



Seit 1903 **Naturheilmittel** und **Kosmetik** direkt vom Hersteller






Gesundheitskatalog
2021-2022



...meiner Gesundheit zuliebe!

Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Herzlich willkommen im

Kräuterhaus
Sanct Bernhard



Elmar Schulz mit Tocher Sally Wagner

Gesundheit hat bei uns lange Tradition.
Seit 1903 steht Sanct Bernhard für hochwertige, wirkungsvolle Naturheilmittel und Körperpflegeprodukte aus eigener Herstellung. Heute profitieren Hunderttausende von Kundinnen und Kunden von unserer Erfahrung und unserem Know-how!

Wir versprechen Ihnen:

- **Wir verwenden in unseren Produkten stets erstklassige, sorgfältig ausgewählte, höchstmöglich dosierte Essenzen, Extrakte und Wirkstoffe aus der Natur.**
- **Wo immer möglich und sinnvoll, sind unsere Rohstoffe pflanzlicher oder mineralischer Herkunft.**
- **Die Entwicklung und Herstellung im eigenen Haus und ständige Kontrollen sorgen für allerhöchste Qualität.**
- **Durch Direktversand zu Ihnen nach Hause - ohne Zwischenhandel - sind unsere Preise äußerst günstig.**

Wenn Sie bei Ihrem Kräuterhaus Sanct Bernhard bestellen, können Sie sicher sein: Sie erhalten immer **erstklassige Qualität zum günstigen Preis.** Dafür stehen wir mit unserem Namen!

Elmar Schulz Sally Wagner

Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner

Seit unserem letzten Katalog haben wir wieder viele **Neuheiten** für Sie und Ihre Gesundheit entwickelt. Bitte achten Sie deshalb besonders auf die mit NEU gekennzeichneten Artikel. Eine Auswahl haben wir auf den **Seiten 6 – 8** für Sie zusammengestellt.

Hier schon mal ein „Vorgeschmack“:

Melatonin 1 mg Lutschtabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Süßungsmitteln.

Melatonin ist ein körpereigenes „Schlafhormon“, das eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus spielt. Bei Bedarf kann es als sanfte Einschlafhilfe genutzt werden, denn wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, trägt Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Zudem kann es dem Körper helfen, sich an eine wechselnde Schlafenszeit anzupassen, wie es z.B. bei Schichtarbeit oder nach Langstreckenflügen („Jetlag“) nötig ist. Lutschtabletten mit Holunder-Zitronen-Geschmack.

208	120 Tabletten	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**



Curcuma – schmeckt gut, tut gut!



Bio[1]-Curcuma-Pulver

Curcuma, die Gelbwurzel, ist in der feinen Küche als vielseitiges Gewürz mit exotischer, warm-würziger Note bekannt. Nicht nur ihr feines Aroma macht Curcuma so beliebt, sondern auch der in ihr enthaltene sekundäre Pflanzenstoff Curcumin. Curcuma regt die Magensaftproduktion an und unterstützt die Funktionen von Leber und Galle, was der Verdauung zum Beispiel nach fettreicher Kost zugutekommt.

Unser 100 % naturreines, kräftig gelbes Bio-Curcuma-Pulver wird aus kontrolliert biologisch angebauten Curcumawurzeln hergestellt. Es verleiht Ihren Gerichten schnell und einfach eine exotische, fernöstliche Note. Genießen Sie das Pulver zu Reis, Fleisch, Fisch, Nudeln, Hülsenfrüchten, in Suppen und Smoothies – Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Gerne auch pur in Wasser eingerührt als „Trendgetränk" im Rahmen einer gesunden, abwechslungsreichen Ernährung.

567 500-g-Packung (je 1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Curcuma-Kapseln

Curcuma, die Gelbwurzel, ist vor allem als Küchengewürz bekannt. Sie verleiht dem Currypulver die gelbe Farbe und wird wegen ihres feinen Aromas nicht nur in ihrer Heimat Indien geschätzt. Besonders wertvoll ist jedoch ihre regulierende Wirkung auf den Verdauungsapparat. Curcuma regt die Magensaftproduktion an und unterstützt die Funktionen von Leber und Galle, was der Verdauung zum Beispiel nach fettreicher Kost zugutekommt. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zum Erhalt einer normalen, gesunden Leberfunktion bei.

1836 60 Kapseln **€ 13,–**
ab 3 Packungen **nur € 11,80**

1843 180 Kapseln **€ 33,–**
ab 3 Packungen **nur € 31,50**

Bio[1]-Goldene-Milch

Gewürzmischung zur Zubereitung einer Kurkuma-Latte. Goldgelb, lecker und erfrischend!

Vor Kurzem noch ein Geheimtipp, hat sich Goldene Milch auch unter dem Namen Kurkuma-Latte zum Trendgetränk entwickelt. Dafür gibt es gute Gründe: der aromatisch-würzige Geschmack und die wohltuende, anregende Wirkung. Die goldgelbe Farbe und damit ihren Namen verdankt Goldene Milch der Hauptzutat Kurkuma. Die Gelbwurzel ist für ihre wertvollen Inhaltsstoffe und positiven Eigenschaften bekannt.

Ergänzt wird unsere Mischung durch besten Ceylon-Zimt und Ingwer, der den Stoffwechsel zusätzlich anregt und für eine angenehme Schärfe sorgt. Abgerundet mit einem Hauch Pfeffer, dessen Inhaltsstoff Piperin die Aufnahme des Curcumins fördert, und einer Prise Muskatnuss ergibt sich eine harmonische Mischung.
Damit wird sie zum idealen Begleiter für den ernährungsbewussten Alltag: Zubereitet mit Kuh- oder Pflanzenmilch, eignet sie sich als echter Powerdrink für den Start in den Tag oder die Mittagspause. Aber auch als Zugabe zu Smoothies, Müslis oder beim Kochen und Backen kann sie verwendet werden.

568 200-g-Packung (je 100 g = € 4,25) **€ 8,50**
ab 3 Packungen (je 100 g = € 3,75) **€ 7,50**

[1] DE-ÖKO-001

persönliche Beratung + Bestellung **Tel. 07334/96540**

www.kraeuterhaus.de



Im Herzen der Schwäbischen Alb finden Sie den kleinen, ruhigen Kurort **Bad Ditzenbach.** Hier, wo grüne Wälder, saftige Wiesen und saubere Bäche noch die Hauptrolle spielen, ist die Heimat der Familie Schulz. Bereits in der dritten Generation macht sich der Familienbetrieb die Herstellung natürlicher Gesundheitsprodukte zur Lebensaufgabe.

Die ganze **Heilkraft der Natur** Ihrer **Gesundheit** zuliebe!

In Pflanzen und Kräutern stecken vorbeugende und heilende Kräfte.
Die Anwendung von Heilpflanzen, die sogenannte Phytotherapie, steht heute wieder hoch im Kurs – und das zu Recht. Bis ins 18. Jahrhundert hinein wusste man zwar, welches Kraut gegen welches Leiden gewachsen ist, über die Wirkstoffe war jedoch nur sehr wenig bekannt. Erst zu Beginn des 19. Jahrhunderts begann die wissenschaftliche Erforschung.

Heute weiß man, dass die Wirkstoffe von den Pflanzen in ihrem eigenen Stoffwechsel gebildet und gespeichert werden. Die Kunst besteht darin, diese Wirkstoffe in ausreichender Menge für den Menschen zur Verfügung zu stellen.

Hunderttausende unserer Kundinnen und Kunden profitieren bereits von unserem Know-how. Gerade die **eigene Entwicklung, Herstellung** und der **Direktvertrieb** garantieren Ihnen, dass Sie immer **innovative, frische Produkte** höchster Qualität erhalten, bei denen **auch der Preis stimmt.**











Auch hier sind wir **kompetent:**

Sanct Bernhard Sport
Unsere Produkte für Freizeit- und Profisportler

tierlieb Sanct Bernhard
Was unsere Tiere für ihre Gesundheit brauchen

Vitalhotel Sanct Bernhard
Unser Wellness- und Kurprogramm für Ihre Vitalität

Sanct Bernhard Spezerei
Wohlfühlen und genießen mit selbstgemachten Spezialitäten



Der Große Sanct Bernhard (2.469 m) in den Schweizer Alpen spielte schon bei Karl dem Großen und Napoleon als Alpenpass eine wichtige Rolle. Aber auch als Namensgeber. Einmal für die dort gezüchteten „Bernhardinerhunde“. Zum anderen für das **Kräuterhaus Sanct Bernhard,** das sich auf die an den tiefer gelegenen Berghängen in großen Mengen wachsenden Heilkräuter bezog.

Unser Qualitätsanspruch: Für Ihre Gesundheit **nur das Beste!**



Elmar Schulz und Tochter Sally Wagner mit Apotheker Karl Löther

Seit 1903 steht der Name Sanct Bernhard für hochwertige, wirkungsvolle Naturheilmittel, Nahrungsergänzungsmittel und Körperpflegeprodukte aus eigener Herstellung. Unsere lange Erfahrung, qualifizierte Mitarbeiter, modernste Produktionsverfahren und gewissenhafte Kontrollen sorgen dafür, dass alle unsere Produkte höchsten Ansprüchen genügen.

Wo immer möglich und sinnvoll, sind unsere Rohstoffe pflanzlicher oder mineralischer Herkunft. Wir verwenden sorgfältig ausgewählte, hoch dosierte pflanzliche Essenzen, ätherische Öle und Wirkstoffe aus der Natur, die Ihnen das geben, was Sie für eine natürliche Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden brauchen.





Im **eigenen Labor** sorgen ständige Kontrollen für höchste Qualität, sodass Nahrungsergänzung und Kosmetik von Sanct Bernhard äußerst gut verträglich sind. Jeder Rohstoff wird genau kontrolliert und einer strengen Qualitätssicherung unterzogen. Erst nach der endgültigen Freigabe durch das Labor verlassen die fertigen Produkte unser Haus.

Unser Qualitätsmanagementsystem ist zertifiziert nach dem Lebensmittelsicherheitsstandard ISO 22000:2018.

Nachgewiesene Bio-Qualität

BCS-Prüfsiegel

Alle Zutaten zur Herstellung unserer besonders gekennzeichneten BIO-Produkte stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Für eine neutrale, unabhängige Kontrolle haben wir die BCS-Öko-Kontrollstelle eingeschaltet. Diese Prüfstelle kontrolliert und überwacht sowohl die Herstellung als auch die verwendeten Inhaltsstoffe aller unserer Bio-Produkte. Auch unsere Lieferanten müssen ihren Betrieb bei anerkannten Prüfstellen zertifizieren lassen. So garantieren wir Ihnen höchste Bio-Qualität.

Unser Unternehmen ist bio-zertifiziert seit 2005 mit der **Kontrollnummer DE-ÖKO-001**



Hyaluronsäure-Augen-Roll-on

Der Frischekick für ein strahlendes, waches Aussehen! Das leichte, ölfreie Gel mit hautglättender Hyaluronsäure und feuchtigkeitsspendender Aloe Vera bewirkt einen schnellen, angenehm kühlenden „Lifting-Effekt“ auf die Augenpartie. Fältchen werden gemildert, die Haut erfrischt und gestrafft. Morgens, nach einer langen Nacht oder einfach bei Bedarf die Augenpartie sanft mit dem Roll-on umkreisen und das Gel behutsam einmassieren. Enthält keine Duftstoffe oder Parfümöle.

1142 Roll-Stick 10 ml
(je 100 ml = € 95,–) **€ 9,50**



Anti-Akne-Roll-on

Bei Pickeln, Pusteln und Mitessern. Sanct Bernhard Anti-Akne-Roll-on ist der schnelle, bequeme Helfer bei Pickeln, Pusteln und Mitessern. Die Rezeptur mit Zinc PCA wirkt antibakteriell und talgregulierend. Pickel und andere Hautunreinheiten werden so effektiv reduziert. Allantoin, Panthenol, Glycerin und Hamamelis beruhigen die entzündete, gereizte Haut und schenken Feuchtigkeit, Frische und Pflege. Freuen Sie sich auf ein entspanntes, reines Hautbild! Ideal auch für unterwegs.

955 Roll-Stick 10 ml
(je 100 ml = € 65,–) **€ 6,50**



Altersflecken-Roll-on

Zur einfachen, bequemen, gezielten Anwendung bei Altersflecken. Die Rezeptur mit dem Extrakt aus den Blättern der Bärentraube lässt altersbedingte Pigmentflecken heller und heller werden und schließlich verblassen. Allantoin und Hyaluronsäure ergänzen die Pflege ideal und spenden Feuchtigkeit.

1540 Roll-Stick 10 ml
(je 100 ml = € 85,–) **€ 8,50**



Seealgenmehl

für Hunde und Katzen

Einzelfuttermittel zur natürlichen Jodversorgung.
Unsere Hunde und Katzen sind auf eine gute Versorgung mit Jod angewiesen. Das essenzielle Spurenelement wird für die Produktion von Schilddrüsenhormonen benötigt, welche für einen normalen Energiestoffwechsel, das Nervensystem und für eine gesunde Entwicklung bedeutend sind. Die Versorgung mit Jod kann besonders in Mangelgebieten oder bei der BARF-Fütterung wichtig sein, weshalb eine Ergänzung zum Futter sinnvoll ist.

1025 300-g-Packung
(je 1 kg = € 18,33) **€ 5,50**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 16,50) **€ 4,95**



Bierhefe-Pellets

für Pferde

Die Bierhefe ist für ihre vielfältigen Nährstoffe beliebt. Als natürliches und qualitativ hochwertiges Nebenprodukt bei der Bierherstellung enthält die getrocknete Hefe einen hohen Anteil an verdaulichem Protein, B-Vitaminen und Spurenelementen. Dieser Nährstoffmix unterstützt den Erhalt stabiler Hufe, einer elastischen, gesunden Haut und eines schönen Haarkleids.

Die schmackhaften tierlieb Bierhefe-Pellets können als Leckerli oder dauerhaft als Ergänzung gefüttert werden. Zum Ausgleich des natürlichen Phosphorgehalts der Bierhefe enthalten tierlieb Bierhefe-Pellets Calcium, welches die Bildung von starken Knochen und Zähnen unterstützt. ADMR-konform.

1022 1,5-kg-Packung
(je 1 kg = € 6,33) **€ 9,50**



Immunkomplex-Hunde-Tabletten

Ergänzungsfuttermittel mit Colostrum, Kurkuma, Cistus und Zink.
Ein Mangel an Nährstoffen, wie etwa dem Spurenelement Zink, kann die Immunabwehr beeinträchtigen, weshalb besonders in Situationen eines erhöhten Bedarfs auf eine ausreichende Versorgung geachtet werden muss.

Colostrum ist die nährstoffreiche Erstmilch, die für junge Hunde eine besondere Bedeutung hat. Sie enthält biologisch aktive Moleküle, wie beispielsweise Antikörper (Immunglobuline). Die pflanzlichen Zutaten aus der Zistrose *(Cistus incanus)* und Kurkuma *(Curcuma longa)* sind reich an natürlichen Pflanzenstoffen wie Polyphenole und Curcumin, die den Körper und die Vitalität auf natürliche Weise unterstützen.

1023 180 Tabletten **€ 15,–**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Vitamin-B6-Mono-Tabletten

Vitamin B6 spielt eine wichtige Rolle im Stoffwechsel. So benötigen wir Vitamin B6 unter anderem, um Eiweiße umwandeln und einbauen zu können. Auch beim Energiestoffwechsel wirkt Vitamin B6 mit und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Das Vitamin unterstützt auch die Bildung von Botenstoffen in den Nerven und trägt zu einer normalen Funktion der Psyche und des Immunsystems bei. Zudem beeinflusst es die Regulierung einer normalen, gesunden Hormontätigkeit.

Jede vegane Tablette enthält 10 mg Vitamin B6.

860	240 Tabletten	**€ 6,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 5,95**

Echinacea-Vitamin-C-Pastillen

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Echinacea-Extrakt und Süßungsmitteln.

Wohlschmeckende Pastillen mit Echinacea-Extrakt (Purpursonnenhut, *Echinacea purpurea*) und Vitamin C. In Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr ist der Körper mehr denn je auf ein gesundes, vitales Immunsystem angewiesen, das durch Vitamin C nachweislich unterstützt wird. Zudem befeuchtet das Lutschen die Schleimhäute und wirkt dadurch wohltuend auf Mund und Rachen. Zuckerfrei, mit zahnfreundlichem Xylitol.

2855	200 Pastillen	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,80**











UC-II®-Kapseln

natürlichem Kollagen II

Im menschlichen Körper ist Kollagen das am häufigsten vorkommenden Protein oder Eiweiß. Als sogenanntes Strukturprotein findet sich Kollagen überall dort, wo es auf Elastizität und Festigkeit ankommt, also in der Haut, in Bändern und Sehnen, den Knorpeln, Knochen usw.

UC-II® ist die patentierte Bezeichnung für unvergälltes, natürliches Typ-II-Kollagen, das vor allem in den Knorpeln für Zugfestigkeit und Zähigkeit verantwortlich ist. Insbesondere bei durch Sport hervorgerufenen Belastungen der Gelenke kann UC-II®-Kollagen seine unterstützende Funktion entfalten. Auch mit fortschreitendem Alter sinkt der Kollagengehalt im Körper, weil sich die Produktion verlangsamt.

Ergänzend zugefügtes Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, was einer gesunden, normalen Knorpelfunktion zugute kommt.

1789	60 Kapseln	**€ 21,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 19,–**

L-Carnosin-Kapseln

L-Carnosin ist ein körpereigener und zu 100 % natürlicher Stoff, der aus den Aminosäuren Alanin und Histidin besteht. In unserem Körper kommt Carnosin vermehrt in den Muskeln, im Gehirn, im Herzen, in den Nieren und in der Leber vor. Die hauptsächliche Quelle bei der Ernährung ist Fleisch. Nach der Aufnahme im Dünndarm wird Carnosin über den Blutkreislauf in die verschiedenen Körperregionen geleitet. Besonders im Alter und bei fleischarmer Ernährung sinkt der L-Carnosin-Spiegel im Körper.

Jede vegane Kapsel enthält 500 mg L-Carnosin.

861	60 Kapseln	**€ 17,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 16,–**

Vitamin-D3 + K2-Tropfen

Vitamin D3, das sogenannte „Sonnenvitamin", ist für viele Lebensfunktionen unentbehrlich. Es trägt unter anderem zum Erhalt gesunder Knochen, Zähne und einer normalen Muskelfunktion bei und spielt eine Rolle bei der Funktion des Immunsystems. Vitamin D sollte immer mit Vitamin K2 (Menachinon-7, MK-7) kombiniert werden.

Vitamin K2 ergänzt die positive Wirkung von Vitamin D, indem es einige durch das Vitamin aktivierte Proteine besser nutzbar macht. Außerdem sorgt es dafür, dass Calcium in die Knochen eingebaut wird und sich nicht in den Arterien und Blutgefäßen ablagert. Vitamin K trägt zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Blutgerinnung bei.

Vitamin-D3+K2-Tropfen sind für viele Anwender eine besonders einfache, angenehme Art, diese Vitamine einzunehmen. Leicht dosierbar in der praktischen Pipettenflasche.

Jeder Tropfen enthält 25 µg Vitamin D3 entspr. 1.000 I.E. und 20 µg Vitamin K2.

92	30-ml-Flasche (je 100 ml = € 55,–)	**€ 16,50**



Bio[1]-Lucuma-Pulver

Lucuma *(Pouteria lucuma)* ist der Name einer subtropischen Frucht, die ihre Heimat in den Anden Perus, Ecuadors und Chiles hat und schon von den Inkas als Lebensmittel genutzt wurde. Wegen der gelben Farbe ihres Fruchtfleischs und ihrem Nährstoffgehalt ist Lucuma hierzulande auch als „Gold der Inkas" bekannt. Unser Bio-Lucuma-Pulver wird aus dem reifen, entkernten, schonend getrockneten Fruchtfleisch erlesener Lucuma-Früchte aus kontrolliert biologischem Anbau gewonnen. Mit seinem mild-süßen Geschmack eignet es sich hervorragend als natürlicher Ersatz für raffinierten Zucker und künstliche Süßstoffe in Desserts, Shakes, Smoothies, Müslis, Backwaren und vielem mehr.

610 500-g-Dose
(je 1 kg = € 36,–) **€ 18,–**

Kartoffelpüree mit Kürbis, Karotte und Süßkartoffel

Trockenmischung mit Kartoffelflocken zur schnellen und einfachen Zubereitung eines lecker-würzigen Kartoffelpürees. Verfeinert mit Kürbis, Karotten, Süßkartoffeln, Röstzwiebeln und Lauch. Im Handumdrehen genießen Sie eine herzhafte, vollwertige Mahlzeit oder eine locker-cremige Beilage zu Fleisch- und Gemüsegerichten. Die einfache, bequeme Alternative zu traditionell zubereitetem Püree aus frischen Kartoffeln, die trotzdem schmeckt! Ideal, wenn's mal schnell gehen muss, zum Beispiel unterwegs, auf der Arbeit, in der Mittagspause usw. Eine Tasse oder ein Teller und heißes Wasser genügt! Glutenfrei, vegan.

397 500-g-Dose (für 10 Portionen)
(je 1 kg = € 25,–) **€ 12,50**

Früchtetee Pfirsichtraum

Aromatisierte Früchteteemischung mit Pfirsichgeschmack.
Säurearme Teemischung mit dem vollfruchtigen Geschmack sonnengereifter Pfirsiche, fein abgerundet mit köstlich-süßen Apfel- und Ananasstücken. Ob heiß, warm oder kalt – dieser Tee ist immer ein Genuss!

403 200-g-Packung
(je 100 g = € 3,25) **€ 6,50**

Früchtetee Blaubeere-Lavendel

Aromatisierte Früchteteemischung mit Blaubeere-Lavendel-Geschmack.
Natürlich aromatisierte Teemischung mit herb-fruchtigen Blaubeeren und blumig-intensiven Lavendelblüten. Abgerundet mit Apfelstücken, Hagebuttenschalen, Hibiskus, Holunderbeeren und Rosenblütenblättern. Ob heiß, warm oder kalt – dieser Tee ist immer ein Genuss!

402 200-g-Packung
(je 100 g = € 3,75) **€ 7,50**



Früchtetee Superfruits

Aromatisierte Früchteteemischung.
Säurearme Teemischung mit exotischen Obst- und Beerensorten wie Papaya, Physalis, Goji und Aronia, fein abgerundet mit köstlich-süßen Apfelstücken, Kokoschips, Heidelbeeren und Himbeeren. Ob heiß, warm oder kalt – dieser Tee ist immer ein Genuss!

401 200-g-Packung
(je 100 g = € 3,75) **€ 7,50**





Borretschöl

Unser 100 % reines Borretschöl wird aus den Samen der Borretschpflanze *(Borago officinalis)*, auch Gurkenkraut genannt, durch mechanische Kaltpressung ohne Hitzezufuhr gewonnen. Die wertvollen Inhaltsstoffe, darunter mindestens 20 % Gamma-Linolensäure und knapp 40 % Linolsäure, bleiben so bestmöglich erhalten. Da Borretschöl sehr empfindlich ist, sollte es nicht erhitzt werden, sondern am besten pur, als Zugabe für Dressings oder Smoothies genossen, aber auch zur Hautpflege verwendet werden.

1803 100-ml-Flasche **€ 9,–**

[1] DE-ÖKO-001

Inhaltsverzeichnis

Natürliche Pflanzenkraft
- Aloe Vera ... 10
- Arganöl ... 14
- Moringa ... 15
- Ginseng ... 16
- Kokos ... 18
- Lavendel ... 20
- Sanddorn ... 22
- Schwarzkümmel ... 23
- Teufelskralle ... 24
- Weihrauch ... 25

Bienen-Erzeugnisse ... 26
Beine / Venen ... 31
Coenzym Q10 ... 32
Zirbe ... 34
Hyaluron ... 35
Gelenke ... 38
Knochen ... 42
Minesan – Säure-Basen-Haushalt ... 44
Verdauung und Darmpflege ... 46
Mannose ... 53
Blase und Harnwege ... 54
Gesund durch den Winter ... 56
Abnehmen ... 61
Sanct Bernhard Sport (Aktiv³) ... 64
Haarpflege ... 72
Die Schönheit von innen (Beauty-Drink) ... 79
Für die Frau ... 80
Für Babys ... 83
Für Kinder ... 84
Für den Mann ... 86

Kapseln und Tabletten
- Magnesium ... 94
- Augen und Sehkraft ... 95
- Vitales Immunsystem ... 96
- Für Diabetiker ... 104
- Herz und Kreislauf ... 108
- Algen ... 111
- Omega-Fettsäuren ... 112
- Gedächtnis und Konzentration ... 114
- Gegen Stress und schwache Nerven ... 116
- Aminosäure ... 118

Weitere Spezialitäten
- Universalreiniger ... 120
- Ätherische Öle ... 122
- Kopfkissen und gut schlafen ... 124

Bewusste Ernährung
- Speiseöle ... 128
- Gewürze ... 135
- Soßen, Bouillons und Suppen ... 137
- Knabberspaß ... 140
- Süßungsmittel ... 147
- Proteine ... 150
- Vitalsäfte ... 153
- Tee-Spezialitäten ... 156

Kosmetik
- Kosmetische Pflegeserien ... 166
- Hautreinigung, Peeling, Masken ... 183
- Mundpflege ... 191
- Handpflege ... 194
- Wund und Heilsalbe ... 198
- Körperöle ... 202
- Sonnenschutz ... 206
- Seifen ... 211
- Duschen und baden ... 214
- Fußpfelge ... 224

tierlieb Sanct Bernhard ... 226
Gesundheits-Erlebniswelt ... 236
Vitalhotel und Gästehaus Sanct Bernhard ... 240
Stichwortverzeichnis ... 244
Service-Information, Versandkosten und AGB ... 249

Gelenke 38
Bleiben Sie beweglich! Zum Beispiel mit Gelenkfit, Glucosamin-Chondroitin-Trinkpulver, Balsam und Bädern.

Gesund durch den Winter 56
Genau das Richtige für gesunde und vitale Abwehrkräfte.

Die Familie bestens versorgt 80
Produkte für die speziellen Bedürfnisse von Frau, Baby, Kind und Mann.

Kapseln und Tabletten 90
Unsere Stärke! Wir wissen, was drin ist, denn wir stellen selber her.

Schlafen Sie gut 124
Beruhigt einschlafen und erholt aufwachen. Mit Matratzenauflage, Kopfkissen und entspannendem Lavendelduft.

Bewusste Ernährung 126
„Du bist, was Du isst“, heißt es. Von Spezialitäten der feinen Küche, über Knabbereien bis hin zu traditionellem Tee.

Exklusive Kosmetik 164
Hoch dosierte pflanzliche Essenzen, ätherische Öle und Wirkstoffe aus der Natur genügen selbst den höchsten Ansprüchen Ihrer Haut.

tierlieb Sanct Bernhard 226
Für das Wohlbefinden Ihres Tieres bieten wir sorgfältig abgestimmte Ergänzungs-futter- und Pflegemittel.



Aloe-Vera-Gesichtswaschgel

Mildes Waschgel mit Aloe-Vera-Gel (50 %), Hamamelis, Panthenol und Allantoin. Reinigt die Haut auf schonende Weise und versorgt sie dabei mit den wertvollen, natürlichen Wirkstoffen der Aloe-Vera-Pflanze.

1314 250-ml-Spenderflasche (je 100 ml = € 2,76) **€ 6,90**

1342 1-Liter-Nachfüllflasche **€ 15,–**

Aloe-Vera-Feuchtigkeitsgel

Ein leichtes Pflegegel mit den natürlichen Wirkstoffen aus der Aloe Vera (50 %). Spendet Feuchtigkeit, erhält die natürliche Spannkraft und Geschmeidigkeit der Haut. Ohne Alkohol.

1317 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Aloe-Vera-*Pflegeset*

Aloe-Vera-Gesichtswaschgel
250-ml-Spenderflasche

Aloe-Vera-Gesichtswasser
250-ml-Flasche

Aloe-Vera-Feuchtigkeitsgel
250-ml-Flasche

Aloe-Vera-Hautschutzcreme
100-ml-Dose

Sie sparen 3,90

1340 4er-Set statt ~~28,40~~ **nur € 24,50**

Aloe-Vera-Hautschutzcreme

mit Jojobaöl

Die natürliche Kraft der Aloe Vera (20 %) gibt der Haut Schutz und Pflege zugleich. Aloe-Vera-Hautschutzcreme spendet Feuchtigkeit, beruhigt gereizte Haut, wirkt pflegend, schützend, erleichtert die Durchblutung, kräftigt und unterstützt den Hautstrukturaufbau, mindert Sonnenbrand und dient der Wiederherstellung strapazierter Haut.

Jojobaöl macht die Haut glatt und geschmeidig und verleiht ihr ein gesundes, frisches Aussehen.

1259 100-ml-Dose **€ 6,50**

Aloe-Vera-Zahncreme

Enthält Aloe Vera (45 %), Allantoin, Pfefferminz- und Nelkenöl. Zur aktiven Zahn- und Mundpflege für empfindliche Zähne und sensibles Zahnfleisch. Reinigt die Zähne gründlich, ohne den Zahnschmelz anzugreifen und beugt Entzündungen und Zahnfleischbluten vor. Sorgt für lang anhaltende Atemfrische.

300 100-ml-Tube **€ 3,80**
ab 3 Tuben **nur € 3,50**

Aloe-Vera-Gesichtswasser

60 % Aloe Vera auf milder, hautfreundlicher Grundlage. Für jeden Hauttyp geeignet. Ohne Alkohol.

Anwendung: Als Pflege, Erfrischung, zur Stärkung/Tonisierung, berücksichtigt die Problemzonen im Bereich Gesicht und Hals. Spendet Feuchtigkeit, beruhigt gereizte Haut. Wirkt schützend, erleichtert die Hautdurchblutung, dient der Wiederherstellung strapazierter Haut.

1373 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Aloe-Vera-Mundwasser

Ein mildes Mundwasser mit dem Besten aus 200 Gramm Aloe Vera zur gründlichen, schonenden Mund- und Zahnpflege. Minzöl und Nelkenblätteröl geben Frische und einen gesunden Atem. Panthenol und Kamillenextrakt verstärken die regenerierende Wirkung der Aloe Vera und schützen vor Zahnfleischbluten und Entzündungen. Das Zahnfleisch wird gekräftigt, die Mundflora positiv beeinflusst.

1386 100-ml-Flasche **€ 6,–**



Aloe Vera

Hippokrates, Alexander der Große, Kleopatra, Paracelsus, Kolumbus – die Liste derer, bei denen die Aloe Vera, die Echte Aloe, schon vor Jahrhunderten in höchstem Ansehen stand, ist lang. Und das, wie man heute weiß, mit gutem Grund. Die unscheinbare Wüstenpflanze speichert in ihren Blättern eine gallertartige Fruchtmasse, das Aloe-Vera-Gel, das einen reichhaltigen Cocktail unterschiedlicher Substanzen beinhaltet. Entsprechend vielseitig sind die Einsatzbereiche der Aloe Vera.





Aloe-Vera-Saft

Aus dem unverdünnten Saft (IASC-Qualität) frischer Aloe-Vera-Pflanzen. Die sorgfältige, sofortige Verarbeitung nach der Ernte sichert den optimalen Erhalt der empfindlichen Inhaltsstoffe.

Gerade das ganzheitliche Zusammenwirken all seiner Inhaltsstoffe wird am Aloe-Vera-Saft so geschätzt. Hunderttausende zufriedene Kunden schwören mittlerweile auf Aloe-Vera-Saft von Sanct Bernhard.

79	1-Liter-Flasche	**€ 8,90**
	ab 3 Flaschen	**nur € 7,90**

Aloe-Vera-Vitamin-Kapseln

Ergänzen die Nahrung mit vielen Vitaminen, Papain und den Pflanzeninhaltsstoffen des hoch konzentrierten Aloe-Vera-Gels.

Jede Kapsel enthält 12 mg Vitamin E aus natürlichen Quellen, 75 mg Vitamin C, 8 B-Vitamine sowie 200 mg hochwertiges Aloe-Vera-Konzentrat 200:1 (entspricht je Packung etwa 3,6 Litern Aloe-Vera-Saft).

832	100 Kapseln für ca. 1 Monat	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

Grüner Tee mit Aloe Vera

Aromatisierte Teemischung mit Orangen-Geschmack.

Grüner Tee und Aloe Vera werden schon seit Jahrtausenden sehr geschätzt. Ginseng, Ingwer, Kamille und Süßholz runden die Mischung hervorragend ab.

Zutaten: Grüner Tee, Süßholzwurzel, Kamille, Aroma, Ingwerwurzel, Aloe-Vera-Trockenextrakt (1 %), Ginsengwurzel.

315	20 Filterbeutel à 2,0 g (je 100 g = € 8,–)	**€ 3,20**



Aloe-Vera-Handwaschgel

Mildes Waschgel für die erfrischende Reinigung und sanfte Pflege Ihrer Hände. Aloe-Vera-Handwaschgel versorgt die Haut mit einer feuchtigkeitsspendenden und -bewahrenden Kombination aus dem Blattgel der Aloe Vera (30 %), reizminderndem Panthenol und wertvollem Weizenkeim-Extrakt. Deshalb ideal geeignet für häufiges Händewaschen und bei beanspruchten, rauen Händen.

1399 500-ml-Pumpspender
(je 1 Liter = € 9,90) **€ 4,95**

1402 1-Liter-Nachfüllflasche **€ 8,95**

Ihr Mengenrabatt

ab € 60,–	3 % Rabatt
ab € 100,–	4 % Rabatt
ab € 200,–	5 % Rabatt
ab € 500,–	7 % Rabatt



Aloe-Vera-Shampoo

Durch die Kombination aus Aloe-Vera-Gel (46 %) und Seidenproteinen wird Ihr Haar mild gereinigt und schonend gepflegt. Seidenproteine verleihen Ihrem Haar einen natürlichen, schimmernden Glanz und geben ihm weiche, samtige Griffigkeit und Fülle. Sie sind hervorragende Feuchtigkeitsspender und bewahren deshalb die Kopfhaut wirksam vor Austrocknung. Aloe Vera beruhigt gereizte, empfindliche Haut. Kopfjucken und Entzündungen lassen nach.

1394 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 15,–) **€ 7,50**



Aloe-Vera-Duschgel

Cremiges, intensiv feuchtigkeitsspendendes Duschgel mit den wertvollen Inhaltsstoffen der Aloe Vera (60 % Aloe-Vera-Gel). Zur täglichen milden Reinigung von Gesicht und Körper. Besonders geeignet für trockene, zu Irritationen neigende und reife Haut. Ergänzt mit feuchtigkeitsspendendem Betain und reizminderndem Panthenol pflegt Aloe-Vera-Duschgel die Haut auf sanfte Weise, bewahrt sie vor Feuchtigkeitsverlust und hinterlässt sie erfrischt, samtweich und geschmeidig zart.

1403 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 15,90) **€ 7,95**



Aloe-Vera-Wohlfühlbad

In diesem Wohlfühlbad sind die pflegenden, hautfreundlichen Inhaltsstoffe der Aloe Vera (50 %) mit harmonischen Duftessenzen vereint, was zu einem Badeerlebnis voller Entspannung und Genuss führt. Die natürlichen Feuchtigkeitsfaktoren und die gesunden Wirkstoffe der Aloe Vera helfen, Ihre Haut glatt und geschmeidig zu erhalten.

Die einzigartig hautfreundlichen Eigenschaften der Aloe Vera sind schon seit dem Altertum bekannt, weshalb die „Königin der Wüste“ nicht nur von Menschen mit Hautproblemen besonders geschätzt wird.

944 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 19,–) **€ 9,50**





Aloe-Vera-Lippenpflegecreme

Wertvolle Lippenpflege mit den schützenden Wirkstoffen der Aloe Vera (60 %), pflanzlichem Vitamin E, Panthenol, Sanddornfruchtfleischöl. Lichtschutzfilter (LSF 6). Zieht schnell ein und macht spröde Lippen wieder weich und geschmeidig.

1391 15-ml-Tube (je 100 ml = € 21,33) LSF 6 **€ 3,20**

Aloe-Vera-Augengel

Besänftigt und erfrischt die Augenpartie, Schwellungen und Müdigkeitsfältchen werden gemildert. Seidenextrakte geben ein weiches, samtiges Gefühl. Koffein und Wirkstoffe aus Algen und Kastanien schützen bei regelmäßiger Anwendung vor dunklen Augenrändern und lassen feinste Augenfältchen verschwinden. Vitamin E unterstützt die Wirkstoffe und dient als Radikalfänger. Die leichte Gel-Creme enthält 70 % reines Aloe-Vera-Gel und ist sehr ergiebig.Sie eignet sich auch bestens als Make-up-Grundlage.

1404 25-ml-Tube (je 100 ml = € 26,–) **€ 6,50**









Aloe-Vera-Gesichtspeeling

Intensivpflege für eine glatte, zarte Haut und einen strahlend frischen, mattierten Teint. Pflanzliche Peelingkörper aus Aprikosenkernen und Diatomeen (Kieselalgen) entfernen wirksam, aber sanft Unreinheiten und trockene Hautschüppchen, massieren die Haut und regen so den Stoffwechsel an. Der enthaltene Aloe-Vera-Saft (70 %) zusammen mit Urea sorgt zudem für eine gute Feuchtigkeitsversorgung und Pflege der Haut.

1392 100-ml-Dose **€ 7,50**

Aloe-Vera-Bodyspray

Erfrischendes, vielseitiges Pflegespray für den ganzen Körper. Der hohe Anteil von 92 % Aloe-Vera-Gel *(Aloe barbadensis)* spendet wohltuende Feuchtigkeit und milde Pflege, auch für empfindliche, gereizte Haut. Ergänzt mit wertvollem Algen-Extrakt, Allantoin und einem besonders hautfreundlichen, feuchtigkeitsbewahrenden Wirkstoff eignet sich Aloe-Vera-Bodyspray ideal für die sanfte, erfrischende Pflege nach dem Sonnenbad, Sport oder Saunabesuch. Zieht schnell ein und fettet nicht. Ohne Alkohol, frei von Duftstoffen.

1389 125-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Sonnenmilch Aloe-Vera LSF 30

Hoher Schutz vor Sonnenbrand und vorzeitiger Hautalterung.

Enthält einen hohen Lichtschutzfaktor und natürliches Aloe-Vera-Gel (49 %). Schützt vor UVA- und UVB-Strahlen und gewöhnt die Haut langsam an die Sommersonne. Aloe-Vera-Sonnenschutzmilch verteilt sich gut auf der Haut und zieht schnell ein. Hoch dosiertes Aloe-Vera-Gel pflegt die Haut weich und geschmeidig, hinterlässt ein samtiges Gefühl und ist auch für den sonnenausgesetzten Körper ideal geeignet. Gleichzeitig werden Feuchtigkeitsverluste ausgeglichen und damit einer vorzeitigen Hautalterung gezielt entgegengewirkt.

1388 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 6,–) LSF 30 **€ 15,–**



Arganöl

Der Arganbaum *(Argania spinosa)* ist einer der ältesten Bäume der Welt und wächst nur noch im südwestlichen Marokko. Aus dem Samen des Arganbaums wird nach aufwendiger, traditioneller Berberart das Arganöl gewonnen, eines der kostbarsten und reichhaltigsten pflanzlichen Öle.



Bio[1]-Arganöl

Gourmet-Speiseöl, geröstet, kalt gepresst

Bio-Arganöl geröstet wird aus dem gerösteten Samen des im südwestlichen Marokko wachsenden Arganbaumes *(Argania spinosa)* nach traditioneller, aufwendiger Berberart gewonnen.
Es besteht zu ca. 80 % aus biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linol- und Oleinsäuren, welche zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen (ab 10 g Linolsäure/Tag, was ca. 30 g Bio-Arganöl geröstet entspricht).

Als Gourmet-Speiseöl für die anspruchsvolle Küche eignet es sich mit seinem leicht nussigen Aroma besonders gut zum Verfeinern von Salaten und warmen Speisen, kann aber auch pur (1-3 Teelöffel täglich) eingenommen werden.

659 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 7,–) **€ 17,50**

ab 3 Flaschen (je 100 ml = € 6,40) **nur € 16,–**

Bio[1]-Arganöl kalt gepresst

Das native, ungeröstete, kalt gepresste Öl des marokkanischen Arganbaums.

Äußerlich zur Pflege von trockener und spröder Haut gut geeignet.

660 100-ml-Flasche **€ 8,50**



Arganöl-Kapseln

Das Besondere am Arganöl ist sein hoher Gehalt an essenziellen, biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, der bei rund 80 % liegt. Der Anteil an Linolsäure ist deutlich höher als im Olivenöl.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Arganöl aus kontrolliert biologischem Anbau.

661 150 Kapseln für 25 Tage **€ 13,50**

ab 3 Packungen **nur € 12,–**



Arganöl-Körperbutter

Verwöhnt trockene und empfindliche Haut am ganzen Körper. Die reichhaltige Butter zieht gut ein und hinterlässt ein luxuriöses, seidig weiches Gefühl. Wertvolle Öle aus Argan-, Macadamia-, Kukui- und Jojobanüssen zusammen mit Sheabutter bieten vor allem durch die aktiven ungesättigten Fettsäuren nährende und schützende Pflege, die durch einen besonderen Extrakt aus den Blättern des Arganbaums optimiert wird. Der zarte, natürliche Duft lässt Sie die geheimnisvolle Ferne der exotischen Öle sinnlich erleben.

663 200-ml-Dose (je 100 ml = € 4,75) **€ 9,50**

Arganöl-Creme

Diese wunderbar reichhaltige Gesichtscreme verwöhnt die Haut mit einer luxuriösen Komposition aus Arganöl und anderen kostbaren Nussölen wie Macadamia- und Kukuinussöl. In ihren Ursprungsländern gelten diese als Geheimnis der Schönheit. In Kombination spenden sie der Haut vor allem durch die enthaltenen aktiven ungesättigten Fettsäuren nährende und schützende Pflege, die schon beim Eincremen verwöhnt. Ein besonderer Extrakt aus den Blättern des Arganbaums gibt zusätzlich antioxidative Unterstützung. Der zarte, natürliche Duft rundet die wertvolle Pflege sinnlich ab.

662 100-ml-Dose **€ 11,–**

[1] DE-ÖKO-001





Moringa-Tee

Die ovalen, dunkelgrünen Blätter des Moringa-Baums *(Moringa oleifera)* werden frisch geerntet, schonend getrocknet und zu diesem 100 % reinen Moringa-Tee verarbeitet. Das Geheimnis seiner Beliebtheit liegt wohl nicht nur in seinem charakteristischen Geschmack, der an frisch gemähte Wiesen erinnert, sondern auch in den positiven, wohltuenden Auswirkungen, die man sich vom regelmäßigen Genuss des Tees verspricht.

63 250 g (2 Beutel à 125 g) (je 100 g = € 5,–) **nur € 12,50**



Moringa – nährstoffreicher Wunderbaum

Der Moringa-Baum *(Moringa oleifera)* ist in tropischen und subtropischen Gebieten, vor allem im nordwestlichen Indien, weit verbreitet. Einheimische, die den „Baum des Lebens", wie er in seiner Heimat genannt wird, ihr Eigen nennen, können sich glücklich schätzen!

Moringaöl

100% rein, kalt gepresst

Dieses 100 % reine Moringaöl, auch Behenöl genannt, wird aus den Samen des Moringa-Baums *(Moringa oleifera)* kalt gepresst und gefiltert. Es zeichnet sich durch einen sehr hohen Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren aus. Mit seinem milden, nussig-würzigen Geschmack eignet sich Moringaöl vorzüglich als exklusives Speiseöl zur Zubereitung von Salaten, Marinaden oder Soßen, aber auch zum Kochen, Backen und Braten. Seine hohe Oxidationsstabilität trägt dazu bei, dass es ohne Konservierungsmittel oder sonstige Zusatzstoffe lange haltbar ist, ohne ranzig zu werden. Moringaöl wird auch sehr gerne zur Pflege der Haut, Lippen und Augenpartien oder als wohltuendes Massageöl eingesetzt.

58 100-ml-Flasche **€ 14,50**

Moringaöl-Creme

Angenehm leichte, vitamin- und nährstoffreiche Creme zur täglichen, regenerierenden Pflege von Gesicht, Hals, Dekolleté, Händen und Handrücken. Moringaöl, auch Behenöl genannt, wird aus den Samen des Moringa-Baums *(Moringa oleifera)* kalt gepresst und gefiltert. Es zeichnet sich durch einen bemerkenswert hohen Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren aus. Seine hohe Stabilität trägt dazu bei, dass es ohne Konservierungsmittel lange haltbar bleibt, ohne ranzig zu werden. Ergänzt mit Brokkolisamenöl und dem Extrakt aus Hibiscus Abelmoschus, der die Kollagenproduktion anregt und so der Hautalterung entgegenwirkt, sorgt Moringaöl-Creme für eine jugendlich-zarte, geschmeidige Haut. Auch für die männliche Haut, zum Beispiel nach der Rasur, sehr gut geeignet. Vitalisierend dezenter, frischer Duft.

60 100-ml-Dose **€ 12,50**

Moringa

Nachdem die westlichen Medien und die Wissenschaft auf *Moringa oleifera* aufmerksam geworden sind, rücken seine Eigenschaften auch hierzulande zunehmend in das Interesse der Öffentlichkeit.

Unser 100 % reines Moringa-Pulver wird aus zarten, jungen, schonend getrockneten, noch vor Ort gemahlenen Moringa-Blättern gewonnen.

Moringa-Kapseln 500 mg

Jede Kapsel enthält 500 mg Moringa-oleifera-Blattpulver.

56 240 Kapseln **€ 15,–**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Moringa-Pulver

55 500-g-Dose (je 1 kg = € 39,–) **€ 19,50**
ab 3 Dosen (je 1 kg = € 36,–) **€ 18,–**

Neuer Schwung für Ihr Gehirn!

Ginseng-Fit-Kapseln

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Pulver

Das Geheimnis des fernen Ostens ist in der Ginsengwurzel lebendig. Seit Jahrtausenden gehört sie zu den kostbarsten Pflanzen Asiens. Millionen Menschen in China, Korea, Japan und Indien kennen ihre legendäre Wirkung, der die vielfältigsten Eigenschaften zugeschrieben werden. Die Ginsengwurzel, gekaut, pulverisiert oder als Tee getrunken, gilt deshalb schon seit alters her als wirkungsvolles Stärkungsmittel zur Erhöhung des allgemeinen Wohlbefindens, bei körperlicher Zerschlagenheit und Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, zur Leistungssteigerung, bei Unlust, zur Unterstützung bei körperlicher und geistiger Arbeit und zur allgemeinen Steigerung der Vitalität. Ginseng-Fit erhöht die Regenerationsfähigkeit, beschleunigt die Genesung und ist auch in der Rekonvaleszenz nach überstandenen Krankheiten ein bewährter Helfer.

Jede Kapsel enthält 250 mg Ginsengwurzeln nach C. A. Meyer.
Hinweis: Nicht für Diabetiker geeignet.

Anwendungsgebiete:
*Zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.**

47	200 Kapseln für 50 Tage	**€ 32,50**
46	Kurpackung mit 600 Kapseln	**nur € 88,50**



Koreanischer-Reiner-Roter-Ginseng-Kapseln

Wirkstoff: 300 mg Ginsengwurzel-Pulver

Seit über 2000 Jahren findet der koreanische rote Ginseng in der asiatischen Medizin erfolgreiche Anwendung. Bereits im Jahre 100 v. Chr. wurde die heilende Wirkung des Ginsengs in der chinesischen Literatur dokumentiert. Über Jahrhunderte wurde der rote Ginseng nur mit Gold aufgewogen und war Kaisern und Königen vorbehalten. Heute gilt auch im Westen die medizinische und pharmazeutische Bedeutung des hochwertigen roten Ginsengs als erwiesen. Seine Wirkung auf den menschlichen Organismus fördert das Gleichgewicht der körperlichen Funktionen sowie Vitalität und Lebenskraft bis ins hohe Alter.

Jede Kapsel enthält 300 mg gemahlene rote Ginsengwurzeln nach C. A. Meyer.

Anwendungsgebiete:
Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl sowie nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. (KGV, Lohmar)*

51	200 Kapseln	**€ 67,50**
52	3-Monats-Kur mit 600 Kapseln	**€ 192,–**



Ihr Mengenrabatt

ab € 60,–	3 % Rabatt
ab € 100,–	4 % Rabatt
ab € 200,–	5 % Rabatt
ab € 500,–	7 % Rabatt

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

25 g / 100 ml Ginsengwurzel-Auszug!
Bitte vergleichen Sie mit anderen Produkten am Markt!



Herbaginsan Ginseng-Elixier

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Auszug 1,25 g/5,0 ml

Hoch dosiertes Flüssigkonzentrat mit den biologisch wirkaktiven Substanzen asiatischer Ginsengwurzeln. Eine Kraftquelle für Körper und Geist.

Herbaginsan Ginseng-Elixier stärkt das gesamte vegetative (unserem Willen entzogene) Nervensystem, zugleich die Herztätigkeit samt dem Blutkreislauf. Wirkt gegen körperliche Erschöpfung und Antriebsschwäche, Nachlassen der Vitalität sowie vorzeitigen Leistungsabfall. Fördert die allgemeine Spannkraft bei Aufbrauchs- und Ermüdungserscheinungen. Zur Stärkung und Kräftigung des Allgemeinbefindens. Bringt verbrauchte Energien zurück und erhöht die Lebenskraft, besonders in der zweiten Lebenshälfte.

Anwendungsgebiete:
*Zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält 16 Vol. % Alkohol. Packungsbeilage beachten.**



73 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 11,80) **€ 29,50**
ab 3 Flaschen
(je 100 ml = € 11,–) **nur € 27,50**

Ginseng

Stress, Leistungsdruck, schneller, höher, weiter ... Wer kennt das nicht aus seinem Alltag?

Die Belastungen unserer modernen Welt setzen uns körperlich und geistig zu, schwächen unsere Widerstandskräfte. Um neue Kraft zu schöpfen, bleibt wenig Zeit. Richtige Ernährung und ausreichende Bewegung kommen meist zu kurz.

Was Sie jetzt brauchen, ist Ginseng! Nutzen Sie die vitalisierende und stärkende Wirkung der Power-Wurzel!
Bleiben Sie gesund, fit und aktiv!



Ginseng-Zahncreme

Hergestellt aus bewährten, wertvollen Grundstoffen, reinem Ginseng-Extrakt, Allantoin, Pfefferminzöl und Nelkenöl. Reinigt gründlich, schont und härtet den Zahnschmelz, strafft und festigt das Zahnfleisch und beugt so dem Zahnfleischbluten vor, wirkt entzündungshemmend und hält den Atem frisch.

285 100-ml-Tube **€ 3,50**
ab 3 Tuben **nur € 3,20**

Energie-Tee mit Ginseng

Zutaten: Rotbuschtee, Grüner Tee, Ingwer, Lemongras, Ginseng.

318 100-g-Packung **€ 3,50**



Bio[1]-Kokosöl kalt gepresst

Dieses erstklassige Kokosöl wird aus dem Fruchtfleisch reifer Kokosnüsse aus kontrolliert biologischem Anbau durch rein mechanische Pressung gewonnen. Vor allem der hohe Gehalt an Laurinsäure macht dieses Öl so besonders wertvoll. Mit seinem feinen Kokosgeschmack ist es ein idealer Begleiter für orientalische und asiatische Gerichte, aber auch in der europäischen Küche wird es gerne verwendet. Kokosöl ist besonders hitzestabil, daher eignet es sich hervorragend zum Kochen, Backen, Braten und Frittieren. Kenner verwenden Kokosöl als reinen Brotaufstrich oder einfach als Alternative zu herkömmlicher Butter oder Margarine. Ein wahrer Genuss, den Sie unbedingt einmal probieren sollten.

665	500-ml-Glas (je 1 Liter = € 11,–)	**€ 5,50**
670	1-Liter-Glas	**€ 10,50**
667	1-Liter-Bügelglas	**€ 11,50**





Kokosöl-Seife

Wer Kokos mag, wird diese Seife lieben! Mit ihrem tropisch-fruchtigen Duft verwöhnt sie die Sinne bei jedem Gebrauch. Echtes Bio-Kokosöl in einer hautfreundlichen Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt und pflegt die Haut, ohne sie auszutrocknen. Bestens geeignet zum Waschen und Duschen, für die tägliche Körperpflege und Reinigung, aber auch zum Beduften in Schränken und Schubladen.

2733	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**





Bio[1]-Kokosblütenzucker

Naturbelassen, nicht raffiniert
Niedriger glykämischer Index

Bio-Kokosblütenzucker wird auf traditionelle Weise aus dem süßen Blütennektar der Kokospalme *(Coco nucifera)* hergestellt. Das Ergebnis ist ein naturbelassener, goldähnlich schimmernder kristalliner Zucker mit einer zart-feinen Süße und einem leichten Karamellaroma. Entdecken Sie dieses unnachahmlich köstliche Geschmackserlebnis! Ein zusätzlicher Vorteil: Durch seinen niedrigen glykämischen Index von 35 steigt der Blutzuckerspiegel nur langsam an, sodass die bei „gewöhnlichem" Zucker üblichen starken Blutzuckerschwankungen vermieden werden können.

Bio-Kokosblütenzucker kann wie brauner Zucker oder Vollrohrzucker in nahezu allen süßen Speisen und Getränken verwendet werden.

463	1-kg-Packung	**€ 9,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,50**



Bio[1]-Kokos-Chips

Diesen knusprig-exotischen Knabbertraum müssen Sie unbedingt probieren! Reifes, aromatisches Kokosnuss-Fruchtfleisch aus kontrolliert biologischem Anbau wird fein geschnitten, schonend getrocknet und anschließend geröstet. Das Ergebnis ist ein unvergleichlich leckerer, kokosnussig-karamelliger Snack. Frei von Konservierungsstoffen, Geschmacksverstärkern, glutenfrei, ballaststoffreich und somit eine hervorragende Alternative zu klassischen Chips und Salzgebäck. Einfach köstlich pur zum Naschen, für Desserts und Müsli, zum Backen und für die asiatische Küche. Vorsicht, nicht süchtig werden!

672	150-g-Packung (je 100 g = € 2,33)	**€ 3,50**

Bio[1]-Kokosmehl

Reich an Ballaststoffen, glutenfrei

Dieses erstklassige, pulverfeine Kokosmehl wird aus dem frischen, teilentölten Fruchtfleisch von Kokosnüssen aus kontrolliert biologischem Anbau gewonnen. Es ist eine ausgezeichnete Alternative zu herkömmlichem Getreidemehl. Wer auf seine Ernährung achten muss oder möchte, kann mit angepassten Rezepten Teige für Kuchen, Gebäck und sogar Brot ganz einfach zu 100 % mit diesem glutenfreien, ballaststoffreichen Kokosmehl herstellen.

Auch bei klassischen Backrezepten lassen sich bis zu 25 % des Mehls durch Kokosmehl ersetzen, um zusätzliche Ballaststoffe und Proteine zu erhalten und Zucker einzusparen. Mit einem Hauch natürlicher Süße und seinem frischen, leicht exotischen Aroma verfeinert Kokosmehl viele Gerichte. Es eignet sich auch hervorragend zum Binden von Soßen sowie als zusätzliche Ballaststoffquelle in Joghurts, Müslis oder Protein-Shakes.

671	1-kg-Packung	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,90**

[1] DE-ÖKO-001



Erzeugnisse aus **Kokos**

Kokosöl-Handcreme

Intensiv pflegende, feuchtigkeitsspendende Creme mit echtem Bio-Kokosöl im praktischen Pumpspender.

Unsere Hände sind Umwelteinflüssen wie Kälte, Hitze, Wind und Wetter unmittelbar ausgesetzt. Deshalb profitieren sie von einer gezielten Pflege. Kokosöl gilt hierbei als Geheimtipp: Es zieht schnell in die Haut ein, spendet wichtige Schutz- und Nährstoffe, wirkt vitalisierend und pflegt die Haut samtweich und geschmeidig. Natürliche Feuchtigkeitsspender, angepasst an das Wasserbindungsvermögen der Haut, sowie bewährte Pflegekomponenten wie Sheabutter, Kakaobutter und reizlinderndes Allantoin schenken Ihnen ein zartes, gepflegtes Hautgefühl. Angenehmer, frischer Kokosduft.

679 50-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 9,90) **€ 4,95**

Kokosöl-Kapseln

Kokosöl stellt als hervorragende Quelle für mittelkettige Fettsäuren ein äußerst kostbares Nahrungsmittel dar. Vor allem der hohe Gehalt an Laurinsäure ist bemerkenswert. Unser Kokosöl wird aus dem Fruchtfleisch reifer Kokosnüsse aus kontrolliert biologischem Anbau durch rein mechanische Pressung gewonnen. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe besonders gut erhalten. Die Darreichungsform als Weichgelatinekapsel gewährt eine einfache, bequeme und zugleich regelmäßige Nahrungsergänzung mit diesem hochwertigen Naturprodukt.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Bio-Kokosöl.

666 240 Kapseln **€ 12,50**
ab 3 Packungen **nur € 11,–**

Kokosöl-Gesichtscreme

Intensiv pflegende, feuchtigkeitsspendende Creme mit echtem Bio-Kokosöl.

Unsere empfindliche Gesichtshaut ist Umwelteinflüssen wie Kälte, Hitze, Wind und Wetter unmittelbar ausgesetzt. Deshalb profitiert sie von einer gezielten Pflege. Kokosöl gilt hierbei als Geheimtipp: Es zieht schnell in die Haut ein, spendet wichtige Schutz- und Nährstoffe, wirkt vitalisierend, feuchtigkeitsspendend und pflegt die Haut samtweich und geschmeidig. Ein zusätzlicher Wirkkomplex aus Zuckerrübe und Maisstärke verbessert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und unterstützt ihre natürlichen Feuchthaltefaktoren. Kostbare Pflegekomponenten wie Jojobaöl, Kakaobutter und Sheabutter runden die Pflege ideal ab. Angenehm zarter Kokosduft.

674 100-ml-Dose **€ 7,50**

Kokos-Duschgel

Sanft pflegendes, mild-schäumendes Duschgel mit natürlichen Extrakten aus reifen, sonnenverwöhnten Kokosnüssen. Der tropisch-fruchtige Duft verwöhnt Ihre Sinne und schenkt Ihnen einen herrlich frischen Start in den Tag! Feuchtigkeitsspendendes Betain pflegt Ihre Haut und schützt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

673 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,58) **€ 3,95**



Lippenpflegestift Kokos

Für zarte, geschmeidige Lippen.
50 % Kokosöl, echtes Bienenwachs, Jojoba- und Mandelöl, Kakao- und Sheabutter plus hautfreundliches Bisabolol schützen spröde, trockene Lippen und schenken Feuchtigkeit und zarten Glanz.

Angenehmer Kokosgeschmack ohne Parfumöle oder Duftstoffe. Sehr ergiebig, bequem, einfach in der Anwendung.

676 8,5-ml-Stift
(je 100 ml = € 41,18) **€ 3,50**

Kokos-Ölbad

Sanft pflegendes, nichtschäumendes Ölbad mit reinem Kokosöl aus kontrolliert biologischem Anbau. In Verbindung mit Sonnenblumenöl und Vitamin E wirkt Kokosöl intensiv rückfettend und vermindert so Spannungsgefühle der Haut. Sie fühlt sich wieder frisch, zart und geschmeidig an. Der tropisch-fruchtige Kokosduft verwöhnt Ihre Sinne und schenkt Ihnen ein wunderbar wohltuendes, entspannendes Badeerlebnis!

675 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 20,–) **€ 15,–**



Lavendelhonig

Aus dem Nektar intensiv duftender Lavendelblüten zaubern fleißige Bienen diese Honigspezialität mit fein-süßem Aroma und einer leichten, unaufdringlichen Lavendel-Note. Genießen Sie Lavendelhonig als Brotaufstrich, aber auch zum Kochen sowie zum Süßen von Speisen und Getränken.

600 500-g-Glas (je 1 kg = € 15,90) **€ 7,95**



Lavendel-Körperlotion

Diese leichte, sommerfrische Körperlotion bezaubert Sie mit dem Duft blühender Lavendelfelder. Echtes ätherisches Lavendelöl – ohne zugesetztes Parfüm – sowie beste natürliche Pflegeöle wie Mandelöl, Weizenkeimöl und Jojobaöl verwöhnen Ihre Haut und machen sie wunderbar zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

918 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Lavendel-Seife

Mit echtem Lavendelöl und Lavendelblüten. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Die getrockneten Lavendelblüten, die in die Seife eingearbeitet sind, unterstützen den frischen, belebenden Lavendelduft.

2702 100-g-Stück **€ 2,80**
ab 3 Stück **nur € 2,50**

Lavendel-Kurbad

Fördert die Hautdurchblutung, beruhigt und entspannt. Wohltuend nach geistiger und körperlicher Anstrengung. Feinstes Lavendelöl in einer hautpflegenden Schaumbadgrundlage schenkt Ihnen ein Badeerlebnis voller Wohlbehagen.

871 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 11,87) **€ 8,90**

Lavendel-Ölbad

Stärkt die Hautdurchblutung, wohltuend nach geistiger und körperlicher Anstrengung. Herrlich duftendes und beruhigendes Erfrischungs- und Hautpflegebad, das in keinem Bad fehlen darf.

1250 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 21,33) **€ 16,–**

Lavendel *Aroma-Set*

Lavendel-Duschgel
250-ml-Flasche
Lavendel-Körperlotion
250-ml-Flasche

Sie sparen 1,40

919 2er-Set
statt ~~10,90~~ **nur € 9,50**

Lavendel-Duschgel

Dieses sanft pflegende Duschgel bezaubert Sie mit dem sommerlich-zarten Duft blühender Lavendelfelder. Echtes ätherisches Lavendelöl und beste, feuchtigkeitsspendende Pflegesubstanzen betören Ihre Sinne, verwöhnen Ihre Haut und schenken ein samtweiches Hautgefühl. Genießen Sie vor oder nach einem anstrengenden Tag dieses harmonisierende, entspannende Duscherlebnis.

943 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Aroma-Bad Lavendel-Orange

Nach einem anstrengenden Tag ist ein entspannendes, warmes Bad genau das Richtige.

947 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 15,–) **€ 7,50**

 # Vertrieb aus rechtlichen Gründen nur in Deutschland möglich.

Hygiene-Handspray Lavendel#

Praktisches, bequem anwendbares Spray zur hygienischen Reinigung der Hände, wenn mal Waschbecken und Seife nicht zur Verfügung stehen. Einfach einige Sprühstöße in die Hände geben und gut verreiben, bis alles eingezogen ist. Das enthaltene Ethanol wirkt antibakteriell und desinfizierend. Glycerin, Panthenol und Pentavitin®, ein hochwirksamer Feuchtigkeitsregulator auf natürlicher Basis, halten die Hände geschmeidig und bewahren die Haut vor dem Austrocknen. Natürliches Lavendelöl schenkt einen frischen, reinen Duft.

1539 50-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 7,90) **€ 3,95**





Lavendel



Lavendel-Nerven-Kapseln

Lärm, Hektik, Leistungsdruck – die Herausforderungen des Alltags lösen oft Stress aus und können zu Nervosität, Angespanntheit und Erschöpfung führen. Vielen fällt es schwer, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Hier haben sich die Vitamine B6 und B12 bewährt, die einen wichtigen Beitrag für eine normale Funktion des Nervensystems, der Psyche und des Energiestoffwechsels leisten. Das angenehm duftende Öl des Echten Lavendels *(Lavandula angustifolia)* enthält Stoffe, die unser Wohlbefinden unterstützen und zu Ruhe und Entspannung beitragen. Ergänzt haben wir einen Extrakt aus der Passionsblume, die im Herzen Südamerikas heimisch ist und nicht nur wegen ihrer außergewöhnlichen Schönheit sehr geschätzt wird.

Jede Kapsel enthält 100 mg Passionsblumen-Extrakt (10:1), 10 mg Lavendelöl, 2,1 mg Vitamin B6 und 3,75 µg Vitamin B12.

1842 120 Kapseln **€ 9,50**
ab 3 Packungen **nur € 8,50**

Gute-Nacht-Lavendelspray#

Wohltuend entspannendes Raum- oder Kissenspray mit natürlichem ätherischen Lavendelöl. Der angenehme Duft des Lavendels löst Spannungen und beruhigt die Nerven. Ideal deshalb zur Beruhigung am Abend, aber auch bei Hektik und Stress im Alltag. Zur Unterstützung des Einschlafens einfach wenige Sprühstöße in den Raum oder direkt auf das Kissen geben und den Duft genießen.

1523 125-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Gute Nacht! Roll-on

Wohltuend entspannendes Roll-on mit natürlichem ätherischen Lavendelöl. Der angenehme Duft des Lavendels löst Spannungen und beruhigt die Nerven. Ideal deshalb zur Beruhigung am Abend, vor dem Einschlafen, aber auch bei Hektik und Stress im Alltag oder am Arbeitsplatz. Einfach mit dem praktischen Roller-Stick über die Stirn, Schläfen und die Innenseite des Armes fahren und den Duft einatmen.

1521 Roller-Stick 10 ml (je 100 ml = € 49,–) **€ 4,90**

Lavendel-Creme

Hautschützende, feuchtigkeitsspendende Pflegecreme für Tag und Nacht. Echtes Lavendelöl – ohne zugesetztes Parfum – schenkt der Creme ihren dezenten, frisch-würzigen Duft. Zudem werden Lavendelöl ausgezeichnete Pflegeeigenschaften bei sensibler Haut nachgesagt. Mandelöl, Hagebuttenöl und Sheabutter verwöhnen Ihre Haut und machen sie zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein glattes, samtweiches Hautgefühl.

916 100-ml-Dose **€ 7,50**

Lavendelöl

rein und hochwertig

Das in den Lavendelblüten enthaltene ätherische Öl wirkt vor allem ausgleichend und beruhigend. Als wertvolles ätherisches Öl wird es verwendet zur Körperpflege, Aromatherapie, als Badezusatz, Parfüm, Saunaaufguss und zum Einmassieren.

70 30-ml-Fläschchen (je 100 ml = € 21,67) **€ 6,50**



Sanddorn

Die Beeren des Sanddorns *(Hippophae rhamnoides L.)* zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet.



Sanddorn-Feuchtigkeitscreme

Mit dem wertvollen Öl des Sanddorns. Kombiniert mit Seidenproteinen, Ceramiden, Milchlipiden und weiteren kostbaren Feuchthaltefaktoren wirken die Inhaltsstoffe effektiv der vorzeitigen Hautalterung entgegen, spenden natürliche Feuchtigkeit und verleihen Ihrer Haut ein frischeres, jüngeres Aussehen.

Ein leichter Lichtschutzfaktor (LSF 6) schützt die Haut vor der aggressiven Sonnenstrahlung.

1356 100-ml-Dose (6) **€ 11,–**

Sanddorn-Duschgel

Erfrischende Körperpflege mit wertvollen Inhaltsstoffen des Sanddorns.

1358 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,98) **€ 4,95**



Omega-7 Sanddornöl-Kapseln

Die Beeren des Sanddorns *(Hippophae rhamnoides L.)* zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Sanddornöl wird vor allem auch wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes sehr geschätzt.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Sanddornöl aus kontrolliert biologischem Anbau.** Empf. Tagesdosis: 2-3 Kapseln.

198 100 Kapseln **€ 21,50**
ab 3 Packungen **nur € 19,50**



Sanddorn-Feuchtigkeits-Körperlotion

Mit dem wertvollen Öl des Sanddorns. Kombiniert mit Seidenproteinen, Ceramiden, Milchlipiden und weiteren kostbaren Feuchthaltefaktoren wirken die Inhaltsstoffe effektiv der vorzeitigen Hautalterung entgegen, spenden natürliche Feuchtigkeit und verleihen Ihrer Haut ein frischeres, jüngeres Aussehen. Die Haut fühlt sich wieder glatt, geschmeidig und seidenweich an.

1357 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 4,40) **€ 11,–**

Sanddorn-*Pflegeset*

Sanddorn-Feuchtigkeitscreme
100-ml-Dose
Sanddorn-Feuchtigkeits-Körperlotion
250-ml-Flasche
Gratis dazu: Sanddorn-Duschgel
250-ml-Flasche im Wert von € 4,95

1359 3er-Set **nur € 22,–**

Bio[1]-Sanddorn-Fruchtfleischöl

Die Beeren des Sanddorns *(Hippophae rhamnoides L.)* zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Es wird unter anderem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes geschätzt.

Äußerlich angewendet, wirkt es vorteilhaft auf trockene, sonnengerötete und strapazierte Haut. Hierzu empfehlen wir, das Öl im Verhältnis 1:10 mit Jojoba- oder Mandelöl zu mischen.

Vorsicht: Färbt sehr stark durch den hohen Gehalt an Carotinoiden.

206 100-ml-Flasche **€ 32,50**

Bio[1]-Sanddorn-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Bei der schonenden Herstellung unseres Vitalsafts werden alle wertvollen Bestandteile der ganzen Frucht vermahlen. Dies erhält die fruchteigenen Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe und Fruchtsäuren auf ideale Weise.

237 1-Liter-Flasche **€ 12,–**
ab 3 Flaschen **nur € 11,–**

Schwarz-kümmelöl



Schwarzkümmelöl-Mono-Kapseln

Jede Kapsel enthält **500 mg reines ägyptisches,** kalt gepresstes Schwarzkümmelöl aus kontrolliert biologischem Anbau mit etwa 84 % biologisch aktiven, ungesättigten Fettsäuren.

120	400 Kapseln	**€ 17,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 16,–**



Schwarzkümmelöl-Plus-Kapseln

Jede Kapsel enthält **500 mg reines ägyptisches,** kalt gepresstes Schwarzkümmelöl aus kontrolliert biologischem Anbau **plus wichtige Vitamine.**

Das Öl aus den Samen des Echten Schwarzkümmels *(Nigella sativa)* ist ein weithin bekanntes, kostbares Geschenk der Natur. Seit über 2.000 Jahren ist seine vielseitige Verwendung belegt. Als Plus für Ihre Gesundheit haben wir hinzugefügt: Vitamin E, das dabei hilft, die Körperzellen vor oxidativem Stress zu schützen. Außerdem Pantothensäure und Folsäure, die ihre Wirkung in unterschiedlichen Bereichen des Stoffwechsels entfalten. Abgerundet wird die Kombination durch Biotin, das für Haut und Schleimhäute wichtig ist, sowie Vitamin D für ein gesundes, aktives Immunsystem.

Jede Kapsel enthält 500 mg Schwarzkümmelöl, 10 I.E. natürliches Vitamin E, 6 mg Pantothensäure, 100 µg Folsäure, 2 µg Vitamin D3 und 100 µg Biotin.

128	180 Kapseln	**€ 11,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,90**



Lippenpflegestift Schwarzkümmelöl

Wohltuende Lippenpflege mit ägyptischem, kalt gepresstem Bio-Schwarzkümmelöl, Bienenwachs, Oliven-, Hanf-, Jojoba- und Mandelöl, pflanzlichem Squalan, Sheabutter, Vitamin E sowie hautfreundlichem Bisabolol. Schenkt rissigen, trockenen, spröden und gereizten Lippen Feuchtigkeit, Pflege und zarten Glanz. Sehr ergiebig, bequem, einfach in der Anwendung.

1532	8,5-ml-Stift	
	(je 100 ml = € 76,47)	**nur € 6,50**

Schwarzkümmelöl-Salbe

Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren für eine gesunde Haut. Weitere pflegende Öle wie Jojobaöl, Ringelblumenöl, Avocadoöl und Getreidekeimöl machen die Schwarzkümmelöl-Salbe besonders wertvoll.

1253	100-ml-Dose	**€ 8,95**



Bio[1]-Schwarzkümmelöl

100% naturrein, ägyptisch, kalt gepresst

Bio-Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Auch äußerlich zur Anwendung zum Beispiel bei unreiner Haut geeignet.

1244	100-ml-Flasche	**€ 6,–**
1267	250-ml-Flasche	
	(je 100 ml = € 4,80)	**nur € 12,–**



Ägyptischer Bio[1]-Schwarzkümmel-Samen

Reiner, ägyptischer Bio-Schwarzkümmel-Samen *(Nigella sativa)* dient als wohlschmeckendes Gewürz für Salate, Gemüse, Fleisch- und Geflügelgerichte. Auch als Brotgewürz entfaltet er sein außergewöhnliches Aroma, wie z.B. bei türkischem Fladenbrot.

392	250-g-Packung	
	(je 100 g = € 1,80)	**€ 4,50**
	ab 3 Packungen	
	(je 100 g = € 1,58)	**nur € 3,95**

[1] DE-ÖKO-001



Teufelskralle

Konzentrat aus 1.000 mg Teufelskrallenwurzel



Für Haut, Muskeln und Gelenke!

Teufelskralle-Balsam

Zur wohltuenden, entspannenden Pflege für Haut, Muskeln und Gelenke.
Mit den wertvollen Auszügen der afrikanischen Teufelskrallenwurzel. Zusätzlich durchblutungsfördernd und entzündungshemmend wirken die Extrakte aus Rosskastanie, Arnika und Beinwell. Rosmarin-, Nelkenblätter- und Wacholderbeeröl unterstützen die wohltuende, lindernde Wirkung. Echter Blütenhonig sowie natürliches Jojoba- und Avocadoöl versorgen die Haut mit wichtigen Lipiden und spenden Feuchtigkeit, was sie zart, glatt und geschmeidig macht. Ohne zugesetzte Duft- oder Farbstoffe.

68	150-ml-Tube (je 100 ml = € 5,–)	**€ 7,50**
	ab 3 Tuben (je 100 ml = € 4,53)	**nur € 6,80**
96061	25-ml-Tube (je 100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**

Teufelskralle-Kapseln SC

Wirkstoff: Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt

Trotz zahlreicher wissenschaftlicher Untersuchungen ist es bis heute noch nicht gelungen, die seit langem hochgeschätzten Eigenschaften der Teufelskralle vollständig zu entschlüsseln. Als gesichert gilt, dass der Gesamtextrakt der Teufelskrallenwurzel für die wohltuende, lindernde Wirkung verantwortlich ist. Auch für Diabetiker geeignet.

Jede Kapsel enthält 225 mg hoch konzentrierten Teufelskrallenwurzelextrakt 4,4-5:1 (entsprechend 1000 mg Teufelskrallenwurzeln).

Anwendungsgebiete:
Traditionell angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion. Teufelskralle-Kapseln SC sind ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Laktose, Sorbitol und Sojaproteine. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

67	120 Kapseln	**€ 11,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**



Weihrauch

Der Weihrauchbaum – Gattungsname Boswellia – ist in Indien, Afrika und dem arabischen Raum beheimatet. Von den etwa 20 Arten ist *Boswellia serrata* aus Indien die wohl bekannteste. In unseren Breiten kennen viele Weihrauch nur als Räucherwerk. Doch das war nicht immer so: Seine wohltuenden, gesundheitsfördernden Wirkungen sind seit Jahrtausenden legendär. Einst scheint das Harz aus der Rinde des Weihrauchbaumes sogar wertvoller als Gold gewesen zu sein. Neben Gewürzen und Edelsteinen gehörte es zu den beliebtesten Handelsgütern des Orients, die auf der Weihrauchstraße zwischen dem indischen Ozean und dem Mittelmeer in den Westen transportiert wurden.

Weihrauch-Tabletten

Der Indische Weihrauchbaum *(Boswellia serrata)* gehört zu den ältesten bekannten Nutzpflanzen überhaupt. Die erstaunlich lange Tradition von Weihrauch in der indischen Ernährung belegt seine wohltuende, gesundheitsfördernde Wirkung in vielen Bereichen. Verwendet wird das nach Anschneiden der Rinde austretende, an der Luft getrocknete Harz, das als Indischer Weihrauch bezeichnet wird. Besonders geschätzt werden die im Harz enthaltenen Boswelliasäuren.

Jede Tablette enthält 400 mg Weihrauchextrakt (*Boswellia-serrata*-Extrakt) mit mindestens 70 % Boswelliasäuren.

87 180 Tabletten für 6 Monate **€ 24,50**
ab 3 Packungen **nur € 21,–**





Eskimo-Weihrauch-Körperlotion

Wohltuende, angenehm lindernde Körperlotion für trockene, schuppige oder gerötete Haut mit höchsten Pflegeansprüchen.

Bei vielen Betroffenen gelten Weihrauchöl (Olibanumöl) und Weihrauchextrakt (*Boswellia-serrata*-Extrakt) als „Geheimtipp" bei Neurodermitis (Atopisches Ekzem) und Psoriasis (Schuppenflechte). Urea, Vitamin E und Panthenol spenden Feuchtigkeit, unterstützen das Abschuppen und beruhigen die gereizte Haut. Pflegt die Haut zart und geschmeidig. Frei von Farb- und Konservierungsstoffen.

1426 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 6,–) **€ 15,–**



Eskimo-Weihrauch-Creme

Wohltuende, angenehm lindernde Creme für trockene, schuppige oder gerötete Haut mit höchsten Pflegeansprüchen.

Bei vielen Betroffenen gelten Weihrauchöl (Olibanumöl) und Weihrauchextrakt (*Boswellia-serrata*-Extrakt) als „Geheimtipp" bei Neurodermitis (Atopisches Ekzem) und Psoriasis (Schuppenflechte). Urea, Vitamin E und Panthenol spenden Feuchtigkeit, unterstützen das Abschuppen und beruhigen die gereizte Haut. Pflegt die Haut zart und geschmeidig. Frei von Farb- und Konservierungsstoffen.

1418 100-ml-Dose **€ 12,50**



Weihrauch-Creme

Enthält natürliches Weihrauchöl sowie wertvolle Pflanzenöle und eignet sich daher bestens zur milden Hautpflege. Sie schützt die Haut, macht sie samtweich und geschmeidig und hat sich zur Unterstützung des Wohlbefindens bei rheumatischen Beschwerden sehr bewährt.

1221 100-ml-Dose **€ 11,50**



Manuka-Propolis-Pastillen

Mit Flavoxale®, Vitamin C und Süßungsmitteln.

Manuka-Propolis-Pastillen versorgen Ihre Schleimhäute mit der vollen Kraft aus dem Bienenstock und einem wohltuend intensiven Honig-Propolis-Geschmack. Die Maori kennen und schätzen die besonderen Eigenschaften der Manuka-Pflanze schon seit vielen Jahrhunderten. Besonders Methylglyoxal (MGO) ist Gegenstand vieler wissenschaftlicher Untersuchungen und findet sich in höherer Konzentration nur im Manuka-Honig.

Propolis dient der Biene in ihrem Stock als Kittharz zum Schutz gegen Feuchtigkeit, Zugluft, aber auch gegen das Eindringen von Pilzen, Krankheitskeimen und Fremdkörpern. Ein solcher Infektionsschutz ist notwendig, da die Bienen auf engstem Raum mit tausenden Artgenossen leben. In Flavoxale® vereinen sich diese beiden wertvollen Bienenerzeugnisse in einem Extrakt, der durch das ätherische Öl der Südseemyrte noch ergänzt wird.

Zusätzlich trägt Vitamin C zum Erhalt einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hilft Ihrem Immunsystem, in Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr, mit äußeren Einflüssen besser umgehen zu können.

2853	150 Tabletten	**€ 9,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 8,50**



Propolis-Vitamin-C-Kapseln

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenerzeugnis. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehmen herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt. Vitamin C trägt zu einem gesunden, vitalen Immunsystem bei. Außerdem trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jede Kapsel enthält 250 mg reinen Propolis-Extrakt und 80 mg Vitamin C.

62	90 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**



Propolis-Salbei-Lutschtabletten

Wohltuend für Hals und Rachen. Besonders zu empfehlen bei rauem Hals und Heiserkeit. Beruhigt und erfrischt auf natürliche Weise.

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenerzeugnis. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise vor Krankheitserregern, Schad- und Fremdstoffen. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehmen herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt.

Salbei wird vor allem wegen seiner lindernden Eigenschaften im Hals-Rachenraum eingesetzt.

Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt zu einem gesunden, vitalen Immunsystem bei.

44	150 Tabletten	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,80**



Propolis flüssig#

Propolis flüssig findet in der Kosmetik Anwendung bei problematischer Haut, pflegt Mund und Zahnfleisch, beugt Zahnfleischbluten und Mundgeruch vor, gibt frischen Atem.

Enthält Alkohol. (Durch Propolis kann es vereinzelt zu allergischen Hautreaktionen kommen.)

43	30-ml-Fläschchen	
	(je 100 ml = € 31,53)	**€ 9,46**



Propolis-Zahncreme

Zahnpflege ist Schönheitspflege. Gesunde Zähne sind Voraussetzung für einen gesunden Organismus.

Propolis-Zahncreme zur Pflege der Zähne und des Zahnfleisches mit der hochgeschätzten Wirkung von Propolis. Hergestellt aus bewährten, wertvollen Grundstoffen, Propolis-Auszug, dem entzündungshemmenden Allantoin, Salbei- und Arnika-Extrakt sowie Krauseminz- und Salbeiöl.

288	100-ml-Tube	**€ 3,80**

 # Vertrieb aus rechtlichen Gründen nur in Deutschland möglich.

mit 1000 mg Gelee-Royal





Erzeugnisse aus dem **Bienenstock**

Die Erzeugnisse der Bienen sind vielseitig wie die Natur. Bei Jung und Alt sind sie aus gutem Grund sehr beliebt.

Früheste menschliche Kulturen nutzten Honig bereits als Nahrungsmittel. Das Land, „das von Milch und Honig fließt", steht sprichwörtlich für einen Zustand, in dem alles Lebenswichtige und Kostbare im Überfluss vorhanden ist. Doch Honig schmeckt nicht nur gut. Das Zusammenspiel seiner vielfältigen Inhaltsstoffe macht Honig so wertvoll.

Das Kräuterhaus Sanct Bernhard bietet Ihnen eine Auswahl hochwertigster Bienenprodukte aus der kostbaren Schatztruhe der Natur.



Blütenpollen
Extraqualität

Blütenpollen sind ein seit Urzeiten geschätztes Naturprodukt. Fleißige Bienen sammeln Blütenstaub und binden ihn zu goldgelben Klümpchen, den Blütenpollen. Für eine einzige Pollenladung muss eine Biene rund 80 Blüten besuchen. An guten Sonnentagen bringt ein Volk bis zu 150 Gramm Blütenpollen in den Stock.

Blütenpollen schmecken köstlich in Müsli, Joghurt oder Milch. Als natürliche Vitalstoff-Kombination, unter anderem bestehend aus Kohlenhydraten, Ballaststoffen und pflanzlichem Eiweiß, leisten sie einen wertvollen Beitrag für das Wohlbefinden und zur Ergänzung der Ernährung.

72 300-g-Packung
(je 1 kg = € 55,–) **€ 16,50**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 50,–) **nur € 15,–**

Gelee-Royal + Blütenpollen + Vitamin E Trinkfläschchen

Zwei kostbare Gaben der Natur plus Vitamin E werden hier zum Genuss! **Gelee-Royal** — der Weiselfuttersaft, der aus Bienen Königinnen macht, ist etwas Besonderes und Kostbares aus der Natur. **Blütenpollen** — das von Bienen gesammelte Naturprodukt, ist eine wertvolle Quelle wichtiger Vitalstoffe.

Enthält 15 Vol. % Alkohol. Inhalt pro Fläschchen: 1000 mg Gelee-Royal, 2000 mg Blütenpollen, 50 I.E. Vitamin E.

38 30 Trinkfläschchen à 20 ml
(je 100 ml = € 5,42) **€ 32,50**

37 3-Monats-Kur mit 3 Packungen
(je 100 ml = € 4,92) **€ 88,50**

Vitamin-Kapseln mit Gelee-Royal

Ergänzen die tägliche Ernährung mit Gelee-Royal sowie den Vitaminen E, B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure, Folsäure und Biotin.

Das Gelee-Royal, von den Imkern auch Weiselfuttersaft genannt, ist die besondere Nahrung der Bienenköniginnen. Dieses einzigartige Naturprodukt haben wir kombiniert mit einer sinnvollen Auswahl wertvoller Vitamine.

Jede Kapsel enthält 170 mg gefriergetrocknetes Gelee-Royal (entsprechend 500 mg natürlichem Gelee-Royal).

42 120 Kapseln **€ 16,62**



Honig ist ein Naturprodukt.
Schwankungen in Aussehen, Farbe und Geschmack sind naturbedingt. Fast jeder unbehandelte Honig kristallisiert früher oder später je nach Sorte. Die Qualität des Honigs wird durch das Kristallisieren keineswegs beeinträchtigt. Viele Kenner schätzen gerade den streichfesten auskristallisierten/kandierten Honig. Durch vorsichtiges Erwärmen im Wasserbad bei Temperaturen von bis zu 40 °C wird der Honig schnell wieder flüssig. Wie andere Rohkost auch, ist naturbelassener Honig für Säuglinge unter 12 Monaten nicht geeignet.





Deutscher Blütenhonig

Lieblich-süßer, mild-aromatischer, feincremiger Honig aus Nektar, den fleißige Bienen im Frühling aus der ganzen Vielfalt heimischer Wiesen-, Obst- und Rapsblüten gesammelt haben. Bei der Verarbeitung wird der Honig besonders schonend behandelt und gerührt, wodurch er seine streichzarte Konsistenz bekommt. Leicht zu dosieren, daher ideal als Brotaufstrich, aber auch zum Kochen sowie zum Süßen von Speisen und Getränken.

591 500-g-Glas (je 1 kg = € 13,–) **€ 6,50**

Edelkastanienhonig

Diese dunkelbraune, erlesene Honigspezialität stammt vom Nektar der Edelkastanie *(Castanea sativa)* und ist ein Honig für echte Kenner. Durch seine kräftige, malzige, leicht zartbittere Note besetzt er im Spektrum der Honige eine ganz besondere Stellung. Neben dem starken Aroma besticht er durch seine eher zurückhaltende Süße. Dieser Edelkastanienhonig wird im Nordwesten Italiens in der Region Piemont geerntet.

593 500-g-Glas (je 1 kg = € 19,90) **€ 9,95**

Deutscher Waldhonig

Würzig-aromatischer, dunkler Honig aus den Wäldern Baden-Württembergs und Bayerns. An sonnigen Spätsommertagen sammeln die Bienen auf Nadel- und Laubbäumen Honigtau, einen süßen Pflanzensaft, und verwandeln ihn zu dieser einzigartigen Honigspezialität. Die schonende Ernte und Verarbeitung gewährleistet einen vollen und reinen Honiggenuss, bei dem die Geschmacksvielfalt und Ursprünglichkeit des Honigs weitestgehend erhalten bleibt.

592 500-g-Glas (je 1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Honig-Set Premium

In diesem Set vereinen wir drei erlesene Honige zu einer köstlich-abwechslungsreichen Spezialität für Liebhaber. Hell-cremiger **Lindenhonig** begeistert durch sein zart feines, intensiv blumiges Aroma. Golden leuchtender **Akazienhonig** schmeckt lieblich-mild, was nicht nur Kinderherzen höherschlagen lässt. Klarer, dunkelbrauner **Edelkastanienhonig** besticht durch sein würzig-malziges, eher zurückhaltend süßes Aroma. Bitte genießen Sie!

602 3 x je 150-g-Glas
(je 1 kg = € 21,11) **€ 9,50**



[1] DE-ÖKO-001



Bio[1]-Berghonig

naturbelassen

Sehr delikater, kräftig-aromatischer Honig aus hoch gelegenen Bergregionen Spaniens. Die vielfältige, mediterrane Wildflora verleiht diesem intensiv goldbraunen Honig sein vollmundiges, reiches Aroma. Er wird in unberührter Natur nach ökologischen Richtlinien erzeugt und geerntet. Eine echte Delikatesse!

28 500-g-Glas (je 1 kg = € 19,–) **€ 9,50**



Manukahonig

Unser 100 % reiner, neuseeländischer Manukahonig stammt vom wilden Manukastrauch, auch Südseemyrte genannt. Kenner schätzen Manukahonig wegen seines kräftig-würzigen Geschmacks sowie seiner antibakteriellen Aktivität, die sich im MGO-Wert (Methylglyoxalgehalt) bemisst.

MGO 200+

26 250-g-Glas (je 100 g = € 9,98) **€ 24,95**

MGO 300+

45 250-g-Glas (je 100 g = € 13,58) **€ 33,95**

MGO 500+

590 250-g-Glas (je 100 g = € 17,98) **€ 44,95**



Wintertraum Honigaufstrich

Zimt, Haselnüsse und Vanille in cremigem Blütenhonig.

Wintertraum Honigaufstrich von Sanct Bernhard ist eine erlesene Komposition feinster Zutaten. Hierbei verbinden sich feincremiger deutscher Blütenhonig mit knackigen gerösteten Haselnüssen und Zimt zu einer winterlichen Geschmackssymphonie. Abgerundet wird das Ganze durch die Zugabe von echter Bourbon-Vanille.

Unser Extra-Tipp: auch besonders lecker im Tee oder mit warmer Milch, der ideale Begleiter für die kalten Tage! Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch.

597 500-g-Glas (je 1 kg = € 15,90) **€ 7,95**



Gelee-Royal in Honig

Gelee-Royal („königliches Gelee“) ist der sagenumwobene Futtersaft, den die Bienen für ihre Königin herstellen. Nur sie wird ihr ganzes Leben lang mit Gelee-Royal gefüttert, während sich alle anderen Mitglieder des Volkes mit einer Mischung aus Pollen und Nektar begnügen müssen. Ob Gelee-Royal das Geheimnis der Langlebigkeit und Fruchtbarkeit der Bienenkönigin ist, bleibt umstritten. Auf jeden Fall harmoniert der säuerlich-frische Geschmack perfekt mit der milden Süße des Blütenhonigs, welcher in Baden-Württemberg nach alter traditioneller Imkerkunst geerntet wird. In unserem feinen, cremigen Blütenhonig sind 2 % Gelee-Royal enthalten. Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch.

598 500-g-Glas (je 1 kg = € 17,90) **€ 8,95**



Propolis in Honig

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenerzeugnis. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehm herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt. Die wohl genussvollste Art, Propolis zu sich zu nehmen, ist die Kombination mit Honig.

In unserem feinen, cremigen Blütenhonig deutscher Herkunft sind 2 % Propolis enthalten – die perfekte Dosierung, um den Körper positiv zu unterstützen. Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch.

595 500-g-Glas (je 1 kg = € 17,–) **€ 8,50**

Honig-Set mediterran

Lavendelhonig - Blumig intensiv. Aus dem Nektar intensiv duftender Lavendelblüten zaubern fleißige Bienen diese Honigspezialität mit fein-süßem Aroma und einer leichten, unaufdringlichen Lavendel-Note.
Thymianhonig - Aromatisch mild. In den trockenen, warmen Zonen der Mittelmeerregion wächst der wilde Thymian. Durch seinen kräftigwürzigen Geschmack ist Thymianhonig eine gute Alternative zu süßen Honigsorten.
Rosmarinhonig - Aromatisch mild. Rosmarinhonig ist eine erlesene, eher seltene Honigspezialität. Sein blumig-zartes, dezent süßes Aroma verdankt er den sonnenverwöhnten Rosmarinsträuchern der Mittelmeerregion.

601 3 x je 150-g-Glas (je 1 kg = € 19,89) **€ 8,95**



Lavendelhonig

Aus dem Nektar intensiv duftender Lavendelblüten zaubern fleißige Bienen diese Honigspezialität mit fein-süßem Aroma und einer leichten, unaufdringlichen Lavendel-Note. Genießen Sie Lavendelhonig als Brotaufstrich, aber auch zum Kochen sowie zum Süßen von Speisen und Getränken.

600 500-g-Glas (je 1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Orangenblütenhonig

cremig

Mild-fruchtiger, feincremiger Honig mit frischen, blumigen Anklängen von Orangenblüten und Zitrusfrüchten. Bei der Verarbeitung wird der Honig schonend gerührt, wodurch er seine zarte, flüssige bis zähflüssige Konsistenz bekommt. Ideal als Brotaufstrich, aber auch zum Kochen sowie zum Süßen von Speisen und Getränken.

599 500-g-Glas (je 1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Waldhonig naturbelassen

Bernsteinfarbene Honigspezialität mit kräftigem Waldaroma. Leicht harzige, warme Note. Schmeckt nicht nur als Brotaufstrich zum Frühstück!

29 2,5 kg (je 1 kg = € 12,80) **€ 32,–**

Bio[1]-Wildblütenhonig

naturbelassen

Feincremig, hellgelb bis goldgelb, ausgewogen und mildaromatisch. Die üppige Wildblütenvielfalt prägt diesen vollmundigen, abgerundeten und aromatischen Honig. Sehr beliebt und vielseitig einsetzbar.

31 1,5 kg (je 1 kg = € 12,33) **€ 18,50**



Bio[1]-Akazienhonig

naturbelassen

Edelhell bis goldig leuchtend und sehr fein. Sehr zartes und mildes Aroma. Ideal auch zum Süßen von Getränken und Speisen. Besonders beliebt bei Kindern. Der liebliche, klare und leichte Akazienhonig verzaubert jeden Gaumen.

32 1,5 kg (je 1 kg = € 16,67) **€ 25,–**

Honig-Probierset

naturbelassen

Drei besonders beliebte Honigspezialitäten. Ideal zum Verschenken oder selber Probieren.
Waldhonig
Kräftiges Waldaroma.
Leicht harzige, warme Note
Bio[1]-Wildblütenhonig
Feincremig, ausgewogen, mildaromatisch
Schwarzwälder Tannenhonig
Würziger, intensiver Honigtauhonig

594 3 x je 125-g-Glas (je 1 kg = € 23,87) **€ 8,95**



Schwarzwälder Tannenhonig

naturbelassen

Eine sehr beliebte Honigspezialität. Intensives Honigaroma, mit leicht harziger Note. Der Honigtau stammt von ausgedehnten Tannenwäldern aus dem Schwarzwald.

130 2,5 kg (je 1 kg = € 19,–) **€ 47,50**
131 1,5 kg (je 1 kg = € 19,67) **€ 29,50**

[1] DE-ÖKO-001





Beine und Venen

Unsere Beine leisten Erstaunliches: Tagaus, tagein tragen sie uns durchs Leben. Bei dieser Aufgabe spielen die Beinvenen eine wichtige Rolle: Sie führen das Blut zum Herzen zurück, müssen also gegen die Schwerkraft arbeiten. Dabei werden sie durch die Venenklappen unterstützt, die wie ein Ventil arbeiten und so verhindern, dass das Blut nach unten in die Beine absackt. Solange die Venenwände ihre Spannkraft behalten und die Venenklappen elastisch bleiben, fühlen wir uns wohl auf unseren Beinen.

Rosskastanien-Weinlaub-Kapseln

Mit Vitamin C, Kupfer, Mangan, Buchweizenkraut, Rosskastaniensamen und rotem Weinlaub. Die ideale Nahrungsergänzung für alle, die neben ausreichender Bewegung sowie bewährten Hausmitteln wie kalten Güssen und Wechselduschen, bequemen Socken und Strümpfen sowie Beinehochlegen zusätzlich etwas für ihre Blutgefäße und das Bindegewebe tun möchten.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion der Blutgefäße bei. Mangan trägt zu einer gesunden Bindegewebsbildung und Kupfer zum Erhalt eines gesunden, elastischen Bindegewebes bei. Zusammen schützen sie die Zellen vor oxidativem Stress, das heißt einem Übermaß zellschädigender freier Radikale. Ergänzend hinzugefügt wurden die wertvollen Auszüge aus Buchweizenkraut *(Fagopyrum esculentum)*, Rosskastaniensamen und rotem Weinlaub.

1457 120 Kapseln **€ 8,95**
ab 3 Packungen **nur € 7,95**

Rosskastanien-Weinlaub-Creme

Verspüren Sie die Kraft der Rosskastanie und des Extraktes roter Weinlaubblätter zum Wohle Ihrer Arme und Beine. Getreidekeimöl, Jojobaöl, Avocadoöl, Honig und natürliche Feuchthaltefaktoren schützen und pflegen die Haut und halten sie frisch, glatt und geschmeidig.

Rosskastanie und das Laub des roten Weinstocks enthalten Naturstoffe, die sich zur Pflege müder, belasteter Beine und zum Erhalt gesunder, gut durchbluteter Venen und Blutgefäße bestens bewährt haben. Gerade wer viel sitzen oder stehen muss, belastet seine Venen über das übliche Maß hinaus. Durch die Massage mit unserer wertvollen, durchblutungsfördernden Rosskastanien-Weinlaub-Creme erreichen Sie eine wohltuende Wirkung für müde, schwere Beine.

1297 150-ml-Tube (je 100 ml = € 5,–) **€ 7,50**
ab 3 Tuben (je 100 ml = € 4,53) **nur € 6,80**
96131 50-ml-Tube (je 100 ml = € 6,40) **€ 3,20**
96021 25-ml-Tube (je 100 ml = € 7,–) **€ 1,75**

AktiVen-Beinspray

Eine erfrischende Wohltat für müde, beanspruchte Beine. AktiVen-Beinspray enthält die aktivierenden Extrakte des roten Weinlaubs und der Rosskastanie, die den Beinen neue Vitalität schenken. Die wertvollen Inhaltsstoffe pflegen, beleben und erfrischen. Für alle, die viel auf den Beinen stehen – auch beim Sport – eine wohltuende Erleichterung.

1397 125-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 5,60) **€ 7,–**

Untersuchungen mit 20 Personen nach 4-wöchigem klinisch-dermatologischen Anwendungstest

Fachärztliches dermatologisches Gutachten belegt:

- ☑ Rosskastanien-Weinlaub-Creme wurde von allen Testpersonen sehr gut vertragen
- ☑ Müdigkeitsgefühl der Beine wird verringert
- ☑ 100 % bestätigen, dass Rosskastanien-Weinlaub-Creme das Schweregefühl der Beine lindert
- ☑ 95 % bestätigen, dass Rosskastanien-Weinlaub-Creme geeignet ist zur Pflege müder, belasteter Beine und zum Erhalt gut durchbluteter Venen und Blutgefäße

Rosskastanien-Ölbad

Wohltuende Pflege für müde, stark belastete Beine. Der enthaltene Rosskastaniensamen-Extrakt regt die Durchblutung von Haut und Blutgefäßen an und sorgt so für spürbare Erleichterung.

1263 750-ml-Flasche (je 1 Liter = € 17,33) **€ 13,–**

Q10-Zellfit 100 mg Trinkfläschchen

Jedes Trinkfläschchen enthält
100 mg natürliches Coenzym Q10,
500 mg reines Gelee-Royal,
55 µg Selen aus natürlicher Selenhefe,
200 mg Vitamin C, 200 mg L-Carnitin
und 50 I.E. Vitamin E.

Coenzym Q10 ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung. Die Vitamine C und E sowie Selen tragen dazu bei, die Zellen vor freien Radikalen, auch oxidativem Stress genannt, zu schützen.

23 30 Trinkfläschchen à 20 ml
(je 100 ml = € 6,58) **€ 39,50**

24 3er-Packung für 3 Monate
(je 100 ml = € 6,08) **€ 109,50**



Q10-Körperlotion

Coenzym Q10 ist unentbehrlich für die Energieproduktion in den Zellen. Mit zunehmendem Alter oder als Folge von Stress nimmt die Konzentration von Q10 in den Zellen ab. Folglich verliert die Haut an Energie, die Zellerneuerung verlangsamt sich und erste Alterserscheinungen wie Linien und Fältchen werden sichtbar.

Q10-Körperlotion mit natürlichem Coenzym Q10, Vitamin E, Gelee-Royal und natürlichen Ölen bietet Ihrer Haut nicht nur fehlendes Coenzym Q10, sondern auch wertvolle Feuchtigkeitskomponenten und Vitamine an. Die Haut regeneriert sich schneller, gewinnt an Festigkeit und Elastizität, wird glatt und geschmeidig.

1339 200-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 7,50) **€ 15,–**



Vitamin-E + Q10 + Gelee-Royal Creme

Leichte Pflegecreme mit einzigartigem Wirkstoffkomplex aus Vitamin E, natürlichem Coenzym Q10, Gelee-Royal, Jojobaöl und Honig. Stärkt die Abwehrkräfte der Haut gegen schädliche Umwelteinflüsse und freie Radikale. Unsere Creme macht die Haut elastisch, glatt und geschmeidig, stabilisiert Bindegewebe und Zellmembranen und führt ihr natürliche Feuchtigkeit zu.

Gelee-Royal enthält Vitamine, Phospholipide, Proteine, Enzyme und Zucker. Gelee-Royal unterstützt den Stoffwechsel und verbessert die Widerstandskraft.

Vitamin E bekämpft freie Radikale und schützt die Hautzellen vor schädigenden Einflüssen.

Jojobaöl macht die Haut glatt und geschmeidig, verleiht der Haut Glanz und frisches Aussehen und macht die Creme besonders hautfreundlich.

Honig ist ein natürlicher Feuchthaltefaktor.

1313 100-ml-Dose **€ 19,50**

mit natürlichem Coenzym Q10





Q10-Zellfit Intensiv-Balsam

Mit einem einzigartigen Wirkstoffkomplex aus Coenzym Q10 plus Vitamin E, C, Sojakeimextrakt und Beta-Carotin.

Stärkt die Abwehrkräfte der Zellen gegen schädliche Umwelteinflüsse und freie Radikale. Fördert die Blutzirkulation und die Zellrevitalisierung der Haut.

Q10-Zellfit Intensiv-Balsam führt der Haut natürliche Feuchtigkeit zu, macht sie glatt und geschmeidig und hilft, Fältchen und Anzeichen vorzeitiger Hautalterung vorzubeugen.

1280 50-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

Beste Q10-Qualität

Wir verwenden in unseren Nahrungsergänzungsmitteln ausschließlich reines, 100% natürliches, durch Hefefermentation gewonnenes, chromatografisch gereinigtes Q10 höchster Qualität (KANEKA), das mit unserem körpereigenen Q10 absolut identisch ist, sowie KANEKA Ubiquinol™.





Coenzym Q10

In allen lebenden Organismen sind Enzyme wichtige Biokatalysatoren, die den Ablauf von Reaktionen und Lebensprozessen in den Zellen erst ermöglichen. Zur Entfaltung ihrer vollen Wirkungsweise benötigen Enzyme die sogenannten Coenzyme – wobei dem Coenzym Q10 eine besonders bedeutsame Rolle zufällt.

Das Coenzym Q10 gehört zur Gruppe der Vitaminoide, also vitaminähnlichen Stoffe, und ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung. Im menschlichen Körper findet sich Q10 hauptsächlich in den Organen Herz, Leber und Nieren.

Im gesunden menschlichen Organismus wird die erforderliche Q10-Menge durch die Eigensynthese sichergestellt. Im Alter sowie bei der Einnahme von Statinen nimmt der Gehalt von Q10 in Serum und Geweben natürlicherweise ab.

Coenin Q10 PLUS-Kapseln

Das Coenzym Q10 ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung. Der zusätzliche Coenzym-Q10-Verzehr ist insbesondere im Alter und bei einseitiger Ernährung empfehlenswert. Zusätzlich sind die Antioxidantien Selen und Vitamin E enthalten, die den Körper vor oxidativem Stress schützen. Selen trägt zudem zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Abgerundet wird diese Kombination mit acht wertvollen B-Vitaminen. So tragen Niacin, Pantothensäure und Thiamin (Vitamin B1) zu einem normalen **Energiestoffwechsel** bei. Thiamin unterstützt außerdem eine gesunde, normale **Herzfunktion.**

Jede Kapsel enthält **50 mg natürliches Coenzym Q10** plus 27 I.E. Vitamin E, 55 µg Selen, 45 mg Magnesium, 24 mg Niacin, 9 mg Pantothensäure, 2,1 mg Vitamin B6, 2,1 mg Vitamin B2, 1,65 mg Vitamin B1, 300 µg Folsäure, 75 µg Biotin und 3,75 µg Vitamin B12.

1809	150 Kapseln	**€ 25,–**
1819	3er-Packung	**nur € 69,–**

Coenzym Q10 100 mg Mono-Kapseln

Mit **100mg reinem, natürlichen Coenzym Q10 höchster Qualität** je Kapsel.

1820	90 Kapseln	**€ 18,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 16,50**

Coenzym Q10 50 mg Mono-Kapseln

Mit 50 mg natürlichem Q10 je Kapsel.

1818	300 Kapseln	**€ 31,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 29,50**

Ubiquinol Q10-bioaktiv-Kapseln

Mit 50 mg oder 100 mg Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™, aktivierte Form von Q10) je Kapsel.

Ubiquinol 50 mg

1823	75 Kapseln	**€ 22,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 21,–**

Ubiquinol 100 mg

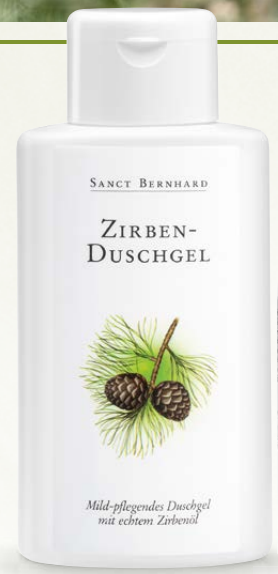
1824	75 Kapseln	**€ 39,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 37,50**





Zirbe













Zirben-Balsam

Zur wohltuenden Pflege von Nacken, Muskeln und Gelenken.
Dieser Balsam mit echtem Zirbenöl pflegt die Haut, spendet Feuchtigkeit und schenkt ein angenehm entspanntes Gefühl. Das ätherische Öl der Alpen-Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, duftet wunderbar tannenwürzig und wird oft als beruhigend und schlaffördernd wahrgenommen. Jojobaöl, Avocadoöl, Arnikaöl und Panthenol ergänzen die Pflege vorzüglich. Eine sanfte Massage mit Zirben-Balsam entspannt wohltuend, besonders im Bereich des Nackens, der Muskeln und Gelenke. Auch in der Erkältungszeit wirkt eine Einreibung im Brustbereich befreiend und erleichternd.

1504 200-ml-Dose
(je 100 ml = € 6,75) **€ 13,50**

Zirben-Duschgel

Mild-pflegendes Duschgel mit echtem Zirbenöl.
Ein exklusives, mild-pflegendes Duschgel mit echtem Zirbenöl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen würzig-herben Duft, den Sie mit diesem Duschgel intensiv genießen können. Die hautfreundliche Rezeptur mit besten Rohstoffen, Betain und Weizenproteinen reinigt die Haut gründlich, ohne sie zu belasten oder auszutrocknen. Für einen erfrischenden Start in einen Tag voller Schwung und Energie!

1508 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Zirbenöl-Seife

Eine milde, wunderbar duftende Seife mit echtem Zirbenöl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen erfrischenden, herb-würzigen Duft, den Sie mit dieser Seife lange genießen können. Die hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen.

2735 100-g-Stück **€ 4,50**
ab 3 Stück **nur € 3,95**

Zirbenöl

100 % reines ätherisches Öl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen angenehm herb-würzigen Duft, der von vielen als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf empfunden wird. Das 100 % reine ätherische Zirbenöl eignet sich wunderbar als Saunaaufguss oder zur Raumluftverbesserung. Sorgt für eine angenehme, natürliche Wohlfühlatmosphäre.

1502 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 50,–) **€ 15,–**

Raumspray Zirbelkiefer

Mit echtem Zirbelkieferöl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen angenehm herb-würzigen Duft, der von vielen als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf empfunden wird. Beseitigt schnell und einfach unangenehme Gerüche und sorgt für eine angenehme, natürliche Wohlfühlatmosphäre. Für alle Räume zu Hause, im Auto oder im Büro. Umweltfreundlicher, ergiebiger Pumpzerstäuber. Einfach zwei, drei Sprühstöße in den Raum geben und den Duft genießen.

1503 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Zirben-Massage-Fluid

Das altbewährte Hausmittel mit echtem Zirbenöl, Fichtennadelöl und Menthol. Erfrischend und belebend nach dem Sport und körperlicher Anstrengung. Das ätherische Öl der Alpen-Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, duftet wunderbar tannenwürzig. Sanft einmassiert, regt Zirben-Massage-Fluid die Hautdurchblutung an, was sich wohltuend auf überanstrengte, verspannte Muskeln und Gelenke beispielsweise am Nacken, den Schultern, Armen, Beinen, dem Rücken usw. auswirkt. Zusätzlich pflegt, schützt und beruhigt Panthenol die gereizte Haut und unterstützt die Regeneration.

1505 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 4,40) **€ 11,–**



Hyaluronsäure 400 mg Kapseln

Die Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes, der Gelenkflüssigkeit (Synovia, Gelenkschmiere) und des Knorpels. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Vitamin C trägt zur Kollagenbildung bei und damit zu einer normalen, gesunden Funktion von Knochen, Knorpeln und der Haut.

Jede Kapsel enthält 80 mg Vitamin C und 400 mg reine Hyaluronsäure, gewonnen durch Fermentation von Hefe.

843	120 Kapseln	**€ 24,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 21,50**



Hyaluron
ein echtes Multitalent

Als natürliche Substanz kommt Hyaluronsäure in vielen Geweben unseres Körpers vor. In Kosmetikprodukten wird sie sehr geschätzt, weil sie außergewöhnlich viel Feuchtigkeit an sich binden kann und zudem die Kollagenbildung anregt. Dies sorgt für Elastizität, verbessert die Hautstruktur und glättet feine Linien, Fältchen und Falten. Die Haut wird von innen heraus aufgepolstert, was sie spürbar glatter, straffer und fester macht. Bei regelmäßiger Anwendung werden selbst ausgeprägte Falten gemildert, neuer Faltenbildung wird vorgebeugt.

ORIGINAL SEHR GUT dermatest 11/2018





NEU

Hyaluronsäure-Creme

Hochwirksame, faltenreduzierende Pflegecreme mit sichtbarem „Lifting-Effekt“.

Hyaluronsäure ist ein natürlicher, bioaktiver Feuchtigkeitsspender, der sehr große Mengen Wasser an sich binden kann. Auf diese Weise wird die Haut von innen heraus aufgepolstert, was sie spürbar glatter, straffer und fester macht. Bei regelmäßiger Anwendung werden selbst ausgeprägte Falten gemildert, neuer Faltenbildung wird vorgebeugt. Sheabutter, Mandelöl und Jojobaöl wirken rückfettend, beruhigend und glättend. Das Ergebnis: Ihre Haut erhält ein gesundes, gepflegtes, sichtbar jüngeres Aussehen.

1241	100-ml-Dose	**€ 21,–**
96057	15-ml-Tube (je 100 ml = € 23,33)	**€ 3,50**

Hyaluronsäure-Augen-Roll-on

Der Frischekick für ein strahlendes, waches Aussehen! Das leichte, ölfreie Gel mit hautglättender Hyaluronsäure und feuchtigkeitsspendender Aloe Vera bewirkt einen schnellen, angenehm kühlenden „Lifting-Effekt“ auf die Augenpartie. Fältchen werden gemildert, die Haut erfrischt und gestrafft. Morgens, nach einer langen Nacht oder einfach bei Bedarf die Augenpartie sanft mit dem Roll-on umkreisen und das Gel behutsam einmassieren. Enthält keine Duftstoffe oder Parfümöle.

1142	Roller-Stick 10 ml (je 100 ml = € 95,–)	**€ 9,50**

Ihr Mengenrabatt

ab € 60,–	3 % Rabatt
ab € 100,–	4 % Rabatt
ab € 200,–	5 % Rabatt
ab € 500,–	7 % Rabatt



Hyaluron-Augentropfen 0,3 %#

Anwendungsgebiete: Medizinprodukt zur verbesserten Befeuchtung, Linderung und Pflege trockener Augen.*
Hyaluron-Augentropfen bilden einen sterilen, konservierungsmittelfreien, viskoelastischen, klaren Schutzfilm für die Hornhaut. Sie enthalten 0,3 % Natriumhyaluronat, das Natriumsalz der Hyaluronsäure, das aufgrund seiner besonderen physikalischen Eigenschaft einen gleichmäßigen, stabilen und besonders lang haftenden Schutzfilm auf der Hornhaut bildet, ohne die Sehleistung zu beeinträchtigen.

Hyaluron-Augentropfen bewirken lang anhaltende Linderung bei Beschwerden in Zusammenhang mit

- **mechanischer Beanspruchung**, z. B. beim Tragen harter oder weicher Kontaktlinsen oder bei diagnostischen Eingriffen am Auge,
- **Umweltstress**, z. B. durch Klimaanlagen, Wind, Kälte, Trockenheit oder Luftverschmutzung beispielsweise durch Zigarettenrauch,
- **bei strapazierten Augen**, z. B. bei der Arbeit an Computerbildschirmen, Mikroskopen sowie bei langen Autofahrten.

Aufgrund ihrer Konservierungsmittelfreiheit sind Hyaluron-Augentropfen auch bei längerfristiger Anwendung besonders gut verträglich und auch für Kontaktlinsenträger geeignet.
**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

267 10-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 79,50) **€ 7,95**

ab 3 Fläschchen
(je 100 ml = € 75,–) **nur € 7,50**

Hyaluronsäure-Lippenpflegecreme

Die zarte, empfindliche Lippenpartie wird mit den Jahren zunehmend beansprucht. Jetzt kann Hyaluronsäure-Lippenpflegecreme sehr hilfreich sein. Lang- und kurzkettige Hyaluronsäure spendet Feuchtigkeit und glättet Fältchen und Unebenheiten. Kakaobutter, Sheabutter, Vitamin E und Panthenol runden die Pflege ab und schenken Ihren Lippen Geschmeidigkeit und zarten Glanz. Frei von Duft- und Farbstoffen.



1205 15-ml-Tube
(je 100 ml = € 43,33) **€ 6,50**



Hyaluronsäure-Ampullen

Das Geheimnis unserer hochwirksamen Hyaluronsäure-Ampullen und deren schnell sichtbaren „Lifting-Effekt“ liegt in der Kombination kurz- und langkettiger Hyaluronsäure in Verbindung mit wertvollen feuchtigkeitsspendenden und hautstraffenden Wirkstoffen!

Langkettige (hochmolekulare) Hyaluronsäure kann die Hautbarriere nicht durchdringen und bildet zusammen mit dem Keratin der Haut einen feuchtigkeitsbewahrenden Film, der gleichzeitig die Elastizität der Haut verbessert.

Kurzkettige (niedermolekulare) Hyaluronsäure dagegen hat die Fähigkeit, tiefer in die Haut einzudringen und dort nachhaltig für zusätzliche Feuchtigkeit zu sorgen. Dieses Polstern lässt die Haut praller und straffer erscheinen und mildert bei regelmäßiger Anwendung unschöne Falten und Fältchen sichtbar.

Aloe Vera spendet der Haut wertvolle Feuchtigkeit, wirkt schützend und beruhigt gereizte Haut.

Eine **Mikroalge** namens *Nannochloropsis Oculata* ist die Basis für einen Wirkstoff mit sichtbar hautstraffenden Eigenschaften, der für einen sofortigen und langanhaltenden Lifting-Effekt sorgt. In Kombination mit speziellen Polysacchariden wird gleichzeitig die Bildung von Kollagen-I angeregt, einem unverzichtbaren Bestandteil des Hautbindegewebes, der die Haut schützt und stabilisiert.

Ein spezieller Feuchtigkeitsfaktor auf Basis von pflanzlichem Zucker bewirkt eine nachweislich bessere Hautdurchfeuchtung für viele Stunden und trägt somit zu dem sichtbar glättenden Effekt bei, der Ihre Haut frischer, jünger und strahlender erscheinen lässt.

Die hochwirksamen Hyaluronsäure-Ampullen eignen sich zur täglichen Anwendung und können individuell dosiert werden.

1206 14 Ampullen à 2 ml
(je 100 ml = € 87,50) **€ 24,50**

ab 3 Packungen
(je 100 ml = € 76,79) **€ 21,50**

 # Vertrieb aus rechtlichen Gründen nur in Deutschland möglich.





Hyaluronsäure-Pflegefluid

Kostbares, leichtes Pflegefluid für Gesicht, Hals und Dekolleté mit Hyaluronsäure, Sheabutter, Mandelöl und Jojobaöl. Hyaluronsäure füllt die Feuchtigkeitsspeicher der Haut wieder auf und wirkt so aktiv gegen Fältchen. Zieht schnell ein und hinterlässt eine frische, seidige Haut.

1219 50-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

Hyaluronsäure-Körperlotion

Leichte, intensiv Feuchtigkeit spendende Körperlotion mit sichtbarem „Lifting-Effekt".
Hyaluronsäure ist ein natürlicher, bioaktiver Feuchtigkeitsspender, der sehr große Mengen Wasser an sich binden kann. Auf diese Weise wird die Haut von innen heraus aufgepolstert, was sie spürbar glatter, straffer und fester macht. Bei regelmäßiger Anwendung werden selbst ausgeprägte Falten gemildert, neuer Faltenbildung wird vorgebeugt. Mandelöl, Weizenkeimöl und Jojobaöl ergänzen die Pflegewirkung ideal und machen die Haut wunderbar weich, glatt und geschmeidig. Angenehmer, zarter Duft.

1255 200-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 7,50) **€ 15,–**

Hyaluronsäure-Fußcreme

Für geschmeidige, gepflegte Füße.
Faltenreduzierende Fußcreme mit sichtbarem „Lifting-Effekt". Hyaluronsäure sorgt für Elastizität, verbessert die Hautstruktur und glättet feine Linien, Fältchen und Falten. Die Haut wird spürbar glatter, straffer und fester. Vitamin E, Sheabutter, Weizenkeimöl, Mandelöl, ungesättigte Fettsäuren und Glycerin unterstützen die wohltuende Pflegewirkung und verleihen Ihren Beinen und Füßen Frische, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1139 100-ml-Tube **€ 9,50**



Hyaluronsäure-Handcreme

Faltenreduzierende Handcreme mit sichtbarem „Lifting-Effekt".
Hyaluronsäure sorgt für Elastizität, verbessert die Hautstruktur und glättet feine Linien, Fältchen und Falten. Die Haut wird spürbar glatter, straffer und fester. Allantoin, Kollagen und wertvolles Hagebuttenkernöl wirken der Hautalterung entgegen und unterstützen so die wohltuende Pflegewirkung für strahlend schöne, gepflegte Hände. Zieht leicht ein. Angenehmer, zarter Duft.

Mit dem praktischen Airless-Spender lässt sich die Creme überall hin mitnehmen sowie bequem und sparsam auftragen.

1218 50-ml-Pumpspender (Airless-Spender)
(je 100 ml = € 13,–) **€ 6,50**

1247 125-ml-Dose
(je 100 ml = € 8,80) **€ 11,–**



Arnikafit-Gel

Wirkstoff: 25 g Arnikablütentinktur in 100 g Gel

Arnikafit-Gel ist ein tiefenwirksames Schmerz- und Bewegungsgel mit den natürlichen Wirkstoffen frischer Arnikablüten.

Die Heilpflanze Arnika ist seit jeher für ihre abschwellende, entzündungshemmende und dadurch schmerzlindernde Wirkung bekannt. Bei Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen und anderen stumpfen, nicht blutenden Verletzungen, mit oder ohne Blutergüssen, wie sie z. B. oft beim Sport vorkommen, wirkt das kühlende Arnika-Gel dem Anschwellen des Gewebes entgegen und lindert so die Schmerzen. Auch die Durchblutung im verletzten Bereich wird gefördert, was den Heilungsprozess beschleunigt.

Erleben Sie selbst, wie wunderbar wohltuend sich eine Einreibung mit Arnikafit-Gel auf strapazierte, geschwollene Muskeln und Gelenke auswirkt!

Auch nach einem Insektenstich lindert Arnikafit-Gel die Entzündung und den damit verbundenen Schmerz und Juckreiz.

Anwendungsgebiete:
Zur äußerlichen Anwendung (als Auflage/Umschlag und zu Einreibungen) bei Verletzungs- und Unfallfolgen, z. B. Blutergüssen (Hämatomen), Verstauchungen (Distorsionen), Prellungen, Quetschungen.
Enthält Macrogolglycerolhydroxystearat.
Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

255 150-ml-Tube
(je 100 ml = € 4,33) **€ 6,50**

256 3er-Packung
(je 100 ml = € 4,–) **nur € 18,–**



Gelenkpflege-Kräuterbalsam

Eine ganz besondere Rarität mit Ringelblumenöl, Beinwellextrakt, Murmeltieröl, Nelkenöl, Menthol, japanischem Minzöl und Bienenwachs. Durch eine Massage mit diesem kostbaren Balsam erreicht man eine wunderbar wohltuende Wirkung für Haut, Muskeln und Gelenke.

Pflegt, strafft und glättet. Regt die Durchblutung an. Verbessert die Elastizität und Spannkraft der Haut. Eine Massage mit Gelenkpflege-Kräuterbalsam ist ein wahres Labsal für beanspruchte Muskeln und Gelenke nach sportlicher Anstrengung, körperlicher Arbeit und bei Muskelkater. Sieben wertvolle Naturprodukte, in diesem Balsam vereint, bringen nachhaltige Wirkung von unschätzbarem Wert.

259 200-ml-Dose
(je 100 ml = € 8,95) **€ 17,90**

271 70-ml-Drehstift NEU
(je 100 ml = € 13,57) **€ 9,50**





NEU

Gelenkpflege-Massageöl

Enthält Murmeltieröl, Arnikaöl, Johanniskrautöl, Beinwell-Auszug, Nelkenblätteröl, Rosmarinöl, japanisches Minzöl, Wacholderbeeröl. Durch eine Massage mit diesem wertvollen Öl wird die beanspruchte Haut an den Gelenken gepflegt und eine wohltuende Wirkung auf Muskeln und Gelenke erzielt.

257 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 7,16) **€ 17,90**



Gelenko-Kräutertee

Eine wertvolle und wohlschmeckende Teemischung aus dem Garten der Natur. Die Kombination aus Salbei, Rosmarin, Birkenblättern, Löwenzahn, Ebereschenbeeren, Brunnenkresse, Süßholzwurzel, Heidekraut- und Holunderblüten fördert als Teezubereitung die Durchspülung und unterstützt Ihr Wohlbefinden.

517 500-g-Packung
(je 1 kg = € 26,–) **€ 13,–**



Gelenkfit-Kapseln

Gelenkfit-Kapseln enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothensäure, Folsäure und Biotin sowie die Mucopolysaccharide **Glucosamin und Chondroitin.**

Calcium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei und sind für gesunde, stabile Knochen unentbehrlich. Vitamin B2 (Riboflavin), Niacin und Biotin unterstützen den Erhalt normaler Haut und Schleimhäute. Pantothensäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel unter anderem von Vitamin D bei. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung. Glucosamin und Chondroitin sind natürliche Bestandteile des Bindegewebes, der Knorpel und der Gelenkflüssigkeit. Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung und Funktion der Gelenkknorpel bei.

Gelenkfit-Kapseln empfehlen wir ergänzend auch allen Kunden, die Gelat-PLUS® (siehe nächste Seite) einnehmen.

1790 240 Kapseln für 40 Tage **€ 21,50**

1791 3 x 240 Kapseln **nur € 57,–**





Gelenke

Unsere Gelenke sind Meisterwerke der Schöpfung. Für die meisten Bewegungen unseres Körpers sind sie unerlässlich. Außerdem wirken sie als Stoßdämpfer, indem sie Bewegungen und Stöße abfedern. Wenn wir zum Beispiel gehen, laufen oder hüpfen, wird auf unsere Knie und Hüften ein Druck ausgeübt, der dem vier- bis achtfachen Gewicht unseres Körpers entsprechen kann. Gesunde, elastische Gelenkknorpel fangen diesen Druck problemlos auf und verteilen ihn gleichmäßig auf die Knochen. Die Gelenkknorpel sind in gesundem Zustand sehr glatt und geschmeidig und verhindern, dass die Knochen schmerzhaft aneinanderreiben und sich abschleifen. Um das Gelenk herum befindet sich die Gelenkkapsel, ein Hohlraum, der mit Flüssigkeit gefüllt ist, die als Gleitmittel für die Gelenke dient. Sollten wir nicht viel mehr auf unsere Gelenke achten?

Gelenkfit Hagebutte-Plus-Trinkpulver

Patentierte Kombination aus Collagen-Hydrolysat (Fortigel®) und Hagebutten-Extrakt sowie Vitamin C [EP2224939B1]. Ergänzt die tägliche Ernährung gezielt mit Nährstoffen, die wichtig für Knorpelaufbau, Beweglichkeit und Belastbarkeit der Gelenke sind, insbesondere von Knie und Hüfte.

Die **Hagebutte**, also die rote Frucht der Heckenrose *(Rosa canina L.)*, ist seit jeher bekannt und beliebt. Sie ist weltweit verbreitet und überrascht durch ihre Vielseitigkeit der Verwendung in Tees, Marmeladen und Fruchtgelees. Die Schale der südländischen Hagebutte stellt den Ausgangspunkt des neu entwickelten Spezialextrakts dar. **Collagen-Hydrolysat** (Fortigel®) ist für die Funktion der Gelenke von besonderer Bedeutung, da die Gelenkknorpel zu rund 70 % aus Kollagen bestehen. Collagen-Hydrolysat wird vom Körper besonders gut aufgenommen. Speziell optimierte Kollagenpeptide fördern nachweislich das Gelenkknorpelwachstum und wirken so dem alters- und belastungsbedingten Gelenkverschleiß entgegen. **Vitamin C** trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, die für eine gesunde Funktion von Knorpeln und Knochen notwendig ist.

1788 30 Portionsbeutel à 8 g (je 100 g = € 11,46) **€ 27,50**

ab 3 Packungen (je 100 g = € 10,42) **nur € 25,–**

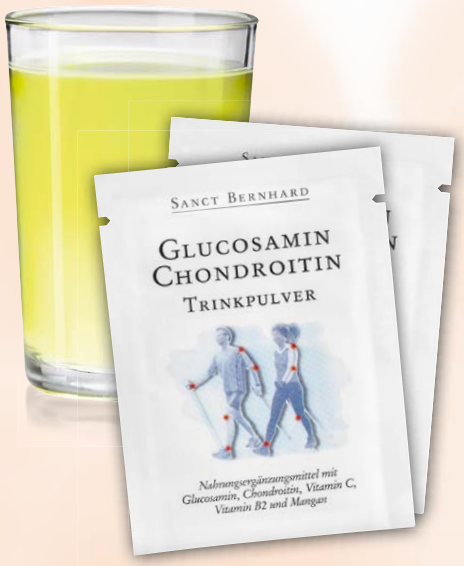
Glucosamin-Chondroitin-Trinkpulver

Ergänzt die Ernährung gezielt mit **Glucosamin, Chondroitin, Vitamin C, B2 und Mangan.** Mangan trägt zum Erhalt gesunder Knochen und zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Zusammen mit Vitamin C unterstützt Mangan den Körper beim Schutz der Gewebszellen vor oxidativem Stress. Vitamin C trägt außerdem zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale, gesunde Funktion der Knochen und Knorpel bei. Besonders bei erhöhter Belastung durch Sport, Übergewicht sowie bei zunehmendem Alter zu empfehlen!

1779 30 Portionsbeutel à 5 g für 1 Monat (je 100 g = € 10,–) **€ 15,–**

ab 3 Packungen (je 100 g = € 9,–) **nur € 13,50**







Gelat-PLUS®

Nahrungsergänzungsmittel aus speziell entwickeltem Collagen-Hydrolysat plus Calcium, Magnesium und Vitamin C. Die in unserem Collagen-Hydrolysat enthaltenen Aminosäuren sind natürliche Bestandteile von Haut, Haaren, Nägeln, **Knochen, Bindegewebe und Gelenkknorpeln.** Gelat-PLUS® zeichnet sich durch eine besonders hohe Bioverfügbarkeit aus, das heißt, das Collagen-Hydrolysat wird vom Körper sehr gut aufgenommen. Die Zusammensetzung der Aminosäuren entspricht den Verbindungen des Kollagens im menschlichen Gelenkknorpel.

Magnesium und Calcium haben einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz von Knochen und Zähnen. Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale, gesunde Funktion der Knochen und Knorpel bei.

Auch für Sportler zur täglichen Nahrungsergänzung bestens geeignet. Purinfrei. Wir empfehlen eine regelmäßige Einnahme über mindestens sechs Monate.

1780 500-g-Dose für 1 Monat
(je 1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

1781 6 Dosen für 6 Monate
(je 1 kg = € 27,–) **€ 81,–**

1783 1600 Tabletten
für 2 Monate **€ 30,68**

1784 3 Dosen (4800 Tabletten)
für 6 Monate **€ 84,36**

Wenn Sie bereits Calcium und Magnesium in anderer Form zu sich nehmen, empfehlen wir Ihnen:

Gelatine „Gold extra“

Enthält ein speziell entwickeltes Collagen-Hydrolysat, das vom Körper ausgezeichnet aufgenommen wird. Die im Collagen-Hydrolysat enthaltenen Aminosäuren sind natürliche Bestandteile von Haut, Haaren, **Nägeln, Knochen, Bindegewebe und Gelenkknorpeln.**

Auch hier empfehlen wir eine regelmäßige Einnahme über mindestens sechs Monate.

1786 525-g-Dose
(je 1 kg = € 27,62) **€ 14,50**

1787 4 Dosen für 6 Monate
(je 1 kg = € 24,76) **nur € 52,–**

Rücken-Entspannungs-Bad

Wunderbar wohltuender Badezusatz bei Verspannungen im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich. Die einzigartige Kombination aus Rosmarin- und Wintergrünöl, Campher sowie Extrakten aus Teufelskralle, Arnika und Rosskastanie unterstützt in Verbindung mit einem warmen Bad die Durchblutung und entspannt die verkrampfte Muskulatur. Beste Pflegesubstanzen verwöhnen Ihre Haut, wirken rückfettend und schenken ein weiches, zartes Hautgefühl.

1355 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 25,–) **€ 12,50**

ab 3 Flaschen
(je 1 Liter = € 22,–) **nur € 11,–**

UC-II®-Kapseln

natürliches Kollagen II

Im menschlichen Körper ist Kollagen das am häufigsten vorkommenden Protein oder Eiweiß. Als sogenanntes Strukturprotein findet sich Kollagen überall dort, wo es auf Elastizität und Festigkeit ankommt, also in der Haut, in Bändern und Sehnen, den Knorpeln, Knochen usw.

UC-II® ist die patentierte Bezeichnung für unvergälltes, natürliches Typ-II-Kollagen, das vor allem in den Knorpeln für Zugfestigkeit und Zähigkeit verantwortlich ist. Insbesondere bei durch Sport hervorgerufenen Belastungen der Gelenke kann UC-II®-Kollagen seine unterstützende Funktion entfalten. Auch mit fortschreitendem Alter sinkt der Kollagengehalt im Körper, weil sich die Produktion verlangsamt.

Ergänzend zugefügtes Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, was einer gesunden, normalen Knorpelfunktion zugute kommt.

1789 60 Kapseln
für 2 Monate **€ 21,–**

ab 3 Packungen **nur € 19,–**

Gelenkpflege Kräuter-Ölbad

Wir empfehlen zweimal wöchentlich ein Vollbad mit diesem wohltuenden Ölbad. Nach einer altbewährten Rezeptur hergestellt mit Fichtennadelöl, Rosmarinöl, Wacholderbeeröl, Zinnkraut-Extrakt und Haferstroh-Auszug. Ein Gelenkpflege-Kräuter-Ölbad in Verbindung mit Massage und Gymnastik fördert die Durchblutung der Haut und ist eine Wohltat für stark beanspruchte Gelenke. Die hautfreundliche Ölbadgrundlage pflegt und cremt Ihre Haut samtweich.

1782 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 30,–) **€ 15,–**

1792 Kur mit 3 Flaschen
(je 1 Liter = € 27,–) **nur € 40,50**





Grünlippmuschel-Kapseln

Neuseeländische Grünlippmuscheln *(Perna canaliculus)* enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.**

805	170 Kapseln für 2 Monate	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**
1850	340 Kapseln für 4-5 Monate	**€ 23,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 21,–**

Grünlippmuschel-Balsam

Wärmende, entspannende Pflege für Haut, Muskeln und Gelenke.

Enthält einen kostbaren Extrakt aus dem Fleisch der neuseeländischen Grünlippmuschel *Perna canaliculus.* Erlesene pflanzliche Öle pflegen die Haut und machen sie weich und geschmeidig. Weihrauch und Wintergrünöl unterstützen in Verbindung mit einer Massage die entspannende Wirkung auf Haut, Muskeln und Gelenke.

Nach dem Auftragen entfaltet sich zunächst eine leicht kühlende Wirkung, die dann in ein wohliges Wärmegefühl übergeht und wohltuend auf Knie, Hüften, Rücken oder Schultern wirkt. Grünlippmuschel-Balsam riecht angenehm, lässt sich gut verteilen und zieht vollständig in die Haut ein.

804	150-ml-Tube (je 100 ml = € 5,–)	**€ 7,50**
	ab 3 Tuben (je 100 ml = € 4,63)	**nur € 6,95**
96034	25-ml-Tube (je 100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**

Muschelenergie-Kapseln

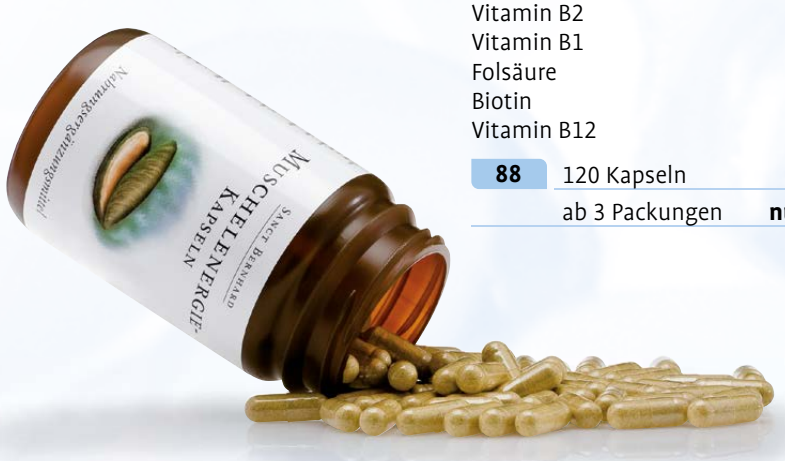
Grünlippmuschel-Konzentrat (hergestellt aus neuseeländischen Muscheln der *Spezies Perna canaliculus)* enthält Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise in den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen.

Sinnvoll kombiniert mit natürlichem Coenzym Q10, dem Spurenelement Selen sowie acht wichtigen B-Vitaminen tragen Muschelenergie-Kapseln auf wertvolle Weise zur Ergänzung der täglichen Nahrung bei.

Jede Kapsel enthält:

Grünlippmuschel-Konzentrat	300,00 mg
Coenzym Q10	10,00 mg
Selen	30,00 µg
Niacin	8,00 mg
Pantothensäure	3,00 mg
Vitamin B6	0,70 mg
Vitamin B2	0,70 mg
Vitamin B1	0,55 mg
Folsäure	100,00 µg
Biotin	25,00 µg
Vitamin B12	1,25 µg

88	120 Kapseln	**€ 21,73**
	ab 3 Packungen	**nur € 19,17**





Grünlippmuschelöl-Kapseln

Grünlippmuschelöl wird aus dem Fleisch der neuseeländischen Grünlippmuschel *(Perna canaliculus)* durch ein aufwendiges, schonendes Verfahren bei niedrigen Temperaturen gewonnen. Es enthält nicht nur die auch aus Fischöl bekannten Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA, sondern darüber hinaus eine einzigartige Kombination weiterer essenzieller Fettsäuren. Unter Wissenschaftlern gewinnt Grünlippmuschelöl in den letzten Jahren durch zahlreiche klinische Studien große Beachtung. Das zugefügte natürliche Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

846	120 Kapseln für 1 Monat	**€ 45,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 42,50**

Vitamin D3 + K2

Vitamin D3, das sogenannte „Sonnenvitamin“, ist für viele Lebensfunktionen unentbehrlich. Es trägt unter anderem zum Erhalt gesunder Knochen, Zähne und einer normalen Muskelfunktion bei und spielt eine Rolle bei der Funktion des Immunsystems. Vitamin D sollte immer mit Vitamin K2 (Menachinon-7, MK-7) kombiniert werden.

Vitamin K2 ergänzt die positive Wirkung von Vitamin D, indem es einige durch das Vitamin aktivierte Proteine besser nutzbar macht. Außerdem sorgt es dafür, dass Calcium in die Knochen eingebaut wird und sich nicht in den Arterien und Blutgefäßen ablagert.

Vitamin K trägt zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Blutgerinnung bei.

Calcium + Vitamin D3

Eine sinnvolle Kombination zur Unterstützung Ihrer Knochengesundheit.
Calcium hält unser Knochengerüst stabil und fest. Die Bedeutung von Vitamin D3 liegt in der zusätzlichen Erleichterung der Aufnahme von Calcium durch den Organismus. Darüber hinaus übt das Vitamin eine Vielzahl wichtiger Funktionen aus, unter anderem für den Erhalt gesunder Knochen, Muskeln und Zähne.

Calcium – aber bitte mit Vitamin D!

Wer seinen Bedarf an Calcium mithilfe eines Nahrungsergänzungsmittels decken möchte, sollte dies in Kombination mit dem Speicher-Vitamin D tun, denn nur dann kann das Calcium aus dem Darm gut aufgenommen werden. Ohne Vitamin D wird ein Teil des eingenommenen Calciums ungenutzt wieder ausgeschieden. Vitamin D sorgt auch dafür, dass Calcium in die Zähne und Knochen eingebaut werden kann. Umgekehrt bewirkt es, dass in den Knochen gelagertes Calcium freigesetzt wird, wenn etwa der Calciumspiegel im Blut sinkt.





Vitamin-D3 + K2-Kapseln

Jede Kapsel enthält 25 µg Vitamin D3 (entsprechend 1.000 I.E.) und 100 µg Vitamin K2.

94	180 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

Vitamin-D3 + K2-Tropfen

Jeder Tropfen enthält 25 µg Vitamin D3 (entsprechend 1.000 I.E.) und 20 µg Vitamin K2.

92	30-ml-Flasche (je 100 ml = € 55,–)	**€ 16,50**

Calcium + Vitamin-D3 Direkt-Pulver

- **Nur 1 x täglich**
- **Einnahme ohne Flüssigkeit**
- **Angenehmer, fruchtiger Geschmack**

Jedes Sachet enthält 600 mg Calcium, 15 µg Vitamin D3 (entsprechend 600 I.E.), 75 µg Vitamin K2, 80 mg Vitamin C.

1472	60 Sachets à 2,6 g (je 100 g = € 5,45)	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen (je 100 g = € 5,–)	**nur € 7,80**

Calcium + Vitamin-D3 Kautabletten

Jede Tablette enthält 160 mg Calcium und 1 µg Vitamin D3 (entsprechend 40 I.E.).

1460	150 Tabletten	**€ 3,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 3,50**

Calcium + Vitamin-D3 Tabletten

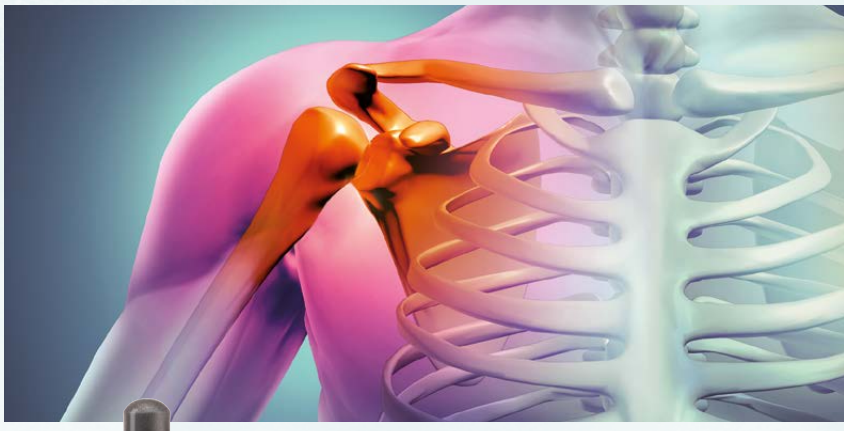
Drei Tabletten enthalten so viel Calcium wie 1 Liter Milch!

Jede Tablette enthält 400 mg reines Calcium + 10 µg Vitamin D3 (entsprechend 400 I.E.) für starke Knochen.

1465	150 Tabletten	**€ 4,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 4,50**

Vitamin D3

ist für viele Lebensfunktionen unentbehrlich. Vitamin D3, die im Körper aktive Form des Vitamins, spielt als Vorstufe des Hormons Calcitriol unter anderem eine wichtige Rolle für feste, stabile **Knochen und Zähne**, für ein **vitales Immunsystem** und eine **gesunde Muskelfunktion.** Der Körper kann Vitamin D3 unter Sonneneinstrahlung selbst herstellen, weshalb es auch „Sonnenvitamin" genannt wird. Generell im Winterhalbjahr, aber grundsätzlich auch durch unseren modernen Lebensstil bedingt, kann es insbesondere bei Jugendlichen und älteren Menschen zu einer Unterversorgung mit Vitamin D3 kommen, weshalb eine Nahrungsergänzung zu empfehlen ist.



Stabile Knochen

Vitamin-D3-5.600 I.E. Wochendepot-Kapseln

Da Vitamin D vom Körper gespeichert werden kann, sind Vitamin-D3-5.600 I.E.-Wochendepot-Kapseln eine ideale Möglichkeit, den Vitamin-D3-Bedarf für 7 Tage zu decken – mit nur einer Kapsel pro Woche!

114	26 Kapseln für 6 Monate	**€ 6,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 5,50**



Vitamin-D3-1.000 I.E. Mono-Tabletten

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine Zufuhr von 20 µg (entspr. 800 I.E.) Vitamin D3 pro Tag.

Jede Tablette enthält 25 µg Vitamin D3 entsprechend 1.000 I.E.

109	250 Tabletten	**€ 6,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 5,50**

Vitamin-D3-1.000 I.E. Tropfen

Tropfen sind für viele Anwender eine besonders einfache, angenehme Art, das Vitamin einzunehmen. Leicht dosierbar in der praktischen Pipettenflasche.

107	30-ml-Flasche (ca. 1.000 Tropfen) (je 100 ml = € 19,83)	**€ 5,95**
	ab 3 Flaschen (je 100 ml = € 18,33)	**nur € 5,50**

Vitamin-K2-200 µg Kapseln

Die Bezeichnung Vitamin K steht für eine Vielzahl spezieller, fettlöslicher Verbindungen, die vom menschlichen Körper nicht selbst gebildet werden können und daher mit der Ernährung zugeführt werden müssen. Unter anderem sorgt Vitamin K dafür, dass Calcium in die Knochen eingebaut wird und sich nicht in den Arterien und Blutgefäßen ablagert. Auch an einer normalen Blutgerinnung ist Vitamin K beteiligt. Von allen bekannten Verbindungen mit Vitamin-K-Wirksamkeit kommt Vitamin K2 (Menachinon-7, MK-7) als der Form mit der höchsten biologischen Aktivität und Verfügbarkeit die größte Bedeutung zu.

Vitamin K

- **für eine normale Blutgerinnung**
- **zum Erhalt normaler Knochen**

106	120 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**



Lebertran-Kapseln

mit Vitamin A und D3

Mancher erinnert sich mit Grausen: Früher gehörte der tägliche Löffel Lebertran einfach dazu. In Kapseln geruchs- und geschmacksneutral verpackt, hat Lebertran heute seinen Schrecken verloren.

Unbestritten ist: Lebertran bietet viele Vorteile für die Gesundheit. Neben reichlich Vitamin A und Vitamin D3 enthält Lebertran auch mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Vitamin A ist für die Gesunderhaltung der Haut und Schleimhäute, zum Erhalt einer guten Sehkraft, für den Eisenstoffwechsel und für ein gesundes, vitales Immunsystem von großer Bedeutung.

Vitamin D3 trägt zur Einlagerung von Calcium und Phosphor in das Knochengewebe bei und kann so beim Aufbau und Erhalt von stabilen, gesunden Knochen und Zähnen helfen.

Jede Kapsel enthält 500 mg Lebertran, 600 I.E. Vitamin A und 60 I.E. Vitamin D3.

97	200 Kapseln	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,50**



Minesan Basisches Shampoo

Mildes, besonders schonendes Shampoo mit einem basischen pH-Wert, das die Entsäuerung der Haut unterstützt. Für die tägliche Haar- und Kopfhautpflege. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und fördert eine gesunde Hautbarriere. Panthenol, Allantoin und Betain wirken ebenfalls beruhigend, unterstützen die Regeneration der Haut und schenken ihr Feuchtigkeit. Angenehm frischer Kräuterduft.

1183 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Minesan Basische Körperlotion

Hautberuhigende Körperlotion für die sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Haut. Minesan Basische Körperlotion unterstützt mit einem basischen pH-Wert eine ausgewogene Säure-Basen-Balance. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen die empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen der Haut ein gepflegtes, strahlendes Aussehen.

1187 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Minesan Basische Fußcreme

Basische, intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegecreme zur täglichen Anwendung. Macht trockene, raue und schuppende Haut wieder weich und geschmeidig. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakte beruhigen empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen Ihren Beinen und Füßen Glätte, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1182 100-ml-Tube **€ 6,50**

Minesan Basische Gesichtscreme

Hautberuhigende, reichhaltige Tages- und Nachtcreme für die sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Haut. Minesan Basische Gesichtscreme unterstützt mit einem basischen pH-Wert eine ausgewogene Säure-Basen-Balance. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen die empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen der Haut ein gepflegtes, strahlendes Aussehen.

1186 100-ml-Dose **€ 7,50**

Minesan Basische Handcreme

Basische, intensiv feuchtigkeitsspendende Handcreme zur täglichen Anwendung bei strapazierten, zu Allergien und Trockenheit neigenden Händen.

Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen die empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Ein pflanzlicher Wirkkomplex mit Zuckerrübe und Maisstärke spendet lang anhaltende Feuchtigkeit. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen Ihren Händen Glätte, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1184 100-ml-Tube **€ 5,50**

Minesan Basisches Badesalz

Basisches Badesalz mit einem pH-Wert des Badewassers von ca. 8,5 für die sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Haut. Für einen gesunden Hautstoffwechsel ist das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen besonders wichtig. Ein Bad mit Minesan Basischem Badesalz unterstützt eine ausgewogene Säure-Basen-Balance auf wunderbar wohltuende Weise. Minesan Basisches Badesalz eignet sich hervorragend für Voll- und Sitzbäder, Fuß- und Handbäder sowie für Wickel.

1188 500-g-Packung
(je 1 kg = € 17,–) **€ 8,50**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 15,60) **nur € 7,80**

Minesan Basisches Duschgel

Mildes, schwach schäumendes Duschgel mit einem basischen pH-Wert. Zur täglichen sanften Reinigung von Gesicht und Körper. Besonders geeignet für sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Problemhaut. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen die empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und fördert eine gesunde Hautbarriere. Panthenol, Allantoin und Betain wirken ebenfalls beruhigend, unterstützen die Regeneration der Haut und schenken ihr Feuchtigkeit. Angenehm frischer Kräuterduft.

1185 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**





Minesan – Säure-Basen-Haushalt

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung sieht viel Obst und Gemüse und nur wenig Fleisch vor. So werden dem Körper genügend basische, aber nur wenig säurebildende Nahrungsmittel zugeführt.

Leider sieht unsere alltägliche Ernährung oft anders aus. Zwar hat der Körper die Möglichkeit, Säureüberschüsse in gewissem Umfang selbst auszugleichen, doch kann bei einer längerfristigen Belastung die Unterstützung des Säure-Basen-Haushalts sinnvoll sein, um einem anhaltenden Säureüberschuss entgegenzuwirken.

Minesan

Nahrungsergänzungsmittel mit den basischen Mineralstoffen Natrium und Calcium, dem Spurenelement Zink sowie magenfreundlichen Kräuterauszügen aus Kamille und Melisse.

Calcium trägt unter anderem zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Das Spurenelement Zink ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und leistet einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel. In Verbindung mit einer ausgewogenen, mineralstoffreichen Ernährung unterstützt Minesan einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

214 **Minesan Basentabletten**
250 Tabletten **€ 8,44**
ab 3 Packungen **nur € 7,67**

215 **Minesan Basenpulver**
200-g-Packung
(je 100 g = € 3,71) **€ 7,41**

216 **Minesan Sparpackung**
3 x 200 g Minesan Basenpulver + 99 pH-Teststreifen
statt 25,71 **nur € 19,94**

Minesan Pocket Basenpulver

Nahrungsergänzungsmittel mit den basischen Mineralstoffen Natrium, Calcium, Magnesium und Kalium. Zum bequemen Auflösen in Wasser.

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung sieht viel Obst und Gemüse und nur wenig Fleisch vor. So werden dem Körper genügend basische, aber nur wenig säurebildende Nahrungsmittel zugeführt. Leider sieht unsere alltägliche Ernährung oft anders aus. Zwar hat der Körper die Möglichkeit, Säureüberschüsse in gewissem Umfang selbst auszugleichen, doch kann bei einer längerfristigen Belastung die Unterstützung des Säure-Basen-Haushalts sinnvoll sein, um einem anhaltenden Säureüberschuss entgegenzuwirken. Calcium trägt unter anderem zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Das Spurenelement Zink ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und leistet einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel. Mit Minesan Pocket unterstützen Sie aktiv Ihren Säure-Basen-Haushalt und ergänzen gleichzeitig Ihre Mineralstoffspeicher.

221 30 Portionsbeutel à 2 g
für 1 Monat (je 100 g = € 13,25) **€ 7,95**
ab 3 Packungen
(je 100 g = € 12,50) **nur € 7,50**



Basentee

Wohlschmeckender Kräutertee mit Lemongras, Fenchel, Anis, Kümmel, Schwarzkümmel, Himbeerblätter, Maisgriffel, Rotbusch, Karottenwürfel.

348 100-g-Packung **€ 2,95**

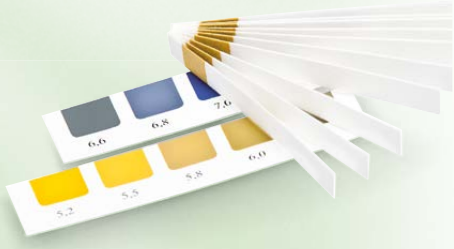
350 500-g-Packung
(je 1 kg = € 25,–) **nur € 12,50**

Basentee Filterbeutel

Diese Kräuterteemischung mit Fenchel, Anis und Zitronengras unterstützt eine ausgewogene Säure-Basen-Balance auf geschmackvolle Weise.

Zutaten: Fenchel, Zitronengras, Anis, Kümmel, Schwarzkümmel, Süßholzwurzel, Himbeerblätter, Maisgriffel, Rotbuschtee, Karottenwürfel.

389 20 Filterbeutel
(je 100 g = € 5,50) **€ 2,20**



pH-Teststreifen

Zur Kontrolle des pH-Wertes im Urin pH 5,2–7,6. Dienen ausschließlich der Bestimmung des pH-Wertes in Urinproben beliebiger Menge (aufgefangen in einem Gefäß) vom menschlichen Körper.

217 99 pH-Teststreifen **€ 3,50**

Molkedrink Vanille

Basisches, fett- und kalorienarmes Lebensmittel zur schnellen und einfachen Zubereitung eines köstlichen Molkedrinks. Die Mischung aus Bio-Süßmolkepulver, Bio-Joghurtpulver, Topinambur und echter Bourbon-Vanille wird einfach in Wasser, Magermilch oder Fruchtsaft eingerührt. Topinambur enthält einen hohen Anteil an Inulin, einen unlöslichen Ballaststoff, der die Verdauung natürlich unterstützt.

780 500-g-Dose (ergibt 6 Liter)
(je 1 kg = € 22,–) **€ 11,–**

ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 19,80) **nur € 9,90**



Flohsamenschalen-Pulver

Nahrungsergänzung mit Ballaststoffen zur Unterstützung einer normalen Darmtätigkeit.

Flohsamenschalen sind die unverdaulichen Schalen der in Indien beheimateten Pflanze *Plantago ovata*, bei uns als Flohsamen bekannt. Flohsamenschalen sind eine rein natürliche Quelle wertvoller, schleimbildender Ballaststoffe. Zu feinem Pulver vermahlen, quellen Flohsamenschalen in Verbindung mit Wasser zu einem Vielfachen ihres ursprünglichen Volumens auf und vergrößern so den Darminhalt. Vergleichbar einem Schmiermittel im Darm, wird der Stuhl weicher, was die Darmtätigkeit und die Darmentleerung erleichtert.

1785 400-g-Packung
(je 1 kg = € 21,25) **€ 8,50**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 19,50) **nur € 7,80**

Flohsamen

An Flöhe erinnert das Aussehen der kleinen, glänzend braunen Samen des Flohsamenwegerichs, der vor allem in den Ländern am Mittelmeer häufig anzutreffen ist. Als natürliches, rein pflanzliches Hilfsmittel werden Flohsamen schon lange zur Unterstützung der Verdauung genutzt. Die Schalen bestehen unter anderem aus unverdaulichen Schleimstoffen, die große Mengen Wasser an sich binden können und deshalb Gleit- und Quellmittel zugleich sind. Im Darm nehmen sie stark an Volumen zu, was den Darm zur Tätigkeit veranlasst und letztlich zu einem befreienden, erleichternden Stuhlgang führt. Flohsamen sind so klein und glatt, dass sie sich gut einnehmen lassen, ohne dass man sie vorher zerkleinern muss.

771 500-g-Packung
(je 1 kg = € 17,–) **nur € 8,50**

Bio[1]-Baobab-Fruchtpulver

Der Afrikanische Affenbrotbaum *(Adansonia digitata)*, auch Baobab genannt, ist die charakteristische Baumart der tropischen Savannen südlich der Sahara. Während der Regenzeit bildet der Baum Früchte aus, die in Härte und Größe der Kokosnuss ähneln. In der Trockenzeit entzieht der Baum den Früchten das Wasser, wodurch das Fruchtfleisch auf natürliche Weise trocknet. Nach der Ernte wird das Fruchtfleisch von Samen und Fasern getrennt und dann schonend weiterverarbeitet. Baobabfrüchte dienen in weiten Teilen Afrikas als wichtiges, gehaltvolles Nahrungsmittel.

Bio-Baobab-Fruchtpulver kann sehr einfach in Wasser, Säfte oder Speisen eingerührt werden.

547 160-g-Packung
(je 100 g = € 5,31) **€ 8,50**

ab 3 Packungen
(je 100 g = € 4,88) **nur € 7,80**







[1] DE-ÖKO-001





Glucomannan-Schlankheitsdrink

Gesund abnehmen – cholesterinbewusst ernähren!
Glucomannan ist ein rein pflanzlicher, wasserlöslicher Ballaststoff, der aus unverdaulichen Kohlenhydrat-Ketten der asiatischen Konjakwurzel (Amorphophallus konjac) besteht. Durch sein hohes Quellvermögen – bis zum 50-fachen Eigenvolumen – bewirkt Glucomannan eine angenehme Fülle im Magen und zugleich ein anhaltendes Sättigungsgefühl. Heißhunger-Attacken lassen sich auf diese Weise vermeiden! Wie die (EFSA) Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit bestätigt, trägt Glucomannan im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einem Gewichtsverlust bei.

Die Gewichtsabnahme stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in 3 Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein. Außerdem trägt Glucomannan ab einer Tagesaufnahme von 4 g zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Beide Voraussetzungen werden mit unserem Glucomannan-Schlankheitsdrink erfüllt, denn die empfohlene Tagesdosis enthält 4 g Glucomannan.

Glucomannan-Schlankheitsdrink
- **bewirkt ein anhaltendes Sättigungsgefühl**
- **trägt zu einem Gewichtsverlust bei**
- **trägt zu einem normalen Cholesterinspiegel im Blut bei**

12	42 Portionsbeutel à 3 g für 14 Tage (je 100 g = € 11,90)	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen (je 100 ml = € 10,71)	**nur € 13,50**

Bio[1]-Chia-Samen

Chia-Samen – ein Geschenk der Natur für eine gesunde, natürliche Ernährung! Die Chiapflanze *(Salvia hispanica)* stammt ursprünglich aus Mexiko sowie Teilen Süd- und Zentralamerikas. Schon bei den Azteken waren die kleinen, schwarzen und weißen Samen als Energiespender ein wichtiger Bestandteil der Nahrung. Das Besondere an Chia-Samen ist ihr hoher Gehalt an wertvollen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Ferner enthalten sie hochwertiges Protein, Mineralstoffe, viele Vitamine sowie einen hohen Anteil an Ballaststoffen, der sich in Kombination mit den guten Quelleigenschaften der Samen positiv auf die **Verdauung und Darmtätigkeit** auswirkt.

Chia-Samen können ganz einfach beispielsweise über Salate, Früchte oder Brotaufstriche gestreut oder in Dressings, Müslis, Suppen, Smoothies, Joghurts oder Backmischungen gegeben werden.

462	1-kg-Packung	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,95**

Verdauung und Darmpflege

Das Mikrobiom, auch Darmflora genannt, leistet einen wichtigen Beitrag für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Welche Lebensmittel unterstützen eine gesunde Darmflora? Eine ausgewogene Ernährung bietet ein breites Spektrum an Lebensmitteln, die unserem Darm guttun: Ballaststoffe wie Leinsamen und Flohsamen, Hülsenfrüchte wie Linsen und Vollkornprodukte, Obst und Gemüse, fermentierte, nicht-konservierte Lebensmittel wie Sauerkraut, Natur-Joghurt, Kefir, Miso, Kombucha oder Kimchi.

Auch einige Arzneimittel und Nahrungsergänzungsmittel vom Kräuterhaus Sanct Bernhard unterstützen eine gesunde Verdauung und die Darmflora.





Curcuma-Kapseln

Curcuma, die Gelbwurzel, ist vor allem als Küchengewürz bekannt. Sie verleiht dem Currypulver die gelbe Farbe und wird wegen ihres feinen Aromas nicht nur in ihrer Heimat Indien geschätzt. Besonders wertvoll ist jedoch ihre regulierende Wirkung auf den Verdauungsapparat. Curcuma regt die Magensaftproduktion an und unterstützt die Funktionen von Leber und Galle, was der Verdauung zum Beispiel nach fettreicher Kost zugutekommt. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zum Erhalt einer normalen, gesunden Leberfunktion bei.

1836	60 Kapseln	**€ 13,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,80**
1843	180 Kapseln	**€ 33,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 31,50**



Enzym-Kapseln

Mit den wertvollen Pflanzeninhaltsstoffen von Ananas und Papaya, den Enzymen Bromelain und Papain sowie Vitamin C.

Enzyme sind komplexe Proteinmoleküle, die unser Körper braucht, um richtig zu funktionieren. Die tropischen Früchte Ananas und Papaya sind nicht nur für ihren köstlichen Geschmack bekannt, sondern auch für ihren Enzymgehalt. Vitamin C übt einen positiven Einfluss auf das Immunsystem und den Stoffwechsel aus und trägt als Antioxidans zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Enzym-Kapseln sind somit eine wertvolle Ergänzung Ihrer täglichen Nahrung.

Jede Kapsel enthält 100 mg Bromelain, 100 mg Papain, 100 mg Ananasfruchtpulver, 100 mg Papayafruchtpulver und 75 mg Vitamin C.

853	90 Kapseln für 1 Monat	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,80**



Magen-Tabletten

Wirkstoff: Magnesiumtrisilikat

Zur Linderung von Sodbrennen, Übersäuerung des Magens, Völlegefühl und Magendruck.

Magen-Tabletten helfen rasch, wenn der Magen sauer ist, z. B. durch zu fülliges, fettes Essen, nach Diätfehlern oder nach zu starkem Alkohol- oder Nikotingenuss. Aggressiver Magensaft wird gebunden. Dadurch wird die Magenschleimhaut geschützt.

Anwendungsgebiete:
*Bei Übersäuerung des Magens (Hyperazidität); Magendruck und Völlegefühl; Sodbrennen und saurem Aufstoßen. Enthält Sorbitol. Packungsbeilage beachten.**

85	100 Tabletten	**€ 7,95**



Ingwer-Presslinge

Ingwer *(Zingiber officinale)* ist eine Gewürzpflanze, die in den Tropen und Subtropen wächst. In den unscheinbaren Knollen steckt ein wahres Feuerwerk an gesunden Inhaltsstoffen: zahlreiche Vitamine und Mineralien sowie ein überdurchschnittlich breites Profil an ätherischen Ölen. Mit ihrem aromatisch-würzigen und leicht scharfen Geschmack unterstützen unsere Ingwer-Presslinge auf natürliche Weise die Funktion des Magens und verschaffen Ihnen ein wohliges, wärmendes Gefühl. Beugt Unwohlsein vor, deshalb ideal für zwischendurch und auf Reisen!

1463	250 Tabletten	**€ 11,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,90**



Galgant-Tabletten

Galgant ist eine wertvolle Gewürzpflanze, die besonders von Hildegard von Bingen empfohlen wurde.

1458	300 Tabletten	**€ 8,95**

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

Lactobact® AAD

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit hoch konzentrierten speziellen probiotischen Kulturen zum Diätmanagement bei antibiotika-assoziierter Diarrhö.

In Lactobact® AAD sind fünf spezielle, durch klinische Studien getestete Bakterienstämme in einer Konzentration von mindestens 5 Milliarden Keimen pro Kapsel enthalten. Die ausgewählten probiotischen Bakterien – vor allem Bifidobacterium longum BB536 – sind in der Lage,

- **krankheitsauslösende Darmkeime zu hemmen und zu blockieren**
- **die Vermehrung der gesunden Darmbakterien zu fördern**
- **die Säureverhältnisse im Darm zu optimieren**
- **das Immunsystem zu stärken**
- **Darmprobleme wie z.B. Durchfall während der Antibiotikatherapie zu reduzieren.**

166 20 Kapseln **€ 11,95**



Laktoseintoleranz?

Bei Laktoseintoleranz gelangt unverdauter Milchzucker bis in die unteren Darmabschnitte und verursacht eine unerwünschte Gärung im gesamten Darmtrakt. Die Folgen sind Blähungen, Völlegefühl oder Durchfall. Das Enzym Lactase spaltet Milchzucker in seine Bestandteile Glucose und Galactose, die vom Körper leicht verwertet werden können. **Bei Personen, die mit der Verdauung von Milchzucker (Lactose) Probleme haben, verbessert Lactase somit die Lactoseverdauung.**

Mit Lactase-Kapseln/-Tabs können Sie **endlich Milch, Sahne, Eiscreme, Joghurt und Käse beschwerdefrei genießen!**

Lactopro-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit ausgesuchten probiotischen Bakterienkulturen und Zink. Jede Lactopro-Kapsel enthält mindestens 1 Milliarde Milchsäurebakterien der Stämme:

Bifidobacterium bifidum,
Bifidobacterium longum,
Lactobacillus casei,
Lactobacillus plantarum,
Lactobacillus rhamnosus.

Diese in Lactopro-Kapseln enthaltenen Bakterienstämme werden erst im Verdauungstrakt freigesetzt und gelangen so direkt in die Darmflora. Zink ist unter anderem wichtig für ein funktionierendes Immunsystem und trägt zu einem normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei. Frei von Gluten, Hefe und Laktose.

159 120 Kapseln für 60 Tage **€ 24,50**
ab 3 Packungen **nur € 22,50**

Lactopro-Pulver

Nahrungsergänzungsmittel mit ausgesuchten probiotischen Bakterienkulturen und Zink. Lactopro-Pulver enthält sechs verschiedene probiotische Bakterien-Kulturen:

Lactobacillus acidophilus,
Lactococcus lactis,
Enterococcus faecium,
Bifidobacterium bifidum,
Lactobacillus casei,
Lactobacillus salivarius

in einer besonderen, hoch konzentrierten Kombination sowie Ballaststoffe (Oligofruktose). Zink ist unter anderem wichtig für ein funktionierendes Immunsystem und trägt zu einem normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei. Lactopro-Pulver kann einfach in Flüssigkeiten oder auch in Speisen eingerührt und sofort verzehrt werden. Frei von Gluten, Hefe und Laktose.

160 60 g für 1 Monat mit Dosierlöffel
(je 100 g = € 35,83) **€ 21,50**
ab 3 Packungen
(je 100 g = € 32,50) **nur € 19,50**

Lactase-Tabs
5.000 FCC-Einheiten

Nahrungsergänzungsmittel bei Laktoseintoleranz.
Der handliche Klick-Spender mit kleinen, gut zu schluckenden Tabletten ist der praktische, diskrete Begleiter für unterwegs. Bedarfsgerecht dosierbar.

815 150 Tabs **€ 11,–**
ab 3 Packungen **nur € 9,90**

Lactase-Kapseln
14.000 FCC-Einheiten

Nahrungsergänzungsmittel bei Laktoseintoleranz.
Jede Kapsel enthält 14.000 FCC-Einheiten Lactase (FCC: Food Chemical Codex).

824 150 Kapseln **€ 21,–**
ab 3 Packungen **nur € 19,50**

Lactase-Kapseln
6.000 FCC-Einheiten

Nahrungsergänzungsmittel bei Laktoseintoleranz.
Jede Kapsel enthält 6.000 FCC-Einheiten Lactase (FCC: Food Chemical Codex).

820 150 Kapseln **€ 11,–**
ab 3 Packungen **nur € 9,90**



Galle-Dragee mit Artischocke

Wirkstoff: Artischockenblätter-Trockenextrakt

Mit zunehmendem Alter bildet der Körper weniger Verdauungssäfte, sodass Nahrungsfette nicht mehr optimal verdaut werden können. Das hat – insbesondere nach üppigen, fettreichen Mahlzeiten – zur Folge, dass das **Verdauungssystem überlastet** wird und sich die typischen Symptome wie **Blähungen, Magendrücken und Völlegefühl** einstellen. Jetzt ist zuverlässige Hilfe gefragt. Galle-Dragees mit Artischocke **lindern schnell und zuverlässig solche Verdauungsbeschwerden.** Die Artischocke ist schon seit Langem für ihren wohltuenden, erleichternden Einfluss auf die Verdauung und die Verdauungsorgane bekannt. Ihre Inhaltsstoffe – am bekanntesten ist wohl der Bitterstoff Cynarin – sind vor allem in den Blättern enthalten, aus denen der konzentrierte, wirkstoffreiche Trockenextrakt gewonnen wird.

Jedes Dragee enthält 300 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern 5,8-7,5:1.

Anwendungsgebiete:
*Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Verdauungsbeschwerden wie z.B. Völlegefühl und Blähungen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Sucrose (Zucker) und Laktose. Packungsbeilage beachten.**

1814	150 Dragees	**€ 11,50**
1815	3er-Kurpackung	**nur € 33,–**

Artischocken-Kapseln

Die Artischocke *(Cynara scolymus)* ist eine distelartige Pflanze aus der Familie der Korbblütler, die ursprünglich aus dem Mittelmeerraum stammt. Feinschmecker lieben ihren herben, zart aromatischen Geschmack. Darüber hinaus sind ihre einzigartig positiven Eigenschaften bereits seit der Antike wohlbekannt. Gerade nach dem Genuss üppiger, fettreicher Mahlzeiten werden ihre Inhaltsstoffe, insbesondere der Bitterstoff Cynarin, außerordentlich geschätzt. Hinzugefügt haben wir den Nährstoff Cholin, der Bestandteil vieler Nahrungsmittel ist. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zum Erhalt einer normalen Leberfunktion bei.

1812	150 Kapseln	**€ 9,90**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,–**



Artischocken-Papaya-Tabletten

Stress, Hektik, hastiges Essen und versteckte Fette in der Nahrung belasten immer mehr unsere Verdauung und damit unser Wohlbefinden.

Viele Menschen schwören auf die wertvollen Pflanzeninhaltsstoffe von Artischocken und Papayas mit dem Enzym Papain. Außerdem enthalten Artischocken den natürlichen Bitterstoff Cynarin.

1478	160 Tabletten	**€ 8,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,67**

Bitterstoff-Tabletten Herbadigestiv

Pflanzliche Bitterstoffe sind ein wichtiger Bestandteil unserer Ernährung für eine ausreichende Produktion verdauungsfördernder Körpersäfte. Leider wurden die in unserer Nahrung natürlicherweise enthaltenen Bitterstoffe aus Geschmacksgründen immer weiter weggezüchtet, sodass viele Nahrungsmittel wie z. B. Grapefruits, Chicorée, Rosenkohl, Radicchio oder Artischocken heute längst nicht mehr so bitter schmecken wie früher.

Bitterstoff-Tabletten führen dem Körper die Bitterstoffe aus Enzianwurzel, Benediktenkraut, Löwenzahn und Wegwarte zu, die die Verdauung auf natürliche Weise unterstützen.

1459	150 Tabletten	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*



Mariendistel-Kapseln

Die Mariendistel *(Silybum marianum)* ist eine bemerkenswert hübsche, violett blühende Pflanze mit stacheligen Stängeln und Blättern, die zur Familie der Korbblütler gehört. Sie ist vor allem im Mittelmeerraum verbreitet und wächst dort auf trockenen, steinigen Böden, an Wegrändern und Viehweiden. Aus ihren samenartigen Früchten wird ein Stoffkomplex gewonnen, der in Anlehnung an den wissenschaftlichen Namen der Mariendistel Silymarin genannt wird. Nur eine gesunde Leber kann die für die Verdauung wichtige Gallenflüssigkeit bilden. Deshalb haben wir die vitaminähnliche Substanz Cholin hinzugefügt, die nachweislich zu einem normalen Fettstoffwechsel und zum Erhalt einer normalen, gesunden Leberfunktion beiträgt. Das Spurenelement Zink ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und leistet einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Stoffwechsel unter anderem von Fetten, Fettsäuren, Kohlenhydraten und Proteinen.

Jede Kapsel enthält 200 mg Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten, standardisiert auf einen Gehalt von mindestens 80 % Silymarin.

1811	90 Kapseln	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,50**

Mariendistel-Kapseln

Wirkstoff: Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt

- **stärken die Verdauungsfunktion**
- **fördern die Erneuerung der Leberzellen**
- **regen den Leber- und Gallenstoffwechsel an**
- **unterstützen die Leberentgiftung**

Die Leber nimmt im Stoffwechselprozess eine zentrale Funktion ein: Sie entgiftet den Körper, reguliert den Fettstoffwechsel und fördert die Verdauung. Jedoch ist die Leber heute jeden Tag vielen Belastungen ausgesetzt, wie z. B. Stress, Schadstoffen, Konservierungsmitteln, Alkohol, usw. Oft führt die Überlastung der Leber dazu, dass die Verdauung nicht mehr optimal funktioniert. Unangenehme Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und Oberbauchschmerzen können die Folge sein. Hier hilft Silymarin, der natürliche Wirkstoff der Mariendistel. Silymarin fördert die Regenerationsfähigkeit und die Selbstheilungskräfte der Leber, die so die für die Verdauung wichtige Gallenflüssigkeit bilden kann.

Jede Kapsel enthält 200 mg hoch dosierten Mariendistelfrüchteextrakt 30-40:1 (enthält ca. 40 % Silymarin).

Anwendungsgebiete:
*Traditionell angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion durch Anregung der Funktion des Leber-Galle-Systems. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Sorbitol und Sojaproteine. Packungsbeilage beachten.**

1810	90 Kapseln für 45 Tage	**€ 14,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,90**

Unterstützen die Leberentgiftung!



Lactitol Abführpulver

Lactitol (Lactit) ist ein synthetischer Zuckeraustauschstoff, der aus Milchzucker (Lactose) gewonnen wird und wie Zucker schmeckt. Lactitol bindet im Darm viel Wasser, wodurch der Darminhalt weich und der Stuhlgang erleichtert wird. Durch diesen abführenden Effekt trägt Lactitol zur Erhöhung der Stuhlfrequenz und zu einer geregelten, normalen Darmfunktion bei. Um diese positive, wohltuende Wirkung zu erzielen, sollten täglich 10 g Lactitol-Abführpulver eingenommen werden.

469 300-g-Packung (je 1 kg = € 31,67) **€ 9,50**

ab 3 Packungen (je 1 kg = € 28,33) **nur € 8,50**

Colostrum-Kapseln

Colostrum, auch Vormilch genannt, ist die Erstmilch, die von Säugetieren für ihr Neugeborenes bereitgestellt wird, um es in den ersten Tagen optimal zu ernähren. Colostrum enthält viele biologisch aktive Moleküle wie z. B. Immunglobulin G (IgG).

Das in unseren Kapseln verwendete Colostrum wird ausschließlich von Kühen aus kontrollierten Beständen innerhalb der ersten 24 Stunden nach dem Kalben gewonnen. Die Kuh produziert in der Regel mehr Colostrum, als das Kälbchen benötigt. Nur der Überschuss darf für die Herstellung von Colostrum-Kapseln verwendet werden.

Jede Kapsel enthält 400 mg Colostrum mit mind. 18 % Immunglobulin G (IgG).

819 90 Kapseln für 2-3 Monate **€ 15,–**

ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Abführkapsel SN

Wirkstoff: Natives Rizinusöl

Ein Übel unserer Zeit, das bisher wohl noch keinen verschont hat, ist Darmträgheit oder gar Verstopfung. Häufige Gründe dafür sind Mangel an Bewegung, moderne Zivilisationskost, Bettlägerigkeit, Luftveränderung auf Reisen oder Kostumstellung. In der Bundesrepublik Deutschland wurde bei einer Umfrage festgestellt, dass bis zu 40 % der Befragten unter Verstopfung litten.

Ein seit Jahrhunderten **bekanntes und wirksames natürliches Mittel gegen Verstopfung ist Rizinusöl.** Mit dem reinen, natürlichen Rizinusöl schenkt uns die Natur ein pflanzliches Abführmittel, das prompt und zuverlässig wirkt, Darmträgheit und Stuhlverstopfung beseitigt. Ohne Nebengeschmack.

Anwendungsgebiete:
Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

119 120 Kapseln **€ 8,95**



Omega-7 Sanddornöl-Kapseln

Die Beeren des Sanddorn *(Hippophae rhamnoides L.)* zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Sanddornöl wird vor allem auch wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes sehr geschätzt.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Sanddornöl aus kontrolliert biologischem Anbau.** Empf. Tagesdosis: 2-3 Kapseln.

198 100 Kapseln **€ 21,50**

ab 3 Packungen **nur € 19,50**



Bio[1]-Sanddorn-Fruchtfleischöl

Die Beeren des Sanddorn *(Hippophae rhamnoides L.)* zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Es wird unter anderem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes geschätzt.

Äußerlich angewendet, wirkt es vorteilhaft auf trockene, sonnengerötete und strapazierte Haut. Hierzu empfehlen wir, das Öl im Verhältnis 1:10 mit Jojoba- oder Mandelöl zu mischen.

Vorsicht: Färbt sehr stark durch den hohen Gehalt an Carotinoiden.

206 100-ml-Flasche **€ 32,50**

[1] DE-ÖKO-001

Wenn die Blase zwickt!



Mannose





Mannose-Granulat

Bei Mannose (D-Mannose) handelt es sich um einen eng mit anderen Monosacchariden wie Glukose oder Fruktose verwandten Einfachzucker.

Mannose kommt in der Natur in kleinen Mengen in vielen Pflanzen, Bäumen und Früchten vor, zum Beispiel in Pfirsichen, Äpfeln und Aprikosen, sowie in einigen Beeren, wie zum Beispiel Preiselbeeren. Auch der menschliche Organismus produziert etwas D-Mannose, wo sie unter anderem als Bestandteil von Membranen fungiert und die Innenwand des gesamten Harntrakts auskleidet.

Mannose hat einen angenehmen, süßen Geschmack und lässt sich gut in Wasser oder Tee auflösen.

460 ~~150 g~~ **jetzt 200-g-Packung**
(je 100 g = € 11,25) **€ 22,50**

ab 3 Packungen
(je 100 g = € 10,50) **nur € 21,–**

Mannose-Lutschtabletten

Angenehmer Erdbeergeschmack.

833 120 Tabletten
à 1000 mg D-Mannose € 21,–

ab 3 Packungen **nur € 19,50**

Mannose-Cranberry-Trinkpulver

Nahrungsergänzungsmittel mit Mannose, Biotin, Vitamin C und B2.
Bei Mannose (D-Mannose) handelt es sich um einen eng mit anderen Monosacchariden wie Glukose oder Fruktose verwandten Einfachzucker.

Mannose kommt in der Natur in kleinen Mengen in vielen Pflanzen, Bäumen und Früchten vor, zum Beispiel in Pfirsichen, Äpfeln und Aprikosen, sowie in einigen Beeren, wie z. B. Preiselbeeren. Auch der menschliche Organismus produziert etwas D-Mannose, wo sie unter anderem als Bestandteil von Membranen fungiert und die Innenwand des gesamten Harntrakts auskleidet.

Cranberrys sind die leuchtend roten Verwandten der Preiselbeere. Neben ihrem intensiven, säuerlich-herben Geschmack werden vor allem die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe geschätzt, wie zum Beispiel Proanthocyanidine (PAC). Ergänzt haben wir Vitamin C, das zur Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt, sowie Biotin und Vitamin B2, das die Erhaltung gesunder Schleimhäute unterstützt. Diese Funktionen sind auch für die Blase wichtig.

461 30 Portionsbeutel à 4,6 g
(je 100 g = € 25,36) **€ 35,–**

ab 3 Packungen
(je 100 g = € 23,55) **nur € 32,50**





Brennnessel-Plus-Kräutertabletten

Wie wichtig ist die Wasserausscheidung für den Körper?
Wasseransammlungen im Körper führen oft zu einer Belastung des Bindegewebes. Deshalb sollte die Ausscheidungsfunktion der Nieren von Zeit zu Zeit unterstützt werden.

Speziell die Brennnessel, aber auch das Schachtelhalmkraut (Zinnkraut) sowie die Blätter der Birke sind seit alters her dafür bekannt, dass ihre Inhaltsstoffe die normale Entwässerung des Körpers auf natürliche Weise unterstützen. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für die Funktion der Blutgefäße sowie zu einem aktiven, gesunden Immunsystem bei.

Jede Kräutertablette enthält 200 mg Brennnesselblätter-Pulver, 100 mg Schachtelhalmkraut-Pulver (Zinnkraut), 100 mg Birkenblätter-Pulver und 10 mg Vitamin C.

1829	300 Tabletten	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,25**

Cranberry-Kapseln 500 mg

In Nordamerika seit langem bekannt, schwören auch in Europa immer mehr Verbraucher auf die Cranberry, die leuchtend rote Verwandte der Preiselbeere. Geschätzt werden neben ihrem intensiven, säuerlich-herben Geschmack vor allem die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, wie zum Beispiel Proanthocyanidine (PAC). Jede Cranberry-Kapsel enthält 500 mg Cranberry-Konzentrat/Extrakt mit mindestens 13 mg Proanthocyanidinen (PAC).

Sinnvoll ergänzt haben wir 10 mg Vitamin C, das zur Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt, sowie 1,4 mg Vitamin B2, das die Erhaltung gesunder Schleimhäute unterstützt. Diese Funktionen sind auch für die Blase wichtig.

1471	90 Kapseln für 1 Monat	**€ 13,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 12,–**



Cranberry-Acerola-Lutschtabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit der geballten Kraft und dem intensiven, säuerlich-herben Geschmack fruchtiger Cranberrys. Natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt zu einer normalen, gesunden Funktion des Immunsystems und des Energiestoffwechsels bei. Außerdem wirkt es als Radikalfänger dabei mit, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jede Lutschtablette enthält 460 mg Cranberry-Konzentrat (25:1) entsprechend 11 ml Cranberrysaft sowie 294 mg Acerola-Extrakt.

1469	90 Tabletten	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

Bio[1]-Cranberry-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Cranberrys, die nordamerikanischen Verwandten der Preiselbeere, verdanken ihre typische, leuchtend rote Farbe den reichlich enthaltenen Polyphenolen. Gut gereift, werden die kirschgroßen Früchte naturbelassen und besonders schonend zu einem erfrischenden Saft mit fruchtig-herbem Geschmack verpresst.

714	1-Liter-Flasche	**€ 11,–**





Blasen- und Nierentee II

Mit Bärentrauben- und Birkenblättern, Gartenbohnenhülsen, Schachtelhalmkraut, Brennnessel- und Pfefferminzblättern, Ringelblumenblüten.

Anwendungsgebiete:
*Zur Unterstützung bei der Therapie von Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen.**

705	120-g-Packung (je 100 g = € 4,13)	**€ 4,95**

[1] DE-ÖKO-001

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*





Blase und Harnwege

Sabal-Kürbis-Kapseln

Das Symptom „schwache Blase“ ist weit verbreitet, dennoch versuchen die meisten Betroffenen, ihre Beschwerden zu verheimlichen. Weltweit leiden über 200 Millionen Menschen darunter, nicht rechtzeitig die Toilette zu erreichen. In Deutschland haben bis zu 30 Prozent der über 65-jährigen **Frauen** und **Männer** eine inkontinente Harnblase.

Aber Menschen mit Blasenproblemen kann in vielen Fällen geholfen werden. Zur Vorbeugung und zum Erhalt einer gesunden Blasenfunktion haben sich seit vielen Jahren pflanzliche Arzneimittel auf der Basis von Kürbissamen bewährt. Der Samen des **Arzneikürbis** besitzt einen bemerkenswerten Gehalt an wertvollen Phytosterolen, z. B. Sitosterin, sowie einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Der gesamte Wirkstoffkomplex stärkt und normalisiert die Blasenmuskulatur und regt die Blasenfunktion an. Beschwerden wie Brennen und Schmerzen beim Wasserlassen, häufiger Harndrang am Tag und in der Nacht werden gelindert, die Infektionsanfälligkeit wird herabgesetzt. **Sägepalmenfrüchte (Sabal)** ergänzen und unterstützen die gesundheitsfördernde Wirkung auf den Blasen-Bereich und erleichtern zudem das Wasserlassen.

Anwendungsgebiete:
*Zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion. Sabal-Kürbis-Kapseln sind ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Laktose, Sorbitol und Sojabohnenöl. Packungsbeilage beachten.**

123	300 Kapseln	**€ 24,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 23,–**

Kürbiskernöl-Kapseln

Gesund für Blase und Prostata. Als besonders wertvoll und inhaltsstoffreich gilt das Öl des steirischen Ölkürbisses *Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca* aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kürbiskernöl-Kapseln unterstützen Prostata und Blase und tragen bei längerer Anwendung zum Erhalt einer normalen Funktion der Harnorgane bei.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Kürbiskernöl.

162	150 Kapseln	**€ 7,50**
161	400 Kapseln	**€ 17,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 16,–**

... einfach lecker!



Bio[1]-Kürbiskerne

naturbelassen

Diese Kürbiskerne vom Steirischen Ölkürbis *(Cucurbita pepo var. styriaca)* aus kontrolliert biologischem Anbau in Österreich begeistern Jung und Alt mit Ihrem aromatischen, fein-nussigen Geschmack. Sie können pur geknabbert werden, eignen sich aber auch hervorragend zum Verfeinern von Salaten, Müslis und Suppen oder als Zutat in leckerem Brot und anderen Backwaren.

612	250-g-Packung (100 g = € 1,80)	**€ 4,50**
613	1-kg-Packung	**nur € 16,50**



Kürbiskern-Riegel

mit Marzipangeschmack

Wohlschmeckender, herzhafter Riegel mit 16 % geschälten Kürbiskernen, umhüllt mit zarter Milchschokolade. Ideal als Zwischenmahlzeit.

490	35-g-Riegel (je 100 g = € 3,29)	**€ 1,15**
491	10er-Packung (je 100 g = € 3,–)	**nur € 10,50**

Eibisch-Hustenpastillen

Seit der Antike wird der Eibisch *(Althaea officinalis)* wegen seiner wohltuenden, beruhigenden Wirkung auf Mund, Hals und Rachen sehr geschätzt. Die Schleime der Eibischwurzeln legen sich als eine Art Schutzfilm auf die gereizten Schleimhäute von Hals und Rachen. Das Kratzen im Hals wird spürbar gelindert. Eucalyptus-, Anis- und Fenchelöl unterstützen die wohltuende, befreiende Wirkung für Hals und Rachen.

Jede Lutschpastille enthält 170 mg Eibischwurzel-Auszug.

71	90 Pastillen	**€ 7,80**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,90**



Cistus-Lutschtabletten

Im Mittelmeerraum ist die graubehaarte Zistrose *(Cistus incanus)* ein natürlicher Bestandteil der typischen Vegetation. Sie ist dort schon seit langem bekannt und wird auch als Tee genossen. Cistus-Lutschtabletten enthalten Zistrosenextrakt, Vitamin C und Zink. Zistrosenextrakt besitzt einen hohen Polyphenolgehalt. Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen, gesunden Funktion der körpereigenen Abwehrkräfte bei.

Jede Tablette enthält 29 mg Polyphenole aus Zistrosen, 10 mg Vitamin C und 1,7 mg Zink.

1468	180 Tabletten	**€ 11,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,90**

Lungen-Brust-Husten-Kräutertee

Teemischung mit Eibischwurzel, bitterem Fenchel, isländischem Moos, Spitzwegerichblättern, Süßholzwurzel, Thymian.

Anwendungsgebiete:
*Bei Anzeichen von Bronchitis sowie bei Katarrhen der oberen Luftwege.**

3	150-g-Packung	
	(je 100 g = € 3,30)	**€ 4,95**

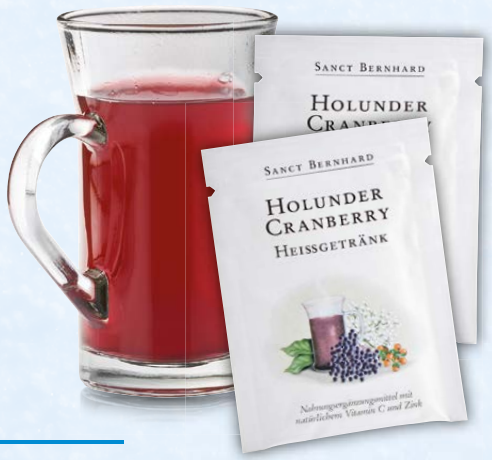


Holunder-Cranberry-Heißgetränk

Trinkpulver mit natürlichem Vitamin C und Zink zur schnellen und einfachen Zubereitung eines köstlichen Heißgetränks. Mit den gesunden Inhaltsstoffen aus Holunderbeeren, Cranberrys und Acerolakirschen. Besonders in der nasskalten Jahreszeit ein belebender, wohltuender Genuss. Vitamin C und Zink sind bei erhöhter Ansteckungsgefahr wichtig, da sie dazu beitragen, die körpereigenen Abwehrkräfte fit und aktiv zu halten.

Holunder-Cranberry-Heißgetränk ist auch kalt zubereitet ein Genuss.

1470	30 Portionsbeutel à 7 g	
	(je 100 g = € 6,90)	**€ 14,50**
	ab 3 Packungen	
	(je 100 g = € 6,19)	**nur € 13,–**



Colostrum-Kapseln

Colostrum, auch Vormilch genannt, ist die Erstmilch, die von Säugetieren für ihr Neugeborenes bereitgestellt wird, um es in den ersten Tagen optimal zu ernähren. Colostrum enthält viele biologisch aktive Moleküle wie z. B. Immunglobulin G (IgG).

Das in unseren Kapseln verwendete Colostrum wird ausschließlich von Kühen aus kontrollierten Beständen innerhalb der ersten 24 Stunden nach dem Kalben gewonnen. Die Kuh produziert in der Regel mehr Colostrum, als das Kälbchen benötigt. Nur der Überschuss darf für die Herstellung von Colostrum-Kapseln verwendet werden.

Jede Kapsel enthält 400 mg Colostrum mit mind. 18 % Immunglobulin G (IgG).

819	90 Kapseln	
	für 2-3 Monate	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

Cistus-Kraut

Die graubehaarte Zistrose *(Cistus incanus)* ist eine im Mittelmeerraum heimische, etwa 1 Meter hohe Strauchpflanze mit hübschen rosaroten Blüten. In Griechenland werden Aufgüsse mit Cistus seit Jahrhunderten als Kräutertee mit angenehmem, herb-aromatischen Geschmack genossen. Internationale Schlagzeilen machte die Pflanze vor einigen Jahren: Eine Expertenjury zeichnete Cistus incanus als „Pflanze Europas 1999“ aus und rückte dadurch die Zistrose bei vielen naturliebenden Menschen ins Bewusstsein. Trotzdem darf Cistus incanus aufgrund der Novel-Food-Verordnung der EU derzeit in Deutschland nicht als Tee oder Lebensmittel verkauft werden. Wir bieten Ihnen unser Cistus- oder Zistrosen-Kraut deshalb in gewohnter und geprüfter Qualität aus kontrolliert biologischem Anbau als Potpourri, zu Dekorationszwecken oder zur Raumluftverbesserung an.

308	250-g-Packung	
	(je 100 g = € 3,18)	**€ 7,95**

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

Vitamin C + Zink Langzeit-Kapseln

Genau das Richtige für gesunde, vitale Abwehrkräfte! Vitamin C und Zink sind wichtig für ein funktionierendes Immunsystem. Vitamin C erhöht darüber hinaus die Eisenaufnahme des Körpers und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Das Spurenelement Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei. Als Bestandteil von mehr als 200 Enzymsystemen ist Zink für einen gesunden, leistungsfähigen Organismus unentbehrlich.

Jede Kapsel enthält 300 mg Vitamin C und 5 mg Zink in einer besonderen Kapselentwicklung. Diese setzt ihren Inhalt langsam, über den ganzen Tag verteilt, frei und versorgt so den Körper über längere Zeit mit der optimalen Menge an Vitamin C und Zink.

1447	180 Kapseln für 6 Monate	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,80**





Gesund durch den Winter

Was zunächst mit Kribbeln in der Nase, mit Kopfschmerzen und Halsschmerzen beginnt, wird schnell zu einer handfesten Erkältung mit allen bekannten und lästigen Erkältungsbeschwerden wie Frösteln, Abgeschlagenheit, Kopf-, Glieder- und Muskelschmerzen, Atembeschwerden, Husten und Heiserkeit.

Beugen Sie Ihrer nächsten Erkältung wirksam vor – mit Naturheilmitteln von Sanct Bernhard!



Zink-Immun-Lutschtabletten

Besonders in der kalten Jahreshälfte wird unser Immunsystem durch Viren, Bakterien und andere Faktoren vor erhöhte Herausforderungen gestellt. Damit es reibungslos funktionieren kann, ist unser Immunsystem auf eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und anderen Vitalstoffen angewiesen. Eine wichtige Rolle spielen hierbei Zink und Vitamin C, denn sie tragen nachweislich zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Außerdem sind sie am Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, also Schädigungen durch freie Radikale, beteiligt. Als Lutschtablette mit erfrischendem Pfirsich-Maracuja-Geschmack fällt die Einnahme von Zink und Vitamin C besonders leicht!

1443	120 Tabletten	**€ 4,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 4,50**



Vitamin-C-600-Supra-Kapseln

Nicht nur in der nasskalten Jahreszeit oder bei intensiver körperlicher Belastung sind gesunde Abwehrkräfte wichtig. Wie immer mehr Studien beweisen, profitiert der gesamte Organismus von Vitamin C! Vitamin-C-600-Supra-Kapseln liefern hoch dosiertes Vitamin C zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte, dem Schutz der Zellen sowie der normalen Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Haut und Zähne. Schon eine Kapsel täglich genügt!

- **Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems**
- **Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei**

1448	180 Kapseln	**€ 7,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,50**
1475	60 Kapseln	**€ 3,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 3,50**



Halspastillen mit Meersalz

mit Cranberry-Konzentrat

Befeuchten den Mund- und Rachenraum auf natürliche Weise und sorgen für ein angenehmes Mundgefühl. Besonders zu empfehlen bei trockenem Hals sowie bei starker Belastung der Stimme.

1467	180 Pastillen	**€ 5,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 4,95**

Erkältungszeit-Raumspray#

Das Erkältungszeit-Raumspray besteht aus einer belebenden Kräuter-Duftkomposition, die Nase und Atemwege spürbar befreit. Wohltuende ätherische Öle aus Latschenkiefer, Eukalyptus, Minze, Fichtennadel, Rosmarin und Salbei erfrischen den Raum und sorgen für eine natürliche Wohlfühlatmosphäre.

Schon nach wenigen Sprühstößen verbreiten sich die charakteristischen Düfte und Sie können wieder frei aufatmen.

1507 125-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 6,–) **€ 7,50**

Brustbalsam Jojobaöl

Die einzigartige Rezeptur mit wertvollem Jojobaöl, Campher, Rosmarin-, Latschenkiefer- und Eukalyptusöl ist das Geheimnis dieses wohltuenden Brustbalsams! Jojobaöl glättet und pflegt die Haut und beugt dem Austrocknen vor. Die reinen ätherischen Öle dringen durch das Einmassieren von Brust, Hals und Rücken in die Haut, verdunsten teilweise durch die Körperwärme und verbessern mit jedem Atemzug das Wohlbefinden. Der frische, natürliche Duft macht den Kopf frei. Zusätzlich wird durch das Einmassieren die Durchblutung gefördert, was wie ein angenehm wärmender Umschlag empfunden wird.

280 100-ml-Dose **€ 4,95**

Erkältungszeit-Kräuterbad

Wunderbar wohltuender, befreiender Badezusatz gerade in der nasskalten Jahreszeit und bei Erkältungsgefahr. Mit Kampfer und Menthol sowie den natürlichen ätherischen Ölen von Fichtennadeln, Latschenkiefern, Eukalyptus und japanischer Minze. Die gesunden Kräuteröle entfalten sich in warmem Wasser besonders gut und setzen beim Einatmen ihre wohltuenden, lindernden Kräfte frei. Nase und Atemwege werden spürbar befreit, das Durchatmen erleichtert. Natürliche Pflanzenöle pflegen die Haut und machen sie weich, glatt und geschmeidig.

957 500-ml-Flasche (je 1 Liter = € 27,–) **€ 13,50**

Erkältungszeit-*Set*

Brustbalsam Jojobaöl 100-ml-Dose
Erkältungstee II 100-g-Packung
Erkältungszeit-Kräuterbad 500-ml-Flasche

958 3er-Set statt ~~23,40~~ Sie sparen 3,50 **nur € 19,90**



Erkältungstee II

Diese Teemischung aus Holunderblüten, Lindenblüten und Weidenrinde ist ein bewährtes pflanzliches Arzneimittel zur Linderung früher Symptome von fieberhaften Erkältungskrankheiten. Holunderblüten und Lindenblüten werden häufig für Schwitzkuren verwendet und eignen sich daher gut zum „Wegschwitzen" der Erkältung. Weidenrinde wird schon seit langem als natürliches schmerzlinderndes Hausmittel angewendet. Hagebuttenschalen und Ringelblumenblüten runden diesen wohltuenden Tee harmonisch ab.

Anwendungsgebiete:
*Fieberhafte Erkältungskrankheiten, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist.**

2 100-g-Packung **€ 4,95**

Medizinisches Hals-Rachen-Spray

Anwendungsgebiete: Medizinprodukt zur Unterstützung der natürlichen Befeuchtung der Mund- und Rachenschleimhaut bei Halsschmerzen und Heiserkeit, trockenem Husten und belegter Stimme, die Folge von gereizter Mund- und Rachenschleimhaut sind.*

Isländisch-Moos-Extrakt in Kombination mit Dexpanthenol und Natursole befeuchten die gereizte Schleimhaut des Hals- und Rachenraums und fördern so eine rasche Linderung sowie die Regeneration der Mund- und Rachenschleimhaut. Das minzige Aroma schenkt ein angenehm frisches, befreiendes Gefühl.

248 30-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 13,17) **€ 3,95**



Meerwasser Nasenspray sensitiv+

mit Dexpanthenol und Hyaluronsäure

Isotonische Meersalzlösung

*Anwendungsgebiete: **

- *Medizinprodukt zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut bei trockener Luft sowie in geheizten und klimatisierten Räumen. Meerwasser Nasenspray sensitiv+ beugt der sogenannten „Trockenen Nase" vor.*
- *Zur Reinigung der Nasenschleimhaut bei vermehrter Belastung mit Pollen und Hausstaub. Die Nase kann wieder atmen und das Reinigen der Nase z. B. durch Schnäuzen wird erleichtert.*
- *Zur unterstützenden Behandlung bei Schnupfen und Heuschnupfen.*
- *Zur Lösung von Verkrustungen.*
- *Zur Pflege und Regeneration der sensiblen Nasenschleimhaut durch Dexpanthenol und dem extra Plus an Hyaluronsäure.*

253 20-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 17,50) **€ 3,50**

 # Vertrieb aus rechtlichen Gründen nur in Deutschland möglich.
** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*



Erkältungs-Kapseln Eukalyptusöl

Lösen den festsitzenden Schleim, befreien auf sanfte Weise die oberen Atemwege und nehmen so das unangenehme Druckgefühl im Kopf. Wirken Erkältungen entgegen und unterstützen den Heilungsprozess der Atemwege und Schleimhäute.

Jede Kapsel enthält 100 mg natürliches Eukalyptusöl, das über die Blutbahn in die oberen Atemwege gelangt und so wie eine Inhalation von innen wirkt.

Anwendungsgebiete:
*Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten.**

1813 80 Kapseln
für 2-4 Wochen **€ 4,95**

Eucalyptusöl

Ätherisches Öl, das sich als Hausmittel vor allem zur Dampfinhalation bei Atemwegserkrankungen wie Erkältungen und Schnupfen sowie als pflanzliches Einreibemittel bei Muskel- und Nervenschmerzen bestens bewährt hat.

Anwendungsgebiete:
*Innerliche und äußerliche Anwendung bei Erkältungskrankheiten der oberen Luftwege. Äußerliche Anwendung bei rheumatischen Beschwerden.**

1519 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 13,17) **€ 3,95**

Vitamin C Langzeit-Tabletten

Jede Tablette enthält 300 mg Vitamin C in einer besonderen Tablettenentwicklung. Diese setzt das Vitamin C langsam frei und versorgt somit den Körper viele Stunden lang mit der optimalen Menge an Vitamin C zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte.

Durch den täglichen Verzehr von nur einer Vitamin-C-Langzeit-Tablette wird der Körper zuverlässig mit dem lebenswichtigen Vitamin versorgt.

1445 120 Tabletten
für 4 Monate **€ 4,86**



Immunkomplex-Kapseln

Eine der wichtigsten Voraussetzungen für die Gesundheit des Menschen ist ein vitales, aktives Immunsystem. Fehlen dem Körper spezifische Nährstoffe, kann das Immunsystem seine Schutz- und Abwehrfunktionen nicht optimal erfüllen. Immunkomplex-Kapseln enthalten eine ausgewählte Kombination von Vitaminen und Spurenelementen, deren Bedeutung für ein gesundes, aktives Immunsystem von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt wurde:

- **Eisen, Selen, Zink, Folat, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.**
- **Folat, Eisen, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.**

18 90 Kapseln
für 3 Monate **€ 12,50**
ab 3 Packungen **nur € 11,–**

Immunkomplex-Trinkfläschchen

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung des Immunsystems.
Das Immunsystem ist mit das Erstaunlichste, was es im menschlichen Körper zu entdecken gibt. Ein intaktes Immunsystem umfasst ein kompliziertes Netzwerk von Molekülen und spezialisierten Zellen, die in enger Zusammenarbeit gegen Eindringlinge wie Bakterien und Viren vorgehen. Zu diesem Zweck hält es ein Arsenal von „Waffen" bereit, die in einem komplexen Prozess erzeugt werden.
Um gesund, vital und aktiv zu bleiben, ist unser Immunsystem auf die Zufuhr wichtiger Mikronährstoffe, Vitamine und Spurenelemente angewiesen.

Immunkomplex-Trinkfläschchen bieten Ihnen eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl solcher Nährstoffe. Sie enthalten wichtige Vitamine und Spurenelemente wie zum Beispiel Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin A, Vitamin D und Zink, die nachweislich zum Erhalt einer gesunden, normalen Funktion des Immunsystems beitragen. Das Spurenelement Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Angenehmer, fruchtig-säuerlicher Geschmack.

21 30 Trinkfläschchen à 20 ml
für 5 Wochen
(je 100 ml = € 4,08) **€ 24,50**

22 3er-Kurpackung
(je 100 ml = € 3,58) **nur € 64,50**





Propolis-Salbei-Lutschtabletten

Wohltuend für Hals und Rachen. Besonders zu empfehlen bei rauem Hals und Heiserkeit. Beruhigt und erfrischt auf natürliche Weise.

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenerzeugnis. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise vor Krankheitserregern, Schad- und Fremdstoffen. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehmen herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt.

Salbei wird vor allem wegen seiner lindernden Eigenschaften im Hals-Rachenraum eingesetzt. Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt zu einem gesunden, vitalen Immunsystem bei.

44	150 Tabletten	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,80**



Manuka-Propolis-Pastillen

Manuka-Propolis-Pastillen versorgen Ihre Schleimhäute mit der vollen Kraft aus dem Bienenstock und einem wohltuend intensiven Honig-Propolis-Geschmack. Zusätzlich trägt Vitamin C zum Erhalt einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hilft Ihrem Immunsystem, in Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr, mit äußeren Einflüssen besser umgehen zu können.

2853	150 Pastillen	**€ 9,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 8,50**



Propolis-Vitamin-C-Kapseln

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenerzeugnis. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehmen herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt. Vitamin C trägt zu einem gesunden, vitalen Immunsystem bei. Außerdem trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jede Kapsel enthält 250 mg reinen Propolis-Extrakt und 80 mg Vitamin C.

62	90 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

Halsbalsam-Salbei

Altbewährt und wohltuend bei Husten, rauem Hals und Heiserkeit.

2812	170-g-Packung	
	(je 100 g = € 1,88)	**€ 3,20**

Husten-Kräuter

Traditionelle Hustenbonbons nach klassischem Kräuterrezept. Wohltuend bei Husten und Heiserkeit.

2807	170-g-Packung	
	(je 100 g = € 1,88)	**€ 3,20**

Weber's Spitzwegerich mit Malz

Alkoholfreier, wohlschmeckender Saft mit 15 % Spitzwegerichblätterextrakt und 2 % Gerstenmalzsirup.

Der Spitzwegerich, eine unscheinbare, an Wegrändern und Wiesen wachsende Wildpflanze, enthält neben Gerbstoffen wohltuende Schleimstoffe, die sich wie ein beruhigender „Schutzfilm" über die gereizten Schleimhäute in Mund und Rachen legen. Der Saft kann pur, im Tee, Joghurt oder Müsli genossen werden.

25	250-ml-Flasche	
	(je 100 ml = € 3,–)	**€ 7,50**



Naturreiner Heilpflanzensaft Sonnenhut Echinacea

Wirkstoff: Press-Saft aus frischem, blühendem Purpursonnenhutkraut

Zur Stärkung der Abwehrkräfte.
Naturreiner Heilpflanzensaft Sonnenhut wird aus erntefrischem Purpursonnenhut *(Echinacea purpurea)* aus kontrolliert ökologischem Anbau hergestellt.

Schon die Ureinwohner Amerikas, die die Heilkraft dieser Arzneipflanze entdeckten, haben den Sonnenhut ausschließlich in frischem Zustand, solange die Wirkstoffe noch vollständig und unverfälscht erhalten sind, verwendet.

Mit der Einnahme von Sonnenhutsaft werden die körpereigenen Abwehrkräfte mobilisiert, woraus eine generell gehobene Resistenzlage des Organismus resultiert. Diese richtet sich gegen die unterschiedlichsten Krankheitskeime oder schädigende Fremdstoffe. Hierin begründet sich die immunbiologische und somit vorbeugende Wirkung gegen Infektionskrankheiten.

Anwendungsgebiete:
Zur unterstützenden Behandlung von wiederkehrenden (rezidivierenden) Infekten im Bereich der Atemwege und der ableitenden Harnwege. (Walter Schoenenberger, Magstadt)*

712	200-ml-Flasche	
	(je 100 ml = € 4,48)	**€ 8,95**

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

Formofit-Kapseln

Formofit-Kapseln enthalten eine speziell aufbereitete Form von Chitosan. Dieser Faserstoff wird aus Chitin, dem Hauptbestandteil der Schalen von Krustentieren, gewonnen und besitzt eine sehr hohe Fettbindungskapazität. Dadurch tragen Formofit-Kapseln zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, stellt sich diese positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 3 Gramm Chitosan ein, was durch die empfohlene Tagesdosis von 10 Formofit-Kapseln gewährleistet wird.

1750	210 Kapseln	**€ 31,50**
1751	3er-Kurpackung für 2-3 Monate	**nur € 87,–**





Leichter durchs Leben



Glucomannan-Schlankheitsdrink

Gesund abnehmen – cholesterinbewusst ernähren!
Glucomannan ist ein rein pflanzlicher, wasserlöslicher Ballaststoff, der aus unverdaulichen Kohlenhydrat-Ketten der asiatischen Konjakwurzel (Amorphophallus konjac) besteht. Durch sein hohes Quellvermögen – bis zum 50-fachen Eigenvolumen – bewirkt Glucomannan eine angenehme Fülle im Magen und zugleich ein anhaltendes Sättigungsgefühl. Heißhunger-Attacken lassen sich auf diese Weise vermeiden! Wie die (EFSA) Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit bestätigt, trägt Glucomannan im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einem Gewichtsverlust bei.

Die Gewichtsabnahme stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in 3 Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein. Außerdem trägt Glucomannan ab einer Tagesaufnahme von 4 g zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Beide Voraussetzungen werden mit unserem Glucomannan-Schlankheitsdrink erfüllt, denn die empfohlene Tagesdosis enthält 4 g Glucomannan.

Glucomannan-Schlankheitsdrink
- **bewirkt ein anhaltendes Sättigungsgefühl**
- **trägt zu einem Gewichtsverlust bei**
- **trägt zu einem normalen Cholesterinspiegel im Blut bei**

12	42 Portionsbeutel à 3 g für 14 Tage (je 100 g = € 11,90)	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen (je 100 ml = € 10,71)	**nur € 13,50**



CLA-Kapseln

CLA (Conjugated Linoleic Acid, konjugierte Linolsäure) wird als mehrfach ungesättigte Fettsäure gerne im Rahmen einer ausgewogenen, schlankheitsbewussten Ernährung in Kombination mit regelmäßiger Bewegung als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen. CLA-Kapseln enthalten ein aufbereitetes Distelöl mit 80 % konjugierten ungesättigten Fettsäuren.

Jede Kapsel enthält 400 mg konjugierte ungesättigte Fettsäuren.

1752	120 Kapseln für 30 Tage	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**



Grüner-Kaffee-Kapseln

Als Grüner Kaffee werden die grünen, ungerösteten Bohnen der Kaffeepflanze *(Coffea arabica)* bezeichnet. In ihnen reichlich enthalten ist die Chlorogensäure, die beim Rösten des Kaffees weitestgehend zerstört wird. Chlorogensäure wird von einigen Studien bescheinigt, eine figurbewusste Ernährung zu unterstützen. Unsere Grüner-Kaffee-Kapseln enthalten 400 mg Grüner-Kaffee-Extrakt mit 200 mg Chlorogensäure sowie 50 µg Chrom, das zur Aufrechterhaltung eines gesunden Blutzuckerspiegels und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen beiträgt. Kohlenhydrate, Fette und Proteine werden zusammenfassend als Makronährstoffe bezeichnet, da sie in großen Mengen (griechisch „makros“ = groß) aufgenommen werden.

810	120 Kapseln	**€ 16,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 15,–**



Apfelessig-Kautabletten

mit natürlichem Vitamin C

Natürlicher Apfelessig – ein altbewährtes Hausmittel! Zudem sind Apfelessig-Kautabletten sehr schmackhaft.

Jede Tablette enthält die natürlichen Bestandteile von 200 mg Apfelessigkonzentrat sowie 50 mg natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche zur Unterstützung Ihrer Abwehrkräfte. Bleiben Sie gesund und vital!

828	120 Tabletten	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,80**



Apfelfaser-Knabbertabletten

Unterstützen die natürliche Darmfunktion durch wichtige Ballaststoffe.

Viele Menschen nehmen heutzutage zu wenig Ballaststoffe mit der täglichen Nahrung zu sich, wodurch es oft zu Verstopfung und einer gestörten Darmfunktion kommt. Apfelfaser-Knabbertabletten ergänzen die tägliche Nahrung mit einer ausgewogenen Kombination aus löslichen und unlöslichen Ballaststoffen, die zur Erhöhung des Stuhlvolumens und zu einer normalen Darmfunktion beitragen.

Eine Tagesration von 6 Apfelfaser-Knabbertabletten enthält 24 % der von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen Menge an Ballaststoffen.

1773	75 Stück	**€ 7,20**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,70**

Als täglicher Haustee:

Redukta Figur-Fit-Kräutertee

Trinken ist beim Abnehmen besonders wichtig. Da Kräutertees praktisch keine Kalorien enthalten, sind sie ideal zur Flüssigkeitszufuhr bei Schlankheits- und Entschlackungskuren geeignet.

Redukta Figur-Fit-Kräutertee ist eine bekömmliche, wohlschmeckende Kräuterteemischung mit Mateblättern, Kakaoschalen, Brombeerblättern, Lemongras, Hibiskusblüten, Melissenblättern und Süßholzwurzeln. Die natürlichen Inhaltsstoffe ergänzen Ihre Redukta Schlank-Diät-Kur auf ideale Weise. So macht Abnehmen Spaß!

515	500-g-Packung	
	(je 1 kg = € 23,–)	**€ 11,50**



Für Gewebe und Haut empfehlen wir:

Gewebestraff-Balsam

Hochwertiger Creme-Balsam nach dem Abnehmen, bei Schwangerschaftssteifen und Cellulite. Mit einem hautstraffenden Wirkstoff aus Mikroalgen. Ackerschachtelhalm-, Efeu- und Ginkgo-Extrakt machen die Haut weich, glatt und geschmeidig, spenden Feuchtigkeit, unterstützen die Cellulite-Behandlung und mindern Schwangerschaftsstreifen. Der Wirkstoff auf Algenbasis hat einen sofortigen Straffungseffekt und stärkt gleichzeitig langfristig das Bindegewebe der Haut.

1323	200-ml-Dose	
	(je 100 ml = € 8,95)	**€ 17,90**

Redukta enthält, was der Körper zum Abnehmen braucht

- Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung
- wertvolles Eiweiß
- wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente
- Ballaststoffe für die Verdauung
- schmeckt gut und macht satt



Mit Intelligenz zum Schlankerfolg

Das Problem vieler Schlankheitskuren: Während der Diät werden dem Körper wichtige Nährstoffe, die er selbst nicht herstellen kann, nicht mehr zugeführt. Der Organismus baut diese Stoffe dann aus seinen eigenen Depots ab. So kommt es zwar mitunter zu einer recht schnellen Gewichtsabnahme, die allerdings vor allem auf Flüssigkeitsverlust und den Abbau wertvoller Muskelmasse zurückzuführen ist, während die Fettmasse weitgehend unberührt bleibt. Die Folge: Kaum ist die Diät beendet, nimmt man schnell wieder zu – der berüchtigte Jojo-Effekt.

Das Ziel von Redukta ist eine nachhaltige Gewichtsabnahme, die weitgehend nur auf dem Abbau von Fettgewebe beruht. Gleichzeitig werden dem Organismus durch Redukta notwendige Bausteine zugeführt, die er benutzt, um seinen Stützapparat (z. B. Bindegewebe, Haut, Muskeln) aufzubauen und zu kräftigen.

Redukta, eine intelligente Schlankheitskost mit den lebensnotwendigen Bausteinen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, entspricht dem neuesten Stand der Ernährungswissenschaft. Mit jeder Portion Redukta erhält der Körper die notwendigen Aufbaustoffe für den Erhalt seiner Vitalität und Leistungsfähigkeit, aber so wenig Kalorien bzw. Joule, dass Fettgewebe abgebaut wird.

Bei Langzeitverwendung empfehlen wir ärztliche Beratung, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.



Shaker 500 ml

Zum einfachen, bequemen Anmischen von Pulvergetränken. Mit eingelegter Quirlscheibe, die Ihr Getränk klümpchenfrei macht, sowie Schraubdeckel mit integrierter Trinkschnute. Auslaufsicher, 100 % dicht! Pflegeleicht, spülmaschinenfest.

1747 1 Shaker **€ 3,95**



Redukta-PLUS

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, die der Körper beim Abnehmen braucht.

Schoko

1765 600-g-Dose (je 1 kg = € 23,33) **€ 14,–**

1739 2 x 600-g-Dose (je 1 kg = € 20,83) **€ 25,–**

Erdbeere

1764 600-g-Dose (je 1 kg = € 23,33) **€ 14,–**

1738 2 x 600-g-Dose (je 1 kg = € 20,83) **€ 25,–**

Vanille

1762 600-g-Dose (je 1 kg = € 23,33) **€ 14,–**

1737 2 x 600-g-Dose (je 1 kg = € 20,83) **€ 25,–**

Cappuccino

1758 600-g-Dose (je 1 kg = € 23,33) **€ 14,–**

1736 2 x 600-g-Dose (je 1 kg = € 20,83) **€ 25,–**

Gemüse-Allerlei

1740 540-g-Dose (je 1 kg = € 30,56) **€ 16,50**

ab 3 Dosen (je 1 kg = € 27,78) **€ 15,–**

Redukta-PLUS-Kuren mit Preisvorteil:

Redukta-PLUS + Apfelfaser-Knabbertabletten

3 Dosen Ihres Lieblingsgeschmacks + 1 x Apfelfaser-Knabbertabletten

Schoko — Sie sparen je 6,70

1769 3 x 600-g-Dose + 75 St. Apfelfaser-Tab. **€ 42,50**

Erdbeere

1768 3 x 600-g-Dose + 75 St. Apfelfaser-Tab. **€ 42,50**

Vanille

1763 3 x 600-g-Dose + 75 St. Apfelfaser-Tab. **€ 42,50**

Cappuccino

1759 3 x 600-g-Dose + 75 St. Apfelfaser-Tab. **€ 42,50**

5er-Kur — Sie sparen 10,20

Je 1 Dose Redukta-PLUS:
Schoko, Erdbeere, Vanille, Cappuccino, Gemüse-Allerlei
1 x Apfelfaser-Knabbertabletten

1761 statt ~~79,70~~ **nur € 69,50**

3er-Kur — Sie sparen 6,70

Je 1 Dose Redukta-PLUS:
Schoko, Erdbeere, Gemüse-Allerlei
1 x Apfelfaser-Knabbertabletten

1767 statt ~~51,70~~ **nur € 45,–**

Aktivität

Zusammensetzung
Abgestimmte Kohlenhydrate sowie wichtige Mineralstoffe: Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium.

Hohe Verträglichkeit
Um den Körper während der Aktivitätsphase nicht unnötig zu belasten, wird bewusst auf Vitamine, künstliche Farbstoffe sowie Laktose und Gluten verzichtet.

Tipp: Ideal auch als Heißgetränk.



Liquid-Energie-Pur

Der schnelle und langanhaltende Energiekick flüssig aus der Tube.
In der praktischen, wiederverschließbaren Tube kann dieser Energielieferant ohne zusätzliche Flüssigkeitszufuhr getrunken werden. Hoch konzentriert mit kurz- und mittelkettigen Kohlenhydraten für eine gestaffelt freigesetzte Energiezufuhr, sinnvoll ergänzt mit Natrium und Kalium.

Bestens geeignet in Kombination mit unserem Isoton-Energiedrink.

Sehr gut verträglich.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja
Laktose- und glutenfrei

2545	50-ml-Tube (je 100 ml = € 2,80)	**€ 1,40**
2547	11er-Packung (je 100 ml = € 2,55)	**€ 14,–**
2546	18er-Box (je 100 ml = € 2,50)	**€ 22,50**
2548	500-ml-Flasche (je 100 ml = € 2,40)	**€ 12,–**

Geschmack: Kirsche
Laktose- und glutenfrei

2554	50-ml-Tube (je 100 ml = € 2,80)	**€ 1,40**
2555	11er-Packung (je 100 ml = € 2,55)	**€ 14,–**
2556	18er-Box (je 100 ml = € 2,50)	**€ 22,50**

Isoton-Energiedrink

Langanhaltend und erfrischend – speziell konzipiert für eine hohe Belastung.
Die optimierte Zusammensetzung aus kurz- und mittelkettigen Kohlenhydraten trägt zum Erhalt der Ausdauerleistung in der Belastungsphase bei. Die zugesetzten Mineralstoffe ersetzen die durch die Transpiration ausgeschiedenen Elektrolyte.

Insbesondere Calcium und Magnesium sind für eine einwandfreie Muskelfunktion entscheidend. Schon ein Flüssigkeitsverlust von 2 % des Körpergewichts (1-2 l) führt zu einem Leistungsabfall von ca. 20 %. Ein schneller Ersatz verloren gegangener Flüssigkeit ist deshalb wichtig.

Sehr gut verträglich.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja
Laktose- und glutenfrei

2511	900-g-Dose (ergibt 12,5 Liter) (je 1 kg = € 16,67)	**€ 15,–**
	ab 3 Dosen (je 1 kg = € 15,–)	**€ 13,50**
2530	36-g-Sachet für 500 ml (je 100 g = € 2,08)	**€ 0,75**
2531	11er-Sachet-Packung (je 100 g = € 1,89)	**€ 7,50**

Geschmack: Blutorange
Laktose- und glutenfrei

2526	900-g-Dose (ergibt 12,5 Liter) (je 1 kg = € 16,67)	**€ 15,–**
	ab 3 Dosen (je 1 kg = € 15,–)	**€ 13,50**

Tacx-Trinkflasche

Bio-Flasche (kompostierbar), BPA-frei und spülmaschinenfest.

2513	500-ml-Flasche	**€ 2,95**
2519	750-ml-Flasche	**€ 3,95**

Komfort-Shaker

Dieser tropfsichere 2-in-1-Shaker bietet Komfort pur. In seinem praktischen, abschraubbaren Zusatzbehälter lässt sich das Getränkepulver separat transportieren, wodurch ein Shake immer frisch zubereitet werden kann.

- BPA-frei
- inkl. Quirlscheibe (vermindert Klümpchen-Bildung)
- spülmaschinenfest

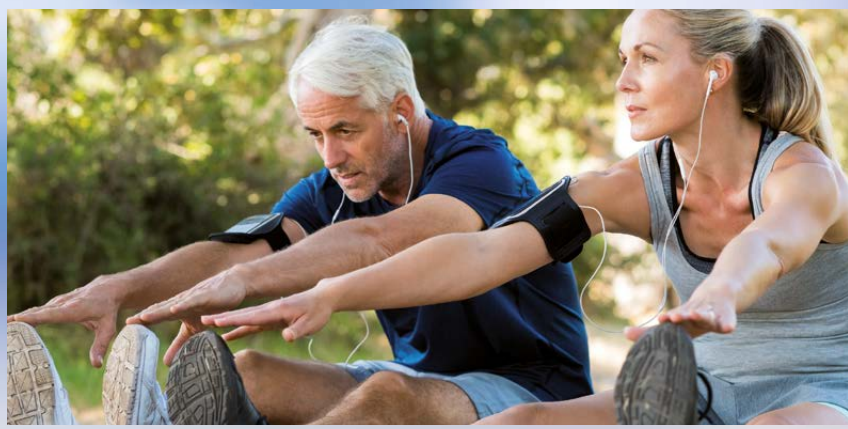
2527	600-ml-Shaker	**€ 5,95**

Isoton-Energiedrink

Geschmack: Sauerkirsche
Laktose- und glutenfrei

2539	900-g-Dose (ergibt 12,5 Liter) (je 1 kg = € 16,67)	**€ 15,–**
	ab 3 Dosen (je 1 kg = € 15,–)	**€ 13,50**
2540	36-g-Sachet für 500 ml (je 100 g = € 2,08)	**€ 0,75**
2541	11er-Sachet-Packung (je 100 g = € 1,89)	**€ 7,50**

Der kalorienfreie Mineraldrink!





Mineralstoffquelle
Ergänzt Trinkwasser mit allen entscheidenden Elektrolyten

Ideal bei jeder Aktivität
Zum Beispiel bei
- Radtouren
- Wandern
- Nordic Walking
- Gymnastik
- u.v.m.

Mineral-Pur-Drink

Die wertvolle Elektrolytquelle bei niedriger Belastung.
Erfrischend und kalorienfrei.
Dieses gut lösliche Mineralstoffpulver zur einfachen Herstellung eines Drinks liefert wichtige Elektrolyte (Natrium, Chlorid, Kalium, Calcium und Magnesium), die bei erhöhtem Schweißverlust ausgeglichen werden sollten und im Körper bedeutende Funktionen übernehmen. Die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt, dass Calcium und Magnesium eine normale Muskelfunktion unterstützen. Darüber hinaus hilft Magnesium, das Elektrolytgleichgewicht zu halten.

Kalorienfrei, laktose- und glutenfrei

Geschmack: Zitrone

2582	100-g-Packung (ergibt 14-21 Liter)	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,80**

Geschmack: Apfel

2581	100-g-Packung (ergibt 14-21 Liter)	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,80**

Gurt-Tasche

Die praktische und extrem dehnbare Tasche passt sich jedem Inhalt an.
Beim Laufen, Wandern, Radfahren oder bei Reisen lassen sich diverse Utensilien wie Riegel und Liquids oder auch das Smartphone, Geldbeutel oder Schlüssel einfach und bequem transportieren und sind jederzeit griffbereit.
- **perfekter Halt der Tasche am Körper**
- **Körperschutz vor scharfkantigem Inhalt**

Inkl. abnehmbarem Startnummernhalter.

2543	1 Tasche	**€ 18,–**

Fitnessband

Das kleine und effektive Sportgerät für Stretching, Pilates, Reha-Sport und Physio-Gymnastik – inkl. Übungsanleitung. Größe: 30 x 5 cm, Stärke: leicht Farbe: gelb

2544	1 Stück	**€ 2,70**

Sanct Bernhard Sport

Wer seinen Körper durch **sportliche Betätigung** belastet, der muss ihn auch unterstützen – mit passenden Nährstoffen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Für untrainierte Freizeit- und Gelegenheitssportler gilt dies in doppeltem Maße.

Mit Sanct-Bernhard-*Sport* haben wir uns im Breiten-, Leistungs- und Spitzensport positioniert und mit unseren ständigen Innovationen Sportler begeistert. Die **mehrfachen Produktauszeichnungen** sind der Beweis für unsere Exklusivität.

Olympiastützpunkt Bayern
Offizieller Lieferant

Seit 2007 vertraut der größte deutsche Olympiastützpunkt Bayern bei der Versorgung seiner Spitzenathleten auf unsere Qualität und Kompetenz.

Bei den bedeutendsten und größten Sportveranstaltungen werden Sportler vom unserem Fachpersonal vor Ort qualifiziert beraten und individuell versorgt.







RUNNER'S Tipp
Ausgabe 08/2014

RUNNING REDAKTIONS-TIPP
RUNNING Heft 09/2009

Energie-Reis-Riegel

Energie aus der Natur!
Wie kaum ein anderer stellt dieser Riegel durch die hohen Reis- und Haferflocken-anteile große Energiemengen aus natürlichem Ursprung bereit. Die leicht verdaulichen Reiscrispies, der hohe Kohlenhydratgehalt sowie der fruchtige Geschmack machen den Riegel zum idealen Begleiter. Auch bei Kälte geeig-net. Enthält keine Zutaten mit Laktose.

Geschmack: Himbeere

2523	50-g-Riegel	(je 100 g = € 3,–)	€ 1,50
2524	11er-Packung	(je 100 g = € 2,73)	€ 15,–
2525	20er-Packung	(je 100 g = € 2,70)	€ 27,–

Geschmack: Apfel

2566	50-g-Riegel	(je 100 g = € 3,–)	€ 1,50
2567	11er-Packung	(je 100 g = € 2,73)	€ 15,–
2568	20er-Packung	(je 100 g = € 2,70)	€ 27,–

Geschmack: Mango

2570	50-g-Riegel	(je 100 g = € 3,–)	€ 1,50
2571	11er-Packung	(je 100 g = € 2,73)	€ 15,–
2572	20er-Packung	(je 100 g = € 2,70)	€ 27,–

Bio[5]-Aktiv-Riegel

Der leckere Fruchtsnack!
Ideal für unterwegs, zum Beispiel beim Wandern, Radfahren oder Laufen. Durch seine schnell sättigende Wirkung wird dem insbesondere bei Ausdauersportlern gefürchteten „Hungerast“ vorgebeugt. Angenehm fruchtiger, säuerlich-erfri-schender Geschmack. Auch bei Kälte geeignet.

Ohne Zuckerzusatz oder künstliche Zusatzstoffe. **Laktose- und glutenfrei**

Geschmack: Cranberry

2520	40-g-Riegel	(je 100 g = € 4,13)	€ 1,65
2521	11er-Packung	(je 100 g = € 3,75)	€ 16,50
2522	30er-Packung	(je 100 g = € 3,68)	€ 44,10

Bestseller-Box

Diese Box umfasst die gesamte Vielfalt unserer Erfolgsgaranten.
Das Sortiment besticht mit einzig-artigen Innovationen und mehrfachen Auszeichnungen.
Isoton-Energiedrink 36-g-Sachet
1 x Pfirsich-Maracuja, 1 x Sauerkirsche,
Liquid Energie Pur
1 x Pfirsich-Maracuja, 1 x Kirsche
Energie-Reis-Riegel
1 x Himbeere, 1 x Apfel, 1 x Mango
1 x Aktiv-Riegel
1 x Regenerationsturbo +BCAA
1 x Regenerationsdrink 20-g-Sachet
1 x Vital-Hautmilch 25-ml-Tube
1 x Fireprotect-Hautschutzcreme 15-ml-Tube

Sie sparen 5,20

2593	12er-Set statt ~~16,20~~		€ 11,–



BikeSport Tipp Heft 07/2010
RUNNING Heft 09/2012
RennRad KAUF-TIPP RennRad Heft 06/2010
REDAKTIONS-TIPP RUNNING Heft 4/2015
RUNNER'S Tipp Heft 8/2014
RennRad MAGAZIN KAUF-TIPP

Set-Empfehlung

Weitere Sets online unter www.sanct-bernhard-sport.de

[5] DE-ÖKO-005

Regeneration



Regeneration Mineraldrink-Premium

Der Nährstoffmix nach niedriger Belastung.
Die Energie- und Elektrolytspeicher sind nach körperlicher Aktivität erschöpft. Um ein wirksames Wiederauffüllen der Speicher zu gewährleisten, enthält dieser Drink eine ausgewogene Kombination aus verwertbaren Kohlenhydraten und Mineralstoffen. Zusätzlich enthalten sind B-Vitamine, die für einen funktionierenden Energiestoffwechsel sorgen. Magnesium sowie die Vitamine B2, B6 und Niacin vermindern schnell die Müdigkeit nach der Anstrengung, während Kalium eine normale Muskelfunktion unterstützt.

Dieser Regenerationsdrink ist optimal auf unseren Isoton-Energiedrink abgestimmt. Sehr gut verträglich.
Laktose- und glutenfrei

Geschmack: Granatapfel

2537	750-g-Dose (ergibt 18,75 Liter)	(je 1 kg = € 20,–)	**€ 15,–**
	ab 3 Dosen	(je 1 kg = € 18,–)	**nur € 13,50**
2551	20-g-Sachet für 500 ml	(je 100 g = € 3,75)	**€ 0,75**
2552	11er-Sachet-Packung	(je 100 g = € 3,41)	**€ 7,50**

Geschmack: Grapefruit

2549	750-g-Dose (ergibt 18,75 Liter)	(je 1 kg = € 20,–)	**€ 15,–**
	ab 3 Dosen	(je 1 kg = € 18,–)	**nur € 13,50**

Protein-Regenerationsturbo

Die Nährstoffquelle mit hochwertigem Eiweiß nach hoher Belastung.
Dieser Drink liefert wichtige Kohlenhydrate und Mineralstoffe, um die entleerten Speicher zeitnah wiederaufzutanken. Über das enthaltene hochwertige Molkenprotein werden außerdem entscheidende Aminosäuren bereitgestellt, welche die „Bausteine" für erschöpfte Muskeln sind.

Besonderer Vorteil: Zubereitung in Wasser. Sehr gut verträglich.
Laktose- und glutenfrei

Geschmack: Granatapfel

2538	750-g-Dose (ergibt 6,8 Liter)	(je 1 kg = € 33,33)	**€ 25,–**
	ab 3 Dosen	(je 1 kg = € 30,67)	**nur € 23,–**

Geschmack: Orange

2579	725-g-Dose (ergibt 6,5 Liter)	(je 1 kg = € 34,48)	**€ 25,–**
	ab 3 Dosen	(je 1 kg = € 31,72)	**nur € 23,–**

Regenerations-Turbo +BCAA

So schnell und einfach war Regenerieren noch nie - sofort trinkbereit aus der Tube.
➡ **unkompliziert und überall dabei**
➡ **sehr gute Verträglichkeit**
Regenerations-Turbo +BCAA liefert die entscheidenden Nährstoffe für eine beschleunigte Regeneration unmittelbar nach der Aktivität. Zusätzlich enthalten sind die drei wichtigen verzweigtkettigen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin (BCAA) sowie Glutamin. Sehr gut verträglich.
Laktose- und glutenfrei

Geschmack: Exotic

2562	50-ml-Tube	(je 100 ml = € 4,–)	**€ 2,–**
2563	11er-Packung	(je 100 ml = € 3,64)	**€ 20,–**
2564	18er-Box	(je 100 ml = € 3,50)	**€ 31,50**

www.sanct-bernhard-sport.de

Dieser Klick lohnt sich! Denn hier erhalten Sie viele interessante Ernährungsinfos zu Ihrer Sportart, abgestimmte Verzehrsempfehlungen und umfangreiche Expertenratschläge.
Tipp: Abonnieren Sie auch unseren Newsletter, womit Sie zu Sonderangeboten und neuen Artikeln immer auf dem Laufenden sind!

Schutz und Pflege



Warm-up-Massageöl

Gutes Aufwärmen erhöht die Leistungsfähigkeit und reduziert Verletzungen. Auch bei Verspannungen zu empfehlen.
Wertvolle Kräuterauszüge und ätherische Öle fördern die Hautdurchblutung und unterstützen die Aufwärmphase. Muskelkater und Verspannungen werden gemildert. Die hochwertigen und wirksamen Kräuterauszüge und ätherischen Öle, wie Minz-, Eukalyptus-, Wintergrün- und 24-Kräuteröl, verstärken den Lockerungs-Aufwärmeffekt und fördern die Durchblutung der Haut. Das Massageöl wird gleichmäßig aufgetragen und zur Verstärkung der Wirkung einmassiert. Mandel- und Jojobaöl machen die Haut geschmeidig und regulieren den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

2518 100-ml-Flasche **€ 4,95**

2505 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,80) **€ 9,50**

2516 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 33,–) **€ 16,50**

Ringelblumen-Regenerationscreme

Unterstützt die Erholung strapazierter Hautpartien.
Altbewährte Zusammensetzung mit Ringelblume, Weizenkeimöl, Allantoin und natürlichen Feuchthaltefaktoren.

Bei bewegungsintensiven Sportarten wie dem Laufen, Joggen, Wandern, Reiten oder Radfahren wird die empfindliche Haut zum Beispiel am Gesäß, den Schenkeln, der Brust oder unter den Armen stark beansprucht. Gereizte, gerötete Stellen sind oft die Folge. Deshalb empfehlen wir, die Haut **nach dem Sport** mit unserer Ringelblumen-Regenerationscreme zu pflegen, um die gereizte Haut schnellstmöglich zu beruhigen und die Regeneration zu unterstützen. Natürliche Extrakte aus der Ringelblume wirken entzündungshemmend und besänftigend.

2506 200-ml-Dose
(je 100 ml = € 4,48) **€ 8,95**

Vital-Hautmilch

Erfrischt und belebt den Körper nach dem Sport, beugt Entzündungen und Ermüdungserscheinungen vor.
Mit Rosskastanie und Hamamelis sowie Kräuterwirkstoffen und Vitaminen in einer hautpflegenden Grundlage. Wirkt durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und hautstraffend. Erfrischt und belebt Haut und Muskeln nach dem Sport und beugt Ermüdungserscheinungen vor. Pflegt die Haut glatt und geschmeidig. Auch geeignet nach der Beinrasur, um Entzündungen vorzubeugen.

2508 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 17,80) **€ 8,90**

96049 25-ml-Tube
(je 100 ml = € 6,–) **nur € 1,50**

Fireprotect Hautschutzcreme

Der Schutz vor Wundreiben.
Bei bewegungsintensiven Sportarten wird die empfindliche Haut zum Beispiel am Gesäß, den Schenkeln, der Brust oder unter den Armen stark beansprucht. Durch Einreiben mit der Fireprotect-Creme legt sich ein **schützender und trockener Film** auf die Haut, sodass dem Wundsitzen oder Wundreiben, dem gefürchteten „Wolf“, Einhalt geboten wird. Die Haut wird widerstandsfähiger und elastischer. Natürliche Extrakte aus Ringelblume und Birkenrinde wirken entzündungshemmend und besänftigend.

➡ **Radfahrer sitzen auf einer zweiten Haut**

➡ **Läufer verzichten auf das Abkleben**

2514 100-ml-Tube **€ 5,90**

96058 15-ml-Tube
(je 100 ml = € 10,–) **nur € 1,50**

Sport-Balsam

Ein Muss für jede Sporttasche.
Vielfach bewährt bei Überlastung der Muskulatur und Gelenke sowie bei Stauchungen, Prellungen und Verspannungen. Eine Massage mit dem Sport-Balsam entspannt und entkrampft, fördert die Durchblutung, erzeugt ein wohlig wärmendes Gefühl und unterstützt die Regeneration. Die enthaltenen Wirkstoffe aus Arnika und Weihrauch dringen tief in die Haut und das Gewebe ein und wirken in den Problembereichen.

2529 150-ml-Tube
(je 100 ml = € 8,–) **€ 12,–**

Proteine

Whey-Protein 100 %

Der hoch angereicherte Eiweiß-Lieferant mit 100 % natürlichem Molkenprotein.

Für die gezielte Nahrungsergänzung mit ernährungsphysiologisch hochwertigem Molkeneiweiß. Neutral im Geschmack, frei von Aromen, Farbstoffen oder Süßungsmitteln. Ideal geeignet zur Anreicherung von Speisen und Getränken.

Molkeneiweiß wird vom Körper sehr gut aufgenommen und versorgt ihn mit wichtigen Aminosäuren. Eine Portion liefert 24 g Eiweiß, enthält geringe Mengen von Kohlenhydraten und Fett, weshalb das Eiweißkonzentrat ein optimaler Begleiter während kalorienreduzierter Ernährungsphasen ist. Weiterhin werden mit einem BCAA-Gehalt von über 5 g reichlich verzweigtkettige essenzielle Aminosäuren (Valin, Leucin und Isoleucin) bereitgestellt, die beim Muskelaufbau eine entscheidende Rolle spielen. Besonders Sportler können damit einen wichtigen Beitrag zur effizienten Zunahme und Erhaltung ihrer Muskelmasse leisten.

Whey-Protein 100 % wird in modernen Herstellungsstätten durch schonende Ultrafiltration gewonnen. Es besticht mit seiner exzellenten biologischen Wertigkeit von 104, was die hervorragende Qualität unterstreicht und eine besonders leichte Verwertbarkeit durch den Körper gewährleistet.

- **24 g Eiweiß pro Portion**
- **hoher BCAA-Gehalt (>5 g/Portion)**

Glutenfrei und fruktosefrei

Geschmack: Neutral

2569 1,2-kg-Packung (ergibt 40 Portionen)
(je 1 kg = € 20,42) **€ 24,50**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 19,17) **nur € 23,–**



Proteindrink XXL 92

Der cremige und gut trinkbare Fitness-Shake für den muskulären Aufbau.

Liefert ideal abgestimmte Proteine aus Molkenisolat, Calciumcaseinat und Ei, die zur Zunahme und zur Erhaltung von **Muskelmasse** beitragen. Außerdem ist der Drink als ergänzende Eiweißquelle während **figurbetonter Trainingsphasen** oder bei einem erhöhten Eiweißbedarf zu empfehlen. Abgerundet wird das Getränk mit den Vitalstoffen Magnesium, Zink und Vitamin B6, die zu einem normalen Proteinstoffwechsel beitragen. Eine gesunde Funktion des Immunsystems wird durch Zink und Vitamin B6 unterstützt. Dank des enthaltenen Magnesiums und Vitamin B6 wird die Erschöpfung verringert.

- **mit nativem, ultrafiltriertem Molkenisolat**
- **enthält natürlicherweise BCAAs**
- **exzellente Löslichkeit**
- **ohne künstliche Farbstoffe**
- **nur mit Stevia gesüßt**

Glutenfrei, laktosefrei und fruktosefrei

Geschmack: Erdbeer-Vanille

2558 450-g-Dose (ergibt 15 Portionen)
(je 1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 40,–) **nur € 18,–**

Geschmack: Vanille

2557 450-g-Dose (ergibt 15 Portionen)
(je 1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 40,–) **nur € 18,–**

Geschmack: Schoko

2559 450-g-Dose (ergibt 15 Portionen)
(je 1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 40,–) **nur € 18,–**

Faszien-Fit

für Bänder und Sehnen

Sportler und alle, die bis ins Alter körperlich aktiv bleiben wollen, sind auf einen gesunden, funktionsfähigen Bewegungsapparat angewiesen. Oft vergessen werden dabei die Faszien, ein zusammenhängendes Netzwerk aus kollagenem Bindegewebe, Bändern und Sehnen, das den gesamten menschlichen Körper durchzieht und für Beweglichkeit und Stabilität eine wichtige Rolle spielt. Fehlbelastungen, chronischer Stress und ungeschickte Bewegungen beim Sport oder im Alltag können dazu führen, dass Faszien, Bänder und Sehnen überlastet werden und die Mobilität kurzfristig oder dauerhaft eingeschränkt wird. Begleitend zu gezielten Sportübungen kann



Faszien-Fit dazu beitragen, das körpereigene Bindegewebe inklusive Bändern und Sehnen gesund und funktionstüchtig zu erhalten. Eine sinnvolle Kombination bioaktiver Kollagenpeptide (Tendoforte®) mit Vitamin C, Mangan und Vitamin B2 unterstützt den Erhalt der funktionalen Struktur von Faszien, Bändern und Sehnen. Nachweislich trägt Vitamin C zur Kollagenbildung bei und Mangan zu einer normalen Bindegewebsbildung. Vitamin B2 unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel des Körpers.

2583 30 Portionsbeutel à 6,7 g für 1 Monat
(je 100 g = € 10,45) **€ 21,–**

ab 3 Packungen
(je 100 g = € 9,45) **€ 19,–**

Die perfekte Ergänzung für Sportler!



Glucosamin und **Chondroitin** sind wesentliche Bestandteile der Knorpelsubstanz und des Knorpelgewebes.

Collagen-Hydrolysat ist für die Funktion der Gelenke von besonderer Bedeutung, da die Gelenkknorpel zu rund 70 % aus Kollagen bestehen. Collagen-Hydrolysat **(Fortigel®)** wird vom Körper besonders gut aufgenommen.



Magnesium 400 supra Kapseln

Hoch dosiert – nur 1x täglich!
Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht, was insbesondere für ambitionierte Sportler entscheidend ist.

Jede Kapsel enthält **400 mg reines Magnesium** und deckt den Magnesium-Bedarf eines Erwachsenen am Tag!

2517	120 Kapseln	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,50**



Glucosamin-Chondroitin Plus-Trinkpulver

Nahrungsergänzungsmittel mit Glucosamin, Chondroitin, Collagen-Hydrolysat (Fortigel®), Vitamin C, Vitamin B2 und Mangan.
Glucosamin-Chondroitin-Plus-Trinkpulver ergänzt die tägliche Ernährung gezielt mit Vitamin C und Mangan, die wichtig für Knorpelaufbau, Beweglichkeit und Belastbarkeit der Gelenke sind, insbesondere von Knie und Hüfte. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, die für eine gesunde Funktion von Knorpeln und Knochen notwendig ist. Mangan trägt ebenso zum Erhalt gesunder Knochen sowie zur Bindegewebsbildung bei.

Empfehlenswert auch für Sportler nach der Saison.

2528	30 Portionsbeutel à 14 g für 1 Monat (je 1 kg = € 58,33)	**€ 24,50**
	ab 3 Packungen (je 1 kg = € 53,57)	**nur € 22,50**

L-Carnitin-Kapseln

L-Carnitin spielt im **Energie- und Fettstoffwechsel der Zellen** als Biocarrier für den Transport langkettiger Fettsäuren in die Mitochondrien eine Rolle.

Als körpereigener, natürlicher Nährstoff ist L-Carnitin vor allem in Fleisch vorhanden, aber auch in geringerer Konzentration in Gemüse, Obst- oder Milchprodukten.

Jede Kapsel enthält **300 mg reines L-Carnitin.**

Carnipure™ bietet reinstes L-Carnitin und ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz.

2503	180 Kapseln	**€ 16,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 15,–**



Calcium + Magnesium Tabletten

Unentbehrlich für stabile Knochen und eine gesunde Muskelfunktion.
Calcium und Magnesium sind Mineralstoffe, die für viele Lebensfunktionen im menschlichen Organismus notwendig sind. Calcium hat unter anderem einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz der Knochen und Zähne und spielt außerdem eine Rolle bei der Zellteilung und dem Energiestoffwechsel. Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Gerade beim Sport verliert der Körper erhebliche Mengen an Mineralien wie Calcium und Magnesium, die ersetzt werden sollten.

Jede Tablette enthält 300 mg Calciumcarbonat, 200 mg Magnesiumcarbonat (entsprechend 120 mg Calcium und 50 mg Magnesium). 1,25 µg Vitamin D3 trägt zur Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.

2501	400 Tabletten	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,50**

Spirulina-Algen-Kapseln

Ein reines Naturprodukt aus der blaugrünen Mikroalge *„Spirulina pacifica hawaii“*.

Wegen ihrer Fähigkeit, über ihre Oberfläche selektiv Nährstoffe aus dem Wasser aufzunehmen, sind Spirulina-Algen mit ihrer unveränderten, biologisch ausgeglichenen Zusammensetzung insbesondere bei Sportlern, aber auch im Rahmen von Diät, Fasten- und Schlankheitskuren als Nahrungsergänzung sehr beliebt.

Jede Kapsel enthält 300 mg hochwertige naturbelassene Spirulina-Mikroalgen.

2507	360 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 14,–**



Q10-Plus-Kapseln

Natürliches Q10, Vitamine und Antioxidantien.

Das Coenzym Q10 ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung. Der zusätzliche Coenzym-Q10-Verzehr ist insbesondere im Alter und bei einseitiger Ernährung empfehlenswert. Zusätzlich sind die Antioxidantien Selen und Vitamin E enthalten, die den Körper vor oxidativem Stress schützen. Selen trägt zudem zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Abgerundet wird diese Kombination mit acht wertvollen B-Vitaminen. So tragen Niacin, Pantothensäure und Thiamin (Vitamin B1) zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Thiamin unterstützt außerdem eine gesunde, normale Herzfunktion.

Jede Kapsel enthält **50 mg natürliches Coenzym Q10** plus 27 I.E. Vitamin E, 55 µg Selen, 45 mg Magnesium, 24 mg Niacin, 9 mg Pantothensäure, 2,1 mg Vitamin B6, 2,1 mg Vitamin B2, 1,65 mg Vitamin B1, 300 µg Folsäure, 75 µg Biotin und 3,75 µg Vitamin B12.

2502	150 Kapseln	**€ 25,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 23,–**

Eisen + Vitamin C Kapseln

Für einen leistungsfähigen Körper.

Eisen ist besonders wichtig, denn es ist Bestandteil des Hämoglobins, das den roten Blutkörperchen (Erythrozyten) ihre Farbe gibt und den eingeatmeten Sauerstoff aus der Lunge über den Blutkreislauf in alle Körperzellen transportiert. Ausdauer- und Leistungssportler benötigen Eisen für einen normalen, ausreichenden Sauerstofftransport im Körper. Eisen trägt darüber hinaus zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung der Ermüdung bei. Vitamin C unterstützt die Aufnahme von Eisen und leistet einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Jede Kapsel enthält 60 mg Vitamin C und 10 mg Eisen.

2515	180 Kapseln	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,80**



Kreatin + Magnesium Kapseln

Für die Versorgung der Muskelzellen.

Die Kombination von Kreatin mit Magnesium ist sinnvoll, da Magnesium zu einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Zudem unterstützt Magnesium eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Jede Kapsel enthält 400 mg reines Kreatin bester Qualität und 25 mg reines Magnesium.

2510	200 Kapseln	**€ 11,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 10,74**

A-Z-Kapseln

Der umfassende Vitalstofflieferant – nur 1 x täglich!

Bei sportlicher Betätigung steigt der Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen. Von Experten wird deshalb ein sinnvoll zusammengesetztes Multivitaminpräparat empfohlen – am besten kombiniert mit Mineralstoffen und Spurenelementen. A-Z-Kapseln mit 24 Vitalstoffen unterstützen den Sportler dabei, den erhöhten Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen zu decken.

2500	150 Kapseln	**€ 7,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,95**

Vitamin C + Zink Depot-Kapseln

Für gute Abwehrkräfte – nur 1 x täglich!

Vitamin C und Zink sind wichtig für ein vitales, aktives Immunsystem. Insbesondere während und nach intensiver körperlicher Betätigung leistet Vitamin C einen Beitrag zur Funktion des Immunsystems, sofern zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis täglich 200 mg eingenommen werden. Mit der hohen Dosierung von 300 mg Vitamin C pro Kapsel wird dieser Effekt problemlos erreicht. Vitamin C erhöht darüber hinaus die Eisenaufnahme des Körpers und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei.

Jede Kapsel enthält 300 mg Vitamin C und 5 mg Zink in einer besonderen Kapselentwicklung. Diese setzt das Vitamin C und Zink langsam, über den ganzen Tag verteilt, frei.

2509	180 Kapseln	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,80**

Kreatin ist eine körpereigene, natürliche Substanz, die bei der Energieversorgung der Muskelzellen eine wichtige Rolle spielt. Vor allem Sportler sind auf eine ausreichende Versorgung mit Kreatin angewiesen. Laut Stellungnahme der EFSA (Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit) erhöht Kreatin ab einer täglichen Aufnahmemenge von 3 Gramm die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Eine Nahrungsergänzung mit Kreatin ist daher besonders bei erhöhtem Bedarf durch sportliche Belastung sehr zu empfehlen.



Haarfit-Kapseln

Für schönes, gesundes und kräftiges Haar ist eine ausreichende und regelmäßige Versorgung mit den hierfür wichtigen Vitaminen und Nährstoffen notwendig. Diese ist bei der heutigen Ernährungsweise jedoch nicht immer gewährleistet. Durch Nährstoffmangel kann das Wachstum von Haaren und Nägeln nicht immer optimal unterstützt werden.

Haarfit-Kapseln enthalten, was schönes, gesundes Haar braucht: **Hirseextrakt** ist wachstumsfördernd, sorgt für Festigkeit und dient dem Aufbau und dem Erhalt einer kräftigen Haarstruktur. **Biotin und Zink** tragen nachweislich zum Erhalt gesunder Haare bei. **Vitamin C** unterstützt eine normale Kollagenbildung, was sich positiv auf die Kopfhaut auswirkt. **Pantothensäure** trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei. Ihr Haar erhält Stabilität und Glanz, wirkt voll und kräftig. Aber auch die Nägel werden kräftiger, brechen nicht mehr und wachsen schneller nach, denn aufgrund ihrer hornigen Beschaffenheit benötigen Haare und Nägel fast die gleichen Wachstumsstoffe. Da Haare und Nägel sehr langsam wachsen, sollte die Einnahme ausreichend lange, d. h. über Monate hinweg, andauern.

806	120 Kapseln für 1 Monat	**€ 11,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 10,74**

Bierhefe-Tabletten

Als Nebenprodukt der Bierherstellung hat es die Bierhefe im wahrsten Sinne des Wortes „in sich“. Nur wenige erlesene Zutaten wie Hopfen, Malz und Wasser dienen ihr beim Bierbrauen als Nährboden. Das Ergebnis ist ein natürlicher, komplexer Verbund von Nährstoffen, die für den ganzen Organismus wichtig sind. Insbesondere zum Erhalt einer schönen, reinen Haut hat sich Bierhefe bewährt.

Jede Tablette enthält 500 mg Bierhefe *(Saccharomyces cerevisiae)*.

168	400 Tabletten	**€ 3,50**

Biotin SB Tabletten 2,5 mg

Biotin sorgt für gesunde Haut und Haare sowie feste Nägel. Es wird eingesetzt bei Haarausfall, dünnen, schwachen, stumpfen Haaren, brüchigen, splitternden Nägeln sowie schuppender Haut.

Bei brüchigen, splitternden oder weichen Nägeln, welker Haut oder Haarausfall sollten Sie das Problem gezielt von „innen“ angehen. Biotin, auch Vitamin H genannt, baut die körpereigene Kittsubstanz auf und fördert die Keratinbildung.

Anwendungsgebiete:
Zur Vorbeugung von Biotin-Mangelzuständen. Enthält Laktose. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

165	150 Tabletten à **2,5 mg Biotin**	**€ 8,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 8,50**

Vitamin-Hefe-Tabletten

Für die Schönheitspflege von innen.
Bier-Liebhaber wussten es schon immer: Der Gerstensaft schmeckt nicht nur, er ist – in Maßen genossen – auch noch gesund. In der bei der Gärung anfallenden Bierhefe *(Saccharomyces cerevisiae)* steckt nämlich ein wahrer Schatz an Mineralstoffen, Aminosäuren, Spurenelementen und vor allem Vitaminen. Hefezellen sind mit einem biologischen Nährstoffspeicher vergleichbar. Als natürlicher Helfer für eine schöne, frische, reine Haut, glänzendes Haar und gesunde Fingernägel gilt Bierhefe als altes Volksmittel.

Heutzutage wird übrigens nach der Gärung die Bierhefe weitgehend ausgefiltert, um das Bier haltbarer zu machen. Wer auf die wertvollen Inhaltsstoffe der Bierhefe nicht verzichten will, kann sich diese mit Sanct Bernhard Vitamin-Hefe-Tabletten sichern. Für eine nachhaltige Wirkung wurde die Bierhefe darüber hinaus mit Niacin und den Vitaminen B1 und B2 angereichert.

158	500 Tabletten à 500 mg Vitamin-Hefe	**€ 7,50**



Coffein *aktiviert den Haarwuchs*





Haare pflegen und verwöhnen

Erlesene, wohltuende Pflanzenextrakte verbunden mit besten Pflegesubstanzen geben Ihrem Haar, was es für Gesundheit, Stabilität, Glanz und natürliche Schönheit braucht.

Coffein-Shampoo

Coffeinhaltiges Shampoo für volleres, kräftigeres Haar bei dünnem Haar und zur Verlängerung der Wachstumsphasen bei beginnendem und bestehendem Haarausfall. Ein Pflegekomplex mit Zink und D-Panthenol unterstützt das Haarwachstum zusätzlich und fördert die Haarelastizität und Haardicke. Auszüge der Indischen Sennapflanze, wertvolles Jojobaöl, Betain und Weizenproteine spenden Feuchtigkeit und schenken Ihrem Haar auch bei täglicher Anwendung samtige Fülle, Schönheit und Glanz. Coffein beugt der hormonbedingten Erschöpfung der Haarproduktion vor. Es erhöht die Mikrozirkulation und damit die Nährstoffversorgung der Kopfhaut, aktiviert die Haarwurzeln und die Zellteilung, verbessert das Haarwachstum, verlängert die Wachstumsphase und schützt die Kopfhaut gegen die schädlichen Auswirkungen von Testosteron.

1178 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum

Coffeinhaltige Wirkstoffkombination für volleres, kräftigeres Haar bei Männern und Frauen mit dünnem Haar und zur Förderung der Wachstumsphasen bei beginnendem und bestehendem Haarausfall. Wie unabhängige Studien beweisen, kann bei regelmäßiger Anwendung von Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum nachweislich eine sichtbare Erhöhung der Haardichte erzielt werden.

Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum ist eine hoch wirksame Kombination aus Coffein, Biotin (Vitamin H), Linolsäure (Vitamin F), Tocopherol Acetat (Vitamin E) und D-Panthenol (Provitamin B5).

Coffein erhöht die Mikrozirkulation und damit die Nährstoffversorgung der Kopfhaut, aktiviert die Haarwurzel und die Zellteilung, verbessert das Haarwachstum, verlängert die Wachstumsphase und schützt die Kopfhaut gegen die schädlichen Auswirkungen von Testosteron.

Biotin zeigt einen positiven Effekt auf den Stoffwechsel der Keratinozyten, so lange es in die tieferen Haarwurzeln (Papillen) transportiert werden kann.

Linolsäure (Vitamin F) ist in hoher Konzentration in den Membranen der als Trägersystem wirkenden Liposomen enthalten und spielt eine Rolle bei der Synthese der Ceramide 1 und 2, die wiederum die mechanische Stabilität der Haare verbessern.

Provitamin B5 besitzt die positive Eigenschaft, das Haar um bis zu 10 % zu verdicken und geschädigte Haare zu regenerieren, während **Vitamin E** als Antioxidans fungiert und dadurch die photooxidativen Abbauvorgänge des Keratins und der Haarpigmente verlangsamt.

Verkapselt im **Liposomen**-Trägersystem, wird der hoch effektive Wirkkomplex in den Haarschaft und die Haarfollikel transportiert, wo er sein gesamtes Wirkspektrum entfalten kann.

1177 100-ml-Flasche mit Pipette **€ 11,50**

Coffein *Haarpflegeset*

Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum
100-ml-Flasche
Coffein-Shampoo
250-ml-Flasche

Sie sparen 1,50

1179 2er-Set
statt ~~18,–~~ **nur € 16,50**

Aloe-Vera-Shampoo

Durch die Kombination aus Aloe-Vera-Gel (46 %) und Seidenproteinen wird Ihr Haar mild gereinigt und schonend gepflegt.

1394 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 15,–) **€ 7,50**



Haartraum-Shampoo-Set

Brennnessel-Shampoo
Coffein-Shampoo
Aloe-Vera-Shampoo
Eskimo-Shampoo
Eskimo-Antischuppen-Shampoo
KARAKUM Duschgel & Shampoo

859 6 x 100-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 22,50) **€ 13,50**



Granatapfel-Shampoo

Mit dem zart-frischen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels für Haare voller Fülle und Glanz.

1149 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

KARAKUM Duschgel & Shampoo

Genießen Sie den cremigen Schaum mit dem männlich-würzigen Duft kostbarer Hölzer und Kräuter.

1172 250-ml-Tube
(je 100 ml = € 2,36) **€ 5,90**

Eskimo-Shampoo

Sanfte Haarpflege mit 5 % Urea. Zum täglichen Haarewaschen **bei trockener, zu Juckreiz neigender Kopfhaut und trockenen Schuppen.** Auch therapiebegleitend z. B. bei Neurodermitis. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1415 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,40) **€ 6,–**

Eskimo-Antischuppen-Shampoo

Empfohlen bei hartnäckigen, fest anhaftenden Schuppen, die oft zusammen mit fettigem Haar und lästigem Juckreiz auftreten. Reinigt mild und schonend, daher sehr gut für die Pflege sensibler, empfindlicher Kopfhaut geeignet. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1416 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Minesan Basisches Shampoo

Mildes, besonders schonendes Shampoo mit einem basischen pH-Wert, das die Entsäuerung der Haut unterstützt. Für die tägliche Haar- und Kopfhautpflege.

1183 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

SILK – für Haare wie Seide

„Flüssige Seide“ wird ein Wirkstoffkomplex erlesener Naturstoffe genannt, mit dem die einzigartigen Eigenschaften kostbarer Seide für die Haarpflege gewonnen werden. Wichtigster Inhaltsstoff der Seide ist das Seidenfibroin, ein Eiweiß (Protein), das vom Aufbau her dem Keratin des Haares sehr ähnlich ist. Seidenproteine können bis zum 300-fachen ihres Gewichts an Flüssigkeit binden. Sie sind daher optimale Feuchtigkeitsspender. Sie verhindern die Austrocknung des Haares und geben ihm weiche, samtige Griffigkeit und Fülle. Das regelmäßig mit Seidenproteinen gepflegte Haar fasziniert durch seinen natürlichen, schimmernden Glanz und die fühlbare Geschmeidigkeit von Seide. Alle diese Eigenschaften machen Seidenproteine zu einem idealen Pflege- und Aufbaustoff in der Haarpflege.



SILK Volumen-Shampoo

für feines Haar

SILK Volumen-Shampoo erhöht die Widerstandskraft der Haare und gibt ihnen sichtbar mehr Spannkraft und Fülle. Die exklusive Verbindung von Weizen- und Seidenproteinen bürgt für ein sanftes Haargefühl voll samtweicher Griffigkeit. Für die tägliche Haarwäsche geeignet.

910 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 15,–) **€ 7,50**

SILK Repair&Care-Shampoo

für strapaziertes Haar

Dieses Aufbaushampoo ist speziell für trockenes, coloriertes oder dauergewelltes Haar geeignet. Wertvolle Seidenproteine bauen Ihr Haar wieder auf. Die intensive Pflegeformel glättet die Haarstruktur, verleiht Geschmeidigkeit und seidigen Glanz. Strapaziertes Haar wird vitalisiert und erhält neue Widerstandskraft.

912 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 15,–) **€ 7,50**



Brennnessel-Shampoo

mit Antischuppenkomplex

Kräftigt den Haarboden. Stimuliert die Kopfhaut, wirkt Schuppenbildung entgegen. Mit Proteinen und besonders milder, hautverträglicher Grundlage.

Brennnessel-Extrakt wirkt insbesondere durchblutungsfördernd und juckreizlindernd. Geeignet auch für fettiges Haar. Wegen der besonders milden und hautverträglichen Eigenschaften können Sie Ihre Haare jeden Tag mit Brennnessel-Shampoo waschen.

1207 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 11,90) **€ 5,95**

ab 3 Flaschen
(je 1 Liter = € 11,–) **nur € 5,50**

CAREN Duschgel & Shampoo

Mit Brennnessel und Ginkgo. Dient zum Aufbau des Haares, ist haarstrukturverbessernd, wirkt Schuppenbildung und fettigem Haar entgegen.

735 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 15,34) **€ 7,67**

Kräuter-Shampoo

für trockenes und sprödes Haar

Mit Mandelöl, Broccolisamenöl, Kamillen-, Chinarinden-, Arnika- und Brennnessel-Extrakt. Pflegt und reinigt das Haar auf milde Weise. Fördert die Durchblutung der Kopfhaut und wirkt entzündungshemmend.

1283 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 13,–) **€ 6,50**

Kräuter-Kamillen-Shampoo

Enthält Kamillen-Extrakt, Rosskastanien-Extrakt, Anti-Schuppen-Wirkstoff und Rückfetter, sowie die Vitamine A und E. Besonders bewährt bei empfindlicher Kopfhaut.

Kamillen-Shampoo pflegt und schont Ihr Haar. Es sorgt für eine bessere Durchblutung und Kräftigung der Kopfhaut, wirkt ausgesprochen entzündungshemmend und führt zu gepflegtem, vollem Haar.

1208 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 11,87) **€ 8,90**

Kräuter-Intensiv-Haarkurcreme

Enthält einen Multivitamin-Kräuter-Komplex und natürliche Feuchthaltefaktoren. Zur Pflege stark strapazierter, trockener, brüchiger und glanzloser Haare. Sie formt die Frisur, sorgt für dauerhaften Sitz und verleiht dem Haar natürlichen Glanz. Sehr ergiebig – darum sparsam im Verbrauch.

1308 100-ml-Dose **€ 6,14**



Ringelblumen-Shampoo

Mit natürlichem Ringelblumen-Extrakt, Weizenproteinen und Collagen. Eignet sich wunderbar zur milden, täglichen Pflege empfindlicher, gereizter Kopfhaut. Kräftigt die Haarstruktur und sorgt für mehr Geschmeidigkeit, Elastizität, Glanz und Fülle.

1307 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 13,–) **€ 6,50**

Narzissen-Shampoo

für die empfindliche Kopfhaut

Shampoo und Spülung in einem. Gegen trockenes Haar und trockene Kopfhaut. Mit Narzissenextrakt, Avocadoöl und wohltuendem, entzündungshemmendem Bisabolol. Macht die Kopfhaut weich und geschmeidig. Verleiht dem Haar Fülle und seidigen Glanz.

1289 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 13,–) **€ 6,50**

Brennnessel-Haarwasser

Enthält einen hohen Anteil an Brennnessel-Extrakt. Die Farbe ist rein natürlich und wird durch den Chlorophyllin-Gehalt im Brennnessel-Extrakt hervorgerufen. Ein vorzügliches Haarwasser, welches den Haarboden kräftigt und die Kopfhaut stimuliert. Bei regelmäßiger Anwendung machen Sie sich die Kraft der Brennnessel für schönes Haar und gesunde Kopfhaut zunutze.

1216 150-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,24) **€ 4,86**



Iso-Silvan Haarwuchsregulanz mit Coffein-Komplex

Enthält hochwertige, nicht-hormonelle Wirkstoffe in Liposomen, die die Wachstumsphase der Haare verlängern und damit vorzeitigen Haarausfall verhindern. Ein spezieller Coffein-Komplex aktiviert die Haarwurzeln und verbessert das Haarwachstum.

Ein Haar wächst 2 bis 6 Jahre, geht dann in eine 3-monatige Ruhephase über und fällt anschließend aus. Aus derselben Haarwurzel wächst ein neues Haar. Nur 10- bis 12-mal im Leben kann aus jeder Haarwurzel ein neues Haar wachsen, dann ist die Reproduktionsfähigkeit der Haarwurzel erschöpft.

Das Haarwuchsproblem liegt in der zu kurzen Dauer der Wachstumsphase begründet. Dauert eine Wachstumsphase bei einem Mann im schlechtesten Fall 2 Jahre, dann ist schon nach 20 bis 24 Jahren das Wachstum beendet. Das heißt, je kürzer die Wachstumsphase, umso früher fallen die Haare aus, und je länger die Wachstumsphase, desto länger bleiben die Haare erhalten.

An dieser Stelle setzt Iso-Silvan Haarwuchsregulanz ein. Es wirkt erhaltend auf den Energiehaushalt während des Haarwachstums und verhindert so das vorzeitige Erliegen der Energieproduktion in den Haarwachstumszellen.

1271 100-ml-Flasche für 1 Monat mit Pipette **€ 19,50**

1272 3-Monats-Kur
(je 100 ml = € 16,50) **nur € 49,50**



Biologisches Kräuter-Haarwasser

Mit Wirkstoffen aus Brennnessel, Birke, Schachtelhalm, Schafgarbe, Kastanie, Kapuzinerkresse, Arnika, Rosmarin, Kamille, Salbei und Brunnenkresse sowie hautpflegenden Vitaminen, Panthenol und Zink. Fördert die Durchblutung der Kopfhaut und wirkt Schuppenbildung und Haarausfall entgegen. Macht das Haar glatt und geschmeidig, verleiht ihm Glanz und Elastizität, bewahrt es vor Austrocknung und Brüchigkeit.

893 500-ml-Kurflasche
(je 1 Liter = € 15,34) **€ 7,67**



Schwedenkräuter-Haargeist

Eine altbewährte, kostbare Spezialität für einen kräftigen, gesunden Haarwuchs. Schwedenkräuter-Haargeist ist ein hochwertiges, natürliches Haarwasser, das mit Auszügen aus Brennnessel, Nussbaum-, Birken- und Holunderblättern die Kopfhaut stimuliert und für einen vitalen, kräftigen, schönen Haarwuchs sorgt.
Brennnessel: festigend, stärkend.
Holunder: erfrischend.
Nussbaum: unterstützt Ihre natürliche, dunkle Haarfarbe.

Nicht für graue, blondierte und dauergewellte Haare geeignet.

1215 150-ml-Flasche für ca. 1 Monat
(je 100 ml = € 5,97) **€ 8,95**



7-Kräuter-Haarwasser

Enthält Rosskastanien-Komplex, Vitamin-Komplex, **Antischuppenwirkstoff,** dazu Extrakte aus Salbei, Arnika, Birkenblättern, Klettenwurzel, Kamille und Schachtelhalm. Unentbehrlich für die Kopfhaut und Haarpflege.

1242 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,46) **€ 6,14**

Enthaarungs-Creme

Zur sanften Haarentfernung mit pflegendem Jojoba- und Ringelblumenöl.

Speziell für sensible Haut entwickelt. Entfernt störende Körperhaare an den Beinen, Achseln oder im Gesicht einfach und schnell. Die natürlichen Substanzen Bisabolol und Vitamin E wirken entzündungshemmend und besänftigen Rötungen und Irritationen. Urea ist ein wesentlicher Bestandteil der natürlichen Feuchthaltefaktoren der Haut und ist deshalb ideal für die Pflege von trockener Haut. Wirkstoffe der Ringelblume mindern die Entzündungsgefahr.

1396 150-ml-Tube
(je 100 ml = € 3,–) **€ 4,50**

Haarspitzen-Fluid

Leichtes, nicht fettendes Pflegefluid für trockene, strapazierte Haare und Haarspitzen.

Unsere Haare sind jeden Tag einer Vielzahl belastender Einflüsse ausgesetzt. Insbesondere die Haarspitzen reagieren darauf empfindlich: Sie werden schnell brüchig, spröde und neigen zu Spliss. Sanct Bernhard Haarspitzen-Fluid bietet hier zuverlässige Hilfe. Es schützt die Haare vor schädigenden Umwelteinflüssen, repariert und versiegelt die Haarspitzen und stoppt Spliss. Die leichte, nicht fettende Pflegeformel mit Arganöl, Sonnenblumenöl, Mandelöl und Vitamin E zieht sofort ein und schenkt trockenen, strapazierten Haaren Geschmeidigkeit und natürlich-seidigen Glanz. Ein angenehm frischer Duft macht die Anwendung zum Genuss.

1214 100-ml-Flasche mit Pipette **€ 19,50**



Basilikum-Extrakt-Haarkur

Zur Pflege von dünnem, trockenem und brüchigem Haar und der Bekämpfung von hormonellem, nicht krankheitsbedingtem Haarausfall.

Mit einem speziellen Basilikum-Extrakt, Aloe Vera, Coffein, Zink, Panthenol und Rosmarinöl. Wie manch andere Kräuter auch, überrascht Basilikum durch die Vielseitigkeit der enthaltenen Nähr- und Wirkstoffe. RootBioTec™, ein spezieller Basilikum-Extrakt, hat sich in Studien als wirksam bei der Pflege von dünnem, trockenem und brüchigem Haar und der Bekämpfung von hormonellem, nicht krankheitsbedingtem Haarausfall erwiesen. Die am Haarwachstum beteiligten Papillenzellen werden bei regelmäßiger Anwendung stimuliert, das Haar wird dichter und voller. Coffein aktiviert die Haarwurzel, verlängert die Wachstumsphase und verbessert das Haarwachstum. Zink ist ein wichtiger Wachstumsfaktor für gesunde Haarwurzeln.

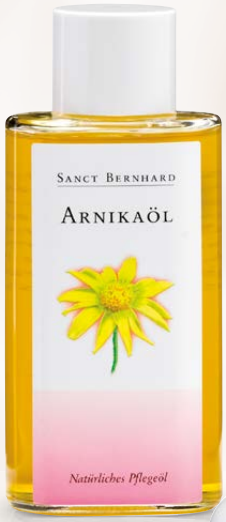
1141 100-ml-Flasche mit Pipette **€ 15,–**

Arnikaöl

Steigert die Durchblutung der peripheren Gefäße und wirkt entzündungshemmend. Arnikaöl aus den Blüten der *Arnica montana* eignet sich wegen seiner besonders hautgünstigen Eigenschaften hervorragend zur Pflege jedes Hauttyps.

Eignet sich ebenso für Präventiv-Haarpflege (um gesundes Haar möglichst gesund zu erhalten) wie auch zur Anwendung bei unzureichend durchbluteter Kopfhaut. Parfümfrei.

651 100-ml-Flasche **€ 4,95**









NEU

Pflegendes Trockenöl

Zur Pflege von Haut und Haar.
Die leichte Textur dieses Trockenöls sorgt für ein seidiges Hautgefühl und zieht schnell ein. Angereichert mit wertvollem Argan- und Kamelienöl spendet es der Haut lang anhaltende Feuchtigkeit, ohne einen störenden Fettfilm zu hinterlassen. Das Trockenöl ist für alle Hauttypen geeignet, auch für trockene und reife Haut. Als Bodylotion-Ersatz kann es ebenfalls optimal verwendet werden.

Auch zur Haarpflege eignet es sich gut und verringert die elektrostatische Aufladung, die oft zu „fliegendem Haar“ führt. Das Haar wird gestärkt und bekommt einen seidig-weichen Glanz.

Lassen Sie sich von dem dezent-warmen Duft des Öls verwöhnen.

678 125-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 6,80) **€ 8,50**

Feuchtigkeitsspray

für die Haare

Schnelle Pflege und Schutz für trockenes, geschädigtes, strapaziertes oder coloriertes Haar. Pflanzliche Wirkstoffe versorgen das Haar mit Feuchtigkeit und verbessern die mechanischen Eigenschaften bereits nach einmaliger Anwendung. Die Haare werden elastischer und sind leichter zu kämmen. Ein zusätzlich enthaltener Conditioner wirkt revitalisierend und repariert z.B. durch Spliss geschädigte Proteinstrukturen. Ihr Haar wird spürbar weicher und geschmeidiger, gewinnt natürlichen Glanz und sieht einfach gesünder und gepflegter aus! Klebt nicht und hinterlässt einen angenehmen, dezenten Orangenduft.

1273 125-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 5,60) **€ 7,–**

Haarfestiger

mit Kamillenextrakt und Seidenproteinen

Gibt Ihrer Frisur mehr Volumen, Halt und Elastizität. Den Haarfestiger auf dem noch feuchten Haar verteilen. Dann durchkämmen und Ihre Frisur wie gewohnt legen oder an der Luft trocknen lassen. Wertvolle Seidenproteine lassen Ihr Haar glänzen. Die Kombination mit Kamillenextrakt führt zu vollem, gepflegtem Haar. Ihr Haar ist geschmeidig und glänzend, Ihre Frisur luftig mit natürlichem Schwung und elastischem Halt.

1251 125-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 3,48) **€ 4,35**

1252 250-ml-Nachfüllflasche (je 100 ml = € 2,96) **nur € 7,41**

Weitersagen lohnt sich!





Jetzt Warengutschein in Höhe von 20,– Euro sichern



Sicher gibt es auch in Ihrem Freundeskreis, unter Ihren Nachbarn oder Verwandten viele Gesundheitsinteressierte, die unser vielseitiges Angebot noch nicht kennen.

Wenn ein von Ihnen geworbener Kunde bei seiner Erstbestellung für mindestens € 40,– bei uns bestellt, erhalten Sie einen Warengutschein in Höhe von € 20,–.

So einfach gehts:

1. Benutzen Sie bitte die speziell bezeichnete **Freundschafts-Bestellkarte** hinten im Katalog.
2. Füllen Sie die Freundschafts-Bestellkarte am besten gemeinsam mit dem von Ihnen geworbenen Neukunden aus.
3. Tragen Sie Ihren Absender sowie Ihre Kunden-Nr. auf der Rückseite ein.

Nur Kunden, die bereits bei uns bestellt haben, können neue Kunden werben. Als neuer Kunde gilt nur, wer bisher noch nicht beim Kräuterhaus Sanct Bernhard bestellt hat. Im gleichen Haushalt lebende Personen können nicht als Neukunden geworben werden.





Für die **Schönheit** von innen

Schönheits-Kapseln

mit Nachtkerzenöl, Vitaminen und Hirseextrakt

Schöne Haut und volles Haar wünscht sich jede Frau. Aber wahre Schönheit kommt von innen. Und zwar buchstäblich: Die Ernährung der Haut erfolgt hauptsächlich über den Stoffwechsel. Unreine Haut, stumpfe Haare und brüchige Nägel können Folgen einer Unterversorgung an bestimmten Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und weiteren Nährstoffen wie z.B. ungesättigten Fettsäuren sein.

Sanct Bernhard Schönheits-Kapseln enthalten hochwertiges Nachtkerzenöl mit biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten essenziellen Fettsäuren (vor allem Gamma-Linolensäure), Hirseextrakt für den Aufbau der Haarsubstanz, Biotin für den Erhalt einer schönen, gesunden Haut und voller, kräftiger Haare, die Vitamine B1, B2, B6, B12, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Folsäure, Vitamin C und E sowie Carotinoide.

296 200 Kapseln **€ 13,50**
ab 3 Packungen **nur € 12,–**

Beauty-Drink

mit Hyaluronsäure, Kollagen-Peptiden (VERISOL®), Vitaminen, Zink und Kupfer

Jung, frisch und schön aussehen – wer wünscht sich das nicht? Da sich Haut, Haare und Nägel vor allem von innen regenerieren, benötigen wir zum Erhalt unserer Schönheit verschiedene Nährstoffe. Nicht immer kann der Körper diese in ausreichender Menge zur Verfügung stellen. Auch durch Umwelteinflüsse wie Sonne, Smog und Stress kann es zu einem erhöhten Bedarf kommen. Wird dieser nicht gedeckt, wirkt sich das negativ auf unser Äußeres aus: Die Haut altert schneller, die Haare verlieren Halt und Glanz, die Nägel werden stumpf und brüchig.

Der Beauty-Drink mit Kollagen und Hyaluronsäure von Sanct Bernhard greift in diesen Prozess gezielt ein.

Angenehmer, fruchtig-säuerlicher Geschmack.

297 30 Trinkfläschchen à 20 ml
(je 100 ml = € 4,92) **€ 29,50**
ab 3 Packungen
(je 100 ml = € 4,58) **nur € 27,50**

293 15 Trinkfläschchen à 20 ml
(je 100 ml = € 5,33) **€ 16,–**
ab 3 Packungen
(je 100 ml = € 5,–) **nur € 15,–**

Den kleinsten Bausteinen unseres Körpers, den Zellen, werden gezielt Nährstoffe zugeführt, die sie für eine optimale Funktion benötigen:

- **Kollagen-Peptide (VERISOL®)** leisten einen wesentlichen Beitrag für starke Knochen, geschmeidige Gelenke und eine schöne, straffe Haut.
- **Hyaluronsäure** ist ein natürlicher Bestandteil der Haut und des Bindegewebes. Durch ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden, unterstützt sie Elastizität und Spannkraft.
- **Vitamin C** trägt zur Kollagenbildung bei und damit zu einer normalen, gesunden Funktion von Knochen, Knorpeln, Haut und Zähnen.
- **Kupfer** trägt zum Erhalt eines normalen, straffen Bindegewebes bei und zu einer gesunden Pigmentierung von Haut und Haaren.
- **Zink und Biotin** sind wichtige Beautysubstanzen zum Aufbau und Erhalt kräftiger Haare und einer schönen, strahlenden Haut.
- **Vitamin E, Zink und Kupfer** tragen dazu bei, die Zellen vor freien Radikalen, auch oxidativem Stress genannt, zu schützen.

Intim-Waschlotion

Zur sanften Reinigung des äußeren Intimbereichs.

Milde, seifenfreie Waschlotion zur täglichen, sanften Reinigung des äußeren Intimbereichs. Die Haut ist hier besonders empfindlich gegenüber alkalischen Seifen oder Duschgelen. Bei falscher Hygiene sind nicht selten Juckreiz, Hautreizungen und Infektionen durch Pilze und Bakterien die Folge. Unsere Intim-Waschlotion haben wir speziell für die besonderen Bedürfnisse der Haut in diesen Bereichen entwickelt. Die extramilde, schaumig-cremige Rezeptur enthält Aloe Vera, Kamillenextrakt, einen Rückfetter und Feuchtigkeitsspender sowie den natürlichen Spezialextrakt SyriCalm™. Dieser stärkt die Barrierefunktion der Haut, lindert Hautirritationen und hilft der empfindlichen Haut, ihre natürliche Balance zu bewahren. Für die tägliche Anwendung geeignet, auch während der Monatsblutung.

1603 200-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 3,75) **€ 7,50**



Intim-Hautcreme

Mit Ringelblumen- und Kamillen-Extrakt sowie Jojobaöl. Besonders mild und hautfreundlich. Ideal geeignet für Bereiche, die zum Wundsein neigen.

Ringelblumen-Extrakt mindert die Empfindlichkeit und Entzündlichkeit und hilft bei rauer und spröder Haut.

Kamillen-Extrakt mindert die Entzündlichkeit.

Jojobaöl macht die Haut glatt und geschmeidig und macht diese Creme besonders hautfreundlich.

1602 100-ml-Dose **€ 7,16**



Frauen-Vital-Tee

Hergestellt nach original indischem Rezept mit Zimt, Orangenschalen, Nelken, Ingwer, Kardamom, Süßholzwurzel, Fenchel, Angelikawurzel, Löwenzahnwurzel, Wacholderbeeren, Pfeffer.

522 500-g-Packung
(je 1 kg = € 30,–) **€ 15,–**



Rotklee-Vital-Tee

Teemischung mit Rotkleeblüten, Lemongras, grünem Tee, Melissenblättern und Lavendelblüten. Rotklee enthält natürliche Phyto-Östrogene, die bei regelmäßigem Verzehr einen wertvollen Beitrag für das Wohlbefinden der Frau in den Wechseljahren leisten.

319 250-g-Packung
(je 100 g = € 3,40) **€ 8,50**



DAPHNE Woman#

Eau de Parfum

Ein zeitloser Duft voll klassischer Sinnlichkeit. Das Parfüm bezaubert in der Kopfnote mit fruchtigen Nuancen von Pfirsich, Aprikose und Bergamotte: Ein erfrischendes, sehr angenehmes Dufterlebnis. Florale Akkorde mit Rose, Jasmin und Orris verleihen der Komposition eine sanfte, blumige Herznote. In der Basisnote entfalten sich Sandelholz, Vanille, Zimt und Musk auf der Haut und hinterlassen einen Hauch sinnlicher Verführung.

609 100-ml-Zerstäuberflasche **€ 16,62**

 # Vertrieb aus rechtlichen Gründen nur in Deutschland möglich.



Für die **Frau**

Soja-Calcium-Kapseln

Zur Ergänzung der täglichen Ernährung mit Calcium, Biotin und den wertvollen Isoflavonen aus der Sojabohne.

Sekundäre Pflanzenstoffe wie Isoflavone fördern gerade in und nach den Wechseljahren das Wohlbefinden und das Stoffwechselgleichgewicht der Frau. Calcium wird für die Erhaltung gesunder, normaler Knochen benötigt. Biotin ist wichtig für gesunde Haut und Haare und trägt als Bestandteil zahlreicher Enzyme zur normalen Funktion vieler Stoffwechselvorgänge bei.

Jede Kapsel enthält: 50 mg Soja-Isoflavone, 155 mg reines Calcium und 200 µg Biotin.

811 120 Kapseln für 4 Monate **€ 12,50**

ab 3 Packungen **nur € 11,–**



Rotklee-Isoflavon-Kapseln

Rotklee ist eine der hochwertigsten Quellen für Isoflavone in der Natur. Diese unterstützen die natürliche Hormonumstellung der Frau in den Wechseljahren. Zink, Selen, Biotin und Pantothensäure unterstützen zusätzlich den Haut- und Haarstoffwechsel.

Jede Kapsel mit 40 mg reinen Isoflavonen!

813 90 Kapseln für 3 Monate **€ 19,50**

ab 3 Packungen **nur € 17,50**



Frauen-Vitamin-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Nachtkerzen-, Borretschsamen- und Johannisbeerkernöl plus Vitamin E und einem speziellen Vitamin-B-Komplex mit Biotin und Folsäure.

Frauen-Vitamin-Kapseln leisten einen wertvollen Beitrag für die biologischen Abläufe und Stoffwechselvorgänge im weiblichen Organismus. Beispielsweise trägt Vitamin B6 zu einem normalen Homocystein-, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei, zur Bildung roter Blutkörperchen, zur Regulierung der Hormontätigkeit, zu einer gesunden Funktion von Psyche und Nervensystem sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Hautfreundliche B-Vitamine wie Biotin sorgen für schöne, gesunde Haut und Haare. Nachtkerzen-, Borretschsamen- und Johannisbeerkernöl unterstützen die positive Wirkung durch ihren hohen Anteil an essenziellen Fettsäuren. Da es besonders im Rahmen des monatlichen Zyklus, aber auch durch die Einnahme der Pille häufig zu einem erhöhten Vitalstoff-Bedarf kommt, ist eine Ergänzung der täglichen Nahrung mit Frauen-Vitamin-Kapseln empfehlenswert.

1800 60 Kapseln für 1 Monat **€ 8,95**

ab 3 Packungen **nur € 8,18**



Nagelöl

mit natürlichem Vitamin E

Mit Aprikosenkernöl, Avocadoöl und Macadamia-Nussöl. Für gesunde, schöne Nägel und eine elastische, gepflegte Nagelhaut. Die regelmäßige Anwendung beugt brüchigen, spröden Nägeln und trockener, rissiger Nagelhaut vor. Der praktische Pflegestift passt auch in die kleinste Hand- oder Jackentasche. Einfach mit dem Roll-on auf die Finger- oder Zehennägel und die Nagelhaut auftragen und leicht einmassieren.

1372 10-ml-Pflegestift (je 100 ml = € 49,–) **€ 4,90**

Vom Kinderwunsch bis zur Stillzeit







Prenatal 1 Tabletten

vom Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Jod, Calcium und den Vitaminen C, D und B12.

Prenatal 1 Kinderwunsch und Schwangerschaft ist auf den besonderen Bedarf an Mikronährstoffen ab dem Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche ausgerichtet. Ein ausreichender Folsäurespiegel spielt gerade in den ersten Schwangerschaftswochen eine große Rolle bei der gesunden Entwicklung des Kindes und kann die Entwicklung von Neuralrohrdefekten verhindern*. Calcium und Vitamin D3 spielen eine wichtige Rolle für die Entwicklung der Knochen und Jod trägt zu einem normalen Wachstum bei.

*Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein. Neuralrohrdefekte können allerdings auch andere Ursachen haben und es können daher nicht in jedem Fall Neuralrohrdefekte verhindert werden.

844	90 Tabletten für 3 Monate	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,50**

Prenatal 2 Tabletten

ab der 13. Schwangerschaftswoche und in der Stillzeit

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Jod und weiteren wichtigen Nährstoffen.

In der 13. Schwangerschaftswoche ist die kindliche Entwicklung schon weit vorangeschritten und es ergibt sich dadurch ein veränderter Bedarf an wichtigen Nährstoffen. Diese benötigt das ungeborene Kind u. a. für das schnelle Wachstum, wobei speziell Vitamin D und Calcium für die Verknöcherung des Skeletts und den fortschreitenden Knochenbau eine wichtige Rolle spielen. Zink ist entscheidend für die Eiweißsynthese sowie die Zellteilung, beeinflusst die Weitergabe der genetischen Information und trägt zu einer normalen Sehfunktion bei. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Folsäure spielt eine Rolle bei der Zellteilung sowie Blutbildung und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Dies betrifft zum Beispiel die Plazenta, durch die das Baby im Mutterleib mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt wird.

845	100 Tabletten	**€ 13,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 12,–**

Folsäure-Jodid-Tabletten

Folsäure und Jodid sind wichtig für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung. So trägt Folsäure unter anderem zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei sowie zu einer normalen Aminosäuresynthese und Blutbildung. Jodid unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel sowie die kognitiven Funktionen, also alle Vorgänge im Gehirn, die mit Denken, Fühlen, Wahrnehmen usw. zu tun haben. Da Deutschland ein Folsäure- und Jodmangelgebiet ist, sollten insbesondere Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende ihre Ernährung mit Folsäure und Jodid ergänzen.

Jede Tablette enthält 0,4 mg (= 400 µg) Folsäure und 0,2 mg (= 200 µg) Jod.

1441	240 Tabletten für 8 Monate	**€ 7,50**



Für Babys

Baby-Waschlotion & Shampoo

zur sanften Reinigung zarter, empfindlicher Haut

Zur sanften Reinigung von Gesicht, Körper und Haaren. Ideal für zarte, empfindliche Babyhaut. Die extra milde, schaumig-cremige Formel mit echter Aloe Vera und Betain pflegt besonders schonend und spendet intensiv Feuchtigkeit. Rückfettende Eigenschaften unterstützen die Haut dabei, ihren natürlichen Fettfilm zu bewahren, damit sie ihre Schutzfunktion erfüllen kann. Der angenehm fruchtig-blumige Duft schenkt beim Baden ein wunderbares Wohlgefühl voller Liebe und Geborgenheit. Auch Erwachsene mit sensibler Haut sind begeistert!

1163 200-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 2,98) **€ 5,95**

Baby-Pflegeöl

zur Pflege, Reinigung oder Massage

Wertvolles Pflegeöl aus hochwertigen Pflanzenölen und Hamamelis-Extrakt für eine weiche, zarte Haut. Ideal geeignet zur Massage, als Reinigungsöl im Windelbereich oder zur allgemeinen Pflege der Haut. Die Kombination der pflanzlichen Öle schützt vor dem Austrocknen. Zusätzlich versorgt das enthaltene Nachtkerzenöl die Haut mit Fettsäuren, die der Körper nicht selbst bilden kann, und wirkt regenerierend, auch bei Neurodermitis. Baby-Pflegeöl enthält keine Farb- und Duftstoffe.

1162 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Baby-Wundschutzcreme#

pflegt und schützt empfindliche Haut

Pflegt empfindliche Haut und sorgt vorbeugend für bestmöglichen Schutz vor Wundsein im Windelbereich. Neben Bienenwachs, Nachtkerzen-, Mandel- und Ringelblumenöl, Hamamelis, Zinkoxid sowie regenerierendem D-Panthenol enthält Baby-Wundschutzcreme einen natürlichen Spezialextrakt (SyriCalm™). Dieser stärkt die Barrierefunktion der Haut, lindert Hautirritationen und hilft der zarten Haut, ihre natürliche Balance zu erhalten.

1161 100-ml-Dose **€ 5,95**

 # Vertrieb aus rechtlichen Gründen nicht nach Frankreich möglich.



Kinderpflege Creme-Balsam

Dieser hochwertige natürliche Creme-Balsam enthält reines Bienenwachs, Mandelöl, Jojobaöl, Ringelblumenöl, Johanniskrautöl und Kamillenextrakt.

Für hochempfindliche und zarte Haut. Besonders wertvoll als Ganzkörperpflegebalsam bei Problemhaut. Auch Erwachsene sind von diesem Creme-Balsam begeistert.

1365 50-ml-Dose (je 100 ml = € 9,–) **€ 4,50**

Kinder-Vitamin-Tabletten

Wer Kinder kennt, der weiß, dass sie sich oft unausgewogen und einseitig ernähren. Statt nach gesundem Obst und Gemüse greifen Kinder viel lieber zu Eis, Schokolade, Gummibärchen, Pizza und Pommes. Die Folge: Während immer mehr Kinder übergewichtig sind, mangelt es ihnen oft an lebenswichtigen Vitalstoffen, was sie anfällig für Infektionen und Krankheiten macht.

Kinder-Vitamin-Tabletten enthalten eine speziell abgestimmte Zusammenstellung lebenswichtiger Mikronährstoffe wie z. B. Vitamin C, die wichtigen B-Vitamine B1, B2, B6, B12, Folsäure, Biotin, Niacin, Pantothensäure sowie Vitamin D, das für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt wird.

1449 240 Tabletten **€ 6,95**
ab 3 Packungen **nur € 6,50**

Lecithin-Vital-Granulat

Ein rein pflanzliches Naturprodukt aus Sojabohnen. Lecithin-Vital-Granulat ist eine ausgezeichnete, natürliche Quelle für lebensnotwendige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Phospholipide, umgangssprachlich Lecithine genannt, sind funktionelle Bestandteile der Biomembranen und somit in jeder Körperzelle vorhanden. Außerdem ist Lecithin-Vital-Granulat eine natürliche Quelle für Cholin, einen biologisch bedeutsamen Stoff im menschlichen Organismus.

Lecithin-Vital-Granulat ist empfehlenswert für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche, Sportler, Berufstätige, ältere und alle gesundheitsbewussten Menschen.

298 500-g-Dose (je 1 kg = € 23,–) **€ 11,50**

Vitamin-Saft Konzentrat für Kinder und Erwachsene

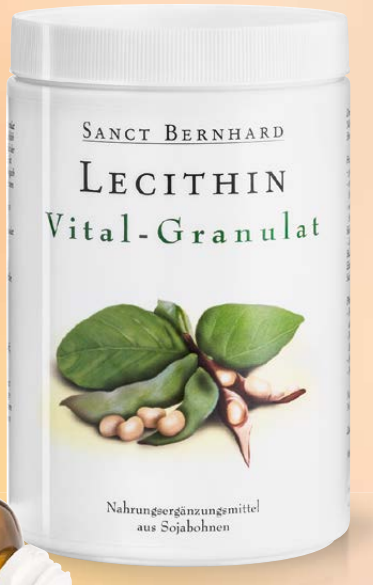
Vitamine sind Substanzen, die vom Organismus nicht selbst gebildet werden können, aber für gesunde Körperfunktionen benötigt werden. Nicht nur für Kinder ist daher eine ausgewogene Zufuhr aller Vitamine mit der Nahrung notwendig.

Vitamin-Saft für Kinder und Erwachsene enthält natürliches Vitamin C aus Acerolakirschen, Orangensaft-Konzentrat und Mango-Püree. Dies unterstützt ein gesundes, vitales Immunsystem und eine normale Kollagenbildung für Knochen, Knorpel, Haut, Zähne und Zahnfleisch. Weiter enthalten sind die wichtigen B-Vitamine B1, B2, B6, B12, Folsäure, Biotin, Niacin und Pantothensäure, die unter anderem zu einer normalen Synthese von Vitamin D und einigen Neurotransmittern beiträgt. Außerdem trägt Pantothensäure zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei. Orangensaft-Konzentrat und Mango-Püree ergeben, einfach mit Wasser gemischt, ein gesundes, wohlschmeckendes Getränk.

1451 1 Liter Konzentrat (ausreichend, je nach Alter, für 25 bzw. 50 Tage) **€ 15,–**
ab 3 Flaschen **nur € 13,50**









Aroma-Körperbutter „Freche Früchte“

Verwöhnt Haut und Sinne gleichermaßen. Der spritzige Duft sonnengereifter Zitrusfrüchte kombiniert mit Apfel und Pfirsich weckt die Lebensgeister und bringt neue Energie. Kostbare Sheabutter, Jojoba- und Mandelöl schenken ein samtweiches Hautgefühl. Natürliche Apfelauszüge runden die feuchtigkeitsspendende und belebende Pflege ab. Die leichte Körpercreme legt sich wie eine sanfte Sommerbrise auf die Haut – lassen Sie sich erfrischen!

932 200-ml-Dose
(je 100 ml = € 3,75) **€ 7,50**





Für Kinder

Hier eine Auswahl von Produkten, die sich besonders für Kinder und Jugendliche – aber auch Junggebliebene jeder Altersgruppe – eignen.

„Freche Früchte“-*Set*

Aromadusche
250-ml-Flasche
Aroma-Körperbutter
200-ml-Dose

Sie sparen 1,45

933 2er-Set
statt ~~11,45~~ **nur € 10,–**

Aromadusche „Freche Früchte“

Das Aromaduschgel entfaltet beim Duschen einen köstlichen Duft nach Apfel, sonnengereiften Zitrusfrüchten und Pfirsich. Natürliche Apfelauszüge versorgen Ihre Haut zusätzlich mit Feuchtigkeit und fruchteigenen Mineralstoffen. Holen Sie sich mit den spritzigen Aromen einen Hauch Süden in die Dusche.

931 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,58) **€ 3,95**





Orthopädisches Kinderkissen

Eltern oder Großeltern, die ihren Kindern oder Enkeln etwas Gutes tun möchten, schenken ihnen dieses orthopädische Kopfkissen! Mit seinem Kern aus viscoelastischem Schaumstoff, der durch einen Innenbezug aus Baumwolle geschützt wird, passt sich das Kissen vollkommen der Form von Kopf und Schultern an. Die hervorragenden wärme- und feuchtigkeitsregulierenden Eigenschaften sorgen für ein angenehmes Schlafklima. Ohne Reißverschluss, deshalb kuschelig bequem und keine Verletzungsgefahr.

Hinweis: In den ersten Lebenswochen und -monaten sollte noch auf ein Kissen im Bett des Babys verzichtet werden, denn das Baby könnte das Kissen unbewusst über den Kopf ziehen und so in Atemnot geraten.

513 1 Orthopädisches Kinderkissen
Maße: ca. 30 x 50 x 5 cm +
1 Wechselbezug **gratis** **€ 37,50**

ACE-Früchte zuckerfrei

Fruchtige Bonbonmischung mit Orangen-, Pfirsich- und Himbeergeschmack mit den Vitaminen A, C und E.

2815 170-g-Packung
(je 100 g = € 2,32) **€ 3,95**

Himbeere

2804 170-g-Packung
(je 100 g = € 1,88) **€ 3,20**

**Die exklusive Männerpflegeserie von Sanct Bernhard mit Auszügen aus echtem Malachit.
Frisch, kraftvoll, ausdrucksstark.
Dennoch sanft und beruhigend.
Für eine gesunde Haut und ein gepflegtes, erholtes Aussehen.**



KARAKUM
Eau de Toilette Spray#

Ein frischer, unaufdringlicher Duft, wie ihn anspruchsvolle Männer schätzen. Eine angenehm aromatische Komposition mit elegantem, kräuter-würzigen Charakter in einem warmen, holzig ambrierten Fond.

1174 100-ml-Flasche **€ 17,50**

KARAKUM
After-Shave-Balsam

Pflegt und beruhigt die Haut nach der Rasur. Ohne Alkohol, deshalb besonders sanft. Mit dem diskreten, würzigen Duft kostbarer Hölzer und Kräuter. Frisch, kraftvoll, ausdrucksstark. Enthält einen Extrakt aus echtem Malachit sowie Panthenol, Ballonrebe, Echiumöl und Allantoin. Lindert Hautreizungen, spendet Feuchtigkeit und schützt vor dem Austrocknen. Zieht schnell ein, ohne zu fetten.

1170 100-ml-Tube **€ 6,90**

KARAKUM
Feuchtigkeitscreme

Versorgt die Haut lang anhaltend mit Feuchtigkeit, mindert Spannungen und hinterlässt ein glattes, gepflegtes Hautgefühl. Die leichte Creme zieht schnell ein und schenkt ein frisches, erholtes Aussehen, ohne dass sich die Haut fettig anfühlt. Schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen und vorzeitiger Hautalterung. Enthält einen Extrakt aus echtem Malachit sowie eine harmonisierende, beruhigende Pflegeformel. Dezenter, frischer Duft für eine gepflegte, männliche Ausstrahlung.

1171 100-ml-Tube **€ 7,90**

KARAKUM-*Set*

After-Shave-Balsam 100-ml-Tube
Feuchtigkeitscreme 100-ml-Tube
Duschgel & Shampoo 250-ml-Tube

1173 3er-Set
statt einzeln ~~20,70~~ **nur € 17,70**

Sie sparen 3,–

KARAKUM
Duschgel & Shampoo

Für die erfrischende, milde Körper- und Haarpflege Tag für Tag. Enthält einen Extrakt aus echtem Malachit sowie eine harmonisierende, regenerierende Pflegeformel. Schützt Haut und Haar vor schädlichen Umwelteinflüssen. Verleiht dem Haar Fülle und Kraft. Genießen Sie den cremigen Schaum mit dem männlich-würzigen Duft kostbarer Hölzer und Kräuter.

1172 250-ml-Tube
(je 100 ml = € 2,36) **€ 5,90**

KARAKUM Seife

Dieses luxuriöse Seifenstück reinigt die Haut mild und gründlich und hinterlässt einen frischen, herb-würzigen Hauch kostbarer Hölzer und Kräuter. Trocknet die Haut nicht aus! Aufgrund ihres hohen Glycerinanteils eignet sich Karakum-Seife, von Hand oder mit dem Pinsel aufgeschäumt, auch hervorragend zur Nassrasur.

1175 100-g-Stück **€ 3,95**

 # Vertrieb aus rechtlichen Gründen nur in Deutschland möglich.





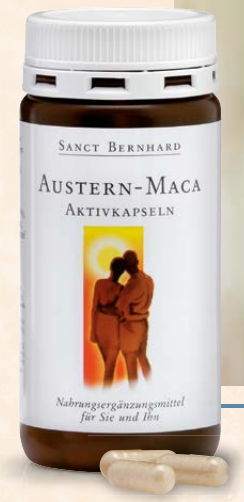
Für den **Mann**

Bio[1]-Maca-Pulver

Die Maca-Pflanze *(Lepidium meyenii)* gehört zur Gattung der Kressen *(Lepidium)*. Sie wächst bevorzugt in den Hochlagen der peruanischen Anden, wo sie scheinbar mühelos Wind, Kälte und aggressiver UV-Strahlung trotzt. Ihre knollenförmige Wurzel wird schon seit über 2000 Jahren von den Inkas als Nahrungsmittel außerordentlich geschätzt. In jüngster Zeit erfreut sich Maca auch in unseren Breitengraden großer Beliebtheit.

Unser Bio-Maca-Pulver wird aus getrockneten Wurzeln der nach kontrolliert biologischen Richtlinien angebauten Macapflanze gewonnen.

839 500-g-Packung (je 1 kg = € 29,–) **€ 14,50**



Austern-Maca-Aktivkapseln

Nahrungsergänzungsmittel für SIE und IHN mit Austernkonzentrat, Gelee-Royal, Zink, Vitamin E und dem Potenzial aus der peruanischen Maca-Wurzel. Austern-Maca-Aktivkapseln ergänzen die tägliche Ernährung mit diesen wichtigen Vitalstoffen. Zink trägt zum Erhalt eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.

838 120 Kapseln **€ 15,–**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Erotisan-Manneskraft-Kapseln

Zur Anregung und Stärkung für IHN.
Erotisan-Manneskraft unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz *(Muira puama)*, Damianablättern und Sabalfrüchten sowie Guarana sind seit langem für ihre anregende, die Libido fördernde Wirkung bekannt. Vitamin B6, Zink und Selen üben nachweislich einen positiven Einfluss auf Körperfunktionen des Mannes aus, die dazu beitragen, eine gesunde, natürliche Sexualität aufrecht zu erhalten.

- **Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei**
- **Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei**
- **Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion bei**
- **Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei**

1043 120 Kapseln **€ 21,50**
ab 3 Packungen **nur € 19,–**



Erotisan-Manneskraft

Zur Anregung und Stärkung für IHN.
Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz *(Muira puama)*, Damianablättern und Sabalfrüchten sowie Guarana sind seit langem für ihre anregende, die Libido fördernde Wirkung bekannt. Vitamin B6, Zink und Selen üben nachweislich einen positiven Einfluss auf Körperfunktionen des Mannes aus, die dazu beitragen, eine gesunde, natürliche Sexualität aufrecht zu erhalten.

- **Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei**
- **Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei**
- **Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion bei**
- **Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei**

142 1-Liter-Flasche **€ 17,50**
1042 3er-Packung 3 x 1 Liter (je 1 Liter = € 16,–) **nur € 48,–**

[1] DE-ÖKO-001

Coffein
aktiviert den Haarwuchs





Coffein-Shampoo

Coffein beugt der hormonbedingten Erschöpfung der Haarproduktion vor. Es erhöht die Mikrozirkulation und damit die Nährstoffversorgung der Kopfhaut, aktiviert die Haarwurzeln und die Zellteilung, verbessert das Haarwachstum, verlängert die Wachstumsphase und schützt die Kopfhaut gegen die schädlichen Auswirkungen von Testosteron.

1178 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum

Coffeinhaltige Wirkstoffkombination für volleres, kräftigeres Haar bei Männern und Frauen mit dünnem Haar und zur Förderung der Wachstumsphasen bei beginnendem und bestehendem Haarausfall.

Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum ist eine hoch wirksame Kombination aus Coffein, Biotin (Vitamin H), Linolsäure (Vitamin F), Tocopherol Acetat (Vitamin E) und D-Panthenol (Provitamin B5).

1177 100-ml-Flasche mit Pipette **€ 11,50**

Coffein *Haarpflegeset*

Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum
100-ml-Flasche
Coffein-Shampoo
250-ml-Flasche

Sie sparen 1,50

1179 2er-Set statt ~~18,–~~ **nur € 16,50**

Schwedenkräuter-Haargeist

Eine altbewährte, kostbare Spezialität für einen kräftigen, gesunden Haarwuchs. Schwedenkräuter-Haargeist ist ein hochwertiges, natürliches Haarwasser, das mit Auszügen aus Brennnessel, Nussbaum-, Birken- und Holunderblättern die Kopfhaut stimuliert und für einen vitalen, kräftigen, schönen Haarwuchs sorgt.
Brennnessel: festigend, stärkend.
Holunder: erfrischend.
Nussbaum: unterstützt Ihre natürliche, dunkle Haarfarbe.

Nicht für graue, blondierte und dauergewellte Haare geeignet.

1215 150-ml-Flasche für ca. 1 Monat (je 100 ml = € 5,97) **€ 8,95**

Kräuter-Rasierwasser

Gegen entzündliche Erscheinungen nach der Rasur. Erfrischt und hinterlässt ein straffes, gepflegtes Hautgefühl.

1217 100-ml-Flasche **€ 4,35**



Kleinblütiges Weidenröschen

Eine Trinkkur mit kleinblütigen Weidenröschen ist **gesund für Prostata und Blase.**

344 125-g-Packung (je 100 g = € 2,56) **€ 3,20**

345 500-g-Packung (je 1 kg = € 24,–) **nur € 12,–**

Kräutertee zur Prostatapflege

Eine auserlesene und bewährte Kräutermischung mit kleinblütigen Weidenröschen, Brennnesseln, Holunderblüten, Birkenblättern und weißen Taubnesselblüten.

9 500 g (2 Beutel à 250 g) (je 1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Männer-Vital-Tee

Hergestellt nach original indischem Rezept mit Süßholzwurzel, Zimt, Nelken, Ingwer, Johannisbrot, Fenchel, Kardamom, Lindenblüten, Weidenröschen, Kakaoschalen, Pfeffer, Ginsengwurzel.

523 500-g-Packung (je 1 kg = € 30,–) **€ 15,–**





Vitalisierendes Gesichtsfluid *FOR MEN*

Vitalisierende, sportlich-leichte, belebende Gesichtspflege speziell für Männer. Spendet Feuchtigkeit, strafft die Haut und mildert Fältchen.

Männerhaut unterscheidet sich von Frauenhaut. Anzeichen der Alterung treten bei Männern vielleicht etwas später auf, aber wenn sie erst einmal erschienen sind, entwickeln sie sich viel schneller. Um diesen Prozess zu bremsen, haben wir dieses Gesichtsfluid entwickelt. Eine spezielle Pflegeformel mit Coffein, Zink, Menthol, Betain, Allantoin, Hyaluronsäure, Jojobaöl und Malachit schenkt Elastizität, Frische und Vitalität. SPECI´MEN™, ein natürlicher Anti-Aging-Wirkstoff aus dem afrikanischen Lebensbaum Baobab, ist reich an Antioxidantien, hemmt hautschädigende Einflüsse und stärkt die Verbindung zwischen den Elastin- und Hyaluronfasern. Ein vitalisierender, frischer Duft macht die Anwendung zum täglichen Genuss.

1140 50-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 17,–) **€ 8,50**



Jojoba-Herrencreme

Enthält Jojobaöl, Macadamia-Nussöl, Mandelöl, Karottenöl und Hamamelis-Extrakt. Milde Hautcreme zum Schutz und zur Pflege der Haut. Jojobaöl und Mandelöl machen die Haut samtweich, glatt und geschmeidig. Als Gesichts-, Hals- und Körpercreme für den gepflegten Herrn.

1376 100-ml-Dose **€ 6,50**

Herren-Gesichtscreme

mit natürlichen Kräuterauszügen

Enthält Weizenkeimöl, Mandelöl, Macadamia-Nussöl, Jojobaöl und Honig. Die natürlichen Öle machen die Haut weich, geschmeidig und glatt und fördern die Durchblutung der beanspruchten Haut. Ihr Gesicht erhält dadurch ein frisches und gesundes Aussehen.

Diese Creme sollte zur anspruchsvollen Gesichtspflege jedes Herrn gehören.

1239 100-ml-Dose **€ 5,50**



Beauty-Drink *FOR MEN*

mit Hyaluronsäure, Kollagen-Peptiden (VERISOL®), Vitaminen, Zink und Kupfer

Frisches Aussehen ist keine Frage des Alters. Auf die richtige Pflege und einen gesunden Lebensstil kommt es an. Jetzt ist es Zeit für unseren Beauty-Drink for Men! Die abgestimmte Rezeptur schenkt bei regelmäßiger Anwendung schlaffer Haut mehr Elastizität und Festigkeit, mindert Falten, fördert festes Bindegewebe und schöne Nägel. Koffein und Kupfer spendieren den Kick für mehr Power und Energie. Ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe ergänzen die Pflege von innen für Männer – einfach und effektiv. Angenehmer, fruchtig-säuerlicher Geschmack. Ein Fläschchen am Tag für ein attraktiveres, gesünderes Äußeres!

- **Kollagen-Peptide** (VERISOL®).
- **Hyaluronsäure** ist ein natürlicher Bestandteil der Haut und des Bindegewebes.
- **Vitamin C** trägt zur Kollagenbildung bei und damit zu einer normalen, gesunden Funktion von Knochen, Knorpeln, Haut und Zähnen.
- **Kupfer** trägt zum Erhalt eines normalen, straffen Bindegewebes und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei sowie zu einer gesunden Pigmentierung von Haut und Haaren.
- **Zink und Biotin** sind wichtige Beautysubstanzen zum Aufbau und Erhalt kräftiger Haare und einer schönen, strahlenden Haut.
- **Vitamin E, Zink und Kupfer** tragen dazu bei, die Zellen vor freien Radikalen, auch oxidativem Stress genannt, zu schützen.

283 30 Trinkfläschchen à 20 ml
(je 100 ml = € 4,92) **€ 29,50**

ab 3 Packungen
(je 100 ml = € 4,50) **nur € 27,–**



Unsere ganze Erfahrung für Ihre **Gesundheit!**

Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Gesundheit hat bei uns lange Tradition!

Unser seit Generationen behütetes Wissen um die Wirksamkeit von Pflanzen und Kräutern, ergänzt durch neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, ist ein Gewinn für Ihre Gesundheit!



Unsere Apotheker: Herr Löther, Frau Baier, Frau Wiegand









Kapseln und Tabletten aus **eigener Herstellung**

Wir wissen, was drin ist, denn wir stellen selber her!



Die Mitarbeiter unserer Kapselproduktion





Die **Entwicklung** neuer Rezepturen durch unsere qualifizierten Apotheker, die Gewinnung hochdosierter Pflanzenextrakte und Essenzen **im eigenen Haus,** die **eigene Produktion** auf modernsten Anlagen, die Kontrolle im **eigenen Labor** – all das garantiert Ihnen, dass Sie von uns nur wirksame Produkte allerhöchster Qualität erhalten.







L-Carnitin







L-Carnitin-Kapseln 400 mg

Jede Kapsel enthält **400 mg L-Carnitin.**

800	200 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

L-Carnitin-Kapseln

L-Carnitin ist ein körpereigener, natürlicher Nährstoff, der vor allem in Fleisch vorhanden ist, aber auch in geringerer Konzentration in Gemüse, Obst- oder Milchprodukten.

L-Carnitin spielt im **Energie- und Fettstoffwechsel der Zellen** als Biocarrier für den Transport langkettiger Fettsäuren in die Mitochondrien eine Rolle.

Carnipure™ bietet reinstes L-Carnitin und ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz.

Jede Kapsel enthält **300 mg reines L-Carnitin** (Carnipure™).

821	180 Kapseln	**€ 16,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 15,–**

L-Carnitin 1000 mg Trinkfläschchen

Ein hochwertiges Nahrungsmittel zur Ergänzung der Ernährung mit 1000 mg L-Carnitin und 300 mg Vitamin C.

L-Carnitin ist ein körpereigener, natürlicher Nährstoff, der im Energie- und Fettstoffwechsel der Zellen eine bedeutsame Rolle spielt.

Carnipure™ bietet reinstes L-Carnitin und ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz.

Enthält 15 Vol.% Alkohol.

27	30 Trinkfläschchen à 20 ml für 1 Monat	
	(je 100 ml = € 4,92)	**€ 29,50**
	ab 3 Packungen	
	(je 100 ml = € 4,58)	**nur € 27,50**

Kräuterhaus-Taschendose

Die praktische Taschendose aus Weißblech für unterwegs. Füllen Sie Ihren Tagesbedarf an Kapseln, Tabletten, Pastillen oder Bonbons in diese elegante Taschendose ab.
Maße: ca. 7,4 x 5,8 x 2,4 cm

2821	1 Stück (ohne Inhalt)	**€ 1,40**





mit 400 mg Magnesium

Magnesium 400 Direkt Pulver

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der vor allem in den Knochen, in den Muskelzellen und im Blut vorkommt. Im menschlichen Körper übernimmt Magnesium vielfältige, wichtige Aufgaben, indem es unter anderem beiträgt zu:

- **einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden**
- **zum Erhalt stabiler, gesunder Knochen und Zähne**
- **einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**
- **einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche**

Kann ohne Flüssigkeit eingenommen werden und löst sich direkt im Mund. Angenehm fruchtiger Geschmack. Mit 400 mg Magnesium hoch dosiert, deshalb genügt bereits 1 Portionsbeutel am Tag! Praktisch, schnell und einfach, deshalb ideal auch für unterwegs.

115 60 Portionsbeutel à 2,1 g
(je 100 g = € 6,75) **€ 8,50**
ab 3 Packungen
(je 100 g = € 6,19) **nur € 7,80**



Magnesium 400 supra Kapseln

Hoch dosiert – nur 1 x täglich!
Wie die Vitamine gehört Magnesium zu den lebenswichtigen Nährstoffen, die der Mensch braucht, um gesund zu bleiben, die er aber selbst nicht herstellen kann. Der lebenswichtige Mineralstoff kommt vor allem in den Knochen, in den Muskelzellen und im Blut vor.

Magnesium trägt bei:

- zu einer normalen Muskelfunktion
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zum Elektrolytgleichgewicht
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen psychischen Funktion

Außerdem hat Magnesium eine Funktion bei der Zellteilung.

Jede Kapsel enthält **400 mg reines Magnesium** und deckt den Magnesium-Bedarf eines Erwachsenen am Tag!

129 120 Kapseln **€ 8,50**
ab 3 Packungen **nur € 7,50**
135 300 Kapseln **€ 17,50**



1442 **Magnesium-Tabletten**
250 Tabletten à 100 mg reinem Magnesium **€ 4,86**
ab 3 Packungen **nur € 4,60**



127 **Magnesium-Kapseln**
340 Kapseln à 150 mg reinem Magnesium **€ 11,–**
ab 3 Packungen **nur € 9,90**



Kreatin-Magnesium-Kapseln

Kreatin ist ein körpereigener Stoff, den wir zum täglichen Leben benötigen und der hauptsächlich in den Muskelzellen vorkommt. Eine Nahrungsergänzung mit Kreatin ist besonders wichtig für Personen, die nur wenig Kreatin mit der Nahrung (z. B. durch Fleisch oder Fisch) zu sich nehmen. Früchte und Gemüse enthalten nur Spuren an Kreatin. Vor allem Personen ab dem 50. Lebensjahr benötigen oft eine Kreatin-Ergänzung, da bei älteren Menschen das Kreatinspeichervermögen deutlich abnimmt.

Magnesium trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem unterstützt Magnesium eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung.

Da der Körper unter Stress, Belastung und Sport mehr Magnesium und Kreatin verbraucht, ist eine tägliche Nahrungsergänzung sinnvoll.

Jede Kapsel enthält 400 mg Kreatin und 25 mg Magnesium.

809 200 Kapseln **€ 11,50**
ab 3 Packungen **nur € 10,74**

A-Z-Kapseln 50 plus

24 Vitalstoffe für den speziellen Bedarf im reifen Lebensalter.

Multivitamin-Mineralstoff-Komplex für eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen für Menschen im reifen Lebensalter.

Mit fortschreitendem Alter benötigt der Körper zwar weniger Kalorien, aber der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen nimmt nicht grundsätzlich ab. Bei bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen wird sogar eine höhere tägliche Zufuhr empfohlen.

A-Z-Kapseln 50 plus berücksichtigen diesen veränderten Vitalstoffbedarf im höheren Lebensalter, sodass Sie eine gute Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und Ihr Wohlbefinden schaffen können. Beispielsweise trägt das Spurenenlemt Chrom zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

A-Z-Kapseln 50 plus enthalten alle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, die auch unsere bewährten A-Z-Kapseln umfassen. Zusätzlich wurden jedoch ausgewählte Mikronährstoffe wie z. B. Vitamin C, Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12 und Chrom so hoch dosiert, dass sie dem veränderten Nährstoffbedarf älterer Menschen entsprechen. Eine Kapsel täglich genügt.

179	150 Kapseln	**€ 8,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,95**



A-Z-Kapseln

24 Vitalstoffe 1 x täglich!

Eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen ist eine wichtige Voraussetzung für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit.

Bereits eine A-Z-Kapsel pro Tag liefert einen wesentlichen Beitrag zur Deckung des Bedarfs eines Erwachsenen an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

98	150 Kapseln	**€ 7,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,95**

Jede Kapsel enthält:	**A-Z**	**A-Z 50+**
Vitamin A	800 µg	800 µg
Vitamin B1	1,4 mg	2,1 mg
Vitamin B2	1,6 mg	2,4 mg
Vitamin B6	2,0 mg	3,0 mg
Vitamin B12	1,0 µg	3,0 µg
Vitamin C	60,0 mg	120 mg
Vitamin D3	5,0 µg	5,0 µg
Vitamin E	10,0 mg	12,0 µg
Vitamin K1	30,0 µg	30,0 µg
Folsäure	200 µg	300 µg
Pantothensäure	6,0 mg	6,0 mg
Niacin	18,0 mg	18,0 mg
Biotin	150 µg	150 µg
Magnesium	75,0 mg	75,0 mg
Eisen	2,8 mg	3,5 mg
Kalium	40,0 mg	40 mg
Jod	100 µg	100 µg
Chlorid	36,3 mg	36,3 mg
Kupfer	1.000 µg	1.000 µg
Chrom	25,0 µg	60,0 µg
Molybdän	25,0 µg	25,0 µg
Selen	25,0 µg	25,0 µg
Zink	5,0 mg	5,0 mg
Calcium	41,0 mg	162,0 mg

Veggie-fit-Kapseln

Zur Nahrungsergänzung bei vegetarischer oder veganer Ernährung

Vegetarier und Veganer müssen besonderen Wert auf eine ausgewogene Ernährung legen. Jede stärkere Einschränkung der Lebensmittelauswahl erhöht das Risiko, mit bestimmten lebenswichtigen Nährstoffen nicht optimal versorgt zu sein. So ist zum Beispiel Vitamin B12 nur in tierischen Lebensmitteln enthalten. Je nach persönlichem Speiseplan kann auch die Versorgung mit weiteren B-Vitaminen, Eisen, Calcium, Jod, Zink oder Selen zu gering ausfallen. Unsere veganen Veggie-fit-Kapseln sind speziell darauf abgestimmt, diese Lücken zu füllen.

Sie versorgen den Körper mit einer ausreichenden Menge Vitamin B12 und beugen möglichen Versorgungslücken bei weiteren Vitaminen und Mineralien vor. Vitamin B12 trägt zur Zellteilung bei, ist an der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems.

Jede Kapseln enthält 10 µg Vitamin B12, 1,4 mg Vitamin B2, 0,7 mg Vitamin B6, 226 mg Calcium, 7 mg Eisen, 5 mg Zink, 76 µg Jod, 27,7 µg Selen.

1440	90 Kapseln	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**



Zur Unterstützung der Augen und der Sehkraft!









Carotin-Kapseln

Carotin-Kapseln sind ein wertvolles Nahrungsergänzungsmittel mit Carotinoiden und Vitamin E, Nachtkerzenöl sowie hautfreundlichen Vitaminen wie z. B. Vitamin B2, Niacin und Biotin.

Nachtkerzenöl enthält biologisch aktive, mehrfach ungesättigte essenzielle Fettsäuren (vor allem Gamma-Linolensäure), die für den menschlichen Körper von großer Bedeutung sind, von ihm aber nicht selbst hergestellt werden können.

Eine positive Begleiterscheinung von Carotin ist der „Karotteneffekt", bei dem die Haut eine sonnenbraunähnliche, gesunde Farbe erhält. Viele Kunden beginnen deshalb etwa zwei bis vier Wochen vor dem Urlaub oder der sonnigen Sommerperiode mit der Einnahme von Carotin-Kapseln.

Hinweis: Carotin-Kapseln sind nicht empfehlenswert für starke Raucher.

153	100 Kapseln	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,80**

Augenfit-Kapseln

mit Lutein und Heidelbeer-Extrakt, Zink, Vitamin A und B2

Jeden Tag sind unsere Augen vielen Reizen ausgesetzt. Künstliches Licht, Bildschirmarbeit, Sonnenlicht, Rauch, Wind, Pollen, Staub und freie Radikale belasten die Sehkraft. Eine ausgewogene Zufuhr von augenfreundlichen Nährstoffen ist hier besonders wichtig.

Jede Kapsel enthält **12 mg Lutein,** 2 mg Carotinoide, 0,6 mg Zeaxanthin, 100 mg Heidelbeer-Extrakt, 10 mg Vitamin E und 2,8 mg Vitamin B2 sowie 4 mg Zink, 409,5 µg Vitamin A und 20 µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen nachweislich zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft bei. Vitamin E und Selen sind wichtige Antioxidantien, die dazu beitragen, empfindliche Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Augenfit-Kapseln unterstützen auf diese Weise die **Gesundheit von Augen und Sehkraft.**

105	90 Kapseln für 6 Wochen	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

Vitamin-A-Augen-Kapseln

Zur Unterstützung der Augen und der Sehkraft.

Vitamin A ist ein essenzieller Nährstoff, den wir täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zu uns nehmen müssen. Im menschlichen Organismus ist Vitamin A für vielfältige Aufgaben zuständig. Unter anderem spielt es eine wesentliche Rolle bei Stoffwechselvorgängen und der Zellspezialisierung, dem Erhalt gesunder Haut und Schleimhäute sowie eines vitalen Immunsystems. Besonders geschätzt wird Vitamin A wegen seiner Bedeutung für die Augen. Es trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft bei und ist für verschiedene Sehprozesse wie z. B. das Hell-Dunkel-Sehen unentbehrlich.

Schon eine Kapsel täglich liefert mit 800 µg Vitamin A (in Form des hochwertigen Retinyl- bzw. Retinolpalmitats) genau die von Ernährungswissenschaftlern empfohlene Menge des Vitamins.

99	180 Kapseln	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,80**







Ester-C®-Kapseln

Vitamin C ist für viele Funktionen im Organismus unverzichtbar. Unter anderem leistet es einen wichtigen Beitrag für ein gesundes, vitales Immunsystem, gesunde Knochen und Knorpel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Wegen des sauren Charakters von Vitamin C wurde Ester-C® entwickelt, bei dem Vitamin C an Calcium und L-Threonat gebunden ist und dadurch 100 % säurefrei wird. Ester-C® belastet nicht den Säure-Basen-Haushalt des Körpers, schont den Zahnschmelz, ist magenfreundlich und deshalb auch für empfindliche Personen sehr gut geeignet. Außerdem wird das Vitamin C in Ester-C® zweimal so schnell ins Blut aufgenommen und bleibt doppelt so lange im Körper verfügbar wie normales Vitamin C.

1444	120 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

Zink-Immun-Lutschtabletten

Besonders in der kalten Jahreshälfte wird unser Immunsystem durch Viren, Bakterien und andere Faktoren vor erhöhte Herausforderungen gestellt. Damit es reibungslos funktionieren kann, ist unser Immunsystem auf eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und anderen Vitalstoffen angewiesen. Eine wichtige Rolle spielen hierbei Zink und Vitamin C, denn sie tragen nachweislich zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Außerdem sind sie am Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, also Schädigungen durch freie Radikale, beteiligt. Als Lutschtablette mit erfrischendem Pfirsich-Maracuja-Geschmack fällt die Einnahme von Zink und Vitamin C besonders leicht!

1443	120 Tabletten	**€ 4,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 4,50**

Immunkomplex-Kapseln

Eine der wichtigsten Voraussetzungen für die Gesundheit des Menschen ist ein vitales, aktives Immunsystem. Fehlen dem Körper spezifische Nährstoffe, kann das Immunsystem seine Schutz- und Abwehrfunktionen nicht optimal erfüllen. Immunkomplex-Kapseln enthalten eine ausgewählte Kombination von Vitaminen und Spurenelementen, deren Bedeutung für ein gesundes, aktives Immunsystem von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt wurde:

- **Eisen, Selen, Zink, Folat, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.**
- **Folat, Eisen, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.**

18	90 Kapseln für 3 Monate	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

Propolis-Vitamin-C-Kapseln

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenerzeugnis. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehmen herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt. Vitamin C trägt zu einem gesunden, vitalen Immunsystem bei. Außerdem trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jede Kapsel enthält 250 mg reinen Propolis-Extrakt und 80 mg Vitamin C.

62	90 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**



Echinacea-Vitamin-C-Pastillen

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Echinacea-Extrakt und Süßungsmitteln.

Wohlschmeckende Pastillen mit Echinacea-Extrakt (Purpursonnenhut, *Echinacea purpurea*) und Vitamin C. In Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr ist der Körper mehr denn je auf ein gesundes, vitales Immunsystem angewiesen, das durch Vitamin C nachweislich unterstützt wird. Zudem befeuchtet das Lutschen die Schleimhäute und wirkt dadurch wohltuend auf Mund und Rachen. Zuckerfrei, mit zahnfreundlichem Xylitol.

2855	200 Pastillen	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,80**



Acerola-Kapseln

Die aus Zentral- und Südamerika stammende Acerola-Kirsche gehört zu den Früchten mit dem höchsten Vitamin-C-Gehalt. Man spricht von einer Konzentration, die 20 bis 30 Mal höher ist als die der Orange.

Vitamin C trägt zu einer normalen, gesunden Funktion des Immunsystems und des Energiestoffwechsels bei. Außerdem wirkt es als Radikalfänger dabei mit, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jede Kapsel enthält **400 mg Acerola-Extrakt** mit 70 mg natürlichem Vitamin C. Täglich genügen schon 1-2 Kapseln.

291	300 Kapseln	**€ 14,50**

Acerola-Lutschtabletten

Jedes Kind weiß: Vitamin C ist für uns lebenswichtig. Unser Körper kann Vitamin C jedoch nicht selbst herstellen und auch nicht lange speichern. Eine regelmäßige Nahrungsergänzung mit diesem wichtigen Vitamin ist deshalb zum Erhalt unserer Gesundheit und zur Unterstützung unserer Abwehrkräfte sehr zu empfehlen. Acerola-Kirschen sind hierzu ideal geeignet, da sie einen besonders hohen Vitamin-C-Gehalt aufweisen.

Unsere Acerola-Lutschtabletten schmecken Jung und Alt und enthalten 50 mg Vitamin C je Tablette.

1453	180 Tabletten	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,95**



Vitamin-C-600-Supra-Kapseln

Nicht nur in der nasskalten Jahreszeit oder bei intensiver körperlicher Belastung sind gesunde Abwehrkräfte wichtig. Wie immer mehr Studien beweisen, profitiert der gesamte Organismus von Vitamin C! Vitamin-C-600-Supra-Kapseln liefern hoch dosiertes Vitamin C zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte, dem Schutz der Zellen sowie der normalen Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Haut und Zähne. Schon eine Kapsel täglich genügt!

- **Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems**
- **Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei**
- **Hoch dosiert**

1448	180 Kapseln	**€ 7,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,50**
1475	60 Kapseln	**€ 3,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 3,50**



Vitamin C + Zink Langzeit-Kapseln

Genau das Richtige für gesunde, vitale Abwehrkräfte! Vitamin C und Zink sind wichtig für ein funktionierendes Immunsystem. Vitamin C erhöht darüber hinaus die Eisenaufnahme des Körpers und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Das Spurenelement Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei. Als Bestandteil von mehr als 200 Enzymsystemen ist Zink für einen gesunden, leistungsfähigen Organismus unentbehrlich.

Jede Kapsel enthält 300 mg Vitamin C und 5 mg Zink in einer besonderen Kapselentwicklung. Diese setzt ihren Inhalt langsam, über den ganzen Tag verteilt, frei und versorgt so den Körper über längere Zeit mit der optimalen Menge an Vitamin C und Zink.

1447	180 Kapseln für 6 Monate	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,80**



Vitamin C Langzeit-Tabletten

Jede Tablette enthält **300 mg Vitamin C** in einer besonderen Tablettenentwicklung. Diese setzt das Vitamin C langsam frei und versorgt somit den Körper viele Stunden lang mit der optimalen Menge an Vitamin C zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte.

Durch den täglichen Verzehr von nur einer Vitamin-C-Langzeit-Tablette wird der Körper zuverlässig mit dem lebenswichtigen Vitamin versorgt.

1445	120 Tabletten für 4 Monate	**€ 4,86**

Kapuzinerkresse-Meerrettich-Kapseln

Kapuzinerkresse und Meerrettich sind uns vor allem als Zierpflanze bzw. als würzig-scharfe Beilage im Salat oder zu Fleisch- und Fischgerichten bekannt. Verantwortlich für die Schärfe sind die enthaltenen Senföle.

Aber nicht nur wegen ihres leckeren Geschmacks werden Kapuzinerkresse und Meerrettich seit Jahrhunderten traditionell in Klostergärten angebaut, sondern auch wegen ihrer bemerkenswerten, positiven Eigenschaften. Zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte haben wir unsere Kapseln mit Acerola-Extrakt ergänzt. Das enthaltene natürliche Vitamin C trägt zum Erhalt einer normalen Funktion des Immunsystems bei und dient dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. So helfen Sie Ihrem Immunsystem, wenn dieses durch äußere Einflüsse wie nasskaltes Wetter oder trockene Heizungsluft besonders gefordert wird.

1452 180 Kapseln **€ 13,50**
ab 3 Packungen **nur € 12,–**





Kapuzinerkresse-Tabletten

Mit Kapuzinerkresse schenkt uns die Natur ein Salatgewächs, das auf überraschend einfache Weise die Kräfte unserer Pflanzenwelt darbietet.

1450 180 Tabletten **€ 8,90**



Reishi-Extrakt-Kapseln

Reishi *(Ganoderma lucidum)*, auch unter dem Namen „Glänzender Lackporling" bekannt, ist ein Pilz, der vor allem Laubhölzer besiedelt. Sanct Bernhard Reishi-Extrakt-Kapseln ergänzen die Nahrung mit einem auf 10 % Polysaccharide standardisierten Reishi-Extrakt, der in einem aufwendigen Verfahren aus dem Pulver des ganzen Reishi-Pilzes gewonnen wird. Das zugefügte Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und spielt eine wichtige Rolle unter anderem für ein vitales, gesundes Immunsystem sowie den Schutz der Körperzellen vor oxidativem Stress.

827 120 Kapseln **€ 15,–**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**



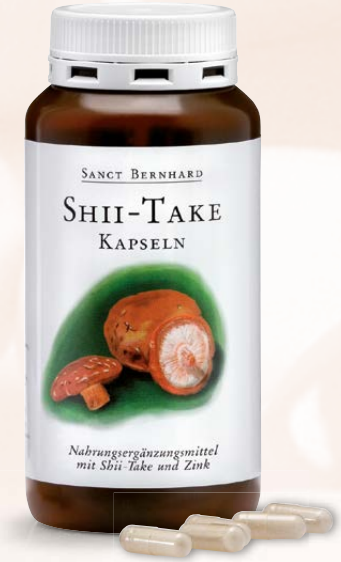
Camu-Camu-Kapseln

Camu Camu *(Myrciaria dubia)* ist ein Strauch aus der Familie der Myrtengewächse, der in der westlichen Amazonasregion, insbesondere in Peru, heimisch ist. Die schmackhaften roten Früchte sind außerordentlich reich an natürlichem Vitamin C.

Camu-Camu-Kapseln enthalten 333 mg Camu-Camu-Fruchtkonzentrat sowie eine ausgewählte Kombination von Vitaminen und Spurenelementen, deren Bedeutung für die Vitalität und ein gesundes, vitales Immunsystem jüngst von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt wurde:

- **Selen, Zink, Vitamin C und D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.**
- **Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.**

292 120 Kapseln **€ 15,–**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**



Shii-Take-Kapseln

Shii-Take *(Lentinus edodes)*, auch „König der Pilze" genannt, wird insbesondere in China und Japan seit Jahrtausenden sehr geschätzt.

Shii-Take-Kapseln sind ein sinnvoll zusammengestelltes Nahrungsergänzungsmittel mit Shii-Take-Pulver und Zink. Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und spielt unter anderem eine wichtige Rolle für ein vitales, gesundes Immunsystem und die Abwehrkräfte und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Hinweis: Bei besonders empfindlichen Personen kann es nach dem Genuss von Shii-Take-Pilzen zu allergischen Hautreaktionen kommen.

Jede Kapsel enthält 380 mg Shii-Take-Pulver und 1 mg Zink.

814 180 Kapseln **€ 12,50**
ab 3 Packungen **nur € 11,–**

NADH-Kapseln 20 mg

Nikotinamid-Adenin-Dinucleotid-Hydrid, kurz NADH oder Coenzym 1, ist die biologisch aktive Form des Vitamin B3 (Niacin). In unserem Körper übernimmt NADH bei zahlreichen Stoffwechselvorgängen die Funktion einer biologischen Zündkerze, indem es den normalen Ablauf chemischer Reaktionen ermöglicht. So schleust es beispielsweise Wasserstoff in die Atmungskette ein und spielt eine Rolle bei energiebildenden Prozessen in unseren Körperzellen. Aufgrund seiner einzigartigen Eigenschaften ist NADH sehr instabil gegenüber Licht und Sauerstoff. Wir setzen deshalb ein speziell stabilisiertes NADH ein, um damit die Wirksamkeit zu erhalten.

Jede Kapsel enthält 20 mg stabilisiertes NADH.

1817	30 Kapseln	**€ 27,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 25,–**



Vitamin-B6-Mono-Tabletten

Vitamin B6 spielt eine wichtige Rolle im Stoffwechsel. So benötigen wir Vitamin B6 unter anderem, um Eiweiße umwandeln und einbauen zu können. Auch beim Energiestoffwechsel wirkt Vitamin B6 mit und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Das Vitamin unterstützt auch die Bildung von Botenstoffen in den Nerven und trägt zu einer normalen Funktion der Psyche und des Immunsystems bei. Zudem beeinflusst es die Regulierung einer normalen, gesunden Hormontätigkeit.

Jede vegane Tablette enthält 10 mg Vitamin B6.

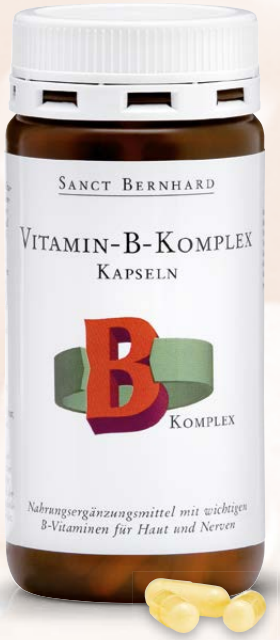
860	240 Tabletten	**€ 6,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 5,95**





NEU





Vitamin-B12 Supra-200 µg-Tabletten

Das Vitamin B12 (Cobalamin) beeinflusst eine ganze Reihe grundlegender Stoffwechselvorgänge im Körper. Wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, spielt Vitamin B12 eine wichtige Rolle unter anderem für:

- **die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem**
- **das Zellwachstum und die Zellteilung**
- **sowie im Energiestoffwechsel des Menschen.**

Zusätzlich unterstützt das Vitamin die Bildung der roten Blutkörperchen und den Erhalt eines intakten, vitalen Immunsystems.

Vitamin B12 trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
Jede Tablette enthält 200 µg Vitamin B12.

118	240 Tabletten für 4–8 Monate	**€ 6,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 5,95**

3-B-Fit-Kapseln

Die Vitamine B6, B12 und Folsäure sind für unseren Körper unverzichtbar. Unter anderem spielen sie bei der Gesunderhaltung von Herz, Arterien und Gefäßen eine Rolle, denn sie tragen nachweislich zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Homocystein ist eine Aminosäure, die beim Abbau von Eiweiß entsteht. Ein gesunder Organismus baut einen unerwünschten Homocystein-Überschuss rasch ab und reguliert die Blutwerte in normale Bereiche. Hierzu werden Vitamin B6, B12 und die ebenfalls zur B-Vitamin-Gruppe gehörende Folsäure benötigt. Wenn diese Vitamine aufgrund einseitiger Ernährung oder anderer Gründe nicht in ausreichender Menge vorhanden sind, kann eine Nahrungsergänzung mit 3-B-Fit-Kapseln empfehlenswert sein.

Jede Kapsel enthält 15 mg Vitamin B6, 1000 µg Folsäure und 500 µg Vitamin B12.

126	120 Kapseln	**€ 7,67**

Vitamin-B-Komplex-Kapseln

Für den menschlichen Körper sind die B-Vitamine, die im sogenannten Vitamin-B-Komplex zusammengefasst sind, von besonderer Bedeutung. Unter anderem sind sie wichtig für das Nervensystem, eine normale psychische Funktion, den Stoffwechsel, die Schleimhäute und die Haut. Alle B-Vitamine bilden eine zusammengehörende Gruppe, die ihre Aufgaben im Stoffwechsel gemeinsam erfüllen.

Jede Kapsel enthält:

Niacin	54,0 mg
Pantothensäure	18,0 mg
Vitamin B6	5,4 mg
Vitamin B1	3,9 mg
Vitamin B2	5,1 mg
Folsäure	450,0 µg
Vitamin B12	9,0 µg

122	150 Kapseln	**€ 7,41**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,65**









Selen-200 µg Mono-Tabletten

Das Spurenelement Selen ist im menschlichen Körper für viele wichtige Funktionen unverzichtbar. Unter anderem trägt Selen zum Erhalt gesunder Haare und Nägel bei, zur Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems sowie zum Zellschutz. Besonders bei erhöhter körperlicher Belastung und Stress, im Alter und während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt der Körper Selen. Da pflanzliche Lebensmittel aus unseren Breiten in der Regel wenig Selen enthalten, empfiehlt sich insbesondere für Vegetarier und Veganer eine Nahrungsergänzung mit Selen, wozu unsere veganen Tabletten ohne tierische Zutaten einen wertvollen Beitrag leisten.

Jede Tablette enthält 200 µg reines Selen.

188	250 Tabletten	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

Selen-Mono-Kapseln

Das Spurenelement Selen kann vom Körper nicht selbst gebildet werden. Es muss deshalb täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden.

Selen ist ein zentraler Baustein vieler Enzyme, die wichtige Funktionen im Körper erfüllen. Es trägt unter anderem bei

- **zum Erhalt gesunder Haare und Nägel,**
- **zur normalen Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems,**
- **zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.**

Besonders bei hoher körperlicher Belastung und Stress, im Alter und während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt der Körper Selen, wird jedoch oft nicht ausreichend mit dem wichtigen Mikronährstoff versorgt.

Selen-200 µg-Mono-Kapseln

Jede Kapsel enthält 200 µg reines Selen aus Natriumselenit.

170	180 Kapseln	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

Selen-100 µg-Mono-Kapseln

Jede Kapsel enthält 100 µg reines Selen aus Natriumselenit.

177	180 Kapseln	**€ 7,20**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,50**

Selen-plus-ACE Zellschutz-Kapseln

Hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Selen aus Selenhefe plus Vitamin C, E, Carotinoide und Magnesium.

Schädliche Umwelteinflüsse, Abgase, Smog, Ozon, Sonneneinstrahlung, Genussgifte und Stress können zur Bildung aggressiver Substanzen führen. Diese Substanzen werden „freie Radikale“ genannt. Freie Radikale können das Gleichgewicht der Stoffwechselreaktionen beeinflussen. **Das Spurenelement Selen sowie die antioxidativen Vitamine C und E tragen nachweislich dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.** Es ist deshalb sinnvoll, diese sogenannten Radikalenfänger dem Körper regelmäßig in ausreichender Menge zuzuführen. Selen unterstützt außerdem den Erhalt gesunder Haare und Nägel sowie die Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt unter anderem zu einer normalen Eiweißsynthese, einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Muskelfunktion bei.

Jede Kapsel enthält 60 µg Selen, 100 mg Vitamin C, 25 I.E. Vitamin E aus natürlichen Quellen, natürliche Carotinoide und 40 mg reines Magnesium.

104	120 Kapseln	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,80**

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

Vitamin E

Irgendwann trifft es jeden!
Der eine sieht es beim Blick in den Spiegel, der andere spürt es in den Gliedern: Mit den Jahren hinterlässt das Leben seine Spuren.

Nicht immer ist der Alterungsprozess deutlich erkennbar. Im Inneren des Körpers verläuft er oft schleichend. Wer vorbeugt, kann jedoch das Risiko vorzeitiger Alterserscheinungen deutlich verringern. Im Klartext: Rauchen einstellen, Sport treiben, Übergewicht abbauen und auf eine gesunde Ernährung achten.

Besonders wichtig ist dabei die Versorgung mit Vitamin E. Vitamin E wirkt im Körper ähnlich wie in der Natur. So bilden Pflanzen das Vitamin, um etwa in Samenkernen Fette vor dem Ranzigwerden – vor der Oxidation – zu bewahren. Diese antioxidative Fähigkeit entfaltet Vitamin E auch in den Gefäßen. Es fängt sogenannte „freie Radikale" ein – aggressive chemische Stoffe, die wie ein Korrosionsmittel wirken – und macht sie unschädlich.

Anders als die Pflanze kann der Mensch Vitamin E allerdings nicht selbst herstellen. Er ist auf die Aufnahme mit der Nahrung angewiesen. Vor allem pflanzliche Fette, wie Sonnenblumen- und Weizenkeimöle, sind reich an diesem Vitamin. Eine gesunde Ernährung ist somit die Basis für einen ausgeglichenen Vitaminhaushalt. Nicht jeder ist jedoch ausreichend mit Vitamin E versorgt. Vor allem Personen, die sich fettarm ernähren, erreichen die empfohlene Vitamin-E-Aufnahme oft nicht. Überdies erhöhen Stress und Umweltbelastungen den Bedarf an diesem Vitamin. Hier bieten sich unsere Vitamin-E-Kapseln an, die diesem Mangel entgegenwirken.

Eine ausreichende Vitamin-E-Versorgung ist somit für die Gesundheit und das Wohlbefinden von großer Bedeutung. Doch Vitamin E ist nicht gleich Vitamin E. Der Körper filtert bevorzugt das natürliche alpha-Tocopherol heraus.

Unsere Vitamin-E-Kapseln enthalten deshalb D-alpha-Tocopherol (= RRR-alpha-Tocopherol), die natürliche und biologisch aktivste Form des Vitamins.

Pflanzliches Vitamin E leistet einen wichtigen Beitrag

- **zur Bekämpfung freier Radikale**
- **zum Zell- und Gefäßschutz**
- **zur Steigerung der Leistungsfähigkeit**



Vitamin-E-200 I.E.-Kapseln

Vitamin E gehört zu den fettlöslichen Vitaminen, die unser Körper benötigt, jedoch nicht selbst herstellen kann. Er ist daher auf eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. Wie von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) jüngst bestätigt wurde, trägt Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Oxidativer Stress kann beispielsweise durch Rauchen, eine erhöhte UV-Strahlung oder andere Umwelteinflüsse ausgelöst werden.

Jede Kapsel enthält 134 mg (= 200 I.E.) natürliches Vitamin E.

1839	240 Kapseln	**€ 11,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,90**

VITA Vitamin-E-forte-Kapseln 268 mg

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E)

Jede Kapsel mit **400 I.E.** (=268,4 mg) pflanzlichem Vitamin E hoch dosiert.

Anwendungsgebiete:
*Zur Leistungssteigerung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten.**

247	180 Kapseln	**€ 16,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 15,–**

Ein passendes Geschenk



für jeden Anlass!

Sie möchten gerne einen Gutschein verschenken?

Wir bearbeiten Ihren Gutschein ganz flexibel nach Ihren Wünschen.
Bitte rufen Sie uns an unter **Telefon 07334 / 96540** oder schreiben Sie uns: **info@kraeuterhaus.de**

Sie erhalten mit Ihrem Gutschein einen Code, den Sie entweder in unseren Ladengeschäften oder per telefonischer Bestellung einlösen können.

Der Gutschein ist beim Kauf nicht rabattfähig, da der Mengenrabatt beim Einlösen berücksichtigt wird. Der Gutschein ist erst nach Zahlungseingang gültig.

Geteilte Freude ist doppelte Freude!



Acai-Kapseln

Die Acai-Beere ist die essbare Frucht der vor allem im Amazonasgebiet heimischen Palme *Euterpe oleracea*. Ihre tief dunkle, purpurrote Farbe verdankt die Beere ihrem Gehalt an Anthocyanen, die zu den Polyphenolen gehören. In Verbindung mit Vitamin B2, das nachweislich unter anderem zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, also Schädigungen durch freie Radikale, beiträgt, helfen Acai-Kapseln, den Körper gesund, vital und leistungsfähig zu erhalten.

812	180 Kapseln für 3 Monate	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**



Goji-Kapseln 500 mg

Bei der Goji-Beere, auch Chinesische Wolfsbeere genannt, handelt es sich um die Frucht des Lycium-Strauches *(Lycium barbarum,* Bocksdorn). Goji-Beeren sind in Asien schon seit langem sehr beliebt. Einige führen sogar die hohe Lebenserwartung und Vitalität der Bevölkerung in manchen Regionen auf den Genuss dieser Früchte zurück. Die Goji-Beere wird deshalb im Volksmund auch „Glückliche Beere" genannt und gilt als Frucht des Wohlbefindens.

Sanct Bernhard Goji-Kapseln sind eine bequeme Alternative zum Verzehr der frischen Goji-Beeren. Ergänzt wird der Goji-Extrakt mit Vitamin C, das unter anderem zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt.

Jede Kapsel enthält **500 mg Goji-Extrakt** mit mind. 50 % Polysacchariden und 30 mg Vitamin C.

76	90 Kapseln für 45 Tage	**€ 13,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 12,–**

Durch unabhängiges Institut nachgewiesen:

Sehr hohe antioxidative Kapazität! Die Fähigkeit einer Substanz, freie Radikale zu neutralisieren, wird mit dem sogenannten **ORAC-Wert** (Oxygen Radical Absorption Capacity) angegeben. Je höher der ORAC-Wert, desto stärker sind die antioxidativen Eigenschaften. Für unsere OPC-Komplex-Kapseln wurde ein äußerst hoher Wert von **365.000 µmol TE/100 g** ermittelt.



OPC-Komplex-Kapseln

OPC-Komplex-Kapseln sind ein wertvolles Nahrungsergänzungsmittel, das speziell zusammengestellt wurde, um einem erhöhten Bedarf an antioxidativen Vitalstoffen zu begegnen. Sie enthalten Mikronährstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe wie OPC (Oligomere Proanthocyanidine), Polyphenole aus weißen Traubenkernen, roten Trauben und grünem Tee sowie Bioflavonoide aus Zitrusfrüchten. Vitamin C trägt zu einer normalen, gesunden Funktion des Immunsystems und des Energiestoffwechsels bei. Außerdem wirkt es als Radikalfänger dabei mit, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

836	90 Kapseln	**€ 21,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 19,50**

Granatapfel-Kapseln 500 mg

Der Granatapfel wird schon lange wegen seiner vielfältigen positiven Wirkungen auf die Gesundheit geschätzt. Er enthält vor allem große Mengen sekundärer Pflanzenstoffe und Polyphenole wie z. B. Flavonoide, Tannine und Ellagsäure. Ergänzt wird der Granatapfel-Extrakt mit Vitamin C, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems und mit seiner antioxidativen Wirkung zum Schutz der Zellen beiträgt.

Jede Kapsel enthält **500 mg Granatapfel-Extrakt** mit mindestens 40 % Ellagsäure und 30 mg Vitamin C.

808	90 Kapseln für 45 Tage	**€ 11,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,90**





Grüntee-Kapseln

Grüntee oder Grüner Tee wird von der gleichen Pflanze *(Camellia sinensis)* gewonnen wie Schwarztee. Im Gegensatz zum Schwarztee werden beim Grüntee die Teeblätter jedoch nicht fermentiert, sondern schonend gedämpft und getrocknet. Als besonders interessante Inhaltsstoffe des Grüntees gelten die Catechine, eine Gruppe von Polyphenolen, die dem Tee den bitteren Geschmack verleiht. Besonders erwähnenswert ist hierbei das Epigallocatechingallat (EGCG). Den hochwertigen Grüntee-Extrakt in unseren Kapseln haben wir sinnvoll ergänzt mit Vitamin C, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt.

Jede Kapsel enthält 400 mg Grüntee-Extrakt mit mindestens 380 mg Polyphenolen und 99 mg EGCG.

837	120 Kapseln für 2-4 Monate	**€ 13,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 12,–**



Broccoli-Glucosinolat-Kapseln

Glucosinolate sind sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die vor allem in Gemüsearten aus der Familie der Kreuzblütengewächse (Brassicaceen), wie zum Beispiel Broccoli und Senf, vorkommen. In der Pflanze spielen Glucosinolate eine wichtige Rolle in der Wechselwirkung mit der Umwelt. Das essenzielle Spurenelement Selen leistet einen unterstützenden Beitrag für ein gesundes, aktives Immunsystem und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

841	60 Kapseln	**€ 21,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 19,–**



Bio[1]-Gerstengras-Kapseln

Als Gerstengras wird die junge grüne Gerstenpflanze *(Hordeum vulgare)* bezeichnet, die später Getreidekörner produziert. Gerstengras hat eine ähnliche Nährstoffzusammensetzung wie grünes Blattgemüse, enthält diese Nährstoffe jedoch in einer sehr viel höheren Dichte. Dies dürfte der Grund sein, dass Gerstengras in vielen Kulturen eine lange Tradition als wertvolles Nahrungsmittel hat. Neuzeitliche wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen Gerstengras als hervorragenden Lieferanten von pflanzlichen Vitalstoffen wie Chlorophyll, Antioxidantien, Flavonoiden, Proteinen, Vitaminen und Mineralstoffen. Das von uns verwendete Gerstengras-Pulver wird aus äußerst schonend getrockneten, jungen Blättern der nach kontrolliert biologischen Richtlinien angebauten Gerstenpflanze gewonnen. Vegan.

1434	240 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

Lycopin-10 mg-Kapseln

Lycopin, auch Lycopen oder Leukopin genannt, gehört zur Klasse der Carotinoide. In hohen Konzentrationen findet sich Lycopin in Tomaten, denen es ihre charakteristische rote Farbe verleiht. Im Ernährungsbereich gewinnt Lycopin in den letzten Jahren durch verschiedene Studien zunehmende Beachtung. Das zugefügte Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

862	120 Kapseln	**€ 17,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 16,–**



Ihr Mengenrabatt

ab € 60,–	3 % Rabatt
ab € 100,–	4 % Rabatt
ab € 200,–	5 % Rabatt
ab € 500,–	7 % Rabatt

[1] DE-ÖKO-001

Für Diabetiker geeignet



Diabethomol

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen, Vitaminen, EPA und DHA.
Ein normaler Blutzuckerspiegel ist eine wesentliche Voraussetzung für den Erhalt gesunder Augen, Nerven, Blutgefäße und Organe. Zur Aufrechterhaltung der vollen Funktionsfähigkeit sollten besonders hohe Blutzuckerwerte nach den Mahlzeiten vermieden werden. Darüber hinaus können ausgewählte Vitamine, Mikronährstoffe, Antioxidantien (Selen, Vitamin C und E) und Omega-3-Fettsäuren äußerst nützlich sein. Diabethomol 1+2 enthält diese Nährstoffe in einer speziell abgestimmten Zusammensetzung.
Für Diabetiker geeignet.

202	180 Kapseln für 1 Monat	**€ 27,50**
203	3-Monats-Kur	**nur € 75,–**

Diabethomol 1

- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- Selen, Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin C und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei
- Vitamin B1, B2 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Diabethomol 2

- Docosahexaensäure (DHA) trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft sowie Gehirnfunktion bei
- Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

Voraussetzung für diese positiven Wirkungen ist eine tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA.

Zimt-Kapseln
mit Chrom und Zink

Zimt gehört zu den ältesten Gewürzen der Welt. Das braune, aromatische Pulver aus der Rinde des Zimtbaums gilt schon seit Jahrtausenden als außerordentlich kostbar. Ergänzt haben wir die wichtigen Spurenelemente Chrom und Zink. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines **normalen Blutzuckerspiegels** bei. Zink trägt zu einem normalen **Kohlenhydratstoffwechsel** und zur Erhaltung einer normalen, guten **Sehkraft** bei.
Für Diabetiker geeignet.
Jede Kapsel enthält 200 mg Zimtextrakt 10:1 = 2.000 mg Zimt sowie 3,5 mg Zink und 50 µg Chrom.

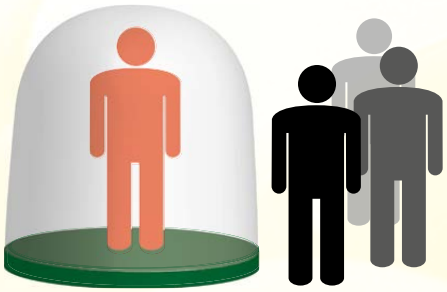
1461	180 Kapseln	**€ 11,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,90**







Einfach gut hören!



Ältere leben oft wie unter einer „Glasglocke“. Die Kommunikationsbarriere, welche durch nachlassendes Hörvermögen entsteht, ist unsichtbar.

Wie gut hören Sie?

1. Haben Sie den Eindruck, dass viele Leute in Ihrer Umgebung undeutlich sprechen?
2. Bereitet es Ihnen manchmal Mühe, einer Unterhaltung zwischen mehreren Personen zu folgen?
3. Ist es schwierig für Sie, Ihre Gesprächspartner auch in geräuschvoller Umgebung zu verstehen?
4. Müssen Sie sich anstrengen, Vogelgezwitscher oder das Zirpen der Grillen zu hören?

Die gute Nachricht

Nach neueren ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen und wie durch die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, können bestimmte Vitamine und Mikronährstoffe Funktionen unseres Körpers unterstützen, die auch für unser Hörvermögen von Bedeutung sind. Dazu zählen vor allem Antioxidantien (Vitamin E, Vitamin C) bzw. antioxidative Co-Faktoren (Zink, Selen), aber auch Mikronährstoffe wie Magnesium, Folsäure und Vitamin B12. Gerade bei älteren Menschen ist allerdings die ausreichende natürliche Versorgung mit diesen Nährstoffen mitunter nicht gewährleistet, da aufgrund geringen Appetits und altersspezifischen Ernährungsverhaltens oft zu wenige dieser Nährstoffe aufgenommen werden.
In diesem Fall sind Hörfit-Kapseln zur Ergänzung der Ernährung hervorragend geeignet.

Hörfit-Kapseln

Gesunde, funktionstüchtige Nervenzellen sind für das Hörvermögen von entscheidender Bedeutung. Die hochsensiblen Strukturen im Ohr fangen die zahllosen Geräusche und Töne auf, die die Luft aus allen Richtungen zu uns trägt. Doch erst, wenn die Hörreize von den Hörsinneszellen aufgenommen, an den Hörnerv weitergeleitet und über die Hörbahnen an die zuständigen Gehirnbereiche übermittelt werden, „hören“ wir. Unsere Nerven, auch die unseres Hörsystems, sind zum Erhalt ihrer Funktionsfähigkeit auf eine ausreichende Zufuhr spezieller Nährstoffe angewiesen. Hier empfehlen sich Hörfit-Kapseln zur täglichen Nahrungsergänzung. Vitamin B12, Niacin und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C, Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Ginkgo unterstützt die Durchblutung im Bereich der kleinen Blutgefäße, wie sie im Innenohr vorkommen.

103	120 Kapseln für 2 Monate	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

Kupfer-Tabletten

Kupfer ist ein Spurenelement, das der menschliche Körper für lebenswichtige Aufgaben benötigt. Unter anderem trägt Kupfer zur normalen Funktion des Nervensystems, des Energiestoffwechsels, eines gesunden Immunsystems sowie zum Erhalt des Bindegewebes bei. In der Nahrung ist Kupfer vor allem in Schokolade, Leber, Getreide, Gemüse und Nüssen enthalten. Kupfermangel tritt beim Menschen selten auf, jedoch können gewisse Erkrankungen sowie die Einnahme hoher Dosen von Zink, Eisen oder Molybdat zu verringerten Kupfermengen im Körper führen.

Jede Tablette enthält 2.000 µg Kupfer.

116 180 Tabletten **€ 9,50**

Zink-10 mg-Tabletten

Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und übernimmt im Körper unzählige Funktionen. So ist es zum Beispiel an vielen Stoffwechselfunktionen beteiligt und unterstützt den Erhalt gesunder Knochen, Haare, Nägel, Haut und einer normalen Sehkraft. Zink spielt eine wichtige Rolle für ein vitales, gesundes Immunsystem und die Abwehrkräfte und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jede Tablette enthält 10 mg Zink.

1474 210 Tabletten **€ 8,50**
ab 3 Packungen **nur € 7,50**

Eisen-Kapseln

Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das für viele Funktionen im Körper benötigt wird. Unter anderem trägt Eisen bei

- **zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin**
- **zu einem normalen Energiestoffwechsel**
- **zur normalen Funktion des Immunsystems**
- **zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.**

Besonders bei Frauen während der Menstruation, Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Personen mit einseitiger Ernährung sollte auf eine ausreichende Eisenversorgung geachtet werden.

Schon eine Sanct-Bernhard-Eisen-Kapsel täglich liefert mit 183 mg optimal verfügbarem Eisen(II)-gluconat, entsprechend 20 mg reinem Eisen, eine ausreichende Menge dieses wichtigen Spurenelements.

295 120 Kapseln **€ 7,67**
ab 3 Packungen **nur € 6,65**





Chrom-Picolinat-200 µg Tabletten

Chrom spielt beim Stoffwechsel von Kohlenhydraten, speziell bei der Aufnahme von Zucker, eine wichtige Rolle. Wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, trägt das essenzielle, also lebenswichtige Spurenelement zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels sowie zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Kohlenhydrate, Fette und Proteine werden zusammenfassend als Makronährstoffe bezeichnet, da sie in großen Mengen (griechisch „makros“ = groß) aufgenommen werden. Vom Organismus kann Chrom besser verwertet werden, wenn es an Picolinat (Picolinsäure) gebunden ist. Chrom-Picolinat gilt deswegen als ideale Möglichkeit, Chrom zu sich zu nehmen.

Jede Tablette enthält 200 µg Chrom. Vegan, ohne tierische Inhaltsstoffe.

1473 250 Tabletten **€ 8,50**
ab 3 Packungen **nur € 7,80**

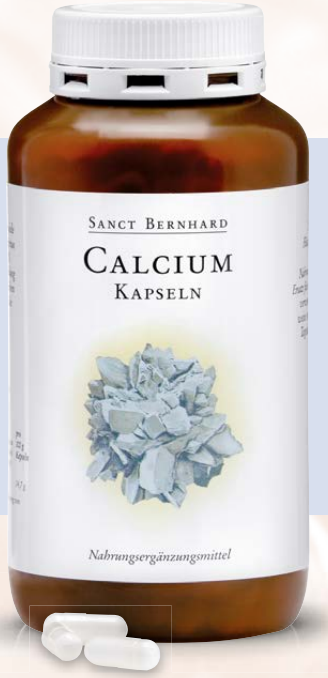


Kalium-Vitaldrink

Kalium ist wesentlich daran beteiligt, **wichtige Enzyme für den Stoffwechsel** zu aktivieren, was zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks beiträgt.

Jedes Portionsbriefchen enthält 250 mg Kalium und kann als wohlschmeckendes Getränkepulver einfach in ein Glas Wasser eingerührt werden.

856 30 Portionsbeutel à 2,6 g
(je 100 g = 7,05 €) **€ 5,50**
ab 3 Packungen
(je 100 g = 6,35 €) **nur € 4,95**

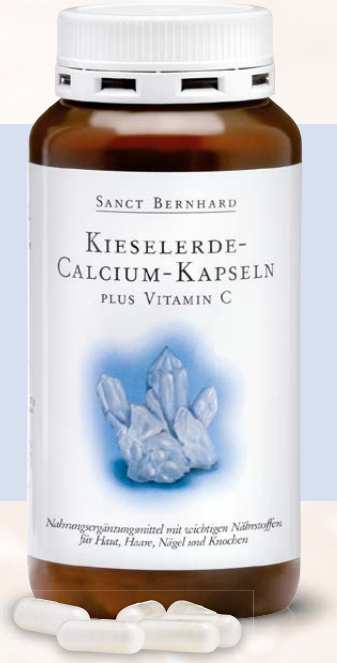


Calcium-Kapseln

Calcium ist ein Mineralstoff, der für viele Funktionen im menschlichen Organismus wichtig ist. Calcium hat z. B. einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz der Knochen und Zähne. Calcium trägt darüber hinaus zu einer normalen Muskelfunktion, Blutgerinnung sowie Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei.

Jede Kapsel enthält 625 mg Calciumcarbonat (entsprechend 250 mg reinem Calcium).

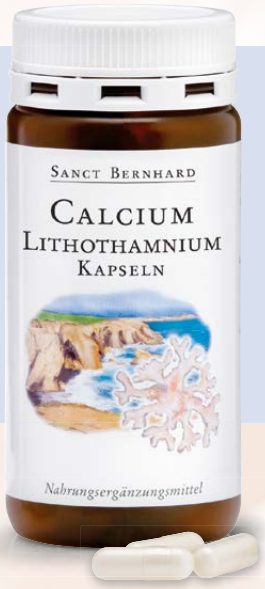
1466	300 Kapseln	**€ 7,67**



Kieselerde-Calcium-Kapseln

Für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen. Jede Kapsel enthält 250 mg Kieselerde, 40 mg reines Calcium und 25 mg Vitamin C, das unter anderem an der Kollagenbildung des Körpers beteiligt ist und so zu einer normalen, gesunden Funktion der Knochen, Knorpel, Haut und Zähne beiträgt.

826	210 Kapseln	
	für 5 Wochen	**€ 7,67**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,65**



Calcium-Lithothamnium-Kapseln

Zur Nahrungsergänzung mit dem wichtigen Mineralstoff Calcium **aus einer rein natürlichen Quelle.**

Lithothamnium calcareum ist der klangvolle Name einer einzigartigen Meeresalge aus der Familie der Rotalgen, die unter anderem an den Küsten der Glénan-Inseln in der westlichen Bretagne wächst. Das Besondere dieser Alge ist ihre Fähigkeit, im mineralhaltigen Meerwasser natürlich vorkommende Stoffe, vor allem Calcium, zu sammeln und an sich zu binden. Im Laufe der Zeit nimmt die Lithothamnium-Alge deshalb ein hellrotes bis weißes, korallenähnliches Aussehen an.

Calcium hat unter anderem einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz der Knochen und Zähne. Außerdem spielt Calcium eine Rolle bei der Zellteilung, dem Energiestoffwechsel, einer gesunden Muskelfunktion, bei der Blutgerinnung, der Aktivierung von Enzymen und der Stabilisierung von Zellmembranen.

Das von uns verwendete Lithothamnium-Pulver nennt sich „Fine Fleur", da es sich um eine besonders feine Qualität handelt.

Jede Kapsel enthält 610 mg Lithothamnium-calcareum-Pulver, entsprechend 180 mg reinem Calcium.

1464	120 Kapseln	**€ 9,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 8,50**

Calcium-Magnesium-Tabletten

Calcium und Magnesium sind Mineralstoffe, die für viele Funktionen und Stoffwechselvorgänge im menschlichen Organismus lebensnotwendig sind. Calcium hat unter anderem einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz der Knochen und Zähne. Außerdem spielt Calcium eine Rolle bei der Zellteilung und dem Energiestoffwechsel. Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Jede Tablette enthält 300 mg Calciumcarbonat und 200 mg Magnesiumcarbonat (entsprechend 120 mg Calcium und 50 mg Magnesium). 1,25 µg Vitamin D3 trägt zur Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.

169	400 Tabletten	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,50**







Beta-Glucan-Kapseln

Beta-Glucane sind Verbindungen von Glucosemolekülen, die in der Natur unter anderem in den Zellwänden von Pilzen, Hefen und Getreidesorten wie Hafer und Gerste vorkommen. Wie man heute weiß, entfalten Beta-Glucane im menschlichen Organismus eine Vielzahl von Wirkungen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken. So wurde von unabhängigen Forschern der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, dass Beta-Glucane zur Aufrechterhaltung eines **normalen Cholesterinspiegels** im Blut beitragen. Voraussetzung hierfür ist, dass Betroffene täglich 3 g Beta-Glucane aus Hafer einnehmen. Dies wird mit der Tagesdosis von 9 Beta-Glucan-Kapseln sicher gewährleistet.

1741	180 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

Wir empfehlen auch:

Blutfit Eisen-Elixier

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen, Vitamin C und B-Vitaminen. Für Blutbildung, Energiestoffwechsel und Immunsystem. (Siehe Seite 121)

715	500-ml-Flasche (je 1 Liter = € 19,–)	**€ 9,50**
	ab 3 Flaschen (je 1 Liter = € 17,–)	**nur € 8,50**
716	1-Liter-Flasche	**€ 16,50**
	ab 3 Flaschen	**nur € 15,–**

Bärlauch-Kapseln

Gourmets lieben die zarten Blätter des mit Schnittlauch, Zwiebel und Knoblauch verwandten Bärlauchs als würzig-frische Zutat in der Frühjahrsküche. Auch in sonstiger Hinsicht hat Bärlauch einiges zu bieten. Wie der Knoblauch verdankt er seinen charakteristischen Geruch vor allem den in den Blättern enthaltenen Schwefelverbindungen wie z. B. Alliin. Dabei gilt Bärlauch allgemein als bekömmlicher als sein „großer Bruder".

Mit jeweils 300 mg reinem Bärlauch-Kraut stellen Bärlauch-Kapseln eine wertvolle, geruchsarme Bereicherung der täglichen Nahrung dar.

117	240 Kapseln	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**



Schizandra-Granatapfel-Kapseln

Schizandra chinensis, auch **„WuWeiZi"** genannt, ist das „Kraut der fünf Geschmacksrichtungen". Die Frucht ist eine säuerlich schmeckende Beere, die auch Anteile von süßem, scharfem und mildem Aroma beinhaltet. Dieses breite Geschmacksspektrum ist auf einen Komplex aus seltenen Flavonoiden und einem einzigartigen ätherischen Öl zurückzuführen. Im asiatischen Raum steht Schizandra schon seit Jahrtausenden als Nahrungsergänzung auf dem täglichen Speiseplan.

Der **Granatapfel** enthält vor allem große Mengen sekundärer Pflanzenstoffe und Polyphenole wie z. B. Flavonoide, Tannine und Ellagsäure.

Die Vitamine B6 und B12 sowie Folsäure ergänzen die beiden pflanzlichen Extrakte ideal: Folsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Homocysteinspiegels bei. Die Vitamine B6 und B12 leisten einen Beitrag zur Bildung der roten Blutkörperchen, welche für den Sauerstofftransport in den Gefäßen sorgen.

803	90 Kapseln	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**



Thrombofit-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel für einen gesunden Blutfluss.

Damit das Blut im Alltag, aber auch unter erschwerten Bedingungen wie z. B. Bewegungsmangel, längeren Reisen oder Übergewicht ungehindert durch die Blutgefäße zirkulieren kann, müssen die Blutplättchen geschmeidig bleiben und dürfen nicht miteinander verklumpen. Diesem Zweck dient ein speziell entwickelter, patentierter Extrakt aus Tomaten (WSTC II) in Thrombofit-Kapseln. Wie von unabhängigen Forschern der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt wurde, fördert WSTC II nachweislich die **normale Blutplättchenaggregation** und trägt zu einem **gesunden Blutfluss** bei, ohne die normale Blutgerinnung, z. B. bei Verletzungen, zu beeinflussen. Um diese positive Wirkung zu erreichen, sollten täglich 150 mg WSTC II (= 1 Thrombofit-Kapsel) zusammen mit einem Glas Flüssigkeit eingenommen werden. Außerdem unterstützen Thrombofit-Kapseln mit je 3,3 mg Vitamin B1 eine **gesunde, normale Herzfunktion.**

1455	60 Kapseln	**€ 25,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 22,50**









Herzfit-Kapseln

Das Herz ist der wichtigste Muskel des Körpers und zugleich der zentrale Motor für ein gesundes, aktives Leben. Damit das Herz den Körper mit Blut und Sauerstoff versorgen kann, benötigt es ausreichend Energie. Bekommt der Körper zu wenig Sauerstoff, fühlen wir uns müde und erschöpft, haben eine geringe Kondition oder sind kraftlos.

Nur wenn das Herz ausreichend mit essenziellen Vitaminen und Nährstoffen versorgt ist, kann es seinen lebenswichtigen Aufgaben optimal nachkommen.

Für folgende herzstarke Wirkungen wurden Herzfit-Kapseln entwickelt:

- **Thiamin** (Vitamin B1) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- **Thiamin** (Vitamin B1) und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- **Riboflavin** (Vitamin B2) und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- **Knoblauch und Weißdorn** werden traditionell zum Erhalt der normalen Funktion von Herz und Kreislauf geschätzt

102	180 Kapseln	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

Weißdorn-Kapseln

Der Weißdorn *(Crataegus)* ist in den nördlichen Regionen Europas heimisch. An Wegrändern und Hecken fällt er von Mai bis Juni durch seine üppige, weiße Blütenpracht und später durch seine glänzend roten Früchte auf. Zusammen mit den Blüten verleihen die auf den Zweigen verteilten, spitzen Dornen der Pflanze ihren Namen. Die wichtigsten Inhaltsstoffe der Weißdornblätter und -früchte sind Flavonoide, die zu den sekundären Pflanzenstoffen gehören. Zugefügt haben wir Eisen und Folsäure (Folat).

Folgende Wirkungen sind wissenschaftlich gesichert:

- **Eisen und Folat** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- **Eisen** unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel sowie Sauerstofftransport im Körper
- **Folat** hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur normalen Blutbildung bei

1841	240 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

Weißdorn-Kapsel SN

Wirkstoff: 112,5 mg Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt

Weißdorn steigert bereits am gesunden Herzen die Leistungsfähigkeit. Er stärkt den Herzmuskel, erweitert die Herzkranzgefäße und beugt bei regelmäßiger Einnahme Störungen der Herztätigkeit vor. Weißdorn stützt das alternde Herz und fördert den Blutkreislauf. Er verhindert vorzeitige Erschöpfung, Niedergeschlagenheit und Abgespanntheit.

Weißdorn-Kapseln enthalten einen konzentrierten Weißdorn-Extrakt, dessen Wirkstoffe einen äußerst günstigen Einfluss auf die Funktionstüchtigkeit des Herzens ausüben. Grundbedingung für eine erfolgreiche Weißdornanwendung ist jedoch, dass er über einen längeren Zeitraum hinweg eingenommen wird.

Jede Kapsel enthält 112,5 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4,0-7,1:1).

Anwendungsgebiete:
Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Sorbitol und Sojaproteine. Packungsbeilage beachten.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

101	120 Kapseln	**€ 13,50**

Knoblauch

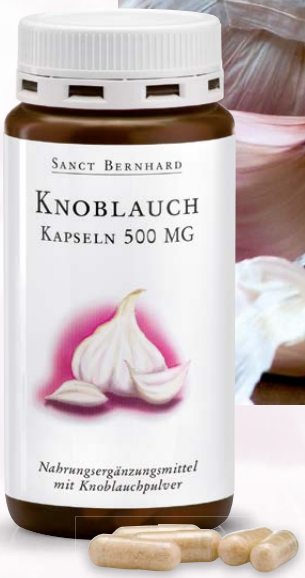


Knoblauch-Kapseln 500 mg

Wie kaum eine andere Pflanze vereint der Knoblauch eine Fülle gesunder Inhaltsstoffe in sich. Knoblauch-Kapseln 500 mg sind eine angenehme, geruchsarme Alternative zum puren Knoblauchverzehr. Durch ein schonendes Trocknungsverfahren wird sichergestellt, dass im verwendeten Knoblauchpulver die gesunden Inhaltsstoffe des Knoblauchs sicher bewahrt bleiben.

Jede Kapsel enthält **500 mg Knoblauchpulver** aus kontrolliert biologischem Anbau.

113	180 Kapseln	**€ 4,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 4,50**



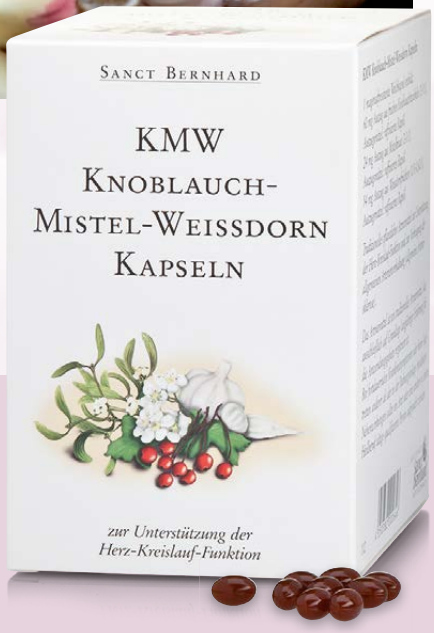


Schwarzer-Knoblauch-Kapseln

Bei Schwarzem Knoblauch handelt es sich um keine spezielle Sorte, sondern um natürlich fermentierten, weißen Knoblauch. Während der Fermentation ändert sich aber nicht nur die Farbe, sondern auch Geschmack und Geruch. Die markanten Schwefelverbindungen werden in antioxidative Verbindungen (Flavonoide) umgewandelt. So bleibt der typisch intensive Knoblauchgeruch aus, während sich die Bioaktivität erhöht. Wer auf die Fülle an gesunden Inhaltsstoffen in Knoblauch nicht verzichten will, aber den intensiven Geschmack und Geruch nicht verträgt oder vermeiden will, findet in Schwarzem Knoblauch eine konzentrierte und bekömmliche Alternative.

Jede Kapsel enthält 500 mg Schwarzer-Knoblauch-Extrakt mit einem definierten Gehalt an Flavonoiden und S-Allylcystein.

847	120 Kapseln	**€ 13,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 12,–**



KMW Knoblauch-Mistel-Weißdorn-Kapseln

Knoblauch besitzt ein außerordentlich interessantes Anwendungsspektrum in der Vorbeugung (Prävention) und Therapie. Kein Wunder, dass *Allium sativum*, wie die Pflanze wissenschaftlich heißt, in praktisch jedem naturmedizinischen Ratgeber vertreten ist.

Was ist im Knoblauch so gesund? Knoblauch ist reich an ätherischem Öl, dessen Hauptinhaltsstoff Alliin und das sich daraus bildende Allicin ist. Man weiß heute, dass die volle Wirkung von Knoblauch erst durch die Summe seiner vielen Inhaltsstoffe erreicht wird.

Folgende Wirkungen sind zur Vorbeugung der allgemeinen Arteriosklerose (Blutgefäßverengung) für Knoblauch bewiesen und werden von den Patienten geschätzt: Knoblauch verbessert die Viskosität und damit die Fließeigenschaften des Blutes. Damit wird die Mikrozirkulation (Blutversorgung in den feinen Kapillargefäßen) verbessert.

Die Wirkungen von Knoblauch-Präparaten treten bei vielen Patienten erfreulicherweise schnell ein. Voraussetzung dafür sind jedoch das Einhalten der richtigen Dosierung und vor allem eine entsprechende Einnahme über eine Dauer von 3 bis 6 Monaten und auch länger. Von besonderer Bedeutung ist dies für alle Anwender in höherem Lebensalter, wo es unbedingt notwendig ist, sich vor erhöhtem Risiko von Durchblutungsstörungen, besonders im Gehirn und im Herzen, zu schützen.

Knoblauch verbessert die Fließeigenschaften des Blutes. Auf diese Weise wird schädlichen Ablagerungen in den Arterien vorgebeugt und das Risiko mangelnder Durchblutung reduziert. Knoblauch erhält die Arterien elastisch und beugt einer allgemeinen Verkalkung vor.

Mistel hat einen ausgleichenden und beruhigenden Effekt auf Kreislauf und Blutdruck.

Weißdorn fördert die Durchblutung der Herzkranzgefäße und verbessert dadurch die Sauerstoffversorgung des Herzens.

Jede Kapsel enthält:

60 mg Auszug aus frischen Knoblauchzwiebeln (2-3:1),
24 mg Auszug aus Mistelkraut (2-3:1),
54 mg Auszug aus Weißdornfrüchten (0,51-0,62:1).

Anwendungsgebiete:
*Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion und zur Vorbeugung der allgemeinen Arterienverkalkung (allgemeine Arteriosklerose). Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grundlage langjähriger Erfahrung für die Anwendungsgebiete registriert ist.**

112	480 Kapseln	**€ 15,90**
	ab 3 Packungen	**nur € 14,90**

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*





Jod-Meeresalgen-Kapseln

Wie viele Berichte und Untersuchungen zeigen, ist Deutschland ein Jodmangel-Gebiet. Wer seine tägliche Versorgung durch zusätzliche Jod-Gaben sichert, leistet daher einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung seiner Gesundheit.

Jod-Meeresalgen-Kapseln sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit jodreichen Meeresalgen (100 µg Jod/Kapsel). Jod ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion beiträgt. Auch an einem normalen, ungestörten Energiestoffwechsel und der normalen Funktion des Nervensystems ist Jod beteiligt. Mit der täglichen Einnahme von 1-2 Jod-Meeresalgen-Kapseln kann einem Jodmangel vorgebeugt werden.

825	180 Kapseln	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,50**

Chlorella-Kapseln

Chlorella pyrenoidosa ist eine einzellige, grüne Süßwasser-Mikroalge. Ihr hoher Gehalt an Chlorophyll, dem Sonnenspeicher der Pflanzen, welchem sie ihren Namen verdankt, macht die aus Asien stammende Chlorella-Alge so einzigartig.

Neben anderen Nährstoffen zeichnet sich Chlorella durch einen natürlichen Gehalt an Vitamin B12 aus, was sie zu einer interessanten Nahrungsergänzung für Menschen mit eingeschränkter oder einseitiger Ernährung macht. Vitamin B12 beeinflusst eine ganze Reihe grundlegender Stoffwechselvorgänge im Körper. Unter anderem trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei sowie zur gesunden Funktion des Nervensystems und der Psyche.

1429	180 Kapseln à 320 mg für 1 Monat	**€ 11,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,90**

Spirulina-Kapseln

Ein reines Naturprodukt aus der blaugrünen Mikroalge *„Spirulina pacifica hawaii“*.

Wegen ihrer Fähigkeit, über ihre Oberfläche selektiv Nährstoffe aus dem Wasser aufzunehmen, werden Spirulina-Algen mit ihrer unveränderten, biologisch ausgeglichenen Zusammensetzung als Nahrungsergänzung sehr geschätzt. Auch Sportler sowie Personen, die gerade eine Diät, Fasten- oder Schlankheitskur durchführen, greifen gerne auf Spirulina-Algen zurück.

Jede Kapsel enthält 300 mg hochwertige, naturbelassene Spirulina-Mikroalgen.

1432	360 Kapseln	**€ 15,–**
1433	Vierteljahrespackung 3 x 360 Kapseln	**nur € 42,–**

Afa-Uralgen-Tabletten

Die blau-grüne, wild wachsende Afa-Uralge (Klamath-Alge, *Aphanizomenon flos-aquae)* aus dem reinen Wasser des Oberen Klamath-Sees, der inmitten eines Naturschutzgebietes in Oregon/USA liegt. Der Obere Klamath-See zählt zu den klarsten und reinsten Gewässern Nordamerikas. Die AFA-Alge wächst unter vorzüglichen äußeren Bedingungen weitgehend „wild“ in besonders mineralstoffreichem Quellwasser vulkanischen Ursprungs.

Jede Tablette enthält 250 mg naturreine Afa-Uralgen.

1428	120 Tabletten	**€ 19,94**
	ab 3 Packungen	**nur € 17,90**

XXL Sparpackung!

Spirulina-Tabletten

Jede Tablette enthält **400 mg Spirulina platensis.** Ideal auch für Vegetarier.

1427	360 Tabletten für 6 Wochen	**€ 8,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,95**
1430	1350 Tabletten für 5 Monate	**€ 27,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 25,–**





Epafit-Kapseln

Zum Diätmanagement bei entzündlich-rheumatischen Beschwerden mit hoch dosierten Omega-3-Fettsäuren.
Wer unter schmerzhaften entzündlich-rheumatischen Beschwerden leidet, muss in besonderem Maße auf seine Ernährung achten. Eine rheumagerechte Ernährung bedeutet vor allem, wenig entzündungsfördernde Arachidonsäure aus Lebensmitteln tierischen Ursprungs, dafür aber viel **Omega-3-Fettsäuren** aus Kaltwasserfischen, speziell **EPA** (Eicosapentaensäure), aufzunehmen. Über die normale Ernährung kann jedoch in der Regel keine ausreichende Zufuhr von EPA erreicht werden. Epafit-Kapseln können dazu beitragen, diesen erhöhten Bedarf auf natürlichem Wege zu decken und somit das Befinden zu steigern.

Epafit-Kapseln enthalten **650 mg Omega-3-Konzentrat aus Fischöl** mit mindestens 75 % hoch konzentrierten Omega-3-Fettsäuren. Davon entfallen mindestens **325 mg** je Kapsel auf **EPA.** Zusätzlich enthält jede Epafit-Kapsel 15 mg (22 I.E.) Vitamin E pflanzlicher Herkunft.

Wir empfehlen, in den ersten 4 Wochen täglich 3 Epafit-Kapseln, danach 2 Kapseln pro Tag einzunehmen.

200	90 Kapseln für 1 Monat	**€ 16,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 15,–**
201	3-Monats-Kurpackung 210 Kapseln	**€ 33,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 31,–**

Omega-3 Fischöl-Kapseln 500 mg

Als lebensnotwendige essenzielle Nährstoffe können Omega-3-Fettsäuren vom menschlichen Organismus nicht selbst gebildet werden, weshalb sie regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden sollten. Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind **DHA** (Docosahexaensäure) und **EPA** (Eicosapentaensäure), die nachweislich zu einer gesunden, normalen Herzfunktion beitragen (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg). Sinnvoll ergänzt haben wir die Kapseln mit natürlichem Vitamin E, das wegen seiner antioxidativen Wirkung zum Schutz der Zellen beiträgt.

Jede Kapsel enthält **500 mg wertvolles Fischöl** mit mind. 30 % natürlichen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA (ca. 18 %), DHA (ca. 12 %) und DPA (ca. 2,0 %).
Empf. Tagesdosis: 6 Kapseln.

195	400 Kapseln	**€ 11,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,90**
191	1000 Kapseln	**€ 23,90**

Omega-3 Fischöl-Kapseln 1000 mg

Jede Kapsel enthält 1000 mg Fischöl.

190	220 Kapseln	**€ 11,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 10,50**

Omega-3-Supra-1000 mg Kapseln

Wertvolle Omega-3-Fettsäuren für eine herzgesunde Ernährung plus Folsäure für den Erhalt des normalen Homocysteinspiegels.
Jede Kapsel enthält **1000 mg Fischöl** mit einem besonders hohen Gehalt an **Omega-3-Fettsäuren von über 60 %.** Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind **DHA** (Docosahexaensäure, mind. 20 %) und **EPA** (Eicosapentaensäure, mind. 30 %), die nachweislich zu einer **gesunden, normalen Herzfunktion** beitragen (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg). Unterstützend wirken Folsäure sowie die Vitamine B1, B6, B12 und E. Folsäure trägt **zur Aufrechterhaltung eines normalen Homocysteinspiegels bei.** Vitamin B1 – auch Thiamin genannt – trägt zu einer **normalen Herzfunktion** bei. Die Vitamine B6 und B12 leisten einen Beitrag zur Bildung der roten Blutkörperchen, welche für den Sauerstofftransport im Körper sorgen. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
Empf. Tagesdosis: 1-2 Kapseln.

95	120 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

Omega-3 Fischöl Lemon

(siehe Seite 131)

207	250-ml-Flasche (je 100 ml = € 5,–)	**€ 12,50**
	ab 3 Flaschen (je 100 ml = € 4,40)	**nur € 11,–**



Omega-3 Perillaöl-Kapseln

Das pflanzliche Omega-3

Perillaöl enthält im Vergleich zu anderen Pflanzenölen den höchsten Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren. Gewonnen wird Perillaöl aus den Samen der chinesischen Heil- und Gewürzpflanze Perilla (Schwarznessel). Es ist reich an Alpha-Linolensäure (ALA), einer wichtigen Omega-3-Fettsäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann. ALA trägt zur **Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels** im Blut bei (ab einer täglichen Aufnahme von 2 Gramm).

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Perillaöl!** Empf. Tagesdosis: 7 Kapseln.

197	150 Kapseln	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

Omega-3-6-9 Leinöl-Kapseln

Leinöl wird aus Leinsamen, den reifen Samen von Flachs *(Linum usitatissimum)*, durch schonende Kaltpressung gewonnen. Leinöl besteht zu ca. 90 % aus ungesättigten Fettsäuren, wobei die essenzielle Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA) mit 55 % einen außergewöhnlich hohen Anteil stellt. ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei, sofern täglich mindestens 2 Gramm eingenommen werden, was bei einer Tagesdosis mit 8 Kapseln gut erreicht wird. Auch die wertvolle essenzielle Omega-6-Fettsäure Linolsäure und die Omega-9-Fettsäure Ölsäure sind im Leinöl enthalten. Deshalb sind Omega-3-6-9 Leinöl-Kapseln eine ideale Ergänzung zu einer vernünftigen Lebensweise und einer cholesterinbewussten Ernährung.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Leinöl aus kontrolliert biologischem Anbau.** Empf. Tagesdosis: 8 Kapseln.

196	180 Kapseln	**€ 9,90**
	ab 3 Packungen	**nur € 8,90**

Omega-7 Sanddornöl-Kapseln

Die Beeren des Sanddorns *(Hippophae rhamnoides L.)* zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Sanddornöl wird vor allem auch wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes sehr geschätzt.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Sanddornöl aus kontrolliert biologischem Anbau.** Empf. Tagesdosis: 2-3 Kapseln.

198	100 Kapseln	**€ 21,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 19,50**



Krillöl-Kapseln

Krillöl wird aus dem Antarktischen Krill *(Euphausia superba)*, einer im Südpolarmeer beheimateten und dort in großen Schwärmen vorkommenden garnelenähnlichen Kleinkrebsart, gewonnen. Die im Krillöl enthaltenen hochwertigen Omega-3-Fettsäuren sind zum Großteil in Phospholipiden gebunden, wodurch sie für den menschlichen Körper besonders gut verwertbar sind. Seine natürliche Rotfärbung verdankt Krillöl dem Astaxanthin, das zur Gruppe der Carotinoide zählt.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Krillöl** mit 125 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 85 mg EPA (Eicosapentaensäure) und 40 mg DHA (Docosahexaensäure). EPA und DHA tragen ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg nachweislich **zu einer gesunden, normalen Herzfunktion bei.** Außerdem trägt das im Krillöl enthaltene Cholin **zu einem normalen Homocystein- und Fettstoffwechsel sowie zum Erhalt einer normalen Leberfunktion bei.**

93	90 Kapseln	**€ 18,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 17,–**



Lecithin-Vital-Granulat

Ein rein pflanzliches Naturprodukt aus Sojabohnen. Lecithin-Vital-Granulat ist besonders reich an hochwertigen Phospholipiden, die umgangssprachlich Lecithine genannt werden. Phospholipide sind funktionelle Bestandteile der Biomembranen und somit in jeder Körperzelle vorhanden. Außerdem ist Lecithin-Vital-Granulat eine natürliche Quelle für Cholin, einen biologisch bedeutsamen Stoff im menschlichen Organismus. So trägt Cholin zu einem normalen Homocystein- und Fettstoffwechsel sowie zum Erhalt einer normalen Leberfunktion bei. Lecithin-Vital-Granulat enthält lebensnotwendige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Eine Ergänzung der Nahrung mit Lecithin Vital-Granulat ist deshalb auch im Rahmen einer cholesterinbewussten Ernährung zu empfehlen.

Lecithin-Vital-Granulat ist besonders empfehlenswert für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche, Sportler, Berufstätige, ältere und alle gesundheitsbewussten Menschen.

298 500-g-Dose
(je 1 kg = € 23,–) **€ 11,50**

Lecithin-Tabletten

Sojalecithin ist besonders reich an hochwertigen Phospholipiden, umgangssprachlich Lecithine genannt, die für den menschlichen Organismus von großer Bedeutung sind. Beispielsweise sind Lecithine als funktionelle Bestandteile der Biomembranen in jeder Körperzelle enthalten.

Jede Tablette enthält 300 mg Sojalecithin!

1454 360 Tabletten
für 6 Wochen **€ 11,–**
ab 3 Packungen **nur € 9,90**

Lecithin-Vital-Kapseln

Nahrungsergänzung mit Lecithin, Glutaminsäure, Ginseng und wichtigen B-Vitaminen.

Sojalecithin ist besonders reich an hochwertigen Phospholipiden, die in jeder Körperzelle enthalten sind. **Glutaminsäure** und **Ginseng** ergänzen die Zusammensetzung in sinnvoller Weise. Die **B-Vitamine**, die im sogenannten Vitamin-B-Komplex zusammengefasst sind, sind für Nerven und Gehirn von besonderer Bedeutung. Beispielsweise tragen die Vitamine B6 und B12 unter anderem zu einer normalen Funktion des Nervensystems, der psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

290 120 Kapseln **€ 11,–**
ab 3 Packungen **nur € 9,90**



Inositol-Pulver

Inositol ist ein wasserlöslicher, leicht süß schmeckender Stoff (Cyclohexanhexol), der in pflanzlichen und tierischen Geweben und auch im menschlichen Körper natürlicherweise vorkommt. Obwohl Inositol früher häufig als „Muskelzucker“ bezeichnet wurde, handelt es sich dabei nicht um ein Kohlenhydrat. Im menschlichen Organismus übernimmt Inositol vielfältige physiologische Funktionen und ist in Geweben, Membranen und Organen präsent. Hohe Konzentrationen finden sich zum Beispiel im Gehirn, in den Nieren, der Leber und Milz.

Unser reines, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Inositol lässt sich als feines Pulver gut in Wasser oder Tee auflösen oder einfach über Speisen streuen.

467 250-g-Packung
(je 100 g = € 4,40) **€ 11,–**
ab 3 Packungen
(je 100 g = € 3,96) **nur € 9,90**

Gedächtnis-Kapseln

Als Zentrum von Wahrnehmung, Konzentration und Gedächtnis erfüllt unser Gehirn weitreichende Aufgaben. Voraussetzung für die Erhaltung von Gedächtnisleistung, Lernfähigkeit und geistiger Fitness bis ins hohe Alter ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die spezielle Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt ist. Folgende Wirkungen sind von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt:

- **Pantothensäure (Vitamin B5) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.**
- **Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.**
- **Niacin, Biotin, Jod, Thiamin (Vitamin B1) sowie die Vitamine B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.**
- **Niacin, Biotin, Thiamin, Folsäure, Vitamine B6 und B12 tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.**

Außerdem enthält jede Kapsel 50 mg Ginkgo-biloba-Spezialextrakt (50:1; Auszugsmittel Wasser 30 % und Ethanol 70 %) mit jeweils 12 mg Flavonglykosiden und 3,25 mg Ginkgolid-Terpenlactonen. **Täglich 1 Kapsel genügt!**

81	180 Kapseln	**€ 13,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 12,–**



Rhodiola-Rosenwurz-Kapseln

Die vor allem in arktischen Gebieten und Gebirgsregionen Eurasiens und Nordamerikas vorkommende *Rhodiola rosea* ist im deutschsprachigen Raum als „Rosenwurz" bekannt. Ihr wird zugeschrieben, **Konzentration und Gedächtnis** zu unterstützen und dazu beizutragen, **geistig agil,** ausgeglichen und leistungsfähig zu bleiben. Den Extrakt der Rosenwurz haben wir sinnvoll ergänzt mit Aroniabeeren-Konzentrat sowie den Vitaminen B1 und B6, die zu einer normalen, gesunden Funktion der Psyche und des Nervensystems sowie einem normalen Energiestoffwechsel beitragen.

Jede Kapsel enthält 200 mg Rhodiola-rosea-Extrakt und 100 mg Aroniabeeren-Konzentratpulver. Schon 1 Kapsel am Tag genügt!

802	120 Kapseln	**€ 16,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 15,–**

Spermidin-Kapseln

Spermidin ist eine natürliche organische Verbindung, die in allen Körperzellen vorkommt und von Forschern mit der sogenannten Autophagie in Zusammenhang gebracht wird. Dies ist ein wichtiger Prozess des Körpers, den Erscheinungen des Alterns zu begegnen. In der Nahrung findet sich Spermidin unter anderem in Weizenkeimen, Sojabohnen, gereiftem Käse, Pilzen und Hülsenfrüchten. Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und übernimmt im Körper unzählige Funktionen. So ist es zum Beispiel an vielen Stoffwechselfunktionen beteiligt und unterstützt den Erhalt gesunder Knochen, Haare, Nägel, Haut und einer **normalen kognitiven, also geistigen Funktion.** Es spielt eine wichtige Rolle für ein vitales, gesundes Immunsystem und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

849	60 Kapseln	**€ 35,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 32,50**

Ginkgo-Kapseln 75 mg

Der japanische Tempelbaum Ginkgo biloba zählt zu den ältesten Bäumen der Welt. Schon seit Jahrhunderten werden seine wertvollen Inhaltsstoffe geschätzt. Diese befinden sich in den Blättern des Baumes und können durch ein mehrstufiges Verfahren in einem Spezialextrakt konzentriert werden.

Jede Kapsel enthält 75 mg des Ginkgo-biloba-Spezialextraktes (50:1; Auszugsmittel Wasser 30 % und Ethanol 70 %) mit jeweils 18,4 mg Flavonglykosiden und 4,9 mg Ginkgolid-Terpenlactonen.

78	240 Kapseln	**€ 17,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 16,–**
89	30 Kapseln	**€ 3,80**
	ab 3 Packungen	**nur € 3,50**

Ginkgoblätter-Kräutertee

100 % reine, getrocknete Ginkgoblätter!

307	120-g-Packung (je 100 g = € 2,92)	**€ 3,50**



Baldrian-Plus-Kräutertabletten N

Ein Drittel aller Deutschen hat laut einer Erhebung häufiger **Probleme beim Einschlafen.**

Kreisen einem die Gedanken im Kopf herum, sind Einschlafprobleme und eine unruhige Nacht in der Regel vorprogrammiert. Wenn Stress, Sorgen oder berufliche Überlastung immer häufiger die Nacht verkürzen, besteht die Gefahr, dass die Schlafstörungen sich verselbständigen und damit chronisch werden.

Wer daher öfter Schwierigkeiten beim Einschlafen hat, sollte zunächst auf anregende Getränke wie Kaffee oder Cola verzichten und versuchen, mittels Entspannungsübungen innerlich zur Ruhe zu kommen.

Zusätzlich ist die regelmäßige Einnahme beruhigender Naturheilmittel wie Baldrian und Hopfen sinnvoll, da sie dämpfend auf die hocherregten Nerven wirken und so den natürlichen Einschlafvorgang fördern.

Die Naturheilmittel Baldrian, Melisse, Hopfen und Weißdorn, in einer Tablette vereint, sind ein wertvolles Arzneimittel zur Vorbeugung von Nervosität und Schlafproblemen, sie beruhigen Herz und Nerven und sorgen für einen gesunden Schlaf.

Anwendungsgebiete:
*Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion bei nervlicher Belastung. Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.**

1833	300 Tabletten	**€ 17,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 16,–**

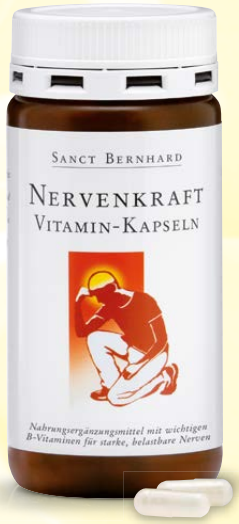
Sedomir natural Baldrian-Tropfen

Wirkstoff: 100 % Baldrianwurzel-Tinktur

Baldrian ist bei allen Formen von Nervosität angebracht. Er wird bei Schlafstörungen aufgrund nervöser Erschöpfung sowie bei nervösem Herzklopfen eingesetzt.

Anwendungsgebiete:
*Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen. Enthält 66 Vol. % Alkohol. Packungsbeilage beachten.**

766	100-ml-Flasche	**€ 5,62**
	ab 3 Flaschen	**nur € 4,95**



Nervenkraft-Vitamin-Kapseln

Mit wichtigen B-Vitaminen für starke, belastbare Nerven.

Für den menschlichen Körper sind die B-Vitamine, die im sogenannten Vitamin-B-Komplex zusammengefasst sind, von besonderer Bedeutung. Beispielsweise tragen die Vitamine B6 und B12 unter anderem zu einer normalen Funktion des Nervensystems, der psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Sind sie nicht ausreichend vorhanden, kann man sich schnell müde, schlapp und gereizt fühlen.

Die B-Vitamine, die im Vitamin-B-Komplex zusammengefasst sind, finden sich z. B. in der Hefe, die auch in unseren Kapseln enthalten ist. Mit ihr werden sie dem Körper gemeinsam zur Verfügung gestellt und können so vom Organismus optimal verwertet werden.

Jede Kapsel enthält 1,6 mg Vitamin B1, 2,0 mg Vitamin B2, 1,9 mg Vitamin B6, 1,0 µg Vitamin B12, 20,0 mg Niacin, 10,0 mg D-Pantothensäure und 40,0 mg Vitamin-Hefe.

96	180 Kapseln	**€ 7,67**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,16**

Melatonin 1 mg Lutschtabletten

Melatonin ist ein körpereigenes „Schlafhormon", das eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus spielt. Bei Bedarf kann es als sanfte Einschlafhilfe genutzt werden, denn wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, trägt Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Zudem kann es dem Körper helfen, sich an eine wechselnde Schlafenszeit anzupassen, wie es z.B. bei Schichtarbeit oder nach Langstreckenflügen („Jetlag") nötig ist. Lutschtabletten mit Holunder-Zitronen-Geschmack.

208	120 Tabletten	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**



Ashwagandha-Kapseln

Ashwagandha *(Withania somnifera)*, hierzulande besser als Schlafbeere, Winterkirsche oder Indischer Ginseng bekannt, ist eine weit verbreitete Pflanze aus der Familie der Nachtschattengewächse. Aufgrund ihrer vielfältigen Eigenschaften spielt Ashwagandha schon seit Jahrtausenden eine bedeutsame Rolle als ergänzendes Nahrungsmittel. Speziell in Indien hat die Anwendung der Pflanze eine lange Tradition.

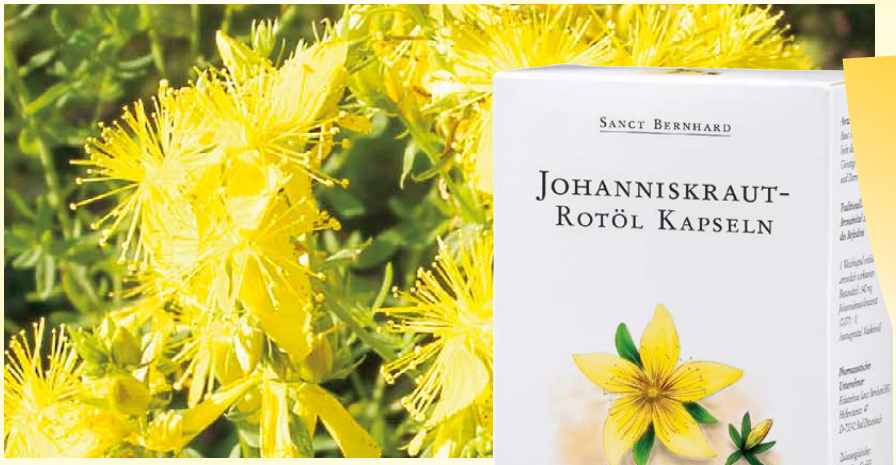
Heute gehört Ashwagandha zu den am besten untersuchten Pflanzen, wobei besonders den enthaltenen Withanoliden, sekundären Pflanzenstoffen, große Beachtung zukommt.

Jede Kapsel enthält **500 mg Ashwagandha-Extrakt** mit einem auf **7 % standardisierten Gehalt an Withanoliden.**

830	60 Kapseln	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,80**

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

Gegen **Stress**, schwache **Nerven** und **Einschlafstörungen**



Heilpflanze des Jahres 2019:
Johanniskraut
Sonne für die Seele

Diese bewährte Heilpflanze hat einen aktivierenden Effekt auf die positiven Energien und Kräfte des Menschen. Man fühlt sich meist wieder ausgeglichener, entspannter und bereit, selbstbewusst am Leben teilzunehmen.

Johanniskraut-Rotöl-Kapseln

Wirkstoff: Johanniskraut-Auszug

Zur Nervenstärkung und inneren Ruhe. Die nervenstärkende Wirkung des Johanniskrauts ist bereits seit dem Altertum bekannt. Es kräftigt die Nerven und sorgt auf diese Weise für „innere Ruhe", Entspannung und Ausgeglichenheit. Auch die lebenswichtigen Organe Magen und Darm werden in ihrer Tätigkeit durch Johanniskraut maßgeblich unterstützt.

Johanniskraut sorgt an trüben Tagen für heitere Stimmung. Nachweislich hat sich Johanniskraut bei Verstimmungen und Belastungen bewährt, mit denen unser Nervensystem in unserer hektischen Zeit fertig werden muss. Im Einklang mit der Natur und in Harmonie mit der Umwelt trägt Johanniskraut dazu bei, die gewohnte Lebensfreude und Leistungsfähigkeit zurückzugewinnen. Die Auswirkungen von Anspannung und Stress werden abgeschwächt.

Jede unserer Johanniskraut-Rotöl-Kapseln enthält 221 mg Johanniskrautöl.

Wichtig ist eine regelmäßige Einnahme von Johanniskraut-Rotöl-Kapseln. Auch bei längerer Anwendung besteht keine Gefahr der Gewöhnung. Trotz ihrer entspannenden Wirkung machen Johanniskraut-Rotöl-Kapseln nicht müde, und eine negative Beeinflussung der Konzentration und Fahrtauglichkeit tritt nicht ein.

Anwendungsgebiete:
*Zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Phospholipide aus Sojabohnen und Ponceau 4R (E124). Packungsbeilage beachten.**

171	120 Kapseln für 2 Monate	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,95**



Safran-Nerven-Kapseln

Safran gilt als kostbarstes Gewürz der Welt. Schon wenige Fäden genügen, um Speisen angenehm zu aromatisieren. In jüngerer Zeit werden verstärkt wissenschaftliche Berichte und Studien publiziert, die eine ausgleichende Wirkung auf Nerven, Stimmung und Gemüt erkennen lassen.

Die Vitamine B6 und B12 sowie Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothensäure, auch Vitamin B5 genannt, unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit und trägt zu einer normalen Bildung von Botenstoffen des Nervensystems bei.

Mit einer Safran-Nerven-Kapsel täglich unterstützen Sie somit Ihre **psychische Leistungsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden sowie Ihre Belastbarkeit** in Beruf und Alltag.

831	60 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**



Lavendel-Nerven-Kapseln

Lärm, Hektik, Leistungsdruck – die Herausforderungen des Alltags lösen oft Stress aus und können zu Nervosität, Angespanntheit und Erschöpfung führen. Vielen fällt es schwer, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Hier haben sich die Vitamine B6 und B12 bewährt, die einen wichtigen Beitrag für eine normale Funktion des Nervensystems, der Psyche und des Energiestoffwechsels leisten. Das angenehm duftende Öl des Echten Lavendels *(Lavandula angustifolia)* enthält Stoffe, die unser Wohlbefinden unterstützen und zu Ruhe und Entspannung beitragen. Ergänzt haben wir einen Extrakt aus der Passionsblume, die im Herzen Südamerikas heimisch ist und nicht nur wegen ihrer außergewöhnlichen Schönheit sehr geschätzt wird.

Jede Kapsel enthält 100 mg Passionsblumen-Extrakt (10:1), 10 mg Lavendelöl, 2,1 mg Vitamin B6 und 3,75 µg Vitamin B12.

1842	120 Kapseln	**€ 9,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 8,50**

Aminosäuren

Cystin-Kapseln

Cystin ist der Name einer Aminosäure, die natürlicherweise im menschlichen Körper vorkommt und auch als L-Cystin bezeichnet wird. Besonders bedeutsam ist L-Cystin für das Wachstum und den Erhalt von Haut, Haaren und Nägeln. So enthalten Keratine, die Faserproteine der Hornsubstanz, etwa 11 % L-Cystin. Sinnvoll ist die zusätzliche Ergänzung mit Vitamin B6, denn es trägt zur normalen Cystein-Synthese bei, der Vorstufe von Cystin. Zink spielt eine wesentliche Rolle beim Erhalt schöner, gesunder Haut, Haare und Nägel.

835	120 Kapseln	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**

L-Carnosin-Kapseln

L-Carnosin ist ein körpereigener und zu 100 % natürlicher Stoff, der aus den Aminosäuren Alanin und Histidin besteht. In unserem Körper kommt Carnosin vermehrt in den Muskeln, im Gehirn, im Herzen, in den Nieren und in der Leber vor. Die hauptsächliche Quelle bei der Ernährung ist Fleisch. Nach der Aufnahme im Dünndarm wird Carnosin über den Blutkreislauf in die verschiedenen Körperregionen geleitet. Besonders im Alter und bei fleischarmer Ernährung sinkt der L-Carnosin-Spiegel im Körper.

Jede vegane Kapsel enthält 500 mg L-Carnosin.

861	60 Kapseln	**€ 17,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 16,–**



Arginin-Kapseln 500 mg

Mit wichtigen B-Vitaminen für das Blut und zur Unterstützung eines normalen Homocystein-Stoffwechsels.

Arginin gehört zu den 20 Aminosäuren, die am Aufbau von Proteinen beteiligt sind. Aus ernährungswissenschaftlicher Sicht wird Arginin heute als essenzielle, also unentbehrliche Aminosäure eingestuft. Zusätzlich unterstützend wirken die Vitamine B6, B12 und Folsäure. So tragen die Vitamine B6 und B12 zur Bildung der roten Blutkörperchen bei. Folsäure und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines L-Arginin.

801	150 Kapseln	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

Amino-Komplex-Kapseln

Bei nahezu allen biologischen Prozessen nehmen Proteine (Eiweiße), deren elementare Bausteine die Aminosäuren darstellen, eine Schlüsselrolle ein. Auch Muskeln, Haut, Haare und Nägel bestehen zum überwiegenden Teil aus Proteinen, welche stets verbraucht und deshalb zugeführt werden müssen.

Je vielfältiger und ausgewogener die Anzahl der essenziellen Aminosäuren in einem Eiweißpräparat ist, desto höher ist die biologische Wertigkeit für den menschlichen Körper. Amino-Komplex-Kapseln enthalten ein optimales Kartoffel-Eiprotein-Gemisch, das eine biologische Wertigkeit von 137 erreicht. Im Vergleich: Die biologische Wertigkeit von Molkeneiweiß liegt bei etwa 105.

Amino-Komplex-Kapseln stellen eine hochwertige, cholesterinfreie Nahrungsergänzung für jede Altersgruppe dar. Auch wer weniger oder kein Fleisch isst, sollte auf eine ausgewogene Eiweißversorgung achten.

807	200 Kapseln	**€ 16,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 15,–**

L-Lysin-500 mg-Tabletten

Lysin (L-Lysin) ist eine basische, essenzielle Aminosäure, die der Körper benötigt, von ihm aber selbst nicht hergestellt werden kann und die deshalb mit der Nahrung zugeführt werden muss. Als wichtiger Bestandteil von Kollagen und Elastin findet sich Lysin insbesondere in Fleisch-, Ei-, Milch- und Fischproteinen. Da Lysin sehr reaktionsfähig und deshalb hitzeempfindlich ist, kann zum Beispiel beim Kochen von Lebensmitteln viel Lysin verloren gehen.

Mit L-Lysin-Tabletten von Sanct Bernhard ergänzen Sie Ihre Ernährung mit 500 mg reinem L-Lysin je Tablette. Vegan, ohne tierische Inhaltsstoffe.

829	180 Tabletten	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**



Borretschöl-Kapseln

Ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Borretschöl zeichnet sich durch seinen Gehalt an **Gamma-Linolensäure** aus.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Borretschsamenöl mit ca. 20 % Gamma-Linolensäure (100 mg pro Kapsel)!

1804	180 Kapseln	**€ 13,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 12,–**



Nachtkerzenöl-Kapseln

Ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (vor allem **Gamma-Linolensäure,** mind. 9 %).

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Nachtkerzensamenöl.

1802	200 Kapseln	**€ 12,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

Schwarzkümmelöl-Mono-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg reines ägyptisches, kalt gepresstes Schwarzkümmelöl mit etwa 84 % biologisch aktiven, ungesättigten Fettsäuren.

120	400 Kapseln	**€ 17,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 16,–**

Arganöl-Kapseln

Der Arganbaum *(Argania spinosa)* ist einer der ältesten Bäume der Welt und wächst nur noch im südwestlichen Marokko. Aus dem Samen des Arganbaums wird nach aufwendiger, traditioneller Berberart das Arganöl gewonnen, eines der kostbarsten und reichhaltigsten pflanzlichen Öle.

Das Besondere am Arganöl ist sein hoher Gehalt an essenziellen, biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, der bei rund 80 % liegt. Der Anteil an Linolsäure ist deutlich höher als im Olivenöl.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Arganöl aus kontrolliert biologischem Anbau.

661	150 Kapseln für 25 Tage	**€ 13,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 12,–**



Kokosöl-Kapseln

Kokosöl ist nicht nur wohlschmeckend, es stellt als hervorragende Quelle für mittelkettige Fettsäuren auch ein äußerst kostbares Nahrungsmittel dar. Vor allem der hohe Gehalt an Laurinsäure ist bemerkenswert. Unser Kokosöl wird aus dem Fruchtfleisch reifer Kokosnüsse aus kontrolliert biologischem Anbau durch rein mechanische Pressung gewonnen. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe besonders gut erhalten. Die Darreichungsform als Weichgelatinekapsel gewährt eine einfache, bequeme und zugleich regelmäßige Nahrungsergänzung mit diesem hochwertigen Naturprodukt.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Bio-Kokosöl.

666	240 Kapseln	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

Cistus-Kraut

Die graubehaarte Zistrose *(Cistus incanus)* ist eine im Mittelmeerraum heimische, etwa 1 Meter hohe Strauchpflanze mit hübschen rosaroten Blüten. In Griechenland werden Aufgüsse mit Cistus seit Jahrhunderten als Kräutertee mit angenehmem, herb-aromatischen Geschmack genossen. Internationale Schlagzeilen machte die Pflanze vor einigen Jahren: Eine Expertenjury zeichnete Cistus incanus als „Pflanze Europas 1999“ aus und rückte dadurch die Zistrose bei vielen naturliebenden Menschen ins Bewusstsein. Trotzdem darf Cistus incanus aufgrund der Novel-Food-Verordnung der EU derzeit in Deutschland nicht als Tee oder Lebensmittel verkauft werden.

Wir bieten Ihnen unser Cistus- oder Zistrosen-Kraut deshalb in gewohnter und geprüfter Qualität aus kontrolliert biologischem Anbau als Potpourri, zu Dekorationszwecken oder zur Raumluftverbesserung an.

308 250-g-Packung
(je 100 g = € 3,18) **€ 7,95**

Jiaogulan-Kraut

Jiaogulan *(Gynostemma pentaphyllum)* ist in Südchina bereits seit Jahrhunderten für seine ausgleichende, harmonisierende Wirkung bekannt. Es wird von den Einheimischen als „Xiancao“ bezeichnet, was soviel wie „Kraut der Unsterblichkeit“ bedeutet.

Nach der Novel-Food-Verordnung der EU darf Jiaogulan in Deutschland nicht als Tee oder Lebensmittel verkauft werden. Wir bieten Ihnen Jiaogulan-Kraut deshalb als Potpourri, zu Dekorationszwecken oder zur Raumluftverbesserung an.

324 200-g-Packung
(je 100 g = € 6,25) **€ 12,50**



Orangen-Universalreiniger

Konzentrat

Superstarkes, herrlich duftendes Universal-Reinigungskonzentrat mit der natürlichen Fettlösekraft der Orangen. Sie werden von der **vielseitigen Verwendungsmöglichkeit** im ganzen Haushalt und der einfachen Anwendung begeistert sein! Orangen-Universalreiniger für Böden, Fliesen, Geschirr, Waschbecken, Möbel usw. beseitigt auch hartnäckigen Schmutz, Fett, unangenehme Gerüche, Ablagerungen und gibt einen strahlenden Glanz. Das enthaltene kalt gepresste Orangenöl hinterlässt einen natürlich-frischen, belebenden Duft. Die fettlösenden und pflegenden Eigenschaften des Orangenöls sorgen auf ganz natürliche Weise für eine effiziente Reinigungskraft ohne Zusatz aggressiver Bleichmittel, optischer Aufheller, Phosphate, Säuren oder Laugen. Orangen-Universalreiniger ist nicht ätzend und deshalb für alle Oberflächen im Haushalt geeignet. Alle Tenside sind leicht und vollständig **biologisch abbaubar.**

266 1-Liter-Flasche **€ 8,50**
ab 3 Flaschen **nur € 7,80**

96062 75-ml-Tube
(je 100 ml = € 2,–) **€ 1,50**
ab 3 Tuben
(je 100 ml = € 1,80) **€ 1,35**

Allzweck-Seife

Reinigungscreme mit zarter Konsistenz und angenehmem, wunderbar frischen Zitronenduft. Universell einsetzbar für die verschiedensten Wasch- und Reinigungsaufgaben. Hochgradige Reinigungseffekte bei höchster Materialschonung. Allzweck-Seife eignet sich ideal z. B. für alle Arten von Feinwäsche im Handwaschbecken, zur Vorbehandlung von Hemdkragen und Manschetten, zur gründlichen Reinigung von Fenstern, Türen, lackierten Möbeln, Fliesen, Wannen, Möbelstoffen, Teppichen, Kunststoffen, Steinböden, usw. Auch für die lackschonende Autowäsche und zur gründlichen Innenreinigung. Einfach zu dosieren und leicht löslich.

Allzweck-Seife macht rundum alles sauber und ersetzt viele Reinigungsmittel in einem Produkt! Unentbehrlich für jeden Haushalt. Schon 2 Esslöffel auf 10 Liter Wasser genügen.

186 1 Liter **nur € 6,50**



Williams mit Honig

Schwarzwälder Schnäpsle, 35 % Vol.

Feiner Williams-Christ-Birnenbrand, mit deutschem Blüten-Honig verfeinert und abgerundet. Ein fruchtig-milder Edeltropfen, der zu jeder Zeit und zu jedem Anlass ein wahrer Genuss ist! Diese Spirituose wird nach altem Hausrezept seit über 75 Jahren hergestellt.

596 350-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 34,29) **€ 12,–**





Weitere Spezialitäten

Schwedenkräuter

Bewährte Kräutermischung mit 14 Kräutern zur Herstellung eines wohlschmeckenden Magenbitters. Einfach mit Korn- oder Wacholderschnaps ansetzen. Auch zur äußerlichen Anwendung geeignet.

Schwedenkräuter haben ihren Namen nicht von Kräutern aus Schweden, sondern ihre Erfindung wird zwei schwedischen Ärzten des 16. Jahrhunderts zugeschrieben, die beide Anhänger des Paracelsus waren, der wohl wichtigsten Gestalt mittelalterlicher Heilkunde. Beide Ärzte sollen bei guter Gesundheit sehr alt geworden sein. Ob das den Schwedenkräutern zuzuschreiben war, sei dahingestellt, jedenfalls wurde die Rezeptur sorgfältig gehütet und von Generation zu Generation weitergegeben. Zu großer Bekanntheit gelangten Schwedenkräuter auch durch die Empfehlung der österreichischen „Kräuterfrau" Maria Treben. Heute schätzen viele zufriedene Kunden unsere Schwedenkräutermischung als vielseitiges Hausmittel.

19 160-g-Packung (für 1,5 l Ansatz)
(je 100 g = € 4,79) **€ 7,67**



Alter Schwedenbitter

25 % Vol.

Traditionelle Spezialität nach altbewährter Rezeptur. Kräuterbitteres, alkoholhaltiges Elixier aus erlesenen Kräutern, Gewürzen und Wurzeln. Eine harmonisch-wohlschmeckende Spezialität nach altbewährter Rezeptur mit natürlichem, appetitbegünstigendem Geschmack rein pflanzlicher Herkunft. Ein wahrer Genuss vor und nach jedem guten Essen!

607 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 22,–) **€ 11,–**

Blutfit Eisen-Elixier

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen, Vitamin C und B-Vitaminen. Für Blutbildung, Energiestoffwechsel und Immunsystem.

Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das für viele Funktionen im Körper benötigt wird.
Unter anderem trägt Eisen bei

- **zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin**
- **zu einem normalen Energiestoffwechsel**
- **zur normalen Funktion des Immunsystems**
- **zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**

Besonders bei Kindern und Jugendlichen in den Wachstumsjahren, bei Frauen während der Menstruation, Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Personen mit einseitiger oder vegetarischer Ernährung sollte auf eine ausreichende Eisenversorgung geachtet werden. Blutfit Eisen-Elixier ist lecker und fruchtig im Geschmack, ohne Alkohol, laktose- und glutenfrei sowie rein vegetarisch / vegan. Mit seinem Gehalt an optimal verfügbarem Eisen-II-gluconat, ergänzt mit Vitamin C, das die Eisenaufnahme begünstigt, und wichtigen B-Vitaminen, eignet sich Blutfit Eisen-Elixier vorzüglich zum täglichen Genuss.

715 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 19,–) **€ 9,50**
ab 3 Flaschen
(je 1 Liter = € 17,–) **nur € 8,50**

716 1-Liter-Flasche **€ 16,50**
ab 3 Flaschen **nur € 15,–**



Raumspray Zirbelkiefer

Mit echtem Zirbelkieferöl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen angenehm herb-würzigen Duft, der von vielen als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf empfunden wird. Beseitigt schnell und einfach unangenehme Gerüche und sorgt für eine angenehme, natürliche Wohlfühlatmosphäre. Für alle Räume zu Hause, im Auto oder im Büro. Umweltfreundlicher, ergiebiger Pumpzerstäuber. Einfach zwei, drei Sprühstöße in den Raum geben und den Duft genießen.

1503 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 8,80) **€ 11,–**



Erkältungszeit-Raumspray#

Das Erkältungszeit-Raumspray besteht aus einer belebenden Kräuter-Duftkomposition, die Nase und Atemwege spürbar befreit. Wohltuende ätherische Öle aus Latschenkiefer, Eukalyptus, Minze, Fichtennadel, Rosmarin und Salbei erfrischen den Raum und sorgen für eine natürliche Wohlfühlatmosphäre.

Schon nach wenigen Sprühstößen verbreiten sich die charakteristischen Düfte und Sie können wieder frei aufatmen.

1507 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 6,–) **€ 7,50**



Gute-Nacht-Lavendelspray#

Wohltuend entspannendes Raum- oder Kissenspray mit natürlichem ätherischen Lavendelöl. Der angenehme Duft des Lavendels löst Spannungen und beruhigt die Nerven. Ideal deshalb zur Beruhigung am Abend, aber auch bei Hektik und Stress im Alltag. Zur Unterstützung des Einschlafens einfach wenige Sprühstöße in den Raum oder direkt auf das Kissen geben und den Duft genießen.

1523 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Raumspray Zitrone#

Erfrischendes Raumspray mit echtem Zitronenöl. Beseitigt schnell und einfach unangenehme Gerüche und sorgt für einen fruchtigen, frischen Duft und eine angenehme, natürliche Wohlfühlatmosphäre. Für alle Räume zu Hause, im Auto oder im Büro. Umweltfreundlicher, ergiebiger Pumpzerstäuber. Einfach zwei, drei Sprühstöße in den Raum geben und den Duft genießen.

1530 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 5,20) **€ 6,50**



„Nach dem Stich“

Kühlt und beruhigt die Haut **nach Insektenstichen und -bissen.** Das enthaltene Polidocanol lindert den Juckreiz und Schmerz. Panthenol unterstützt den lindernden Effekt und wirkt pflegend und entspannend auf das betroffene Hautareal. Der praktische Roller-Stick passt auch in die kleinste Hand- oder Jackentasche. Einfach auf die betroffene Stelle auftragen und bei Bedarf wiederholen.

1237 Roller-Stick 10 ml
(je 100 ml = € 49,–) **€ 4,90**



Anti-Moskito-Öl

Natürliches Teebaumöl, Lavendelöl und Citronenöl in Jojobaöl. Für eine gepflegte Haut. Schützt vor Mücken und Insektenstichen. Mehrmals täglich die Haut leicht besprühen. Insektenstiche betupfen.

822 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 6,80) **€ 8,50**

Anti-Moskito-Spray#

Abwehr gegen Insekten auf natürlicher Basis mit nachgewiesener Wirksamkeit. Der enthaltene Wirkstoff Citriodiol® ist ein natürlicher Extrakt aus den Blättern des Zitronen-Eukalyptus, der Mücken, Fliegen, Bremsen, Zecken und Co. den Appetit verdirbt. Schützt zuverlässig bis zu 6 Stunden vor Stichen und bis zu 4 Stunden vor Zecken. Zitronigfrischer Duft. Gute Hautverträglichkeit. Bei sparsamer Verwendung bereits für Kinder ab 1 Jahr geeignet.

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

1535 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 7,60) **€ 9,50**

 # Vertrieb aus rechtlichen Gründen nur in Deutschland möglich.
** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

Eucalyptusöl

Ätherisches Öl, das sich als Hausmittel vor allem zur Dampfinhalation bei Atemwegserkrankungen wie Erkältungen und Schnupfen sowie als pflanzliches Einreibemittel bei Muskel- und Nervenschmerzen bestens bewährt hat.

Anwendungsgebiete:
*Innerliche und äußerliche Anwendung bei Erkältungskrankheiten der oberen Luftwege. Äußerliche Anwendung bei rheumatischen Beschwerden.**

1519 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 13,17) **€ 3,95**



Japanisches Heilpflanzenöl

Wirkstoff: 100 % ätherisches Minzöl

Ätherisches Öl mit breitem Wirkspektrum: zum Einreiben bei Muskel- und Nervenschmerzen; pflanzliches Magen-Darm-Mittel; zur Behandlung von Atemwegserkrankungen; Mund- und Rachenmittel; zur Erfrischung, Belebung und Entspannung. Minzöl tropfenweise auf Stirn, Schläfen und Nacken verreiben, erfrischt und belebt. Bei Verkrampfungen und Verspannungen wenige Tropfen sanft auf die betroffenen Körperregionen einmassieren. Ein paar Tropfen in Wasser aufgelöst, erfrischen und reinigen den Atem. Auch als Badezusatz, Saunaaufguss, bei Insektenstichen und zur Massage bestens geeignet.

Anwendungsgebiete:
*Innerliche Anwendung bei Blähsucht; funktionellen Magen-, Darm- und Gallenbeschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege. Äußerliche Anwendung bei Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege.**

796 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 15,–) **€ 4,50**

Zirbenöl

100 % reines ätherisches Öl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen angenehm herb-würzigen Duft, der von vielen als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf empfunden wird. Das 100 % reine ätherische Zirbenöl eignet sich wunderbar als Saunaaufguss oder zur Raumluftverbesserung. Sorgt für eine angenehme, natürliche Wohlfühlatmosphäre.

1502 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 50,–) **€ 15,–**



Zitronenöl#

Dieses 100 % reine ätherische Zitronenöl *(Citrus Limon Peel Oil)* verzaubert mit seinem frischen, heiter-mediterranen Duft unsere Sinne. Es eignet sich ideal zur Raumlufterfrischung z. B. mit Duft- oder Aromalampen oder als Saunaaufguss. Sorgt für eine angenehme, frischbelebende Wohlfühlatmosphäre.

1534 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 50,–) **€ 15,–**

Lavendelöl

rein und hochwertig

Das in den Lavendelblüten enthaltene ätherische Öl wirkt vor allem ausgleichend und beruhigend. Als wertvolles ätherisches Öl wird es verwendet zur Körperpflege, Aromatherapie, als Badezusatz, Parfüm, Saunaaufguss und zum Einmassieren.

70 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 21,67) **€ 6,50**

Australisches Teebaumöl#

(Melaleuca alternifolia)

100 % naturreines, ätherisches Öl aus kontrolliert biolog. Anbau! Cineol-Gehalt unter 4 %, Terpinen-4-ol-Gehalt mind. 30 %. Breites Anwendungsspektrum.

1524 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 21,67) **€ 6,50**

1525 100-ml-Flasche **nur € 17,50**

Ätherische Öle sind flüchtige Duftessenzen, die Pflanzen in den Blüten, Blättern, Früchten, Rinden, Wurzeln und im Holz speichern. Anwendungsmöglichkeiten:

- zur Verbesserung des Dufts in Wohnräumen mittels Duftlampe
- zum Verdampfen in wassergefüllten Schalen auf beliebigen Wärmequellen
- für Aufgüsse in der Sauna
- zur Auffrischung von Flower Potpourris

Hinweis: Da ätherische Öle und Duftöle die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöhen, sollten Sie, insbesondere bei empfindlicher oder besonders heller Haut, unmittelbar im Anschluss an eine Anwendung kein Solarium aufsuchen oder sich direkter Sonneneinstrahlung aussetzen.



Klarer Kopf

Erfrischendes, konzentrationsförderndes Roll-on mit natürlichem ätherischen Minzöl, Zitronenöl und Menthol. Wunderbar belebend an heißen Tagen oder einfach zwischendurch. Anwendung: Mit dem praktischen Roller-Stick über Stirn und Schläfen fahren und den Duft einatmen.

1522 Roller-Stick 10 ml
(je 100 ml = € 49,–) **€ 4,90**

Anti-Stress-Relaxöl

Bewährte Öle wirken entspannend und fördern Ihr Wohlbefinden. Mit Lavendel-, Orangen-, Geranium- und indischem Melissenöl (Citronellöl).

1537 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 21,67) **€ 6,50**

Orangenöl Ätherisches Öl#

Erfrischend, stimmungsaufhellend.

1500 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 11,67) **€ 3,50**







Dinkel-Kissen

Robustes Kissen mit naturgesunder Füllung aus Dinkelspreu. Luftdurchlässig, locker und rieselfähig. Dinkelspreu hat sich schon lange als ideale Füllung für Kissen erwiesen. Sie ist locker, luftdurchlässig, passt sich der Kopf- und Nackenform individuell an und ermöglicht einen guten Wärmeaustausch bei allen Temperaturen.

Kissenbezug aus faserdichtem, atmungsaktivem Bio-Nessel, 100 % Baumwolle, mit Reißverschluss zum bequemen Nachfüllen oder Austauschen des Inhalts.

Hinweis: Das Kissen ist nicht zum Erwärmen im Backofen oder in der Mikrowelle geeignet.

502	Kissen ca. 40 x 60 cm	**€ 17,90**
503	Dinkelspreu-Nachfüllpackung (3 Packungen à 500 g)	**€ 9,97**

Orthopädisches Kopfkissen

Schlafen ohne Verspannung und Druckgefühl! Das orthopädische Kopfkissen passt sich vollkommen der Form von Kopf und Schulter an. Dadurch wird der Nacken optimal gestützt, die Wirbelsäule erholsam entlastet und die Muskeln spürbar entspannt. Die ergonomische Spezialfüllung aus viscoelastischem Schaumstoff hat neben der Funktion der drucklosen Anpassung auch hervorragende wärme- und feuchtigkeitsregulierende Eigenschaften. Das anallergene und milbensichere Kissen ist ein Garant für Schlafkomfort mit höchstem Erholungswert.

Bezug: Außenbezug aus gemischter Viskosefaser, waschbar bei 30 °C. Innenbezug aus 100 % Baumwolle, waschbar bei 40 °C.
Füllung: viscoelastischer Schaumstoff.
Maße: ca. 42 x 74 x 15 cm.

506	1 Kissen	**€ 59,–**
	ab 2 Kissen	**nur € 55,–**

Kissenbezug

Außenbezug für das orthopädische Kopfkissen. Material: 67 % Microfaser und 33 % Viskose. Waschbar bei 30 °C.

505	1 Stück	**€ 7,50**

Orthopädisches Kinderkissen

Für einen erholsamen Schlaf ohne Verspannungen und Druckgefühl. Ideal für Kinder ab 2 Jahren. Auch sehr gut geeignet als Bauchschläferkissen, Reisekissen und für Menschen, die eine flache Schlafhaltung bevorzugen.

Eltern oder Großeltern, die ihren Kindern oder Enkeln etwas Gutes tun möchten, schenken ihnen dieses orthopädische Kopfkissen! Mit seinem Kern aus viscoelastischem Schaumstoff, der durch einen Innenbezug aus Baumwolle geschützt wird, passt sich das Kissen vollkommen der Form von Kopf und Schultern an. Auf diese Weise wird der Nacken optimal gestützt, die Wirbelsäule erholsam entlastet und die Muskeln spürbar entspannt. Die hervorragenden wärme- und feuchtigkeitsregulierenden Eigenschaften sorgen für ein angenehmes Schlafklima. Der Außenbezug mit praktischem Klappverschluss lässt sich abnehmen und bei 30 °C waschen. Ohne Reißverschluss, deshalb kuschelig bequem und keine Verletzungsgefahr.

Hinweis: In den ersten Lebenswochen und -monaten sollte noch auf ein Kissen im Bett des Babys verzichtet werden, denn das Baby könnte das Kissen unbewusst über den Kopf ziehen und so in Atemnot geraten.

Bezug: Außenbezug aus gemischter Viskosefaser, Innenbezug aus 100 % Baumwolle, waschbar bei 30 °C.
Füllung: viscoelastischer Schaumstoff.
Maße: ca. 30 x 50 x 5 cm

513	1 Orthopädisches Kinderkissen + 1 Wechselbezug **gratis**	**€ 37,50**

NEU



Melatonin 1 mg Lutschtabletten

Melatonin ist ein körpereigenes „Schlafhormon“, das eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus spielt. Bei Bedarf kann es als sanfte Einschlafhilfe genutzt werden, denn wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, trägt Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Zudem kann es dem Körper helfen, sich an eine wechselnde Schlafenszeit anzupassen, wie es z.B. bei Schichtarbeit oder nach Langstreckenflügen („Jetlag“) nötig ist. Lutschtabletten mit Holunder-Zitronen-Geschmack.

208	120 Tabletten	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 11,–**

 # Vertrieb aus rechtlichen Gründen nur in Deutschland möglich.





Gute Nacht! Roll-on

Wohltuend entspannendes Roll-on mit natürlichem ätherischen Lavendelöl. Der angenehme Duft des Lavendels löst Spannungen und beruhigt die Nerven. Ideal deshalb zur Beruhigung am Abend, vor dem Einschlafen, aber auch bei Hektik und Stress im Alltag oder am Arbeitsplatz. Einfach mit dem praktischen Roller-Stick über die Stirn, Schläfen und die Innenseite des Armes fahren und den Duft einatmen.

1521	Roller-Stick 10 ml (je 100 ml = € 49,–)	**€ 4,90**

Gute-Nacht-Lavendelspray#

Wohltuend entspannendes Raum- oder Kissenspray mit natürlichem ätherischen Lavendelöl. Der angenehme Duft des Lavendels löst Spannungen und beruhigt die Nerven. Ideal deshalb zur Beruhigung am Abend, aber auch bei Hektik und Stress im Alltag. Zur Unterstützung des Einschlafens einfach wenige Sprühstöße in den Raum oder direkt auf das Kissen geben und den Duft genießen.

1523	125-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 5,20)	**€ 6,50**

Smart-Sleep-Oberbett

Ganzjahresbettdecke für maximalen Schlafkomfort. Die patentierte Füllung smartcel™ enthält das Spurenelement Zink, das auf natürliche Weise hygienisch, hautpflegend, antimykotisch und antibakteriell wirkt. Das Smart-Sleep-Oberbett ist für Allergiker bestens geeignet und überzeugt durch seine ausgezeichnete Feuchtigkeits- und Klimaregulierung, aktiven Milbenschutz und die besondere Eigenschaft, Bakterien und Gerüche zu reduzieren. Zur Unterstützung der Hygiene ist der weiche Microfaserbezug mit Carbonfäden veredelt. Nachgewiesene Wirkung. Wir garantieren geprüfte Qualität. Die Bettdecke ist waschbar bis 60 °C.

511	135 x 200 cm	**€ 169,–**
512	155 x 220 cm	**€ 224,–**

Orthopädische Matratzenauflage#

Bequeme Schlafhaltung ermöglicht erholsamen Schlaf!
Die orthopädische Matratzenauflage aus viscoelastischem Mineralschaum zeichnet sich durch ihre optimale Anpassungsfähigkeit an die Körperkontur aus. Durch Druck und Körperwärme wird die Auflage im Schulter-, Hüft- und Kniebereich weich und senkt sich genau an diesen Stellen ab. Weiter außen behält das Material seine orthopädisch stützende Eigenschaft. Dadurch bleibt die Wirbelsäule gerade und es wird ein spürbar bequemeres Liegen ohne unangenehmes Druckgefühl ermöglicht. Der viscoelastische Mineralschaum ist zudem atmungsaktiv und für Allergiker geeignet.

507	90 x 190 x 7 cm	**€ 310,–**
508	90 x 200 x 7 cm	**€ 330,–**
509	100 x 200 x 7 cm	**€ 350,–**

Ihr Mengenrabatt

ab € 60,–	3 % Rabatt
ab € 100,–	4 % Rabatt
ab € 200,–	5 % Rabatt
ab € 500,–	7 % Rabatt





Haferkleie-Frühstückssnack

Knusprig-krosse Zerealienmischung für einen gesunden, kohlenhydrat- und ballaststoffreichen Start in den Tag.

Beruf, Schule, Alltagsstress sowie eine überwiegend sitzende Lebensweise stellen höchste Anforderungen an unseren Körper. Ein gesundes, schmackhaftes Frühstück mit komplexen Kohlenhydraten und Ballaststoffen, wie z. B. Beta-Glucanen, kann viel zu unserem Wohlbefinden sowie unserer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit beitragen.

Schmeckt lecker mit Milch, Joghurt, Quark, zum Müsli oder auch einfach pur als Zwischenmahlzeit oder zum Knabbern.

1774 500-g-Packung
(je 1 kg = € 9,–) **€ 4,50**



Früchte-Beeren-Müsli

Hochwertiges Gourmet-Müsli mit vollwertigen Hafer-, Weizen-, Roggen- und Gerstenflocken, vielen leckeren Trockenfrüchten und -beeren, Cornflakes, Haselnüssen, Bananen- und Kokoschips, Sonnenblumen- und Kürbiskernen.

449 500-g-Packung
(je 1 kg = € 9,–) **€ 4,50**

Honig-Probierset
naturbelassen

Drei besonders beliebte Honigspezialitäten.
Waldhonig
Kräftiges Waldaroma.
Leicht harzige, warme Note
Bio[1]-Wildblütenhonig
Feincremig, ausgewogen, mildaromatisch
Schwarzwälder Tannenhonig
Würziger, intensiver Honigtauhonig

Mehr Lust auf Honig?
Siehe Seite 28-30



594 3 x je 125-g-Glas
(je 1 kg = € 23,87) **€ 8,95**



Blütenpollen
Extraqualität

Blütenpollen sind ein seit Urzeiten geschätztes Naturprodukt. Fleißige Bienen sammeln Blütenstaub und binden ihn zu goldgelben Klümpchen, den Blütenpollen. Für eine einzige Pollenladung muss eine Biene rund 80 Blüten besuchen. An guten Sonnentagen bringt ein Volk bis zu 150 Gramm Blütenpollen in den Stock.

Blütenpollen schmecken köstlich in Müsli, Joghurt oder Milch. Als natürliche Vitalstoff-Kombination, unter anderem bestehend aus Kohlenhydraten, Ballaststoffen und pflanzlichem Eiweiß, leisten sie einen wertvollen Beitrag für das Wohlbefinden und zur Ergänzung der Ernährung.

72 300-g-Packung
(je 1 kg = € 55,–) **€ 16,50**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 50,–) **nur € 15,–**



Bio[1]-Berghonig naturbelassen

Sehr delikater, kräftig-aromatischer Honig aus hoch gelegenen Bergregionen Spaniens. Die vielfältige, mediterrane Wildflora verleiht diesem intensiv goldbraunen Honig sein vollmundiges, reiches Aroma. Er wird in unberührter Natur nach ökologischen Richtlinien erzeugt und geerntet. Eine echte Delikatesse!

28 500-g-Glas
(je 1 kg = € 19,–) **€ 9,50**



Griechisches Fruchtmarmeladen-Set

Drei einzigartige Marmeladenspezialitäten aus 85 % frischen, reifen Früchten von sonnenverwöhnten Obsthainen Griechenlands. Ohne Pektine, Geliermittel oder andere Zusatzstoffe.

- **85 % Mandarinen Marmelade**
- **85 % Bergamotte Marmelade**
- **85 % Pflaume-Granatapfel Konfitüre**

586 3 x je 180-g-Glas
(je 1 kg = € 29,54) **€ 15,95**

[1] DE-ÖKO-001



Bewusste Ernährung





Bio[1]-Chia-Samen

Chia-Samen – ein Geschenk der Natur für eine gesunde, natürliche Ernährung! Die Chiapflanze *(Salvia hispanica)* stammt ursprünglich aus Mexiko sowie Teilen Süd- und Zentralamerikas. Schon bei den Azteken waren die kleinen, schwarzen und weißen Samen als Energiespender ein wichtiger Bestandteil der Nahrung. Das Besondere an Chia-Samen ist ihr **hoher Gehalt an wertvollen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren.** Ferner enthalten sie hochwertiges Protein, Mineralstoffe, viele Vitamine sowie einen hohen Anteil an Ballaststoffen, der sich in Kombination mit den guten Quelleigenschaften der Samen positiv auf die Verdauung und Darmtätigkeit auswirkt.

Chia-Samen können ganz einfach beispielsweise über Salate, Früchte oder Brotaufstriche gestreut oder in Dressings, Müslis, Suppen, Smoothies, Joghurts oder Backmischungen gegeben werden.

462	1-kg-Packung	**€ 8,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 7,95**

Bio[1]-Hanfsamen geschält

100 % reine, geschälte Hanfsamen *(Cannabis sativa L.)* aus kontrolliert biologischem Anbau. Hanfsamen sind eine üppige Protein- und Ballaststoffquelle bei gleichzeitig niedrigem Kohlenhydratanteil. Sie eignen sich deshalb hervorragend im Rahmen einer vielseitigen, vollwertigen Ernährung für vegetarische, vegane oder auch Low-Carb-Rezepte. Durch ihren nussigen Geschmack, der durch leichtes Anrösten in einer Pfanne noch intensiviert werden kann, sind sie beliebt zur Anreicherung von Smoothies, Salaten, Müslis oder zum Backen von Brot oder Kuchen.

- **hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren**
- **ausgezeichnete Proteinquelle, hoher Ballaststoffgehalt**
- **vegan**

564	1-kg-Packung	**€ 18,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 17,50**

Ägyptischer Bio[1]-Schwarzkümmel-Samen

Reiner, ägyptischer Bio-Schwarzkümmel-Samen *(Nigella sativa)* dient als wohlschmeckendes Gewürz für Salate, Gemüse, Fleisch- und Geflügelgerichte. Auch als Brotgewürz entfaltet er sein außergewöhnliches Aroma, wie z.B. bei türkischem Fladenbrot.

Kann auch als Tee zubereitet werden: 1 EL pro Tasse mit kochendem Wasser überbrühen, nach Geschmack ziehen lassen und mit Milch, Sahne oder Honig genießen.

392	250-g-Packung (je 100 g = € 1,80)	**€ 4,50**
	ab 3 Packungen (je 100 g = € 1,58)	**nur € 3,95**





Olivenöl „Sierra Oliva“

Erntefrisches spanisches Olivenöl der höchsten Qualitätsstufe „Virgen Extra“, zu Deutsch **„natives Olivenöl extra“** – direkt aus besten Oliven in erster Pressung mit rein mechanischen Mitteln kalt gepresst.

Der familiengeführte Betrieb Vadolivo befindet sich im Herzen der Sierra Cazorla in der andalusischen Provinz Jaén. Die Olivenhaine profitieren vom milden, subtropischen Klima, das so typisch für diese sonnenbegnadete Mittelmeerregion ist. Das Öl wird zu 100 % aus der Olivensorte Picual gepresst und hat einen wunderbar fruchtigen, kräftig-würzigen Geschmack, der selbst erlesenste Speisen bereichert. Sie werden begeistert sein!

144 1-Liter-Flasche **€ 8,95**

Bio[1]-Kokosöl kalt gepresst

Dieses erstklassige Kokosöl wird aus dem Fruchtfleisch reifer Kokosnüsse aus kontrolliert biologischem Anbau durch rein mechanische Pressung gewonnen. Vor allem der hohe Gehalt an Laurinsäure macht dieses Öl so besonders wertvoll. Mit seinem feinen Kokosgeschmack ist es ein idealer Begleiter für orientalische und asiatische Gerichte, aber auch in der europäischen Küche wird es gerne verwendet. Kokosöl ist besonders hitzestabil, daher eignet es sich hervorragend zum Kochen, Backen, Braten und Frittieren. Kenner verwenden Kokosöl als reinen Brotaufstrich oder einfach als Alternative zu herkömmlicher Butter oder Margarine. Ein wahrer Genuss, den Sie unbedingt einmal probieren sollten.

665 500-ml-Glas
(je 1 Liter = € 11,90) **€ 5,50**

670 1-Liter-Glas **€ 10,50**

667 1-Liter-Bügelglas **€ 11,50**

Bio[9]-Olivenöl „La Castileña“

Natives Olivenöl höchster Güteklasse „Virgen Extra“ aus kontrolliert biologischem Anbau im spanischen Castril, Provinz Granada.

Dieses naturreine, fruchtig-würzige Olivenöl wird ausschließlich durch mechanische Verfahren gewonnen und in jeder Phase der Herstellung streng kontrolliert. Genießen Sie dieses Geschenk der Natur mit unvergleichlich köstlichem Geschmack zu frischen, gesunden Salaten und als Basis vieler köstlicher, mediterraner Gerichte.

137 1-Liter-Flasche **€ 14,95**



Bio[1]-Olivenöl „Elaionas“

Griechisches, extra vergines Olivenöl höchster Qualität aus kontrolliert biologischem Anbau in Zentralkreta. Gewonnen aus 100 % sortenreinen Koroneiki-Oliven mit ausschließlich mechanischen Verfahren. Die harmonischen, fruchtig-intensiven Aromen in Verbindung mit pikanten Nuancen im Abgang machen es zu einem wunderbaren Begleiter für grüne Salate, Gemüse und Pasta. Gibt allen Gerichten eine unverwechselbare, mediterrane Note.

677 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 23,–) **€ 11,50**

Rapsöl mit Buttergeschmack

Rapsöl ist der „bescheidene Star“ unter den Speiseölen. Es enthält kaum gesättigte, dafür aber einen hohen Anteil einfach ungesättigter Fettsäuren (rund 60 %), die den Hauptteil der Fettzufuhr ausmachen sollten. Der „Clou“ des Rapsöls aber ist der hohe Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (rund 30 %). Was dem einen oder anderen bisher fehlte: der herzhafte, vollmundige Buttergeschmack, der viele Speisen erst so köstlich macht. Profitieren Sie jetzt mit diesem Öl von den Vorzügen des Rapsöls, und genießen Sie trotzdem ein natürliches, feines Butteraroma! Hitzestabil, daher ideal zum Braten und Backen, aber auch für Soßen, Dressings und Marinaden.

682 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 7,93) **€ 5,95**

[1] DE-ÖKO-001, [6] DE-ÖKO-006, [9] ES-ECO-001-AN

Bio[6]-Bratöl

Dieses hochwertige Bio-Bratöl wird aus besten, kontrolliert biologisch angebauten High-Oleic-Sonnenblumenkernen kalt gepresst und anschließend desodoriert. Es ist sehr hitzestabil und deshalb ideal zum Braten, Kochen, Backen, Frittieren, für Wok-Gerichte, zum Fondue usw. Gebratenes wird außen knusprig und bleibt innen saftig. Mit seinem milden, neutralen Geschmack und seinem hohen Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren eignet sich dieses Öl auch hervorragend für Speisen und Gerichte, bei denen kein öleigenes Aroma gewünscht ist, z. B. für Mayonnaise, Salatdressings oder Marinaden.

668 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 7,33) **€ 5,50**



Erdnussöl
geröstet

Dieses köstliche Erdnussöl wird aus den Samen der einjährigen, subtropischen Erdnusspflanze *(Arachis hypogaea)* gewonnen. Der hohe Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren (Ölsäure, Omega-9) macht es sehr wertvoll im Sinne einer vollwertigen, ausgewogenen Ernährung. Vor dem Pressen werden die Erdnüsse geröstet, wodurch das Öl seine unverwechselbare Note erhält. Mit seinem charakteristisch nussigen Geschmack bietet es eine neue geschmackliche Komponente in Ihrer Küche. Es eignet sich hervorragend zum Verfeinern von Salaten, Dressings und kalten Speisen, dank seiner hohen Hitzestabilität aber auch zum Kochen, Braten und Frittieren. Unser Gourmet-Tipp: In der fernöstlichen Küche und in Wok-Gerichten verleiht Erdnussöl den Speisen das gewisse Extra!

645 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 17,–) **€ 8,50**



Distelöl
Hochwertiges Speiseöl für die cholesterinbewusste Ernährung

Distelöl, auch Safloröl genannt, wird aus dem Samen der Färberdistel *(Carthamus tinctorius L.)* gewonnen. Sanct Bernhard Distelöl ist ein sehr hochwertiges Speiseöl mit einem besonders hohen Gehalt an Ölsäure (High-Oleic, mindestens 74 %) und natürlichem Vitamin E. Da der Ersatz von gesättigten Fettsäuren durch ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beiträgt, sollte Distelöl in keiner cholesterinbewussten Ernährung fehlen. Mit seinem milden, neutralen Eigengeschmack eignet es sich hervorragend zum Einsatz in der „kalten Küche", also für Salate, Rohkostgerichte, Mayonnaisen und dergleichen. Dank seiner hohen Hitzebeständigkeit kann es genauso gut für die „heiße Küche" verwendet werden, also zum Braten, Kochen, Backen und Frittieren.

146 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 6,93) **€ 5,20**
ab 3 Flaschen
(je 1 Liter = € 6,40) **nur € 4,80**



Sesamöl geröstet

Unser Sesamöl wird aus den Samen der Sesampflanze *(Sesamum indicum L.)* durch Röstung und anschließende, schonende Pressung gewonnen. Die bis zu eineinhalb Meter hohe, an den Fingerhut erinnernde Pflanze wird seit Jahrtausenden kultiviert und heute in vielen Ländern angebaut. Sesamöl hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Es hat durch die Röstung einen intensiven, nussigen Geschmack und wird als feines Speiseöl unter anderem für Salate sowie in der asiatischen und orientalischen Küche zum Verfeinern von Gerichten verwendet. Das Öl eignet sich außerdem zum kurzen Anbraten bis 180 °C.

685 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 19,–) **€ 9,50**

Sesamöl natürlich, kalt gepresst

Sesamöl wird aus den Samen der Sesampflanze *(Sesamum indicum L.)* durch rein mechanische Pressung gewonnen. Die bis zu eineinhalb Meter hohe, an den Fingerhut erinnernde Pflanze wird seit Jahrtausenden in Indien und China kultiviert und heute in vielen Ländern, darunter dem Sudan und Venezuela, angebaut. Die Samenkapseln reifen über das ganze Jahr hinweg, weshalb die Ernte zum großen Teil Handarbeit ist.

Sesamöl hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Es ist hoch erhitzbar, hat einen mild-nussigen Geschmack und eignet sich als feines Speiseöl unter anderem für Salate sowie asiatische und orientalische Gerichte.

657 100-ml-Flasche **€ 2,95**

Bio[6]-Leinöl kalt gepresst

Dieses kostbare Leinöl wird aus den reifen Samen ausgewählter Leinsaat *(Linum usitatissimum)* aus kontrolliert biologischem Anbau durch schonende, mechanische Kaltpressung gewonnen. Alle wertvollen Fettbegleitstoffe sowie der charakteristische, aromatische Geschmack bleiben dadurch erhalten. Es zeichnet sich durch einen besonders hohen Anteil an Linolensäure sowie den höchsten natürlichen Omega-3-Fettgehalt von ca. 56 % aus. In der feinen Küche wird Leinöl für sein nussiges, leicht bitteres Aroma geschätzt und passt gut zum Beispiel zu Salat, Kartoffeln, zarten Gemüsen, Quark und Quark-Mischungen.

658 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 1,98) **€ 4,95**

ab 3 Flaschen (je 100 ml = € 1,80) **nur € 4,50**





Bio[1]-Hanföl

Hanföl ist ein ausgezeichnetes Speiseöl mit mildem, köstlich nussigem Geschmack. Der hohe Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie die ausgewogene Fettsäurezusammensetzung macht Hanföl so wertvoll. Die lebenswichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren liegen im optimalen Verhältnis vor. Um die wertvollen Inhaltsstoffe zu erhalten, wurde unser Bio-Hanföl schonend kalt gepresst. In der Küche kann Hanföl wie jedes andere Öl verwendet werden, wobei sein idealer Einsatzbereich bei kalten Speisen liegt. Es passt sehr gut zu Salaten, Dressings, Soßen, Marinaden, Dips, Brotaufstrichen und vielem mehr. Auch gekochte Speisen können mit Hanföl verfeinert werden. Dazu gibt man es einfach nach dem Kochen über die Gerichte. Zum Braten ist Hanföl eher nicht geeignet, da seine wertvollen Fettsäuren bei hohen Temperaturen geschädigt würden. Hanföl kann auch zur äußerlichen Pflege der Haut verwendet werden.

669 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**



Bio[1]-Kürbiskernöl

Gourmet-Qualität, ungeröstet

Dieses köstliche Speiseöl wird aus kontrolliert biologisch angebauten, naturbelassenen, nicht gerösteten Kernen des Steirischen Ölkürbisses *(Cucurbita pepo var. styriaca)* im traditionellen Stempelpressverfahren kalt gepresst. Wegen seiner tiefgrünen Farbe wird Kürbiskernöl auch als „grünes Gold" Österreichs bezeichnet. Genießer lieben den milden, harmonischen Charakter und das feinnussige Aroma des Öls, das Salaten, Suppen, Gemüsegerichten, Dips und Süßspeisen eine besondere Note verleiht.

646 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

ab 3 Flaschen (je 100 ml = € 2,72) **nur € 6,80**

Bio[1]-Kürbiskernöl

Gourmet-Qualität, geröstet, kalt gepresst

Diese Delikatesse wird aus kontrolliert biologisch angebautem steirischen Ölkürbissaatgut *(Cucurbita pepo var. styriaca)* im traditionellen Stempelpressverfahren in der Steiermark gepresst. Wegen seiner tiefgrünen Farbe wird das Öl auch als „grünes Gold" Österreichs bezeichnet. Die Kürbiskerne werden geröstet, um den fein-nussigen Geschmack zu betonen. Anschließend werden sie ohne Hitzezufuhr schonend gepresst.

Unser Bio-Kürbiskernöl ist eine erlesene Köstlichkeit für die feine, gehobene Küche. Sein würzig-nussiges Aroma verleiht Salaten, Suppen, Gemüse und Süßspeisen eine besondere Note.

163 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 5,–) **€ 12,50**

Bio[1]-Sanddorn-Fruchtfleischöl

Die Beeren des Sanddorns *(Hippophae rhamnoides L.)* zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Es wird unter anderem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes geschätzt.

Äußerlich angewendet, wirkt es vorteilhaft auf trockene, sonnengerötete und strapazierte Haut. Hierzu empfehlen wir, das Öl im Verhältnis 1:10 mit Jojoba- oder Mandelöl zu mischen.

Vorsicht: Färbt sehr stark durch den hohen Gehalt an Carotinoiden.

206 100-ml-Flasche **€ 32,50**



Borretschöl kalt gepresst

Unser 100 % reines Borretschöl wird aus den Samen der Borretschpflanze *(Borago officinalis)*, auch Gurkenkraut genannt, durch mechanische Kaltpressung ohne Hitzezufuhr gewonnen. Die wertvollen Inhaltsstoffe, darunter mindestens 20 % Gamma-Linolensäure und knapp 40 % Linolsäure, bleiben so bestmöglich erhalten. Da Borretschöl sehr empfindlich ist, sollte es nicht erhitzt werden, sondern am besten pur, als Zugabe für Dressings oder Smoothies genossen, aber auch zur Hautpflege verwendet werden.

1803 100-ml-Flasche **€ 9,–**

[1] DE-ÖKO-001, [6] DE-ÖKO-006



Perillaöl *Veggie-fit*

Unser Veggie-fit-Perillaöl ist ideal für alle, die auf tierische Produkte verzichten und dennoch ausreichend mit ungesättigten Fettsäuren versorgt sein möchten.

Das Öl wird aus den Samen der Perillapflanze *(Perilla frutescens)* gewonnen, welche auch unter dem Namen Shiso bekannt ist und ursprünglich aus Asien stammt. Verwendet werden kann das Öl zum Beispiel pur oder als Zugabe in Müslis, Salaten oder Smoothies.

Perillaöl enthält im Vergleich zu anderen Pflanzenölen den höchsten Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren. Dazu zählt vor allem die Alpha-Linolensäure, die als Omega-3-Fettsäure zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beiträgt (ab einer täglichen Aufnahme von 2 Gramm).

1439 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 6,–) **€ 15,–**





Bio⁶-Omega-3-Speiseöl

Mit Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren aus Sonnenblumen-, Raps- und Leinöl aus kontrolliert biologischem Anbau.

Der hohe Gehalt an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren macht dieses milde Speiseöl so wertvoll. Bestens geeignet zur Zubereitung von Salaten und Rohkost sowie zum Kochen und Dünsten.

664 750-ml-Flasche (je 1 Liter = € 9,20) **€ 6,90**

MCT-Öl auf Kokosbasis, geschmacksneutral

MCT-Öl enthält die mittelkettigen, gesättigten Fettsäuren Caprylsäure (C8) und Caprinsäure (C10) aus natürlichem Kokosöl im Verhältnis 60:40. Im Gegensatz zu den langkettigen LCT-Fetten, die in üblichen anderen Pflanzenölen sowie Butter und Margarine enthalten sind, benötigen MCT-Fette einen viel geringeren Verdauungsaufwand, lagern sich nicht im Fettgewebe ab und werden vom Körper schnell in Energie umgewandelt.

MCT-Öl ist geschmacksneutral, enthält keine Kohlenhydrate und eignet sich deshalb bestens im Rahmen einer ketogenen, also kohlenhydratarmen Ernährung. Sehr zu empfehlen als Speiseöl in der kalten Küche, für Salate, Shakes, Smoothies oder auch für trendige Bulletproof-Coffees. Da die wertvollen Fettsäuren wenig hitzebeständig sind, bitte MCT-Öl nicht zum Braten und Backen verwenden.

680 500-ml-Flasche (je 1 Liter = € 27,–) **€ 13,50**

ab 3 Flaschen (je 100 ml = € 24,–) **nur € 12,–**



Omega-3-Fischöl Lemon

Zahlreiche Studien belegen die gesundheitsfördernden Wirkungen von Omega-3-Fettsäuren. Allerdings reicht bei den meisten Menschen der Anteil an Nahrungsmitteln mit einem hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren (z.B. fettreicher Seefisch, Walnüsse, Leinsamen) nicht für eine genügende Zufuhr aus. Omega-3-Fischöl Lemon kann in diesem Fall sehr nützlich sein, denn die wichtigen Omega-3-Fettsäuren **DHA** (Docosahexaensäure) und **EPA** (Eicosapentaensäure) sind darin in hohen Konzentrationen enthalten (ca. 12 % DHA bzw. 18 % EPA). Folgende positiven Effekte wurden von der EFSA, der Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit, geprüft und bestätigt:

- Ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg trägt DHA zu einer gesunden, normalen **Gehirnfunktion und Sehkraft** bei.
- In Kombination tragen DHA und EPA ab einer täglichen Aufnahmemenge von 250 mg zu einer **gesunden Herzfunktion** bei.
- Ab einer Dosierung von einem Esslöffel pro Tag tragen DHA und EPA zum **Erhalt eines normalen Blutdrucks** (ab 3 g EPA und DHA) und **normaler Blutfettwerte** (ab 2 g EPA und DHA) bei.

Omega-3-Fischöl Lemon eignet sich allerdings nicht nur zur reinen Nahrungsergänzung. Sie können es aufgrund seiner wohlschmeckenden Zitronennote auch gut zu kalten Speisen (z.B. Salat, Bruschetta, Pesto, Smoothies) genießen und so kulinarisch etwas für Ihre Gesundheit tun. Sie werden erstaunt sein, dass Sie dabei keinen Fischgeschmack wahrnehmen, sondern vielmehr der Duft von frisch gepressten Zitronen Ihren Speisen eine besondere Geschmacksnote verleiht.

207 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 5,–) **€ 12,50**

ab 3 Flaschen (je 100 ml = € 4,40) **nur € 11,–**

Bio[1]-Schwarzkümmelöl

100 % naturrein, ägyptisch, kalt gepresst

Bio-Schwarzkümmelöl wird aus dem Samen von *Nigella sativa* hergestellt. Durch schonende Kaltpressung und anschließende Filtration wird ein klares, bräunliches Öl mit aromatischem Geruch und würzigem Geschmack gewonnen.

Bio-Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linolsäure, welche bei einer täglichen Aufnahme von 10 g zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels beiträgt. Dies entspricht 20 g Schwarzkümmelöl.

Bio-Schwarzkümmelöl kann pur genossen oder Salaten und anderen kalten Vorspeisen untergemengt werden. Dabei kommen nicht nur die vorzüglichen Eigenschaften des Öls, sondern auch die feine Würze des Schwarzkümmels zur Geltung.

Auch äußerlich zur Anwendung zum Beispiel bei unreiner Haut geeignet.

1244 100-ml-Flasche **€ 6,–**

1267 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 4,80) **nur € 12,–**







Bio[1]-Arganöl kalt gepresst

Das kostbare Öl des marokkanischen Arganbaumes besteht zu ca. 80 % aus biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linol- und Oleinsäuren, welche zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen (ab 10 g Linolsäure/Tag, was ca. 30 g Bio-Arganöl entspricht). Mit seinem typischen Aroma eignet es sich gut zur Verwendung in der Küche, kann aber auch pur (1–3 Teelöffel täglich) eingenommen werden. Äußerlich zur Pflege von trockener und spröder Haut gut geeignet.

660 100-ml-Flasche **€ 8,50**





Moringaöl

100 % rein, kalt gepresst

Dieses 100 % reine Moringaöl, auch Behenöl genannt, wird aus den Samen des Moringa-Baums *(Moringa oleifera)* kalt gepresst und gefiltert. Es zeichnet sich durch einen sehr hohen Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren aus. Mit seinem milden, nussig-würzigen Geschmack eignet sich Moringaöl vorzüglich als exklusives Speiseöl zur Zubereitung von Salaten, Marinaden oder Soßen, aber auch zum Kochen, Backen und Braten. Seine hohe Oxidationsstabilität trägt dazu bei, dass es ohne Konservierungsmittel oder sonstige Zusatzstoffe lange haltbar ist, ohne ranzig zu werden.

58 100-ml-Flasche **€ 14,50**

Bio[1]-Sacha-Inchi-Öl

Sacha-Inchi-Öl wird aus der Inka-Nuss *(Plukenetia volubilis)* gewonnen, einer Pflanze, die in den tropischen Regionen der peruanischen Anden beheimatet ist. Das Öl, das durch rein mechanische Kaltpressung aus den Samen der Pflanze gewonnen wird, gilt als eines der besten Öle der Welt. Es besitzt einen milden, leicht nussigen Geschmack, der sehr gut mit Salaten und kalten Gerichten harmoniert. Aufgrund seines hohen Rauchpunktes (255 °C) kann es auch bedenkenlos zum Kochen, Braten oder Backen verwendet werden. Bemerkenswert sind der außergewöhnlich hohe Anteil und die ideale Zusammensetzung der enthaltenen Omega-3-, Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren. Weitere positive Eigenschaften, die sich unter ernährungsbewussten Anwendern schnell herumgesprochen haben, küren Sacha-Inchi-Öl zu einem wertvollen „Superfood", das diese Bezeichnung wirklich verdient!

684 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 6,60) **€ 16,50**

Bio[1]-Arganöl

Gourmet-Speiseöl, geröstet, kalt gepresst

Arganöl wird aus dem gerösteten Samen des im südwestlichen Marokko wachsenden Arganbaumes *(Argania spinosa)* nach traditioneller, aufwendiger Berberart gewonnen. Es besteht zu ca. 80 % aus biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linol- und Oleinsäuren, welche zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen (ab 10 g Linolsäure/Tag). Als Gourmet-Speiseöl für die anspruchsvolle Küche eignet es sich mit seinem leicht nussigen Aroma besonders gut zum Verfeinern von Salaten und warmen Speisen, kann aber auch pur (1–3 Teelöffel täglich) eingenommen werden.

659 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 7,–) **€ 17,50**

ab 3 Flaschen
(je 100 ml = € 6,40) **nur € 16,–**

[1] DE-ÖKO-001

NEU



Bio[1]-Mandelöl kalt gepresst

Hochwertiges Speiseöl, das aus ungerösteten, blanchierten Bio-Süßmandeln *(Prunus dulcis)* durch schonende Kaltpressung gewonnen wird. Sein hoher Gehalt an gesunden Inhaltsstoffen, wie zum Beispiel die einfach ungesättigte Fettsäure Ölsäure, macht es besonders wertvoll. Der Ersatz von gesättigten Fettsäuren durch ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt nachweislich zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Mandelöl zeichnet sich durch eine klare, hellgelbe Farbe und einen dezent nussigen, milden Geschmack aus, was es zur idealen Basis für Dressings und Marinaden macht. Auch für die Zubereitung von Salaten, Rohkost, Backwaren, Müslis, Desserts, Schonkost sowie Baby- und Kindernahrung eignet es sich hervorragend.

687 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 4,40) **€ 11,–**

Walnussöl geröstet

Der köstlich-feine Nussgeschmack mit aromatischer Röstnote ist der Grund, warum dieses Öl immer mehr Liebhaber gewinnt! Reife, teils geröstete Walnusskerne werden schonend kalt gepresst, um das erlesene Öl zu gewinnen. Auch für die Gesundheit hat Walnussöl viel zu bieten: Es ist eine reiche Quelle für Alpha-Linolensäure, eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure. Bereits ab zwei Gramm täglich trägt sie zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Da Walnussöl einen sehr niedrigen Rauchpunkt hat, sollte es nicht zum Braten verwendet werden. In der kalten Küche eignet es sich hervorragend zum Verfeinern von Salaten, Dressings, Süßspeisen und Desserts – oder einfach zum Dippen mit frischem Brot. Bitte genießen Sie!

683 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,80) **€ 9,50**



Bio[1]-Traubenkernöl

Gourmet-Qualität, kalt gepresst

Traubenkernöl ist ein erstklassiges Speiseöl, das mit seinem fruchtigen, leicht säuerlichen Geschmack immer mehr Freunde gewinnt. Den unterschiedlichsten Gerichten in der kalten und warmen Küche verleiht es eine fruchtig-frische, köstliche Note. Die milde Säure des Traubenkernöls erspart oft den Essig. Aber es lässt sich auch wunderbar mit unterschiedlichen Essigen und Ölen kombinieren und eignet sich daher ideal zur Zubereitung von Dressings, Marinaden, Dips, Soßen, Gemüsegerichten und mehr. Nicht zuletzt überrascht es durch seinen hohen Gehalt an ungesättigten sowie mehrfach ungesättigten Fettsäuren, besonders Linolsäure, was ernährungsbewusste Genießer außerordentlich schätzen.

686 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 6,60) **€ 16,50**



Feiner Gewürzessig

Ein Hochgenuss nach uralter, traditioneller Rezeptur.

Nach einem alten Hausrezept wird dieser unvergleichlich leckere Gewürzessig mit bestem Essig, feinen Zwiebeln, einer Prise Zucker, Salz und Pfeffer, einem Hauch Nelken, Kardamom, Zimt und Lorbeerblättern hergestellt. Alle natürlichen Zutaten werden sorgfältig kontrolliert, kleingeschnitten und mit Mörsern zermahlen. Eine genau nach Rezept zusammengestellte Mischung wird aufgekocht und grob gefiltert. Alle Herstellungsschritte erfolgen in Handarbeit. Das Ergebnis ist eine bernsteinfarben leuchtende, umwerfend vollmundige Köstlichkeit, die Sie begeistern wird! Wir empfehlen diesen feinen Gewürzessig zur Zubereitung frischer Salate, zum Abschmecken von Suppen, Soßen, Fleisch- und Gemüsegerichten – Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

644 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 11,87) **€ 8,90**







Bio[1]-Salatwürze mit Kräutern

Für einen unwiderstehlichen Salatgenuss! Mit unserer feinen Bio-Salatwürze aus kontrolliert biologischem Anbau lässt sich schnell und einfach ein delikates, kräuter-würziges Dressing zubereiten. Sie geben nur noch Öl und Wasser dazu – fertig! Oder Sie variieren ganz nach Ihrem Geschmack mit Zitrone, Essig, Crème fraiche, Sahne oder Joghurt. Ohne Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat.

433 320-g-Dose (für 160 Portionen)
(je 1 kg = € 23,44) **€ 7,50**

tellofix Classic Klare Delikatess-Suppe

Der Klassiker! Auch als **Allwürzmittel** verwendbar. Ideal zum Verfeinern aller Suppen, Soßen, Salate, Gemüse, Reis-, Nudel-, Eintopf-, Fisch- und Fleischgerichte, Eierspeisen, Wild und Geflügel oder als delikate Trinkbouillon. Verleiht Ihren Speisen einen besonderen Pfiff! Rein pflanzlich (vegan), laktosefrei, glutenfrei, fettarm, kalorienarm. Auch für die vegetarische Küche.

148 540-g-Dose (ergibt 27 Liter)
(je 1 kg = € 11,02) **€ 5,95**

181 900-g-Großpackung (ergibt 45 l)
(je 1 kg = € 9,44) **nur € 8,50**



Bio[1]-Kräuter-Salatwürze

Basis für Salatsoßen **mit 45 % Kräuter- und Gewürzanteil.** Für den puren, kräuterstarken Salatgenuss.

Der außergewöhnlich hohe Anteil an natürlichen Kräutern und Gewürzen aus kontrolliert biologischem Anbau macht Ihr Salatdressing zu einem durch und durch ausgewogenen, vollmundigen Genuss! Die harmonisch arrangierte Rezeptur mit Zwiebeln, Basilikum, Petersilie, Liebstöckel, Pfeffer, Schnittlauch, Knoblauch, Curcuma und Dillspitzen haben wir ergänzt mit reinem, unjodierten Meersalz und einem Hauch Zitrone. Ganz bewusst verzichtet haben wir auf Geschmacksverstärker, Hefeextrakte, Säuerungsmittel, Farbstoffe usw. Schnell und bequem zubereitet: Einfach Essig, Öl und Wasser dazu – fertig! Rein pflanzlich, ohne Säuerungsmittel, ohne Farbstoffe, hefe- und laktosefrei, ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe.

438 300-g-Dose (für 120 Portionen)
(je 1 kg = € 26,50) **€ 7,95**

Bio[1]-tellofix Classic Klare Delikatess-Suppe

396 340-g-Dose (ergibt 17 Liter)
(je 1 kg = € 25,–) **€ 8,50**



Salat-frisch
die köstliche Salatsoße

Mit pikanten Kräutern, ohne tierische Fette, rein pflanzlich.

432 200-g-Dose (für 92 Portionen)
(je 100 g = € 2,10) **€ 4,20**



Salz- oder Pfeffermühle

Edle Optik aus Glas und Edelstahl. Verstellbares ABS Keramikmahlwerk.

374 1 Mühle ohne Inhalt **€ 7,95**

[1] DE-ÖKO-001, [3] DE-ÖKO-003

Kristall-Speisesalz
gemahlen

Speisesalz in feinster Gourmet-Qualität. Aus einem der ältesten Salzvorkommen der Erde, gewonnen in der „Salt Range“ oder dem „Salzgebirge“ in der pakistanischen Provinz Punjab, ca. 200 km südlich des **Himalaya**. Bereits seit Jahrtausenden wird in den Salzminen dieser Region das rosafarbene, rohe Steinsalz abgebaut, das Kenner rund um den Erdball so sehr schätzen. 100 % naturreines, sonnengetrocknetes, handverlesenes Natursalz. Frei von jeglichen Zusätzen, unjodiert. Verleiht den Speisen einen besonders feinen Geschmack.

220 3 kg (3 Beutel à 1 kg)
(je 1 kg = € 4,17) **€ 12,50**





Bio³-Tiger-Pfeffer aus Indien

Dieser handgepflückte und sonnengetrocknete Pfeffer stammt aus streng geschützten Naturschutzgebieten im Hochland der Malabarküste ganz im Süden Indiens. Angebaut wird er von bäuerlichen Erzeugergemeinschaften fernab jeglicher Zivilisation, in der auch Tiger und Elefanten leben. Mit seinem intensiv-fruchtigen, vollmundigen Geschmack und seiner angenehm warmen Schärfe eignet er sich hervorragend zu gebratenem Fleisch und Fisch, für Soßen und Eintopfgerichte.

376 80-g-Packung
(je 100 g = € 6,88) **€ 5,50**

Bruschetta Bio¹-Würzmischung

So schmeckt die Toskana! Ein Genuss für den Gaumen ist diese einzigartige Komposition aus getrockneten Tomaten und verschiedenen Gewürzen aus kontrolliert biologischem Anbau, mit der sich schnell und einfach ein leckerer, immer frischer, pflanzlicher Brotaufstrich herstellen lässt. Rein pflanzlich, ohne weitere Zusätze wie Geschmacksverstärker, künstlichen Aromen oder Ähnlichem. Bruschetta schmeckt auch hervorragend in der Tomatensoße, zu Spaghetti, auf der Pizza, in der Salatsoße, zur Lasagne …

Ob pur als Gewürzmischung oder mit Olivenöl oder Sahne angerührt – Ihren Ideen zur Verwendung von Bruschetta sind keine Grenzen gesetzt. Probieren Sie selbst!

223 130-g-Packung
(je 100 g = € 4,54) **€ 5,90**





Bio¹-Fleischwürze

Köstliche Kräuter- und Gewürzmischung aus kontrolliert biologischem Anbau.

Ob Steaks, Braten, Schnitzel, Koteletts oder Geflügel – mit dieser Würzmischung wird jedes Fleischgericht zu einem unvergleichlichen Genuss! Sorgfältig ausgewählte Kräuter und Gewürze aus kontrolliert biologischem Anbau zusammen mit reinem Meersalz schenken dieser raffinierten Mischung ihren einzigartig köstlichen Geschmack mit herzhaft-würziger Note – ganz ohne zugesetzte Aromen oder Geschmacksverstärker. Auch fleischlose Gerichte, Soßen und Beilagen lassen sich im Handumdrehen verfeinern.

244 200-g-Streudose
(je 100 g = € 3,45) **€ 6,90**

Kräuter-Gewürz-Pfeffer

Gewürzzubereitung mit pikanter Pfeffermischung und erlesenen Kräutern.

Diese raffinierte Gewürzmischung aus weißem, schwarzem und grünem Pfeffer, einem Hauch Sternanis, Chili, etwas Zwiebel und Knoblauch, Meersalz sowie einer erlesenen Kräuterkomposition wird Sie begeistern! Perfekt für alle Fisch- und Fleischgerichte, ob gegrillt, gebraten, geschmort oder in der Soße. Zum Würzen und Marinieren. Gibt Ihren Speisen eine angenehme, pikant-würzige Note. Rein pflanzlich, glutenfrei, laktosefrei, ohne weitere Zusätze wie Geschmacksverstärker, Rieselhilfen, künstlichen Aromen oder Ähnlichem.

391 180-g-Streudose
(je 100 g = € 3,56) **€ 6,40**





Kräuter-Gewürz-Salz
mit Meersalz

Zum Würzen und Verfeinern von Soßen, Suppen, Salaten, Eintopf, Eierspeisen, Gemüse und vielem mehr. Auf der Basis von naturreinem Meersalz und zwölf ausgewählten Kräutern und Gewürzen. Rein pflanzlich, ohne weitere Zusätze wie Geschmacksverstärker, Rieselhilfen, künstlichen Aromen oder Ähnlichem.

245 300-g-Streudose
(je 1 kg = € 13,17) **€ 3,95**

NEU



Bohneneintopf

Einfach, herzhaft, gut! Aus dieser wunderbar praktischen Trockenmischung zaubern Sie im Handumdrehen einen köstlich-würzigen Bohneneintopf, der Herz und Seele guttut und so köstlich schmeckt wie anno dazumal. Klassische Zutaten wie weiße Bohnen, leckere Kartoffeln und feine Karotten, abgerundet mit etwas Sonnenblumenöl und aromatischen Kräutern, ergeben eine vollständige, ausgewogene Mahlzeit. Wer mag, kann diesen Bohneneintopf gerne auch mit frischem Brot, Würstchen oder etwas Speck genießen. Guten Appetit! Glutenfrei, laktosefrei, vegan.

398 600-g-Dose (für 10 Portionen)
(je 1 kg = € 25,–) **€ 15,–**

Chili-Nudeln „Heimat“

Aus Hartweizengrieß mit 2 % Chili.
Diese Nudeln sind der Geheimtipp für alle, die es gerne etwas schärfer auf dem Teller haben. Mit Geschick und feinem Gaumen werden sie in einer kleinen Manufaktur im Herzen der Schwäbischen Alb aus besten Rohstoffen in Handarbeit hergestellt. Köstlich als Beilage zu allen Fleisch- und Gemüsegerichten, aber auch pur mit einer leichten Soße ein Genuss. Guten Appetit!

487 400-g-Packung
(je 1 kg = € 9,88) **€ 3,95**

NEU





Kartoffelpüree mit Kürbis, Karotte und Süßkartoffel

Trockenmischung mit Kartoffelflocken zur schnellen und einfachen Zubereitung eines lecker-würzigen Kartoffelpürees. Verfeinert mit Kürbis, Karotten, Süßkartoffeln, Röstzwiebeln und Lauch. Im Handumdrehen genießen Sie eine herzhafte, vollwertige Mahlzeit oder eine locker-cremige Beilage zu Fleisch- und Gemüsegerichten. Die einfache, bequeme Alternative zu traditionell zubereitetem Püree aus frischen Kartoffeln, die trotzdem schmeckt! Ideal, wenn‘s mal schnell gehen muss, zum Beispiel unterwegs, auf der Arbeit, in der Mittagspause usw. Eine Tasse oder ein Teller und heißes Wasser genügt! Glutenfrei, vegan.

397 500-g-Dose (für 10 Portionen)
(je 1 kg = € 25,–) **€ 12,50**

Kartoffelpüree mit Erbsen und Röstzwiebel

Trockenmischung mit Kartoffelflocken zur schnellen und einfachen Zubereitung eines lecker-würzigen Kartoffelpürees. Verfeinert mit Erbsen und Röstzwiebeln. Im Handumdrehen genießen Sie eine herzhafte, vollwertige Mahlzeit oder eine locker-cremige Beilage zu Fleisch- und Gemüsegerichten. Die einfache, bequeme Alternative zu traditionell zubereitetem Püree aus frischen Kartoffeln, die trotzdem schmeckt! Ideal, wenn‘s mal schnell gehen muss, zum Beispiel unterwegs, auf der Arbeit, in der Mittagspause usw. Eine Tasse oder ein Teller und heißes Wasser genügt! Glutenfrei, vegan.

480 500-g-Dose (für 10 Portionen)
(je 1 kg = € 25,–) **€ 12,50**

Kräuter-Nudeln „Heimat“

Aus Hartweizengrieß mit 8 % Kräutern.
Diese Nudeln, die mit handwerklichem Geschick und feinem Gaumen in einer kleinen, schwäbischen Manufaktur hergestellt werden, erhalten ihren unnachahmlichen Geschmack durch ein Rezept mit frischen Kräutern, wie sie hier in der Region wachsen: Schnittlauch, Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Pimpernelle, Sauerampfer und Borretsch. Da schmeckt man die ganze Natur! Köstlich als Beilage zu allen Fleisch- und Gemüsegerichten, aber auch pur mit einer leichten Soße ein Genuss. Guten Appetit!

227 400-g-Packung
(je 1 kg = € 9,88) **€ 3,95**

6 DE-ÖKO-006



Feine Rinds-Bouillon

Feine Bouillon mit herzhaftem Rindfleischgeschmack. Harmonisch abgerundet mit erlesenen Gemüsen und Kräutern. Ohne Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, eifrei, laktosefrei, frei von gehärteten Fetten. Kräftig, würzig, sehr ergiebig. Einfach mit heißem Wasser übergossen als kalorienarmer Suppendrink für zwischendurch. Auch mit Nudel- oder Reiseinlage als vollwertige Mahlzeit ein wahrer Genuss. Eignet sich auch bestens zum Würzen und Verfeinern von Suppen, Soßen, Eintöpfen, Kartoffel- und Gemüsegerichten. Einfach zubereitet, überzeugend im Geschmack!

437 360-g-Dose (ergibt 18 Liter) **€ 7,90**
(je 1 kg = € 21,94)



Klare Gourmet-Brühe

Pure Natur, die man mit jedem Löffel schmecken kann. Mit einer delikaten, ausgewogenen Komposition von **Gemüsen und Kräutern aus kontrolliert biologischem Anbau.** Rein pflanzlich, vegan, ohne Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat oder sonstige Zusatzstoffe. Kräftig, würzig, sehr ergiebig. Einfach pur mit heißem Wasser übergossen oder auch mit Nudel- oder Reiseinlage ein wahrer Genuss. Eignet sich auch bestens zum Würzen und Verfeinern von Suppen, Soßen, Gemüsegerichten usw. So lecker und einfach kann feine Küche sein!

149 340-g-Dose (ergibt 17 Liter) **€ 7,80**
(je 1 kg = € 22,94)



Bio⁶-Bratensoße

Diese leckere, fein gewürzte Soße aus kontrolliert biologischem Anbau passt hervorragend zu klassischen Fleischgerichten, Pilzen, Knödeln oder einfach zu Spätzle, Nudeln, Kartoffeln, Püree, Reis und verschiedenen Gemüsen. Auch zum Verfeinern und Abschmecken eigener Soßen. Rein pflanzlich, ohne Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat. Eine Bereicherung für jede ernährungsbewusste Küche mit höchstem Anspruch an Qualität und Geschmack.

141 420-g-Dose (ergibt 5 Liter) **€ 7,90**
(je 1 kg = € 18,81)

Ihr Mengenrabatt
ab € 60,– 3 % Rabatt
ab € 100,– 4 % Rabatt
ab € 200,– 5 % Rabatt
ab € 500,– 7 % Rabatt



Hühner-Bouillon

Kräftige aromatische Hühnerbrühe mit feinen Kräutern und Gewürzauszügen. Köstlich als Suppendrink oder mit Einlagen wie z. B. Reis, Teigwaren oder Gemüse als vollwertiges Hauptgericht. Glutenfrei, kalorienarm, fettarm. Ideal auch als Würzmittel für Hühnerfrikassee, Hühnereintopf und Geflügel. Einfach mit kochendem Wasser aufgießen oder beim Kochen einstreuen.

435 225-g-Dose (ergibt 9 Liter) **€ 3,95**
(je 100 g = € 1,76)



Sauce zu Braten

Die ideale Basis zu gebratenem oder geschmortem Fleisch. Vorzüglich geeignet zum Sämigmachen, Strecken und Verbessern bereits vorhandener Soßen. Durch verschiedene Beigaben leicht zu verändern in Burgundersoße, Jägersoße, Rahmsoße usw. Frei von tierischen Fetten, rein pflanzlich, laktosefrei.

155 500-g-Dose (ergibt 5 Liter) **€ 6,20**
(je 1 kg = € 12,40)



Herzhafte Kartoffel-Suppe

Die schmeckt wie damals bei Oma! In dieser vollmundig-köstlichen Kartoffelsuppe sorgen 70 % Kartoffeln zusammen mit Zwiebeln, Karotten, Petersilie, Sellerie und feinen Gewürzen für den unverwechselbar herzhaften Geschmack. Wunderbar als Vorspeise oder vollwertige Mahlzeit, aber auch hervorragend geeignet zum Binden von Eintöpfen, Linsengerichten, Kartoffelpüree oder als Grundlage für andere Gemüsesuppen wie Lauch-, Broccoli- oder Blumenkohlsuppe. Sehr schnelle, einfache Zubereitung! Wer will, kann diese herzhafte Kartoffelsuppe noch mit Zutaten nach Wunsch ergänzen, beispielsweise mit frischen Kräutern, etwas Speck, Würstchen oder knusperfrischem Brot, das ruhig eingebrockt werden darf. Einfach lecker!

- **Mit 70 % Kartoffelanteil**
- **Vegan, laktosefrei, glutenfrei**
- **Ohne Fleischextrakte und tierische Purine**
- **Ohne künstliche und naturidentische Aromastoffe**

395 600-g-Dose (ergibt 10 Liter)
(je 1 kg = € 13,17) **€ 7,90**

Gourmet-Gemüsecreme-Suppe

Die müssen Sie probieren! Diese kräftige, cremig-köstliche Suppe schmeckt wie selbst gekocht! Ob als Vorspeise oder als kalorienbewusste Zwischen- oder Hauptmahlzeit: Mit 42 % Gemüseanteil – Brokkoli, Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Zwiebeln, Kartoffeln, Sellerie und Lauch – ist diese Suppe ein vollwertiger, herzhafter Genuss zu jeder Jahreszeit. Sehr schnelle, einfache Zubereitung! Gourmet-Gemüsecreme-Suppe eignet sich auch wunderbar als Basis für eigene Suppenrezepte, beispielsweise mit frischem Gemüse, etwas Speck oder Würstchen als Einlage.

- **Mit 42 % Gemüseanteil**
- **Vegan, laktosefrei, glutenfrei**
- **Ohne tierische und gehärtete Fette**
- **Ohne künstliche und naturidentische Aromastoffe**

394 600-g-Dose (ergibt 5 Liter)
(je 1 kg = € 14,83) **€ 8,90**

Gourmet-Lauchcreme-Suppe

Oh, wie lecker! Diese kräftige, vollmundig-würzige Suppe schmeckt wie selbst gekocht! Ob als köstlich-cremige Vorspeise oder als kalorienbewusste Zwischen- oder Hauptmahlzeit: Diese Gourmet-Lauchcreme-Suppe ist ein herzhafter, rein pflanzlicher Genuss zu jeder Jahreszeit. Erntefrischer Lauch, Kartoffeln, Zwiebeln und Fenchel, ergänzt mit einer Prise feiner Kräuter und Gewürze, sorgen für einen vollen, natürlichen Geschmack ohne Reue. Sehr schnelle, einfache Zubereitung! Unser Extra-Tipp: Gourmet-Lauchcremesuppe eignet sich auch wunderbar zum Binden von Suppen und Eintöpfen sowie zum Verfeinern von Soßen und Gemüsen.

- **Rein pflanzlich, vegan**
- **Glutenfrei, laktosefrei**
- **Ballaststoffquelle**
- **Ohne Farbstoffe**

393 500-g-Dose (ergibt 5 Liter)
(je 1 kg = € 17,80) **€ 8,90**

Bio[6]-Tomaten-Suppe und -Soße

Löffel für Löffel der pure Genuss. Sonnengereifte Bio-Tomaten verleihen dieser Suppe bzw. Soße eine besonders fruchtige und milde Note. Ein köstliches Geschmackserlebnis abgerundet mit leckerem Gemüse und würzigen Kräutern aus kontrolliert biologischem Anbau. Rein pflanzlich, ohne Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat.

150 360-g-Dose (ergibt min. 2,5 Liter)
(je 1 kg = € 24,72) **€ 8,90**

Wellness Reform-Suppe

Eine wohlschmeckende feine Suppe, aber auch ein hervorragendes Würzmittel zum Abschmecken von Eintopf-, Fisch- und Kartoffelgerichten. Rein pflanzlich, laktosefrei, glutenfrei, kalorienarm, fettarm, ohne Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat.

430 540-g-Dose (ergibt 27 Liter)
(je 1 kg = € 12,59) **€ 6,80**

Bio[6]-Dinkel-Cremesuppe

Die feine Delikatess-Suppe aus dem „Urkorn“ der Natur. Eine ganz besondere Spezialität mit sorgsam ausgewählten Kräutern. Leicht verdaulich und sehr gut verträglich. Kinderleichte, schnelle, einfache und vielfältige Verwendung.

156 450-g-Dose (ergibt 6,3 Liter)
(je 1 kg = € 18,89) **€ 8,50**



6 DE-ÖKO-006

Köstliche Suppen-Snacks

Kennen Sie das auch? Manchmal muss es einfach etwas Warmes sein. Dann sind unsere Instant-Suppen-Snacks genau das Richtige! Einfach mit heißem Wasser übergossen, schenken sie Ihnen im Handumdrehen eine wunderbar köstliche, herzhaft-genussvolle Suppenpause. Egal ob zu Hause oder bei der Arbeit. Mit besten Zutaten wie **gartenfrischen Gemüsen und Kräutern** sowie wertvollem Meersalz. Ohne zugesetzten Haushaltszucker und geschmacksverstärkende Zusatzstoffe. **Glutenfrei, vegetarisch.**



Beutelinhalt mit 200 ml heißem Wasser übergießen und gut umrühren, kurz ziehen lassen und genießen.

... sooooo schnell, sooooo lecker!



Suppen-Snacks 6 Sorten Kombi-Packung

Beutelinhalt mit 200 ml heißem Wasser übergießen und gut umrühren.
Kurz ziehen lassen und genießen.
2 x Suppen-Snack „Gemüseallerlei“
2 x Suppen-Snack „Pottkieker“
2 x Suppen-Snack „Bauernliebe“
2 x Suppen-Snack „Bella Pomodore“
2 x Suppen-Snack „Taste of India“
2 x Suppen-Snack „Dreierlei Kohl“

477 12er-Set je 20-g-Sachet (je 100 g = € 4,13) **nur € 9,90**

Kräutergarten

Sieben würzige Gartenkräuter in einem delikaten Süppchen vereint mit edlen Shii-Take-Pilzen und Champignonstücken.

479 23-g-Sachet (für 200 ml Suppe) (je 100 g = € 4,13) **€ 0,95**
489 10er-Pack (je 100 g = € 3,70) **€ 8,50**

Gemüseallerlei

Erbsen-Gemüse-Suppe mit Liebstöckel und etwas Fenchel vollendet.

471 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe) (je 100 g = € 4,75) **€ 0,95**
481 10er-Pack (je 100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Bauernliebe

Kartoffel-Lauch-Suppe mit Gartenkräutern und leckeren Röstzwiebeln abgeschmeckt.

473 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe) (je 100 g = € 4,75) **€ 0,95**
483 10er-Pack (je 100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Pottkieker

Kürbis-Karotten-Suppe mit gehacktem Kerbel.

472 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe) (je 100 g = € 4,75) **€ 0,95**
482 10er-Pack (je 100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Dreierlei Kohl

Creme-Suppe mit Blumenkohl, Weißkohl und Brokkoli, würzig abgeschmeckt mit feiner Muskatnote.

476 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe) (je 100 g = € 4,75) **€ 0,95**
486 10er-Pack (je 100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Taste of India

Curry-Kokosnuss-Suppe mit Paprikawürfelchen und einem Hauch Laospulver gewürzt.

475 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe) (je 100 g = € 4,75) **€ 0,95**
485 10er-Pack (je 100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Bella Pomodore

Tomaten-Suppe italienisch abgeschmeckt mit feiner Kräuternote.

478 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe) (je 100 g = € 4,75) **€ 0,95**
488 10er-Pack (je 100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Der leckere, nahrhafte Knabberspaß!





Bio[1]-Cranberrys

Aus gutem Grund immer beliebter! Getrocknete, fruchtig-herbe Alternative zum Naschen. Enthalten viele wichtige sekundäre Pflanzenstoffe.

531 250-g-Packung
(je 100 g = € 3,–) **€ 7,50**



Bio[3]-Studentenfutter

Der leckere, nahrhafte Knabberspaß aus kontrolliert biologischem Anbau! Mischung aus Sultaninen, Cashewkernen, geschälten Mandeln, Paranuss-, Walnuss- und Haselnusskernen.

525 500-g-Großpackung
(je 1 kg = € 19,–) **€ 9,50**



Bio[1]-Mango-Streifen

Getrocknet, ungeschwefelt, ohne Zuckerzusatz. Köstliche Mangostreifen aus reifen, sonnenverwöhnten Früchten aus kontrolliert biologischem Anbau. Unter größter Sorgfalt getrocknet und anschließend gleich frisch verpackt. Ideal zum Naschen, Backen und für kreative Kochideen wie zum Beispiel exotische Reis- und Gemüsegerichte. Bio-Mangostreifen können vor dem Genuss auch eingeweicht werden, z.B. in Wasser, Apfelsaft oder auch in Alkoholischem für tropisch-fruchtige Cocktails.

528 200-g-Packung
(je 100 g = € 3,25) **€ 6,50**

Goji-Beeren

Bei der Goji-Beere, die auch Chinesische Wolfsbeere genannt wird, handelt es sich um die Frucht des Lycium-Strauches (*Lycium barbarum,* Bocksdorn). In hoch gelegenen, sonnenverwöhnten Regionen Chinas und Zentralasiens finden die leuchtend roten Früchte ideale Wachstumsbedingungen. In ihrer Heimat Asien sind Goji-Beeren schon seit langem sehr beliebt. Im Volksmund werden sie auch „Glückliche Beeren" genannt und gelten als Früchte des Wohlbefindens.

Moderne wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen den Ruf der Goji-Beere als außergewöhnliches Geschenk der Natur. Bemerkenswert ist der hohe Gehalt an Lutein, Zeaxanthin und Beta-Carotin.





Bio[1]-Maulbeeren

Was für ein leckerer Genuss! Diese schonend getrockneten, weißen Maulbeeren sind ein reines, unverfälschtes Naturprodukt ohne jegliche Zusätze. Sie begeistern Groß und Klein als wundervoll aromatische, dezent-süße Delikatesse zum Naschen, als Beigabe zu Müslis, Quarkspeisen, Grießbrei usw. Auch ideal als Powerlieferant vor und während dem Sport!

565 500-g-Packung
(je 1 kg = € 17,90) **€ 8,95**

Unsere Goji-Beeren wurden schonend in der Sonne getrocknet, damit die wertvollen Inhaltsstoffe und die natürliche Farbe erhalten bleiben. Sie schmecken fruchtigherb, nicht zu süß und eignen sich wunderbar als Beigabe zu Müslis oder einfach als gesunde Alternative zum Naschen.

Bio[1]-Goji-Beeren

532 500-g-Packung
(je 1 kg = € 32,–) **€ 16,–**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 30,–) **nur € 15,–**

Goji-Beeren

533 500-g-Packung
(je 1 kg = € 26,–) **€ 13,–**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 24,–) **nur € 12,–**

Ingwer kandiert

Schon seit Jahrtausenden schätzen die Menschen in Asien die Kraft des Ingwers. Durch seinen anregenden Charakter wirkt Ingwer unterstützend und stimulierend auf Magen und Darm.

439 250-g-Packung
(je 100 g = € 1,98) **€ 4,95**



Bio[1]-Kürbiskerne

naturbelassen

Diese Kürbiskerne vom Steirischen Ölkürbis *(Cucurbita pepo var. styriaca)* aus kontrolliert biologischem Anbau in Österreich begeistern Jung und Alt mit Ihrem aromatischen, fein-nussigen Geschmack. Sie können pur geknabbert werden, eignen sich aber auch hervorragend zum Verfeinern von Salaten, Müslis und Suppen oder als Zutat in leckerem Brot und anderen Backwaren.

612 250-g-Packung
(100 g = € 1,80) **€ 4,50**

613 1-kg-Packung **nur € 16,50**

[1] DE-ÖKO-001, [3] DE-ÖKO-003, [5] DE-ÖKO-005



Bio[1]-Physalis getrocknet

Gold-gelb und unfassbar aromatisch! Ursprünglich beheimatet in Südamerika, wird die Frucht heutzutage in vielen Ländern angebaut. Unsere Bio-Physalis *(Physalis peruviana)*, welche auch Kapstachelbeere genannt werden, sind schon pur ein wahrer Genuss. Verwendet werden können sie aber auch als Zugabe in Müslis und Joghurts oder zum Verfeinern von Salaten und Gebäck.

- Natürlich hoher Ballaststoffgehalt
- Ohne Zuckerzusatz
  (enthält von Natur aus Zucker)

588 500-g-Packung
(je 1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Bio[1]-Kokos-Chips

Diesen knusprig-exotischen Knabbertraum müssen Sie unbedingt probieren!
Reifes, aromatisches Kokosnuss-Fruchtfleisch aus kontrolliert biologischem Anbau wird fein geschnitten, schonend getrocknet und anschließend geröstet. Das Ergebnis ist ein unvergleichlich leckerer, kokosnussig-karamelliger Snack. Frei von Konservierungsstoffen, Geschmacksverstärkern, glutenfrei, ballaststoffreich und somit eine hervorragende Alternative zu klassischen Chips und Salzgebäck. Einfach köstlich pur zum Naschen, für Desserts und Müsli, zum Backen und für die asiatische Küche. Vorsicht, nicht süchtig werden!

672 150-g-Packung
(je 100 g = € 2,33) **€ 3,50**

Bio[1]-Aroniabeeren

Für die Extra-Portion Ballaststoffe mit einzigartigem Geschmack!
Diese puren, getrockneten Bio-Aroniabeeren *(Aronia melanocarpa)*, welche auch schwarze Apfelbeeren genannt werden, haben etwa die Größe von Heidelbeeren und sind fein-herb und leicht säuerlich im Geschmack. Ihre Eigenschaften machen sie zum idealen, gesunden Zusatz in Müslis und Joghurts. Sie verfeinern Backwaren und schmecken auch pur fabelhaft. Bestimmt werden auch Sie von den kleinen Beeren begeistert sein!

569 500-g-Packung
(je 1 kg = € 22,–) **€ 11,–**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 19,80) **nur € 9,90**



Apfelfaser-Knabbertabletten

Unterstützen die natürliche Darmfunktion durch wichtige Ballaststoffe.

Viele Menschen nehmen heutzutage zu wenig Ballaststoffe mit der täglichen Nahrung zu sich, wodurch es oft zu Verstopfung und einer gestörten Darmfunktion kommt. Apfelfaser-Knabbertabletten ergänzen die tägliche Nahrung mit einer ausgewogenen Kombination aus löslichen und unlöslichen Ballaststoffen, die zur Erhöhung des Stuhlvolumens und zu einer normalen Darmfunktion beitragen.

Eine Tagesration von 6 Apfelfaser-Knabbertabletten enthält 24 % der von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen Menge an Ballaststoffen.

1773 75 Stück **€ 7,20**
ab 3 Packungen **nur € 6,70**



Bio[5]-Fruchtriegel Spirulina-Zitrone

Für die kleine Mahlzeit oder einfach zum Naschen zwischendurch. Super lecker, erfrischend, sorgt für schnelle Energie ohne ungesunde Zusatzstoffe. Fruchtanteil 60 %. Mit Datteln, Mandeln, Sultaninen, Spirulina und natürlichen Zitronenauszügen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. Vegan.

498 40-g-Riegel
(je 100 g = € 2,98) **€ 1,19**

499 10er-Packung
(je 100 g = € 2,75) **nur € 11,–**

Bio[5]-Fruchtriegel Aronia

Glutenfreier Fruchtgenuss vom Feinsten – ohne Zuckerzusatz, ohne Honig, nur Natur pur! Aronia, die Apfelbeere, überzeugt durch ihren fruchtig-herben Geschmack sowie ihren hohen Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen. Aromatische Datteln, Mandeln und Sauerkirschen aus kontrolliert biologischem Anbau runden die Rezeptur perfekt ab und sorgen für ein spritzig-säuerliches Geschmackserlebnis. Vegan.

494 30-g-Riegel
(je 100 g = € 3,67) **€ 1,10**

495 10er-Packung
(je 100 g = € 3,30) **nur € 9,90**

Kürbiskern-Riegel

mit Marzipangeschmack

Wohlschmeckender, herzhafter Riegel mit 16 % geschälten Kürbiskernen, umhüllt mit zarter Milchschokolade. Ideal als Zwischenmahlzeit.

490	35-g-Riegel (je 100 g = € 3,29)	**€ 1,15**
491	10er-Packung (je 100 g = € 3,–)	**nur € 10,50**







Energie Reis-Riegel

Zündstoff aus der Natur! Wie kaum ein anderer stellt dieser Riegel durch die hohen Reis- und Haferflockenanteile große Energiemengen aus natürlichem Ursprung bereit. Die leicht verdaulichen Reiscrispies, der große Kohlenhydratgehalt sowie der fruchtige Geschmack machen den Riegel zum idealen Begleiter, wenn höchste Leistung gefordert wird. Auch bei Kälte geeignet. Enthält keine Zutaten mit Laktose.

Geschmack: Himbeere

2523	50-g-Riegel (je 100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2524	11er-Pack (je 100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2525	20er-Pack (je 100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Geschmack: Apfel

2566	50-g-Riegel (je 100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2567	11er-Pack (je 100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2568	20er-Pack (je 100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Geschmack: Mango

2570	50-g-Riegel (je 100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2571	11er-Pack (je 100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2572	20er-Pack (je 100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Bio[5]-Aktiv-Riegel Cranberry

Der lang anhaltende Energiespender, der nicht belastet! Ideal für unterwegs, zum Beispiel beim Wandern, Radfahren oder Laufen. Durch seine schnell sättigende Wirkung wird dem insbesondere bei Ausdauersportlern gefürchteten „Hungerast" vorgebeugt. Angenehm fruchtiger, säuerlich-erfrischender Geschmack. Auch bei Kälte geeignet. Ohne Zuckerzusatz oder künstliche Zusatzstoffe. **Laktose- und glutenfrei.**

2520	40-g-Riegel (je 100 g = € 4,13)	**€ 1,65**
2521	11er-Packung (je 100 g = € 3,75)	**nur € 16,50**
2522	30er-Packung (je 100 g = € 3,68)	**nur € 44,10**



Bio[6]-Schoko-Pflaumen-Riegel

Das schmeckt Jung und Alt, für Schule, Arbeit oder Freizeit: Eine leckere, gesunde Zwischenmahlzeit mit Früchten aus kontrolliert biologischem Anbau. Mit köstlichen Pflaumen, Sultaninen, Aprikosen, Mandeln, Haferflocken und einem Überzug aus Schokolade. Gibt neue Energie und unterstützt die Verdauung.

492	40-g-Riegel (je 100 g = € 3,38)	**€ 1,35**
493	10er-Packung (je 100 g = € 3,13)	**nur € 12,50**

[1] DE-ÖKO-001, [5] DE-ÖKO-005, [6] DE-ÖKO-006



Erinnern Sie sich noch?

Unsere Kindheit – das waren Abenteuer und Streiche. Und herzliche Zuwendung von den Eltern und Großeltern, die uns behütet aufwachsen ließen.

Und hin und wieder ein Bonbon, das wir feierlich überreicht bekamen und das wir mit Hingabe lutschten.

Erinnern Sie sich an den leckeren Geschmack, das unbeschwerte Gefühl voller Wärme und Genuss?

Wir haben uns wieder auf die „gute, alte Zeit" besonnen und mit viel Liebe, Sorgfalt und handwerklichem Geschick eine Bonbonserie entwickelt, die Sie begeistern wird.

Unter Verwendung bester Zutaten nach alter Bonbonmacher-Tradition in Kupferkesseln über dem Feuer gekocht, schmecken unsere Bonbons so köstlich wie zu Omas Zeiten!

Mit natürlichen Frucht- und Pflanzenauszügen, ohne künstliche Aromen und künstliche Farbstoffe.

Bio[1]-Ingwer

Mit der würzigen Schärfe bester Bio-Ingwerwurzeln. Ingwer wird vor allem wegen seines würzigscharfen Geschmacks und seiner anregenden Effekte auf die Magensaft-, Speichel- und Gallenbildung geschätzt.

2800 170-g-Packung (je 100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Bio[1]-Ingwer-Orange

Mit der würzigen Schärfe bester Bio-Ingwerwurzeln und der spritzigen Frische sonnengereifter Orangen.

2801 170-g-Packung (je 100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Bio[1]-Ingwer-Limette

Mit der würzigen Schärfe bester Bio-Ingwerwurzeln und der spritzigen Frische sonnengereifter Limetten.

2810 170-g-Packung (je 100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Bio[1]-Ingwer-Pfirsich

Mit der würzigen Schärfe bester Bio-Ingwerwurzeln und fruchtigem Pfirsichgeschmack.

2820 170-g-Packung (je 100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Himbeere

2804 170-g-Packung (je 100 g = € 1,88) **€ 3,20**

ACE-Früchte zuckerfrei

Fruchtige Bonbonmischung mit Orangen-, Pfirsich- und Himbeergeschmack mit den Vitaminen A, C und E.

2815 170-g-Packung (je 100 g = € 2,32) **€ 3,95**

Propolis-Tannenhonig

Mit Propolis und Tannenhonig. Beruhigend für Hals und Rachen.

2809 170-g-Packung (je 100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Husten-Kräuter

Nach klassischem Kräuterrezept. Wohltuend bei Husten und Heiserkeit.

2807 170-g-Packung (je 100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Eukalyptus

Traditionelle Bonbons nach klassischer Rezeptur. Die einzigartige Kombination aus Eukalyptusöl, Minzöl und Menthol sorgt für wohltuende Wirkung und den unverwechselbaren Geschmack.

2808 170-g-Packung (je 100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Spitzwegerich

Traditionelle Spitzwegerichbonbons nach klassischem Rezept. Spitzwegerich wird wegen seiner reizmildernden und beruhigenden Wirkung seit jeher bei trockenem Husten und Reizhusten geschätzt.

2811 170-g-Packung (je 100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Saure Zitrone

Köstlicher, erfrischend saurer Zitronengeschmack.

2819 170-g-Packung (je 100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Sanddorn mit Vitamin C

Lecker-fruchtiger Sanddorn-Geschmack und eine Extraportion Vitamin C für gesunde Abwehrkräfte.

2814 170-g-Packung (je 100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Salbei-Zitrone zuckerfrei

Salbei ist vor allem wegen seiner lindernden Eigenschaften im Hals-Rachenraum sehr wertvoll. Besonders zu empfehlen bei rauem Hals und Heiserkeit. Beruhigt und erfrischt auf natürliche Weise.

2806 170-g-Packung (je 100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Salbei-Waldhonig

Mit echtem Waldhonig, Salbeiblätter-Auszug und Salbeiöl. Wohltuend für Hals und Rachen.

2817 170-g-Packung (je 100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Halsbalsam-Salbei

Altbewährt und wohltuend bei Husten, rauem Hals und Heiserkeit. Die natürlichen Auszüge des Salbeis werden seit jeher wegen ihrer lindernden Eigenschaften im Hals-Rachen-Raum geschätzt. Genießen Sie den angenehmen, erfrischenden Geschmack und die beruhigende Wirkung auf Hals, Rachen und Stimme.

2812 170-g-Packung (je 100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Salbei zuckerfrei

2813 170-g-Packung (je 100 g = € 2,06) **€ 3,50**



Eibisch-Hustenpastillen

Seit der Antike wird der Eibisch *(Althaea officinalis)* wegen seiner wohltuenden, beruhigenden Wirkung auf Mund, Hals und Rachen sehr geschätzt. Das Kratzen im Hals wird spürbar gelindert. Eucalyptus-, Anis- und Fenchelöl unterstützen die wohltuende, befreiende Wirkung für Hals und Rachen.

71	90 Pastillen	**€ 7,80**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,90**



Ingwer-Presslinge

Ingwer *(Zingiber officinale)* ist eine Gewürzpflanze, die in den Tropen und Subtropen wächst. In den unscheinbaren Knollen steckt ein wahres Feuerwerk an gesunden Inhaltsstoffen: zahlreiche Vitamine und Mineralien sowie ein überdurchschnittlich breites Profil an ätherischen Ölen. Mit ihrem aromatisch-würzigen und leicht scharfen Geschmack unterstützen unsere Ingwer-Presslinge auf natürliche Weise die Funktion des Magens und verschaffen Ihnen ein wohliges, wärmendes Gefühl. Beugt Unwohlsein vor, deshalb ideal für zwischendurch und auf Reisen!

1463	250 Tabletten	**€ 11,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,90**



Propolis-Salbei-Lutschtabletten

Wohltuend für Hals und Rachen. Besonders zu empfehlen bei rauem Hals und Heiserkeit. Beruhigt und erfrischt auf natürliche Weise.

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenerzeugnis. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise vor Krankheitserregern, Schad- und Fremdstoffen. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehmen herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt.

Salbei wird vor allem wegen seiner lindernden Eigenschaften im Hals-Rachenraum eingesetzt. Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt zu einem gesunden, vitalen Immunsystem bei.

44	150 Tabletten	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,80**



Kräuterhaus-Taschendose

Die praktische Taschendose aus Weißblech für unterwegs. Füllen Sie Ihren Tagesbedarf an Kapseln, Tabletten, Pastillen oder Bonbons in diese elegante Taschendose ab.
Maße: ca. 7,4 x 5,8 x 2,4 cm

2821	1 Stück	**€ 1,40**



Atemfrisch-Kapseln

Für sofortige Frische im Mund und lang anhaltenden reinen Atem. Besonders wichtig nach dem Genuss von herzhaften Speisen, Knoblauch, Zwiebeln, Alkohol usw. Ingwerextrakt, Minzöl und Menthol wirken wie eine frische Brise im Mund, denn sie schenken sofort ein intensives Frischegefühl. Atmen Sie frei durch!

823	170 Kapseln	**€ 10,65**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,56**



Manuka-Propolis-Pastillen

Manuka-Propolis-Pastillen versorgen Ihre Schleimhäute mit der vollen Kraft aus dem Bienenstock und einem wohltuend intensiven Honig-Propolis-Geschmack. Die Maori kennen und schätzen die besonderen Eigenschaften der Manuka-Pflanze schon seit vielen Jahrhunderten. Besonders Methylglyoxal (MGO) ist Gegenstand vieler wissenschaftlicher Untersuchungen und findet sich in höherer Konzentration nur im Manuka-Honig. Propolis dient der Biene in ihrem Stock als Kittharz zum Schutz gegen Feuchtigkeit, Zugluft, aber auch gegen das Eindringen von Pilzen, Krankheitskeimen und Fremdkörpern. Ein solcher Infektionsschutz ist notwendig, da die Bienen auf engstem Raum mit tausenden Artgenossen leben. In Flavoxale® vereinen sich diese beiden wertvollen Bienenerzeugnisse in einem Extrakt, der durch das ätherische Öl der Südseemyrte noch ergänzt wird. Zusätzlich trägt Vitamin C zum Erhalt einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hilft Ihrem Immunsystem, in Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr, mit äußeren Einflüssen besser umgehen zu können.

2853	150 Pastillen	**€ 9,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 8,50**

Echinacea-Vitamin-C-Pastillen

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Echinacea-Extrakt und Süßungsmitteln.
Wohlschmeckende Pastillen mit Echinacea-Extrakt (Purpursonnenhut, Echinacea purpurea) und Vitamin C. In Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr ist der Körper mehr denn je auf ein gesundes, vitales Immunsystem angewiesen, das durch Vitamin C nachweislich unterstützt wird. Zudem befeuchtet das Lutschen die Schleimhäute und wirkt dadurch wohltuend auf Mund und Rachen. Zuckerfrei, mit zahnfreundlichem Xylitol.

2855	200 Pastillen	**€ 7,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,80**

Minze-Menthol-Pastillen

Reines Minzöl und Menthol neutralisieren unangenehme Gerüche im Mundraum und sorgen für ein extra lang anhaltendes, erfrischendes Gefühl. Mit zahnfreundlichem Xylitol.

2851	200 Pastillen	**€ 6,90**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,50**

Hydro-Voice-Pastillen

Kennen Sie es, wenn Sie sich ständig bei einer Unterhaltung räuspern müssen? Kein Wunder, dass bei durchschnittlich 16.000 gesprochenen Wörtern pro Tag die Stimmbänder einmal geölt werden müssen. Hierfür haben wir unsere Hydro-Voice-Pastillen entwickelt.

Der enthaltene Hydrogel-Komplex mit Hyaluronsäure und Xanthan legt sich wie ein Schutzfilm auf die Schleimhäute und Stimmbänder, die so intensiv befeuchtet werden. Der Speichelfluss wird durch die angenehme Säure angeregt, was die Mund- und Rachenschleimhaut zusätzlich vor Austrocknung schützt, sodass Sie nicht weiter von Knoten im Hals geplagt werden. Hydro-Voice-Pastillen sind der perfekte Begleiter im Alltag, auch für Vielsprecher und Sänger. Mit leckerem Holunderblütengeschmack.

2850	150 Pastillen	**€ 9,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 8,50**

Eukalyptus-Menthol-Pastillen

Leckere Pastillen mit reinem Eukalyptusöl und Menthol für ein freies Durchatmen. Schenken ein spürbar frisches Mundgefühl und einen reinen Atem. Auch für eine wohltuend-angenehme Wirkung auf Hals und Rachen. Zuckerfrei, mit zahnfreundlichem Xylitol.

2854	200 Pastillen	**€ 6,90**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,50**



Ingwer-Pastillen

Für Liebhaber der Ingwer-Schärfe.
Unsere Ingwer-Pastillen sind eine Wohltat für den Magen und verwöhnen gleichzeitig Ihren Geschmackssinn mit der beliebten aromatisch-würzigen Schärfe des Ingwers. Der enthaltene Ingwerextrakt unterstützt die Funktion des Magens auf natürliche Weise und schenkt Ihnen ein wohlig, wärmendes Gefühl. Für eine angenehme Süße sorgt zahnfreundliches Xylitol.

2852	200 Pastillen	**€ 6,90**
	ab 3 Packungen	**nur € 6,50**



„Sweet Nature“ Erythrit

Tafelsüße auf der Grundlage von Erythrit. Erythrit (Erythritol) ist ein praktisch kalorienfreier, in der Natur vorkommender und zahnfreundlicher Zuckerersatz, der sich wegen seiner vielen positiven Eigenschaften immer größerer Beliebtheit erfreut. Erythrit bietet etwa 70-80 % der Süßkraft von herkömmlichem Haushaltszucker, ohne dessen negative Eigenschaften zu besitzen. Es hat einen glykämischen Index von 0, lässt also den Blutzuckerspiegel nicht steigen und muss bei der Kohlenhydratbilanz nicht berücksichtigt werden.
Im Gegensatz zu künstlichen Süßstoffen wie Aspartam oder Saccharin, die synthetisch hergestellt werden, stellt Erythrit für den Organismus kein Fremdstoff dar.

Sweet Nature Erythrit-Zuckerersatz kann überall dort eingesetzt werden, wo man sonst Zucker verwenden würde: Beim Kochen und Backen, zum Süßen von Kaffee oder Tee, zu Früchten, ins Müsli oder in den Joghurt.

- **Süß und schmackhaft – wie Zucker!**
- **Keine Kalorien**
- **Glykämischer Index: 0**
- **Ideal zum Kochen und Backen**
- **Zahnfreundlich**
- **Ohne künstliche Süßstoffe**
- **Wie Zucker zu verwenden**

458 1-kg-Packung **€ 9,90**

„Sweet Nature“ Xylitol Birkenzucker

Birkenzucker, auch als Xylit oder Xylitol bekannt, ist eine natürliche, pflanzliche Süße, die in vielen Gemüse- und Obstsorten und in faserreichen Gewächsen zu finden ist. Unser Birkenzucker wird in einem sehr aufwendigen Prozess hauptsächlich aus Birken- und Buchenholz gewonnen.

Folgende Aussagen zu Xylitol Birkenzucker wurden von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt:

- Der Verzehr von Lebensmitteln und Getränken, die anstelle von Zucker Xylitol enthalten, bewirkt, dass der Blutzuckerspiegel nach ihrem Verzehr weniger stark ansteigt als beim Verzehr von zuckerhaltigen Lebensmitteln und Getränken.
- Trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.

459 1-kg-Packung **€ 10,90**



Bio[6]-Yacon-Sirup

Der aus den saftig-süßen Wurzelknollen der Yacon-Pflanze gewonnene Sirup ist eine ausgezeichnete, leckere Alternative zu herkömmlichem Kristallzucker. Sein hoher Gehalt an Fructo-Oligosacchariden (FOS) und unverdaulichen Ballaststoffen macht Yacon-Sirup zu einem niedriggly-kämischen Süßstoff mit geringem Kaloriengehalt und somit interessant für alle, die ihren Zuckerverzehr reduzieren wollen. Unser 100 % reiner, naturbelassener Bio-Yacon-Sirup wird aus Yaconwurzeln hergestellt, die nach streng ökologischen Grundsätzen in Peru angebaut werden. Er zeichnet sich durch einen wunderbar milden Geschmack mit leichter, fruchtiger Süße aus. Yacon-Sirup kann sehr vielseitig eingesetzt werden und eignet sich vorzüglich zum Süßen beispielsweise von Getränken, Desserts und Müslis, aber auch zum Kochen und Backen.

465 250-g-Glas
(je 100 g = € 6,–) **€ 15,–**

Bio[1]-Ahornsirup Grad C

Ahornsirup ist der süße, eingedickte Pflanzensaft kanadischer Ahornbäume. Er eignet sich sehr gut als Zucker- oder Honigersatz und kann hervorragend zum Süßen unterschiedlichster Gerichte und Getränke verwendet werden – vom Frühstück übers Mittagessen bis zum süßen Dessert. Die Intensität und somit Qualität des Sirups wird allgemein in „Grad“ (oder Grade) ausgedrückt. Kurz gesagt, je länger der Ahornsirup reift, desto dunkler wird er und damit auch kräftiger im Geschmack. Ahornsirup Grad C ist kräftig bernsteinfarben und hat ein intensives, würziges Karamellaroma.

589 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 24,–) **€ 12,–**



Bio[1]-Agavendicksaft

Ein natürliches Süßungsmittel aus kontrolliert biologisch angebauten Agavenpflanzen *(Agave Salmiana)*.

Mit seiner intensiven Süßkraft und dem milden, feinaromatischen Geschmack, der sich durch eine leichte, unaufdringliche Karamellnote auszeichnet, ist Agavendicksaft eine hervorragende Alternative zum Süßen von Smoothies und Müslis, Desserts, Getränken wie Kaffee und Tee, zum Backen, auf dem Pfannkuchen oder einfach als rein pflanzlicher Brotaufstrich. Der hellgelbe, konzentrierte Saft hat von Natur aus einen hohen Fruchtzucker-Anteil, ist zu 100 % vegan, lässt sich leicht dosieren und sehr vielseitig einsetzen. Sie werden ihn lieben!

587 1-Liter-Flasche **€ 12,50**

[1] DE-ÖKO-001, [6] DE-ÖKO-006



Stevia-Tabs

mit Rebaudiosid A

Stevia-Tabs können vielfältig als Zuckerersatzstoff verwendet werden und sind dank des nachfüllbaren, praktischen Spenders auch ideal für unterwegs.

Jeder Tab entspricht der Süßkraft von ca. 3 g Zucker oder 1 Stück Würfelzucker.

454	600 Tabs im Dosierspender (je 100 g = € 15,–)	**€ 6,–**
456	1.000 Tabs Nachfüllpackung (je 100 g = € 12,50)	**€ 8,50**
457	2.500 Tabs Nachfüllpackung (je 100 g = € 10,12)	**€ 17,50**
455	600 Tabs im Dosierspender + 2.500 Tabs Nachfüllpackung statt ~~€ 23,50~~ (je 100 g = € 10,09)	**€ 21,50**



Stevia-Streusüße

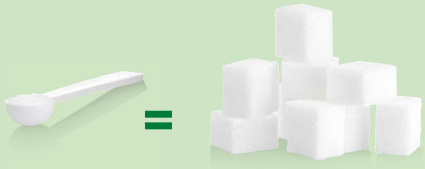
97 % Rebaudiosid A

Stevia *(Stevia rebaudiana Bertoni)* ist eine aus Paraguay stammende Pflanze. Ihre erstaunliche Süßkraft, die die von gewöhnlichem Zucker um ein Vielfaches übersteigt, verdankt Stevia den Steviolglycosiden, die sich in den Blättern befinden. Durch den Gehalt von mindestens 97 % Rebaudiosid A, dem Steviolglycosid mit dem reinsten, süßesten Geschmack, kann Stevia äußerst sparsam dosiert werden. Stevia ist praktisch kalorienfrei, hat keinen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel und ist deshalb für Diabetiker geeignet.

Stevia-Streusüße kann vielfältig als Zuckerersatzstoff verwendet werden, auch zum Backen und Kochen.

444	~~30 g~~ **jetzt 50-g-Packung** mit Dosierlöffel (je 100 g = € 27,–)	**€ 13,50**
	ab 3 Packungen (je 100 g = € 24,–)	**nur € 12,–**

Wir freuen uns, Ihnen unsere Stevia-Streusüße in ihrer **reinsten Form in allerbester Qualität** mit einem Rebaudiosid-A-Gehalt von mindestens 97 % anbieten zu können.



Vergleichsbeispiel:
1 Dosierlöffel Stevia = 9 Stück Würfelzucker

Was macht Stevia so überaus beliebt?

- Stevia und ihr Extrakt Rebaudiosid A sind Süßstoffe natürlichen, pflanzlichen Ursprungs!
- Stevia ist bis zu 300-mal so süß wie Zucker!
- Stevia hat keine Auswirkung auf den Blutzuckerspiegel und ist deshalb auch für Diabetiker geeignet!
- Stevia ist praktisch kalorienfrei!
- Stevia Streusüße kann problemlos bis 200 °C erhitzt werden und eignet sich deshalb bestens zum Kochen und Backen!
- Stevia macht nicht abhängig und fördert kein Karies, daher ideal auch für Kinder!



Bio[1]-Lucuma-Pulver

Lucuma *(Pouteria lucuma)* ist der Name einer subtropischen Frucht, die ihre Heimat in den Anden Perus, Ecuadors und Chiles hat und schon von den Inkas als Lebensmittel genutzt wurde. Wegen der gelben Farbe ihres Fruchtfleischs und ihrem Nährstoffgehalt ist Lucuma hierzulande auch als „Gold der Inkas" bekannt. Unser Bio-Lucuma-Pulver wird aus dem reifen, entkernten, schonend getrockneten Fruchtfleisch erlesener Lucuma-Früchte aus kontrolliert biologischem Anbau gewonnen. Mit seinem mild-süßen Geschmack eignet es sich hervorragend als natürlicher Ersatz für raffinierten Zucker und künstliche Süßstoffe in Desserts, Shakes, Smoothies, Müslis, Backwaren und vielem mehr.

610	500-g-Dose (je 1 kg = € 36,–)	**€ 18,–**



Bio[1]-Kokosblütenzucker

Naturbelassen, nicht raffiniert
Niedriger glykämischer Index

Bio-Kokosblütenzucker kann wie brauner Zucker oder Vollrohrzucker in nahezu allen süßen Speisen und Getränken verwendet werden. Ein zusätzlicher Vorteil: Durch seinen niedrigen glykämischen Index von 35 steigt der Blutzuckerspiegel nur langsam an, sodass die bei „gewöhnlichem" Zucker üblichen starken Blutzuckerschwankungen vermieden werden können.

463	1-kg-Packung	**€ 9,95**
	ab 3 Packungen	**nur € 9,50**

Bio[1]-Dattelzucker

100 % natürliche Süßkraft aus puren Datteln! Die ganze Frucht wird nach dem Entsteinen getrocknet und anschließend vermahlen. Durch den dezenten Eigengeschmack mit leichter Karamellnote eignet sich unser Bio-Dattelzucker hervorragend zum Einsatz in jeglichen Backwaren oder zum Beispiel bei orientalischen, würzigen Gerichten.

566	1-kg-Packung	**€ 13,90**
	ab 3 Packungen	**€ 12,90**



Moramba Bio[5]-Lupinen-Kaffee

magenfreundlicher Kaffee-Ersatz

Moramba Bio-Lupinen-Kaffee schmeckt fast wie echter Bohnenkaffee, ist jedoch **koffein- und glutenfrei** und enthält von Natur aus wenig Reizstoffe. Er ist deshalb besonders magenfreundlich und gut verträglich. Die Süßlupinen für diese Köstlichkeit werden in Deutschland nach streng ökologischen Richtlinien angebaut und bei niedrigen Temperaturen besonders schonend geröstet, sodass sich ein unvergleichlich aromatischer Geschmack entwickelt. Gemahlen.

445 1-kg-Packung **€ 9,90**

SUPREMO®

Für immer mehr Kenner steht dieser Name für erlesene Kaffees höchster Qualität. Gegründet 2005, entwickelte sich das Familienunternehmen aus Unterhaching bei München zu einer der besten und meist ausgezeichneten Röstereien Deutschlands. Von der sorgfältigen Auswahl der Kaffeesorten und der Anbaubetriebe bis zum langsamen, meisterlichen Rösten in traditionellen Rösttrommeln ist das Ziel ein vollendeter Kaffee, der sich vom Gewöhnlichen abhebt.

Exklusiv für das Kräuterhaus Sanct Bernhard wurden von SUPREMO zwei Kaffees entwickelt, die Sie begeistern werden: Caffè Crema Premium und Espresso Premium. Bitte genießen Sie!

SUPREMO Caffè Crema Premium

100 % Arabica. Herkunft: Brasilien, Honduras, Indien.
Geschmack: Würzig, Milchschokolade, Karamell, intensives und volles Aroma.

629 1-kg-Packung (ganze Bohnen) **€ 21,–**

SUPREMO Espresso Premium

80 % Arabica, 20 % Robusta.
Hauptprovenienz Brasilen.
Geschmack: Schokoladig, weiche Fülle, würzig, Nougat, sehr aromatisch.

630 1-kg-Packung (ganze Bohnen) **€ 19,50**



Feine Trinkschokolade

mit echter Bourbon-Vanille. Gourmet-Qualität, 70 % Kakao

Diese edle Kakao-Spezialität ist eine Offenbarung für wahre Kenner! Der außergewöhnlich hohe Kakao-Anteil von 70 %, verfeinert mit einer Prise echter Bourbon-Vanille, bietet großen und kleinen Gourmets einen unvergleichlichen, dunkel-kräftigen Schokolade-Genuss. Zugleich enthält unsere Trinkschokolade bis zu zwei Drittel weniger Zucker als viele handelsübliche Kakaogetränke. Überzeugen Sie sich selbst: Entdecken Sie, wie köstlich echter Kakao schmecken kann!

1772 400-g-Dose (je 1 kg = € 22,38) **€ 8,95**



Guarana-Tabletten

Die Kerne der Guarana-Frucht werden von den Amazonas-Indianern aufgrund ihres Koffeingehaltes schon seit Jahrhunderten geschätzt. Das Guarana-Koffein ist in der Nuss fest gebunden und wird daher im Körper nur langsam freigesetzt. Auf diese Weise wirkt Guarana als Frischedepot für mehrere Stunden.

Dank dieser natürlichen Verzögerung sind Guarana-Tabletten ideal für alle, die auf eine **erfrischende Belebung** ohne Belastung von Magen, Herz und Kreislauf Wert legen. Guarana belebt, erfrischt und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Die angenehm milde Langzeitwirkung wird durch Vitamin C ergänzt.

1462 250 Tabletten **€ 12,53**

[1] DE-ÖKO-001, [5] DE-ÖKO-005

Vitamin-Saft Konzentrat
für Kinder und Erwachsene

Vitamine sind Substanzen, die vom Organismus nicht selbst gebildet werden können, aber für gesunde Körperfunktionen benötigt werden. Nicht nur für Kinder ist daher eine ausgewogene Zufuhr aller Vitamine mit der Nahrung notwendig.

Vitamin-Saft für Kinder und Erwachsene enthält natürliches Vitamin C aus Acerolakirschen, Orangensaft-Konzentrat und Mango-Püree. Dies unterstützt ein gesundes, vitales Immunsystem und eine normale Kollagenbildung für Knochen, Knorpel, Haut, Zähne und Zahnfleisch. Weiter enthalten sind die wichtigen B-Vitamine B1, B2, B6, B12, Folsäure, Biotin, Niacin und Pantothensäure, die unter anderem zu einer normalen Synthese von Vitamin D und einigen Neurotransmittern beiträgt. Außerdem trägt Pantothensäure zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei. Orangensaft-Konzentrat und Mango-Püree ergeben, einfach mit Wasser gemischt, ein gesundes, wohlschmeckendes Getränk.

1451 1 Liter Konzentrat (ausreichend, je nach Alter, für 25 bzw. 50 Tage) **€ 15,–**

ab 3 Flaschen **nur € 13,50**

Mineral-Pur-Drink

Erfrischend und kalorienfrei.
Dieses gut lösliche Mineralstoffpulver zur einfachen Herstellung eines Drinks liefert wichtige Elektrolyte (Natrium, Chlorid, Kalium, Calcium und Magnesium), die bei erhöhtem Schweißverlust ausgeglichen werden sollten und im Körper bedeutende Funktionen übernehmen. Die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt, dass Calcium und Magnesium eine normale Muskelfunktion unterstützen. Darüber hinaus hilft Magnesium, das Elektrolytgleichgewicht zu halten.

Kalorienfrei, laktose- und glutenfrei

Geschmack: Zitrone

2582 100-g-Packung (ergibt 14-21 Liter) **€ 8,50**

ab 3 Packungen **nur € 7,80**

Geschmack: Apfel

2581 100-g-Packung (ergibt 14-21 Liter) **€ 8,50**

ab 3 Packungen **nur € 7,80**



Yuzu-Zitrussaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft. Ohne Zusatz von Zucker oder Konservierungsstoffen.

Die Yuzu *(Citrus junos)*, manchmal auch japanische Zitrone genannt, ist eine gelb-grüne Frucht, die sich vor allem in Asien zunehmender Beliebtheit erfreut. Ihr Fruchtfleisch ist sauer-fruchtig, leicht bitter und schenkt einen Saft, der ein wesentlich komplexeres Aroma als die Zitrone bietet. Yuzu-Saft kann in geringen Dosen pur genossen werden, kommt aber vor allem zum Verfeinern von Soßen, Fisch und asiatischen Gerichten zum Einsatz. Wird gerne auch verwendet zum Mixen von Cocktails oder zum Mischen mit Wasser für ein kalorienarmes, erfrischendes Getränk.

708 200-ml-Flasche (je 100 ml = € 6,25) **€ 12,50**





Bio[1]-Goldene-Milch

Gewürzmischung zur Zubereitung einer Kurkuma-Latte. Goldgelb, lecker und erfrischend!
Vor Kurzem noch ein Geheimtipp, hat sich Goldene Milch auch unter dem Namen Kurkuma-Latte zum Trendgetränk entwickelt. Dafür gibt es gute Gründe: der aromatisch-würzige Geschmack und die wohltuende, anregende Wirkung. Die goldgelbe Farbe und damit ihren Namen verdankt Goldene Milch der Hauptzutat Kurkuma. Die Gelbwurzel ist für ihre wertvollen Inhaltsstoffe und positiven Eigenschaften bekannt.

Ergänzt wird unsere Mischung durch besten Ceylon-Zimt und Ingwer, der den Stoffwechsel zusätzlich anregt und für eine angenehme Schärfe sorgt. Abgerundet mit einem Hauch Pfeffer, dessen Inhaltsstoff Piperin die Aufnahme des Curcumins fördert, und einer Prise Muskatnuss ergibt sich eine harmonische Mischung.
Damit wird sie zum idealen Begleiter für den ernährungsbewussten Alltag: Zubereitet mit Kuh- oder Pflanzenmilch, eignet sie sich als echter Powerdrink für den Start in den Tag oder die Mittagspause. Aber auch als Zugabe zu Smoothies, Müslis oder beim Kochen und Backen kann sie verwendet werden.

Sommerlich frisch ist Goldene Limonade: Saft von einer Zitrone und Orange mit einem Teelöffel unserer Gewürzmischung in den Mixer geben, nach Belieben mit Wasser verdünnen und mixen, bis die Limo eine Schaumkrone hat.

568 200-g-Packung (je 100 g = € 4,25) **€ 8,50**

ab 3 Packungen (je 100 g = € 3,75) **€ 7,50**



Proteindrink XXL 92

Liefert ideal abgestimmte Proteine aus Molkenisolat, Calciumcaseinat und Ei, die zur Zunahme und zur Erhaltung von **Muskelmasse** beitragen. Außerdem ist der Drink als ergänzende Eiweißquelle während **figurbetonter Trainingsphasen, Diäten, Low-Carb**-Ernährung oder bei einem erhöhten Eiweißbedarf zu empfehlen. Abgerundet wird das Getränk mit den Vitalstoffen Magnesium, Zink und Vitamin B6, die zu einem normalen Proteinstoffwechsel beitragen. Eine gesunde Funktion des Immunsystems wird durch Zink und Vitamin B6 unterstützt. Dank des enthaltenen Magnesiums und Vitamin B6 wird die Erschöpfung verringert.

- **mit nativem, ultrafiltriertem Molkenisolat**
- **enthält natürlicherweise BCAAs**
- **ohne künstliche Farbstoffe**
- **gluten-, laktose- und fruktosefrei**

Geschmack: Erdbeer-Vanille

2558 450-g-Dose (15 Portionen) (je 1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

ab 3 Dosen (je 1 kg = € 40,–) **nur € 18,–**

Geschmack: Vanille

2557 450-g-Dose (15 Portionen) (je 1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

ab 3 Dosen (je 1 kg = € 40,–) **nur € 18,–**

Geschmack: Schoko

2559 450-g-Dose (15 Portionen) (je 1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

ab 3 Dosen (je 1 kg = € 40,–) **nur € 18,–**

Whey-Protein 100 %

100 % natürliches Molkenprotein.
Der hoch angereicherte Eiweiß-Lieferant! Neutral im Geschmack, frei von Aromen, Farbstoffen oder Süßungsmitteln. Ideal geeignet zur Anreicherung von Speisen und Getränken.

Molkeneiweiß wird vom Körper sehr gut aufgenommen und versorgt ihn mit wichtigen Aminosäuren. Eine Portion liefert 24 g Eiweiß, enthält geringe Mengen von Kohlenhydraten und Fett, weshalb das Eiweißkonzentrat ein optimaler Begleiter während kalorienreduzierter Ernährungsphasen ist. Weiterhin werden mit einem BCAA-Gehalt von über 5 g reichlich verzweigtkettige essenzielle Aminosäuren (Valin, Leucin und Isoleucin) bereitgestellt, die beim Muskelaufbau eine entscheidende Rolle spielen. Besonders Sportler können damit einen wichtigen Beitrag zur effizienten Zunahme und Erhaltung ihrer Muskelmasse leisten.

Whey-Protein 100 % wird in modernen Herstellungsstätten durch schonende Ultrafiltration gewonnen. Es besticht mit seiner exzellenten biologischen Wertigkeit von 104, was die hervorragende Qualität unterstreicht und eine besonders leichte Verwertbarkeit durch den Körper gewährleistet.

- **24 g Eiweiß pro Portion**
- **hoher BCAA-Gehalt (>5 g/Portion)**

Glutenfrei und fruktosefrei

Geschmack: Geschmacksneutral

2569 1,2-kg-Packung (40 Portionen) (je 1 kg = € 20,42) **€ 24,50**

ab 3 Packungen (je 1 kg = € 19,17) **nur € 23,–**

Protein-Konzentrat-Pulver 87

Instant-Pulver mit hoher biologischer Wertigkeit und neutralem Geschmack. Empfiehlt sich als ergänzende Eiweißquelle (87 %) bei erhöhtem Eiweißbedarf in der Ernährung von Senioren, Jugendlichen und Sportlern. Die hohe biologische Wertigkeit von 104 gewährleistet eine besonders leichte Verwertbarkeit durch den menschlichen Körper. Aufgrund seines neutralen Geschmacks und seiner hervorragenden Löslichkeit ist dieses Protein-Konzentrat-Pulver ideal zur Eiweißanreicherung von süßen und herzhaften Speisen sowie Getränken geeignet. 8 der 20 enthaltenen Aminosäuren sind essenziell, können also vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Die verzweigtkettigen essenziellen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin werden direkt von der Muskulatur aufgenommen und können so einem Muskelabbau entgegenwirken und das Muskelwachstum unterstützen.

1749 350-g-Dose (70 Portionen à 5 g) (je 1 kg = € 38,57) **€ 13,50**

ab 3 Dosen (je 1 kg = € 34,29) **nur € 12,–**

Komfort-Shaker

Dieser tropfsichere 2-in-1-Shaker bietet Komfort pur. In seinem praktischen, abschraubbaren Zusatzbehälter lässt sich das Getränkepulver separat transportieren, wodurch ein Shake immer frisch zubereitet werden kann.

- ➡ BPA-frei
- ➡ inkl. Quirlscheibe (vermindert Klümpchen-Bildung)
- ➡ spülmaschinenfest

2527 600-ml-Shaker **€ 5,95**

[1] DE-ÖKO-001

Reisprotein-Pulver

Empfiehlt sich als ergänzende Eiweißquelle (79 %) bei erhöhtem Eiweißbedarf in der Ernährung von Senioren, Jugendlichen und Sportlern. **Rein pflanzlich,** deshalb ideal für alle, die auf tierisches Eiweiß verzichten wollen! 8 der 20 enthaltenen Aminosäuren sind essenziell, können also vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Die verzweigtkettigen essenziellen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin (sog. BCAA) werden direkt von der Muskulatur aufgenommen und können so einem Muskelabbau entgegenwirken und das Muskelwachstum unterstützen. Vegan.

1748 700-g-Dose (63 Portionen à 11 g) **€ 13,–**
(je 1 kg = € 18,57)

ab 3 Dosen **nur € 12,–**
(je 1 kg = € 17,14)



Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für gesunde Senioren eine Eiweißzufuhr von 1,0 g/kg Körpergewicht und Tag. Durch verschiedene Krankheiten kann der Eiweißbedarf bei Senioren weiter erhöht sein.

Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, tragen Proteine zu einer Zunahme und zum Erhalt der Muskelmasse sowie zum Erhalt normaler Knochen bei.



Bio[1]-Mandelprotein-Pulver

100 % reines Proteinpulver aus besten entölten, schonend fein vermahlenen Mandeln mit sehr geringem Bitteranteil aus kontrolliert biologischem Anbau. Mit seinem hohen Eiweißgehalt von 50 – 55 % eignet sich unser Bio-Mandel-Proteinpulver hervorragend als ergänzende Eiweißquelle in der Ernährung von Senioren, Jugendlichen und Sportlern. Mandel-Proteinpulver kann unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes und Müslis oder als Mehlersatz im Kuchen- oder Brotteig verwendet werden.

- **hoher Proteingehalt**
- **rein pflanzlich, vegan**
- **cholesterinfrei**
- **glutenfrei und laktosefrei**

549 750-g-Packung **€ 21,–**
(je 1 kg = € 28,–)



Bio[1]-Hanfprotein-Pulver

100 % reines Proteinpulver aus schonend kalt gepressten, fein gemahlenen Hanfsamen aus kontrolliert biologischem Anbau. Mit seinem hohen Eiweißgehalt von fast 50 % eignet sich unser Bio-Hanf-Proteinpulver hervorragend als ergänzende Eiweißquelle beispielsweise in der Ernährung von Senioren und Sportlern. Hanf-Proteinpulver schmeckt leicht nussig und kann unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes und Müslis oder als Mehlersatz im Kuchen- oder Brotteig verwendet werden.

- **hoher Proteingehalt**
- **rein pflanzlich, vegan**
- **cholesterinfrei**
- **glutenfrei und laktosefrei**

561 750-g-Packung **€ 13,50**
(je 1 kg = € 18,–)



Bio[1]-Kürbiskernprotein-Pulver

100 % reines Proteinpulver aus fein gemahlenen, kontrolliert biologisch angebauten Kürbiskernen. Mit seinem hohen Eiweißgehalt von ca. 61 % eignet sich unser Bio-Kürbiskernprotein-Pulver hervorragend als ergänzende Eiweißquelle in der Ernährung von Senioren, Jugendlichen und Sportlern. Bio-Kürbiskernprotein-Pulver hat ein typisch nussiges Aroma mit feiner Röstnote. Es lässt sich schnell und einfach zur Anreicherung von Müslis, Shakes, Smoothies, Soßen, Cremes oder zum Backen verwenden.

- **hoher Proteingehalt**
- **rein pflanzlich, vegan**
- **cholesterinfrei**
- **glutenfrei und laktosefrei**

562 1-kg-Packung **€ 14,50**





Bio[1]-Gerstengras-Pulver

Bio-Gerstengras-Pulver ist das äußerst schonend getrocknete und pulverisierte junge Blatt der nach kontrolliert biologischen Richtlinien kultivierten Gerstenpflanze *(Hordeum vulgare)*. Gerstengras fasziniert seit vielen Jahrzehnten aufgrund seiner von anderen Lebensmitteln unerreichten Vitalstoff-Balance. Gerstengras-Pulver kann sehr einfach in Wasser, Säfte oder Speisen eingerührt genossen werden. Rein pflanzlich, vegan.

544 400-g-Dose
(je 1 kg = € 30,–) **€ 12,–**

Bio[1]-Hagebutten-Pulver

Hagebutten, die leuchtend-roten Früchte der Wild- oder Heckenrose, sind ein köstliches, gehaltvolles Geschenk der Natur. Das süß-saure Fruchtfleisch ist bei Jung und Alt beliebt und kann roh genossen werden. Allerdings müssen hierzu die in der Frucht eingeschlossenen, fein behaarten Samen oder Kerne erst mühsam entfernt werden.

Unser 100 % reines Hagebuttenpulver bietet hierzu eine leckere, bequeme Alternative. Ganze Hagebutten samt Kernen aus kontrolliert biologischem Anbau werden mikrofein vermahlen. Bio-Hagebutten-Pulver eignet sich unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft. Vegetarisch, glutenfrei, vegan.

563 500-g-Dose
(je 1 kg = € 24,–) **€ 12,–**

ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 22,–) **nur € 11,–**



Bio[1]-Weizengras-Pulver

Weizengras ist eine natürliche, pflanzliche Bereicherung der Ernährung. In einem „Smoothie", zubereitet mit Bio-Weizengras-Pulver, steckt die geballte Kraft und das breite Nährstoffspektrum dieser wundervollen Pflanze. Gewonnen wird unser Weizengras-Pulver durch schonendes Trocknen und Mahlen junger, kontrolliert biologisch angebauter Weizenpflanzen. Zum Zeitpunkt der Ernte ist in den jungen Blättern und grünen Schösslingen der Weizengräser ein besonders hoher Nährstoffgehalt nachzuweisen. Bio-Weizengras-Pulver kann sehr einfach in Wasser, Säfte, Suppen oder sonstige Speisen eingerührt und genossen werden. Rein pflanzlich, vegan.

545 400-g-Dose
(je 1 kg = € 30,–) **€ 12,–**

Bio[1]-Curcuma-Pulver

Curcuma, die Gelbwurzel, ist in der feinen Küche als vielseitiges Gewürz mit exotischer, warm-würziger Note bekannt. Nicht nur ihr feines Aroma macht Curcuma so beliebt, sondern auch der in ihr enthaltene sekundäre Pflanzenstoff Curcumin. Curcuma regt die Magensaftproduktion an und unterstützt die Funktionen von Leber und Galle, was der Verdauung zum Beispiel nach fettreicher Kost zugutekommt.

Unser 100 % naturreines, kräftig gelbes Bio-Curcuma-Pulver wird aus kontrolliert biologisch angebauten Curcumawurzeln hergestellt. Es verleiht Ihren Gerichten schnell und einfach eine exotische, fernöstliche Note. Genießen Sie das Pulver zu Reis, Fleisch, Fisch, Nudeln, Hülsenfrüchten, in Suppen und Smoothies – Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Gerne auch pur in Wasser eingerührt als „Trendgetränk" im Rahmen einer gesunden, abwechslungsreichen Ernährung.

567 500-g-Dose
(je 1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Bio[1]-Dinkelgras-Pulver

Dinkelgras ist eine natürliche, pflanzliche Bereicherung der Ernährung. Dinkel, auch Spelz oder Schwabenkorn genannt, ist ein enger Verwandter des heutigen Weizens. Schon vor Jahrtausenden wurde Dinkel in Mittel- und Nordeuropa angebaut und sehr geschätzt. Ortsnamen wie Dinkelsbühl oder Dinkelscherben weisen auf die einstige Bedeutung dieses Getreides als Lebensmittel hin.

Gewonnen wird unser Dinkelgras-Pulver durch schonendes Trocknen und Mahlen junger, kontrolliert biologisch angebauter Dinkelpflanzen. Zum Zeitpunkt der Ernte ist in den jungen Halmen und grünen Schösslingen der Dinkelgräser ein besonders hoher Nährstoffgehalt nachzuweisen.

Bio-Dinkelgras-Pulver schmeckt angenehm würzig und kann sehr einfach in Wasser, Säfte, Suppen oder sonstige Speisen eingerührt und genossen werden. Rein pflanzlich, vegan.

548 300-g-Dose
(je 1 kg = € 40,–) **€ 12,–**

[1] DE-ÖKO-001

Saftspezialitäten, die schmecken!

In Säften stecken viele Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, außerdem sekundäre Pflanzenstoffe.

Wir bieten Ihnen eine Auswahl erlesener Saftspezialitäten an: Fruchtsaftgehalt 100 %, ohne Zusatz von Zucker oder Konservierungsstoffen! Lassen Sie sich täglich 3 oder 4 Esslöffel schmecken.

Bio[1]-Sanddorn-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Die Beeren des Sanddorns zählen zu den inhaltsreichsten heimischen Früchten. Dass man den Sanddorn die „Zitrone des Nordens" nennt, mag zum einen auf den unverwechselbar herben Geschmack seiner Beeren zurückzuführen sein, zum anderen auf seinen außergewöhnlich hohen Gehalt an Vitamin C, der den von Zitrusfrüchten um ein Vielfaches übersteigt. Das Fruchtfleisch der Sanddornbeeren enthält ein wertvolles Öl, das unter anderem reich an Carotinoiden und mehrfach ungesättigten Fettsäuren ist.

Bei der schonenden Herstellung unseres Bio-Sanddorn-Vitalsafts werden alle wertvollen Bestandteile der ganzen Frucht vermahlen. Dies erhält die fruchteigenen Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe und Fruchtsäuren auf ideale Weise.

237	1-Liter-Flasche	**€ 12,–**
	ab 3 Flaschen	**nur € 11,–**

Bio[1]-Gemüse-Vitalsaft

Der schmeckt richtig lecker! Eine fein abgestimmte Komposition schonend gepresster Gemüsesorten aus kontrolliert biologischem Anbau. Reich an bioaktiven sekundären Pflanzenstoffen und vielen weiteren wichtigen Nährstoffen für das tägliche Wohlbefinden. Die vollmundigen Säfte von Roter Bete, sonnengereiften Tomaten, Karotten, Sellerie und Sauerkraut sind leicht bekömmlich, enthalten nur wenige Kalorien und regen die Verdauung schonend an. Unser Bio-Gemüse-Vitalsaft ist deshalb ein idealer Begleiter für Schlankheitskuren und eine kalorienbewusste Ernährung. 100 % Direktsaft – kein rückverdünntes Konzentrat. Besonders bekömmlich und kalorienarm.

238	1-Liter-Flasche	**€ 7,95**
	ab 3 Flaschen	**nur € 7,50**

Bio[1]-Aroniabeeren-Vitalsaft

Die violettschwarze Aroniabeere *(Aronia melanocarpa)*, auch als Apfelbeere oder schwarze Eberesche bekannt, gehört zu den Rosengewächsen und stammt ursprünglich aus Nordamerika. Der kontrolliert biologische Anbau überwiegend in Polen unter kontinentalen Klimabedingungen, also mit heißen Sommern und kalten Wintern, gewährleistet eine hervorragende Qualität der Beeren mit bester Aromaausprägung. Die außergewöhnlichen Früchte überzeugen durch ihren fruchtig-herben Geschmack sowie ihren hohen Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen, insbesondere Anthocyane und Polyphenole. Bio-Aroniabeeren-Vitalsaft leistet so einen erfrischenden Beitrag zu einer ausgewogenen Ernährung.

235	1-Liter-Flasche	**€ 9,–**

Pflaumen-Feigen-Vitalsaft

Die Kombination aus Pflaumen und Feigen ist eine wohlschmeckende Hilfe, um die Darmtätigkeit anzuregen. Pflaumen-Feigen-Saft ist deshalb ein ideales Getränk, wenn es einmal mit der Verdauung nicht so klappt, wie es sollte.

231	1-Liter-Flasche	**€ 5,95**



Ihr Mengenrabatt

ab € 60,–	3 %	Rabatt
ab € 100,–	4 %	Rabatt
ab € 200,–	5 %	Rabatt
ab € 500,–	7 %	Rabatt

Bio[1]-Sauerkirsch-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Sauerkirschen oder Weichselkirschen *(Prunus cerasus)* gehören zu den beliebtesten einheimischen Früchten. Tief dunkelrot und saftig prall, sind sie von Juli bis August ein Genuss für Jung und Alt. Erst im vollreifen Zustand entfalten sie ihr bestes Aroma und sind zudem eine vorzügliche Quelle für Vitamine, Phenole und andere pflanzliche Vitalstoffe. Unser Bio-Sauerkirsch-Vitalsaft begeistert durch seinen erfrischenden, fruchtig-säuerlichen Geschmack. Hergestellt wird er als naturreiner, ungesüßter Presssaft aus sonnengereiften, erntefrischen Bio-Sauerkirschen. Klassischerweise wird Sauerkirschsaft pur getrunken, kann aber auch mit Wasser oder anderen Fruchtsäften gemischt genossen werden.

229	1-Liter-Flasche	**€ 9,–**

Bio[1]-Noni-Vitalsaft

Das kostbare Extra für Ihre Ernährung! **100 % reiner Direktsaft** in allerbester Originalqualität aus frisch gepflückten Noni-Früchten aus kontrolliert biologischem Anbau.

69	1-Liter-Flasche	**€ 21,–**
	ab 3 Flaschen	**nur € 19,90**
	ab 6 Flaschen	**nur € 18,90**

Bio[1]-Noni-Vitalsaft

mit Bio-Birnensaftkonzentrat

80 % Direktsaft der frisch gepflückten und verarbeiteten Noni-Frucht *Morinda citrifolia* **aus kontrolliert biologischem Anbau in Tahiti,** geschmacklich abgerundet mit Bio-Birnensaftkonzentrat.

66	1-Liter-Flasche	**€ 19,90**
	ab 3 Flaschen	**nur € 18,90**
	ab 6 Flaschen	**nur € 17,90**

Bio[1]-Ingwer-Ananas-Vitalsaft mit Bio-Curcuma

Erfrischender, köstlicher Saft mit der angenehmen Schärfe des Ingwers und der verdauungsfördernden Wirkung von Curcuma. Ingwer und Curcuma wirken anregend auf die Produktion von Magensaft und Gallensäure und helfen dadurch, fette Speisen zu verdauen. Mit seinem fruchtig-würzigen, leicht scharfen Geschmack unterstützt Bio-Ingwer-Ananas-Vitalsaft auf natürliche Weise die Funktion des Magens und verschafft Ihnen ein wohliges, wärmendes Gefühl. Beugt Unwohlsein vor, deshalb ideal für zwischendurch und auf Reisen. Auch köstlich als alkoholfreier Aperitif.

239	1-Liter-Flasche	**€ 7,80**

Bio[1]-Cranberry-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Cranberrys, die nordamerikanischen Verwandten der Preiselbeere, verdanken ihre typische, leuchtend rote Farbe den reichlich enthaltenen Polyphenolen. Gut gereift, werden die kirschgroßen Früchte naturbelassen und besonders schonend zu einem erfrischenden Saft mit fruchtig-herbem Geschmack verpresst.

714	1-Liter-Flasche	**€ 11,–**



[1] DE-ÖKO-001

Bio[1]-Granatapfel-Vitalsaft

Der Granatapfel gilt seit Jahrtausenden als Symbol für Vitalität, Schönheit und Jugend. Schon in der Bibel wird er im Hohenlied Salomos erwähnt, um die Anmut der schönen Sulamith zu preisen. Die saftigen, aromatischen Kerne des Granatapfels sind reich an sekundären Pflanzenstoffen und Polyphenolen, z. B. Flavonoiden, Tanninen und Ellagsäure.

Unser Bio-Granatapfel-Vitalsaft stammt aus kontrolliert biologischem Anbau in der südlichen Türkei. Das mediterrane, wintermilde Klima und die sorgfältige, schonende Verarbeitung gewährleistet einen unvergleichlich leckeren, vollmundigen Geschmack!

233	1-Liter-Flasche	**€ 7,80**

Bio[1]-Goji-Vitalsaft

Bei der Goji-Beere, die auch Chinesische Wolfsbeere genannt wird, handelt es sich um die Frucht des Lycium-Strauches (*Lycium barbarum,* Bocksdorn). In ihrer Heimat Asien sind Goji-Beeren schon seit langem sehr beliebt. Einige führen sogar die hohe Lebenserwartung und Vitalität der Bevölkerung in manchen Regionen auf den Genuss dieser Früchte zurück. Die Goji-Beere wird deshalb im Volksmund auch „Glückliche Beere" genannt und gilt als Frucht des Wohlbefindens.

75	1-Liter-Flasche	**€ 23,50**
	ab 3 Flaschen	**nur € 21,50**
	ab 6 Flaschen	**nur € 19,90**

Bio[1]-Mangostan-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Der aus Asien stammende Mangostanbaum *(Garcinia mangostana)* trägt etwa tomatengroße, purpurrote Früchte mit einem feinen, süß-säuerlichen Geschmack. Doch nicht nur der Geschmack der Mangostanfrucht begeistert: Ihr Fruchtfleisch ist reich an bioaktiven Polyphenolen (sekundären Pflanzenstoffen). Nach heutigem Kenntnisstand ist die Mangostanfrucht eine besonders reiche natürliche Quelle für Xanthone, eine bedeutsame Stoffgruppe, die zu den Flavonoiden zählt. Bio-Mangostan-Vitalsaft ist ein wohlschmeckender und gleichzeitig wertvoller Beitrag zu einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Ernährung.

236	1-Liter-Flasche	**€ 31,–**
	ab 3 Flaschen	**nur € 29,50**

Bio[1]-Holunderbeeren-Vitalsaft

Holunderbeeren, bei uns auch als Fliederbeeren bekannt, sind altbewährt im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung. Dabei spielen auch die Anthocyane eine Rolle, die den Beeren ihre tief dunkelviolette Farbe verleihen. Bei feuchtkaltem Wetter ist der Saft auch heiß getrunken eine wahre Wohltat.

232	1-Liter-Flasche	**€ 11,50**

Bio[1]-Hagebutten-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Hagebutten, die leuchtend-roten Früchte der Wild- oder Heckenrose, sind ein köstliches, gehaltvolles Geschenk der Natur. Das süß-saure Fruchtfleisch ist bei Jung und Alt gleichermaßen beliebt. Für unseren 100 % reinen Hagebuttensaft werden ganze Hagebutten schonend gepresst und fein passiert. Das Ergebnis ist ein wohlschmeckender, angenehm erfrischender Direktsaft, der zur Hälfte aus Fruchtfleisch-Püree besteht. Bio-Hagebuttensaft kann pur, aber auch mit Wasser oder anderen Fruchtsäften gemischt genossen werden. Vegan.

228	1-Liter-Flasche	**€ 14,50**
	ab 3 Flaschen	**nur € 13,–**





Bio[1]-Assam „Hathikuli“

TGFOP1

Ein reiner Assamblatt-Schwarztee mit wunderbar ausbalanciertem Charakter aus dem Teegarten „Hathikuli“. Das feine, gleichmäßig gearbeitete Blatt ergibt eine klare, braune Tasse. Im Geschmack dominieren würzige, kraftvolle, leicht malzige Noten, die von einer feinherben Note von Waldbeeren begleitet werden. Der Teegarten „Hathikuli“ ist einer der größten biologisch geführten Gärten im indischen Assam. Als vorbildlicher Bio-Teegarten ist „Hathikuli“ national und international umfassend zertifiziert.

302 500-g-Packung
(je 1 kg = € 30,–) **nur € 15,–**



Bio[1]-Darjeeling-Tee

First Flush, SFTGFOP1

Die ersten jungen Triebe des Teebusches nach der winterlichen Ruhepause aus dem Herzen von Darjeeling. Schwarzer Tee aus kontrolliert biologischem Anbau. Frisch, blumig, zart im Geschmack und doch mit ausdrucksvollem Aroma. Spitzenqualität mit hohem Anteil an Blattspitzen und jüngsten Blättern. Ein absoluter Leckerbissen für jeden Darjeeling-Kenner.

336 500-g-Packung
(je 1 kg = € 39,–) **€ 19,50**



Bio[1]-Mate-Tee grün/Taragin

Das „grüne Gold der Indios“ – eine südamerikanische Tee-Kostbarkeit aus kontrolliert biologischem Anbau in Brasilien. Früher war Mate-Tee das Getränk der argentinischen Gauchos. Nach und nach entwickelte er sich zum Nationalgetränk aller südamerikanischen Länder. Der spezifische Herstellungsprozess garantiert den charakteristisch rauchig-erdigen, dennoch angenehm harmonischen Geschmack unseres Bio-Mate-Tees.

14 250-g-Packung
(je 100 g = € 3,40) **€ 8,50**

Kräutertee Rosentraum

Naturbelassener Kräutertee mit blumig-fruchtigem Geschmack.

Zutaten: Rosenblüten, Lemongras, Verbenen, Himbeer- und Brombeerblätter.

373 150-g-Packung
(je 100 g = € 3,67) **€ 5,50**

Ginkgoblätter-Kräutertee

100 % reine, getrocknete Ginkgoblätter!
Ginkgo biloba – vom Kuratorium Baum zum „Baum des Jahrtausends“ erklärt!

307 120-g-Packung
(je 100 g = € 2,92) **€ 3,50**

Ingwer-Tee

Wohlschmeckender und würziger Kräutertee mit Ingwer, Grüntee Sencha, Lemongras und Süßholzwurzel.

322 250-g-Packung
(je 100 g = € 2,60) **€ 6,50**

Energie-Tee mit Ginseng

Zutaten: Rotbuschtee, Grüner Tee, Ingwer, Lemongras, Ginseng.

318 100-g-Packung **€ 3,50**

Bio[1]-Griechischer-Bergtee

Traditioneller Kräutertee aus kontrolliert biologischem Anbau aus den Blättern, Blüten und Stängeln des griechischen Eisenkrautes *(Sideritis scardica)*.

Griechischer Bergtee, auch Hirtentee genannt, wird heute noch wild wachsend in den mediterranen Regionen Europas gesammelt und in kleinen Bündeln in der Sonne getrocknet. Traditionell wird griechischer Bergtee wegen seines milden, aromatisch-würzigen Geschmacks und seiner wohltuenden Wirkung genossen. Der Tee wird gerne mit Honig gesüßt und heiß oder auch kalt getrunken.

301 100-g-Packung **€ 6,90**



Moringa-Tee

Der Moringa-Baum *(Moringa oleifera)* oder „Baum des Lebens“, wie er in seiner Heimat genannt wird, ist in tropischen und subtropischen Gebieten, vor allem im nordwestlichen Indien, weit verbreitet. Seine ovalen, dunkelgrünen Blätter werden frisch geerntet, schonend getrocknet und zu diesem 100 % reinen Moringa-Tee verarbeitet. Das Geheimnis seiner Beliebtheit liegt wohl nicht nur in seinem charakteristischen Geschmack, der an frisch gemähte Wiesen erinnert, sondern auch in den positiven, wohltuenden Auswirkungen, die man sich vom regelmäßigen Genuss des Tees verspricht. Trinken Sie Moringa-Tee pur, unverfälscht oder verfeinern Sie ihn nach Belieben mit ein wenig Honig oder Zucker.

63 250 g (2 Beutel à 125 g)
(je 100 g = € 5,–) **€ 12,50**

[1] DE-ÖKO-001, [3] DE-ÖKO-003



Kräuter- und Früchtetee

Tees sind unsere Spezialität!
Angefangen hat unsere Firmengeschichte 1903 mit der Herstellung von Kräutertees, die wegen ihrer hervorragenden Wirksamkeit bei vielerlei Krankheiten und Beschwerden schnell zu großer Bekanntheit und – nebenbei erwähnt – auch zu etlichen Auszeichnungen gelangten, so z. B. zu Goldmedaille und Ehrenpreis bei Ausstellungen in Rom und London.

Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung und genießen Sie regelmäßig eine Tasse gesunden, wohlschmeckenden Tee aus dem Hause Sanct Bernhard.

Frauen-Vital-Tee

Hergestellt nach original indischem Rezept mit Zimt, Orangenschalen, Nelken, Ingwer, Kardamom, Süßholzwurzel, Fenchel, Angelikawurzel, Löwenzahnwurzel, Wacholderbeeren, Pfeffer.

522 500-g-Packung
(je 1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Männer-Vital-Tee

Hergestellt nach original indischem Rezept mit Süßholzwurzel, Zimt, Nelken, Ingwer, Johannisbrot, Fenchel, Kardamom, Lindenblüten, Weidenröschen, Kakaoschalen, Pfeffer, Ginsengwurzel.

523 500-g-Packung
(je 1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Kräuterhaustee

Sehr beliebt als Frühstücks- und Abendbrottee. Mit Heidelbeerblättern, Walnusskreuzchen, Bohnenhülsen, Birken- und Brennnesselblättern.

349 120-g-Packung
(je 100 g = € 3,75) **€ 4,50**

Bio³-Rooibusch Ingwer-Lemon

Wärmender Ingwer und frische Lemone ergeben ein harmonisches Paar, passend zum vollen Geschmack des Rooibuschtees. Aus kontrolliert biologischem Anbau.

382 15 Filterbeutel à 2 g
(je 100 g = € 10,67) **€ 3,20**





Teefilter

für aromatischen Teegenuss

Mehr Volumen durch Bodenfalte.

442 100 Stück **€ 2,56**



Tee-Dauerfilter

Nun können Sie Ihre persönliche Teeblattmischung problemlos direkt im Teeglas, Becher, Tasse oder in der Kanne zubereiten. Der Filter bietet den Teeblättern viel Platz, damit sich das Aroma voll entfalten kann. Das mikrofeine Edelstahl-Filtergewebe ermöglicht eine aromatreue und geschmacksneutrale Filtration ohne Papier. Bereiten Sie Ihren Tee auf die traditionelle Weise zu, und genießen Sie! Ø 62-90 mm (für bis zu 1,4 l Tee).

446 1 Stück **€ 5,70**

Premium-Tees im Filterbeutel

Wenn es einmal an Zeit und Lust zur optimalen Zubereitung von losem Tee mangelt, können Sie viele beliebte Teespezialitäten jetzt im Filterbeutel genießen: ganz bequem, ideal portioniert für 1–2 Tassen, in höchster Qualität und mit vollem Aroma. Gönnen Sie sich diese kleine Auszeit im hektischen Alltag!





Ingwer-Kräutertee

mit Ingwer, grünem Tee und Zitronengras

Ein besonderer Genuss für Liebhaber feinwürziger Kräutertees mit asiatischer Note. Die ausgewogene Zusammensetzung verleiht dieser Mischung ihren überzeugenden Geschmack. Ingwer-Kräutertee schmeckt sowohl warm als auch kalt und kann gesüßt oder ungesüßt getrunken werden.

388 20 Filterbeutel à 2,0 g (je 100 g = € 6,25) **€ 2,50**

Basentee

mit Fenchel, Anis und Zitronengras

Eine hochwertige und wohlschmeckende Mischung ausgesuchter Kräuter für Ihr Wohlbefinden. Für einen gesunden Stoffwechsel ist das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen besonders wichtig. Diese Balance ist entscheidend für viele Vorgänge im Organismus sowie der Funktion des Bindegewebes. Diese Kräuterteemischung unterstützt eine ausgewogene Säure-Basen-Balance auf geschmackvolle Weise.

389 20 Filterbeutel à 2,0 g (je 100 g = € 5,50) **€ 2,20**

Anis-Kümmel-Fenchel Kräutertee

Ein köstlich aromatischer Kräutertee, ausgezeichnet zur Abrundung einer Mahlzeit - auch für Kinder. Der beliebte würzig-süße Kräutertee ist heiß oder kalt getrunken der ideale und gesunde Durstlöscher! Eine aromatische Mischung, die sich auch ungesüßt seit langem als Haustee bewährt hat.

390 20 Filterbeutel à 2,0 g (je 100 g = € 5,25) **€ 2,10**

Ginkgo-Kräutertee

Ein erfrischendes und belebendes Teegetränk aus Kräutern – täglich ein Genuss. Erfrischendes Zusammenspiel von mildherben Ginkgoblättern, erfrischender Minze und Kakaoschalen. Die Mischung rund um die Blätter des Tempelbaumes ergeben ein wohltuendes und vitalisierendes Getränk, wann immer Sie mögen!

387 20 Filterbeutel à 2,5 g (je 100 g = € 5,–) **€ 2,50**

[1] DE-ÖKO-001

Bio[1]-Weißer-Tee „Pai Mu Tan“

Eine chinesische Tee-Kostbarkeit aus kontrolliert biologischem Anbau.
„Pai Mu Tan“ bedeutet „weiße Pfingstrose“. Diese Bezeichnung ist passend, denn verwendet werden vom Teestrauch nur die ersten, zarten Blattknospen und die jüngsten Blätter, die durch ihre feinen Härchen silbrig-weiß erscheinen. Köstlich leichter, weicher, milder, blumiger Geschmack.

20 100-g-Packung **€ 5,50**





Grüner Tee „Gunpowder“

Ihren Namen verdankt diese Grüntee-spezialität der Art ihrer Verarbeitung. Die Teeblätter werden zu kleinen Kugeln gerollt, die wie Schießpulver aussehen. Der leicht rauchige, herbe Geschmack ist bei vielen Teekennern sehr beliebt.

17 250-g-Packung
(je 100 g = € 2,20) **€ 5,50**

Grüner Tee „Japan Sencha“

Sencha „gedämpfter Tee“ ist ein sehr beliebter Grüntee in original japanischer Machart. Sein wunderbar frischer Duft und sein charaktervoller, hocharomatischer, angenehm feinherber Geschmack begeistern jeden echten Teekenner.

15 150-g-Packung
(je 100 g = € 2,63) **€ 3,95**

Bio[1]-Grüner-Tee Darjeeling

Fairtrade, aus kontrolliert biologischem Anbau. Grüner Tee aus dem Anbaugebiet Darjeeling mit feinem, blumigem Geschmack und heller Teefarbe.

309 20 Filterbeutel à 1,75 g
(je 100 g = € 8,43) **€ 2,95**

Grüner Tee mit Aloe Vera

(Siehe Seite 11)

315 20 Filterbeutel à 2,0 g
(je 100 g = € 8,–) **€ 3,20**

Bio[1]-Matcha-Tee

Matcha ist ein fein gemahlener grüner, gedämpfter Tee, der schon seit langer Zeit in der japanischen Teezeremonie Chanoyu verwendet wird. Kenner schätzen ihn wegen seines vollmundigen, facettenreichen, angenehm süßen Geschmacks. Um den echten Matcha-Tee zu gewinnen, wird er in der Region Aichi nach überlieferter Tradition angebaut, geerntet und in Steinmühlen zu feinstem Pulver gemahlen. Der Anbau nach kontrolliert biologischen Richtlinien, die sehr aufwendige Ernte und Verarbeitung sowie die überragende Qualität machen unseren Bio-Matcha-Tee zu einem sehr wertvollen Produkt.

353 30-g-Packung
(je 100 g = € 49,67) **€ 14,90**





Rotklee-Vital-Tee

Teemischung mit Rotkleeblüten, Lemongras, grünem Tee, Melissenblättern und Lavendelblüten. Rotklee enthält natürliche Phyto-Östrogene, die bei regelmäßigem Verzehr einen wertvollen Beitrag für das Wohlbefinden der Frau in den Wechseljahren leisten.

319 250-g-Packung
(je 100 g = € 3,40) **€ 8,50**

Kräutertee zur Prostatapflege

Eine auserlesene und bewährte Kräutermischung mit kleinblütigen Weidenröschen, Brennnesseln, Holunderblüten, Birkenblättern und weißen Taubnesselblüten.

9 500 g (2 Beutel à 250 g) **€ 15,–**
(je 1 kg = € 30,–)



Kleinblütiges Weidenröschen

Eine Trinkkur mit kleinblütigen Weidenröschen ist **gesund für Prostata und Blase.**

344 125-g-Packung **€ 3,20**
(je 100 g = € 2,56)

345 500-g-Packung **nur € 12,–**
(je 1 kg = € 24,–)



Coregan plus® Kräuter-Haustee

Bewährte, in ausgewogener Mischung zusammengestellte Kräuter, deren positive Wirkung auf den Organismus seit alters her bekannt ist. Schmecken gut, unterstützen unsere Organe und wirken wohltuend.

Zutaten: Melissenblätter, Mistelkraut, Schachtelhalmkraut, Schafgarbenkraut, Baldrianwurzel, Herzgespannkraut, Katzenpfötchen, Weißdornblätter mit Blüten, Weißdornfrüchte, Olivenblätter, Lavendelblüten.

521 500-g-Kurpackung **€ 14,50**
(je 1 kg = € 29,–)

Basentee

Wohlschmeckender Kräutertee mit Lemongras, Fenchel, Anis, Kümmel, Schwarzkümmel, Himbeerblätter, Maisgriffel, Rotbusch, Karottenwürfel.

348 100-g-Packung **€ 2,95**

350 500-g-Packung **nur € 12,50**
(je 1 kg = € 25,–)

Redukta Figur-Fit-Kräutertee

Redukta Figur-Fit-Kräutertee ist eine bekömmliche, wohlschmeckende Kräuterteemischung mit Mateblättern, Kakaoschalen, Brombeerblättern, Lemongras, Hibiskusblüten, Melissenblättern und Süßholzwurzeln. Die natürlichen, belebenden Inhaltsstoffe ergänzen Ihre Redukta Schlank-Diät-Kur (Seite 63) auf ideale Weise. So macht Abnehmen Spaß!

515 500-g-Packung **€ 11,50**
(je 1 kg = € 23,–)



Anis-Kümmel-Fenchel-Kräutertee

Ein köstlich aromatischer Kräutertee, ausgezeichnet zur Abrundung einer Mahlzeit zu genießen.

317 250-g-Packung **€ 5,50**
(je 100 g = € 2,20)



Gesundheits-Kräutertee

Harmonisch, wohlschmeckend, für jede Gelegenheit und zu jeder Tageszeit.

Zutaten: Brombeerblätter, Melissenblätter, Lungenkraut, Birkenblätter, Schachtelhalmkraut, Johanniskraut mit Blüten, Bohnenhülsen, Anis, Isländisches Moos, Pfefferminzblätter, Klatschmohnblüten, Vogelknöterichkraut, Dillfrüchte, Ringelblumenblüten, Wacholderbeeren, Rosmarinblätter, Katzenpfötchen, Fenchel, Hagebuttenfrüchte, Hohlzahnkraut.

8 120-g-Packung **€ 4,50**
(je 100 g = € 3,75)



Gelenko-Kräutertee

Eine wertvolle und wohlschmeckende Teemischung aus dem Garten der Natur. Die Kombination aus Salbei, Rosmarin, Birkenblättern, Löwenzahn, Ebereschenbeeren, Brunnenkresse, Süßholzwurzel, Heidekraut- und Holunderblüten fördert als Teezubereitung die Durchspülung und unterstützt Ihr Wohlbefinden.

517 500-g-Packung **€ 13,–**
(je 1 kg = € 26,–)



6er-Tee nach Eva Aschenbrenner

Dieser Kräutertee ist mittlerweile zur echten Berühmtheit geworden. Die Zutaten aus Birkenblättern, Schafgarbe, Melisse, Brennnessel, Ringelblumen und Walnussblättern wirken positiv auf den gesamten Organismus. Verwendet werden nur Kräuter aus kontrolliert ökologischem Anbau (DE-ÖKO-003), die zusätzlich den hohen Qualitätsstandard des Deutschen Arzneimittelbuches erfüllen. Ein hochwertiges System der Qualitätssicherung vom Anbau bis zur Abfüllung sichert höchste Qualität im Endergebnis. Frau Aschenbrenner empfiehlt eine 6-wöchige Kur mit ihrem Tee, die man auch bedenkenlos wiederholen kann.

340 175-g-Packung **€ 8,50**
(je 100 g = € 4,86)
ab 3 Packungen **€ 7,95**
(je 100 g = € 4,54)

[1] DE-ÖKO-001

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

Erkältungstee II

Diese Teemischung aus Holunderblüten, Lindenblüten und Weidenrinde ist ein bewährtes pflanzliches Arzneimittel zur Linderung früher Symptome von fieberhaften Erkältungskrankheiten. Holunderblüten und Lindenblüten werden häufig für Schwitzkuren verwendet und eignen sich daher gut zum **„Wegschwitzen“** der Erkältung. Weidenrinde wird schon seit langem als natürliches schmerzlinderndes Hausmittel angewendet. Hagebuttenschalen und Ringelblumenblüten runden diesen wohltuenden Tee harmonisch ab.

Anwendungsgebiete:
*Fieberhafte Erkältungskrankheiten, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist.**

2 100-g-Packung **€ 4,95**



Johanniskraut-Tee

Johanniskraut sorgt an trüben Tagen für heitere Stimmung. Mit seinem wohltuenden, harmonisierenden Einfluss schenkt uns Johanniskraut natürliche Ruhe und Gelassenheit. Unsere gereizten Nerven können mit den Belastungen und Verstimmungen des hektischen Alltags besser fertig werden. Genießen Sie morgens zum Start in den Tag und abends vor dem Einschlafen eine Tasse Johanniskraut-Tee!

3131 150-g-Packung
(je 100 g = € 2,13) **€ 3,20**

Brennnessel-Tee

Im Garten oft als Unkraut verschmäht, wird die Brennnessel *(Urtica dioica)* seit alters wegen ihres herb-frischen Geschmacks und wegen ihrer vielen positiven Eigenschaften geschätzt. Insbesondere ist sie dafür bekannt, die Ausscheidungsfunktion der Nieren und die normale Entwässerung des Körpers auf natürliche Weise zu unterstützen. Zutaten: 100 % Brennnesselblätter.

331 250-g-Beutel
(je 100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Cobalance Gesundheits-Kräutertee

Eine ausgewogene Mischung aus 10 Kräutern (Bohnenschalen, Frauenmantelkraut, Queckenwurzel, Zichorienwurzel, Zinnkraut, Hagebuttenschalen, Silberlindenblüten, Vogelknöterichkraut, Schafgarbenkraut und Himbeerblätter) für die Zubereitung eines köstlich herb-aromatischen Tees, der einen sanften und doch wirkungsvollen Ausgleich auf den **Cholesterinhaushalt** und die Verdauung hat.

11 500-g-Packung
(je 1 kg = € 33,–) **€ 16,50**

Pfefferminzblätter-Tee

Erfrischt, belebt, tut einfach gut! Bereits im alten Ägypten fand die Pfefferminze unzählige Anhänger. Mit ihrem kühlend-minzigen Aroma und ihrem würzigen Geschmack bieten wir Ihnen einen Kräutertee in bester Arzneibuch-Qualität.

304 250-g-Packung
(je 100 g = € 2,20) **€ 5,50**

Mistelkraut-Tee

Unterstützt die natürlichen Funktionen des Kreislaufs.

303 150-g-Packung
(je 100 g = € 1,67) **€ 2,50**



Grüner Hafertee

Grüner Hafertee stammt aus den grünen, kurz vor der Vollblüte geernteten und schnell getrockneten, oberirdischen Teilen der Getreide-Haferpflanze.

Ideal für Trinkkuren, bei denen es auf eine vermehrte Durchspülung der Harnorgane und Nieren ankommt.

520 500 g (2 Packg. à 250 g)
(je 1 kg = € 15,80) **€ 7,90**

Kamillenblüten-Tee

Wohlschmeckender Kräutertee aus 100 % reinen Kamillenblüten. Angenehm mild und weich im Geschmack. Die echte Kamille *(Matricaria chamomilla L.)* ist eine Pflanzenart innerhalb der Familie der Korbblütler *(Asteraceae)*. Sie ist eine der ältesten, am besten untersuchten sowie am meisten verwendeten Teepflanzen weltweit. Kamillentee kann ganz einfach durch Aufbrühen der getrockneten Blüten hergestellt werden. Wohltuend für den Magen-Darm-Bereich.

337 250-g-Packung
(je 100 g = € 3,40) **€ 8,50**

Bio[1]-Hibiskusblüten-Tee geschnitten

Wer kennt ihn nicht, den intensiv blühenden Hibiskus? Im Garten schenkt uns die farbenfrohe Pracht der Malvenpflanze gute Laune. Kenner schätzen den fruchtig-herben, feinsäuerlichen Geschmack des tief rubinroten Tees. Unser Hibiskusblüten-Tee wird aus den getrockneten Blüten des *Hibiscus sabdariffa* gewonnen und ist zu jeder Jahreszeit ein ausgezeichneter Durstlöscher. Er kann heiß, kalt oder mit Eiswürfeln genossen werden.

338 500-g-Packung
(je 1 kg = € 15,–) **€ 7,50**

Lapachorinden-Tee

In Südamerika hat der „Inkatee“, gewonnen aus der inneren, rotbraunen Rinde des tropischen Lapachobaums, eine lange Tradition. Sein typisches, feines Aroma mit holziger Note und leichtem Vanillecharakter macht ihn zum wohlschmeckenden Begleiter für den ganzen Tag. Sehr gut auch kalt oder mit etwas Honig gesüßt zu genießen.

325 250-g-Packung
(je 100 g = € 2,20) **€ 5,50**



Magen-Darm-Kräutertee VIII

Teemischung mit Kamillenblüten, Pfefferminzblättern, Anis, süßem Fenchel, Kümmel, Melissenblättern, Zimt und Ringelblumenblüten.

Anwendungsgebiete:
*Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichte krampfartige Magen-Darm-Störungen; nervöse Herz-Magen-Beschwerden.**

7 120-g-Packung
(je 100 g = € 4,58) **€ 5,50**



Blasen- und Nierentee II

Mit Bärentrauben- und Birkenblättern, Gartenbohnenhülsen, Schachtelhalmkraut, Brennnessel- und Pfefferminzblättern, Ringelblumenblüten.

Anwendungsgebiete:
*Zur Unterstützung bei der Therapie von Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen.**

705 120-g-Packung
(je 100 g = € 4,13) **€ 4,95**



Salbeiblätter-Tee

Anwendungsgebiete:
Innerliche Anwendung bei: Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich; Völlegefühl; Blähungen; vermehrter Schweißsekretion. Äußerliche Anwendung bei: Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

305 150-g-Packung
(je 100 g = € 2,53) **€ 3,80**



Weißdornblätter mit Blüten

Anwendungsgebiete:
*Nachlassende **Leistungsfähigkeit des Herzens;** Druck und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend.*

310 120-g-Packung
(je 100 g = € 2,67) **€ 3,20**



Brennnessel-Tee

Wirkstoff: Brennnesselblätter

Anwendungsgebiete:
*Zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengrieß; zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden.**

320 100-g-Packung **€ 2,90**
ab 3 Packungen **nur € 2,70**



Schachtelhalmkraut-Tee (Zinnkraut)

Anwendungsgebiete:
*Innerliche Anwendung bei: bestehenden und nach Verletzung aufgetretenen Ödemen; zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und bei Nierengrieß. Äußerliche Anwendung bei: unterstützender Behandlung schlecht heilender Wunden.**

311 150-g-Packung
(je 100 g = € 2,33) **€ 3,50**



Kamillenblüten-Tee

Anwendungsgebiete:
*Innerliche Anwendung bei: Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich. Äußerliche Anwendung bei: Haut- und Schleimhautentzündungen sowie bakteriellen Hauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches; entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Luftwege (Inhalationen); Erkrankungen im Anal- und Genitalbereich (Bäder, Spülungen).**

332 120-g-Packung
(je 100 g = € 4,58) **€ 5,50**



Beruhigungstee VIII

Mit Baldrianwurzeln, Melissenblättern, Hopfenzapfen, Lavendelblüten, Hagebuttenschalen, Kamillenblüten, Süßholzwurzeln.

Anwendungsgebiete:
Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen.

703 75-g-Packung
(je 100 g = € 6,–) **€ 4,50**



Lungen-Brust-Husten-Kräutertee

Teemischung mit Eibischwurzel, bitterem Fenchel, isländischem Moos, Spitzwegerichblättern, Süßholzwurzel, Thymian.

Anwendungsgebiete:
*Bei Anzeichen von Bronchitis sowie bei Katarrhen der oberen Luftwege.**

3 150-g-Packung
(je 100 g = € 3,30) **€ 4,95**

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

Früchtetees in Spitzenqualität



Früchtetee Knusperhäuschen

Milder, säurearmer Früchtetee mit dem Geschmack gebrannter Mandeln, der bei Kindern und Erwachsenen das ganze Jahr über beliebt ist.

Zutaten: Apfelstücke, kandierte Ananas- und Papayastücke, Rote-Bete-Stücke, Zimtstangen, Aroma, Weinbeeren, Kokoschips, gebrannte Mandeln, Popcorn.

404 250-g-Packung
(je 100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Früchtetee Cranberry

Zutaten: Apfelstücke, Hibiskusblüten, Cranberrys, Aroma.

419 250-g-Packung
(je 100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Früchtetee Kaminfeuer

Natürlich aromatisierte Früchteteemischung mit Zimtgeschmack.

Zutaten: Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Mandelstücke, Zimt, Rooibusch-Tee, natürliches Aroma, natürlicher Bourbon-Vanilleextrakt.

413 250-g-Packung
(je 100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Früchtetee Schwarze Johannisbeere

415 200-g-Packung
(je 100 g = € 3,75) **€ 7,50**

Früchtetee Granatapfel

422 200-g-Packung
(je 100 g = € 2,98) **€ 5,95**

Früchtetee Rotbeetchen

Milder, säurearmer Früchtetee mit leckerem Erdbeer-Geschmack.

Zutaten: Apfelstücke, Weinbeeren, Karottenstücke, Rote-Bete-Stücke, Aroma, Erdbeerstücke, Sonnenblumenblüten, Vanillestücke.

406 250-g-Packung
(je 100 g = € 2,60) **€ 6,50**

Früchtetee Waldzwergle

Milder, säurearmer Früchtetee mit Waldfrucht-Sahne-Geschmack.

Zutaten: Apfelstücke, Weinbeeren, Karottenstücke, Rote-Bete-Stücke, Aroma, Himbeeren, Erdbeerstücke.

407 250-g-Packung
(je 100 g = € 2,78) **€ 6,95**

Früchtetee Paradiesmischung

Zutaten: Hibiskusblüten, Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Orangenschalen, Holunderbeeren, Tropica-Aroma.

418 200-g-Packung
(je 100 g = € 2,75) **€ 5,50**

420 400 g (2 Packungen à 200 g)
(je 100 g = € 2,48) **€ 9,90**

Früchtetee Persischer Apfel mit Ingwer

Milder, säurearmer Früchtetee mit natürlichem Orange-Ingwer-Geschmack. Erfrischend im Sommer, verfeinert mit einem Löffel Honig auch herrlich im Winter.

Zutaten: Apfelstücke, Ingwerstücke, natürliches Aroma, Orangenfruchtstücke.

405 250-g-Packung
(je 100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Früchtetee Superfruits

Aromatisierte Früchteteemischung.
Säurearme Teemischung mit exotischen Obst- und Beerensorten wie Papaya, Physalis, Goji und Aronia, fein abgerundet mit köstlich-süßen Apfelstücken, Kokoschips, Heidelbeeren und Himbeeren. Ob heiß, warm oder kalt – dieser Tee ist immer ein Genuss!

401 200-g-Packung
(je 100 g = € 3,75) **€ 7,50**

Früchtetee Pfirsichtraum

Aromatisierte Früchteteemischung mit Pfirsichgeschmack.
Säurearme Teemischung mit dem vollfruchtigen Geschmack sonnengereifter Pfirsiche, fein abgerundet mit köstlich-süßen Apfel- und Ananasstücken. Ob heiß, warm oder kalt – dieser Tee ist immer ein Genuss!

403 200-g-Packung
(je 100 g = € 3,25) **€ 6,50**

Früchtetee Blaubeere-Lavendel

Aromatisierte Früchteteemischung mit Blaubeere-Lavendel-Geschmack.
Natürlich aromatisierte Teemischung mit herb-fruchtigen Blaubeeren und blumig-intensiven Lavendelblüten. Abgerundet mit Apfelstücken, Hagebuttenschalen, Hibiskus, Holunderbeeren und Rosenblütenblättern. Ob heiß, warm oder kalt – dieser Tee ist immer ein Genuss!

402 200-g-Packung
(je 100 g = € 3,75) **€ 7,50**



Unsere ganze Erfahrung für Ihre **Schönheit!**

Kräuterhaus
Sanct Bernhard

118 Jahre Sanct Bernhard – das heißt auch 118 Jahre Erfahrung mit gesunder, natürlicher Schönheit. Sanct Bernhard Kosmetik steht deshalb zu Recht für eine **exklusive, hochwertige Körperpflege,** die auch höchsten Ansprüchen genügt.

Wir verwenden **sorgfältig ausgewählte, hoch dosierte pflanzliche Essenzen, ätherische Öle und Wirkstoffe aus der Natur,** die Ihre Haut sanft pflegen und ihr das geben, was sie für eine natürliche Gesundheit, Harmonie und Schönheit braucht.



Sally Wagner und Elmar Schulz









Exklusive Kosmetik aus **eigener Herstellung**



Die Mitarbeiter unserer Kosmetikproduktion





Wo immer möglich und sinnvoll, sind unsere **Rohstoffe pflanzlicher** oder **mineralischer Herkunft.** Ständige Kontrollen im eigenen Hause sorgen für **höchste Qualität,** sodass Kosmetik von Sanct Bernhard **äußerst gut verträglich** ist.

Hunderttausende unserer Kundinnen und Kunden profitieren bereits von unserem Know-how. Gerade die **eigene Entwicklung, Herstellung** und der **Direktvertrieb** garantieren Ihnen, dass Sie immer **innovative, frische Produkte** höchster Qualität erhalten, bei denen auch der **Preis** stimmt.

Lassen Sie sich überzeugen!







Anti-Aging SB 500 Pflegeserie

Das Geheimnis natürlicher Schönheit

Natürliche Schönheit hat viele Quellen, aber sie kommt auch von innen. Für eine reine, schöne Haut, gesundes Haar und feste Nägel benötigt unser Organismus eine Fülle von Vitaminen, Nähr- und Aufbaustoffen. Nicht immer stehen diese in ausreichender Menge zur Verfügung. Zudem kann es durch Umwelteinflüsse wie beispielsweise Sonnenstrahlung und Smog oder durch Stress zu einem höheren Bedarf an diesen Mikronährstoffen kommen. Wird dieser nicht gedeckt, altert die Haut schneller. Ein fahles, mattes Hautbild und ein trockenes Hautgefühl sind die Folge. Spätestens jetzt wird es nötig, die Haut gezielt zu unterstützen.



Anti-Aging SB 500 Ampullen

Die hoch konzentrierte Ampullenkur ist das Herzstück der Anti-Aging-Serie. Die Kombination von Retinol, Coenzym Q10, Vitamin C und E ergänzt sich optimal in ihrer Anti-Aging-Wirkung.

Die Ampullenkur verleiht Ihnen ein frisches, gesundes Aussehen. Die Hautstruktur wird verbessert, Fältchen gemindert. Der Radikalschutz wird deutlich gesteigert und die Haut vor den Folgen der lichtbedingten Hautalterung geschützt. Zusätzlich wird lang anhaltende Feuchtigkeit gespendet.

1383	7 Ampullen à 4 ml	
	(je 100 ml = € 87,50)	**€ 24,50**
	ab 3 Packungen	
	(je 100 ml = € 78,57)	**nur € 22,–**

Anti-Aging SB 500 Creme

Anti-Aging-Komplex mit Retinol, Coenzym Q10, Vitamin C und E kombiniert mit Milchlipiden und Ceramiden in einer pflegenden Cremegrundlage mit Jojobaöl.

Vitamin A, auch unter dem Namen Retinol bekannt, ist einer der wirksamsten Anti-Aging-Aktivstoffe gegen Falten. Vitamin E wehrt freie Radikale ab und unterstützt die Wirkung des Retinols. Milchlipide und Ceramide ähneln den natürlichen Bausteinen der Epidermis, weshalb sie den Hautalterungsprozess verzögern und ein angenehmes Hautgefühl vermitteln können. Kombiniert mit Coenzym Q10 wirken die Anti-Aging-Aktivstoffe effektiv den Auslösern vorzeitiger Hautalterung entgegen, spenden natürliche Feuchtigkeit und verleihen Ihrer Haut ein glatteres, jüngeres Aussehen.

1382	100-ml-Dose	**€ 24,50**
96035	15-ml-Tube	
	(je 100 ml = € 26,33)	**€ 3,95**

Anti-Aging SB 500 Kapseln

Anti-Aging SB 500 Kapseln sind ein wertvolles Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen, hautfreundlichen Vitaminen, Coenzym Q10, Bioflavonoiden, Zink, Selen und Biotin. Unter anderem trägt Vitamin C zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Zink, Selen und Biotin spielen eine wichtige Rolle dabei, Haut, Haare und Nägel gesund, frisch und geschmeidig zu erhalten. Ein Anti-Aging-Komplex aus Vitamin C, E und Selen fördert eine normale Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Pantothensäure, auch Vitamin B5 genannt, trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen geistigen Leistung und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

1381	120 Kapseln für 1 Monat	**€ 29,50**
	ab 3 Packungen	**nur € 25,–**
	ab 6 Packungen	**nur € 22,50**

Anti-Aging SB 500 Körperlotion

Reichhaltige, hautstraffende Körperlotion mit sichtbarem „Anti-Aging-Effekt".

Versorgt Ihre Haut mit Wirkstoffen, die bei regelmäßiger Anwendung der Entstehung von Fältchen und Falten entgegenwirken, vorzeitige Hautalterung bremsen und eine jugendliche Spannkraft fördern. Mit Q10, Vitamin A, Vitamin C und E, Milchlipiden und Honig in einer pflegenden Grundlage mit Mandel- und Jojobaöl. Q10 und Vitamin E entschärfen als Radikalfänger aggressive Sauerstoffverbindungen, die unsere Haut angreifen und schneller zum Erschlaffen bringen. Vitamin A, auch unter dem Namen Retinol bekannt, ist einer der wirksamsten Anti-Aging-Aktivstoffe gegen Falten. Milchlipide ähneln den zentralen Bausteinen der Epidermis, weshalb sie den Hautalterungsprozess verzögern und ein angenehmes Hautgefühl vermitteln können. Mandelöl und Jojobaöl ergänzen die Pflegewirkung ideal und machen die Haut wunderbar weich, glatt und geschmeidig. Angenehmer, zarter Duft.

1384	200-ml-Pumpspender	
	(je 100 ml = € 9,75)	**€ 19,50**



Gesichts- und Körperpflege

Ein gepflegtes Aussehen ist kein unnötiger Luxus. Unsere äußere Erscheinung spielt eine wichtige Rolle im täglichen Leben. Oft genug schließen wir vom Aussehen eines Menschen auf seine inneren Werte, seinen Charakter, seine Persönlichkeit. Es fällt uns leicht, auf jemanden zuzugehen, der gepflegt und dadurch sympathisch wirkt. Ein gepflegtes Aussehen gibt uns Selbstvertrauen, Selbstsicherheit und Erfolg.

Bitte profitieren Sie von unserer Erfahrung und unserem Können. Alles, was Sie für die gesunde, umfassende Pflege Ihres Körpers benötigen, finden Sie auf diesen Seiten.

Thymus-Aufbaukur-Creme

Eignet sich sowohl als Tagescreme wie auch als Nachtcreme und wurde speziell für die anspruchsvolle, strapazierte Haut entwickelt. Auch als Kurmaßnahme in Ergänzung zu einer herkömmlichen Tages- und Nachtpflege bietet sich diese Creme an. Die enthaltenen **Thymuswirkstoffe** verbessern die Stoffwechselaktivität der Zellen und unterstützen das Fremdkörperabwehrsystem der Haut. **Collagen** glättet die Oberflächenstruktur der Haut, verbessert die Feuchthaltefähigkeit, mindert die Gefahr von Austrocknung, Rissigkeit, vorzeitiger Faltenbildung und schützt die Haut vor frühzeitigen Alterserscheinungen. **Lanolin** (Wollwachs der Schafe) mit seinem extrem hohen Wasserbindevermögen erhöht das Feuchtigkeitspotential und pflegt die Haut.

Bei regelmäßiger Pflege zeigt sich im Laufe der Zeit ein verbessertes Hautbild. **Reines Jojobaöl** schenkt der Haut Glanz und frisches Aussehen, macht sie weich und geschmeidig.

1346 125-ml-Dose
(je 100 ml = € 14,–) **€ 17,50**



Thymus-Reinigungsmilch

Eine milde, hautschonende und pflegende Reinigungsmilch für jeden Hauttyp. Mit wertvollem Mandelöl, Thymus-Extrakt und Collagen. Sie reinigt porentief und äußerst schonend, ohne die Haut auszutrocknen.

Thymus und **Collagen** geben der Haut alles, was sie täglich gegen die belastenden Umwelteinflüsse braucht, weshalb eine gründliche Reinigung mit der Thymus-Reinigungsmilch besonders wichtig ist. Das Gesicht sollte mit Thymus-Gesichtswasser nachgereinigt werden.

1348 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,92) **€ 9,80**

Thymus-Gesichtswasser

ohne Alkohol

Ist für jeden Hauttyp bestens geeignet. Für eine besonders milde Nachreinigung, Pflege, Erfrischung und Stärkung der Haut. **Aloe Vera** spendet Feuchtigkeit, beruhigt gereizte Haut, erleichtert die Hautdurchblutung, kräftigt und unterstützt den Hautstrukturaufbau und dient der Wiederherstellung strapazierter Haut.

Thymus und **Collagen** verbessern die Stoffwechselaktivität der Zellen und unterstützen das Fremdkörperabwehrsystem der Haut. Zur weiteren Pflege der Haut die Thymus-Aufbaukur-Creme verwenden.

1349 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,92) **€ 9,80**

Thymus-*Pflegeset*

Reinigungsmilch
250-ml-Flasche
Gesichtswasser
250-ml-Flasche
Aufbaukur-Creme
125-ml-Dose

1350 3er-Set
statt ~~37,10~~ **nur € 29,90**

Sie sparen 7,20

Herbavitan *femme*

Für die Haut in den Wechseljahren

Etwa ab dem 45. Lebensjahr beginnt sich der weibliche Hormonhaushalt umzustellen. Diese Umstellung belastet auch die Haut. Der Östrogenmangel führt zu einem Verlust an Collagen, dem wichtigsten Gerüstbaustein der Haut. Außerdem wird die Haut schlechter durchblutet, was zur Folge hat, dass sie weniger mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt wird.

Die Folgen sind oft:

- ➡ Die Haut wird dünner.
- ➡ Blutgefäße unter der Haut sind leichter sichtbar.
- ➡ Die Haut wird faltiger.

Viele Frauen wünschen sich jetzt natürliche Unterstützung, um ihre Attraktivität und innere Balance zu bewahren.

Fachärztliches dermatologisches Gutachten belegt:

- ☑ **Tagespflege:** 80 % der Testpersonen bestätigen die Verbesserung des Erscheinungsbildes von trockener Haut. Deutliche Minderung der Fältchen schon nach 4 Wochen!
- ☑ **Nachtpflege:** beruhigt gereizte Haut und regeneriert die Haut spürbar
- ☑ **Gesichtstonikum:** 90 % bestätigen, dass sich die Haut erfrischt und geklärt anfühlt
- ☑ **Reinigungsmilch:** dermatologisch-allergologische Prüfung: sehr gut!

Untersuchungen mit 20 Personen nach 4-wöchigem klinisch-dermatologischen Anwendungstest

Dermatest GmbH Engelstrasse 37 48143 Münster Germany
dermatest® Medical Research Company
Dermatologisch getestet



Herbavitan Reinigungsmilch

Für die sanfte Reinigung von Hals, Gesicht und Augenpartie. Entfernt leicht und gründlich Make-up auch im Augenbereich und hinterlässt ein zartes, reines Gefühl. Besonders mild und daher für die empfindliche Haut in den Wechseljahren ideal geeignet. Wir empfehlen, die Reinigungsmilch nach der Anwendung mit Herbavitan Gesichtstonikum abzunehmen.

1192 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,40) **€ 8,50**

Herbavitan Gesichtstonikum

Klärt und erfrischt die Haut nach der Reinigung und bereitet sie optimal für die nachfolgende Pflege vor. Parakresse-, Hamamelis- und Algenextrakte stimulieren und vitalisieren die Haut. Sie fühlt sich wieder frisch und geschmeidig an. Wegen seiner besonders milden Eigenschaften ist Herbavitan Gesichtstonikum für die empfindliche Haut in den Wechseljahren ideal geeignet.

1193 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,40) **€ 8,50**

Herbavitan-*Pflegeset*

Herbavitan Tagespflege
50-ml-Dose
Herbavitan Nachtcreme
50-ml-Dose
Herbavitan Reinigungsmilch
250-ml-Flasche
Herbavitan Gesichtstonikum
250-ml-Flasche

Sie sparen 6,50

1194 4er-Set
statt ~~39,–~~ **nur € 32,50**

Herbavitan Tagespflege

Cimicifuga-Extrakt mildert die Folgen des Hormonmangels und wirkt so der Hautalterung entgegen. Parakresse-Extrakt entspannt die Haut, wodurch die Tiefe vorhandener Fältchen spürbar reduziert und die Neubildung gehemmt wird. Hagebuttenkernöl, Jojobaöl und Sheabutter pflegen die Haut wunderbar glatt und geschmeidig und schenken ihr gesunde, natürliche Feuchtigkeit.

1190 50-ml-Dose
(je 100 ml = € 22,–) **€ 11,–**

Herbavitan Nachtpflege

Macadamia-Nussöl und Avocadoöl helfen der Haut, sich nachts wieder zu regenerieren. Cimicifuga- und Parakresse-Extrakt tragen dazu bei, Anzeichen der Hautalterung zurückzudrängen. Wirkstoffe aus der Ballonrebe beruhigen gereizte, irritierte Haut. Echiumöl und Sonnenblumenöl stärken die Hautbarriere und unterstützen sie dabei, wieder in ein gesundes Gleichgewicht zu kommen.

1191 50-ml-Dose
(je 100 ml = € 22,–) **€ 11,–**

Premium Gold!



Unsere Kosmetikserie „Sanct Bernhard Premium Gold!“ kombiniert erlesene, kostbare Pflege- und Aufbausubstanzen mit feinstem 24-karätigen Goldpuder.

Das dürfen Sie erwarten: Eine Extraportion Luxus, die Ihre Haut wunderbar pflegt. Die exklusiven Inhaltsstoffe schenken Ihnen ein frisches, straffes, verjüngtes Hautbild. Genießen Sie das Gefühl, sich mit dem Besten zu verwöhnen. Gönnen Sie sich diese einmalige Pflegeserie – für ein perfektes Aussehen voller Schönheit und Ausstrahlung!

Premium Gold! Tagespflege

Ein Meisterstück an Wirksamkeit: Premium Gold! Tagespflege verbindet auf einzigartige Weise erlesene, natürliche Pflege- und Aufbausubstanzen wie Sheabutter, Kukuinussöl und Hagebuttenkernöl mit Heidelbeerblätterextrakt. Die cremige, reichhaltige, gut einziehende Formel hüllt die Haut in einen Schleier voll Wohlgefühl, ohne sie zu beschweren.

Das Seidenprotein Sericin reguliert das natürliche Feuchtigkeitsgleichgewicht der Haut und schenkt ihr einen seidigen Glanz und ein zartes, geschmeidiges Hautgefühl. Feinster 24-karätiger Goldpuder reflektiert das Licht und hinterlässt einen zauberhaften Schimmer auf der Haut. Der Sofort-Effekt: Ihre Haut wird intensiv gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt. Fältchen werden gemildert und die Hautfunktionen nachhaltig angeregt. Ihre Haut erscheint wieder straff, glatt und vital.

1100 50-ml-Tiegel
(je 100 ml = € 118,–) **€ 59,–**

Premium Gold! Nachtpflege

Während wir schlafen, ist die Haut besonders aktiv. Die Zellteilung läuft auf Hochtouren, Reparaturarbeiten werden durchgeführt. Premium Gold! Nachtpflege unterstützt die nächtlichen Regenerations-Mechanismen durch eine Kombination erlesener, natürlicher Pflege- und Aufbausubstanzen wie Sheabutter, Macadamia-Nussöl und Hagebuttenkernöl mit Heidelbeerblätterextrakt sowie aufpolsternder, hautglättender Hyaluronsäure, dem Seidenprotein Sericin und feinstem 24-karätigen Goldpulver. Die Haut fühlt sich sofort beim Auftragen angenehm und beruhigt an.

1101 50-ml-Tiegel
(je 100 ml = € 118,–) **€ 59,–**

Premium Gold! *Pflegeset*

Tagespflege 50 ml
Nachtpflege 50 ml
Augenpflege 30 ml

1103 3er-Set
statt ~~157,–~~ **nur € 127,–**

Sie sparen 30,–

Premium Gold! Augenpflege

Die dünne, empfindliche Haut um die Augen verdient eine spezielle Pflege. Premium Gold! Augenpflege hüllt die Augenkontur wunderbar zart ein und sorgt für unmittelbares Wohlgefühl und sanftes Frischeempfinden. Erlesene, natürliche Pflege- und Aufbausubstanzen wie Sheabutter, Aprikosenkernöl und Heidelbeerblätterextrakt harmonieren perfekt mit aufpolsternder, hautglättender Hyaluronsäure, dem Seidenprotein Sericin und feinstem 24-karätigen Goldpulver. Der Sofort-Effekt: Schon beim ersten Auftragen erscheint die Augenpartie sichtbar aufgefrischt. Anzeichen von Müdigkeit und dunkle, geschwollene Augenringe werden reduziert. Die empfindliche, strapazierte Haut wird beruhigt, gefestigt und verwöhnt. Fältchen werden wirksam gemildert. Die Augenkontur sieht glatt, ebenmäßig und klar aus. Sie gewinnt an Spannkraft und Elastizität. Ihre Augen wirken wieder ausgeruht, frisch und wiederbelebt und strahlen in neuem Glanz.

1102 30-ml-Spender
(je 100 ml = € 130,–) **€ 39,–**

Oliven Pflegeserie



Oliven-Duschöl

Besonders für tägliches Duschen und zur sanften Pflege von trockener, empfindlicher Haut entwickelt. Der zarte, cremige Schaum reinigt und pflegt Ihre Haut wunderbar wohltuend. Gleichzeitig wird der natürliche Schutzfilm der Haut aktiv unterstützt und nicht unnötig entfettet. Hochwertige pflanzliche Öle wie Olivenöl und Jojobaöl versorgen die Haut mit wertvollen Lipiden. Bisabolol, der Wirkstoff der Kamille, und Panthenol wirken entzündungshemmend und beruhigend. Nach dem Duschen mit Oliven-Duschöl fühlt sich Ihre Haut samtweich, glatt und geschmeidig an. Unparfümiert.

728 250-ml-Flasche — **€ 6,–**
(je 100 ml = € 2,40)

Oliven-Körperbutter

Genießen Sie dieses einmalig wohltuende Pflegeerlebnis! Oliven-Körperbutter schmilzt zart beim Auftragen auf die Haut, pflegt sie intensiv und hinterlässt ein weiches, samtiges Gefühl. Wertvolles, kalt gepresstes Olivenöl und Olivenbutter schenken trockener, empfindlicher Haut sanfte Pflege – Tag für Tag. Die in der Olive enthaltenen ungesättigten Fettsäuren und Extrakte aus Olivenblättern unterstützen aktiv den Feuchtigkeitshaushalt und die Abwehrkräfte der Haut gegen freie Radikale. Unparfümiert.

727 200-ml-Dose — **€ 6,50**
(je 100 ml = € 3,25)

Olivenöl-Seife

Hergestellt aus reinem Olivenöl. Unparfümiert, ohne Farbstoffe. Der rauchige, charakteristische Geruch entsteht beim Verseifen von Olivenöl. Olivenöl-Seife eignet sich zur milden, hautfreundlichen Reinigung für Hände, Körper und Gesicht. Besonders Menschen mit empfindlicher Haut, die sensibel auf viele Reinigungsprodukte reagieren, verwenden gerne Olivenöl-Seife.

2732 100-g-Stück — **€ 2,80**
ab 3 Stück — **nur € 2,50**

Oliven-Feuchtigkeitscreme

Leichte Gesichtscreme mit den natürlichen Wirkstoffen der Olive. Wertvolles, kalt gepresstes Olivenöl und Olivenbutter schenken trockener, sensibler Haut Feuchtigkeit und sanfte Pflege. Die in der Olive enthaltenen ungesättigten Fettsäuren und Extrakte aus Olivenblättern unterstützen aktiv den Feuchtigkeitshaushalt und die Abwehrkräfte der Haut gegen freie Radikale. Als Tag- und Nachtpflege und auch als Make-up-Grundlage gut geeignet. Unparfümiert.

725 100-ml-Dose — **€ 6,50**

Oliven Fuß- und Handcreme

Pflegt trockene, rissige Füße und raue, strapazierte Hände zart und geschmeidig. Die angenehm reichhaltige Konsistenz bietet intensive Pflege und Feuchtigkeit, zieht aber trotzdem gut ein. Die Komposition aus bestem, kalt gepressten Olivenöl sowie weiteren pflanzlichen Ölen und Wirkstoffen kräftigt die Haut, hat einen harmonisierenden und regenerierenden Effekt und bietet selbst irritierter Haut einen Rundumschutz. Unparfümiert.

723 100-ml-Tube — **€ 4,50**

Oliven-Handwaschöl

Speziell entwickelt für die pflegende und milde Reinigung trockener, empfindlicher Hände. Selbst bei häufigem Händewaschen werden die natürlichen Abwehrkräfte der Haut durch die hochwertigen Öle aus Oliven und Mandeln bewahrt. Gleichzeitig wird der natürliche Schutzfilm der Haut aktiv unterstützt und nicht unnötig entfettet. Für zarte, glatte, geschmeidige Hände. Unparfümiert.

724 250-ml-Pumpspender — **€ 6,–**
(je 100 ml = € 2,40)

Granatapfel Pflegeserie

Der Granatapfel gilt in vielen Kulturen als Symbol für Vitalität, Schönheit und Jugend. Vor allem das wertvolle Samenöl spendet der Haut Feuchtigkeit und jugendliche Frische. Trockene, rissige Haut wird wieder glatt, geschmeidig und strahlend schön. Granatapfelsamenöl ist reich an ungesättigten Fettsäuren und bioaktiven Inhaltsstoffen, die vor schädlichen Umwelteinflüssen schützen und sich positiv auf die Regeneration der Hautzellen auswirken.



Granatapfel-Handcreme

Für wunderbar glatte, geschmeidige Hände. Wertvolles Granatapfelsamenöl, reizlinderndes Allantoin und feuchtigkeitsspendendes Jojobaöl unterstützen die sofort spürbare Pflegewirkung ideal. Trockene, rissige Haut wird wieder weich, zart und strahlend schön. Regelmäßig angewendet, beugt Granatapfel-Handcreme der Entstehung von Pigmentflecken und anderen vorzeitigen Alterungserscheinungen vor. Zieht leicht ein, fettet nicht. Angenehmer, zarter Duft.

1148 100-ml-Tube **€ 6,50**



Granatapfel-Körperbutter

Genießen Sie dieses wohltuende Pflegeerlebnis für den ganzen Körper mit dem zart-frischen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels! Wertvolles Granatapfelsamenöl spendet der Haut Feuchtigkeit und jugendliche Frische.

1146 200-ml-Dose (je 100 ml = € 4,50) **€ 9,–**

Granatapfel-Gesichtscreme

Kostbare, reichhaltige Pflegecreme mit der regenerierenden Kraft des Granatapfels.

Regelmäßig angewendet, beugt Granatapfel-Gesichts-creme der Entstehung von Pigmentflecken und anderen vorzeitigen Alterungserscheinungen vor. Zieht leicht ein, fettet nicht. Angenehmer, zarter Duft.

1145 100-ml-Dose **€ 11,–**

Granatapfel-Seife

Mit echtem Granatapfelkernöl und dem exotisch-fruchtigen Duft des Granatapfels. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil sorgt für ein reines, geschmeidiges Hautgefühl, ohne die Hände auszutrocknen.

2725 100-g-Stück **€ 2,80**
ab 3 Stück **€ 2,50**

Granatapfel-Duschöl

Mit dem zart-frischen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels wird Ihre Dusche Tag für Tag zur Wohlfühlquelle! Granatapfel-Duschöl pflegt Ihre Haut mit dem wertvollen Öl der Granatapfelsamen samtweich und strahlend schön.

Gleichzeitig wird der natürliche Schutzfilm der Haut aktiv unterstützt und nicht unnötig entfettet. Bisabolol, der Wirkstoff der Kamille, und Panthenol wirken entzündungshemmend und beruhigend.

1147 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Granatapfel-Körperöl

Genießen Sie dieses wohltuende Pflegeerlebnis für den ganzen Körper mit dem exotisch-fruchtigen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels!

Mandelöl, Nachtkerzenöl, Jojobaöl, Macadamia-Nussöl und Vitamin E ergänzen die Pflege optimal. Trockene, schuppige, reife Haut wird wieder glatt, geschmeidig und strahlend schön.

1144 100-ml-Flasche **€ 8,50**

Granatapfel-Shampoo

Mit dem zart-frischen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels für Haare voller Fülle und Glanz. Ideal bei normalem sowie trockenem Haar und häufigem Haarewaschen.

Ihr Haar wird von innen gekräftigt und fühlt sich geschmeidig, locker und gepflegt an. Inulin und Betain spenden Feuchtigkeit und schützen Ihr Haar selbst bei täglicher Anwendung vor weiterem Austrocknen.

1149 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

In vielen Gärten blüht sie von Mai bis Oktober – die hübsche Blume mit ihren goldgelben Blüten, die immer der Sonne am Himmel zugewandt sind. Auch im Kräutergarten des Kräuterhauses Sanct Bernhard gedeiht sie prächtig.

Die Ringelblume

Calendula officinalis

gehört zu jenen Pflanzen, die einen Garten bunt und voll machen, ihn überströmen lassen von Farben und Blüten. Doch die Ringelblume kann noch mehr!

Goldener Balsam für die Haut

Die gesunden Eigenschaften der Ringelblumenblüten sind schon seit dem Altertum bekannt. Viele Heilkundige – angefangen bei den Griechen, über Hildegard von Bingen bis hin zu Sebastian Kneipp – haben sich mit dem kräftig blühenden Gewächs aus dem Bauerngarten beschäftigt.

Jahrhundertelange Erfahrungen und Beobachtungen bestätigen die wohltuende Wirkung bei innerer und äußerer Anwendung, wobei besonders die entzündungshemmenden, granulations- und regenerationsfördernden Eigenschaften hervorzuheben sind.

Zubereitungen aus der Ringelblume haben so gut wie keine Nebenwirkungen. Auch allergische Reaktionen sind äußerst selten. Diese ausgezeichnete Verträglichkeit macht die Ringelblume nicht nur für die Verwendung in Wund- und Heilsalben interessant, sondern auch in der Kosmetik werden die beruhigenden und entzündungshemmenden Eigenschaften der Calendula sehr geschätzt. Deshalb setzen wir den reinen Ringelblumenblüten-Extrakt nicht nur in vielen Cremes und Lotionen ein, sondern auch in Sonnenschutzprodukten, Badezusätzen, Seifen und Haarpflegemitteln.



Ringelblumen-Seife

Mit Ringelblumenöl und echten Blütenblättern. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Der desodorierende Wirkstoff Farnesol hemmt die Vermehrung schweißzersetzender Bakterien und sorgt zusammen mit einer dezenten Parfümierung für eine angenehme, lang anhaltende Frische.

2701 100-g-Stück **€ 2,80**
ab 3 Stück **nur € 2,50**

Ringelblumen-Creme „Exclusive“ mit Karottenöl

Milde Creme für trockene und raue sowie spröde und faltige Haut. Mindert Entzündungsgefahr. Schützt empfindliche Haut.

1328 50-ml-Dose **€ 6,24**
(je 100 ml = € 12,48)

Melkfett

mit wertvollem Ringelblumenöl

Original-Rezeptur nach altbewährtem Bauernrezept. Der richtige Schutz für jede Haut. Pflegt Hände und Füße. Beugt rissigen, spröden Lippen vor. Schützt vor Kälte. Auch zur Seniorenpflege.

268 500-ml-Dose **€ 7,50**
(je 1 Liter = € 15,–)

Die Ringelblume wird nach der Ernte getrocknet und zu hochwertigem Extrakt weiterverarbeitet. So gelangen die wertvollen Wirkstoffe in die Creme.



Ernte



Trocknung

Die Ringelblume



Ringelblumen-Creme

die tausendfach bewährte Creme

Enthält Ringelblumen-Extrakt, Karottenöl und Avocadoöl.

Sie macht die Haut glatt und geschmeidig; mindert die Gefahr von Rissigkeit, Elastizitätsverlust und vorzeitiger Faltenbildung; mindert die Entzündungsgefahr der Haut. Da sie rasch in die Haut einzieht, hinterlässt sie keinen unangenehmen Fettrückstand. Bestens auch für stark belastete Beine zu empfehlen.

1220 100-ml-Tube **€ 3,50**

1701 12er-Packung statt € ~~42,–~~ **nur € 36,–**
(je 100 ml = € 3,–)

nur 3,– je Tube!

Ringelblumen-Salbe

Der pflegende Hautschutz mit Ringelblumen-Auszug, Weizenkeimöl, Allantoin und natürlichen Feuchthaltefaktoren.

Die tausendfach bewährte Salbe für Gesicht, Hände und Beine. Macht die Haut glatt und geschmeidig; mindert die Entzündungsgefahr der Haut; bei empfindlicher, stark beanspruchter und rauer Haut.

1233 200-ml-Dose **€ 8,95**
(je 100 ml = € 4,47)

Ringelblumen-Beinwell-Arnika-Creme

Mit Avocadoöl, Karottenöl und Vitaminöl. Sie macht die Haut glatt und geschmeidig; mindert die Gefahr von Rissigkeit, Elastizitätsverlust und vorzeitiger Faltenbildung; wirkt leicht adstringierend und schützt die empfindliche Haut. Da sie rasch in die Haut einzieht, hinterlässt sie keinen unangenehmen Fettrückstand.

1298 100-ml-Dose **€ 6,50**

Ringelblumen-Milch

hochwertiger Hautbalsam

Enthält die Wirkstoffe Ringelblumen-Extrakt, Weizenkeimöl, Vitamin E sowie Moisture-Factor. Die Ringelblume ist schon von alters her als hervorragendes Schönheitsmittel bekannt.

Die Ringelblumen-Milch ist eine Pflegelotion zur täglichen Belebung der Haut. Sie schützt und pflegt die übersensible Haut, stärkt und tonisiert die erschlaffte Haut, hilft bei rauer und spröder Haut und beugt Entzündungen vor. Durch die Art ihres Aufbaus ist die Ringelblumen-Milch geeignet, besonders auf den Feuchtigkeitshaushalt der Haut ausgleichend einzuwirken. Sie zieht in wenigen Minuten vollständig in die Haut ein und hinterlässt ein angenehmes Erfrischungsgefühl.

1245 250-ml-Flasche **€ 7,67**
(je 100 ml = € 3,07)



Extraktgewinnung



Creme



Eskimo-Akut-Lotion

Körperlotion mit 1,5 % Polidocanol und natürlichen Pflanzenölen. Wirkt feuchtigkeitsspendend und beruhigend bei trockener und juckender Haut, insbesondere bei Neurodermitis. Polidocanol ist ein Fettalkohol, der in der Dermatologie zur Linderung des Juckreizes eingesetzt wird. Urea (Harnstoff) sorgt für einen natürlichen Erhalt der Hautfeuchtigkeit. Ergänzend schützen und harmonisieren die Inhaltsstoffe aus der Ballonrebe *(Cardiospermum halicacabum)* irritierte Haut, wertvolle Aufbaustoffe aus Echiumöl und Sonnenblumenöl stärken die Hautbarriere. Eine sehr hautverträgliche Lotion, die sich leicht verteilt und gut einzieht. Ohne Duft- und Farbstoffe.

1414 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 4,80) **€ 12,–**

Eskimo-Körperlotion

Mit 5 % Urea. Wirkt feuchtigkeitsspendend und beruhigend bei trockener und stark beanspruchter Haut, insbesondere bei Neurodermitis. Urea ist ein wesentlicher Bestandteil der natürlichen Feuchthaltefaktoren der Haut (NMF) und gewinnt bei der Pflege von chronisch trockenen Hautzuständen – seien sie alters- oder krankheitsbedingt – zunehmend an Bedeutung.

Eskimo-Körperlotion zieht schnell ein und hinterlässt ein angenehmes, samtiges Hautgefühl. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1387 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 2,80) **€ 7,–**

ab 3 Flaschen (je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Eskimo-Duschgel

Duschpflege mit feuchtigkeitsspendendem Urea. Zum täglichen Duschen und Händewaschen bei allen Formen trockener Haut, auch therapiebegleitend z. B. bei Neurodermitis und Psoriasis. Eskimo-Duschgel ist frei von Alkaliseifen, reinigt extra mild und schonend. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1411 500-ml-Flasche (je 1 Liter = € 15,–) **€ 7,50**



Fachärztliches dermatologisches Gutachten belegt:

- ☑ Lindert Juckreiz, die Haut wirkt entspannter, gepflegter
- ☑ 100 % bestätigen, Eskimo-Fußcreme ist optimal geeignet bei sehr trockener, rauer und schuppender Haut
- ☑ die Haut wird weich und geschmeidig

Untersuchungen mit 20 Personen nach 4-wöchigem klinisch-dermatologischen Anwendungstest

Eskimo-Fußcreme 10 % Urea

Eine Wohltat bei Hornhaut, Schwielen und Schrunden. Macht trockene, raue, schuppende Haut wieder weich und geschmeidig. 10 % Urea spendet und bindet nachhaltig Feuchtigkeit und unterstützt die Abschuppung. Lästiger Juckreiz verschwindet. 5 % Vitamin E und ungesättigte Fettsäuren schenken der Haut zusätzlich Schutz und Pflege. Sanft einmassiert, verwöhnt Eskimo-Fußcreme Ihre Füße Tag für Tag, ohne zu fetten. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1409 100-ml-Tube **€ 6,50**

ab 3 Tuben **€ 6,–**

96033 15-ml-Tube (je 100 ml = € 13,–) **€ 1,95**

Speziell entwickelt für trockene und schuppige Haut!

Eskimo-Lippenpflegecreme

Für wunderbar sanfte, gepflegte Lippen. Schützt die dünne, empfindliche Haut der Lippen bei aggressiven äußeren Einflüssen wie Kälte, Wind und trockener Luft. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Aprikosenkernöl, Bienenwachs, Panthenol und Vitamin E sind eine Wohltat für rissige, trockene, spröde und gereizte Lippen. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1407 15-ml-Tube
(je 100 ml = € 23,33) **€ 3,50**



Eskimo-Handschutzcreme

Schenkt Ihren Händen Schutz, Pflege und Feuchtigkeit auch unter schwierigen Bedingungen wie Kälte oder anderen widrigen Umwelteinflüssen.

Enthält 5 % Urea, einen natürlichen Feuchthaltefaktor in der Haut, der wegen seiner feuchtigkeitssteigernden, juckreizlindernden und keralytischen (abschuppenden) Eigenschaften bei der Pflege chronisch trockener Haut zunehmend an Bedeutung gewinnt. Eskimo-Handschutzcreme ist sparsam in der Anwendung, zieht schnell ein und macht die Haut weich und geschmeidig. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1343 100-ml-Tube **€ 6,–**
ab 3 Tuben **€ 5,50**
96022 25-ml-Tube
(je 100 ml = € 7,–) **€ 1,75**

Eskimo-Weihrauch-Körperlotion

Wohltuende, angenehm lindernde Körperlotion für trockene, schuppige oder gerötete Haut mit höchsten Pflegeansprüchen.

Bei vielen Betroffenen gelten Weihrauchöl (Olibanumöl) und Weihrauchextrakt (*Boswellia-serrata*-Extrakt) als „Geheimtipp“ bei Neurodermitis (Atopisches Ekzem) und Psoriasis (Schuppenflechte). Urea, Vitamin E und Panthenol spenden Feuchtigkeit, unterstützen das Abschuppen und beruhigen die gereizte Haut. Pflegt die Haut zart und geschmeidig. Frei von Farb- und Konservierungsstoffen.

1426 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 6,–) **€ 15,–**

Eskimo-Weihrauch-Creme

Wohltuende, angenehm lindernde Creme für trockene, schuppige oder gerötete Haut mit höchsten Pflegeansprüchen.

Bei vielen Betroffenen gelten Weihrauchöl (Olibanumöl) und Weihrauchextrakt (*Boswellia-serrata*-Extrakt) als „Geheimtipp“ bei Neurodermitis (Atopisches Ekzem) und Psoriasis (Schuppenflechte). Urea, Vitamin E und Panthenol spenden Feuchtigkeit, unterstützen das Abschuppen und beruhigen die gereizte Haut. Pflegt die Haut zart und geschmeidig. Frei von Farb- und Konservierungsstoffen.

1418 100-ml-Dose **€ 12,50**

Eskimo-Intensiv-Pflegecreme

Zur Pflege von sehr trockener, schuppiger Haut. Ein hoher Vitamin-E-Anteil von 10 % in Verbindung mit Urea und Panthenol beruhigt die gereizte Haut und vermindert das Spannungsgefühl.

Der Feuchtigkeitsgehalt der Haut wird reguliert und gleichzeitig ihre physiologische Schutzfunktion gestärkt. Pflegt die Haut zart und geschmeidig. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

Durch klinisch-dermatologisches Institut wissenschaftlich bestätigt:
Unsere Eskimo-Intensiv-Pflegecreme hilft bei trockener, schuppiger Haut und wurde von 100 % aller Testpersonen im vierwöchigen Anwendungstest sehr gut vertragen!

1412 100-ml-Dose **€ 13,50**

Eskimo Pflegeserie





Eskimo-Waschlotion

Zur sanften, extra-milden Reinigung von Gesicht und Körper. Besonders für empfindliche, gestresste, trockene Haut geeignet. Auch therapiebegleitend, z.B. bei Neurodermitis und Psoriasis. 5 % Urea und Betain spenden Feuchtigkeit und schützen die Haut selbst bei täglicher Anwendung vor weiterem Austrocknen. Eine spezielle Pflegeformel mit dem Spurenelement Zink reduziert Hauttalg und hemmt die Ausbreitung von Bakterien. Stabilisiert mit einem pH-Wert von 5,5 den natürlichen Säureschutzmantel der Haut. Ohne Duft- und Farbstoffe.

1406 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,20) **€ 5,50**

Eskimo-Antischuppen-Shampoo

Empfohlen bei hartnäckigen, fest anhaftenden Schuppen, die oft zusammen mit fettigem Haar und lästigem Juckreiz auftreten. Reinigt mild und schonend, daher sehr gut für die Pflege sensibler, empfindlicher Kopfhaut geeignet. Die Schuppen werden von der Kopfhaut gelöst und beim Waschen entfernt. Die Antischuppen-Formel mit Piroctone Olamine und Natriumsalicylat hemmt den schuppenverursachenden Pilz in seiner Vermehrung und verringert so die Neubildung von Schuppen. Gleichzeitig wird die Kopfhaut beruhigt und der Juckreiz gelindert. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1416 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Eskimo-Reinigungsmilch

Zur sanften Reinigung von Hals, Gesicht und Augenpartie. Besonders mild, daher sehr gut für die empfindliche Haut geeignet. Entfernt leicht und gründlich Make-up, auch im Augenbereich, und hinterlässt ein zartes, reines Gefühl. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1408 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Eskimo-Shampoo

Sanfte Haarpflege mit 5 % Urea. Zum täglichen Haarewaschen **bei trockener, zu Juckreiz neigender Kopfhaut und trockenen Schuppen.** Auch therapiebegleitend z. B. bei Neurodermitis.

Eskimo-Shampoo wirkt rückfettend, feuchtigkeitsbindend, juckreizlindernd, reinigt extra mild und schonend und ist damit auch sehr gut für strapaziertes Haar geeignet. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1415 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,40) **€ 6,–**

Eskimo-*Pflegeset*

Handschutzcreme 100-ml-Tube
Körperlotion 250-ml-Flasche
Ölbad 750-ml-Flasche
Duschgel 500-ml-Flasche
Intensiv-Pflegecreme 100-ml-Dose

1413 5er-Set
statt ~~49,–~~ **nur € 39,90**

Sie sparen 9,10

Eskimo-Arztseife

Schonende, rückfettende Pflege für empfindliche Haut. Auch bei beanspruchter Haut, z.B. bei Ärzten, Klinikpersonal und anderen Personen, die sich häufig die Hände waschen, ideal geeignet. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus reinen Pflanzenölen sowie mit wertvollem Jojobaöl und einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Ohne zugesetzte Duft- und Farbstoffe.

2715 100-g-Stück **€ 2,80**
ab 3 Stück **nur € 2,50**

Eskimo-Ölbad

mit Sojaöl und Wildrosenöl

Ein mildes, rückfettendes Ölbad mit einem hohen Anteil an Sojabohnenöl. Wildrosenöl, das reich ist an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Vitamin E, unterstützt die pflegenden Eigenschaften. Damit stellt Eskimo-Ölbad der Haut wichtige, hautverwandte Lipide zur Verfügung und ist bestens geeignet zur speziellen Pflege von trockener und schuppender Haut. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1410 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 20,–) **€ 15,–**

Stutenmilch-Körperlotion

Eine wunderbare Körperlotion zur Pflege normaler, aber auch gestresster, gereizter Haut.
Stutenmilch ist schon seit alters her als kostbares Schönheitsmittel bekannt. Durch ihre hervorragenden Eigenschaften unterstützt Stutenmilch eine gesunde Hautfunktion und regene-riert stressbe-lastete, gereizte, angegriffene Haut. In Verbindung mit Honig und ungesättigten Fettsäuren reguliert und bewahrt sie den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, unter-stützt ihre natürliche Barrierefunktion und macht sie glatt und geschmeidig. Frischer, dezenter Duft.

1198 200-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 6,25) **€ 12,50**



Stutenmilch-Creme

Stutenmilch ist schon seit alters her als kostbares Schönheitsmittel bekannt. Durch ihre hervorragenden Eigenschaften unterstützt Stutenmilch eine gesunde Hautfunktion und regeneriert stressbe-lastete, gereizte, angegriffene Haut. In Verbindung mit Honig und ungesättigten Fettsäuren reguliert und bewahrt sie den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und macht sie glatt und geschmeidig. Eine wunderbare Pflegecreme für normale und gestresste Haut in jedem Alter.

1199 100-ml-Dose **€ 9,50**



Milde Hautpflege!

Panthenol-Kosmetik

Mit 5 % Dexpanthenol.
Ideal zur Pflege empfindlicher, gereizter, trockener Haut. Das Hautschutzvitamin Dexpanthenol, auch als Provitamin B5, D-Panthenol oder einfach Panthenol be-zeichnet, schützt und beruhigt gereizte Haut fühlbar und sichtbar. Panthenol erhöht das Feuchthaltevermögen der Haut und stärkt ihre natürliche Barrie-refunktion. Es unterstützt die Neubil-dung der Hautzellen und trägt so zur Regeneration bei. Darüber hinaus hat Panthenol auch juckreizlindernde und entzündungshemmende Eigenschaften.

Unser Tipp: Sehr wohltuend nach dem Sonnenbad und bei leichtem Sonnen-brand. Auch zur Pflege empfindlicher Babyhaut bestens geeignet. Ohne Par-füm-, Farb- und Konservierungsstoffe.

Panthenol-Gesichtscreme

1180 100-ml-Dose **€ 4,95**

Panthenol-Körperlotion

1181 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**



Hochwertige Pflege mit **Gelee-Royal**



Bienenköniginnen-Schönheits-Creme

mit Gelee-Royal

Kostbare, gehaltvolle Creme für eine strahlend schöne, glatte Haut und ein samtweiches, zartes Hautgefühl. Enthält außer wertvollem Gelee-Royal weitere kostbare Zutaten wie Honig, Avocadoöl und Karottenöl in einer hautverträglichen Grundlage mit reinem Weizenkeimöl und natürlichem Vitamin E. Bewirkt einen schnell sichtbaren Pflege-Effekt im Gesicht, am Hals und am Dekolleté. Bienenköniginnen-Schönheits-Creme stärkt und strafft die Haut, spendet aktiv Feuchtigkeit und glättet vorhandene Fältchen. Gönnen Sie sich diese wunderbare Creme für eine sichtbar schönere Haut und einen gepflegten, frischen Teint!

1224 100-ml-Dose **€ 25,–**

Bienenköniginnen-Schönheits-Cremebad

mit Gelee-Royal

Ein wunderbares, kostbares Pflegebad für eine strahlend schöne Haut und ein samtweiches, zartes Hautgefühl.

Enthält wertvolle Inhaltsstoffe wie Gelee-Royal, Mandelöl, Pollenextrakt, Propolisextrakt, Honig und Weizenkeimöl in einer hautverträglichen Cremebad-Grundlage. Abgerundet wird der Badegenuss durch ein warmes, dezentes Bienenwachs-Mandel-Aroma. Tauchen Sie ein in eine sinnliche Badewelt voller Entspannung und Wohlbehagen!

1324 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 16,67) **€ 12,50**

Gelee-Royal Intensiv-Fluid

Hochwertiges Intensiv-Fluid mit **2,5 % Gelee-Royal,** Vitamin E, Ceramiden und Milchextrakt-Pulver.

Dieses Pflegefluid wurde speziell für die sensible und empfindliche Haut mit besonderen Bedürfnissen entwickelt, um ihr Gleichgewicht und Wohlbefinden zu erhalten. Durch seine leichte Konsistenz kann es sowohl als Tages- wie auch als Nachtpflege verwendet werden.

Gelee-Royal Intensiv-Fluid gibt der Haut rund um die Uhr Schutz und Pflege, macht die Haut glatt und geschmeidig, verbessert den Fett- und Feuchtigkeitshaushalt der Haut und beugt früher Faltenbildung vor.

1274 50-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

Bienenköniginnen-*Set*

Bienenköniginnen-Schönheits-Creme
100-ml-Dose
Bienenköniginnen-Schönheits-Cremebad
750-ml-Flasche

Sie sparen 5,–

1320 2er-Set
statt ~~37,50~~ **nur € 32,50**

Königinnen-Propolis Pflegeserie

Verbessert die Widerstandskraft Ihrer Haut gegen schädliche Umwelteinflüsse. Beugt vorzeitiger Faltenbildung vor.



Königinnen-Propolis-Ampullen

Mit Gelee-Royal, Propolis, Hyaluronsäure, Aloe Vera, Honig, Milchlipiden und wertvollen pflanzlichen Ölen. Die einzigartige Wirkstoffkombination der Königinnen-Propolis-Ampullenkur ist zur Wiederherstellung wichtiger Hautfeuchtigkeit ideal, gibt der Haut ihr jugendlich vitales Aussehen zurück und mildert Fältchen.

Intensivkur mit 7 wiederverschließbaren Ampullen, ausreichend für etwa 1 Monat.

1362 7 Ampullen à 4 ml
(je 100 ml = € 105,36) **€ 29,50**

Königinnen-Propolis-Creme

Diese Creme ist durch ihre Vielfalt an natürlichen Wirkstoffen einmalig!

Auf einer hautverträglichen Grundlage hergestellt, enthält die Königinnen-Propolis-Creme pflanzlichen Getreidekeimextrakt, Propolis-Konzentrat, Vitamin E, Karottenöl, natürliche Feuchthaltefaktoren, reines Gelee-Royal, Aloe-Vera-Gel sowie den biologischen Hautfetten verwandte Öle.

Unsere Königinnen-Propolis-Creme ist eine sinnvolle Zusammenstellung von wertvollen, hochwirksamen Naturprodukten, die sich schon in verschiedenen Präparaten 100.000-fach bewährt haben.

Königinnen-Propolis-Creme ist für alle Hauttypen bestens geeignet. Zur vorbeugenden Pflege, als Feuchtigkeitsspender, pflegend, schützend, kräftigend, unterstützend zum Hautstrukturaufbau, dient der Wiederherstellung strapazierter Haut.

Königinnen-Propolis-Creme verbessert die Widerstandskraft der Haut gegen die immer stärker werdenden schädlichen Umwelteinflüsse und beugt vorzeitiger Faltenbildung vor. Sie empfiehlt sich auch zur Pflege von dünner, feuchtigkeitsarmer Haut, die zu roten bis blauen Äderchen an den Wangen neigt. Denn diese Haut benötigt eine spezielle, feuchtigkeitsregulierende Kosmetik.

Die Behandlung Ihrer Haut mit Königinnen-Propolis-Creme sollte über einen längeren Zeitraum erfolgen. Die Creme ist als Tages- und als Nachtcreme bestens geeignet. Da sie wegen ihres hohen Wirkstoffanteils sehr sparsam verwendet werden kann, ist eine Dose mindestens für 3 Monate ausreichend.

Überzeugen auch Sie sich – Sie werden begeistert sein!

1360 100-ml-Dose **€ 35,–**

Königinnen-Propolis-*Set*

Königinnen-Propolis-Creme
100-ml-Dose

Königinnen-Propolis-Ampullen
7x4-ml-Ampullen

1363 2er-Set
statt ~~64,50~~ **nur € 55,–**

Sie sparen 9,50

Hautstraffung und Feuchtigkeitshaushalt







Liposomenlotion

In die mikroskopisch kleinen, kugelförmigen Liposomen, aufgebaut auf einer Lecithinhülle und einem wassergefüllten Hohlraum, wurden hochwertige Wirkstoffe eingekapselt. Diese Liposomen haben die neuartige Fähigkeit der optimalen Einschleusung von geschützten Wirkstoffen in ausgewählte Bereiche.

Mit unserer Liposomenlotion werden folgende liposomenverkapselte Wirkstoffe in die Haut eingeschleust:

Vitamin E zur Stabilisierung von Gefäßen und Zellmembranen. Bekämpft freie Radikale und schützt die Zellen vor schädigenden Einflüssen.

Thymusderivat unterstützt das Fremdkörperabwehrsystem der Haut, ergänzt die Lymphsystem-Funktion.

Collagen bindet Feuchtigkeit, verbessert das Feuchthaltepotential, mindert die Gefahr von Hautaustrocknung, schützt vor Rissigkeit der Haut, verhindert vorzeitige Faltenbildung.

1336 50-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

Liposomencreme de la crème

In diese Liposomen wurden wertvolle Wirkstoffe eingearbeitet, die den Feuchtigkeitshaushalt stabilisieren, die natürlichen Hautfunktionen erhalten, die Haut pflegen und frühzeitige Fältchenbildung verhindern. **Verkapselte Wirkstoffe:**

Vitamin-E-Liposomen stabilisieren Gefäße und Zellmembranen. Zur Bräunungsintensivierung und zum Lichtschutz.

Vitamin-A-Liposomen zur Anregung der Zellteilung in der Haut, Verdünnung der Hornschicht durch gesteigertes Abschuppen. Gesteigerter Collagenaufbau, Altersflecken werden reduziert.

Die Sphingolipide sind ein Bestandteil der epidermalen Schutzschicht und des Wasser-Lipid-Mantels. Sphingolipide mindern die Sensibilität, verbessern das Feuchthaltepotential und die Elastizität der Haut und verleihen ihr den natürlichen Schutz. Diese wertvolle Creme ist nicht fettend, dringt rasch in die Haut ein und hinterlässt dadurch ein natürliches, samtweiches Hautgefühl.

1338 125-ml-Kurdose
(je 100 ml = € 15,60) **€ 19,50**

Straffungs-Liposomen-Gel

Zur Unterstützung der Hautstraffung an den Problemstellen.
Liposomen sind oberflächenaktive, meist kugelförmig angeordnete Moleküle, deren besondere Fähigkeit darin besteht, Wirkstoffe tief in die Haut einzuschleusen. Liposomen sind somit ein sicherer Weg, um Wirkstoffe dorthin zu bringen, wo die Haut sie braucht und intensiv nutzen kann.

Bei der Anwendung mit Straffungs-Liposomen-Gel zeigt die Haut schon nach wenigen Tagen eine Verbesserung. Sie ist feiner in ihrer Struktur, wirkt fester, frischer und glatter. Die Epidermis ist gestärkt und besser vor äußeren Einflüssen geschützt.

Folgende Wirkstoffe sind in unserem Straffungs-Liposomen-Gel enthalten:

Efeuliposomen machen die Haut weich und geschmeidig, erhalten die Spannkraft und Elastizität der Haut, geben der Haut Feuchtigkeit.

Algenextrakt aktiviert den Stoffwechsel.

Durchblutungs-Faktor fördert die lokale Durchblutung in begrenzten Bereichen, lässt sich gezielt und genau dosiert anwenden.

1319 200-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 7,50) **€ 15,–**
ab 3 Stück
(je 100 ml = € 6,75) **nur € 13,50**

Narzissenextrakt – für eine frische, jugendliche Haut

Bei der Suche nach pflanzlichen Wirkstoffen, die den Anforderungen unserer Kundinnen und Kunden mit speziellen Hautbedürfnissen entsprechen, sind wir auf die sogenannten Dormine, Extrakte aus der Zwiebel der Strauß-Narzisse *(Narcissus tazetta)*, gestoßen. Dormine sind in der Lage, die Zellproliferation, d. h. das Wachstum des Hautgewebes, zu hemmen. Dies führt zu einer Verlangsamung der Zellalterung. Die Haut kann sich wie bei einem Schönheitsschlaf regenerieren und bleibt länger in einem jugendlichen Zustand. Probandenstudien zeigen eine Zunahme der Hautelastizität und eine Abnahme der Faltentiefe. Weiterhin konnte das Erscheinungsbild bei Patienten mit moderater Psoriasis verbessert werden.





Antifalten-Narzissencreme

Der enthaltene **Narzissenextrakt** bremst die Stoffwechselprozesse der Haut, die so langsamer altert und sich leichter regenerieren kann. Ein spezieller **Feuchthaltefaktor** sorgt dafür, dass die Haut, die durch den Alterungsprozess und Umwelteinflüsse vorzeitig austrocknet und zuletzt welk und faltig wird, vor dem Verlust von Feuchtigkeit geschützt wird, bzw. dass die verloren gegangene, natürliche Feuchtigkeit ersetzt wird. Frisches **Weizenkeimöl** sowie die Vitamine C und E machen diese Creme zusätzlich wertvoll.

Vitamin C aktiviert die Collagenproduktion, mindert eine frühzeitige Hautalterung und schützt die Haut vor freien Radikalen.

Vitamin E als multifunktioneller Wirkstoff lindert Rötungen und Reizungen, mindert die Gefahr von Rissigkeit, Elastizitätsverlust und vorzeitiger Faltenbildung. Gereizte Haut wird beruhigt, sie wird weich, glatt und geschmeidig.

1200 100-ml-Dose **€ 13,50**

96069 15-ml-Tube (je 100 ml = € 16,67) **€ 2,50**

Narzissen-Tagescreme

Geschmeidige, leicht fetthaltige Tagescreme. Stabilisiert den Feuchtigkeitshaushalt der Haut, schützt vor Umwelteinwirkung, dient gleichzeitig als Make-up-Unterlage, beugt frühzeitiger Faltenbildung vor. Nach der Reinigung der Haut sanft einmassieren.

1301 50-ml-Dose (je 100 ml = € 14,80) **€ 7,40**



Narzissen-Nachtcreme

Reichhaltige, regenerierende Pflegecreme. Hält die Hautoberfläche zart und geschmeidig. Pflegt die reife Haut über Nacht und beugt bei rechtzeitiger Anwendung negativen Hauterscheinungen vor. Mit zellalterungshemmendem Narzissenextrakt und Karottenöl. Sehr gut verträglich. Nach der abendlichen Reinigung leicht in die Haut einmassieren.

1302 50-ml-Dose (je 100 ml = € 14,80) **€ 7,40**





Narzissen-Nachtserum

Fettfreie, regenerierende Schönheitspflege für eine frische, zarte Gesichtshaut. Während Sie schlafen, entfaltet der enthaltene Narzissenextrakt seine einzigartige Wirkung: Er bremst die Stoffwechselprozesse der Haut, die so langsamer altert und sich leichter erneuern kann. Eine Pflegeformel mit pflanzlichem Betain und Glycerin spendet der Haut Feuchtigkeit und hinterlässt sie erfrischt, samtweich und geschmeidig zart. Zieht leicht ein. Für eine ungestörte Nachtruhe haben wir auf den Zusatz von Duftstoffen oder ätherischen Ölen verzichtet.

1341 50-ml-Pumpspender (je 100 ml = € 45,–) **€ 22,50**

Narzissen-Shampoo

für die empfindliche Kopfhaut

Shampoo und Spülung in einem. Gegen trockenes Haar und trockene Kopfhaut. Mit Narzissenextrakt, Avocadoöl und wohltuendem, entzündungshemmendem Bisabolol. Macht die Kopfhaut weich und geschmeidig. Verleiht dem Haar Fülle und seidigen Glanz.

1289 500-ml-Flasche (je 1 Liter = € 13,–) **€ 6,50**

Gesichtspflege-*Set*

Antifalten-Narzissencreme
100-ml-Dose

Kräuter-Reinigungsmilch (Seite 183)
250-ml-Flasche

Aloe-Vera-Gesichtswasser (Seite 10)
250-ml-Flasche

1286 3er-Set statt ~~27,50~~ **nur € 22,–**

Sie sparen 5,50

Jojoba Pflegeserie

Jojobaöl das flüssige Gold

Die Ölpflanze Jojoba *(Simmondsia chinensis)* ist seit langem als wild wachsende Pflanze in Mexiko, Kalifornien und Arizona bekannt. Auf der Suche nach natürlichen biologischen Kosmetikprodukten und Heilmitteln stieß man 1971 wieder auf Jojoba.

Jojobaöl wird aus einer grünen, olivenähnlichen Frucht gewonnen. Sein Verhalten auf der Haut zeichnet sich durch gutes Spreitvermögen, gute Haftfähigkeit sowie rasches Eindringen ohne zurückbleibenden Fettfilm aus. Die Haut fühlt sich geschmeidig und samtartig an. Da sich Jojobaöl sehr gut der Haut anpasst, wird ein optimaler Hautschutz erreicht sowie ein günstiger Einfluss auf die Hautfeuchtigkeit. Untersuchungen haben gezeigt, dass Jojobaöl tief in die Oberhaut eindringt und dadurch über längere Zeit wirksam ist.



Wirkung von biologischem Jojobaöl in der täglichen Ganzkörperpflege:

- zieht rasch in die Haut ein und entfaltet dort seine natürliche Wirkung
- reguliert die natürliche Feuchtigkeit und den so wichtigen Säureschutzmantel der Haut
- hilft gegen trockene Haut
- pflegt die Haut auf natürliche Art und macht sie straff und gepflegt
- hält die Haut länger jugendlich und elastisch
- wirkt der Faltenbildung der Haut entgegen
- ist speziell zur Vor- und Nachbehandlung bei Schwangerschaftsstreifen geeignet
- gibt den Nägeln Festigkeit und Elastizität
- wirkt als Massageöl im Gesicht und am ganzen Körper
- hilft bei rauer und spröder Haut
- besitzt einen natürlichen Lichtschutzfaktor (LSF) 6
- sorgt für eine lang anhaltende und natürliche Bräune
- wirkt lindernd bei Sonnenbrand

1369 Jojoba Hautschutzmilch
250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

1376 Jojoba-Herrencreme
100-ml-Dose **€ 6,50**



1375 Jojobaöl-Creme
100-ml-Dose **€ 11,–**

1374 Jojobaöl Gold **LSF 6**
kalt gepresst, aus 1. Pressung garantiert 100 % rein
100-ml-Flasche **€ 6,50**
ab 3 Flaschen **nur € 5,95**

1377
250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 5,–) **€ 12,50**

1367 Jojoba Sonnenschutzmilch **LSF 10**
250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,56) **€ 8,90**

1368 Sonnencreme Antifalten-Jojobaöl **LSF 10**
100-ml-Dose **€ 7,50**



Anti-Akne-Roll-on

Bei Pickeln, Pusteln und Mitessern.
Sanct Bernhard Anti-Akne-Roll-on ist der schnelle, bequeme Helfer bei Pickeln, Pusteln und Mitessern. Die Rezeptur mit Zinc PCA wirkt antibakteriell und talgregulierend. Pickel und andere Hautunreinheiten werden so effektiv reduziert. Allantoin, Panthenol, Glycerin und Hamamelis beruhigen die entzündete, gereizte Haut und schenken Feuchtigkeit, Frische und Pflege. Freuen Sie sich auf ein entspanntes, reines Hautbild!

955 Roll-Stick 10 ml
(je 100 ml = € 65,–) **€ 6,50**

Kräuter-Reinigungsmilch

Besonders für die Gesichtspflege bei unreiner Haut zu empfehlen. Durch den Zusatz von natürlichen Ölen und den Kräuterauszügen aus Rosmarin, Salbei und Melisse wird diese Reinigungsmilch besonders wertvoll.

1318 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Aloe-Vera-Gesichtswaschgel

Mildes Waschgel mit Aloe-Vera-Gel (50 %), Hamamelis, Panthenol und Allantoin. Reinigt die Haut auf schonende Weise und versorgt sie dabei mit den wertvollen, natürlichen Wirkstoffen der Aloe-Vera-Pflanze.

1314 250-ml-Spenderflasche
(je 100 ml = € 2,76) **€ 6,90**

1342 1-Liter-Nachfüllflasche **€ 15,–**

Kräuter-Gesichtswasser
gegen unreine Haut

Enthält natürliche Auszüge aus Stiefmütterchenkraut und Hamamelis sowie Allantoin. Diese wirken porenverfeinernd und entzündungshemmend. Die Haut wird porentief gereinigt und gepflegt. Empfiehlt sich auch bei Gesichtspickeln.

1327 100-ml-Flasche **€ 5,90**

Aloe-Vera-Gesichtswasser

60 % Aloe Vera auf milder, hautfreundlicher Grundlage. Für jeden Hauttyp geeignet. Ohne Alkohol.

Anwendung: Als Pflege, Erfrischung, zur Stärkung/Tonisierung, berücksichtigt die Problemzonen im Bereich Gesicht und Hals. Spendet Feuchtigkeit, beruhigt gereizte Haut. Wirkt schützend, erleichtert die Hautdurchblutung, dient der Wiederherstellung strapazierter Haut.

1373 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Anti-Akne-*Set*

Kräuter-Creme (unreine Haut)
50-ml-Dose
Kräuter-Gesichtswasser (unreine Haut)
100-ml-Flasche
Anti-Akne-Maske (siehe Seite 185)
12 Masken à 5 ml

1337 3er-Set
Sie sparen 3,–
statt ~~21,90~~ **nur € 18,90**

Kräuter-Creme
gegen unreine Haut

Enthält natürliche Auszüge aus Stiefmütterchenkraut, Salbei, Arnika, Brennnessel, Birkenblättern und Schachtelhalmkraut.

Eine spezielle Cremegrundlage unterstützt die pflanzlichen Wirkstoffe in der Pflege unreiner Haut. Durch den Zusatz von Jojobaöl, Weizenkeimöl, Avocadoöl und Karottenöl wird eine ausgezeichnete Hautfreundlichkeit gewährleistet.

Kräuter-Creme gegen unreine Haut wirkt entzündungshemmend, verbessert die Durchblutung und den Tonus der Haut und verfeinert das Hautbild.

1228 50-ml-Dose
(je 100 ml = € 13,–) **€ 6,50**



Vitamin-A-Antifaltencreme

Reichhaltige Spezialcreme mit natürlichen Feuchtigkeitsfaktoren, Weizenkeimöl, Jojobaöl, natürlichem Vitamin E und 4000 I.E. Vitamin A/g.

Das zarte Hautgewebe im Gesicht und um die Augen erscheint frischer, glatter und jünger. Vitalisiert strapazierte Haut und hilft, vorzeitiger Hautalterung und Fältchenbildung entgegenzuwirken.

1248 100-ml-Dose **€ 11,50**





Peeling-Creme

Sanfte Peelingkörper aus Jojobawachs entfernen behutsam abgestorbene Hautschüppchen ohne zu reizen. Wertvolle pflanzliche Öle wie Moschusrosenöl aus den Kernen der in Chile wild wachsenden *Rosa mosqueta*, Sheabutter und Jojobaöl geben Ihrer Haut vollwertige Pflege, sodass Sie sich danach schon fast wie eingecremt fühlen. Diese Peelingcreme besteht aus rein pflanzlichen Rohstoffen und ist für jeden Hauttyp geeignet, vor allem auch für sensible und trockene Haut.

1309 50-ml-Dose (je 100 ml = € 9,90) **€ 4,95**





Aloe-Vera-Gesichtspeeling

Intensivpflege für eine glatte, zarte Haut und einen strahlend frischen, mattierten Teint. Pflanzliche Peelingkörper aus Aprikosenkernen und Diatomeen (Kieselalgen) entfernen wirksam, aber sanft Unreinheiten und trockene Hautschüppchen, massieren die Haut und regen so den Stoffwechsel an. Der enthaltene Aloe-Vera-Saft (70 %) zusammen mit Urea sorgt zudem für eine gute Feuchtigkeitsversorgung und Pflege der Haut.

1392 100-ml-Dose **€ 7,50**

Algen-Feuchtigkeits-Maske

Für die vitalisierende und regenerierende Pflege der Haut in jedem Alter. Natürliche Auszüge der Braunalge Pelvetia Canaliculata sowie Extrakte der Küsten-Kamille, auch Echte Strandkamille genannt, beruhigen und entspannen die Haut und füllen ihre Feuchtigkeitsdepots lang anhaltend auf. Fältchen werden gemildert und sanft mit Feuchtigkeit und Collagen unterpolstert, was Ihrer Haut ein strahlendes, vitales Aussehen verleiht.

1334 100-ml-Dose **€ 11,50**

Abziehmaske

mit 7-Kräuter-Extrakt

Die Kräuter-Abziehmaske ist eine für jeden Hauttyp geeignete Pflege- und Reinigungsmaske zur sofortigen sichtbaren Verschönerung der Haut. Erfrischt und belebt.

1249 100-ml-Dose **€ 6,50**

AHA-Fruchtsäure-Creme

Mit dem natürlichen Fruchtsäure-Komplex der Passionsfrucht, Weintraube und Ananas. Natürliche Fruchtsäuren sind in ihrer Wirkung vergleichbar mit einem ganz milden Peeling. Sie lösen auf sanfte Weise die Kittsubstanz zwischen den Hornzellen auf. Dadurch werden übermäßige Verhornungen abgetragen, so auch z. B. die Lichtschwiele und die stärkere Verhornung der Altershaut. Die ursprüngliche Struktur der Hornschicht wird wiederhergestellt und der natürliche Erneuerungsprozess der Haut aktiviert. Die Entstehung feiner Linien lässt sich durch die Behandlung mit Fruchtsäuren hinauszögern, und bereits vorhandene Fältchen werden sichtbar gemildert. Die Haut wird insgesamt reiner, vitaler und glatter.

1265 50-ml-Dose (je 100 ml = € 23,–) **€ 11,50**



Gesichtsmasken – das Extra für Ihre Schönheit

Unsere Gesichtsmasken enthalten wertvollste Wirkstoffe, die der Haut auf besonders effektive Weise zugeführt werden. Unter der Creme-Schicht einer Maske werden die Poren aufgeweicht und überschüssiger Talg wird aufgesaugt, sodass die pflegenden Wirksubstanzen optimal eindringen können.

Lernen Sie jetzt unsere Sanct Bernhard Gesichtsmasken-Serie kennen – in der praktischen 3-Monats-Kur mit 12 Masken-Einzelpackungen.



Reinigungsmaske

Mit Stiefmütterchen- und Hamameliseextrakt. Die ideale Intensiv-Pflege für unreine, problematische Haut. Reinigt die Haut gründlich, ohne sie anzugreifen, wirkt entzündungshemmend und antimikrobiell. Beugt Pickeln und Mitessern vor.

925 12 Masken à 5 ml
(je 100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Beruhigungsmaske

Mit Zink, Allantoin, Dexpanthenol und Hagebuttenkernöl. Unterstützt die Regeneration von strapazierter, irritierter sowie gestresster Haut und fördert das natürliche Gleichgewicht der Haut. Bereits nach kurzer Zeit wirkt Ihre Haut deutlich entspannter, beruhigt und erholt. Hat sich bestens zur Beruhigung der Haut bei Rosacea und Couperose bewährt.

922 12 Masken à 5 ml
(je 100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Gesichtsmasken-Kombipackung

3 x **Beruhigungsmaske**
3 x **Feuchtigkeitsmaske**
3 x **Belebungsmaske**
3 x **Reinigungsmaske**

926 12 Masken à 5 ml
(je 100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Belebungsmaske

Mit Milchproteinen und aktiven Bifidobakterien. Regeneriert und pflegt stressbelastete, abgespannte, fahle Haut. Ein spezieller Repair-Komplex aus Milchproteinen und aktiven Bifidobakterien verleiht der Haut ein elastisches, vitales Aussehen.

924 12 Masken à 5 ml
(je 100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Feuchtigkeitsmaske

Die perfekt abgestimmte Wirkstoffkombination mit Urea und Sanddornöl versorgt die Haut mit feuchtigkeitsspendenden und vitalisierenden Nährstoffen. Eine wohltuende Intensiv-Pflege für alle Hauttypen.

923 12 Masken à 5 ml
(je 100 ml = € 12,50) **€ 7,50**



Anti-Stress-Maske

Angenehm lindernde, beruhigende Creme-Gesichtsmaske für gereizte, gestresste Haut mit der Neigung zu Irritationen und Rötungen.

Mit einer Fülle wohltuender, sanft pflegender Inhaltsstoffe wie Macadamia-Nussöl, Allantoin, Sheabutter, Bisabolol, Panthenol, Hyaluronsäure, Echiumöl sowie Extrakten aus der Küsten-Kamille und Ballonrebe. Echtes Lavendelöl schenkt der Maske einen angenehm frischen Duft, was zur Entspannung beiträgt. Gönnen Sie Ihrer Haut eine Auszeit mit dieser wunderbaren Maske!

952 12 Masken à 5 ml
(je 100 ml = € 12,50) **€ 7,50**



Anti-Akne-Maske

Reinigende, entzündungshemmende Creme-Gesichtsmaske bei unreiner, fettiger Haut, Pickeln und Mitessern.

Pflegende Wirkstoffe wie Allantoin, Panthenol, weiße Tonerde, Zink und Teebaumöl reinigen und beruhigen die Haut. REGU®-SEB, ein patentierter Anti-Akne-Wirkstoff mit einem Extrakt aus Sägepalmenfrüchten, Sesamöl und Arganöl, reduziert bei regelmäßiger Anwendung die Talgproduktion (Sebum) der Haut und schenkt ihr ein gesundes, natürliches Aussehen ohne fettigen, öligen Glanz.

953 12 Masken à 5 ml
(je 100 ml = € 15,83) **€ 9,50**

Sanct Bernhard **Kosmetik-Ampullen**

Feuchtigkeits-Ampullen

Hochwertige Wirkstoffampullen mit Weizenkeimextrakt, feuchtigkeitsregulierenden Sphingoceramiden, Aloe Vera und einem natürlichen Feuchthaltekomplex. Die Wirkstoffe binden Feuchtigkeit, steigern die Elastizität und Festigkeit der Haut und machen sie weich, glatt und geschmeidig.

Weizenkeimextrakt enthält multiaktive Nähr- und Wirkstoffe, die sich positiv auf die Mikrozirkulation und den Feuchtigkeitsgehalt der Haut auswirken. Reife, trockene Haut wird wieder elastisch, weich und geschmeidig, Fältchen werden gemildert.

Sphingoceramide sind Bestandteile des Wasser-Lipid-Mantels (Feuchthaltefaktor) und unterstützen die Barrierefunktion der Haut. Diese sorgt dafür, dass die innere, hauteigene Feuchtigkeit nicht verloren geht und die Haut elastisch bleibt.

Aloe Vera spendet der Haut Feuchtigkeit, wirkt abschwellend und schützend. Die gereizte Haut, insbesondere nach einem Sonnenbad oder bei Sonnenbrand, wird beruhigt und mit neuer Feuchtigkeit versorgt.

Ein spezieller **Feuchtigkeitskomplex** erhöht das Feuchthaltepotenzial der Haut.

1321 14 Ampullen à 2 ml
für 2-Wochen-Kur
(je 100 ml = € 62,50) **€ 17,50**

ab 3 Packungen
(je 100 ml = € 57,14) **nur € 16,–**

Antifalten-Ampullen

Erleben Sie die besonders hohe Wirkungskraft von reinem Vitamin C kombiniert mit Alpha-Hydroxy-Fruchtsäuren (AHA) und Anti-Elastase-Komplex zur Verbesserung der Hautstruktur und Minderung von Fältchen.

Vitamin C aktiviert die Collagenproduktion, mindert eine frühzeitige Hautalterung und schützt die Haut vor freien Radikalen.

Alpha-Hydroxy-Fruchtsäuren (AHA) lösen abgestorbene Hornzellen ab und erhöhen die Zellneubildungsrate in der Epidermis. Dadurch werden Fältchen und Unebenheiten gemindert.

Anti-Elastase-Komplex blockiert die Aktivität des Enzyms Elastase, welches für den Abbau von Elastin verantwortlich ist. Elastin ist entscheidender Bestandteil der Fasern, die der Haut ihre Elastizität verleihen. Auf diese Weise wird die Hautalterung verlangsamt, die Haut behält ihre Spannkraft.

Erfahren Sie die wohltuende, belebende Wirkung, mit der müde Haut eine sichtbar neue Qualität und ein vitales, strahlendes Aussehen erhält. Vorhandene Fältchen werden gemildert und die Hautoberfläche geglättet. Ihre Haut strahlt neue Frische und Vitalität aus. Ein Behandlungserlebnis der besonderen Art.

1322 14 Ampullen à 2 ml
für 2-Wochen-Kur
(je 100 ml = € 62,50) **€ 17,50**

ab 3 Packungen
(je 100 ml = € 57,14) **nur € 16,–**

Hyaluronsäure-Ampullen

Das Geheimnis unserer hochwirksamen Hyaluronsäure-Ampullen und deren schnell sichtbaren „Lifting-Effekt“ liegt in der Kombination kurz- und langkettiger Hyaluronsäure in Verbindung mit wertvollen feuchtigkeitsspendenden und hautstraffenden Wirkstoffen!

Langkettige (hochmolekulare) Hyaluronsäure kann die Hautbarriere nicht durchdringen und bildet zusammen mit dem Keratin der Haut einen feuchtigkeitsbewahrenden Film, der gleichzeitig die Elastizität der Haut verbessert.

Kurzkettige (niedermolekulare) Hyaluronsäure dagegen hat die Fähigkeit, tiefer in die Haut einzudringen und dort nachhaltig für zusätzliche Feuchtigkeit zu sorgen. Dieses Polstern lässt die Haut praller und straffer erscheinen und mildert bei regelmäßiger Anwendung unschöne Falten und Fältchen sichtbar.

Aloe Vera spendet der Haut wertvolle Feuchtigkeit, wirkt schützend und beruhigt gereizte Haut.

Eine **Mikroalge** namens *Nannochloropsis Oculata* ist die Basis für einen Wirkstoff mit sichtbar hautstraffenden Eigenschaften, der für einen sofortigen und langanhaltenden Lifting-Effekt sorgt. In Kombination mit speziellen Polysacchariden wird gleichzeitig die Bildung von Kollagen-I angeregt, einem unverzichtbaren Bestandteil des Hautbindegewebes, der die Haut schützt und stabilisiert.

Ein spezieller Feuchtigkeitsfaktor auf Basis von pflanzlichem Zucker bewirkt eine nachweislich bessere Hautdurchfeuchtung für viele Stunden und trägt somit zu dem sichtbar glättenden Effekt bei, der Ihre Haut frischer, jünger und strahlender erscheinen lässt.

Die hochwirksamen Hyaluronsäure-Ampullen eignen sich zur täglichen Anwendung und können individuell dosiert werden.

1206 14 Ampullen à 2 ml
(je 100 ml = € 87,50) **€ 24,50**

ab 3 Packungen
(je 100 ml = € 76,79) **€ 21,50**







Hyaluron-Augentropfen 0,3 %#

Anwendungsgebiete: Medizinprodukt zur verbesserten Befeuchtung, Linderung und Pflege trockener Augen.*
Hyaluron-Augentropfen bilden einen sterilen, konservierungsmittelfreien, viskoelastischen, klaren Schutzfilm für die Hornhaut. Sie enthalten 0,3 % Natriumhyaluronat, das Natriumsalz der Hyaluronsäure, das aufgrund seiner besonderen physikalischen Eigenschaft einen gleichmäßigen, stabilen und besonders lang haftenden Schutzfilm auf der Hornhaut bildet, ohne die Sehleistung zu beeinträchtigen.

Hyaluron-Augentropfen bewirken lang anhaltende Linderung bei Beschwerden in Zusammenhang mit

- **mechanischer Beanspruchung**, z. B. beim Tragen harter oder weicher Kontaktlinsen oder bei diagnostischen Eingriffen am Auge,
- **Umweltstress**, z. B. durch Klimaanlagen, Wind, Kälte, Trockenheit oder Luftverschmutzung beispielsweise durch Zigarettenrauch,
- **bei strapazierten Augen**, z. B. bei der Arbeit an Computerbildschirmen, Mikroskopen sowie bei langen Autofahrten.

Aufgrund ihrer Konservierungsmittelfreiheit sind Hyaluron-Augentropfen auch bei längerfristiger Anwendung besonders gut verträglich und auch für Kontaktlinsenträger geeignet.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

267 10-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 79,50) **€ 7,95**

ab 3 Fläschchen
(je 100 ml = € 75,–) **nur € 7,50**







Augenfältchen-Balsam

Die dünne Haut der Augenpartie erfordert eine spezielle Creme, die sie pflegt, schützt und stärkt. Dieser geschmeidige und milde Balsam mit Collagen, Avocado- und Jojobaöl pflegt die empfindliche Haut um die Augen und ist speziell darauf abgestimmt, der Entstehung von Fältchen in den Augenpartien vorzubeugen und bereits vorhandene Fältchen zu glätten.

1240 15-ml-Dose
(je 100 ml = € 43,33) **€ 6,50**

Aloe-Vera-Augengel

Besänftigt und erfrischt die Augenpartie, Schwellungen und Müdigkeitsfältchen werden gemildert. Seidenextrakte geben ein weiches, samtiges Gefühl. Koffein und Wirkstoffe aus Algen und Kastanien schützen bei regelmäßiger Anwendung vor dunklen Augenrändern und lassen feinste Augenfältchen verschwinden. Vitamin E unterstützt die Wirkstoffe und dient als Radikalfänger. Die leichte Gel-Creme enthält 70 % reines Aloe-Vera-Gel und ist sehr ergiebig. Sie eignet sich auch bestens als Make-up-Grundlage.

1404 25-ml-Tube
(je 100 ml = € 26,–) **€ 6,50**



Augenfältchen-Pflegeserum

Mildes Intensiv-Pflegeserum mit Seidenproteinen für die empfindliche, faltenanfällige Haut um die Augen. Dank der einzigartigen Eigenschaften der Seidenproteine bindet sich das Pflegeserum an das Keratin der Haut und bildet dort einen widerstandsfähigen, feuchtigkeitsspendenden Schutzfilm.

Angereichert mit dem besonderen Wirkstoff Hydroxyprolin, der die natürlichen Collagenfasern stimuliert und schützt, kann dadurch der Hautalterung, Falten- und Fältchenbildung entgegengewirkt werden. Augenfältchen-Pflegeserum verleiht Ihrer Haut einen sofort sicht- und fühlbaren samtigen Effekt.

1329 50-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 27,–) **€ 13,50**

 # Vertrieb aus rechtlichen Gründen nur innerhalb der EU möglich.



Couperose-Spray

Wirkt gezielt gegen Hautrötungen, lindert Spannungsgefühle und spendet wohltuende Feuchtigkeit.
Bei Couperose handelt es sich um eine anlagebedingte Gefäßerweiterung vor allem im Bereich der Gesichtshaut. Im Anfangsstadium entsteht nur eine vorübergehende Rötung vor allem auf der Nase und den Wangen, aber mitunter auch auf der Stirn und dem Kinn. Im Laufe der Zeit treten immer mehr rote Äderchen einzeln oder geflechtartig in Erscheinung, die schließlich zu bleibenden Rötungen führen. Zudem ist die Haut oft empfindlich und neigt zu Trockenheit.

Der Wirkstoff SILIDINE®, der aus der Purpur-Rotalge *Porphyridium cruentum* gewonnen wird, wirkt gezielt gegen diese Rötungsneigung, indem er die Gefäßwände stärkt und so hilft, Hautrötungen zu reduzieren und feine Äderchen zu mildern. Eine Pflegeformel natürlichen Ursprungs beruhigt und schützt die Haut und stärkt ihre Barrierefunktion gegen äußere Einflüsse. Betain und Aloe Vera spenden Feuchtigkeit, Frische und ein zartes, entspanntes Hautgefühl. Besonders sanft, ohne Alkohol.

1378 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Altersflecken-Roll-on

Zur einfachen, bequemen, gezielten Anwendung bei Altersflecken. Die Rezeptur mit dem Extrakt aus den Blättern der Bärentraube lässt altersbedingte Pigmentflecken heller und heller werden und schließlich verblassen. Allantoin und Hyaluronsäure ergänzen die Pflege ideal und spenden Feuchtigkeit.

1540 Roller-Stick 10 ml
(je 100 ml = € 85,–) **€ 8,50**



Anti-Rötungs-Creme

Für die spezielle Pflege bei Rosacea, Couperose und empfindlicher Haut. Das sanfte Creme-Gel pflegt und stärkt dünne, sensible Gesichtshaut, die zu Rötungen neigt und bei der oft feine bläulich-rote Äderchen durch die Haut schimmern, besonders um die Nase und auf den Wangen. Eine harmonische Kombination aus Ballonrebe und Echiumöl zusammen mit Kukuinussöl stärkt die Hautbarriere, beruhigt irritierte Haut und macht sie widerstandsfähiger gegen äußere Reize. Ein weiterer Wirkstoffkomplex rundet die Pflege mit seinen gefäßstärkenden Eigenschaften ab und lindert Rötungen. Das leichte Creme-Gel verleiht ein angenehmes, entspanntes Hautgefühl und ist parfümfrei.

1230 100-ml-Tube **€ 7,–**

Bleichcreme

Für Gesicht und Handrücken besonders empfehlenswert. Zur Vorbeugung und Minderung von Altersflecken und Sommersprossen. Auf hautpflegender Basis mit dem Extrakt der Echten Bärentraube, Vitamin C und E, Avocado- und Getreidekeimölen. Beugt der Bildung von Pigmentflecken durch Sonneneinstrahlung vor. Getreidekeimöle und Avocadoöl bewahren die Haut vor einem hohen Feuchtigkeitsverlust und halten sie so weich und elastisch.

1306 50-ml-Dose
(je 100 ml = € 15,–) **€ 7,50**

Altersflecken-Creme

Für ein strahlend schönes, gepflegtes Hautbild. Speziell zur Vorbeugung und Milderung von Pigment- und Altersflecken entwickelt. Jojobaöl, Macadamia-Nussöl, Vitamin C, E und ein physiologischer Feuchtigkeitsspender pflegen die Haut glatt und geschmeidig und schützen vor belastenden Umwelteinflüssen. Ein spezieller Wirkstoffkomplex mit Lichtschutzfaktor 15 schützt die Haut vor schädlichen UV-Strahlen, hemmt die Entstehung von neuen Pigmentflecken und reduziert den Melaningehalt der Haut. Bei regelmäßiger Anwendung kann bereits nach vier Wochen eine deutlich sichtbare Hautaufhellung und ein gleichmäßigerer Hautton festgestellt werden. UV-Schutz dermatologisch geprüft.

1304 100-ml-Dose **€ 12,–**

Collagen-Creme forte

mit Vitamin E und Macadamia-Nussöl

So wirkt Collagen dem Alterungsprozess der Haut entgegen: Collagen-Creme versorgt die Haut mit löslichem Collagen. Durch ständige Pflege mit Collagen bleibt die Hautelastizität erhalten oder wird verbessert, die Oberflächenstruktur wird deutlich geglättet! Dabei wird die Hautfeuchtigkeit noch gesteigert.

907 50-ml-Dose
(je 100 ml = € 13,–) **€ 6,50**





Aloe-Vera-Hautschutzcreme

mit Jojobaöl

Die natürliche Kraft der Aloe Vera (20 %) gibt der Haut Schutz und Pflege zugleich. Aloe-Vera-Hautschutzcreme spendet Feuchtigkeit, beruhigt gereizte Haut, wirkt pflegend, schützend, erleichtert die Durchblutung, kräftigt und unterstützt den Hautstrukturaufbau, mindert Sonnenbrand und dient der Wiederherstellung strapazierter Haut. Jojobaöl macht die Haut glatt und geschmeidig und verleiht ihr ein gesundes, frisches Aussehen.

1259 100-ml-Dose **€ 6,50**

Rotbuchen-Antifaltencreme

Angenehme, leichte Pflegecreme mit einer Fülle kostbarer Zutaten zur Verbesserung des Hautbildes von reifer und trockener Haut. Ein hochaktiver Antifalten-Extrakt aus Rotbuchenknospen reduziert nachweislich Fältchen und Falten, stimuliert den Zellstoffwechsel und glättet die Oberflächenstruktur der Haut. Hyaluronsäure unterstützt den Aufbau von Feuchtigkeitsdepots in der Haut. Mandelöl, Macadamia-Nussöl und Sheabutter ergänzen die Pflegewirkung in idealer Weise. Die Haut wird spürbar geschmeidiger und gewinnt ein gestrafftes, ebenmäßiges Aussehen.

1277 100-ml-Dose **€ 15,–**

Antifalten-Gesichtscreme

mit Collagen

Leichte Creme zur Vorbeugung und Linderung von Fältchen. Wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen. Collagen erhält die Elastizität der Haut und glättet ihre Oberflächenstruktur. Ein natürlicher Wirkstoff auf Basis der Parakresse entspannt gezielt die Gesichtszüge. Krähenfüße, Mimik-, Stirn- und Runzelfalten werden sichtbar geglättet. Die natürliche Ausstrahlung bleibt erhalten. Bestens auch zur Pflege nach dem Sonnenbaden geeignet.

908 100-ml-Dose **€ 6,50**



Frischkur Vitamin-E-Creme

Mit Vitamin E, Avocadoöl, Mandelöl, Weizenkeimöl und Macadamia-Nussöl. Bei alternder Haut zur Erhöhung der Hautdurchblutung unentbehrlich. Schützt vor Sprödigkeit der Haut, verhindert Rötungen und Reizungen der Haut.

Vitamin E bekämpft freie Radikale und schützt die Hautzellen vor schädigenden Einflüssen.

Eine hochwertige, reichhaltige Creme besonders auch für trockene Haut.

1311 100-ml-Dose **€ 13,50**



Narzissen-Vitamin-E-Creme

Mit zellalterungshemmendem Narzissenextrakt, Vitamin E, Karottenöl, Jojobaöl, Johanniskrautöl, Ringelblumenöl, Lavendelöl und Gelee-Royal. Hochwertige Gesichtscreme zur Langzeit-Behandlung reifer, zu Faltenbildung neigender Haut. Verleiht der Haut wieder ein straffes, frisches Aussehen.

1316 100-ml-Dose **€ 16,50**



Aktiv-Feuchtigkeits-Creme

mit Bienenwachs und 20 % reinen Pflanzenölen

Reichhaltige Creme mit Mandelöl, Avocadoöl, Jojobaöl, Maiskeimöl, Weizenkeimöl und Bienenwachs. Ein spezieller Feuchthaltefaktor sorgt dafür, dass die Haut, die durch Altern oder äußere Einflüsse vorzeitig austrocknet, ihre natürliche Feuchtigkeit behält.

Bienenwachs macht die Haut weich und geschmeidig. Hervorragend bewährt bei trockener, erschlaffter Haut. Vorbeugend gegen Faltenbildung.

1279 100-ml-Dose **€ 7,67**



Rosencreme

Sahnig-gehaltvolle, rasch einziehende Naturkosmetik-Pflegecreme für normale, trockene und empfindliche Haut. Wertvolles Rosa-Mosqueta-Öl aus den Kernen der chilenischen Wildheckenrose kombiniert mit mildem Mandel- und Aprikosenkernöl pflegt die Haut besonders sanft und bietet Schutz und Regeneration. Sheabutter und Honig bewahren vor Austrocknung und spenden natürliche Feuchtigkeit. Herrlich duftender Rosenblütenextrakt und natürliche Parfümöle runden die Creme ab und machen sie zu einem bezaubernden Dufterlebnis.

1189 100-ml-Tube **€ 11,–**

Hamamelis-Kamillen-Handcreme

Mildes Hautpflegemittel mit Mandelöl, Hamamelis- und Kamillen-Extrakt für spröde, rissige und empfindliche Haut.

Wirkt pflegend, reinigend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, antibakteriell und beeinflusst in positiver Weise den Hautstoffwechsel. Vorzüglich auch gegen rissige, schrundige Hände als Folge von handwerklichen Berufen in der Bauwirtschaft, Landwirtschaft oder Arbeiten in ständig feuchten Materialien.

1257 100-ml-Tube **€ 3,50**

Hamamelis-Creme

Mit hochwertigen Ölen und Hamamelis-Extrakt. Zur Pflege trockener, rissiger und aufgesprungener Haut sowie ein bewährtes Mittel bei Hautjucken ohne krankhafte Ursache.

Wirkt durchblutungsfördernd, pflegend, reinigend, adstringierend, entzündungshemmend. Mindert erweiterte Hautporen. Hamamelis-Extrakt dient als Hautschutz mit dem Ziel einer Hautstraffung.

1254 100-ml-Dose **€ 6,50**



Schwarzkümmelöl-Salbe

Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren für eine gesunde Haut. Weitere pflegende Öle wie Jojobaöl, Ringelblumenöl, Avocadoöl und Getreidekeimöl machen die Schwarzkümmelöl-Salbe besonders wertvoll.

1253 100-ml-Dose **€ 8,95**

Teebaumöl-Salbe

Enthält reines australisches Teebaumöl aus kontrolliert biologischem Anbau. Teebaumöl besitzt hervorragende antibakterielle Wirkungen. Hautpflegende Pflanzenöle wie Jojobaöl, Avocadoöl, Ringelblumenöl und Getreidekeimöl machen die Teebaumöl-Salbe besonders wertvoll.

1243 100-ml-Dose **€ 8,95**

Lavendel-Creme

Hautschützende, feuchtigkeitsspendende Pflegecreme für Tag und Nacht. Echtes Lavendelöl – ohne zugesetztes Parfum – schenkt der Creme ihren dezenten, frischwürzigen Duft. Zudem werden Lavendelöl ausgezeichnete Pflegeeigenschaften bei sensibler Haut nachgesagt. Mandelöl, Hagebuttenöl und Sheabutter verwöhnen Ihre Haut und machen sie zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein glattes, samtweiches Hautgefühl.

916 100-ml-Dose **€ 7,50**

Hanföl-Creme

Hautberuhigende, feuchtigkeitsspendende Pflegecreme mit 10 % echtem Hanföl *(Cannabis Sativa Seed Oil)* aus kontrolliert biologischem Anbau. Zur Pflege trockener, reifer, aber auch spröder, schuppiger Haut. Besonders Menschen mit empfindlicher, zu Irritationen neigender Haut reagieren positiv auf die natürlichen Wirkstoffe des Hanfs. Mandelöl, Betain und Defensil®, eine hautberuhigende Formel auf pflanzlicher Basis, ergänzen die Pflege ideal und schenken der Haut ein gesundes, samtweiches Gefühl und natürliche Schönheit. Frei von zugesetzten Duft- und Farbstoffen. Zur Anwendung am ganzen Körper.

1110 100-ml-Dose **€ 11,–**

Lippenpflegestift Ringelblumen

Wertvolle Lippenpflege auf Bienenwachsbasis mit schützenden Ringelblumenwirkstoffen, pflanzlichem Vitamin E, Mandelöl, Jojobaöl und Kamillenauszügen. Macht spröde Lippen wieder weich und geschmeidig.

1282 8,5-ml-Stift
(je 100 ml = € 37,65) **€ 3,20**

Lippenpflegestift Schwarzkümmelöl

Wohltuende Lippenpflege mit ägyptischem, kalt gepresstem Bio-Schwarzkümmelöl, Bienenwachs, Oliven-, Hanf-, Jojoba- und Mandelöl, pflanzlichem Squalan, Sheabutter, Vitamin E sowie hautfreundlichem Bisabolol. Schenkt rissigen, trockenen, spröden und gereizten Lippen Feuchtigkeit, Pflege und zarten Glanz. Sehr ergiebig, bequem, einfach in der Anwendung.

1532 8,5-ml-Stift
(je 100 ml = € 76,47) **€ 6,50**

Lippenpflegestift Manuka

Für zarte, geschmeidige Lippen und zur speziellen Pflege bei Herpes.
Mit vielen natürlichen Wirkstoffen und kostbaren Ölen wie Manukaöl, Jojobaöl, Mandelöl, Bisabolol, Ringelblumenextrakt und Sheabutter. Schützt spröde, gespannte, beanspruchte Haut und spendet Feuchtigkeit. Manukaöl wird in Neuseeland schon seit langem als natürliches Hausmittel gegen Lippenherpes angewendet – schon bei den ersten Symptomen. Auch zur vorbeugenden Pflege bestens geeignet. Sehr ergiebig, bequem, einfach in der Anwendung.

1531 8,5-ml-Stift
(je 100 ml = € 76,47) **€ 6,50**



Lippenpflegestift Kokos

Für zarte, geschmeidige Lippen.
50 % Kokosöl, echtes Bienenwachs, Jojoba- und Mandelöl, Kakao- und Sheabutter plus hautfreundliches Bisabolol schützen spröde, trockene Lippen und schenken Feuchtigkeit und zarten Glanz.
Angenehmer Kokosgeschmack ohne Parfumöle oder Duftstoffe. Sehr ergiebig, bequem, einfach in der Anwendung.

676 8,5-ml-Stift
(je 100 ml = € 41,18) **€ 3,50**

Aloe-Vera-Lippenpflegecreme LSF 6

Zieht schnell ein und macht spröde Lippen wieder weich und geschmeidig.

1391 15-ml-Tube
(je 100 ml = € 21,33) **€ 3,20**







Lippenpflege-Balsam

Besonders wertvoll für empfindliche, spröde und raue Lippen. Auf natürlicher Bienenwachsbasis mit hochwertigen pflanzlichen Ölen. Parfümfrei.

1380 15-ml-Dose
(je 100 ml = € 21,33) **€ 3,20**

Eskimo-Lippenpflegecreme

Für wunderbar sanfte, gepflegte Lippen. Schützt die dünne, empfindliche Haut der Lippen bei aggressiven äußeren Einflüssen wie Kälte, Wind und trockener Luft. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Aprikosenkernöl, Bienenwachs, Panthenol und Vitamin E sind eine Wohltat für rissige, trockene, spröde und gereizte Lippen. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1407 15-ml-Tube
(je 100 ml = € 23,33) **€ 3,50**

Hyaluronsäure-Lippenpflegecreme

Die zarte, empfindliche Lippenpartie wird mit den Jahren zunehmend beansprucht. Jetzt kann Hyaluronsäure-Lippenpflegecreme sehr hilfreich sein. Lang- und kurzkettige Hyaluronsäure spendet Feuchtigkeit und glättet Fältchen und Unebenheiten. Kakaobutter, Sheabutter, Vitamin E und Panthenol runden die Pflege ab und schenken Ihren Lippen Geschmeidigkeit und zarten Glanz.
Frei von Duft- und Farbstoffen.

1205 15-ml-Tube
(je 100 ml = € 43,33) **€ 6,50**

24-Kräuteröl#

100 % reines ätherisches Öl

- **Mundwasser**:
  Nach dem Zähneputzen 1 Tropfen 24-Kräuteröl in ein Glas lauwarmes Wasser geben und damit gurgeln. Wirkt auch tief im Rachen, dort wo die Zahnbürste nicht hinkommt.
- **Badezusatz**:
  Für ein Vollbad 5-10 Tropfen 24-Kräuteröl in das Badewasser geben. Sparsam dosieren. Die Badedauer sollte bei Erfrischungsbädern 15 Min. und bei Erholungsbädern 20 Min. nicht überschreiten.
- **Massagemittel**:
  50 ml eines Basisöls, z.B. Mandelöl, mit 5-10 Tropfen 24-Kräuteröl mischen. Eine Massage mit diesem Öl hilft bei Muskelkater und Verspannungen.
- **Saunaaufguss**:
  Nur 2-6 Tropfen pro Aufgusskelle genügen. Verdampft zusammen mit Wasser rückstandslos. Fördert das Wohlbefinden und bringt belebende Frische in die Sauna. Das Saunabad wird zur naturgesunden Erholung.

790	100-ml-Flasche	**€ 12,–**



101-Kräuteröl

Bioaktives, kräuterstarkes Funktionsöl mit der Vitalkraft von 101 ätherischen Ölen. Natur-Kräuteröl-Konzentrat hergestellt aus Kräutern, Wurzeln, Beeren und weiteren Pflanzenteilen.

Zur gesunden Körperpflege, bei Müdigkeit und Erschöpfung, vor sportlichen Leistungen, zur Massage, Fußpflege, Zahn- und Mundpflege.

136	100-ml-Flasche	**€ 4,20**
	ab 3 Flaschen	**nur € 3,90**



Aloe-Vera-Zahncreme

Enthält 45 % Aloe Vera, Allantoin, Pfefferminz- und Nelkenöl. Zur aktiven Zahn- und Mundpflege für empfindliche Zähne und sensibles Zahnfleisch. Reinigt die Zähne gründlich, ohne den Zahnschmelz anzugreifen und beugt Entzündungen und Zahnfleischbluten vor. Sorgt für lang anhaltende Atemfrische.

300	100-ml-Tube	**€ 3,80**
	ab 3 Tuben	**nur € 3,50**

CAREN Zahncreme

Zur Pflege der Zähne und des Zahnfleisches! Mit den natürlichen Auszügen aus Ringelblume und Salbei, die entzündungshemmende Wirkungen besitzen.

Pflegt und kräftigt das Zahnfleisch und schützt vor Karies und Parodontose. Mit der natürlichen, angenehmen Frische der Krauseminze. Ohne Fluorid.

734	100-ml-Tube	**€ 3,58**

Geoton-Zahncreme

Zur Pflege der Zähne und des Zahnfleisches. Mit grüner Tonerde, australischem Teebaumöl und natürlichen Auszügen aus Ringelblume und Salbei, die entzündungshemmende und antibakterielle Wirkungen besitzen. Pflegt die Zähne glatt und weiß, kräftigt das Zahnfleisch.

289	100-ml-Tube	**€ 3,83**

Ginseng-Zahncreme

Hergestellt aus bewährten, wertvollen Grundstoffen, reinem Ginseng-Extrakt, Allantoin, Pfefferminzöl und Nelkenöl.

Reinigt gründlich, schont und härtet den Zahnschmelz, strafft und festigt das Zahnfleisch und beugt so dem Zahnfleischbluten vor, wirkt entzündungshemmend und hält den Atem frisch.

285	100-ml-Tube	**€ 3,50**
	ab 3 Tuben	**nur € 3,20**

Propolis-Zahncreme

Zahnpflege ist Schönheitspflege. Gesunde Zähne sind Voraussetzung für einen gesunden Organismus.

Propolis-Zahncreme zur Pflege der Zähne und des Zahnfleisches mit der hochgeschätzten Wirkung von Propolis. Hergestellt aus bewährten, wertvollen Grundstoffen, Propolis-Auszug, dem entzündungshemmenden Allantoin, Salbei- und Arnika-Extrakt sowie Krauseminz- und Salbeiöl.

288	100-ml-Tube	**€ 3,80**

 # Vertrieb aus rechtlichen Gründen nur in Deutschland möglich.





Aloe-Vera-Mundwasser

Ein mildes Mundwasser mit dem Besten aus 200 g Aloe Vera zur gründlichen, schonenden Mund- und Zahnpflege. Minzöl und Nelkenblätteröl geben Frische und einen gesunden Atem. Panthenol und Kamillenextrakt verstärken die regenerierende Wirkung der Aloe Vera und schützen vor Zahnfleischbluten und Entzündungen. Das Zahnfleisch wird gekräftigt, die Mundflora positiv beeinflusst.

1386 100-ml-Flasche **€ 6,–**



Weitere Frischmacher
Siehe Seite 143-145

Ringelblumen-Mundspray

Zur perfekten täglichen Mundpflege. Wertvolle Pflanzenauszüge aus der Ringelblume und Kamille schützen das Zahnfleisch vor Entzündungen. Bisabolol und Panthenol unterstützen diese Wirkung. Menthol, Teebaumöl und Salbeiöl geben einen frischen Atem und beugen Mundgeruch vor.

Besonders geeignet für Zahnprothesenträger zum Schutz vor Entzündungen des Zahnfleisches.

1296 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 6,14) **€ 7,67**

Teebaumöl-Mundwasser

Enthält folgende kräuterstarke, natürliche ätherische Öle:

- Teebaumöl (antibakteriell),
- Krauseminzöl (erfrischend),
- Salbeiöl (adstringierend),
- Rosmarinöl (antibakteriell),
- Wacholderbeeröl (antiseptisch),
- Nelkenöl (antiseptisch).

Sorgt für frischen Atem, gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch.

287 100-ml-Flasche **€ 7,67**

Atemfrisch-Kapseln

Für sofortige Frische im Mund und lang anhaltenden reinen Atem. Besonders wichtig nach dem Genuss von herzhaften Speisen, Knoblauch, Zwiebeln, Alkohol usw. Ingwerextrakt, Minzöl und Menthol wirken wie eine frische Brise im Mund, denn sie schenken sofort ein intensives Frischegefühl. Darüber hinaus packen die Inhaltsstoffe des Ingwers und der Pflanzenstoff Chlorophyll das Problem an der Wurzel, indem sie schlechte Gerüche bereits beim Entstehen hemmen. Atmen Sie frei durch!

823 170 Kapseln **€ 10,65**
ab 3 Packungen **nur € 9,56**

Herbadent Zahncreme

Kräuterstarke Zahncreme für gesunde Zähne, gesundes Zahnfleisch und lang anhaltenden frischen Atem. Die einzigartige, mild desinfizierende Wirkstoffkombination mit ausgewählten Kräuterextrakten, ätherischen Ölen, Menthol, dem Zahnpflegestoff Xylitol sowie Fluorid schenkt einen frischen Atem, kräftigt das Zahnfleisch, schützt vor Karies und Parodontitis und fördert eine gesunde Mundflora. Genießen Sie ein extra frisches Mundgefühl, das noch lange nach dem Zähneputzen anhält.

1287 100-ml-Tube **€ 3,50**



Herbadent Mundspülung

Herbadent Mundspülung ist die ideale Ergänzung zum täglichen Zähneputzen – schnell, bequem und kraftvoll. Herbadent wirkt auch dort, wo die Zahnbürste nicht hinkommt und sich deshalb leicht Bakterien und schlechte Gerüche festsetzen. Die einzigartige, mild desinfizierende Wirkstoffkombination mit ausgewählten Kräuterextrakten, ätherischen Ölen und 0,05 % Fluorid schenkt einen frischen Atem, beugt Zahnfleischentzündungen vor, schützt vor Karies und fördert eine gesunde Mundflora. Gebrauchsfertig, ohne Alkohol.

1290 200-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,25) **€ 4,50**



Zitronen-Handcreme

Diese angenehm leichte Handcreme pflegt Ihre Hände geschmeidig und samtweich. Der wunderbar frische, belebende Zitronenduft ist ganz natürlich: Er stammt ausschließlich von den verwendeten naturreinen Zitronen- und Limettenölen. Ein wohltuender Pflegekomplex mit Collagen, Jojoba-, Oliven- und Karottenöl schenkt trockenen Händen lang anhaltende Feuchtigkeit und ein sichtbar verjüngtes, gesundes Aussehen. Reizlinderndes Allantoin unterstützt die Pflegewirkung auch bei strapazierter, beanspruchter Haut.

1331 100-ml-Tube **€ 5,50**

96081 25-ml-Tube (je 100 ml = € 7,–) **€ 1,75**



Granatapfel-Handcreme

Für wunderbar glatte, geschmeidige Hände. Wertvolles Granatapfelsamenöl, reizlinderndes Allantoin und feuchtigkeitsspendendes Jojobaöl unterstützen die sofort spürbare Pflegewirkung ideal. Trockene, rissige Haut wird wieder weich, zart und strahlend schön. Regelmäßig angewendet, beugt Granatapfel-Handcreme der Entstehung von Pigmentflecken und anderen vorzeitigen Alterungserscheinungen vor. Zieht leicht ein, fettet nicht. Angenehmer, zarter Duft.

1148 100-ml-Tube **€ 6,50**



Nagelöl

mit natürlichem Vitamin E

Mit Aprikosenkernöl, Avocadoöl und Macadamia-Nussöl. Für gesunde, schöne Nägel und eine elastische, gepflegte Nagelhaut. Die regelmäßige Anwendung beugt brüchigen, spröden Nägeln und trockener, rissiger Nagelhaut vor. Der praktische Pflegestift passt auch in die kleinste Hand- oder Jackentasche. Einfach mit dem Roll-on auf die Finger- oder Zehennägel und die Nagelhaut auftragen und leicht einmassieren.

1372 10-ml-Pflegestift (je 100 ml = € 49,–) **€ 4,90**



Handrücken-Regenerations-Kur

Trockene, strapazierte Hände benötigen eine spezielle Pflege. Diese reichhaltige Regenerations-Kur mit wertvollen Ölen und Aufbaustoffen wie Sesam- und Avocadoöl, Sheabutter und Blütenhonig reduziert Trockenheit und Spannungsgefühle und schenkt Ihrer Haut neue Elastizität und Geschmeidigkeit. Panthenol, Allantoin und Vitamin E wirken regenerativ Abnutzungserscheinungen entgegen und unterstützen so die wohltuende Pflegewirkung. Selbst raue und beanspruchte Hände sehen schnell wieder glatt und gepflegt aus.

Bei stark beanspruchten Händen empfehlen wir die Anwendung über Nacht. Baumwollhandschuhe helfen dabei, die Regenerations-Kur besonders intensiv einwirken zu lassen und das Bettzeug sauber zu halten.

1262 100-ml-Dose **€ 8,95**



Baumwollhandschuhe

Cremeweiß, weich, angenehm zu tragen.

1266 5 Paar **€ 3,50**

Handrücken-Regenerations-Set

Handrücken-Regenerations-Kur 100-ml-Dose
Baumwollhandschuhe 5 Paar

1268 2er-Set **€ 11,95**

Handpflege von Sanct Bernhard



Handrücken-Pflegelotion

Für besonders faltenanfällige Hautpartien wie Handrücken, Fingerrücken mit Nagelbett, Augenumgebung, Gesicht, Hals und für schrundige Körperstellen wie Ellenbogen und Knie.

Handrücken-Pflegelotion zieht schnell in die Haut ein und verleiht ihr einen natürlichen Schutz.

1261 200-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 4,95) **€ 9,90**

Handrücken-Pflegecreme

Ein Spitzenprodukt unseres Hauses, das bereits zehntausende Kundinnen und Kunden begeistert hat!

Für besonders faltenanfällige Hautpartien wie Augenumgebung, Gesicht, Hals, Handrücken, Fingerrücken mit Nagelbett und für schrundige Körperstellen wie Ellenbogen und Knie. Die perfekte Hautpflege.

1258 125-ml-Dose
(je 100 ml = € 6,08) **€ 7,60**

12580 100-ml-Tube **€ 6,–**

96005 25-ml-Tube
(je 100 ml = € 7,–) **€ 1,75**

Ideal für unterwegs!

„Diese Pflegecreme hat mich total begeistert. Ich werde sie weiterhin sehr gern anwenden. Einfach klasse, und auch der tolle Duft dieser Pflegecreme hat mich überzeugt, ein idealer Pflegepartner für mich."

Einer von vielen positiven Kommentaren unseres Anwendungstests durch Feierabend-Senioren-Scouts.

Details auf scouts.feierabend.de
Feierabend.de
SEHR EMPFEHLENSWERT
Scout-Empfehlung 05/14



Nagel-Creme

Dieses hochwertige Nagel-Pflegemittel fördert eine gleichmäßige Stärkung der Fingernägel, beseitigt deren Sprödigkeit und Weichheit. Ein bis mehrmals täglich dünn auf Nägel und Nagelhaut auftragen und einmassieren.

1370 15-ml-Dose
(je 100 ml = € 26,33) **€ 3,95**

Handrücken-Flüssigseife

Eine milde, hautfreundliche Seife für trockene, beanspruchte Hände und häufiges Händewaschen. Die feuchtigkeitsspendende Pflegeformel mit Betain und Sorbitol pflegt Ihre Hände geschmeidig weich, ohne sie auszutrocknen. Reizlinderndes Allantoin unterstützt die Pflegewirkung auch bei strapazierter, beanspruchter Haut. Ihre Hände fühlen sich nach dem Waschen glatt, zart und weich an und duften angenehm frisch.

1196 250-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 1,98) **€ 4,95**

1197 1 Liter **€ 13,50**



Handpflege von Sanct Bernhard

Minesan Basische Handcreme

Basische, intensiv feuchtigkeitsspendende Handcreme zur täglichen Anwendung bei strapazierten, zu Allergien und Trockenheit neigenden Händen.

Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen die empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Ein pflanzlicher Wirkkomplex mit Zuckerrübe und Maisstärke spendet lang anhaltende Feuchtigkeit. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen Ihren Händen Glätte, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1184 100-ml-Tube **€ 5,50**

Oliven Fuß- und Handcreme

Pflegt trockene, rissige Füße und raue, strapazierte Hände zart und geschmeidig. Die angenehm reichhaltige Konsistenz bietet intensive Pflege und Feuchtigkeit, zieht aber trotzdem gut ein. Die Komposition aus bestem, kalt gepressten Olivenöl sowie weiteren pflanzlichen Ölen und Wirkstoffen kräftigt die Haut, hat einen harmonisierenden und regenerierenden Effekt und bietet selbst irritierter Haut einen Rundumschutz. Unparfümiert.

723 100-ml-Tube **€ 4,50**

Kokosöl-Handcreme

Intensiv pflegende, feuchtigkeitsspendende Creme mit echtem Bio-Kokosöl im praktischen Pumpspender.

Unsere Hände sind Umwelteinflüssen wie Kälte, Hitze, Wind und Wetter unmittelbar ausgesetzt. Deshalb profitieren sie von einer gezielten Pflege. Kokosöl gilt hierbei als Geheimtipp: Es zieht schnell in die Haut ein, spendet wichtige Schutz- und Nährstoffe, wirkt vitalisierend und pflegt die Haut samtweich und geschmeidig. Natürliche Feuchtigkeitsspender, angepasst an das Wasserbindungsvermögen der Haut, sowie bewährte Pflegekomponenten wie Sheabutter, Kakaobutter und reizlinderndes Allantoin schenken Ihnen ein zartes, gepflegtes Hautgefühl. Angenehmer, frischer Kokosduft.

679 50-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 9,90) **€ 4,95**



Eskimo-Handschutzcreme

Schenkt Ihren Händen Schutz, Pflege und Feuchtigkeit auch unter schwierigen Bedingungen wie Kälte oder anderen widrigen Umwelteinflüssen.

Enthält 5 % Urea, einen natürlichen Feuchthaltefaktor in der Haut, der wegen seiner feuchtigkeitssteigernden, juckreizlindernden und keralytischen (abschuppenden) Eigenschaften bei der Pflege chronisch trockener Haut zunehmend an Bedeutung gewinnt. Eskimo-Handschutzcreme ist sparsam in der Anwendung, zieht schnell ein und macht die Haut weich und geschmeidig. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1343 100-ml-Tube **€ 6,–**
ab 3 Tuben **€ 5,50**

96022 25-ml-Tube
(je 100 ml = € 7,–) **€ 1,75**

Hamamelis-Kamillen-Handcreme

Mildes Hautpflegemittel mit Mandelöl, Hamamelis- und Kamillen-Extrakt für spröde, rissige und empfindliche Haut.

Wirkt pflegend, reinigend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, antibakteriell und beeinflusst in positiver Weise den Hautstoffwechsel. Vorzüglich auch gegen rissige, schrundige Hände als Folge von handwerklichen Berufen in der Bauwirtschaft, Landwirtschaft oder Arbeiten in ständig feuchten Materialien.

1257 100-ml-Tube **€ 3,50**

Hyaluronsäure-Handcreme

Faltenreduzierende Handcreme mit sichtbarem „Lifting-Effekt“.
Hyaluronsäure sorgt für Elastizität, verbessert die Hautstruktur und glättet feine Linien, Fältchen und Falten. Die Haut wird spürbar glatter, straffer und fester. Allantoin, Kollagen und wertvolles Hagebuttenkernöl wirken der Hautalterung entgegen und unterstützen so die wohltuende Pflegewirkung für strahlend schöne, gepflegte Hände. Zieht leicht ein. Angenehmer, zarter Duft.

Mit dem praktischen Airless-Spender lässt sich die Creme überall hin mitnehmen sowie bequem und sparsam auftragen.

1218 50-ml-Pumpspender (Airless-Spender)
(je 100 ml = € 13,–) **€ 6,50**

1247 125-ml-Dose
(je 100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Für ein schmeichelndes Gefühl!



Handschmeichler

Handcreme

Für samtweiche, gepflegte Hände.
Diese außergewöhnliche Handcreme ist ein wahres Geschenk für Ihre Hände! Mit einer angenehm leichten Textur, wertvollen Pflegekomponenten mit Arganöl, Sheabutter und Allantoin sowie einem dezenten, fruchtig-frischen Duft ist sie der ideale Begleiter für zarte, samtweiche Hände. Ein hochwirksamer Feuchtigkeitsregulator auf natürlicher Basis schützt die Haut vor dem Austrocknen. Die Creme zieht schnell ein und hinterlässt keinen unangenehmen Fettfilm. Mit dem praktischen Airless-Spender lässt sich die Creme überall hin mitnehmen sowie bequem und sparsam auftragen.

1315 50-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 13,–) **€ 6,50**

Gesichtsschmeichler

Gesichtscreme

Für ein zartes, gepflegtes Gesicht.
Diese jugendlich-frische Gesichtscreme wird Sie begeistern! Mit einer angenehm leichten Textur, wertvollen Pflegekomponenten mit Arganöl, Jojobaöl, Brokkolisamenöl und Allantoin sowie einem dezenten, fruchtigen Duft ist sie die perfekte Vollendung Ihrer täglichen Gesichtspflege. Eine einzigartige Formel auf natürlicher Basis spendet Feuchtigkeit, beruhigt gestresste Haut und schenkt natürliches Gleichgewicht. Gesichtsschmeichler Gesichtscreme zieht schnell ein und hinterlässt keinen unschönen Fettfilm. Mit dem praktischen Airless-Spender lässt sich die Creme überall hin mitnehmen sowie bequem und sparsam auftragen.

1330 50-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 17,–) **€ 8,50**

Körperschmeichler

Körperlotion

Diese hauchzarte Körperlotion schenkt Ihrer Haut Feuchtigkeit, Frische und ein wunderbar sanftes, geschmeidiges Gefühl. Mit einer angenehm leichten Textur, wertvollen Pflegekomponenten mit Arganöl, Jojobaöl und Sheabutter sowie einem dezenten, fruchtigen Duft ist sie die perfekte Ergänzung Ihrer täglichen Körperpflege. Eine einzigartige Formel auf natürlicher Basis spendet Feuchtigkeit und bewahrt die schützende Barriere der Haut. Lässt sich bequem und sparsam auftragen, zieht schnell ein und bildet keinen unangenehmen Fettfilm auf der Haut. Ein Pflegegenuss, den Sie sich nicht entgehen lassen sollten!

1335 200-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 4,75) **€ 9,50**

Birkenrinde hat eine lange Tradition in der Naturheilkunde, denn ihr werden positive Wirkungen auf trockene und geschädigte Haut zugeschrieben. Außerdem soll sie bei Schuppenflechte (Psoriasis) und Neurodermitis Linderung verschaffen können. Sehr gut geeignet ist Birkenrinde auch zur Nachversorgung von geschlossenen Brandwunden.



Birken-Creme

Leichte, sanft pflegende, entzündungshemmende, juckreizlindernde, heilungsfördernde Creme mit Birkenrindenextrakt, Panthenol und Vitamin E.

In Verbindung mit Panthenol und Vitamin E pflegt sie die Haut weich und geschmeidig und spendet gleichzeitig Feuchtigkeit.

1156 100-ml-Dose **€ 12,50**

Birken-Salbe

Reichhaltige, sanft pflegende, entzündungshemmende, juckreizlindernde, heilungsfördernde Salbe mit Birkenrindenextrakt, Ringelblumenöl, Bisabolol und Vitamin E.

In Verbindung mit Bisabolol und Vitamin E pflegt sie die Haut weich und geschmeidig und verhindert ein Austrocknen der Haut.

1157 100-ml-Dose **€ 15,–**

Narbenpflege-Gel

Eine Narbe entsteht immer als Folge einer Gewebsverletzung. Narbengewebe ist weniger elastisch und geringer durchblutet, weshalb es zu Verhärtungen kommen kann. Narbenpflege-Gel enthält 5 % Dexpanthenol, das den Hautstoffwechsel anregt und die Regeneration fördert. Außerdem erhöht Dexpanthenol das Feuchthaltevermögen der Haut. Ein hochwertiger Birkenrindenextrakt unterstützt zusätzlich die positiven Eigenschaften.

1405 25-ml-Tube
(je 100 ml = € 22,–) **€ 5,50**

Heuschnupfen-Nasensalbe

Für jeden Heuschnupfengeplagten sind die schönen Jahreszeiten Frühling und Sommer oft die schlimmsten. Die Symptome des Heuschnupfens sind bestens bekannt: laufende, geschwollene Nase, quälender Juckreiz, Niesen, Lichtempfindlichkeit und Abgeschlagenheit.

Dass auch der Bereich unterhalb der Nase und die äußeren Nasenflügel durch häufiges Naseputzen stark gerötet und gereizt werden, gehört zu den Begleiterscheinungen eines Heuschnupfens. Heuschnupfen-Nasensalbe bildet hier einen schützenden und lang haftenden Film, wodurch eine wohltuende Befeuchtung und Pflege herbeigeführt wird.

218 10-ml-Tube
(je 100 ml = € 39,50) **€ 3,95**

Wund- und Heilsalbe

Zinksalbe

Anwendungsgebiete:
Zur Unterstützung der Wundheilung, auch bei nässenden oder juckenden Wunden, Schrunden; Verwendung als Decksalbe.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

284 100-ml-Dose **€ 4,50**



Schrunden-Balsam

Mit natürlichen Wirkstoffen aus Ringelblume, Kamille, Hamamelis und Johanniskraut sowie Mandelöl, Weizenkeimöl und Vitamin E.

Vorzüglich geeignet gegen Schrunden (raue, spröde Haut, bei extremer Handarbeit) sowie bei empfindlicher, beanspruchter Haut. Mindert die Entzündlichkeit und Empfindlichkeit der Haut.

Besonders wohltuend bei sorgfältigem Einreiben vor dem Schlafengehen.

1300 100-ml-Dose **€ 7,50**



Latschenkiefer-Massage-Fluid

Das altbewährte Hausmittel mit echtem Latschenkiefernöl, Minzöl und Menthol.

Erfrischend und belebend nach dem Sport und körperlicher Anstrengung. Sanft einmassiert, regt Latschenkiefer-Massage-Fluid die Hautdurchblutung an und schenkt ein wohltuendes, entspannendes Gefühl, das sich lindernd auf überanstrengte, verspannte, strapazierte Muskeln und Gelenke beispielsweise an den Armen, Beinen, Knien, dem Rücken usw. auswirkt. Zusätzlich pflegt, schützt und beruhigt Panthenol die gereizte Haut und unterstützt die Regeneration.

189 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,98) **nur € 4,95**



NEU

Zirben-Massage-Fluid

Das altbewährte Hausmittel mit echtem Zirbenöl, Fichtennadelöl und Menthol.

Erfrischend und belebend nach dem Sport und körperlicher Anstrengung. Das ätherische Öl der Alpen-Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, duftet wunderbar tannenwürzig. Sanft einmassiert, regt Zirben-Massage-Fluid die Hautdurchblutung an, was sich wohltuend auf überanstrengte, verspannte Muskeln und Gelenke beispielsweise am Nacken, den Schultern, Armen, Beinen, dem Rücken usw. auswirkt. Zusätzlich pflegt, schützt und beruhigt Panthenol die gereizte Haut und unterstützt die Regeneration.

1505 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 4,40) **nur € 11,–**



Wärmende Kräutercreme

Eine wohltuende und belebende Massage-Creme mit Capsaicin zur Entspannung von Muskeln und Gelenken und zur Steigerung der Durchblutung.

Rosskastanie, Hamamelis und weitere wertvolle Kräuterextrakte ergänzen sich in ihrer natürlichen vitalisierenden Wirkung. In Verbindung mit einer feuchtigkeitsspendenden Grundlage pflegen sie die Haut glatt und geschmeidig.

1395 100-ml-Dose **€ 7,50**

Kniesalbe

Mit 10 % Arnikaöl. Pflegt und cremt die Haut. Erfrischt und kühlt angenehm. Fördert die Durchblutung und entspannt in Verbindung mit einer Massage Haut, Muskeln und Gelenke.

274 50-ml-Dose
(je 100 ml = € 15,–) **€ 7,50**





Arnika-Creme

Als Haut- und Massage-Creme auch bei empfindlicher Haut. Wirkt durchblutungsfördernd und entzündungshemmend. Ein altbewährtes und vielseitig anwendbares Hausmittel. Enthält wertvolles Avocadoöl, Maiskeimöl, Jojobaöl, Arnika-Extrakt und Honig.

1260 100-ml-Dose **€ 5,50**

Rückensalbe

Mit 10 % Beinwell-Extrakt, Nelkenöl, Minzöl, Rosmarinöl, Eukalyptusöl, Kiefernöl, Lavendelöl, Murmeltieröl und Arnikaöl. Macht die Haut weich und geschmeidig. Fördert die Durchblutung und entspannt in Verbindung mit einer Massage Haut, Muskeln und Gelenke.

278 50-ml-Dose
(je 100 ml = € 14,82) **€ 7,41**

Johanniskraut-Creme

Mit pflegendem Mandelöl, Weizenkeimöl, Maiskeimöl, Olivenöl, Johanniskrautöl und Jojobaöl. Für trockene, zarte und sensible Haut. Steigert die Durchblutung reifer Haut.

1256 100-ml-Dose **€ 5,50**



Gelenkpflege-Kräuterbalsam

Eine ganz besondere Rarität mit Ringelblumenöl, Beinwellextrakt, Murmeltieröl, Nelkenöl, Menthol, japanischem Minzöl und Bienenwachs. Durch eine Massage mit diesem kostbaren Balsam erreicht man eine wunderbar wohltuende Wirkung für Haut, Muskeln und Gelenke.

Pflegt, strafft und glättet. Regt die Durchblutung an. Verbessert die Elastizität und Spannkraft der Haut. Eine Massage mit Gelenkpflege-Kräuterbalsam ist ein wahres Labsal für beanspruchte Muskeln und Gelenke nach sportlicher Anstrengung, körperlicher Arbeit und bei Muskelkater. Sieben wertvolle Naturprodukte, in diesem Balsam vereint, bringen nachhaltige Wirkung von unschätzbarem Wert.

259 200-ml-Dose
(je 100 ml = € 8,95) **€ 17,90**

271 70-ml-Drehstift NEU
(je 100 ml = € 13,57) **€ 9,50**

Gelenkpflege-Massageöl

Mit Murmeltieröl, Arnikaöl, Johanniskrautöl, Beinwell-Auszug, Nelkenblätteröl, Rosmarinöl, japanischem Minzöl, Wacholderbeeröl. Durch eine Massage mit diesem wertvollen Öl wird die beanspruchte Haut an den Gelenken gepflegt und eine wohltuende Wirkung auf Muskeln und Gelenke erzielt.

257 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 7,16) **€ 17,90**

Pferdebalsam

Ursprünglich eingesetzt, um müde Pferdebeine wieder fit zu machen, hat sich Pferdebalsam zu einem **Geheimtipp bei beanspruchten, schmerzenden Muskeln und Gelenken** entwickelt. Nicht nur Wanderer und Sportler schwören auf seine wunderbar wohltuenden, lindernden Eigenschaften.

Unser Pferdebalsam zeichnet sich – wie Sie vom Kräuterhaus Sanct Bernhard erwarten dürfen – durch erlesene, sehr hochwertige Zutaten aus.

Sanct Bernhard Pferdebalsam kühlt, erfrischt und belebt die Haut mit Menthol, Kampfer, natürlichen Kräuterauszügen aus Arnika, Rosmarin und Rosskastanie sowie natürlichem Rosmarin- und Minzöl. Ein natürlicher Feuchthaltefaktor spendet der strapazierten Haut Feuchtigkeit und hält sie elastisch und geschmeidig. Zur vorbeugenden Pflege bei schweren Beinen, müden Füßen, Verstauchungen, Verspannungen und Muskelkater. Sanct Bernhard Pferdebalsam hat einen angenehmen, natürlichen Kräuterduft ohne zugesetzte Duftstoffe, lässt sich leicht auftragen und zieht schnell und rückstandslos in die Haut ein.

251 200-ml-Dose
(je 100 ml = € 2,48) **€ 4,95**

Geheimtipp für Muskeln und Gelenke!





Moorsalbe

Zur intensiven Massage bei Verspannungen, Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen und rheumatischen Beschwerden. Dem enthaltenen Moorextrakt wird zusammen mit Arnika- und Rosmarinöl eine beruhigende, entspannende, entzündungshemmende Wirkung zugeschrieben. Ingwerauszüge fördern die Durchblutung, stimulieren die Wärmerezeptoren der Haut und schenken so ein wunderbar wohltuendes Wärmegefühl. Jojobaöl und Sheabutter spenden Feuchtigkeit und pflegen beanspruchte, gereizte Hautpartien sanft und geschmeidig. Natürlicher, aromatisch-frischer Duft.

1650 100-ml-Dose **€ 7,95**



Tigerbalsam

Eine altbewährte, sehr beliebte Rarität aus rein natürlichen Wirkstoffen!

Tigerbalsam wird aus einer traditionellen Mischung sorgfältig ausgewählter Naturstoffe wie Kampfer, Menthol, Nelkenblätteröl und Bienenwachs hergestellt. Das hinzugefügte Jojobaöl pflegt die Haut weich und geschmeidig.

Die Einsatzmöglichkeiten des Tigerbalsams sind auf der ganzen Welt bekannt. Unter anderem ist er als Massagehilfsmittel nach sportlicher Anstrengung, körperlicher Arbeit und bei Muskelkater ideal geeignet. Tigerbalsam fördert auch die Durchblutung der Haut. In Verbindung mit einer Massage werden Haut, Muskeln und Gelenke entspannt.

Übrigens: Tigerbalsam heißt zwar so, in ihm ist aber kein Tiger drin. Möglicherweise geht der Name auf eine alte asiatische Weisheit zurück, nach der man mithilfe des geheimnisvollen Balsams geschmeidig wie ein Tiger werden soll. Unser Tigerbalsam wird selbstverständlich ausschließlich aus pflanzlichen Wirkstoffen hergestellt. Keine der schönen, heute leider sehr bedrohten Großkatzen muss für Tigerbalsam ihr Leben lassen.

249 50-ml-Glastiegel (je 100 ml = € 17,90) **€ 8,95**

ab 2 Stück (je 100 ml = € 16,40) **nur € 8,20**



Weihrauch-Creme

Enthält natürliches Weihrauchöl sowie wertvolle Pflanzenöle und eignet sich daher bestens zur milden Hautpflege. Sie schützt die Haut, macht sie samtweich und geschmeidig und hat sich zur Unterstützung des Wohlbefindens bei rheumatischen Beschwerden sehr bewährt.

1221 100-ml-Dose **€ 11,50**



Murmeltieröl-Creme

Wohltuende, nicht fettende Massagecreme. Regt die Durchblutung an. Verbessert die Elastizität und Spannkraft der Haut. Mehrmals täglich gut in die Haut einmassieren, z. B. nach sportlicher Anstrengung, körperlicher Arbeit und Muskelkater, besonders für Knie und Rücken.

258 100-ml-Dose **€ 6,50**

Beinwohl-Balsam

Wertvoller Balsam mit natürlichen Wirkstoffen aus Ringelblumen, Beinwell, Rosskastanie und belebenden Pflanzenauszügen. Eine Wohltat für müde und stark belastete Beine. Sorgt gleichzeitig für eine bessere Durchblutung der kleinsten Blutgefäße in der Haut.

1299 100-ml-Dose **€ 6,50**



Jojobaöl Gold

100 % rein, kalt gepresst

Jojobaöl wird aus einer grünen, olivenähnlichen Frucht gewonnen. Sein Verhalten auf der Haut zeichnet sich durch gutes Spreitvermögen, gute Haftfähigkeit sowie rasches Eindringen ohne zurückbleibenden Fettfilm aus. Die Haut fühlt sich geschmeidig und samtartig an. Da sich Jojobaöl sehr gut der Haut anpasst, wird ein optimaler Hautschutz erreicht sowie ein günstiger Einfluss auf die Hautfeuchtigkeit. Untersuchungen haben gezeigt, dass Jojobaöl tief in die Oberhaut eindringt und dadurch über längere Zeit wirksam ist.

1374	100-ml-Flasche	**€ 6,50**
	ab 3 Flaschen	**€ 5,95**
1377	250-ml-Flasche (je 100 ml = € 5,–)	**€ 12,50**



Aprikosenkernöl

Aprikosenkernöl wird aus der inneren Mandel des Steins ausgesuchter, reifer Aprikosen durch rein mechanische Pressung gewonnen. Die feine Bittermandel-Note kommt dadurch besonders gut zur Geltung. Sein hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren macht es so kostbar.

Aprikosenkernöl stärkt die Barrierefunktion der Haut, unterstützt ihre Fähigkeit zur Feuchtigkeitsaufnahme und schützt sie vor dem Austrocknen. Aprikosenkernöl eignet sich deshalb besonders zur Pflege von trockener, gereizter und alternder Haut, aber auch zur Babypflege. Parfümfrei.

656	100-ml-Flasche	**€ 4,90**



Mandelöl

Mandelöl aus den Kernen der Süßmandel *(Prunus dulcis)* ist der Klassiker der Hautpflege. Geschätzt wird es unter anderem wegen seines hohen Gehalts an einfach ungesättigten Fettsäuren und seinen außerordentlich hautfreundlichen, rückfettenden, reizlindernden Eigenschaften. Mandelöl ist sehr mild und gibt ein schönes, weiches Hautgefühl. Das klare, fast geruchlose Öl ist besonders säurearm. Es eignet sich zum Beispiel bestens für die Pflege älterer, sensibler Haut, zarter Baby- und Kinderhaut oder die Bauchpflege bei Schwangeren. Parfümfrei.

653	100-ml-Flasche	**€ 3,50**

Avocadoöl

Unser Avocadoöl wird aus dem Fruchtfleisch ausgesuchter, reifer Avocadobirnen *(Persea gratissima)* gewonnen.

Avocadoöl ist besonders bei trockener und schuppiger Haut empfehlenswert. Es verteilt sich ausgezeichnet auf der Haut, wird von ihr sehr gut aufgenommen und gibt ihr so Schutz und natürliche Pflege. Parfümfrei.

652	100-ml-Flasche	**€ 3,90**



Marula-Körperöl

Zur Pflege trockener, rissiger, aber auch normaler Haut. Der Marulabaum *(Sclerocarya birrea)*, auch Elefantenbaum genannt, ist vorwiegend im Süden Afrikas heimisch. Das 100 % reine Öl, das aus seinen Samen durch schonende Pressung gewonnen wird, ist ein wahres Multitalent. Reich an ungesättigten Fettsäuren und Antioxidantien, eignet es sich hervorragend zur Pflege trockener, rissiger, aber auch normaler Haut. Es wirkt rückfettend, spendet Feuchtigkeit und schützt die Haut vor negativen Einflüssen. Marulaöl ist völlig geruchsneutral und eignet sich auch ideal zur Massage, Gesichts- und Haarpflege.

681	100-ml-Flasche	**€ 13,50**



Arnikaöl

Steigert die Durchblutung der peripheren Gefäße und wirkt entzündungshemmend. Arnikaöl aus den Blüten der *Arnica montana* eignet sich wegen seiner besonders hautgünstigen Eigenschaften hervorragend zur Pflege jedes Hauttyps.

Eignet sich ebenso für Präventiv-Haarpflege (um gesundes Haar möglichst gesund zu erhalten) wie auch zur Anwendung bei unzureichend durchbluteter Kopfhaut. Parfümfrei.

651 100-ml-Flasche **€ 4,95**



Wildrosenöl

Haut- und Massageöl

Wertvolles Wildrosenöl, Macadamia-Nussöl und Johanniskrautöl mit einem hohen Anteil an Gamma-Linolensäure (GLA) sind die ideale Pflege für trockene, rissige Haut. Das Öl zieht besonders gut ein und schützt sie vor Feuchtigkeitsverlust und Trockenheit. Aromatisiert mit natürlichen ätherischen Ölen verwöhnt dieses exklusive Haut- und Massageöl nicht nur die Haut, sondern auch die Sinne.

650 100-ml-Flasche **€ 12,50**



Wildrosenöl pur

Das feine Öl der Wildrose *Rosa canina,* auch bekannt als Hagebutte, ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die von der Haut besonders gut aufgenommen werden und intensiv pflegen. Sehr gut geeignet bei trockener, schuppiger, reifer und pflegebedürftiger Haut. Wegen seiner entzündungshemmenden Eigenschaften wird es häufig zur Pflege bei Hautirritationen, Narben und erweiterten Äderchen (Couperose) eingesetzt. Parfumfrei.

648 100-ml-Flasche **€ 11,50**

Moringaöl

100 % rein, kalt gepresst

Dieses 100 % reine Moringaöl, auch Behenöl genannt, wird aus den Samen des Moringa-Baums *(Moringa oleifera)* kalt gepresst und gefiltert. Moringaöl wird auch sehr gerne zur Pflege der Haut, Lippen und Augenpartien oder als wohltuendes Massageöl eingesetzt.

58 100-ml-Flasche **€ 14,50**



Nachtkerzen-Hautöl

100 % reines, natürliches Öl mit den helfenden Wirkstoffen der Gamma-Linolensäure, die im Nachtkerzenöl enthalten ist.

Nachtkerzenöl pflegt und schützt empfindliche Haut, reguliert den Feuchtigkeitshaushalt und mindert so die Gefahr vorzeitiger Faltenbildung. Für die Pflege von Gesicht, Hals, Dekolleté und die dünne, empfindliche Haut um die Augen.

1325 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 19,33) **€ 5,80**



Bio[1]-Arganöl kalt gepresst

Das native, ungeröstete, kalt gepresste Öl des marokkanischen Arganbaums findet seinen Einsatz vorwiegend in der Hautpflege. Es besteht zu rund 80 % aus biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linol- und Oleinsäuren. Es eignet sich gut zur Pflege von trockener, reifer und geschädigter Haut.

660 100-ml-Flasche **€ 8,50**



Bio[1]-Schwarzkümmelöl

100 % naturrein, ägyptisch, kalt gepresst

Schwarzkümmelöl wird aus dem Samen von *Nigella sativa* hergestellt. Durch schonende Kaltpressung und anschließende Filtration wird ein klares, bräunliches Öl mit aromatischem Geruch und würzigem Geschmack gewonnen.

Äußerlich zur Anwendung zum Beispiel bei unreiner Haut geeignet.

1244 100-ml-Flasche **€ 6,–**

1267 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 4,80) **nur € 12,–**



Sesamöl natürlich, kalt gepresst

Sesamöl wird aus den Samen der Sesampflanze *(Sesamum indicum L.)* durch rein mechanische Pressung gewonnen. Die bis zu eineinhalb Meter hohe, an den Fingerhut erinnernde Pflanze wird seit Jahrtausenden in Indien und China kultiviert und heute in vielen Ländern, darunter dem Sudan und Venezuela, angebaut. Die Samenkapseln reifen über das ganze Jahr hinweg, weshalb die Ernte zum großen Teil Handarbeit ist.

Zur Körperpflege wird Sesamöl insbesondere bei trockener, strapazierter, schuppiger Haut sowie Cellulite als angenehm und intensiv pflegend empfunden.

657 100-ml-Flasche **€ 2,95**

Bio[1]-Sanddorn-Fruchtfleischöl

Die Beeren des Sanddorns *(Hippophae rhamnoides L.)* zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Es wird unter anderem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes geschätzt.

Äußerlich angewendet, wirkt es vorteilhaft auf trockene, sonnengerötete und strapazierte Haut. Hierzu empfehlen wir, das Öl im Verhältnis 1:10 mit Jojoba- oder Mandelöl zu mischen.

Vorsicht: Färbt sehr stark durch den hohen Gehalt an Carotinoiden.

206 100-ml-Flasche **€ 32,50**



NEU

Borretschöl

Unser 100 % reines Borretschöl wird aus den Samen der Borretschpflanze *(Borago officinalis)*, auch Gurkenkraut genannt, durch mechanische Kaltpressung ohne Hitzezufuhr gewonnen.

Die wertvollen Inhaltsstoffe, darunter mindestens 20 % Gamma-Linolensäure und knapp 40 % Linolsäure, bleiben so bestmöglich erhalten. Da Borretschöl sehr empfindlich ist, sollte es nicht erhitzt werden, sondern am besten pur, als Zugabe für Dressings oder Smoothies genossen, aber auch zur Hautpflege verwendet werden.

1803 100-ml-Flasche **€ 9,–**

[1] DE-ÖKO-001



Granatapfel-Körperöl

Genießen Sie dieses wohltuende Pflegeerlebnis für den ganzen Körper mit dem exotisch-fruchtigen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels!

Der Granatapfel gilt in vielen Kulturen als Symbol für Vitalität, Schönheit und Jugend. Vor allem das wertvolle Samenöl spendet der Haut Feuchtigkeit und jugendliche Frische. Es ist reich an ungesättigten Fettsäuren und bioaktiven Inhaltsstoffen, die vor schädlichen Umwelteinflüssen schützen und sich positiv auf die Regeneration der Hautzellen auswirken.

Mandelöl, Nachtkerzenöl, Jojobaöl, Macadamia-Nussöl und Vitamin E ergänzen die Pflege optimal. Trockene, schuppige, reife Haut wird wieder glatt, geschmeidig und strahlend schön.

1144 100-ml-Flasche **€ 8,50**

Pflegendes Trockenöl

Zur Pflege von Haut und Haar.
Die leichte Textur dieses Trockenöls sorgt für ein seidiges Hautgefühl und zieht schnell ein. Angereichert mit wertvollem Argan- und Kamelienöl spendet es der Haut lang anhaltende Feuchtigkeit, ohne einen störenden Fettfilm zu hinterlassen. Das Trockenöl ist für alle Hauttypen geeignet, auch für trockene und reife Haut. Als Bodylotion-Ersatz kann es ebenfalls optimal verwendet werden.

Lassen Sie sich von dem dezent-warmen Duft des Öls verwöhnen.

678 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 6,80) **€ 8,50**



Johanniskrautöl

aus frischen Johanniskrautblüten

Wunderbares Pflegeöl und altbewährtes Hausmittel auf der Basis von natürlichem Olivenöl extra vergine. Besonders geeignet für trockene, zarte und sensible Haut mit Neigung zum Rauwerden. Zur Straffung und Belebung ermüdeter Haut. Bei allergischer Haut. Wirkt entzündungshemmend. Parfümfrei.

275 100-ml-Flasche **€ 5,90**





Karotten-Gesichtsöl

Für eine glatte, geschmeidige Haut und einen gesunden, frischen Teint. Die Kombination kostbarer Pflanzenöle wie Karottenöl, Aprikosenkernöl, Jojobaöl und Sesamöl mit den hautfreundlichen Vitaminen A und E wirkt wohltuend, entspannend und regenerierend bei trockener, reifer, aber auch fettiger, gereizter und unreiner Haut. Die leicht orange Färbung des Öls sorgt bei sparsamer Anwendung für eine frische, gesunde Hauttönung. Auch zur Pflege von Hals, Dekolleté und Handrücken bestens geeignet.

1353 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 18,33) **€ 5,50**

Karotten-Creme

Mit Ringelblume und Johanniskraut, Vitaminen, natürlichen Feuchtigkeitsfaktoren, Honig und Karottenöl.

Ringelblume und Johanniskraut wirken entzündungshemmend. Karottenöl ist zur Anwendung bei trockener, spröder, schuppender Haut bestimmt. Besonders für spezielle Hautprobleme und als Nacht-Creme zu empfehlen.

1270 50-ml-Dose
(je 100 ml = € 9,–) **€ 4,50**

Fünf goldene Regeln für vernünftiges Sonnenbaden:

- Direkte Sonne zwischen 11 und 15 Uhr meiden
- Schatten suchen, Schatten schaffen, schützende Kleidung tragen
- Kopfbedeckung und Sonnenbrille tragen
- Immer Sonnenschutzmittel auftragen und regelmäßig nachcremen
- Sonnenzeiten begrenzen und langsam steigern

Sonnencreme Antifalten Jojobaöl LSF 10

Mit naturreinem Jojobaöl, Karottenöl und natürlichen Feuchthaltefaktoren. Jojobaöl reguliert die natürliche Feuchtigkeit und den Säureschutzmantel der Haut und sorgt für eine lang anhaltende und natürliche Bräune. Mit Lichtschutzfaktor 10.

1368 100-ml-Dose **€ 7,50**

Sonnenschutzmilch Jojoba LSF 10

Mit naturreinem Jojobaöl, Vitamin E und natürlichen Feuchthaltefaktoren. Aktiver Sonnenschutz und wertvolle Hautpflege in einem.

Jojoba-Sonnenschutzmilch macht die Haut weich und geschmeidig, intensiviert die Bräunung und schützt die Haut gleichzeitig vor den schädlichen UV-Strahlen, lindert Sonnenbrand, versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, unterstützt die Regeneration sonnengeschädigter Haut, beugt Sonnenfalten vor. Mit Lichtschutzfaktor 10.

1367 250-ml-Flasche **€ 8,90**
(je 100 ml = € 3,56)

Super 20 Sonnenschutzmilch LSF 20

Enthält hoch dosiertes Aloe-Vera-Gel, naturreines Jojobaöl, Vitamin E, Karottenöl, Vitamin C, D-Panthenol und natürliche Feuchthaltefaktoren.

Aloe Vera spendet Feuchtigkeit, schützt die Haut gegen Rötungen und Reizungen und beruhigt empfindliche Haut.

Jojobaöl verleiht dem Produkt besondere Hautfreundlichkeit, macht die Haut weich und geschmeidig und schenkt ihr einen natürlichen Schutz.

Vitamine C + E schützen die Zellen gegen freie Radikale, regen die Blutzirkulation in der Haut an und intensivieren die Bräunung.

D-Panthenol wirkt entzündungshemmend und besänftigt daher Rötungen und Irritationen.

Super 20 Sonnenschutzmilch unterstützt ferner die Feuchthaltefähigkeit der Haut, sorgt für lang anhaltende Bräune, schützt vor Sonnenbrand, vorzeitiger Hautalterung und Austrocknung, beugt Faltenbildung vor, verteilt sich gut auf der Haut, zieht schnell ein, ist sehr gut verträglich und daher auch für empfindliche Haut zu empfehlen. Mit Lichtschutzfaktor 20.

1371 250-ml-Flasche **€ 13,50**
(je 100 ml = € 5,40)

Sonnenpack Jojobaöl

Jojoba-Sonnenschutzmilch
250-ml-Flasche

Sonnencreme Antifalten Jojobaöl
100-ml-Dose

After-Sun Hautpflege
250-ml-Flasche

Sie sparen 1,90

1421 3er-Set
statt ~~22,90~~ **nur € 21,–**





Die Sonne ohne Reue genießen!

Warum Sonnenschutz?
Sich unvorbereitet und ungeschützt der Sonne auszusetzen, ist eine Todsünde gegen die eigene Haut. Wer seine Haut nicht rechtzeitig oder ungenügend schützt, bekommt einen Sonnenbrand, der sehr schmerzhaft sein kann und die Haut bis in die tiefen Zellschichten schädigt.

Bereits bei einem leichten Sonnenbrand werden die Gefäße der Haut verletzt; bei einem sehr schweren Sonnenbrand kommt es zur Blasenbildung, die Haut wird fast völlig zerstört, die Hautzellen werden erheblich geschädigt. Darum schadet jeder Sonnenbrand der Glätte und Elastizität der Haut.

Damit Sie die entspannende und wohltuende Wirkung des Sonnenlichts unbeschwert genießen können, haben wir unsere hochwertige Sonnenschutzserie entwickelt – **den Sonnenschutz mit System!**

Außerdem spenden pflegende Substanzen der Haut Feuchtigkeit, wodurch sie ihre Spannkraft und Elastizität behält.



Sonnenmilch Aloe-Vera LSF 30

Hoher Schutz vor Sonnenbrand und vorzeitiger Hautalterung.

Enthält einen hohen Lichtschutzfaktor und natürliches Aloe-Vera-Gel (49 %). Schützt vor UVA- und UVB-Strahlen und gewöhnt die Haut langsam an die Sommersonne. Aloe-Vera-Sonnenschutzmilch verteilt sich gut auf der Haut und zieht schnell ein. Hoch dosiertes Aloe-Vera-Gel pflegt die Haut weich und geschmeidig, hinterlässt ein samtiges Gefühl und ist auch für den sonnenausgesetzten Körper ideal geeignet. Gleichzeitig werden Feuchtigkeitsverluste ausgeglichen und damit einer vorzeitigen Hautalterung gezielt entgegengewirkt.

1388 250-ml-Flasche (je 100 ml = € 6,–) 30 **€ 15,–**

Narzissen-Sonnenschutzcreme LSF 15

Mit natürlichem, zellalterungshemmendem Narzissenextrakt und Karottenöl. Bietet mit LSF 15 mittleren Sonnenschutz und natürliche Anti-Aging-Pflege für das Gesicht und den ganzen Körper.

Das ausgewogene Verhältnis von UVA- und UVB-Filtern schützt die Haut vor Sonnenbrand und schädlichen UV-Strahlen. Der enthaltene Narzissenextrakt bremst die Stoffwechselprozesse der Haut, die so langsamer altert und sich leichter regenerieren kann. Karottenöl ist zusammen mit den enthaltenen Feuchtigkeitsspendern ideal als regenerierende Pflege.

1281 100-ml-Tube 15 **€ 7,50**

Aloe-Vera-Lippenpflegecreme LSF 6

Wertvolle Lippenpflege mit den schützenden Wirkstoffen der Aloe Vera (60 %), pflanzlichem Vitamin E, Panthenol, Sanddornfruchtfleischöl und Lichtschutzfilter (LSF 6). Zieht schnell ein und macht spröde Lippen wieder weich und geschmeidig.

1391 15-ml-Tube (je 100 ml = € 21,33) 6 **€ 3,20**

After-Sun

Nach dem Sonnenbad

Auch der beste Sonnenschutz kann nicht verhindern, dass die Haut etwas strapaziert wird. Nachdem sie der Sonnenstrahlung ausgesetzt war, möglicherweise sogar leicht gerötet ist, will die Haut schonend behandelt werden.

Besonders der erhöhte Bedarf an Feuchtigkeit sollte umgehend gedeckt werden. Daher empfehlen wir Ihnen nach dem Sonnenbad:



Aloe-Vera-Bodyspray

Erfrischendes, vielseitiges Pflegespray für den ganzen Körper. Der hohe Anteil von 92 % Aloe-Vera-Gel *(Aloe barbadensis)* spendet wohltuende Feuchtigkeit und milde Pflege, auch für empfindliche, gereizte Haut. Ergänzt mit wertvollem Algen-Extrakt, Allantoin und einem besonders hautfreundlichen, feuchtigkeitsbewahrenden Wirkstoff eignet sich Aloe-Vera-Bodyspray ideal für die sanfte, erfrischende Pflege nach dem Sonnenbad, Sport oder Saunabesuch. Zieht schnell ein und fettet nicht. Ohne Alkohol, frei von Duftstoffen.

1389 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

After-Sun Hautpflege

Mit reinem Macadamia-Nussöl, Karottenöl, Ringelblumenöl, Avocadoöl, Aloe Vera, Vitamin E und natürlichen Feuchthaltefaktoren.

Die feuchtigkeitsspendenden Substanzen unserer After-Sun pflegen die Haut und schützen sie vor dem Austrocknen; die Bräune bleibt dadurch länger schön und intensiv.

Lindert Sonnenbrand, beruhigt gereizte Haut, beugt vorzeitiger Faltenbildung vor und dient der Regeneration strapazierter und durch Sonne geschädigter Haut. After-Sun Hautpflege wird nicht nur nach dem Sonnenbad angewendet, sondern auch als Körperpflegemittel für jeden Tag.

1417 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

After-Sun SOS-Repair-Lotion

Beruhigt sofort, lindert Sonnenbrand und unterstützt die Regeneration.
Zu lange in der Sonne gelegen? Jetzt muss es schnell gehen! Die angenehm leichte After-Sun-SOS-Repair-Lotion von Sanct Bernhard beruhigt die geschädigte Haut sofort. Der Wirkstoffkomplex aus Ballonrebe, Echiumöl, Aloe Vera, Panthenol, Allantoin und Betain lindert das schmerzhafte Hitze- und Spannungsgefühl, wirkt entzündungshemmend, spendet wohltuend Feuchtigkeit und unterstützt die Regeneration der Haut und der Hautbarriere.

1425 200-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 7,50) **€ 15,–**



Panthenol-Körperlotion

Mit 5% Dexpanthenol. Panthenol erhöht das Feuchthaltevermögen der Haut und stärkt ihre natürliche Barrierefunktion. Darüber hinaus hat Panthenol auch juckreizlindernde und entzündungshemmende Eigenschaften.

Unser Tipp: Sehr wohltuend nach dem Sonnenbad und bei leichtem Sonnenbrand. Ohne Parfüm-, Farb- und Konservierungsstoffe.

1181 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Selbstbräunungs-Körperlotion

Zaubern Sie mit dieser leichten, besonders einfach anzuwendenden Selbstbräunungslotion eine sommerfrische, natürlich wirkende Bräune auf Ihre Haut! Gleichzeitig empfängt Ihre Haut Feuchtigkeit und wird wohltuend vor Austrocknung geschützt. Erythrulose, ein sanfter, optimal verträglicher Bräunungsstoff auf Zuckerbasis und DHA schenken eine gleichmäßige, streifenfreie, gesunde Bräune am ganzen Körper. Zieht schnell ein, fettet nicht und duftet zart und angenehm. Kann täglich als pflegende Ganzkörperlotion verwendet werden.

1420 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 4,80) **€ 12,–**

Bitte beachten Sie, dass unsere Selbstbräunungsprodukte keinen Sonnenschutz bieten. Nutzen Sie deshalb zum Sonnenbaden unsere Sonnenschutzmittel.



Bräunungs-Kapseln

Bräunungs-Kapseln ergänzen den wichtigen Sonnenschutz und intensivieren und verlängern eine schöne, natürliche Bräunung der Haut. Der sogenannte „Karotteneffekt" ist eine weithin bekannte, erwünschte Begleiterscheinung der pflanzlichen Carotinoide. Er schenkt der Haut eine sonnenbraunähnliche, gesunde Farbe. Viele Kunden beginnen daher schon einige Wochen vor dem Urlaub oder der sonnigen Jahreszeit mit der Einnahme von Bräunungs-Kapseln oder verwenden diese im Winter zum Erhalt einer natürlichen Sommerbräune.

Kupfer ergänzt diesen Effekt ideal, denn es trägt nachweislich zu einer normalen, gesunden Pigmentierung der Haut bei. Außerdem unterstützt Kupfer den Erhalt eines gesunden Bindegewebes und schützt die Zellen vor oxidativem Stress, also freien Radikalen, die durch Sonneneinstrahlung entstehen können.

1851 90 Kapseln **€ 11,–**
ab 3 Packungen **nur € 9,90**

Selbstbräunungs-Creme

Gesunde, braune Haut ohne UV-Licht. Gebräunte Haut suggeriert Jugend, Erfolg und Urlaub! Und das, obwohl jeder weiß, dass nichts den Alterungsprozess der Haut so sehr beschleunigt wie das UV-Licht.

Unsere Selbstbräunungs-Creme verhilft Ihnen zu einer gesunden Bräune ganz ohne die negativen Begleiterscheinungen des Sonnenlichts. Der gleichmäßige Bräunungseffekt ist auf einen natürlichen Wirkstoff auf Zuckerbasis zurückzuführen, der die Haut langsam und gleichmäßig bräunt. Die volle Bräune entwickelt sich nach 2–4 Tagen.

Eingearbeitet in eine pflegende und feuchtigkeitsspendende Cremegrundlage mit Vitamin E, Ceramiden und Milchlipiden kann die Selbstbräunungs-Creme wie eine Gesichts- oder Körpercreme täglich verwendet werden.

1419 100-ml-Dose **€ 6,50**



Eis-Gel

Das wohltuende, kühlende und hautpflegende Erfrischungs-Gel mit natürlichem Menthol und Minzöl.

Zum Einreiben und Einmassieren an Stirn, Nacken, Füßen, Beinen und Armen. Gibt viele Stunden lang natürliche Frische. Pflegt die Haut und hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl.

250 500-ml-Dose
(je 1 Liter = € 15,34) **€ 7,67**



Getönte Tagescreme mittel

Die angenehme, mattierende Creme ist für jeden Hauttyp geeignet. Sie verschmilzt mit dem Hautton und gibt einen natürlichen, strahlenden Teint. Pflegende Inhaltsstoffe bieten Feuchtigkeit und Schutz.

1305 50-ml-Tube
(je 100 ml = € 11,80) **€ 5,90**

Ein passendes Geschenk



für jeden Anlass!

Sie möchten gerne einen Gutschein verschenken?

Wir bearbeiten Ihren Gutschein ganz flexibel nach Ihren Wünschen.
Bitte rufen Sie uns an unter **Telefon 07334 / 96540** oder schreiben Sie uns: **info@kraeuterhaus.de**

Sie erhalten mit Ihrem Gutschein einen Code, den Sie entweder in unseren Ladengeschäften oder per telefonischer Bestellung einlösen können.

Der Gutschein ist beim Kauf nicht rabattfähig, da der Mengenrabatt beim Einlösen berücksichtigt wird. Der Gutschein ist erst nach Zahlungseingang gültig.

Geteilte Freude ist doppelte Freude!



Nachtkerzen-Hautöl

100 % reines, natürliches Öl mit den helfenden Wirkstoffen der Gamma-Linolensäure, die im Nachtkerzenöl enthalten ist.

Nachtkerzenöl pflegt und schützt empfindliche Haut, reguliert den Feuchtigkeitshaushalt und mindert so die Gefahr vorzeitiger Faltenbildung. Für die Pflege von Gesicht, Hals, Dekolleté und die dünne, empfindliche Haut um die Augen.

1325 30-ml-Fläschchen
(je 100 ml = € 19,33) **€ 5,80**

Nachtkerzenöl-Creme

Ein hochwertiges Kosmetikum mit Nachtkerzenöl, Vitamin E, Karottenöl und natürlichen Feuchthaltefaktoren. Für die Pflege trockener, rissiger und empfindlicher Haut. Stabilisiert Bindegewebe, Gefäße und Zellmembranen. Schützt die Zellwände. Reguliert den Feuchtigkeitshaushalt und mindert die Gefahr vorzeitiger Faltenbildung. Zieht gut ein und macht die Haut weich und geschmeidig. Kann als Tages- und Nachtcreme verwendet werden.

1326 125-ml-Dose
(je 100 ml = € 12,–) **€ 15,–**



Gewebestraff-Balsam

Hochwertiger Creme-Balsam nach dem Abnehmen, bei Schwangerschaftssteifen und Cellulite. Mit einem hautstraffenden Wirkstoff aus Mikroalgen. Ackerschachtelhalm-, Efeu- und Ginkgo-Extrakt machen die Haut weich, glatt und geschmeidig, spenden Feuchtigkeit, unterstützen die Cellulite-Behandlung und mindern Schwangerschaftsstreifen. Der Wirkstoff auf Algenbasis hat einen sofortigen Straffungseffekt und stärkt gleichzeitig langfristig das Bindegewebe der Haut.

1323 200-ml-Dose
(je 100 ml = € 8,95) **€ 17,90**

Anti-Cellulite-Creme

Mit Efeu-, Ginkgo- und Zinnkraut-Extrakt. Strafft und glättet die Haut. Ginkgo-Extrakt sorgt für eine bessere Durchblutung. Täglich auf die betroffenen Problemzonen (Oberschenkel, Po, Hüfte) auftragen und einmassieren.

1276 100-ml-Dose **€ 5,50**

Aloe-Vera-Handwaschgel

Mildes Waschgel für die erfrischende Reinigung und sanfte Pflege Ihrer Hände. Aloe-Vera-Handwaschgel versorgt die Haut mit einer feuchtigkeitsspendenden und -bewahrenden Kombination aus dem Blattgel der Aloe Vera (30 %), reizminderndem Panthenol und wertvollem Weizenkeim-Extrakt. Deshalb ideal geeignet für häufiges Händewaschen und bei beanspruchten, rauen Händen.

1399 500-ml-Pumpspender (je 1 Liter = € 9,90) **€ 4,95**

1402 1 Liter **€ 8,95**



Oliven-Handwaschöl

Speziell entwickelt für die pflegende und milde Reinigung trockener, empfindlicher Hände. Selbst bei häufigem Händewaschen werden die natürlichen Abwehrkräfte der Haut durch die hochwertigen, kalt gepressten Öle aus Oliven und Mandeln bewahrt. Gleichzeitig wird der natürliche Schutzfilm der Haut aktiv unterstützt und nicht unnötig entfettet. Für zarte, glatte, geschmeidige Hände. Unparfümiert.

724 250-ml-Pumpspender (je 100 ml = € 2,40) **€ 6,–**



Handrücken-Flüssigseife

Eine milde, hautfreundliche Seife für trockene, beanspruchte Hände und häufiges Händewaschen. Die feuchtigkeitsspendende Pflegeformel mit Betain und Sorbitol pflegt Ihre Hände geschmeidig weich, ohne sie auszutrocknen. Reizlinderndes Allantoin unterstützt die Pflegewirkung auch bei strapazierter, beanspruchter Haut. Ihre Hände fühlen sich nach dem Waschen glatt, zart und weich an und duften angenehm frisch.

1196 250-ml-Pumpspender (je 100 ml = € 1,98) **€ 4,95**

1197 1 Liter **€ 13,50**



Ringelblumen-Flüssigseife

Anspruchsvolles Reinigungsprodukt auf hautfreundlicher Basis mit guter Waschkraft für die tägliche Gesamtkörperpflege jeder Haut. Mindert die Gefahr der Entzündung und Austrocknung der Haut. Als Seifenersatz, Dusch- und Wannenbad.

263 250-ml-Pumpspender (je 100 ml = € 1,80) **€ 4,50**

264 1 Liter **nur € 9,50**



Teebaumöl-Flüssigseife

Enthält reines australisches Teebaumöl *(Melaleuca alternifolia)* aus kontrolliert biologischem Anbau. Ein anspruchsvolles Reinigungsprodukt auf besonders hautfreundlicher Basis mit guter Waschkraft für die tägliche Gesamtkörperpflege jeder Haut. Als Seifenersatz, Duschbad und Wannenbad.

242 250-ml-Pumpspender (je 100 ml = € 2,20) **€ 5,50**

243 1 Liter **nur € 13,–**

Aus eigener Herstellung!

Orangen-Seife

Mit natürlichem Orangen-, Jojoba- und Sanddornfruchtfleischöl. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Sheabutteranteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Der frische, belebende Duft stammt ausschließlich von den verwendeten Ölen.

2704	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**



Granatapfel-Seife

Mit echtem Granatapfelkernöl und dem exotisch-fruchtigen Duft des Granatapfels. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil sorgt für ein reines, geschmeidiges Hautgefühl, ohne die Hände auszutrocknen.

2725	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**

Limetten-Seife

Mit wertvollem Jojoba- und Limettenöl. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Der frische, belebende Limettenduft stammt ausschließlich von dem verwendeten Limettenöl.

2703	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**

Zitronen-Seife

Mit wertvollem Jojobaöl und italienischem Zitronenöl. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Sheabutteranteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Der wunderbar frische Zitronenduft stammt ausschließlich von dem verwendeten Zitronenöl.

2713	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**

Olivenöl-Seife

Hergestellt aus reinem Olivenöl. Unparfümiert, ohne Farbstoffe. Der rauchige, charakteristische Geruch entsteht beim Verseifen von Olivenöl. Olivenöl-Seife eignet sich zur milden, hautfreundlichen Reinigung für Hände, Körper und Gesicht. Besonders Menschen mit empfindlicher Haut, die sensibel auf viele Reinigungsprodukte reagieren, verwenden gerne Olivenöl-Seife.

2732	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**

KARAKUM Seife

Dieses luxuriöse Seifenstück reinigt die Haut mild und gründlich und hinterlässt einen frischen, herb-würzigen Hauch kostbarer Hölzer und Kräuter. Trocknet die Haut nicht aus! Aufgrund ihres hohen Glycerinanteils eignet sich Karakum-Seife, von Hand oder mit dem Pinsel aufgeschäumt, auch hervorragend zur Nassrasur.

1175	100-g-Stück	**€ 3,95**

Eskimo-Arztseife

Schonende, rückfettende Pflege für empfindliche Haut. Auch bei beanspruchter Haut, z.B. bei Ärzten, Klinikpersonal und anderen Personen, die sich häufig die Hände waschen, ideal geeignet. Ohne zugesetzte Duft- und Farbstoffe. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus reinen Pflanzenölen sowie mit wertvollem Jojobaöl reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen.

2715	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**

Kokosöl-Seife

Mit ihrem tropisch-fruchtigen Duft verwöhnt sie die Sinne bei jedem Gebrauch. Echtes Bio-Kokosöl in einer hautfreundlichen Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt und pflegt die Haut, ohne sie auszutrocknen. Bestens geeignet zum Waschen und Duschen, für die tägliche Körperpflege und Reinigung.

2733	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**



Lavendel-Seife

Mit echtem Lavendelöl und Lavendelblüten. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Die getrockneten Lavendelblüten, die in die Seife eingearbeitet sind, unterstützen den frischen, belebenden Lavendelduft.

2702	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**



Zirbenöl-Seife

Eine milde, wunderbar duftende Seife mit echtem Zirbenöl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen erfrischenden, herb-würzigen Duft, den Sie mit dieser Seife lange genießen können. Die hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen.

2735	100-g-Stück	**€ 4,50**
	ab 3 Stück	**nur € 3,95**





Seifen-Set

Eine Zusammenstellung unserer beliebtesten Seifen aus eigener Herstellung. Bestehend aus je einem Stück **Heublumen-, Orangen-, Limetten-, Ringelblumen- und Lavendel-Seife.** Auch als Geschenk wunderbar geeignet!

2724	5 x 50-g-Stück	
	(je 100 g = € 3,–)	**€ 7,50**
2727	5 x 100-g-Stück	
	(je 1 kg = € 24,–)	**€ 12,–**

Gärtner-Seife

Für die gründliche Reinigung stark verschmutzter Hände. Natürliche Peelingsubstanzen wie Bimsstein- und Aprikosenkernpulver entfernen mühelos gröberen Schmutz. Die hautfreundliche Seifengrundlage aus reinen Pflanzenölen reinigt und pflegt die Haut, ohne sie auszutrocknen. Das enthaltene Orangenöl belebt die Sinne mit seinem frischen, aromatischen Duft.

2716	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**

Ringelblumen-Seife

Mit Ringelblumenöl und echten Blütenblättern. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Der desodorierende Wirkstoff Farnesol hemmt die Vermehrung schweißzersetzender Bakterien und sorgt zusammen mit einer dezenten Parfümierung für eine angenehme, lang anhaltende Frische.

2701	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**

Heublumen-Seife

Lassen Sie sich verzaubern vom Duft frisch gemähter Sommerwiesen. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Die getrockneten Heublumenblüten, die in die Seife eingearbeitet sind, unterstützen den frischen, belebenden Duft.

2718	100-g-Stück	**€ 2,80**
	ab 3 Stück	**nur € 2,50**

NEU

Seifendose

mit Abtropfeinsatz

3-teilige Seifendose mit herausnehmbarer Abtropfschale aus rostfreiem Aluminium. Ideal für die Aufbewahrung unserer festen Seifen am Waschbecken oder als Reisebegleiter. Eine perfekte Ergänzung für ein kleines Seifen-Geschenk. Innenmaße: 8 x 6 x 2,5 cm

2736	1 Dose	**€ 4,50**



Aromadusche Ginkgo-Limette

So gelingt der Start in den Morgen! Der frische, mediterrane Duft der Limette kombiniert mit dem herb-würzigen Aroma frischer Ginkgo-Blätter belebt Ihre Sinne und Ihren Körper. Beste Pflegesubstanzen verwöhnen Ihre Haut, wirken rückfettend und feuchtigkeitsbewahrend und schenken ein wunderbar zartes Hautgefühl. Sind Sie bereit für einen Tag voller Schwung und Energie?

942 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Aromadusche Lotusblüte

Lassen Sie den Alltag hinter sich: Tauchen Sie ein in die paradiesischen Gärten des fernen Ostens. Exotische, fruchtige Aromen hüllen Ihre Haut in den betörenden Duft der Lotusblume, eine der schönsten Blumen der Welt. Beste Pflegesubstanzen verwöhnen Ihre Haut, wirken rückfettend und feuchtigkeitsbewahrend und schenken ein wunderbar zartes Hautgefühl. Kommen Sie mit auf eine Reise, die Sie jeden Tag antreten können: ein echter Genuss!

941 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Lavendel-Duschgel

Dieses sanft pflegende Duschgel bezaubert Sie mit dem sommerlich-zarten Duft blühender Lavendelfelder. Echtes ätherisches Lavendelöl und beste, feuchtigkeitsspendende Pflegesubstanzen betören Ihre Sinne, verwöhnen Ihre Haut und schenken ein samtweiches Hautgefühl. Genießen Sie vor oder nach einem anstrengenden Tag dieses harmonisierende, entspannende Duscherlebnis.

943 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,58) **€ 3,95**



Aroma-Körperlotion Ginkgo-Limette

Lassen Sie sich beflügeln von dieser leichten, sommer-frischen Körperlotion! Das herb-würzige Aroma frischer Ginkgo-Blätter kombiniert mit dem frischen, mediterranen Duft der Limette belebt Ihre Sinne und Ihren Körper. Beste natürliche Pflegeöle wie Mandelöl, Weizenkeimöl und Jojobaöl verwöhnen Ihre Haut und machen sie wunderbar zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel mit Urea und Panthenol stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

929 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Aroma-Körperlotion Lotusblüte

Lassen Sie sich verzaubern von dieser leichten, sommer-frischen Körperlotion! Exotische, fruchtige Aromen hüllen Ihre Haut in den betörenden Duft der Lotusblume, eine der schönsten Blumen der Welt. Beste natürliche Pflegeöle wie Mandelöl, Weizenkeimöl und Jojobaöl verwöhnen Ihre Haut und machen sie wunderbar zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

934 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Lavendel-Körperlotion

Diese leichte, sommerfrische Körperlotion bezaubert Sie mit dem Duft blühender Lavendelfelder. Echtes ätherisches Lavendelöl – ohne zugesetztes Parfüm – sowie beste natürliche Pflegeöle wie Mandelöl, Weizenkeimöl und Jojobaöl verwöhnen Ihre Haut und machen sie wunderbar zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

918 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Ginkgo-Limette *Aroma-Set*

Aromadusche Ginkgo-Limette
250-ml-Flasche
Aroma-Körperlotion Ginkgo-Limette
250-ml-Flasche

Sie sparen 1,40

930 2er-Set
statt ~~10,90~~ **nur € 9,50**

Lotusblüte *Aroma-Set*

Aromadusche Lotusblüte
250-ml-Flasche
Aroma-Körperlotion Lotusblüte
250-ml-Flasche

Sie sparen 1,40

928 2er-Set
statt ~~10,90~~ **nur € 9,50**

Lavendel *Aroma-Set*

Lavendel-Duschgel
250-ml-Flasche
Lavendel-Körperlotion
250-ml-Flasche

Sie sparen 1,40

919 2er-Set
statt ~~10,90~~ **nur € 9,50**

Aromadusche Orientalische Träume

Die erlesene Gewürzkomposition aus Zimt und Kardamom entführt Sie in die geheimnisvolle Welt des Orients. Ihre Haut wird samtweich gepflegt, und die warmen, würzigen Düfte lassen das Duschen zu einem herrlich wohltuenden Genuss werden.

936 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,58) **€ 3,95**



Aromaduschen *4er-Set*

Aromadusche Ginkgo-Limette
Aromadusche Lotusblüte
Lavendel-Duschgel
Aromadusche Orientalische Träume
4 x 250-ml-Flasche

Sie sparen 3,–

939 4er-Set
statt ~~15,80~~ **nur € 12,80**





Aroma-Körperbutter Orientalische Träume

Genießen Sie die würzigen Düfte des Orients in dieser zart schmelzenden Körperbutter. Milde Jojoba- und Mandelöle verwöhnen Ihre Haut und machen sie geschmeidig und glatt. Feine Sheabutter spendet Feuchtigkeit und hält den natürlichen Fetthaushalt der Haut im Gleichgewicht. Zieht schnell ein und pflegt Ihre Haut streichelzart.

940 200-ml-Dose
(je 100 ml = € 3,25) **€ 6,50**

Aromadusche „Freche Früchte“

Das Aromaduschgel entfaltet beim Duschen einen köstlichen Duft nach Apfel, sonnengereiften Zitrusfrüchten und Pfirsich. Natürliche Apfelauszüge versorgen Ihre Haut zusätzlich mit Feuchtigkeit und fruchteigenen Mineralstoffen. Holen Sie sich mit den spritzigen Aromen einen Hauch Süden in die Dusche.

931 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Aroma-Körperbutter „Freche Früchte“

Verwöhnt Haut und Sinne gleichermaßen. Der spritzige Duft sonnengereifter Zitrusfrüchte kombiniert mit Apfel und Pfirsich weckt die Lebensgeister und bringt neue Energie. Kostbare Sheabutter, Jojoba- und Mandelöl schenken ein samtweiches Hautgefühl. Natürliche Apfelauszüge runden die feuchtigkeitsspendende und belebende Pflege ab. Die leichte Körpercreme legt sich wie eine sanfte Sommerbrise auf die Haut – lassen Sie sich erfrischen!

932 200-ml-Dose
(je 100 ml = € 3,75) **€ 7,50**

Orientalische-Träume-*Set*

Aromadusche Orientalische Träume
250-ml-Flasche
Aroma-Körperbutter Orientalische Träume
200-ml-Dose

Sie sparen 1,45

927 2er-Set
statt ~~10,45~~ **nur € 9,–**

Freche-Früchte-*Set*

Aromadusche
250-ml-Flasche
Aroma-Körperbutter
200-ml-Dose

Sie sparen 1,45

933 2er-Set
statt ~~11,45~~ **nur € 10,–**

Ihr Mengenrabatt

ab € 60,–	3 % Rabatt
ab € 100,–	4 % Rabatt
ab € 200,–	5 % Rabatt
ab € 500,–	7 % Rabatt

Zitronen-Körpermilch

Zur Anwendung bei feuchtigkeitsarmer Haut, besonders zur Ganzkörperpflege nach dem Vollbad. Bei Haut, die durch Altern oder äußere Einflüsse vorzeitig austrocknet (raue oder spröde Haut). Mit natürlichen Feuchthaltefaktoren.

1332 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,25) **€ 5,62**



Körpermilch

mit Ringelblumen, Beinwell und Arnika

Macht die Haut glatt und geschmeidig; mindert die Gefahr von Rissigkeit, Elastizitätsverlust und vorzeitiger Faltenbildung; mindert Entzündungs- und Austrocknungsgefahr der Haut.

1398 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,88) **€ 7,20**

Q10-Körperlotion

Q10-Körperlotion mit natürlichem Coenzym Q10, Vitamin E, Gelee-Royal und natürlichen Ölen bietet Ihrer Haut nicht nur fehlendes Coenzym Q10, sondern auch wertvolle Feuchtigkeitskomponenten und Vitamine an. Die Haut regeneriert sich schneller, gewinnt an Festigkeit und Elastizität, wird glatt und geschmeidig.

1339 200-ml-Pumpspender
(je 100 ml = € 7,50) **€ 15,–**

Eskimo-Körperlotion

Mit 5 % Urea. Wirkt feuchtigkeitsspendend und beruhigend bei trockener und stark beanspruchter Haut, insbesondere bei Neurodermitis. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1387 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,80) **€ 7,–**
ab 3 Flaschen
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Vital-Hautmilch

Mit Rosskastanie und Hamamelis sowie Kräuterwirkstoffen und Vitaminen in einer hautpflegenden Grundlage.

Wirkt durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und hautstraffend. Pflegt die Haut glatt und geschmeidig. Als Massage- und Körpermilch geeignet.

885 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 17,80) **€ 8,90**
ab 2 Flaschen
(je 1 Liter = € 16,40) **nur € 8,20**



Sanddorn-Feuchtigkeits-Körperlotion

Mit dem wertvollen Öl des Sanddorns. Kombiniert mit Seidenproteinen, Ceramiden, Milchlipiden und weiteren kostbaren Feuchthaltefaktoren wirken die Inhaltsstoffe effektiv der vorzeitigen Hautalterung entgegen, spenden natürliche Feuchtigkeit und verleihen Ihrer Haut ein frischeres, jüngeres Aussehen.

1357 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 4,40) **€ 11,–**

Minesan Basische Körperlotion

Hautberuhigende Körperlotion für die sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Haut. Unterstützt mit einem basischen pH-Wert eine ausgewogene Säure-Basen-Balance.

1187 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

KARAKUM FOR MEN Duschgel & Shampoo

Für die erfrischende, milde Körper- und Haarpflege Tag für Tag. Enthält einen Extrakt aus echtem Malachit sowie eine harmonisierende, regenerierende Pflegeformel.

1172 250-ml-Tube
(je 100 ml = € 2,36) **€ 5,90**



Sanddorn-Duschgel

Für die erfrischende, mild-schäumende Körperpflege mit den wertvollen Inhaltsstoffen des Sanddorns. Aus dem Fruchtfleisch der Sanddornbeeren wird ein leuchtend orangerotes Öl gewonnen, das sich durch seinen charakteristisch-herben Duft und seinen hohen Gehalt an Carotinoiden sowie Palmitin- und Palmitoleinsäure auszeichnet. Kombiniert mit feuchtigkeitsspendendem Betain pflegt Sanct Bernhard Sanddorn-Duschgel die Haut schon beim Duschen, bewahrt ihre natürliche Feuchtigkeit und schützt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

1358 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,98) **€ 4,95**

Minesan Basisches Duschgel

Mildes, schwach schäumendes Duschgel mit einem pH-Wert von 7,4. Zur täglichen sanften Reinigung von Gesicht und Körper. Besonders geeignet für sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Problemhaut.

1185 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Kokos-Duschgel

Sanft pflegendes, mild-schäumendes Duschgel mit natürlichen Extrakten aus reifen, sonnenverwöhnten Kokosnüssen. Der tropisch-fruchtige Duft verwöhnt Ihre Sinne und schenkt Ihnen einen herrlich frischen Start in den Tag! Feuchtigkeitsspendendes Betain pflegt Ihre Haut und schützt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

673 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Granatapfel-Duschöl

Mit dem zart-frischen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels wird Ihre Dusche Tag für Tag zur Wohlfühlquelle!

1147 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Milch-Duschbad

Das Schönheits-Duschbad für jeden Hauttyp. Rückfettende Zusätze erhalten den Säureschutzmantel der Haut, reines Milchpulver sowie Hautvitamine geben ihr Spannkraft und samtweiche Frische.

1285 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Zirben-Duschgel

Ein exklusives, mild-pflegendes Duschgel mit echtem Zirbenöl. Die hautfreundliche Rezeptur mit besten Rohstoffen, Betain und Weizenproteinen reinigt die Haut gründlich, ohne sie zu belasten oder auszutrocknen.

1508 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**



Zitronen-Duschgel

Erfrischend-belebendes, mild-schäumendes Duschgel mit naturreinem Zitronenöl. Mit diesem fruchtig-frischen Duft muss der Start in den Tag einfach gelingen! Feuchtigkeitsspendendes Betain pflegt die Haut schon beim Duschen, bewahrt ihre natürliche Feuchtigkeit und schützt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

1333 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

CAREN Duschgel & Shampoo

Mit Brennnessel und Ginkgo. Dient zum Aufbau des Haares, ist haarstrukturverbessernd, wirkt Schuppenbildung und fettigem Haar entgegen, stimuliert die Kopfhaut, wirkt durchblutungsfördernd, antibakteriell und juckreizlindernd.

CAREN Duschgel & Shampoo ist ausgezeichnet verträglich. Ideal zum Duschen und Haarewaschen.

735 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 15,34) **€ 7,67**

Wacholder-Rosmarin-Duschgel

Erfrischend-belebendes Duschgel mit herrlich würzigem Duft dank der enthaltenen naturreinen ätherischen Öle aus Wacholderbeeren und Rosmarin. Die einzigartige Kombination mit Menthol wirkt anregend, durchblutungsfördernd und schenkt zugleich ein angenehmes, kühles Hautgefühl. Feuchtigkeitsspendendes Betain pflegt die Haut, bewahrt ihre natürliche Feuchtigkeit und schützt vor dem Austrocknen. Ideal geeignet für einen aktiven, frischen Start in den Tag oder zur Vitalisierung nach der Arbeit oder dem Sport.

917 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 1,98) **€ 4,95**

Eskimo-Duschgel

Zum täglichen Duschen bei allen Formen trockener Haut, auch therapiebegleitend z. B. bei Neurodermitis und Psoriasis. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1411 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 15,–) **€ 7,50**

Oliven-Duschöl

Besonders für tägliches Duschen und zur sanften Pflege von trockener, empfindlicher Haut entwickelt. Nach dem Duschen fühlt sich Ihre Haut samtweich, glatt und geschmeidig an. Unparfümiert.

728 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,40) **€ 6,–**



Duschtraum Duschgel-*Set*

Aloe-Vera-Duschgel
Aromadusche Lavendel
CAREN Duschgel & Shampoo
KARAKUM Duschgel & Shampoo
Wacholder-Rosmarin-Duschgel
Zitronen-Duschgel

858 6 x 100-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 20,83) **€ 12,50**

zusätzliche Produktinformationen finden Sie unter **www.kraeuterhaus.de**



Anti-Achselschweiß-Creme

Enthält schweißreduzierende Wirkstoffe in Verbindung mit australischem Teebaumöl, Schafgarben- und Salbei-Extrakt, welche adstringierende (=zusammenziehende), schweißhemmende und antibakterielle Wirkungen besitzen.

Gibt Sicherheit für den ganzen Tag. Wirksamkeit und Verträglichkeit erfolgreich dermatologisch getestet!

1264	100-ml-Tube	**€ 6,20**
	ab 3 Tuben	**nur € 5,50**
96042	25-ml-Tube (je 100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**

Kräuter-Deospray

Frei von Aluminium. Enthält neben hautberuhigenden Ringelblumen- und Kamillenextrakten Auszüge aus Eichenwurzel, Schafgarbe und Zinnkraut, Allantoin sowie den desodorierenden Wirkstoff Farnesol. Dieser beugt durch seine Eigenschaft, die Bakterienbildung zu minimieren, bei regelmäßiger Anwendung unangenehmem Körpergeruch vor. Durch den Verzicht auf Aluminiumverbindungen wird die natürliche Transpiration nicht unterdrückt, sondern nur die Geruchsbildung.

1345	125-ml-Zerstäuberflasche (je 100 ml = € 4,91)	**€ 6,14**



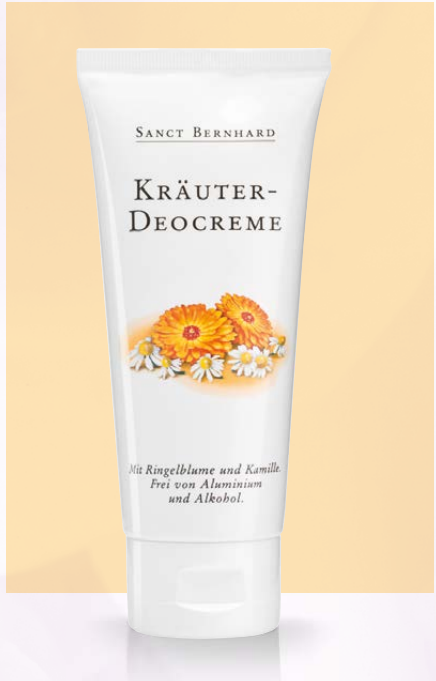


CAREN Deocreme

Enthält schweißreduzierende Wirkstoffe in Verbindung mit Schachtelhalm- und Salbei-Auszügen, die adstringierende, d.h. zusammenziehende Wirkungen besitzen.

CAREN Deocreme desodoriert Schweißgeruch für viele Stunden. Auch bei vermehrter Schweißbildung an den Handinnenflächen zu empfehlen.

733	100-ml-Tube	**€ 7,67**



Kräuter-Deocreme

Frei von Aluminium und Alkohol. Bietet sanften, zuverlässigen Schutz vor unangenehmem Körpergeruch. Enthält neben pflegenden, hautberuhigenden Kräuterextrakten aus Ringelblume, Kamille, Schafgarbe und Zinnkraut desodorierende Stoffe, die nachhaltig geruchsbildende Hautbakterien hemmen. Durch den Verzicht auf Aluminiumverbindungen wird die natürliche Transpiration nicht unterdrückt, sondern nur die Geruchsbildung. Sheabutter und Allantoin unterstützen die milde, hautpflegende Wirkung.

1222	100-ml-Tube	**€ 6,50**

Enthaarungs-Creme

Zur sanften Haarentfernung mit pflegendem Jojoba- und Ringelblumenöl.

Speziell für sensible Haut entwickelt. Entfernt störende Körperhaare an den Beinen, Achseln oder im Gesicht einfach und schnell. Die natürlichen Substanzen Bisabolol und Vitamin E wirken entzündungshemmend und besänftigen Rötungen und Irritationen. Urea ist ein wesentlicher Bestandteil der natürlichen Feuchthaltefaktoren der Haut und ist deshalb ideal für die Pflege von trockener Haut. Wirkstoffe der Ringelblume mindern die Entzündungsgefahr.

1396	150-ml-Tube (je 100 ml = € 3,–)	**€ 4,50**



Kristall-Badesalz gemahlen

Kristall-Badesalz aus einem der ältesten Salzvorkommen der Erde, gewonnen in der „Salt Range“ oder dem „Salzgebirge“ in der pakistanischen Provinz Punjab, ca. 200 km südlich des **Himalaya**. 100 % naturrein, frei von jeglichen Zusätzen, handverlesen. Sowohl zum Baden als auch zur Trinksole-Zubereitung bestens geeignet. Ein Solebad mit diesem Kristall-Badesalz hat eine reinigende, tief entspannende Wirkung auf den gesamten Organismus. Enthält von Natur aus eine Fülle von Mineralien und Spurenelementen und ist daher sehr gut geeignet für schuppige, trockene Haut.

219 3 kg (3 Packungen à 1 kg)
(je 1 kg = € 3,17) **€ 9,50**



Original Badesalz aus dem Toten Meer

Schon zu biblischen Zeiten waren die Kräfte des Toten Meeres bekannt. Gegenüber den Salzen der Weltmeere zeichnet sich das Salz aus dem Toten Meer durch seine einzigartige Zusammensetzung und Konzentration von Mineralstoffen und Spurenelementen aus.

Ein warmes Bad mit Totem-Meer-Salz erleichtert das Abstoßen alter Hautzellen und Hornschuppen, fördert die Blutzirkulation und wirkt straffend auf die Haut; die Poren werden geöffnet.

1284 2 kg (2 Packungen à 1 kg)
(je 1 kg = € 2,45) **€ 4,90**
ab 3 Packungen (à 2 kg)
(je 1 kg = € 2,25) **nur € 4,50**



Minesan Basisches Badesalz

Basisches Badesalz mit einem pH-Wert des Badewassers von ca. 8,5 für die sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Haut. Für einen gesunden Hautstoffwechsel ist das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen besonders wichtig. Eignet sich hervorragend für Voll- und Sitzbäder, Fuß- und Handbäder sowie für Wickel.

1188 500-g-Packung
(je 1 kg = € 17,–) **€ 8,50**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 15,60) **nur € 7,80**



Aroma-Bäder *4er-Set*

Was kann schöner sein, als nach einem anstrengenden Tag ein wohltuendes Aromabad zu genießen? Unsere wundervollen Duftmischungen lassen den Stress und die Hektik eines langen Tages im Nu verschwinden. Sie werden begeistert sein!

Aroma-Bad Aprikose-Cocos
Aroma-Bad Lavendel-Orange
Aroma-Bad Romantische Momente
Aroma-Bad Maracuja-Magnolie
4 x 500-ml-Flasche

Sie sparen 5,–

945 4er-Set
statt ~~30,–~~ **nur € 25,–**

Aroma-Bad (500-ml-Flasche)

950 Romantische Momente
(je 1 Liter = € 15,–) **€ 7,50**

951 Maracuja-Magnolie
(je 1 Liter = € 15,–) **€ 7,50**

Aroma-Bad (500-ml-Flasche)

947 Lavendel-Orange
(je 1 Liter = € 15,–) **€ 7,50**

948 Aprikose-Cocos
(je 1 Liter = € 15,–) **€ 7,50**



Heublumen-Kurbad

Wirkt stoffwechselanregend auf den Gesamtorganismus und fördert die Durchblutung der Haut. Es enthält wertvolle Naturextrakte, pflegende Öle, Vitamine A und E sowie Rückfetter.

1201 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 11,33) **€ 8,50**

Melissen-Kurbad

Enthält Melissen-Extrakt (Zitronenmelisse), Rückfetter und Vitamine, aufgebaut auf einer hautverträglichen Schaumbadgrundlage. Melissen-Kurbad entspannt und beruhigt und empfiehlt sich nach einem anstrengenden Tag. Es cremt den Körper beim Baden und macht die Haut weich und geschmeidig.

1246 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 11,87) **€ 8,90**

Milchbad

Ein Gesundheits-, Schönheits- und Reinigungsbad mit besonders hautfreundlichen Eigenschaften. Es ist daher für jeden Hauttyp geeignet und statt Seife sowohl zum Baden und Duschen als auch – speziell bei empfindlicher Haut – zur Gesichtswäsche zu verwenden.

Wertvolle Linolsäure unterstützt den Säureschutzmantel der Haut, reines Milchpulver sowie Hautvitamine geben ihr Spannkraft und samtweiche Frische.

882 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 15,34) **€ 7,67**

Milch-Honig-Bad

Baden wie Kleopatra – in Milch und Honig. Mit Milchpulver, Honig und reinem Getreidekeimöl, das die Schönheits-Vitamine A und E enthält. Diese schützen vor spröder Haut, verhindern Rötungen und Reizungen und wirken glättend. Ein hochwertiges Hautpflegebad für Schönheit und jugendliche Frische.

1291 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 11,33) **€ 8,50**

BADESAN Kräuter-Kurbad

Enthält die pflanzlichen Wirkstoffe von Rosskastanie, Schafgarbe, Heublume, Rosmarin, Fichtennadel und Kamille.

Ein Gesundheits- und Schönheitsbad, das belebend, erfrischend, hautpflegend und gesundheitsfördernd wirkt. Die natürliche hautschonende Körperpflege gerade für unsere hektische Zeit.

855 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 11,87) **€ 8,90**

Moor-Extraktbad

plus 25 natürliche Pflanzenauszüge

Naturmoor wird seit Jahrhunderten zur unterstützenden Behandlung von rheumatischen Beschwerden, Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen und Verspannungen eingesetzt. Viele schrecken jedoch vor dem Einsatz in der heimischen Badewanne zurück, weil das schwarze Moor unheimlich wirkt und man die Vorstellung nicht los wird, Moor sei schmutzig, verderbe die Badewanne und verstopfe den Abfluss.

Mit unserem Moor-Extraktbad können Sie die Kräfte des Naturmoors auf ideale Weise nutzen. Der enthaltene Moor-Extrakt wird in einem Spezialverfahren schonend gewonnen und ist garantiert natürlich und unverfälscht. Die wertvollen Inhaltsstoffe im Moor-Extrakt: Huminsäuren, Wachse, Harze und Wuchsstoffe. Außerdem sind in unserem Moor-Extraktbad weitere 25 natürliche, gesundheitsfördernde Pflanzenauszüge enthalten.

Moor-Extraktbad ist ein hochwertiges Badepräparat zur allgemeinen Belebung der körperlichen Kräfte und wohltuenden Pflege der Haut. Es regt die Durchblutung an und wirkt angenehm entspannend. Sie haben keinen Schmutz in der Wanne.

1651 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 12,67) **€ 9,50**

Zu Hause ausspannen!

Die Badekur zu Hause!
Sie können zur Gesunderhaltung Ihrer Haut viel beitragen durch unsere biologische Badekur.

Unsere wirkungsverstärkten Kurbäder enthalten pflanzliche Extrakte mit den entsprechenden Wirkstoffen und Vitaminen. Sie sind äußerst hautfreundlich und cremen den ganzen Körper seidenweich.

Ihre Wanne bekommt von unseren Kurbädern keine Ränder und wird nicht stumpf. Durch die natürlichen Kräuterdüfte wird jedes Bad für Sie zu einem Erlebnis voller Behagen.



Badetraum Kurbäder-Set

Eine Zusammenstellung unserer beliebtesten Kurbäder aus eigener Herstellung. Beste, hautfreundliche Pflegesubstanzen, wertvolle Pflanzenauszüge und natürliche Kräuterdüfte machen jedes Bad für Sie zu einem Erlebnis voller Entspannung und Wohlbehagen.

Genießen Sie einfach – ganz nach Lust und Laune!

- **Milchbad** 100 ml
- **Moor-Extraktbad** 100 ml
- **Heublumen-Kurbad** 100 ml
- **Latschenkiefer-Kurbad** 100 ml
- **Lavendel-Kurbad** 100 ml
- **Badesan Kräuter-Kurbad** 100 ml

854 6er-Set
(je 1 Liter = € 22,50) **€ 13,50**

Ringelblumen-Kurbad

Enthält Ringelblumen-Extrakt, pflegende Öle, Rückfetter und Vitamin A und E. Bewährt sich besonders bei rauer und spröder Haut. Macht die Haut glatt und geschmeidig, mindert die Gefahr von Rissigkeit, Elastizitätsverlust und vorzeitiger Faltenbildung, mindert Entzündungsgefahr und schützt die empfindliche Haut.

1295 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 11,87) **€ 8,90**



Rücken-Entspannungs-Bad

Wunderbar wohltuender Badezusatz bei Verspannungen im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich. Die einzigartige Kombination aus Rosmarin- und Wintergrünöl, Campher sowie Extrakten aus Teufelskralle, Arnika und Rosskastanie unterstützt in Verbindung mit einem warmen Bad die Durchblutung und entspannt die verkrampfte Muskulatur. Beste Pflegesubstanzen verwöhnen Ihre Haut, wirken rückfettend und schenken ein weiches, zartes Hautgefühl.

1355 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 25,–) **€ 12,50**

ab 3 Flaschen
(je 1 Liter = € 22,–) **nur € 11,–**

Lavendel-Kurbad

Fördert die Hautdurchblutung, beruhigt und entspannt. Wohltuend nach geistiger und körperlicher Anstrengung. Feinstes Lavendelöl in einer hautpflegenden Schaumbadgrundlage schenkt Ihnen ein Badeerlebnis voller Wohlbehagen.

871 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 11,87) **€ 8,90**

Latschenkiefer-Kurbad

Das prickelnde Erfrischungsbad mit der urwüchsigen Kraft und dem frischen, befreienden Duft echten Latschenkiefernöls. Wirkt durchblutungsfördernd und entzündungshemmend. Macht Ihre Haut weich und geschmeidig.

1203 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 11,87) **€ 8,90**

Fichtennadel-Ölbad

Hilft wohltuend bei unruhigem Schlaf, unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte. Pflegt und cremt die Haut mit natürlichen Pflanzenölen. Wer das herrliche Gefühl des Gelöstseins in diesem Fichtennadel-Ölbad und den wohltuenden Duft einmal empfunden hat, wird nicht mehr darauf verzichten wollen.

Daher: Gönnen Sie sich nach der Hast des Tages das wohltuende Fichtennadel-Ölbad.

1236 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 21,33) **€ 16,–**



Kokos-Ölbad

Sanft pflegendes, nicht-schäumendes Ölbad mit reinem Kokosöl aus kontrolliert biologischem Anbau. In Verbindung mit Sonnenblumenöl und Vitamin E wirkt Kokosöl intensiv rückfettend und vermindert so Spannungsgefühle der Haut. Sie fühlt sich wieder frisch, zart und geschmeidig an. Der tropisch-fruchtige Kokosduft verwöhnt Ihre Sinne und schenkt Ihnen ein wunderbar wohltuendes, entspannendes Badeerlebnis!

675 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 20,–) **€ 15,–**

Lavendel-Ölbad

Stärkt die Hautdurchblutung, wohltuend nach geistiger und körperlicher Anstrengung. Herrlich duftendes und beruhigendes Erfrischungs- und Hautpflegebad, das in keinem Bad fehlen darf.

1250 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 21,33) **€ 16,–**

Rosskastanien-Ölbad

Wohltuende Pflege für müde, stark belastete Beine. Der enthaltene Rosskastaniensamen-Extrakt regt die Durchblutung von Haut und Blutgefäßen an und sorgt so für spürbare Erleichterung.

1263 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 17,33) **€ 13,–**

Melissen-Ölbad

Indisches Melissenöl (Citronellöl) beruhigt und fördert die Schlafbereitschaft. Ein wohltuendes Bad zur Entspannung und Beruhigung. Pflegt und cremt die Haut samtweich.

1212 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 19,33) **€ 14,50**

Ringelblumen-Ölbad

Enthält Ringelblumenöl, Weizenkeimöl, natürliches Lecithinöl, Karottenöl, Multivitaminöl. Mindert Entzündungsgefahr, reguliert die Durchblutung der Haut, als Hautschutzmittel bei rauer und spröder Haut. Bestens auch für stark belastete Beine zu empfehlen.

1352 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 20,67) **€ 15,50**

Heublumen-Ölbad

Mit reinem Heublumenextrakt sowie Weizenkeimöl mit den Vitaminen A und E. Zur Muskellockerung, gegen körperliche Übermüdung. Stoffwechselfördernd, aktivierend und hautbelebend. Mit einem wohltuenden Bad fördern Sie die Hautdurchblutung und Hautatmung.

1209 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 22,–) **€ 16,50**

Badetraum Ölbäder-Set

Eine Zusammenstellung unserer beliebtesten Ölbäder aus eigener Herstellung. Beste, hautfreundliche Pflegesubstanzen, wertvolle Pflanzenauszüge und natürliche Kräuterdüfte machen jedes Bad für Sie zu einem Erlebnis voller Entspannung und Wohlbehagen.

Genießen Sie einfach – ganz nach Lust und Laune!

- **Abend-Ölbad** 100 ml
- **Fichtennadel-Ölbad** 100 ml
- **Gelenkpflege-Kräuter-Ölbad** 100 ml
- **Heublumen-Ölbad** 100 ml
- **Lavendel-Ölbad** 100 ml
- **Rosskastanien-Ölbad** 100 ml

857 6er-Set
(je 1 Liter = € 37,50) **€ 22,50**



Abend-Ölbad

Mit Kamillenöl, Lavendelöl und indischem Melissenöl (Citronellöl). Wirkt beruhigend und entspannend auf das Nervensystem. Pflegende Öle machen die Haut weich und geschmeidig.

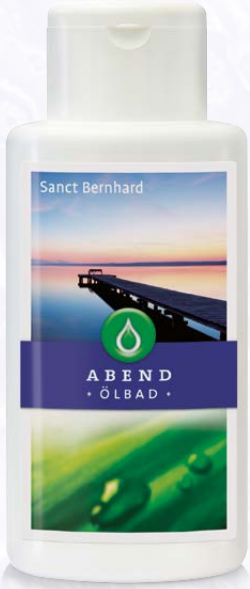
1354 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 23,33) **€ 17,50**

Eskimo-Ölbad

mit Sojaöl und Wildrosenöl

Ein mildes, rückfettendes Ölbad mit einem hohen Anteil an Sojabohnenöl. Wildrosenöl, das reich ist an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Vitamin E, unterstützt die pflegenden Eigenschaften. Damit stellt Eskimo-Ölbad der Haut wichtige, hautverwandte Lipide zur Verfügung und ist bestens geeignet zur speziellen Pflege von trockener und schuppender Haut. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1410 750-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 20,–) **€ 15,–**



Kräuter-Ölbäder

nicht schäumend

Unsere Sanct Bernhard Kräuter-Ölbäder enthalten ausgewählte wirkstoffreiche und sehr hochwertige Pflanzenöle sowie andere hautpflegende und rückfettende Wirkstoffe. Sie sind hervorragend zur Belebung und Aktivierung Ihres Organismus geeignet.

Jedes dieser Spezialkräuter-Ölbäder dient der regelmäßigen, gesunden Pflege Ihrer Haut. Sie erhalten der Haut die natürliche Feuchtigkeit und schützen sie vor dem Austrocknen und somit auch vor vielen schädlichen Umwelteinflüssen.

Durch die Anwendung der Ölbäder in Verbindung mit Luftsprudel-Geräten erfahren Sie eine ideale Kombination aus Körperpflege und Anregung der Hautfunktionen. Bitte achten Sie dabei darauf, die Badezusätze nicht in die Augen zu bringen. Selbstverständlich eignen sich alle Kräuter-Ölbäder auch für die Badekur ohne Luftsprudel-Gerät.

Testen Sie selbst: Ein wohltuendes Ölbad trägt zur Vitalisierung und Erhöhung Ihrer Spannkraft bei. Genießen Sie die vielseitigen Wirkungsweisen dieser Kurbäder in aller Ruhe zu Hause.



Wildrosen-Badeöl

Mit natürlichem Wildrosenöl, Macadamia-Nussöl, Johanniskrautöl, Lecithinöl und Multivitaminöl.

Das feine Kernöl aus der *Rosa canina* ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die von der Haut besonders gut aufgenommen werden und intensiv pflegen. Das stark rückfettende, angenehm duftende Pflegebad ist besonders für trockene, rissige und empfindliche Haut geeignet. Das Badeöl legt sich wie ein pflegender Schutzfilm auf die Haut. Nach dem Bad sollte die Haut nur leicht abgetupft werden. Sie fühlt sich an wie eingecremt und wirkt seidig, glatt und straff.

649 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 30,–) **€ 15,–**

Erkältungszeit-Kräuterbad

Wunderbar wohltuender, befreiender Badezusatz gerade in der nasskalten Jahreszeit und bei Erkältungsgefahr. Mit Kampfer und Menthol sowie den natürlichen ätherischen Ölen von Fichtennadeln, Latschenkiefern, Eukalyptus und japanischer Minze. Die gesunden Kräuteröle entfalten sich in warmem Wasser besonders gut und setzen beim Einatmen ihre wohltuenden, lindernden Kräfte frei. Nase und Atemwege werden spürbar befreit, das Durchatmen erleichtert. Natürliche Pflanzenöle pflegen die Haut und machen sie weich, glatt und geschmeidig.

957 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 27,–) **€ 13,50**

Gelenkpflege Kräuter-Ölbad

Enthält Fichtennadelöl, Rosmarinöl, Wacholderbeeröl, Zinnkraut-Extrakt und Haferstroh-Auszug. Ein Gelenkpflege-Kräuter-Ölbad in Verbindung mit einer Massage und etwas Gymnastik fördert die Durchblutung der Haut und ist eine Wohltat für stark beanspruchte Gelenke. Die hautfreundliche Ölbadgrundlage pflegt und cremt Ihre Haut samtweich.

1782 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 30,–) **€ 15,–**

1792 Kur mit 3 Flaschen
(je 1 Liter = € 27,–) **nur € 40,50**



NEU



Hallux-Balsam

Pflegebalsam für den Ballenzeh. Bei vielen Menschen, häufig Frauen über 50, ist die Großzehe (Ballenzeh, Hallux) zur Fußmitte hin gebogen, was zu Schmerzen und Beeinträchtigungen beim Gehen führen kann. Zur Therapie werden oft spezielle Schuhe, Einlagen oder Schienen empfohlen.

Hallux-Balsam kann hier als spezieller Pflegebalsam die Therapie wohltuend begleiten. Die enthaltenen Inhaltsstoffe, unter anderem Ringelblumen-, Arnika- und Mandelöl, Rosskastanien- und Hamamelis-Extrakt, Sheabutter, Panthenol und Menthol, kühlen und erfrischen den beanspruchten Ballen, spenden Feuchtigkeit und pflegen die Haut weich und geschmeidig.

1204 100-ml-Dose **€ 11,–**

Fußwohl-Balsam

Ein wertvolles Fußpflegemittel mit natürlichen Wirkstoffen aus Beinwell, Zinnkraut und Eichenrinde. Eine Wohltat für müde, wunde und heiße Füße. Auf Bienenwachsbasis aufgebaut.

1227 100-ml-Dose **€ 7,50**

Kräuter-Fußspray
mit Pilzschutz

Für die schnelle und unkomplizierte Pflege der Füße und zum Schutz vor Fußpilz. Erfrischt, pflegt und belebt müde Füße zum Beispiel morgens, nach dem Sport oder unterwegs. Für angenehmen Duft an den Füßen sorgt die Komposition der ätherischen Öle von Teebaum, Minze und Salbei. Das enthaltene Clotrimazol ist ein bekannter und bewährter Wirkstoff **gegen Fuß- und Nagelpilze.** Die feuchtigkeitsspendende Rezeptur mit Panthenol verhindert trockene, rissige Haut, in der sich leicht Pilze einnisten können.

1225 125-ml-Sprühflasche
(je 100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Kräuter-Fußcreme

Bekämpft Fußschweißgeruch. Wirkt schweißreduzierend und desodorierend. Enthält natürliche Auszüge unter anderem aus Salbei, Kamille, Zinnkraut, Hamamelis, Arnika und Birke.

Kräuter-Fußcreme besitzt eine entzündungshemmende und durchblutungsfördernde Wirkung. Sie dringt rasch in die Haut ein, ohne zu fetten.

Diese Creme kann auch bei lästigem Achselschweißgeruch zur Verwendung kommen. Kräuter-Fußcreme gehört einfach zur Pflege einer jeden Dame und eines jeden Herrn.

1223 50-ml-Dose
(je 100 ml = € 8,70) **€ 4,35**

Kräuter-Fußbad

Enthält Rosmarinöl, Rosskastanien-Extrakt, Heublumen-Extrakt, Fichtennadelöl sowie Öle aus 24 verschiedenen Kräutern. Kräuter-Fußbad sorgt für warme Füße und ist eine Wohltat für müde und brennende Füße. Ausreichend für ca. 20 Fußbäder.

1234 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 13,–) **€ 6,50**

Kräuter-Fußmilch

Enthält Ringelblumen-, Beinwell-, Rosskastanien- und Arnika-Auszüge sowie natürlichen Kampfer und 24-Kräuteröl. Eine Wohltat für überanstrengte, brennende und heiße Füße. Erfrischt und sorgt für eine gute Durchblutung besonders an den Beinen.

Kräuter-Fußmilch zur täglichen Massage Ihrer Füße.

1226 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Ringelblumen-Beinwell-Fußbad

Ist hervorragend als Fußbad und Vollbad geeignet. Enthält Ringelblumen- und Beinwell-Extrakt sowie Öle aus 24 verschiedenen Kräutern.

Gegen schlechte Durchblutung. Eine Wohltat für müde Beine. Ringelblume glättet die Haut!

1231 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 14,–) **€ 7,–**



Eskimo-Fußcreme 10% Urea

Eine Wohltat bei Hornhaut, Schwielen und Schrunden. Macht trockene, raue, schuppende Haut wieder weich und geschmeidig. 10 % Urea spendet und bindet nachhaltig Feuchtigkeit und unterstützt die Abschuppung. Lästiger Juckreiz verschwindet. 5 % Vitamin E und ungesättigte Fettsäuren schenken der Haut zusätzlich Schutz und Pflege. Sanft einmassiert, verwöhnt Eskimo-Fußcreme Ihre Füße Tag für Tag, ohne zu fetten. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1409 100-ml-Tube **€ 6,50**
ab 3 Tuben **nur € 6,–**

Minesan Basische Fußcreme

Basische, intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegecreme zur täglichen Anwendung. Macht trockene, raue und schuppende Haut wieder weich und geschmeidig. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakte beruhigen empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen Ihren Beinen und Füßen Glätte, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1182 100-ml-Tube **€ 6,50**



Hornhaut-Salbe

Unsere Füße haben ein Leben lang unser gesamtes Körpergewicht zu (er)tragen – und oft lassen wir ihnen viel zu wenig Aufmerksamkeit zukommen. Meist wird es erst „interessant", wenn sich Beschwerden einstellen, wenn z. B. Hornhaut, Schwielen und Hühneraugen die Füße quälen. Sanct Bernhard Hornhaut-Salbe weicht die Hornhaut auf, nimmt das Spannungs- und Druckgefühl und bekämpft Hühneraugen und Schwielen nachhaltig. Raue, trockene und schrundige Hautpartien an Händen, Fußkanten, Fersen sowie an den Ellenbogen und Knien werden wieder weich, zart und geschmeidig.

Anwendungsgebiete:
Vermehrte Hornhautbildung (Hyperkeratosen), Hühneraugen (Clavus), Schwielen (Kallus).

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

894 90-g-Tube
(je 100 g = € 7,22) **€ 6,50**



Hornhaut-Balsam

Reduziert sanft, aber wirksam Hornhaut und Hornhautbildung z.B. an Füßen, Händen, Ellenbogen und Knien. Trockene, raue und rissige Hautstellen werden bald wieder weich und geschmeidig. Panthenol, Urea, Bienenwachs und Sheabutter pflegen die Haut, spenden Feuchtigkeit und nehmen das Spannungs- und Druckgefühl. Zieht schnell ein und duftet angenehm frisch.

1232 100-ml-Dose **€ 7,50**

Hyaluronsäure-Fußcreme

Für geschmeidige, gepflegte Füße.
Faltenreduzierende Fußcreme mit sichtbarem „Lifting-Effekt". Hyaluronsäure sorgt für Elastizität, verbessert die Hautstruktur und glättet feine Linien, Fältchen und Falten. Die Haut wird spürbar glatter, straffer und fester. Vitamin E, Sheabutter, Weizenkeimöl, Mandelöl, ungesättigte Fettsäuren und Glycerin unterstützen die wohltuende Pflegewirkung und verleihen Ihren Beinen und Füßen Frische, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1139 100-ml-Tube **€ 9,50**

Oliven Fuß- und Handcreme

Pflegt trockene, rissige Füße und raue, strapazierte Hände zart und geschmeidig. Die angenehm reichhaltige Konsistenz bietet intensive Pflege und Feuchtigkeit, zieht aber trotzdem gut ein. Die Komposition aus bestem, kalt gepressten Olivenöl sowie weiteren pflanzlichen Ölen und Wirkstoffen kräftigt die Haut, hat einen harmonisierenden und regenerierenden Effekt und bietet selbst irritierter Haut einen Rundumschutz. Unparfümiert.

723 100-ml-Tube **€ 4,50**

Grünlippmuschel

Ergänzungsfuttermittel für Gelenke und Knorpel. Die neuseeländische Grünlippmuschel *(Perna canaliculus)* enthält sogenannte Glycosaminoglykane (GAG). Diese Stoffverbindungen dienen als Gerüstsubstanzen u. a. für die Gelenkknorpel.



Grünlippmuschel Hunde-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg neuseeländisches Grünlippmuschel-Konzentrat.

962	170 Kapseln	€ 12,50
	ab 3 Packungen	nur € 11,–

Grünlippmuschel Katzen-Kapseln

Grünlippmuschelfleisch enthält einen relativ hohen Anteil an natürlichem Taurin, einer für Katzen essenziellen Aminosäure.

Jede Kapsel enthält 500 mg neuseeländisches Grünlippmuschel-Konzentrat.

989	90 Kapseln	€ 6,80
	ab 3 Packungen	nur € 6,10

Grünlippmuschel-Konzentrat 100 %

für Pferde, Hunde und Katzen

100 % reines Konzentrat in Pulverform.

963	900-g-Eimer (je 1 kg = € 83,33)	€ 75,–
977	150-g-Packung (je 100 g = € 10,–)	€ 15,–

Gelenkfreund Hunde-Kapseln

Vitaminisiertes Ergänzungsfuttermittel für Hunde mit Calcium, Magnesium, acht wichtigen B-Vitaminen sowie wertvollen Mucopolysacchariden wie **Glucosamin** und **Chondroitin.** Diese sind Bestandteile des Binde- und Stützgewebes, wie z. B. Haut und Knorpel, sowie von Körperschleimen, die Gleit- und Schutzwirkungen haben.

Durch das ausgewogene Verhältnis der Mineralstoffe und Vitamine wird die Knochenstruktur gefestigt, Bindegewebe und Knorpel behalten ihre Elastizität und Gleitfähigkeit.

961	130 Kapseln	€ 12,53
	ab 3 Packungen	nur € 10,74





Hagebutten-Pulver fein

für Hunde und Pferde

Feines Hagebuttenpulver in gewohnt hoher Qualität, aus den gehaltvollen Schalen sowie aus den ölreichen, enthaarten Samen der Hagebutte *(Rosa canina)* gewonnen. Durch den kontrollierten Anbau und die schonende Verarbeitung bleibt der hohe Gehalt an Nährstoffen erhalten und bietet Hunden und Pferden eine belebende, natürliche Ergänzung zum täglichen Futter. Durch den feinen Vermahlungsgrad ist das Tierlieb Hagebutten-Pulver leichter verdaulich und die wertvollen Nährstoffe sind optimal verfügbar – ein richtiges Superfood!

- aus Freude an Natur und Bewegung
- für eine natürliche, ausgewogene Ernährung
- geprüfte Premiumqualität
- geeignet für eine biologisch artgerechte Rohfütterung
- frei von Zusatzstoffen

1018	500-g-Dose (je 1 kg = € 24,–)	€ 12,–
	ab 3 Dosen (je 1 kg = € 22,–)	€ 11,–



Kollagen-Pulver mit PETAGILE®

für Hunde und Katzen

Kollagene sind für die Funktion der Gelenke von besonderer Bedeutung, da diese Strukturproteine ein Hauptbestandteil von Sehnen, Gelenkknorpel und Bindegewebe sind. Für eine normale Funktion des Bewegungsapparats ist deshalb eine ausreichende Versorgung mit hochwertigem Protein wichtig. Tierlieb Kollagen-Pulver unterstützt die Nährstoffversorgung von Gelenken und Muskulatur und trägt so zum Erhalt der Bewegungsfreude bis ins Alter bei. Unser geprüftes, biologisch aktives Kollagen-Hydrolysat (PETAGILE®) wird vom Körper besonders gut aufgenommen und verwertet.

- leicht verdauliche, natürliche Kollagenpeptide mit hoher Bioverfügbarkeit
- zur Versorgung von Muskeln, Gelenkknorpeln, Sehnen und Bändern
- für mehr Freude an der Bewegung
- gute Verträglichkeit und Akzeptanz
- aus Lebensmittelrohstoffen gewonnen.

1017	300-g-Dose (je 1 kg = € 50,–)	€ 15,–
	ab 3 Dosen (je 1 kg = € 45,–)	€ 13,50

Alle Kapseln können einfach geöffnet und der Inhalt unter das Futter gemischt werden.







tierlieb sanct Bernhard

Mit unserer langjährigen Erfahrung und kompetenten Beratern in Sachen Gesundheit und Wohlbefinden nehmen wir Sie schon seit jeher an die Hand. Und jetzt auch an die Pfote!

Omega-3-6-9-Leinöl-Hunde-Kapseln

Ergänzungsfuttermittel mit Leinöl.
Omega-3-6-9-Leinöl-Hunde-Kapseln sind reich an ungesättigten essenziellen Fettsäuren, enthalten natürliches Vitamin E und liefern Energie. Das kaltgepresste Öl aus wertvoller Leinsaat *(Linum usitatissimum)* zeichnet sich durch seinen besonders hohen natürlichen Omega-3-Fettgehalt von ca. 55 % aus. Die enthaltene Omega-6-Fettsäure Linolsäure unterstützt viele Körperfunktionen und hat nicht nur für Tiere im Wachstum eine wichtige Bedeutung.

Bei Hunden unterstützt Leinöl einen normalen, gesunden Fell- und Hautstoffwechsel sowie die allgemeine körperliche Kondition. Das rein pflanzliche Vitamin E in Tierlieb Omega-3-6-9-Leinöl-Hunde-Kapseln besitzt eine hohe Bioverfügbarkeit, beugt einem Mangel vor und trägt so zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

968	180 Kapseln	**€ 9,90**
	ab 3 Packungen	**nur € 8,90**

Bierhefe-Tabletten

für Pferde, Hunde, Katzen und Kleintiere

Hochwertige, natürliche Bierhefe für die ergänzende Versorgung mit B-Vitaminen zur Unterstützung von kräftigen Hufen und Krallen, glänzendem Fell und widerstandsfähiger Haut. Tierlieb Bierhefe-Tabletten sind reich an essenziellen Aminosäuren, B-Vitaminen und Spurenelementen. Unterstützen den Energiestoffwechsel und die Funktion des Nervensystems. Fördern die allgemeine Vitalität und mindern Müdigkeitserscheinungen. Bestandteile der Hefezellwand unterstützen eine normale, gesunde Verdauung.

994	400 Tabletten	**€ 3,50**

Fellfit für Hunde und Katzen

Diät-Ergänzungsfuttermittel.
Bei mattem und stumpfem Fell, Juckreiz oder Haarausfall liefert Fellfit wertvolle Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, die zum Erhalt einer gesunden vitalen Haut und eines schönen Haarkleids beitragen. Mit hochwertigem Lachs-, Distel- und Nachtkerzenöl und natürlichem Vitamin E. So bekommt das Fell Ihres Lieblings Vitalität und Glanz, wirkt gesund und kräftig.

966	250-ml-Pumpspender (je 100 ml = € 5,40)	**€ 13,50**



Herz-Kreislauf-Tabletten

für Hunde

Ergänzungsfuttermittel zur Unterstützung der Herzfunktion.
Herz-Kreislauf-Hunde-Tabletten unterstützen die Versorgung der Herzmuskulatur mit Carnitin und Taurin und enthalten hochwirksame Antioxidantien. L-Carnitin und Taurin übernehmen wichtige Funktionen bei der Energiebereitstellung in der Herz- und Skelettmuskulatur. Weißdorn und Rosmarin unterstützen Herz, Kreislauf und Durchblutung.

- Mit Carnitin und Taurin
- Mit B-Komplex für Nervensystem und Gehirn
- Natriumarm, ohne Zucker

993	180 Tabletten	€ 15,–
	ab 3 Packungen	nur € 13,50









Vitamin-B-Komplex

für Hunde und Katzen

Ergänzungsfuttermittel mit B-Vitaminen, Biotin und Cholin.
Eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen ist für den Stoffwechsel und die allgemeine Vitalität von großer Bedeutung, denn sie sind wichtig für die Nerven, die Schleimhäute und die Haut. Tierlieb Vitamin-B-Komplex-Kapseln enthalten alle B-Vitamine in einer ausgewogenen Kombination, zur Unterstützung der Nerven bei gestressten Hunden und Katzen und zum Ausgleich eines möglichen Vitamin-B-Mangels. Ein Mangel an B-Vitaminen äußert sich oft in auffälligem Verhalten wie Kotfressen oder ständigem Kratzen der Haut. Besonders Jung- und Zuchttiere haben einen erhöhten Bedarf an B-Vitaminen. Biotin trägt zu einer gesunden Haut und einem glänzenden Fell bei. Cholin unterstützt den Fettstoffwechsel und die Leberfunktion.

Fütterungsempfehlung: Je nach Hundegröße 1 oder 2 Kapseln täglich. Die Kapseln können einfach geöffnet und der Inhalt unter das Futter gemischt werden.

964	120 Kapseln	€ 7,50
	ab 3 Packungen	nur € 6,80

Anti-Stress-Hunde-Tabletten

Ergänzungsfuttermittel mit Magnesium, B-Vitaminen und Tryptophan.
Alltägliche Situationen wie Alleinsein, laute Geräusche oder Reisen können bei ängstlichen oder unsicheren Hunden problematisch sein. Für die innere Ausgeglichenheit und das Wohlbefinden ist eine ausgewogene Versorgung mit Nährstoffen wichtig. Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine unterstützen eine normale, gesunde Funktion des Nervensystems und die Sinneswahrnehmung. Die Aminosäure Tryptophan ist Bestandteil von Enzymen und liefert die Grundlage für das Hormon Serotonin. Anti-Stress-Tabletten helfen, in belastenden Situationen die entscheidenden Nährstoffe zuzuführen und somit das Wohlbefinden des Hundes zu unterstützen. Dadurch kann der Hund lernen, kritische Situationen zu meistern und die Ruhe zu bewahren.

- Unterstützt die Nerven und das Wohlbefinden
- Unterstützt Motivation und Konzentrationsfähigkeit
- Keine betäubende Wirkung
- Mit Kamillen-Extrakt und Ingwer

992	340 Tabletten	€ 16,50
	ab 3 Packungen	nur € 15,–

Omega-3 Seefisch-Öl

für Hunde und Katzen

Das wertvolle Öl vom Seefisch aus Atlantik und Pazifik zeichnet sich durch seinen hohen Gehalt an den Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) aus. Diese lebenswichtigen Fettsäuren sind essenziell und können im Stoffwechsel nicht selbst gebildet werden. Gerade in Zeiten eines erhöhten Bedarfs, wie etwa beim Fellwechsel, im Wachstum und im Alter, unterstützt eine Ergänzung mit EPA und DHA einen normalen, gesunden Fettstoffwechsel, welcher ausreichend Energie in allen Lebenslagen bereitstellen kann.

Das hochwertige Tierlieb Omega-3-Seefisch-Öl enthält im Vergleich zu vielen Ölen aus Aquakultur einen vielfach höheren Anteil an diesen wertvollen ungesättigten Fetten und kann somit sehr sparsam gefüttert werden.

- Hoher natürlicher Gehalt an EPA (18 %) und DHA (12 %)
- Beliebt für eine biologisch artgerechte Rohfütterung (BARF)
- Wertvolle Ergänzung im Wachstum und im Alter
- Essenzielle Nährstoffe für Herz, Haut und Fell

1010	500-ml-Flasche (je 1 Liter = € 19,80)	€ 9,90

Omega-3 Seefisch-Öl-Kapseln

für Hunde und Katzen

1011	400 Kapseln	€ 11,–
	ab 3 Packungen	nur € 9,90

Die tierlieb BARF-Produkte

bieten die Möglichkeit, selbst zusammengestellte Futterrationen mit allen lebenswichtigen Vitalstoffen artgerecht zu ergänzen. Der Gehalt an Nährstoffen kann in rohem Futter (BARF) stark schwanken und lässt sich daher nicht einfach kalkulieren. Mit dem tierlieb BARF-Zusatz und dem BARF-Futter-Öl können Sie Ihre Lieblinge zuverlässig mit natürlichen Mineralstoffen, energiereichen Fettsäuren, sowie allen lebenswichtigen Vitaminen und Spurenelementen versorgen. So wird einem Mangel an Nährstoffen vorgebeugt, was vor allem im Wachstum und im Alter bedeutend ist. Für ein sorgloses und artgerechtes Barfen ihrer Lieblinge.

- Zur Unterstützung wichtiger Stoffwechselfunktionen
- Mit natürlichen Ballast- und Mikronährstoffen
- Mit detaillierten Angaben aller Inhaltstoffe und Nährwerte
- Für eine biologisch artgerechte Rohfütterung (BARF)



BARF-Zusatz
für Hunde und Katzen

1004	800-g-Dose	
	(je 1 kg = € 21,88)	€ 17,50
	ab 3 Dosen	
	(je 1 kg = € 20,–)	nur € 16,–

BARF-Futter-Öl für Hunde

1005	500-ml-Flasche	
	(je 1 Liter = € 25,–)	€ 12,50
	ab 3 Flaschen	
	(je 1 Liter = € 22,–)	nur € 11,–

Seealgenmehl
für Hunde und Katzen

Einzelfuttermittel zur natürlichen Jodversorgung.

Unsere Hunde und Katzen sind auf eine gute Versorgung mit Jod angewiesen. Das essenzielle Spurenelement wird für die Produktion von Schilddrüsenhormonen benötigt, welche für einen normalen Energiestoffwechsel, das Nervensystem und für eine gesunde Entwicklung bedeutend sind. Die Versorgung mit Jod kann besonders in Mangelgebieten oder bei der BARF-Fütterung wichtig sein, weshalb eine Ergänzung zum Futter sinnvoll ist.

Mit dem natürlichen tierlieb Seealgenpulver kann der Bedarf an Jod gedeckt und einem Mangel vorgebeugt werden. Es wird schonend aus der marinen Braunalge Ascophyllum gewonnen, enthält keine Zusatzstoffe und ist von hoher kontrollierter Qualität.

1025	300-g-Packung	
	(je 1 kg = € 18,33)	€ 5,50
	ab 3 Packungen	
	(je 1 kg = € 16,50)	€ 4,95

Corpofit für Hunde und Katzen

Ergänzungsfuttermittel zur Unterstützung von Vitalität und Leistungsfähigkeit. Fördert die Pigmentierung des Fells und das Hautwachstum. Für den Erhalt stabiler und kräftiger Knochen, Zähne und Krallen. Unterstützt den gesamten Stoffwechsel und beugt ernährungsbedingten Mangelerscheinungen vor.

960	150 Tabletten	€ 9,97
	ab 3 Packungen	nur € 8,95





Multi-Mineral + D3

Mineral-Ergänzungsfuttermittel für Hunde, Katzen, Vögel und Reptilien.

Besonders bei Tieren im Wachstum, im Alter und bei der Fortpflanzung kann eine mangelhafte Mineralisierung von Knochen und Gelenken gravierende Folgen für die Entwicklung der Skelettstruktur haben. Tierlieb Multi-Mineral+D3 liefert leicht verfügbare Mineralien, Spurenelemente und Vitamin D3 und beugt so einem ernährungsbedingten Mangel vor.

Für einen gesunden Calcium- und Phosphorhaushalt ist Vitamin D unverzichtbar. Unterstützt zuverlässig den Aufbau und den Erhalt von stabilen Knochen, Gelenken, Zähnen und Eischalen.

- Optimale Verwertung durch organisch gebundene Nährstoffe
- Beugt Vitamin-D-Mangel vor
- Verbessert das Calcium-Phosphor-Verhältnis im Futter

1003	200-g-Packung	
	(je 100 g = € 4,25)	€ 8,50

Taurin-Pulver

Ergänzungsfuttermittel für Katzen und Hunde.

Taurin ist eine schwefelhaltige Aminosäure mit wichtigen Funktionen im zentralen Nervensystem und bei der Entwicklung. Weiterhin ist Taurin an der Regulierung der Körpertemperatur und dem Erhalt der Sehkraft beteiligt. Auch bei Hunden kann in bestimmten Fällen eine Ergänzung des Futters mit Taurin notwendig sein. So besteht bei der Fütterung mit tiefgekühltem Futter oder einem hohen Anteil an pflanzlichem Protein ein erhöhter Bedarf. Bei großen Hunden ist eine Taurin-Ergänzung zur Unterstützung der Herzfunktion empfehlenswert.

1008	100-g-Packung	€ 7,50
	ab 3 Packungen	nur € 6,80



Schwarzkümmelöl

für Pferde und Hunde

Schwarzkümmelöl ist reich an ungesättigten essenziellen Fettsäuren, enthält natürliches Vitamin E und liefert Energie. Das kaltgepresste Öl aus Echtem Schwarzkümmel *(Nigella sativa)* zeichnet sich durch seinen hohen natürlichen Gehalt an wertvollen Pflanzenstoffen und ätherischen Ölen aus. Aufgrund dieser positiven Eigenschaften hat Schwarzkümmelöl vor allem im asiatischen und nordafrikanischen Raum eine lange Tradition.

Bei Pferden und Hunden unterstützt Schwarzkümmelöl durch seinen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren den Fell- und Hautstoffwechsel sowie die allgemeine körperliche Kondition. Das rein pflanzliche Vitamin E in Tierlieb Schwarzkümmelöl besitzt eine hohe Bioverfügbarkeit, beugt einem Mangel vor und trägt so zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

1006 1-Liter-Flasche **€ 23,50**



Natives Kokosöl

für Pferde, Hunde und Katzen

Dieses erstklassige Kokosöl wird aus dem Fruchtfleisch reifer Kokosnüsse aus kontrolliertem Anbau durch rein mechanische Pressung gewonnen. Vor allem der hohe Gehalt an Laurinsäure macht dieses Öl so besonders wertvoll.

Öle dienen in erster Linie der Versorgung mit Energie und fördern die Aufnahme fettlöslicher Vitamine. Laurinsäure wirkt jedoch auch auf verschiedene Insekten und Zecken. Das native und hochwertige tierlieb Kokosöl kann zur Pflege von Pfoten, Haut und Fell äußerlich und innerlich angewendet werden.

- Hoher natürlicher Gehalt an Laurinsäure (ca. 50 %)
- Geeignet für eine biologisch artgerechte Rohfütterung (BARF)
- Liefert leicht verfügbare Energie
- Für gepflegte Haut und ein schönes Fell

1012 500-ml-Glas
(je 1 Liter = € 11,–) **€ 5,50**

Omega-3-6-9-Leinöl

für Pferde und Hunde

Tierlieb Omega-3-6-9-Leinöl ist reich an ungesättigten essenziellen Fettsäuren, enthält natürliches Vitamin E und liefert Energie. Das kaltgepresste Öl aus wertvoller Leinsaat *(Linum usitatissimum)* zeichnet sich durch seinen besonders hohen natürlichen Omega-3-Fettgehalt von ca. 55 % aus. Die enthaltene Omega-6-Fettsäure Linolsäure unterstützt viele Körperfunktionen und hat nicht nur für Tiere im Wachstum eine wichtige Bedeutung.

Bei Pferden und Hunden unterstützt Leinöl einen normalen, gesunden Fell- und Hautstoffwechsel sowie die allgemeine körperliche Kondition. Das rein pflanzliche Vitamin E in tierlieb Omega-3-6-9-Leinöl besitzt eine hohe Bioverfügbarkeit, beugt einem Mangel vor und trägt so zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

- Natürlich und reichhaltig
- Für eine biologisch artgerechte Rohfütterung geeignet

1021 1-Liter-Flasche **€ 7,90**

Lachsöl

für Hunde und Katzen

Lachsöl ist ein kostbares Produkt der Natur. Es enthält die wichtigen ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure), die in pflanzlichen Ölen kaum vorkommen. Bei Hunden und Katzen unterstützen EPA und DHA einen normalen Fell- und Hautstoffwechsel, eine gesunde Entwicklung sowie die allgemeine körperliche Kondition.

Das wertvolle tierlieb Lachsöl wird aus Atlantischem Lachs (Salmo salar) gewonnen, der in seiner natürlichen marinen Umgebung gehalten und gezüchtet wird. Für Hunde und Katzen jeden Alters ist tierlieb Lachsöl eine kostbare und energiereiche Ergänzung zur täglichen Nahrung.

Das enthaltene natürliche Vitamin E kann einem Mangel vorbeugen und trägt so zum Schutz der Zellen vor Sauerstoffradikalen bei.

- Natürlich und reichhaltig
- Für eine biologisch artgerechte Rohfütterung (BARF) geeignet

1024 1-Liter-Flasche **€ 12,50**
ab 3 Flaschen **nur € 11,–**



Hunde-Leckerli Bunte Knochen

Ergänzungsfuttermittel für ausgewachsene Hunde. Die leckere Belohnung für zu Hause und unterwegs. Kleine Leckerbissen mit Geflügel, Rind, Lamm und Lachs in Knochen- und Herzform. Ideal auch für ein erfolgreiches Training und zur Erziehung.

1019 300-g-Packung
(je 1 kg = € 11,67) **€ 3,50**



Darm-Regulat

Probiotisches Diät-Ergänzungsfuttermittel zur Stabilisierung der physiologischen Verdauung.
Darm-Regulat dient zur Stabilisierung der Verdauung bei Störungen des Magen-Darm-Trakts und unterstützt die Genesung Ihres Hundes/Ihrer Katze nach Krankheit, Entwurmung oder Antibiotikabehandlungen (Rekonvaleszenz).

Die enthaltenen probiotischen Bakterien begünstigen die optimale Verdauung der Nahrung. Natürliche präbiotische Komponenten wie Pektin und Inulin fördern eine positive Zusammensetzung der Darmflora. Wertvolle Kräuter beruhigen auf sanfte Weise den Darm und unterstützen den Stoffwechsel. Schadstoffe werden durch das Mineral Klinoptilolith gebunden und schonend ausgeleitet.

- Reguliert das innere Milieu
- Mit Darmflorastabilisator Enterococcus faecium
- Reduziert unangenehme Gerüche

Darm-Regulat für Hunde

990 160-g-Packung
(je 100 g = € 7,19) **€ 11,50**

Darm-Regulat für Katzen

991 120 Kapseln **€ 15,–**



Immunkomplex-Hunde-Tabletten

Ergänzungsfuttermittel mit Colostrum, Kurkuma, Cistus und Zink.
Starke Abwehrkräfte sind wichtig für ein langes und gesundes Hundeleben. Ein Mangel an Nährstoffen, wie etwa dem Spurenelement Zink, kann die Immunabwehr beeinträchtigen, weshalb besonders in Situationen eines erhöhten Bedarfs auf eine ausreichende Versorgung geachtet werden muss. Tierlieb Immunkomplex-Hunde-Tabletten liefern organisches Zinkchelat, welches vom Körper optimal aufgenommen und verwertet wird.

Colostrum enthält biologisch aktive Moleküle, wie Antikörper (Immunglobuline). Zistrose *(Cistus incanus)* und Kurkuma sind reich an natürlichen Pflanzenstoffen wie Polyphenole und Curcumin, die den Körper und die Vitalität auf natürliche Weise unterstützen.

1023 180 Tabletten **€ 15,–**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Gurt-Tasche

Die praktische und extrem dehnbare Tasche passt sich jedem Inhalt an.
Beim Laufen, Wandern, Radfahren oder bei Reisen lassen sich diverse Utensilien wie Riegel und Liquids oder auch das Smartphone, Geldbeutel oder Schlüssel einfach und bequem transportieren und sind jederzeit griffbereit.

- perfekter Halt der Tasche am Körper
- Körperschutz vor scharfkantigem Inhalt

2543 1 Tasche **€ 18,–**





Zecken-Stopp

Wenn der Frühling kommt, kommen mit ihm auch die Zecken! Um Ihren Hund wirksam vor dieser Plage zu schützen, wurde Zecken-Stopp entwickelt – ein wirksames Gegenmittel auf natürlicher Basis mit ätherischen Ölen.

Zecken (Gemeiner Holzbock, Ixodes ricinus) gelten heute in vielen Regionen als ernste Bedrohung der Gesundheit. Sie können auf Menschen und Haustiere sehr gefährliche Krankheitserreger übertragen, die in vielen Fällen zu Meningitis (FSME) und Borreliose führen.

Zecken-Stopp enthält natürliche ätherische Öle (Eukalyptusöl, Citronellöl, Pfefferminzöl, Teebaumöl) in hoher Konzentration, gelöst in einer Wasser-Isopropanol-Mischung. Durch diese Kombination schützt Zecken-Stopp wirksam vor Zecken und ist gleichzeitig bestens verträglich.

Hinweis: Katzen können ätherische Öle nur schlecht oder gar nicht abbauen. Bitte Zecken-Stopp deshalb nicht bei Katzen anwenden.

965 20-ml-Sprühflasche + 100-ml-Nachfüllflasche
(je 100 ml = € 10,–) **€ 12,–**

Pfotenbalsam

Schutz und Pflege für Hundepfoten.
Hundepfoten sollten regelmäßig kontrolliert und gepflegt werden. Tierlieb Pfotenbalsam schützt vor spröden Pfoten und reguliert die Feuchtigkeit. Durch die enthaltenen wertvollen Öle wirkt der Balsam Entzündungen entgegen und pflegt die empfindliche Haut. Im Winter schützt Tierlieb Pfotenbalsam zuverlässig vor Austrocknung und Rissbildung z.B. durch Streusalz, Schmutz und Split.

- Wohltuende Pflege und Schutz für das ganze Jahr
- Unbedenklich beim Ablecken, da ohne mineralische Öle

998 200-ml-Dose
(je 100 ml = € 5,50) **€ 11,–**

96122 15-ml-Dose
(je 100 ml = € 11,67) **€ 1,75**







Fellpflege-Shampoo

Mit Aloe Vera und Kokos

Spendet Feuchtigkeit, erleichtert das Kämmen und macht das Fell geschmeidig und weich. Für eine sanfte Reinigung besitzt das ergiebige Shampoo rückfettende und hautschonende Eigenschaften. Pflegende Inhaltstoffe aus Aloe Vera und Kokosnuss erhalten die Schutzfunktion der Haut und verleihen dem Fell einen natürlichen Glanz.

- Mit wertvollem Kokosnuss-Extrakt und Aloe-Vera-Saft
- Beseitigt Schmutz und unangenehme Gerüche
- Optimaler pH-Wert
- Rückfettend und hautschonend
- Für ein sichtbar sauberes und glänzendes Fell
- Ohne Silikone

Für alle felltragenden Haustiere geeignet.

1016 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Hundeshampoo

mit Teebaumöl

Für die milde Reinigung und Pflege Ihres Hundes. Das Fell Ihres Lieblings wird herrlich erfrischt und strahlt in neuem Glanz. Australisches Teebaumöl aus kontrolliert biologischem Anbau ist ein natürliches Desinfektionsmittel und wird bei vielen Hautproblemen angewandt. Die spezielle Rezeptur mit Betain, Panthenol, Weizenproteinen und Jojobaöl spendet Feuchtigkeit und lindert Hautreizungen, z.B. durch Austrocknung, Flöhe, Zecken und Insektenbisse. Zur Kräftigung und Pflege von Haut und Fell. Mit dem erfrischenden Duft natürlichen Teebaumöls, frei von Farbstoffen und zugesetzten Duftstoffen, pH-neutral.

967 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Haut- und Fellpflegespray

Intensive Pflege für Hunde

Tierlieb Haut- und Fellpflegespray spendet Feuchtigkeit, erleichtert das Kämmen und macht das Haar geschmeidig und weich.

Enthält Aloe Vera und pflanzliche Extrakte aus Brennnessel, Birke, Kamille, Schafgarbe, Rosmarin, Schachtelhalm und Salbei zur sanften Pflege der Haut. Provitamin B5 trägt zur Regeneration und Elastizität der Haut bei und mindert Juckreiz im Haaransatz. Regelmäßige Pflege mit Tierlieb Haut- und Fellpflegespray schützt Haut und Haar vor Austrocknung und Schuppen.

- Für eine geschützte Haut und ein gepflegtes Fell
- Ohne Silikon
- Angenehm frischer Duft

999 500-ml-Sprühflasche
(je 1 Liter = € 25,–) **€ 12,50**

ab 3 Flaschen
(je 1 Liter = € 22,–) **nur € 11,–**

Hygiene-Spray / Gel

Zur Desinfektion im Veterinärbereich für alle Tierarten.

- Wirksam gegen Bakterien, Pilze und Viren und deren Sporen
- Wirksamkeit nach DGHM- und DVV-Richtlinien geprüft
- Dermatologisch getestet
- Keine Bildung von Resistenzen
- Nicht reizend, kein Brennen
- Unbedenklich beim Ablecken
- Ohne Alkohol, Aldehyde, Tenside, Farb- oder Duftstoffe



Hygiene-Spray

Gebrauchsfertige Lösung zum wirksamen Desinfizieren von Bedarfsgegenständen wie Näpfen, Käfigen, Transportboxen, Trensen sowie allen Oberflächen, welche durch Bakterien, Pilze oder Viren besiedelt werden können.

Anwendbar auch zur oberflächlichen Haut-Desinfektion.

1015	250-ml-Sprühflasche (je 100 ml = € 5,80)	**€ 14,50**
	ab 3 Flaschen (je 100 ml = € 5,20)	**nur € 13,–**

Hygiene-Gel

Sprühbares Gel zum wirksamen Desinfizieren der Haut und aller empfindlicher Stellen, welche durch Bakterien, Pilze oder Viren besiedelt werden können.

Anwendbar auch im Maul-, Ohr- und Afterbereich sowie an Pfoten und Hufen.

1014	100-ml-Sprühflasche	**€ 13,50**

Selen-Tabletten für Pferde

Diät-Ergänzungsfuttermittel bei Selenmangel sowie zur Unterstützung der Vorbereitung auf und der Erholung von sportlicher Anstrengung.

Geringe Selengehalte in den Böden und damit auch im Grundfutter sind bei Pferden die häufigste Ursache einer unzureichenden Selenversorgung. Selenmangel führt oft zu Muskelproblemen wie Muskelschmerzen oder Verspannungen. Aber auch eine schwache Leistung oder eine erhöhte Infektanfälligkeit können daraus resultieren. Durch eine Futterergänzung mit organisch gebundenem, also optimal verwertbaren Selen, können entstandene Mangelerscheinungen ausgeglichen und die Selenversorgung optimiert werden. Als Antioxidans schützt Selen die Zellen vor Zerstörung durch schädliche Sauerstoffradikale. Darüber hinaus ist Selen an der Bildung der Schilddrüsenhormone sowie an der Immunabwehr beteiligt und wird für eine lockere, leistungsfähige Skelett- und Herzmuskulatur benötigt.

- Unterstützt die Immunabwehr
- Schützt vor freien Radikalen
- Für eine lockere, leistungsfähige Muskulatur
- Vor und nach sportlicher Anstrengung
- ADMR-konform

971	500 Tabletten	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**



Zink-Tabletten für Pferde

Diät-Mineralergänzungsfuttermittel bei Zinkmangel sowie zur Unterstützung der Regenerierung von Hufen, Füßen und Haut.

Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und übernimmt im Körper des Pferdes unzählige Funktionen. Unter anderem ist es Bestandteil hunderter Enzymsysteme, die nur mit einer ausreichenden Versorgung an gut verfügbarem Zink optimal funktionieren können. Ebenso unterstützt Zink die Immunabwehr und ist für einen gesunden Hautstoffwechsel sowie die Wundheilung unentbehrlich. Die Versorgung mit Zink über das Grundfutter ist nicht immer gesichert, auch besteht bei Sport- und Arbeitsleistungen, Stress, Trächtigkeit und Laktation ein erhöhter Bedarf. Tierlieb Zink-Tabletten wirken einem Mangel entgegen und fördern überdies die Regenerierung von bereits geschädigter Haut, Fell und Hufen.

- Unterstützt den Fellwechsel, eine gesunde Haut und feste Hufe
- Unterstützt die Immunabwehr und die Wundheilung
- Optimale Bioverfügbarkeit durch organisches Zink-Chelat
- Einfach und genau zu dosieren

972	500 Tabletten	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**



Biotin-Tabletten für Pferde

Für Hufe, Haut und Fell.

Biotin, auch Vitamin H genannt, unterstützt den Erhalt der Haut-, Horn- und Fellstruktur. Es fördert das Zellwachstum und die Ausreifung von Keratinzellen und beugt so brüchigen, spröden Hufen und Hornspalten vor, die bei einem Biotinmangel entstehen können. Ein Mangel an Biotin kann sich außerdem an schuppigem, stumpfem Fell sowie in seltenen Fällen durch Haarausfall zeigen. Tierlieb Biotin-Tabletten für Pferde können diesen fütterungsbedingten Mangelerscheinungen entgegenwirken.

973	500 Tabletten	**€ 15,–**
	ab 3 Packungen	**nur € 13,50**



Teufelskralle-Granulat 100 % für Pferde

Unterstützt den Bewegungsapparat und die Verdauung.

Ihren Namen verdankt die afrikanische Teufelskralle *(Harpagophytum procumbens)* dem markanten Aussehen ihrer Früchte. Ihre allbekannten, insbesondere auch bei Pferdehaltern sehr geschätzten Kräfte birgt sie jedoch in ihren Wurzeln. Wesentliche Inhaltsstoffe sind das zu den Bitterstoffen gehörende Harpagosid, Flavonoide, Phytosterole und Zimtsäure. Dieser Stoffkomplex unterstützt den Bewegungsapparat, die Gelenke und Muskeln sowie das Wohlbefinden des Pferdes. Zudem fördern die enthaltenen Bitterstoffe die Ausschüttung von Verdauungssäften und somit die Verdauungsfunktion.

974 1-kg-Eimer **€ 26,–**

ab 3 Eimer **nur € 24,50**

Schwarzkümmelkuchen

für Pferde

100 % reiner Schwarzkümmelkuchen wird durch schonende, erste Kaltpressung aus Echtem Schwarzkümmel *(Nigella sativa)* hergestellt. Enthält einen reduzierten Ölanteil (ca. 10 %) mit mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Schwarzkümmel zeichnet sich auch durch seinen hohen natürlichen Gehalt an wertvollen Vitalstoffen und ätherischen Ölen aus. Der Presskuchen ist ballaststoffreich und fördert die natürliche Verdauung. Je nach Pferdegröße täglich bis zu einer Handvoll (50–100 g) unter das Futter mischen.

969 2-kg-Packung

(je 1 kg = € 2,25) **€ 4,50**

ab 3 Packungen

(je 1 kg = € 1,90) **nur € 3,80**

Darm-Regulat

für Pferde

Diät-Ergänzungsfuttermittel bei chronischen Verdauungsstörungen des Dickdarms.

Chronische Verdauungsstörungen wie Durchfall oder Kotwasser resultieren meist aus einer geschädigten Darmflora. Tierlieb Darm-Regulat fördert eine gesunde Darmflora durch natürliche Ballaststoffe und Hefe und regt die Funktionen des Magen-Darm-Trakts an. Auch wirkt Hefe einem Vitamin-B-Mangel entgegen, der bei einer gestörten Darmflora auftreten kann. Klinoptilolith ist ein natürliches Mineral mit der Fähigkeit Giftstoffe zu binden. Durch die guten Adsorptionskräfte des Klinoptiloliths und der Ballaststoffe werden Schadstoffe gebunden und schonend ausgeleitet. Die enthaltenen Mineralstoffe stabilisieren den Wasser- und Elektrolythaushalt.

- Fördert die mikrobielle Verdauung im Dickdarm durch aufgeschlossene prebiotische Faserstoffe
- Bei chronischen Verdauungsproblemen wie Durchfall und Kotwasser
- Zur Regulierung und Wiederherstellung einer normalen Verdauung
- Zur Ausleitung von Schadstoffen

1001 1,8-kg-Eimer

(je 1 kg = € 8,33) **€ 15,–**

1002 9-kg-Packung

(je 1 kg = € 6,61) **€ 59,50**





Bronchial-Kräuter-Pellets

für Pferde

Ergänzungsfuttermittel zur Unterstützung der Abwehrkräfte.

Tierlieb Bronchial-Kräuter-Pellets enthalten zu 100 % schmackhafte Kräuter und Saaten zur nährstoffbedingten Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte und des Immunsystems. Die ausgesuchte Zusammensetzung bewährter Kräuter liefert pflanzliche Nährstoffe und ätherische Öle, welche Hals, Rachen und Atemwege unterstützen. Unabhängig von der Jahreszeit können tierlieb Bronchial-Kräuter-Pellets regelmäßig dem Hauptfutter beigemengt werden, um es mit gesunden Kräutern aufzuwerten.

1007 1,4-kg-Eimer

(je 1 kg = € 16,07) **€ 22,50**



Bierhefe-Pellets

für Pferde

Die Bierhefe ist für ihre vielfältigen Nährstoffe beliebt. Als natürliches und qualitativ hochwertiges Nebenprodukt bei der Bierherstellung enthält die getrocknete Hefe einen hohen Anteil an verdaulichem Protein, B-Vitaminen und Spurenelementen. Dieser Nährstoffmix unterstützt den Erhalt stabiler Hufe, einer elastischen, gesunden Haut und eines schönen Haarkleids.

Die schmackhaften tierlieb Bierhefe-Pellets können als Leckerli oder dauerhaft als Ergänzung gefüttert werden. Zum Ausgleich des natürlichen Phosphorgehalts der Bierhefe enthalten tierlieb Bierhefe-Pellets Calcium, welches die Bildung von starken Knochen und Zähnen unterstützt. ADMR-konform.

- Ohne Treber (getreidefrei)
- Unterstützt die natürliche Verdauung
- Reich an hochwertiger Rohfaser aus Gräsern und Kräutern
- Ohne Zusatzstoffe

1022 1,5-kg-Packung

(je 1 kg = € 6,33) **€ 9,50**

Ekzem-Pflegeöl für Pferde

Wohltuendes Pflegeöl mit einer bewährten Rezeptur zur unterstützenden Pflege bei Ekzemen (Dermatitis), Juckreiz und trockener Pferdehaut.

- Schutz und Pflege für beanspruchte und gereizte Pferdehaut
- Hochwertige, natürliche Inhaltstoffe
- Mit wohltuenden ätherischen Ölen und Kamille

1020 250-ml-Flasche
(je 100 ml = € 5,80) **€ 14,50**





Huf-Kur-Pellets

für Pferde

Diät-Ergänzungsfuttermittel zur Unterstützung der Regenerierung von Hufen, Füßen und Haut.

Stabile, belastungsfähige Hufe sind die Basis für dauerhaftes Wohlbefinden und Vitalität des Pferdes. Durch die besondere Kombination wertvoller Nährstoffe in den Tierlieb Huf-Kur-Pellets wird die Bildung einer festen, gesunden Hornsubstanz angeregt und die Regenerierung geschädigter Hufe und Hautstellen gefördert.

Die Qualität und die Stabilität der Hufe werden durch Biotin und die Aminosäure Methionin positiv beeinflusst. Als unterstützende Komponenten enthalten Tierlieb Huf-Kur-Pellets hoch dosiert die Vitamine E und C sowie die Spurenelemente Zink, Selen und Kupfer in organischer Form. Diese Nährstoffe sind wichtig für ein gut funktionierendes Immunsystem und tragen zum Erhalt gesunder Haut und eines elastischen Bindegewebes bei.

Die spezielle Kräuterkombination unterstützt auf natürlichem Weg den Stoffwechsel in gut durchbluteten Bereichen, wie etwa in der Huflederhaut und im Kronbereich. Dadurch wird eine optimale Versorgung des Hufes mit Mikronährstoffen ermöglicht, was als Voraussetzung für ein gesundes Hufwachstum gilt.

- Fördert ein gesundes Aussehen der Hufe und ein schönes Haarkleid
- Beseitigt Mikronährstoffmängel
- Sehr guter Geschmack und hohe Akzeptanz

1013 2-kg-Eimer
(je 1 kg = € 13,25) **€ 26,50**

ab 3 Eimer
(je 1 kg = € 12,50) **nur € 25,–**







Mähnenspray

Intensive Pflege für Mähne, Schweif und Fell.

Tierlieb Mähnenspray spendet Feuchtigkeit, erleichtert das Kämmen und macht das Haar geschmeidig und weich. Mindert Juckreiz im Haaransatz und wirkt hautpflegend und antimikrobiell. Regelmäßige Pflege mit tierlieb Mähnenspray schützt das Haar vor Austrocknung und Schuppen und erhält Glanz und Elastizität.

1000 500-ml-Sprühflasche
(je 1 Liter = € 22,–) **€ 11,–**

ab 3 Flaschen
(je 1 Liter = € 19,80) **nur € 9,90**

Huflotion

Schützende Feuchtigkeitslotion für Pferdehufe.

Trockene Pferdehufe werden spröde und rissig. Die Hufsohle spielt im Feuchtigkeitshaushalt der Hufe eine bedeutende Rolle und sollte regelmäßig gereinigt und gepflegt werden. Die Tierlieb-Huflotion pflegt die Hufsohle und wirkt durch ätherische Öle aus Lorbeer und Eukalyptus sowie Hamamelis antibakteriell und hemmend auf lokale Entzündungen im Hufstrahl. In den Kronsaum einmassiert, fördert die Lotion die Durchblutung und verbessert so die Hornqualität.

996 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 17,–) **€ 8,50**

Huföl

Wellness und Pflege für Pferdehufe.

Eine speziell zusammengestellte Mischung aus hochwertigen ätherischen Ölen pflegt und kräftigt die empfindlichen Stellen der Hufe und regt deren Durchblutung an. Für ein sichtbar gepflegtes Aussehen gesunder Hufe. Tierlieb-Huföl beugt zudem wirkungsvoll Pilz- und Bakterienbefall vor und wirkt abstoßend auf Zecken.

997 500-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 19,–) **€ 9,50**

Bei uns lohnt sich jeder Besuch!



Ladengeschäft

Schon von außen wirkt unsere Firmenzentrale mit **Fabrikverkauf** und vielen **exklusiven Sonderangeboten** einladend. Beim Eintreten empfängt Sie eine großzügige, lichtdurchflutete Verkaufs- und Erlebnisfläche. In den verschiedenen Bereichen finden Sie freundliche, fachkundige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie gerne individuell beraten. Bequeme Sitzgelegenheiten bieten Möglichkeit zur Entspannung und Rast. Im **Aromaraum** können Sie stimmungsvolle oder anregende Düfte genießen.

Herzlich willkommen!



Sanct Bernhard
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Telefon 07334 / 9654-7303

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr



Sanct Bernhard Filiale
Lange Straße 18
73033 Göppingen

Telefon 07334 / 9654-7322

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Bus- und Besuchergruppen

bieten wir einen ausführlichen Rundgang mit fachkundigen Informationen zur Wirkung und Verarbeitung der Pflanzen.
Dauer: ca. 1 Stunde.
Weitere Infos und Anmeldung unter Tel. 07334 / 9654-7301.





Erlebnis-Kräutergarten

Unser **Erlebnis-Kräutergarten** ist auf über 4.500 m² mit rund 1.000 verschiedenen Pflanzenarten angelegt. Er ist in verschiedene Themenbereiche untergliedert. Neben einem **Inhalatorium** mit wohltuend salzhaltiger Meeresluft und dem **Heilpflanzengarten,** der nach Indikationsgebieten zusammengestellt ist, verführt der **Duft- und Farbgarten** mit seinen harmonisch komponierten Arrangements die Sinne. Darüber hinaus finden sich auch im Bereich anderer Themengärten, wie zum Beispiel dem **Wassergarten,** heimische Heilpflanzen, die entsprechend beschildert sind. Viele angenehme Sitzgelegenheiten laden zur Ruhe und beschaulichen Muße ein.

Spezerei
Kaffeehaus & Chocolaterie

Die ideale Ergänzung Ihres Besuchs in Bad Ditzenbach!
Spezerei – was früher Gewürzläden bezeichnete, steht heute bei Sanct Bernhard für **feinsten Genuss:**
Erlesene Spezialitäten mit besten Zutaten immer frisch hergestellt. Sei es eine besonders gute Tasse Kaffee, ein wunderbar leckeres Stück Kuchen, ein fruchtig-sahniger Eisbecher oder unsere cremig-zarten, handgeschöpften Schokoladen:
Sie werden begeistert sein!









Wir sind uns sicher: Ein Besuch unseres Erlebnis-Kräutergartens wird Sie begeistern! Sie sind jederzeit während unserer Öffnungszeiten herzlich eingeladen!





Spezerei Kaffeehaus & Chocolaterie
Helfensteinstraße 45
73342 Bad Ditzenbach

Telefon 07334 / 9654-7350
www.spezerei-sanct-bernhard.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9.30 - 18.00 Uhr
Sa 9.30 - 17.00 Uhr





Elmar und
Hans Schulz

2001-2009

Rückblick und Ausblick im Kräuterhaus



Wir blenden uns ins Jahr 2001 der Firmengeschichte ein. Nachdem in Bad Ditzenbach unser neues Firmengebäude entstanden war, erfolgte der Umzug. Dieses Gebäude sollte ab sofort das Markenzeichen für unsere qualitativ hochwertigen Naturheilmittel und unsere exklusive Kosmetik sein. Größere Flächen boten mehr Raum für unsere hausinterne Produktion, das eigene Labor und neueste Technik, die zur Einhaltung hoher Qualitätsstandards beiträgt.

Viele Arbeitsabläufe, von der täglichen Bestellannahme bis hin zum Versand, wurden noch von Hand erledigt. Fehlte einem Mitarbeiter im Versand ein Produkt, das ein Kunde bestellt hatte, konnte er über kurzen Weg in die Produktion, die gewünschte Ware dort abholen und sie dann dem Paket beilegen. Auch Seniorchef Hans Schulz half öfters mit, Pakete zu packen.

Immer mehr Kunden konnten wir mit unserer Produktvielfalt und -qualität begeistern, weshalb wir unsere Strukturen und Arbeitsabläufe anpassten. Durch langjährige Erfahrung, eine regelmäßige Marktanalyse und die „richtigen Riecher“ von Hans und Elmar Schulz wurde an den richtigen Stellen investiert, was optimale Zukunftsperspektiven schuf. So wurde das Kräuterhaus zu einem der Marktführer im Bereich Naturheilmittel, Nahrungsergänzungsmittel und Kosmetik.

Wir überraschten unsere Kunden monatlich mit neuen Produkten. Es entstanden Kosmetikserien, das Angebot an Kapseln und Tabletten wurde vergrößert und im Bereich Ernährung brachten wir immer Neues auf den Tisch.

Trotz der Weiterentwicklung blieben wir unserer Philosophie treu: hausinterne Produktentwicklung, Produktion und Herstellung sowie Versand zu günstigen Preisen direkt zum Kunden.



2010-heute



Hans Schulz, Elmar Schulz mit Tochter Sally (2019)

Immer angetrieben von neuen Ideen und Visionen der Geschäftsführung, wurde im Sommer 2010 der Kräutergarten eröffnet. Verschiedenste Heilpflanzen- und Kräuterarten konnten von nun an erlebt, erschnuppert und erfühlt werden.
2018 entstand ein neues Palettenlager, 2020 folgte die Ausweitung unseres Logistikzentrums, ein neues Produktionsgebäude und die Erweiterung des Erlebnis-Kräutergartens.

Unser gesundes Wachstum verdanken wir sowohl den treuen Mitarbeitern mit langjähriger Erfahrung im Kräuterhaus, als auch den Auszubildenden, die jedes Jahr im Bereich Produktion, Logistik, Laden und Büro ihre Prüfung erfolgreich absolvieren.



Im März 2021 sind traurigerweise unsere Senior-Chefs Hans und Alwine Schulz innerhalb einer Woche verstorben. Ihre Kinder, Enkel und Ehepartner, die alle im Kräuterhaus arbeiten, werden in ihrem Sinne die erfolgreiche Entwicklung des Unternehmens fortsetzen.

Unterstützt werden sie dabei von vielen langjährigen, erfahrenen Mitarbeitern, die mit dem Kräuterhaus „älter“ geworden sind. Aus dem Kreis der Familie rückt nun Sally Wagner als Geschäftsführerin in die Unternehmensleitung auf.

Ein gesundes Arbeitsklima und das familiäre Umfeld machen uns zu einem attraktiven Arbeitgeber in der Region.

Auch in Zukunft werden wir immer neue, innovative Produkte entwickeln, die zur Gesundheit, Schönheit und dem Wohlbefinden unserer Kunden beitragen.

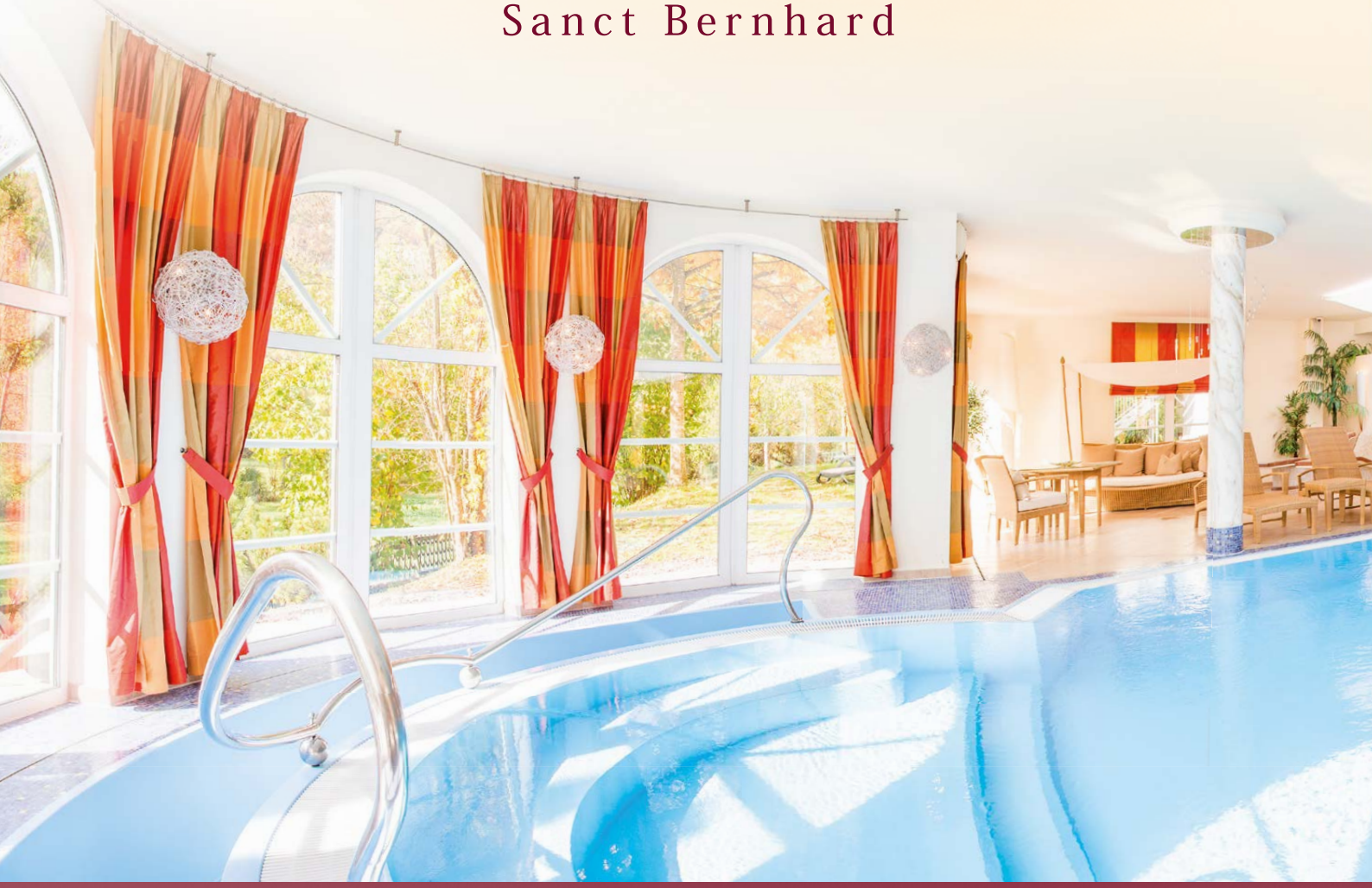
Was als kleines Familienunternehmen begann, zeigt sich heute als stabiles Unternehmen mit 500 Mitarbeitern, das täglich ca. 6.000 Pakete in die ganze Welt verschickt.



Vitalhotel

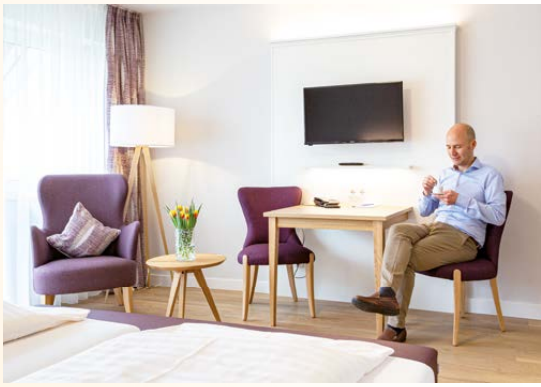
★ ★ ★ ★

Sanct Bernhard









Herzlich willkommen!

Unser 4-Sterne-Vitalhotel Sanct Bernhard ist ein familiengeführtes Haus seit über 25 Jahren. Sie finden uns im Grünen gelegen und im Herzen der Schwäbische Alb.

Unser Ziel ist es, Ihnen alle Voraussetzungen zu bieten, zu neuer Vitalität zu kommen und in einer traumhaft schönen Umgebung Entspannung zu finden. Besonders wenn Sie Ihre Gesundheit stärken, sich regenerieren möchten oder unter chronischen Gebrechen leiden, sind Sie bei uns richtig. Eine Vielzahl speziell darauf ausgerichteter Anwendungs- und Behandlungsmöglichkeiten ist Bestandteil unserer Hotelausstattung.

Zu den wichtigsten gehören unser Energie-Solebad mit Totem-Meer-Salz, unsere Salzgrotte, verschiedene Massage- und Kosmetikbehandlungen sowie unsere Heilpraktikerleistungen.

Unsere immer wieder ausgezeichnete Küche sowie unsere typisch eingerichtete spanische Weinstube bilden den kulinarischen Rahmen Ihres Aufenthalts.

Genießen Sie die familiäre und herzliche Atmosphäre in unserem Haus.

Sie waren noch nie bei uns im Vitalhotel Sanct Bernhard?

Testen Sie unser Hotel und verbringen Sie ***„2-Kennenlern-Tage“*** *mit unseren beliebtesten Kur-Anwendungen zum Spezial-Preis von nur € 217,– pro Person/DZ*.*

Fordern Sie ausführliche Informationen an. Telefon 07334/96410

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!









Genießen Sie während Ihres Aufenthalts die wohltuende Wirkung unseres Solebads mit Badelandschaft.

Solebad mit wunderbar entspannender Wassermassage, Wärmetherapieliegen, Erlebnisdusche, großzügigem Ruhebereich und Liegewiese. Das Solebad (32˚C) ist ein mit **Meersalz aus dem Toten Meer** angereichertes Badewasser. Es verbessert die Hautdurchblutung, erhöht die Abwehrkräfte und ist angenehm für die Haut. Besonders wohltuende Wirkung bei Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen wie Arthrose und rheumatischen Beschwerden. Es ermöglicht Ihnen einen ausgezeichneten, schwerelosen Badegenuss. Auch für die Schönheitspflege ist die Anwendung von Wasser aus dem Toten Meer schon seit Jahrtausenden bekannt.



Fordern Sie unseren Prospekt an!

Vitalhotel
★ ★ ★ ★
Sanct Bernhard

Sonnenbühl 1 · 73342 Bad Ditzenbach
Telefon 07334/96410 · Telefax 07334/964141

E-Mail: info@vitalhotel-sanct-bernhard.de
Internet: www.vitalhotel-sanct-bernhard.de

*Standardzimmer. Preis- und Programm-Änderungen vorbehalten.

Unsere Salzgrotten – ein Geschenk für Ihre Atemwege und Ihre Haut oder einfach nur eine wunderbar wohltuende Auszeit vom Alltag!

Die Wände unserer Salzgrotten bestehen aus naturbelassenem Himalayasalz, einem Millionen Jahre altem Salz aus Pakistan.

Innerhalb der Grotten wird mittels einer Ultraschallvernebelung oder Trockensolevernebelung ein einzigartiges mineralhaltiges Mikroklima mit 3-5-fachem Salzgehalt im Vergleich mit einer Brandungszone erzeugt.

Ob Übernachtungsgast in unserem Vitalhotel oder nicht, wir laden Sie herzlich ein zum Besuch unserer Salzgrotten!







Gästehaus Sanct Bernhard

Eine Welt, in der aktiv sein und entspannen Hand in Hand gehen!

DIE NATUR DIREKT VOR DER TÜR

Wer die Felsaussichtspunkte entlang des Albtraufs kennt, der weiß, welch grandiose Panoramablicke sich dem Wanderer oder Radfahrer bei seinen Touren eröffnen. Die Berge und wildromantischen Täler, Wälder und Wacholderheiden der Schwäbischen Alb laden dazu ein, großartige Landschaften aktiv zu erleben.

AUSSTATTUNG

- Terrasse oder Balkon
- Bad mit Dusche/WC
- Schreibtisch
- Telefon
- WiFi/WLAN
- TV

2 x barrierefrei, 1 x alters- und behindertengerecht

GÄSTEHAUS SANCT BERNHARD
AM OBERBERG 1
73342 BAD DITZENBACH

INFO UND BUCHUNG

Telefon 07334/96410
Telefax 07334/964141
www.vitalhotel-sanct-bernhard.de
info@vitalhotel-sanct-bernhard.de

SERVICE

Frühstück pro Person	12,– €
Hund pro Tag	5,– €

Ihren gut erzogenen Hund können Sie gerne mitbringen.

PREISE AB 4 NÄCHTE Ohne Frühstück

für 2 Personen/Nacht im DZ	65,– €
für 1 Person/Nacht im DZ	50,– €
für 2 Personen/Nacht in der Juniorsuite	100,– €
(Für kürzere Aufenthalte wird ein Aufschlag pro Person/Nacht erhoben).	5,– €

ZUM KENNENLERNEN

3 Übernachtungen mit Frühstück
inkl. Nutzung im Vitalhotel:
1 x durchatmen & entspannen in der Salzgrotte (je Person)
1 x Eintritt in unser Solebad (je Person)

pro Person im DZ (bei Belegung mit 2 Personen)	150,– €
pro Personen im EZ	200,– €

Preis- und Programm-Änderungen vorbehalten.





Stichwortverzeichnis

A

Abend-Ölbad 223
Abführkapsel SN 52
Abführpulver 52
Abnehmen 63
Abziehmaske 184
Acai-Kapseln 102
Acerola-Kapseln 97
Acerola-Lutschtabletten 97
Afa-Uralgen-Tabletten 111
After-Sun Hautpflege 208
After-Sun SOS-Repair-Lotion. 208
Agavendicksaft 146
Ägyptischer Schwarzkümmel-Samen. . . . 23, 127
AHA-Fruchtsäure-Creme 184
Ahornsirup Grad C. 146
Akazienhonig 30
AktiVen-Beinspray. 31
Aktiv-Feuchtigkeits-Creme. 189
Aktiv-Riegel Cranberry 66, 142
Algen-Feuchtigkeits-Maske 184
Allzweck-Seife 120
Aloe-Vera-Produkte 10-13
Aloe-Vera-Saft 11
Alter Schwedenbitter 121
Altersflecken-Creme 188
Altersflecken-Roll-on 188
Amino-Komplex-Kapseln. 118
Ampullen-Kosmetik. 186
Anis-Kümmel-Fenchel Kräutertee 158, 160
Anti-Achselschweiß-Creme 218
Anti-Aging SB 500 Kapseln. 166
Anti-Aging SB Hautpflege 166
Anti-Akne-Maske 185
Anti-Akne-Roll-on 183
Anti-Akne-Set 183
Anti-Cellulite-Creme 210
Antifalten-Ampullen 186
Antifalten-Gesichtscreme 189
Antifalten-Narzissencreme 181
Anti-Moskito-Öl 122
Anti-Moskito-Spray 122
Anti-Rötungs-Creme 188
Anti-Stress-Hunde-Tabletten 228
Anti-Stress-Maske. 185
Anti-Stress-Relaxöl 123
Apfelessig-Kautabletten 62
Apfelfaser-Knabbertabletten . . 62, 141
Aprikosenkernöl 202
Arganöl 14, 132, 204
Arganöl-Creme / -Körperbutter 14
Arganöl-Kapseln 14, 119
Arginin-Kapseln 500mg 118
Arnika-Creme 199
Arnikafit-Gel 38
Arnikaöl 77, 203
Aroma-Bäder 219
Aromaduschen. 214-215
Aroma-Körperbutter 215
Aroma-Körperlotion. 214-215
Aroniabeeren getrocknet. 141
Aroniabeeren-Vitalsaft 153
Artischocken-Kapseln. 50
Artischocken-Papaya-Tabletten 50
Ashwagandha-Kapseln 116
Assam „Hathikuli“. 156
Atemfrisch-Kapseln 144, 193
Ätherische Öle 122-123
Augenfältchen-Balsam 187
Augenfältchen-Pflegeserum 187
Augenfit-Kapseln 95
Augenpflege 187
Augentropfen Hyaluron 36
Austern-Maca-Aktivkapseln 87
Australisches Teebaumöl. 123
Avocadoöl 202
A-Z-Kapseln / A-Z-Kapseln 50plus . . 94

B

Baby-Pflegeöl 83
Baby-Waschlotion & Shampoo 83
Baby-Wundschutzcreme 83
Badesalz 219
BADESAN Kräuter-Kurbad 220
Badetraum Kurbäder-Set. 221
Badetraum Ölbäder-Set 222
Baldrian-Plus-Kräutertabletten N . . 116
Baldrian-Tropfen. 116
Baobab-Fruchtpulver 46
BARF-Produkte tierlieb 229
Bärlauch-Kapseln 108
Basentabletten / -pulver 45
Basentee 45, 158, 160
Baumwollhandschuhe 194
Beauty-Drink (Frauen). 79
Beauty-Drink For Men. 89
Beinwohl-Balsam 201
Belebungsmaske 185
Berghonig. 29
Beruhigungsmaske 185
Beruhigungstee VIII 162
Bestseller-Box (Sport) 66
Beta-Glucan-Kapseln 108
Bettzubehör 124-125
Bienenköniginnen-Schönheits-Creme / Bad 178
Bierhefe-Pellets tierlieb. 234
Bierhefe-Tabletten. 72
Bierhefe-Tabletten tierlieb 227
Biologisches Kräuter-Haarwasser. . . 76
Bio-Sanddorn-Fruchtfleischöl 22
Bio-Sanddorn-Vitalsaft 22
Bio-Schwarzkümmelöl 23
Biotin SB Tabletten 2,5mg 72
Biotin-Tabletten tierlieb 233
Birken-Creme. 198
Birken-Salbe 198
Birkenzucker 146
Bitterstoff-Tabletten Herbadigestiv . 50
Blasen- und Nierentee II 54, 162
Bleichcreme 188
Blütenpollen 27, 126
Blutfit Eisen-Elixier 121
Bodyspray. 13, 208
Bohneneintopf. 136
Bonbons 143
Borretschöl 130, 204
Borretschöl-Kapseln 119
Bouillon. 137
Bratensoße 137
Bratöl 129
Bräunungs-Kapseln 209
Brennnessel-Haarwasser 76
Brennnessel-Plus-Kräutertabletten . . 54
Brennnessel-Shampoo 75
Brennnessel-Tee 161, 162
Broccoli-Glucosinolat-Kapseln . . . 103
Bronchial-Kräuter-Pellets tierlieb . . 234
Bruschetta Würzmischung. 135
Brustbalsam Jojobaöl 58

C

Calcium + Magnesium Tabletten . . . 70
Calcium + Vitamin-D3. 42
Calcium-Kapseln. 107
Calcium-Lithothamnium-Kapseln . 107
Calcium-Magnesium-Tabletten . . . 107
Camu-Camu-Kapseln 98
CAREN Deocreme 218
CAREN Duschgel & Shampoo . . 75, 217
CAREN Zahncreme 192
Carotin-Kapseln 95
Chia-Samen 47, 127
Chili-Nudeln „Heimat“ 136
Chlorella-Kapseln 111
Chrom-Picolinat-Tabletten. 106
Cistus-Kraut 56, 120
Cistus-Lutschtabletten 56
CLA-Kapseln 61
Cobalance Gesundheits-Kräutertee. 161
Coenin Q10 PLUS-Kapseln 33
Coenzym Q10 Kapseln 33
Coffein-Haarpflege 73, 88
Collagen-Creme forte. 188
Colostrum-Kapseln 52, 56
Coregan plus Kräuter-Haustee . . . 160
Corpofit tierlieb . . . . . .
Couperose-Spray 188
Cranberry-Acerola-Lutschtabletten . . 54
Cranberry-Kapseln. 54
Cranberrys getrocknet 140
Cranberry-Vitalsaft 54, 154
Curcuma-Kapseln 48
Curcuma-Pulver 152
Cystin-Kapseln 118

D

DAPHNE Woman Eau de (Parfüm). . . 80
Darjeeling-Tee 156
Darm-Regulat für Hunde / Katzen . 231
Darm-Regulat für Pferde 234

Dattelzucker 147
Delikatess-Suppe 134
Deodorant 219
Deutscher Blüten- /Waldhonig 28
Deutscher Waldhonig. 28
Diabethomol 104
Dinkel-Cremesuppe 138
Dinkelgras-Pulver 152
Dinkel-Kissen 124
Distelöl 129
Duschgel / Duschöl 216-217
Duschtraum Duschgel-Set 217

E

Echinacea-Vitamin-C-Pastillen . 96, 145
Edelkastanienhonig 28
Eibisch-Hustenpastillen 56, 144
Eisen + Vitamin C Kapseln 71
Eisen-Elixier. 121
Eisen-Kapseln 106
Eis-Gel. 209
Ekzem-Pflegeöl tierlieb 235
Energie Reis-Riegel 66, 142
Energie-Tee mit Ginseng 17, 156
Enthaarungs-Creme. 76, 218
Enzym-Kapseln 48
Epafit-Kapseln 112
Erdnussöl 129
Erkältungs-Kapseln 59
Erkältungstee II 58, 161
Erkältungszeit-Kräuterbad 58, 223
Erkältungszeit-Raumspray . . . 58, 122
Erotisan-Manneskraft /-Kapseln . . . 87
Erythrit 146
Essig. 133
Eskimo-Pflegeserie 174-176
Ester-C-Kapseln 96
Eucalyptusöl 59, 123
Eukalyptus-Menthol-Pastillen . . . 145

F

Faszien-Fit 69
Feine Rinds-Bouillon 137
Fellfit 227
Fellpflege-Shampoo. 232
Feuchtigkeits-Ampullen 186
Feuchtigkeitsmaske. 185
Feuchtigkeitsspray 77
Fichtennadel-Ölbad 222
Figur-Fit-Kräutertee 62
Fireprotect Hautschutzcreme 68
Fitnessband 65
Fleischwürze 135
Flohsamen /-schalen-Pulver 46
Flüssigseifen 211
Folsäure-Jodid-Tabletten 82
Formofit-Kapseln 61
Frauen-Vital-Tee 80, 157
Frauen-Vitamin-Kapseln 81
„Freche Früchte“ Aromadusche . . . 215
„Freche Früchte“ Körperbutter . . . 215
Frischkur Vitamin-E-Creme 189
Früchte-Beeren-Müsli. 126
Früchtetees. 163
Fruchtriegel Aronia 141
Fruchtriegel Spirulina-Zitrone 141
Frühstück 126
Fußpflege. 224-225
Fußwohl-Balsam. 224

G

Galgant-Tabletten 48
Galle-Dragee 50
Gärtner-Seife 213
Gedächtnis-Kapseln. 115
Gelatine „Gold extra“ 40
Gelat-PLUS 40
Gelee-Royal
+ Blütenpollen + Vitamin E 27
Gelee-Royal in Honig 29
Gelee-Royal Intensiv-Fluid 178
Gelenkfit Hagebutte-Trinkpulver . . . 39
Gelenkfit-Kapseln 39
Gelenkfreund Hunde-Kapseln 226
Gelenko-Kräutertee 38, 160
Gelenkpflege-Kräuterbalsam . . 38, 200
Gelenkpflege-Kräuter-Ölbad. . . 40, 223
Gelenkpflege-Massageöl 38, 200
Gemüsecreme-Suppe. 138
Gemüse-Vitalsaft 153
Geoton-Zahncreme 192
Gerstengras-Kapseln 103
Gerstengras-Pulver 152
Gesichtsmasken 185
Gesichtspflege-Set 181
Gesichtsschmeichler Gesichtscreme 197
Gesundheits-Kräutertee 160
Getönte Tagescreme 209
Gewebestraff-Balsam. 62, 210
Gewürze. 135
Gewürzessig 133
Ginkgoblätter-Kräutertee 156
Ginkgo-Kapseln 115
Ginkgo-Kräutertee. 158
Ginkgo-Limette Aromadusche . . . 214
Ginkgo-Limette Körperlotion 214
Ginseng-Fit-Kapseln 16
Ginseng-Zahncreme 17, 192
Glucomannan-Schlankheitsdrink 47, 61
Glucosamin-Chondroitin
Plus-Trinkpulver 70
Glucosamin-Chondroitin-Trinkpulver 39
Goji-Beeren. 140
Goji-Kapseln 102
Goji-Vitalsaft 155
Goldene-Milch 149
Granatapfel-Kapseln 102
Granatapfel-Pflegeserie. 171
Griechische Fruchtmarmeladen . . . 126
Griechischer-Bergtee 156
Grüner Hafertee 161
Grüner Tee „Gunpowder“. 159
Grüner Tee „Japan Sencha“. 159
Grüner Tee mit Aloe Vera 11, 159
Grüner-Kaffee-Kapseln 62
Grüner-Tee Darjeeling 159
Grünlippmuschel tierlieb. 226
Grünlippmuschel-Balsam 41
Grünlippmuschel-Kapseln 41
Grünlippmuschelöl-Kapseln 41
Grüntee-Kapseln. 103
Gsälz. 126
Guarana-Tabletten 148
Gurt-Tasche 65, 231
Gute Nacht Roll-on 21, 125
Gute-Nacht-Lavendelspray 21, 122, 125

H

Haarfestiger 77
Haarfit-Kapseln 72
Haarkurcreme 75
Haarpflege 72-77
Haarspitzen-Fluid 77
Haartraum-Shampoo-Set 74
Haarwasser. 76
Haarwuchs-Tonikum 73
Haferkleie-Frühstückssnack 126
Hafertee. 161
Hagebutten-Pulver 152
Hagebutten-Pulver tierlieb. 226
Hagebutten-Vitalsaft 155
Hallux-Balsam 224
Halsbalsam-Salbei. 60
Halspastillen mit Meersalz. 57
Hals-Rachen-Spray 58
Hamamelis-Creme 190
Hamamelis-Kamillen-
Handcreme 190, 196
Handpflege. 194-197
Handrücken-Flüssigseife 195, 211
Handrücken-Pflegecreme 195
Handrücken-Pflegelotion. 195
Handrücken-Regenerations-Kur. . . 194
Handschmeichler Handcreme. . . . 197
Hanföl 130
Hanföl-Creme 190
Hanfprotein-Pulver 151
Hanfsamen. 127
Haut- und Fellpflegespray 232
Heilpflanzensaft Sonnenhut
Echinacea 60
Herbadent Mundspülung 193
Herbadent Zahncreme 193
Herbadigestiv-Bitterstoff-Tabletten . 50
Herbaginsan Ginseng-Elixier. 17
Herbavitan Pflegeserie 168
Herrencreme-Jojoba. 182
Herren-Gesichtscreme 89
Herzfit-Kapseln 109
Herz-Kreislauf-Tabletten tierlieb . . 228
Heublumen-Kurbad. 220
Heublumen-Ölbad 222
Heublumen-Seife 213
Heuschnupfen-Nasensalbe 198
Hibiskusblüten-Tee 161
Holunderbeeren-Vitalsaft 155
Holunder-Cranberry-Heißgetränk. . . 56
Honig 28-30

Hörfit-Kapseln 105
Hornhaut-Balsam / -Salbe 225
Huf-Kur-Pellets 235
Huflotion 235
Huföl 235
Hühner-Bouillon 137
Hunde-Leckerli 231
Hundeshampoo 232
Husten-Kräuter Bonbons 60
Hustenpastillen 56
Hyaluron-Augentropfen 36, 187
Hyaluronsäure 400 mg Kapseln 35
Hyaluronsäure-Ampullen 36, 186
Hyaluronsäure-Augen-Roll-on 35
Hyaluronsäure-Creme 35
Hyaluronsäure-Fußcreme 37, 225
Hyaluronsäure-Handcreme . . . 37, 196
Hyaluronsäure-Körperlotion 37
Hyaluronsäure-Lippenpflegecreme 36, 191
Hyaluronsäure-Pflegefluid 37
Hydro-Voice-Pastillen 145
Hygiene-Handspray Lavendel 21
Hygiene-Spray / -Gel tierlieb 233

I

Immunkomplex-Hunde-Tabletten . 231
Immunkomplex-Kapseln 59, 96
Immunkomplex-Trinkfläschchen . . . 59
Immunsystem 96-97
Ingwer kandiert 140
Ingwer-Ananas-Vitalsaft 154
Ingwer-Kräutertee 158
Ingwer-Pastillen 145
Ingwer-Presslinge 48, 144
Ingwer-Tee 156
Inositol-Pulver 114
Intim-Hautcreme 80
Intim-Waschlotion 80
Iso-Silvan Haarwuchsregulanz 76
Isoton-Energiedrink 64

J

Japanisches Heilpflanzenöl 123
Jiaogulan-Kraut 120
Jod-Meeresalgen-Kapseln 111
Johanniskraut-Creme 199
Johanniskrautöl 205
Johanniskraut-Rotöl-Kapseln 117
Johanniskraut-Tee 161
Jojoba-Herrencreme 89
Jojobaöl Gold 202
Jojobaöl-Pflegeserie 182

K

Kakaopulver 148
Kaffee 148
Kalium-Vitaldrink 106
Kamillenblüten-Tee 161, 162
Kapuzinerkresse-Meerrettich-Kapseln 98
Kapuzinerkresse-Tabletten 98
KARAKUM For Men Pflegeserie 86
Karotten-Creme 205
Karotten-Gesichtsöl 205
Kartoffelpüree 136
Kartoffel-Suppe 138
Kieselerde-Calcium-Kapseln 107
Kinderpflege Creme-Balsam 84
Kinder-Vitamin-Tabletten 84
Kinderwunsch 82
Kissen 124
Kissenbezug 124
Klare Gourmet-Brühe 137
Klarer Kopf 123
Kleinblütiges Weidenröschen . . 88, 160
KMW Knoblauch-Mistel-Weißdorn-Kapseln 110
Kniesalbe 199
Knoblauch-Kapseln 110
Knoblauch-Mistel-Weißdorn-Kapseln 110
Koffein-Shampoo 73
Kokosblütenzucker 18, 147
Kokos-Chips 18, 141
Kokos-Duschgel 19, 217
Kokosmehl 18
Kokosöl 18, 128
Kokosöl tierlieb 230
Kokos-Ölbad 19, 222
Kokosöl-Gesichtscreme 19
Kokosöl-Handcreme 19, 196
Kokosöl-Kapseln 19, 119
Kokosöl-Seife 18, 213
Kollagen-Pulver tierlieb 226
Komfort-Shaker 64, 150
Königinnen-Propolis-Ampullen . . . 179
Königinnen-Propolis-Creme 179
Kopfkissen 124
Koreanischer-Reiner-Roter-Ginseng-Kapseln 16
Körperlotion 216
Körpermilch 216
Körperöle 202-205
Körperschmeichler Körperlotion . . 197
Kräuter-Creme 183
Kräuter-Deocreme /-spray 218
Kräuter-Fußbad /-Fußcreme 224
Kräuter-Fußmilch 224
Kräuter-Fußspray 224
Kräuter-Gesichtswasser 183
Kräuter-Gewürz-Pfeffer 135
Kräuter-Gewürz-Salz 135
Kräuterhaus-Taschendose 92, 144
Kräuterhaustee 157
Kräuter-Intensiv-Haarkurcreme 75
Kräuter-Kamillen-Shampoo 75
Kräuter-Nudeln „Heimat“ 136
Kräuteröl 192
Kräuter-Rasierwasser 88
Kräuter-Reinigungsmilch 183
Kräuter-Salatwürze 134
Kräuter-Shampoo 75
Kräutertee Rosentraum 156
Kräutertee zur Prostatapflege . . 88, 160
Kreatin-Magnesium-Kapseln 93
Krillöl-Kapseln 113
Kristall-Badesalz 219
Kristall-Speisesalz 135
Kupfer-Tabletten 106
Kurbäder 220-221
Kürbiskerne 55, 140
Kürbiskernöl 130
Kürbiskernöl-Kapseln 55
Kürbiskernprotein-Pulver 151
Kürbiskern-Riegel 55, 142

L

Lachsöl tierlieb 230
Lactase-Kapseln / -Tabs 49
Lactitol Abführpulver 52
Lactobact AAD 49
Lactopro-Kapseln /-Pulver 49
Laktoseintoleranz 49
Lapachorinden-Tee 161
Latschenkiefer-Massage-Fluid . . . 199
Latschenkiefer-Kurbad 221
Lauchcreme-Suppe 138
Lavendel-Creme 21, 190
Lavendel-Duschgel 20, 214
Lavendelhonig 20, 30
Lavendel-Körperlotion 20, 214
Lavendel-Kurbad 20, 221
Lavendel-Nerven-Kapseln 21, 117
Lavendelöl 21, 123
Lavendel-Ölbad 20, 222
Lavendel-Seife 20, 213
Lavendelspray 21, 123, 125
L-Carnitin Trinkfläschchen 92
L-Carnitin-Kapseln 92
L-Carnosin-Kapseln 118
Lebertran-Kapseln 43
Lecithin-Tabletten 114
Lecithin-Vital-Granulat 84, 114
Lecithin-Vital-Kapseln 114
Leinöl 130
Leinöl-Kapseln 113
Limetten-Seife 212
Liposomencreme de la crème 180
Liposomenlotion 180
Lippenpflege 191
Liquid-Energie-Pur 64
L-Lysin-Tabletten 118
Lotusblüte Aromadusche 214
Lotusblüte Körperlotion 214
Lucuma-Pulver 147
Lungen-Brust-Husten-Kräutertee 56, 162
Lupinen-Kaffee 148
Lycopin-Kapseln 103

M

Maca-Pulver 87
Magen-Darm-Kräutertee VIII 162
Magen-Tabletten 48
Magnesium 400 Direkt Pulver 93
Magnesium 400 supra Kapseln 93
Magnesium-Kapseln /-Tabletten . . . 93

Mähnenspray 235
Mandelöl 133, 202
Mandelprotein-Pulver. 151
Mangostan-Vitalsaft 155
Mango-Streifen 140
Männer-Vital-Tee 88, 157
Mannose-Cranberry-Trinkpulver . . . 53
Mannose-Granulat 53
Mannose-Lutschtabletten 53
Manukahonig 29
Manuka-Propolis-Pastillen . 26, 60, 145
Mariendistel-Kapseln 51
Marmeladen 126
Marula-Körperöl 202
Matcha-Tee. 159
Mate-Tee grün/Taragin 156
Matratzenauflage 125
Maulbeeren. 140
MCT-Öl 131
Medizinisches Hals-Rachen-Spray . . 58
Meerwasser Nasenspray sensitiv+ . . 58
Melatonin Lutschtabletten . . 116, 124
Melissen-Kurbad. 220
Melissen-Ölbad 222
Melkfett 172
Milchbad 220
Milch-Duschbad 217
Milch-Honig-Bad 220
Mineral-Pur-Drink 65, 149
Minesan Produkte 44-45
Minze-Menthol-Pastillen 145
Minzöl. 123
Mistelkraut-Tee 161
Molkedrink Vanille 46
Moor-Extraktbad 220
Moorsalbe 201
Moramba-Lupinen-Kaffee 148
Moringa-Kapseln 15
Moringaöl. 15, 132, 203
Moringaöl-Creme 15
Moringa-Pulver 15
Moringa-Tee 15, 156
Multi-Mineral + D3 tierlieb 229
Mundpflege 191-193
Mundspray 193
Mundwasser 193
Murmeltieröl-Creme 201
Muschelenergie-Kapseln 41
Müsli 126

N

Nach dem Stich (Roll-on) 122
Nachtkerzen-Hautöl 203, 210
Nachtkerzenöl-Creme. 210
Nachtkerzenöl-Kapseln. 119
NADH-Kapseln 99
Nagel-Creme 195
Nagelöl 81, 194
Narbenpflege-Gel 198
Narzissencreme (Antifalten) 181
Narzissen-Nachtserum 181
Narzissen-Shampoo. 75, 181
Narzissen-Sonnenschutzcreme . . . 207
Narzissen-Tages / -Nachtcreme . . . 181
Narzissen-Vitamin-E-Creme 189
Nasenspray sensitiv+ 58
Naturreiner Heilpflanzensaft
Sonnenhut Echinacea 60
Nerven-Kapseln 117
Nervenkraft-Vitamin-Kapseln 116
Noni-Vitalsaft 154
Nudeln 136

O

Ölbbäder 222-223
Oliven Fuß- und Handcreme. . 196, 225
Oliven-Duschöl 217
Oliven-Handwaschöl 211
Olivenöle 128
Olivenöl-Seife 212
Oliven-Pflegeserie 170
Omega-3 Fischöl-Kapseln 112
Omega-3 Perillaöl-Kapseln. 113
Omega-3 Seefisch-Öl tierlieb 228
Omega-3 Seefisch-Öl-
Kapseln tierlieb 228
Omega-3-6-9 Leinöl-Kapseln 113
Omega-3-6-9-Leinöl tierlieb 230
Omega-3-6-9-Leinöl-Hunde-Kapseln 227
Omega-3-Fischöl 131
Omega-3-Speiseöl. 131
Omega-3-Supra-Kapseln 112
Omega-7 Sanddornöl-Kapseln . 22, 113
OPC-Komplex-Kapseln 102
Orangenblütenhonig 30
Orangenöl 123
Orangen-Seife 212
Orangen-Universalreiniger 120
Orientalische Träume
Aromadusche / Körperbutter. . . 215
Original Badesalz a.d. Toten Meer . 219
Orthopädische Matratzenauflage. . 125
Orthopädisches Kinderkissen . . 85, 124
Orthopädisches Kopfkissen 124

P

Parfüm 80
„Pai Mu Tan“-Tee 159
Panthenol-Kosmetik 177
Peeling-Creme 184
Perillaöl Veggie-fit 131
Perillaöl-Kapseln. 113
Pfeffer 135
Pfefferminzblätter-Tee 161
Pfeffermühle 134
Pferdebalsam. 200
Pflaumen-Feigen-Vitalsaft 153
Pflegendes Trockenöl 77, 205
Pfotenbalsam 232
pH-Teststreifen 45
Physalis getrocknet 141
Premium Gold! Pflegeserie 169
Prenatal Tabletten 82
Propolis flüssig. 26
Propolis in Honig 29
Propolis-Salbei-Lutschtabl. . 26, 60, 144
Propolis-Vitamin-C-Kapseln . .26, 60, 96
Propolis-Zahncreme 26, 192
Proteindrink XXL 92 . . . . . 69, 150
Protein-Konzentrat-Pulver 87 150
Proteinpulver. 150-151
Protein-Regenerationsturbo 67

Q

Q10-Körperlotion 32, 216
Q10-Plus-Kapseln 71
Q10-Zellfit Intensiv-Balsam 32
Q10-Zellfit Trinkfläschchen 32

R

Rapsöl mit Buttergeschmack 128
Raumspray Zirbelkiefer 34, 122
Raumspray Zitrone 122
Redukta Figur-Fit-Kräutertee . . 62, 160
Redukta-PLUS Schlankheitskur 63
Regeneration Mineraldrink-Premium 67
Regenerations-Turbo +BCAA. 67
Reinigungsmaske 185
Reishi-Extrakt-Kapseln 98
Reisprotein-Pulver. 151
Rhodiola-Rosenwurz-Kapseln 115
Riegel 141-142
Ringelblumen-Beinwell-Fußbad. . . 224
Ringelblumen-Flüssigseife 211
Ringelblumen-Kurbad 221
Ringelblumen-Mundspray 193
Ringelblumen-Ölbad 222
Ringelblumen-Pflegeserie . . . 172-173
Ringelblumen-Regenerationscreme . 68
Ringelblumen-Seife 213
Ringelblumen-Shampoo 75
Rooibusch Ingwer-Lemon 157
Rosencreme 190
Rosenwurz-Kapseln 115
Rosskastanien-Ölbad 31, 222
Rosskastanien-Weinlaub-Creme . . . 31
Rosskastanien-Weinlaub-Kapseln . . 31
Rotbuchen-Antifaltencreme 189
Rotklee-Isoflavon-Kapseln 81
Rotklee-Vital-Tee 80, 159
Rücken-Entspannungs-Bad . . . 40, 221
Rückensalbe 199

S

Sabal-Kürbis-Kapseln 55
Sacha-Inchi-Öl 132
Safran-Nerven-Kapseln 117
Säfte 153-155
Salat-frisch 134
Salatwürze 133
Salbeiblätter-Tee. 162
Salz- oder Pfeffermühle. 134
Samen. 23
Sanddorn-Duschgel 22, 216
Sanddorn-Feuchtigkeitscreme 22
Sanddorn-Feuchtigkeits-
Körperlotion 22, 216

Sanddorn-Fruchtfleischöl . 52, 130, 204
Sanddornöl-Kapseln 113
Sanddorn-Vitalsaft 153
Sauce zu Braten 137
Sauerkirsch-Vitalsaft 154
Schachtelhalmkraut-Tee 162
Schizandra-Granatapfel-Kapseln . . 108
Schlankheitsdrink 47
Schnaps 121
Schoko-Pflaumen-Riegel 142
Schönheits-Kapseln 79
Schrunden-Balsam 198
Schwarzer-Knoblauch-Kapseln . . . 110
Schwarzkümmelkuchen tierlieb. . . 234
Schwarzkümmelöl. 132, 204
Schwarzkümmelöl tierlieb 230
Schwarzkümmelöl-Kapseln 23
Schwarzkümmelöl-Mono-Kapseln . 119
Schwarzkümmelöl-Salbe 23, 190
Schwarzkümmel-Samen 127
Schwarzwälder Tannenhonig 30
Schwedenkräuter 121
Schwedenkräuter-Haargeist 76, 88
Sedomir natural Baldrian-Tropfen . 116
Seealgenmehl tierlieb. 229
Seifen 211-213
Seifendose 213
Selbstbräunungs-Creme 209
Selbstbräunungs-Körperlotion . . . 209
Selen-Mono-Kapseln / -Tabletten. . 100
Selen-plus-ACE Zellschutz-Kapseln . 100
Selen-Tabletten tierlieb. 233
Sesamöl. 129, 204
Shaker 500ml 63
Shii-Take-Kapseln 98
SILK Repair & Care-Shampoo 74
SILK Volumen-Shampoo 74
Smart-Sleep-Oberbett 125
Soja-Calcium-Kapseln 81
Sonnenschutz 206-207
Speisesalz 135
Spermidin-Kapseln 115
Spirulina-Algen-Kapseln 71
Spirulina-Kapseln /-Tabletten 111
Spitzwegerichsaft 60
Sport-Balsam 68
Stevia 147
Straffungs-Liposomen-Gel. 180
Studentenfutter 140
Stutenmilch-Creme /-Körperlotion . 177
Suppen 137-138
Suppen-Snacks. 139
SUPREMO Caffè Crema / Espresso . 148
„Sweet Nature“ Erythrit / Xylitol . . 146

T

Taurin-Pulver tierlieb 229
Tee 156-163
Teebaumöl-Flüssigseife 211
Teebaumöl-Mundwasser. 193
Teebaumöl-Salbe 190
Teefilter 158
tellofix Classic
Klare Delikatess-Suppe. 134
Teufelskralle-Balsam 24
Teufelskralle-Granulat tierlieb. . . . 234
Teufelskralle-Kapseln SC 24
Thrombofit-Kapseln 108
Thymus-Pflegeserie 167
Tigerbalsam 201
Tiger-Pfeffer 135
Tomaten-Suppe und -Soße 138
Totes-Meer-Badesalz 219
Traditions-Bonbons 143
Traubenkernöl 133
Trinkflasche 64
Trinkschokolade 148

U

Ubiquinol-Kapseln 33
UC-II®-Kapseln 40
Universalreiniger 120

V

Veggie-fit-Kapseln 94
VITA Vitamin-E-forte-Kapseln 101
Vital-Hautmilch 68, 216
Vitalisierendes Gesichtsfluid For Men 89
Vitamin-A-Antifaltencreme 183
Vitamin-A-Augen-Kapseln 95
Vitamin-B12 Supra-Tabletten 99
Vitamin-B6-Mono-Tabletten 99
Vitamin-B-Komplex tierlieb 228
Vitamin-B-Komplex-Kapseln. 99
Vitamin C Langzeit-Tabletten . . . 59, 97
Vitamin C + Zink Langzeit-Kapseln 57, 97
Vitamin C + Zink Depot-Kapseln . . . 71
Vitamin-C-600- Supra-Kapseln . . 57, 97
Vitamin-D-1.000 I.E. Tabletten. 43
Vitamin-D3 + K2-Kapseln /-Tropfen . 42
Vitamin-D3-1.000 I.E. Tropfen 43
Vitamin-D3-5.600 I.E. Kapseln 43
Vitamin-E+Q10+ Gelee-Royal Creme 32
Vitamin-E-Kapseln 101
Vitamin-Hefe-Tabletten 72
Vitamin-K2-Kapseln. 43
Vitamin-Kapseln mit Gelee-Royal. . . 27
Vitamin-Saft Konzentrat 84, 149

W

Wacholder-Rosmarin-Duschgel . . . 217
Waldhonig 30
Walnussöl. 133
Wärmende Kräutercreme. 199
Warm-up-Massageöl 68
Weber‘s Spitzwegerich mit Malz . . . 60
Weihrauch-Creme 25, 201
Weihrauch-Tabletten 25
Weißdornblätter mit Blüten 162
Weißdorn-Kapseln 109
Weißer-Tee „Pai Mu Tan“. 159
Weizengras-Pulver. 152
Wellness Reform-Suppe 138
Whey-Protein 100 % 69, 150
Wildblütenhonig 30
Wildrosen-Badeöl 223
Wildrosenöl 203
Williams mit Honig 121
Wintertraum Honigaufstrich 29
Wund- und Heilsalbe 198
Würzmischung. 135

X

Xylitol Birkenzucker 146

Y

Yacon-Sirup. 146
Yuzu-Zitrussaft 149

Z

Zahncreme 192-193
Zecken-Stopp 231
Zimt-Kapseln 104
Zink-Immun-Lutschtabletten . . . 57, 96
Zinksalbe 198
Zink-Tabletten 106
Zink-Tabletten tierlieb 233
Zinnkraut-Tee 162
Zirben-Balsam 34
Zirben-Duschgel. 34, 217
Zirben-Massage-Fluid. 34, 199
Zirbenöl 34, 123
Zirbenöl-Seife 34, 213
Zitronen-Duschgel 217
Zitronen-Handcreme 194
Zitronen-Körpermilch. 216
Zitronenöl 123
Zitronen-Seife 212
Zuckerersatz 146-147

123...

101-Kräuteröl 192
24-Kräuteröl 192
3-B-Fit-Kapseln 99
6er-Tee nach Eva Aschenbrenner . . 160
7-Kräuter-Haarwasser 76

Service-Informationen und Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wer wir sind:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstraße 47,
D-73342 Bad Ditzenbach, eingetragen unter HRA 541000
beim Amtsgericht Ulm/Donau, Geschäftsführer:
Elmar Schulz, Sally Wagner

Lieferservice/Versandkosten:

Ihre Lieferung erfolgt so schnell wie möglich, in Deutschland innerhalb von 4 Arbeitstagen nach Vertragsschluss.

Wir liefern in Deutschland porto- und verpackungskostenfrei ab € 40,– Bestellwert!

Unter € 40,– Bestellwert berechnen wir € 2,50 Versandkostenanteil, unter € 25,– berechnen wir € 4,50. Bei Nachnahme übernehmen Sie die anfallenden Gebühren.

So liefern wir ins Ausland: Die jeweiligen Versandkosten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit bzw. diese werden bei einer Online-Bestellung am Ende des Bestellprozesses angezeigt. Wir bitten um Verständnis, dass die Lieferzeiten ins Ausland je nach Region bis zu 30 Tage nach Vertragsschluss betragen können.

Info-/Bestell-Telefon: 0049(0)7334 / 9654-87 (Mo-Fr 7-17 Uhr)
Fax: 0049(0)7334 / 9654-2495

Ihre Bestellung und das Zustandekommen des Vertrags:

Ihre Bestellung stellt ein Angebot an uns zum Abschluss eines Kaufvertrages dar. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihre Bestellung nur annehmen können, wenn wir die Ware vorrätig haben. Wenn Sie eine Bestellung in unserem Webshop www.kraeuterhaus.de aufgeben, schicken wir Ihnen eine E-Mail, die den Eingang der Bestellung bei uns bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung). Die Bestellbestätigung stellt keine Annahme Ihres Angebotes dar, sondern soll Sie nur darüber informieren, dass Ihre Bestellung bei uns eingegangen ist, wobei Sie 14 Tage ab Übersendung Ihrer Bestellung an Ihr Angebot gebunden sind. Der Kaufvertrag kommt erst zustande, wenn wir Ihnen innerhalb der 14-tägigen Bindungsfrist per E-Mail mitteilen, dass wir Ihr Angebot annehmen oder spätestens durch die Lieferung der Ware an Sie innerhalb der 14-tägigen Bindungsfrist. In dieser E-Mail, jedoch spätestens bei Lieferung der Ware, wird Ihnen der Vertragstext (bestehend aus Bestellung, AGB und Auftragsbestätigung) von uns auf einem dauerhaften Datenträger zugesandt (Vertragsbestätigung). Der Vertragstext wird unter Wahrung des Datenschutzes gespeichert. Er ist dann aber nicht mehr online zugänglich. Der Vertragsschluss erfolgt in deutscher Sprache bzw. bei Bestellung im Webshop in der von Ihnen im Webshop gewählten Sprache.

Unsere Preise:

Unsere Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer und bleiben bis zur Herausgabe des nächsten Angebotes gültig.

Wie bezahlen Sie?

Bonität vorausgesetzt, liefern wir grundsätzlich gegen Rechnung. Bitte bezahlen Sie die Rechnung innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Ware. Am besten bezahlen Sie per Bankeinzug.

Ihre Vorteile beim Bankeinzug:

Sie erhalten 3 % Skonto, die wir automatisch vom Rechnungsbetrag abziehen. Sie brauchen sich um das Bezahlen nicht weiter zu kümmern. Sie brauchen weder Überweisung noch Scheck auszufüllen und zur Post oder Bank zu bringen. Sie sparen Arbeit, evtl. Porto und meist auch Bankgebühren. Bei einmaliger Erteilung einer Einzugsermächtigung werden alle künftigen Aufträge automatisch per Bankeinzug abgewickelt. Selbstverständlich können Sie Ihre Einzugsermächtigung jederzeit und ohne Begründung widerrufen.

Widerrufsbelehrung:

Widerrufsrecht:

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat.
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, die
**Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstraße 47,
D-73342 Bad Ditzenbach,
Telefon 07334/9654-260, Telefax 07334/9654-4290,
widerruf@kraeuterhaus.de**
mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das nachfolgende Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.
An: Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstr. 47,
73342 Bad Ditzenbach, Deutschland.
Telefax +49(0)7334/9654-4290
E-Mail: widerruf@kraeuterhaus.de
Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren:
Bestellt am (*)/erhalten am (*):
Name des/der Verbraucher(s):
Anschrift des/der Verbraucher(s):
Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier):
Datum:
(*) Unzutreffendes streichen
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen ist ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist.
Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrages unterrichten, an uns, die
**Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Retourenabteilung,
Obere Wiesen 3, 73342 Bad Ditzenbach**
zurückzusenden oder zu übergeben.
Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von 14 Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

Information der Betroffenen gemäß Artikel 13 und Artikel 14 EU-Datenschutzgrundverordnung:

Allgemeine Angaben
Angaben zur verantwortlichen Stelle:
Unternehmen: Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Gesetzlicher Vertreter: Elmar Schulz
Adresse: Helfensteinstr. 47, 73342 Bad Ditzenbach, Deutschland
Kontakt Datenschutzbeauftragter: datenschutz@kraeuterhaus.de

Allgemeine Datenverarbeitungs-Informationen
Betroffene Daten:
Personenbezogene Daten werden nur erhoben, wenn Sie uns diese von sich aus mitteilen. Darüber hinaus werden keine personenbezogenen Daten erhoben. Eine über die Reichweite der gesetzlichen Erlaubnistatbestände hinausgehende Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt nur auf Grundlage Ihrer ausdrücklichen Einwilligung.
Verarbeitungszweck: Vertragsdurchführung und postalische Werbung.
Kategorien von Empfängern:
- Öffentliche Stellen bei Vorliegen vorrangiger Rechtsvorschriften.
- Externe Dienstleister oder sonstige Auftragnehmer, u.a. Dienstleister für Versand, Transport und Logistik.
- Weitere externe Stellen soweit der Betroffene seine Einwilligung erteilt hat oder eine Übermittlung aus überwiegendem Interesse zulässig ist, u.a. Bonitätsauskunft bei Kauf auf Rechnung.

Drittlandtransfers: Im Rahmen der Vertragsdurchführung können auch Auftragsverarbeiter außerhalb der Europäischen Union zum Einsatz kommen.
Dauer Datenspeicherung: Die Dauer der Datenspeicherung richtet sich nach den gesetzlichen Aufbewahrungspflichten und beträgt in der Regel 10 Jahre.

Weitere Informationen und Kontakte
Darüber hinaus können Sie jederzeit Ihre Ansprüche auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung oder der Wahrnehmung Ihres Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen. Hier finden Sie die Möglichkeit, uns per E-Mail oder Brief zu kontaktieren. Bitte nutzen Sie hierzu die folgenden Kontaktdaten:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Abt. Datenschutz,
Helfensteinstr. 47, 73342 Bad Ditzenbach, Deutschland.
E-Mail: datenschutz@kraeuterhaus.de
Sie haben ferner das Recht, sich bei Beschwerden an die Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu wenden.

Gewährleistungsrechte:

Wir haften für Sachmängel nach den hierfür geltenden gesetzlichen Vorschriften, insbesondere gem. den §§ 434 ff. BGB.

Reklamationen:

Bei Reklamationen oder Problemen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung:

Telefon 07334 / 9654-260, Telefax 07334 / 9654-4290,
E-Mail: reklamation@kraeuterhaus.de

Sonstiges:

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de.

Arzneimittel sind sorgfältig und für Kinder unzugänglich aufzubewahren. Packungsbeilagen und Anwendungshinweise sind zu beachten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Meldung von Nebenwirkungen: In medizinischen Notfällen oder bei schweren Nebenwirkungen wenden Sie sich bitte unverzüglich an einen Arzt oder den ärztlichen Notdienst, bevor Sie die Nebenwirkung melden. Nebenwirkungen können telefonisch 07334-96540 (Montag bis Freitag von 7.00 – 19.00 Uhr), per Fax: 07334-9654-1392 oder per E-Mail: pharmacovigilance@kraeuterhaus.de gemeldet werden.

Wir beteiligen die von unserem Unternehmen in Deutschland in Verkehr gebrachten Verkaufsverpackungen an einem Dualen System.

Im jährlich erscheinenden Printkatalog sind Produkt- und Preisänderungen, Druck- oder Rechenfehler sowie Irrtum in Wort und Bild vorbehalten.

Alle Rechte an den verwendeten Texten, Fotos, Zeichnungen und der grafischen Gestaltung liegen beim Kräuterhaus Sanct Bernhard. Jede Reproduktion oder sonstige Verwendung außer zum persönlichen Gebrauch ist ohne unsere ausdrückliche Zustimmung unzulässig.

Unser Angebot richtet sich an Endverbraucher. Daher werden nur Bestellungen in haushaltsüblichen Mengen angenommen.

Auf Verträge zwischen uns und Ihnen findet das Recht der Bundesrepublik Deutschland unter Ausschluss des UN-Kaufrechts Anwendung. Die gesetzlichen Vorschriften zur Beschränkung der Rechtswahl und zur Anwendbarkeit zwingender Vorschriften, insbesondere des Staates, in dem Sie als Verbraucher Ihren gewöhnlichen Aufenthalt haben, bleiben unberührt.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

Qualität aus Tradition
seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik aus eigener Herstellung

Kostenlose Lieferung
in Deutschland ab € 40,– Bestellwert

Top Lieferservice
schnell und zuverlässig mit DHL

Bezahlen nach Erhalt
Bonität vorausgesetzt, einfach per Überweisung oder bequem durch Bankeinzug

Günstige Preise
durch Direktversand – ohne Zwischenhändler

Beste Beratung
freundlich und kompetent

Telefon:
07334 / 96 54 0
Montag bis Freitag 7 – 19 Uhr

Fax:
07334 / 96 54 44
24 Stunden rund um die Uhr

Internet:
www.kraeuterhaus.de

Bestellschein

Telefon 07334 / 96540
Montag bis Freitag 7 – 19 Uhr

Telefax 07334 / 965444
24 Stunden rund um die Uhr

Internet www.kraeuterhaus.de

Bitte senden Sie unten genannte Artikel gegen Rechnung.
Ich bezahle:

- ☐ durch Überweisung innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt.
- ☐ durch automatischen Bankeinzug mit 3 % Skonto.
  Meine Bankdaten liegen bereits vor.
- ☐ per SEPA-Lastschriftmandat mit 3 % Skonto – der Rechnungsbetrag wird automatisch von meinem Konto durch die Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Gläubiger ID DE10KSB0000015891, abgebucht.
  Die Mandatsreferenznummer wird meiner Kundennummer entsprechen. Meine Bankverbindung:

IBAN _____

BIC _____ Bankinstitut _____
(Angabe kann in Deutschland entfallen)

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
90005	**Gesundheitskatalog** (auch zum Weitergeben an Freunde) Menge hier eintragen:		GRATIS	–

Lieferungen in Deutschland ab € 40,– portofrei. Versandkosten ins Ausland auf Anfrage.
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG · Helfensteinstr. 47 · 73342 Bad Ditzenbach · Telefon 07334/96540

Endbetrag

Name / Vorname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

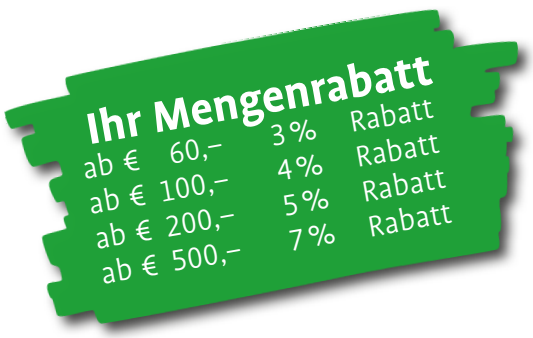
Ihre Kundennummer

Geburtsdatum

Ihre Telefonnummer

Datum / Unterschrift





www.kraeuterhaus.de

- ✓ **weitere Sprachen**
  besuchen Sie uns in Ihrer Landessprache, in Englisch, Italienisch oder Französisch
- ✓ **spezielle Angebote**
  Sonderangebote, Neuheiten, Angebot der Woche, Restposten
- ✓ **exklusiv**
  Willkommensgeschenk für Neukunden, aktionsbezogene Rabatte





Telefon:
07334 / 96 54 0
Montag bis Freitag 7 – 19 Uhr

Fax:
07334 / 96 54 44
24 Stunden rund um die Uhr

Postanschrift:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

E-Mail:
bestellung@kraeuterhaus.de

Für unsere internationalen Kunden:

Telefon: 0049 7334 / 96 54 0
Montag bis Freitag 7 – 17 Uhr

Fax: 0049 7334 / 96 54 2495
24 Stunden rund um die Uhr

20,– Euro Dankeschön für Ihre Empfehlung!



So einfach gehts:

1. Benutzen Sie bitte die nebenstehende Freundschafts-Bestellkarte.
2. Füllen Sie die Freundschafts-Bestellkarte am besten gemeinsam mit dem von Ihnen geworbenen Neukunden aus.
3. Tragen Sie Ihren Absender sowie Ihre Kunden-Nr. auf der Rückseite ein.

Wenn ein von Ihnen geworbener Kunde bei seiner Erstbestellung für mindestens € 40,– bei uns bestellt, erhalten Sie einen Warengutschein in Höhe von € 20,–.

Nur Kunden, die bereits bei uns bestellt haben, können neue Kunden werben. Als neuer Kunde gilt nur, wer bisher noch nicht beim Kräuterhaus Sanct Bernhard bestellt hat. Im gleichen Haushalt lebende Personen können nicht als Neukunden geworben werden.

Newsletter

abonnieren und Vorteile sichern.

Mit unserem Newsletter bleiben Sie immer auf dem neuesten Stand.
Sie werden über **Produktneuheiten, Rabatt-Aktionen** und **Sonderangebote** informiert. Jetzt gleich anmelden.

www.kraeuterhaus.de

Beste Qualität direkt vom Hersteller!

Ihr Mengenrabatt

ab € 60,–	3 %	Rabatt
ab € 100,–	4 %	Rabatt
ab € 200,–	5 %	Rabatt
ab € 500,–	7 %	Rabatt



Augenfit-Kapseln

mit Lutein und Heidelbeer-Extrakt, Zink, Vitamin A und B2

Jeden Tag sind unsere Augen vielen Reizen ausgesetzt. Eine ausgewogene Zufuhr von augenfreundlichen Nährstoffen ist hier besonders wichtig.

Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen nachweislich zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft bei. Vitamin E und Selen sind wichtige Antioxidantien, die dazu beitragen, empfindliche Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Augenfit-Kapseln unterstützen auf diese Weise die **Gesundheit von Augen und Sehkraft.**

105	90 Kapseln für 6 Wochen	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**€ 11,–**



Ginkgo-Kapseln 75 mg

Der japanische Tempelbaum *Ginkgo biloba* zählt zu den ältesten Bäumen der Welt. Schon seit Jahrhunderten werden seine wertvollen Inhaltsstoffe geschätzt. Diese befinden sich in den Blättern des Baumes und können durch ein mehrstufiges Verfahren in einem Spezialextrakt konzentriert werden.

78	240 Kapseln	**€ 17,50**
	ab 3 Packungen	**€ 16,–**



Mariendistel-Kapseln

Nur eine **gesunde Leber** kann die für die Verdauung wichtige Gallenflüssigkeit bilden. Deshalb haben wir dem Stoffkomplex Silymarin, der aus Mariendistelfrüchten gewonnen wird, Cholin hinzugefügt, das nachweislich zu einem normalen Fettstoffwechsel und zum Erhalt einer **normalen Leberfunktion beiträgt.**

Jede Kapsel enthält 200 mg Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten, standardisiert auf einen Gehalt von mindestens 80 % Silymarin.

1811	90 Kapseln	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	**€ 11,50**

Telefon **07334 / 96 54 0**
Montag bis Freitag 7–19 Uhr

Telefax **07334 / 96 54 44**
24 Stunden rund um die Uhr

Adresse **Kräuterhaus Sanct Bernhard KG**
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Internet **www.kraeuterhaus.de**